全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

理财学院

资深操盘手用全新思维看待市场，剖析市场，展示专业交易者如何通过心理控制、技术分析及资金管理把握市场机会，为你的投资交易指引方向



实战交易密码之
走向盈利

陈志文 著

你是一个**什么样的投资者**，你适合短线投机还是中长线投资，本书帮你找到属于你自己的交易坐标，助你踏上自己的交易之路

为什么出现亏损 如何走向盈利

在反思中寻找适合自己的交易方法，使自己持续稳定盈利
独创循环周期理论、缠绕阶梯理论

如何判断未来趋势的长短，如何在趋势中把握短线和中长线交易机会，如何设置止损和跟踪止损，如何保证仓位资金的安全，资深操盘手分享无数次被证明有效的方法和技巧

中国宇航出版社

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net
理想藏书55188

实战交易密码之

走向盈利

陈志文◉著

中国宇航出版社
·北京·

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书
www.55188.com
理想藏书55188

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

实战交易密码之走向盈利/陈志文著 . --北京：中国宇航出版社,2015. 8

ISBN 978 - 7 - 5159 - 0974 - 5

Ⅰ. ①实… Ⅱ. ①陈… Ⅲ. ①股票交易-基本知识 Ⅳ. ①F830. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 161581 号

责任编辑 田方卿 **责任校对** 方 妍 **装帧设计** 宇星文化

出版发行 **中国宇航出版社**

社 址 北京市阜成路 8 号 **邮 编** 100830
(010)60286808 (010)68768548

网 址 www.caphbook.com

经 销 新华书店

发行部 (010)60286888 (010)68371900
(010)60286887 (010)60286804(传真)

零售店 读者服务部
(010)68371105

承 印 三河市君旺印务有限公司

版 次 2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

规 格 787×960 **开 本** 1/16

印 张 24 **字 数** 368 千字

书 号 ISBN 978 - 7 - 5159 - 0974 - 5

定 价 45.00 元

本书如有印装质量问题，可与发行部联系调换

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

再版前言

本书修订正值中国股市从2014年开启的一波牛市行情，上证指数在2015年6月中旬达到了5000点以上，股民的热情再次被点燃。

随着中国资本市场的不断开放，各种投资产品遍地开花，融资融券、股指期货、股票期权、股票配资等，都成为股民交易的一种辅助工具。由于市场变得更加多元化、机构化、专业化，作为普通投资者，更需要熟练掌握一门分析技术，需要学习更多的分析方法，这样才能在阴晴不定的市场中立于不败之地。

根据投资者反映的问题，对本书部分内容和一些实战案例进行了增删和更新。其实交易的根本性问题是千古不变的，这涉及到人性。不管市场如何变化，最终都要回归本质。在本次修订再版中，重点是订正了一些技术上的表述，对图表做了一些修改，实战案例更加具体简单，可操作性大大增加。

为了股民更好地理解本书的内容，发挥出实战效果，这次修订特别制作了视频讲解光盘，视频讲解几乎涵盖了书中所有的技术性内容。在细节有针对性地做了一些处理后，本书的实战应用效果提升了一个档次。

实战交易中，股民经常面对的最重要问题，是不知道市场将向哪个方向发展，市场发展目标在什么位置。另外，很多股民只知道买进，不知道卖出，或者买进之后，不知道是否应该持有。一些相互矛盾的技术分析结论，也会对于大家的理解和判断带来很大的挑战。为了解决这个问题，这次修订再版专门增加了一章独创内容——缠绕阶梯理论，讲解交易应遵循的原则和未来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发展目标，并将“第一原则”融入买进时机的研判之中，可以大大提高股民交易成功的概率。

希望本书能为大家的市场交易提供切实的帮助！

陈志文

2015 年 7 月

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前　言

根据统计，中国目前有上亿股民，经常活跃的账户有几千万，但是每年投资收益综合起来，亏损的股民总是占据多数。只有一些通过各种内幕消息操作的股民，以及极少数运气好的股民获得了不错的收益。对于大多数普通散户来说，不可能从四处打听消息和撞大运中获得持续稳定的收益。

很多人发生巨额亏损之后，都不知道亏损的真正原因。有的人亏损之后，碍于面子，还要打肿脸充胖子，强颜欢笑。有的人则索性把亏损的股票当作收藏品保管起来，长时间不管不问，坚信持有足够长的时间，一定能弥补亏损。诸如此类的做法，其实都是在回避问题。找到亏损的真正原因，并使自己持续稳定地盈利，投资者必须要有理性的深入思考，并在反思的过程中寻找到适合自己的交易方法。

人都有自己的性格和习惯。具有个体差异的个性心理，是当前很多股民出现亏损的重要的原因。有的人交易方法是正确的，但是由于自己的非理性交易，导致一段时间下来总体亏损。有的人虽然心理素质很好，但是由于交易方法不适合自己，长期交易之后，结局还是亏损。

也有一些人过于相信自己的交易方法，忽略风险控制的重要性，盈利的时候挣小钱，亏损的时候赔大钱，总体下来，最后还是出现了巨额的亏损。

导致亏损的原因，综合来看，其实是情绪习惯+技术方法+资金管理三者相互作用的结果。实践当中，如果不能将以上三个因素有机地融合为一体，就无法形成良好的操作效应，也很难获得持续稳定的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对于为什么出现亏损，以及如何避免亏损，本书进行了非常深入详细的剖析。阅读并思考书中提出的观点，能够让读者深刻认识亏损的原因和解决之道，从中了解自己是一个什么样的投资者，适合做短线、中线还是长线。对于实现成功的交易，获取持续稳定的收益，本书也从理念上给予了解答和支持，并且提供了详细的技术分析方法。比如如何识别趋势，怎样在趋势中获取最大的收益，怎样寻找买卖点，如何控制风险，如何设置止损位置等，书中都有详细的讲解。

技术分析者使用的一些技术指标，可以说基本上大同小异，很难说这些技术指标之间存在本质的差异，但是不同的人使用，结果却千差万别：有的人成功了，有的人失败了！如何将原本简单的技术和指标转化为自己的本领，这很关键！本书在这方面提供了一些借鉴和参考。

技术本无好坏，能不能发挥其威力，就在于使用者不断地实践和思考。每一种技术和指标，必须要熟悉其最基本的运用原则，对每一个人来说都是如此。实践中，有的人根据自己的特点，对传统技术指标做了一些改良，使其更符合自己的操作需求。你同样可以运用自己的智慧，通过阅读本书内容，找到适合自己的交易方法。

本书介绍了两个重要的独家技术分析方法，其一是通过建立趋势交易系统，可以将任一走势细化为中期或者是短期趋势。其二是通过循环周期理论，阶段性地把握一个波段的结束和开始，以及波动空间的大小。两者结合，再辅以其他技术方法，实战成功的概率非常高。在 2010 年和 2011 年两个年度中，根据书中介绍的技术方法进行期货保证金交易，曾经获得了 80 倍的收益。在股市中抓短线爆发股，也有很高的成功概率。

股市投资理念、分析技术以及资金管理方法多种多样，读者大都了解这些理念、技术和方法，能否在股市中获得收益，关键在于大家怎么运用。知识可以通过学习获得，而习惯则很难学到。不要认为有好的交易方法就一定能够成功，这是一个伪命题，很多投资者都是因为对自己的交易方法过于自

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

信而被市场吞噬的。

投资者要切记一点：你是为了能够获取更多的收益而进入市场的，你不是为了别人而学习，必须要对自己的资金负责。很多图书，包括本书介绍的一些思维方法和投资理念，都是经过无数次失败总结出来的经验教训，如果你对这些思维方法和投资理念表现漠然，对不起，你很可能正走在失败的道路上。

没有任何人能够战胜市场，每一个人都不可能成为战无不胜的人。市场处处存在风险，只有把风险控制好了，同时运用正确的方法和客观理性的分析，才有可能获得成功。情绪是无法替代理性的。情绪是反复无常的东西，在风云变幻的市场中，情绪化操作会踏错市场节奏，最后肯定会失败。说得简单点，持续稳健的收益，就是在很多小的亏损和适当大的盈利冲抵之后取得正收益。

有了正确的技术分析方法和投资理念，最后就是执行。本书讲解了怎样从技术角度制定操作计划，并将计划看成是交易不可或缺的一部分。不要因为市场发生变化就改变计划，唯有坚定地执行，才能体会计划的魅力。成功交易的关键在于执行。任何方法执行 10 次以上，就能够清楚该方法有效还是无效，适合不适合自己。实践是检验真理的唯一标准。

为了能对大家提高交易水平带来切实的帮助，对书中提到的投资理念和交易方法，笔者花费了大量的时间在市场中进行实践，并且获得了相当大的成功。写作的过程中，笔者力求内容全面系统，脉络清晰，讲解详细具体，但是难免会存在一些错误和遗漏，欢迎大家提出宝贵的意见和建议。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目 录

再版前言
前 言
第一章 为什么选择交易
一、交易是一件艰苦的事情 / 1
二、交易是享受孤独之旅 / 2
三、幸福在交易中升华 / 3
四、通向财务自由的道路 / 4
五、在交易中实现人生价值 / 6

第二章 亏损是成功的基石
一、失败的神奇作用 / 8
二、让亏损推动你前进 / 9
三、无数次小损失是成熟的标志 / 10
四、尊重市场，避免大损失 / 11
五、重新振作，来日方长 / 14

第三章 8 种致命的交易错误
一、不能及时止损 / 16
二、转换时间概念 / 18
三、小有利润就平仓 / 21
四、只抓确定性机会 / 24
五、死守不放 / 28

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

六、逆势抄底 / 29
七、过分自以为是 / 32
八、在交易中寻找市场变化的理由 / 34

第四章　10 条成功交易法则

一、认识你自己 / 37
二、了解交易中的敌人 / 39
三、学习是成功的基础 / 40
四、保护本金为第一要务 / 41
五、交易系统不要过于复杂 / 44
六、制定交易计划 / 45
七、在失败中学习成长 / 47
八、选股不要有偏见 / 49
九、持仓不宜多样化 / 53
十、永远不要找借口 / 55

第五章　交易时的 9 个注意事项

一、当方法失效的时候 / 57
二、你是在赌博还是在交易 / 58
三、耐心等待是最高境界 / 59
四、买入正确就成功了一大半 / 61
五、保持积极的交易心态 / 62
六、强势股胜算概率更大 / 63
七、低买高卖是错误的行为 / 65
八、时间并非就是金钱 / 66
九、机会总是在市场恐慌时出现 / 67

第六章　识别趋势方向的利器

一、强大的趋势交易系统 / 70

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、用均线构建交易系统 / 70
三、短周期趋势系统的用法 / 73
四、中期组趋势的用法 / 86
五、通过交易系统识别趋势方向 / 94

第七章 交易系统中的买卖时机

一、双交叉买卖点 / 103
二、下降趋势中的买卖点 / 110
三、震荡走势的买卖点 / 119
四、如何设定止损 / 121

第八章 独创的循环周期理论

一、循环周期概念 / 126
二、循环周期阶段划分 / 127
三、循环周期各阶段分解及特点 / 132
四、循环周期各阶段遵循的原则 / 139
五、简化运用循环周期理论 / 140
六、特殊走势中的循环周期 / 141

第九章 9 种经典技术图形新解

一、头肩形态 / 144
二、圆弧形态 / 149
三、三角形态 / 151
四、矩形 / 158
五、多重顶底反转形态 / 161
六、菱形（钻石形态）/ 166
七、旗形反转形态 / 168
八、缺口形态 / 171
九、单日反转 / 182

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章　K 线及 K 线组合实战分析

一、K 线及 K 线组合应用新解 / 185
二、单根 K 线的实战用法 / 187
三、双 K 线组合应用新解 / 196
四、三根 K 线的组合应用 / 206
五、多根 K 线组合实战技巧 / 219

第十一章　成交量实战应用技巧

一、成交量概念 / 231
二、常见的成交量现象 / 233
三、成交量和价格的关系 / 238
四、成交量的几种特殊形态 / 240
五、涨跌停板量价关系分析 / 248
六、高送转量价分析 / 255

第十二章　MACD 指标实战应用技巧

一、MACD 指标的基本概念 / 259
二、MACD 指标应遵循的基本原则 / 260
三、MACD 底部金叉实战技法 / 266
四、MACD 指标的乖离 / 272
五、MACD 指标实战图解 / 275
六、利用 MACD 制定交易策略 / 281

第十三章　技术指标背离应用技巧

一、均线背离分析 / 284
二、均线交易系统背离分析 / 287
三、量价背离分析 / 289
四、MACD 指标背离分析 / 294

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十四章 阻力位和支撑位分析技巧
一、交易系统中的阻力和支撑 / 301
二、高低点的阻力和支撑 / 310
三、趋势线及通道的阻力和支撑 / 313

第十五章 双重周期交易法则
第十六章 风险控制和资金管理技巧
一、5%法则 / 328
二、金字塔加仓策略 / 330
三、止损单 / 332

第十七章 制定计划 执行计划
第十八章 全方位实战案例解析
一、韶钢松山（600717）/ 342
二、千山药机（300216）/ 347

第十九章 缠绕理论
一、缠绕理论 / 350
二、什么是阶梯缠绕矩阵及分形 / 355
三、缠绕阶梯的几大原则 / 357
四、阶梯间隙的空间转换 / 360
五、阶梯运行的一般原则 / 361
六、缠绕回归具有第一性 / 363
七、目标结果导向 / 367

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章　为什么选择交易

一、交易是一件艰苦的事情

人生有很多种实现自我价值的方式，交易也是其中的一种。这里所说的交易，并不等于开了一个股票账户，然后去进行买卖。

交易首先是一个客观的买卖过程。每个人都可以进行交易，但并不是每个人都可以做得很好。交易充满了刺激和冒险。在买卖过程中，交易者不仅能够品尝到各种酸甜苦辣，也能够随着交易的提升，逐步领悟人生的真谛。只有那些敢于放下自我，并且愿意为之奋斗的人，才有资格说“以交易为生”。

目前，交易还不是一种主流的生存方式，特别是在社会充斥各种诱惑的时候，能够孤注一掷地选择交易，是难能可贵的一件事。从这一点来看，少数人盈利，多数人亏损，这种现象其实很公平。

少数“以交易为生”的人，凭着长时间的知识积累，和多年在市场中的摸爬滚打，终于实现了持续稳定的盈利。对于普通散户来说，要想实现持续稳定地盈利，就要具有为了交易而忍受孤独和痛苦的人生追求。

一件事情不用费力就可以成功的话，那么这件事情就会缺乏刺激性和吸引力，因为大家都可以做得很好。交易并非如此。交易者需要不断地学习和积累，不断地在失败中成长，不断地思考自己存在的价值，不断地追求心中的那个理想。如果能做到这一点，那么你一定可以成为未来市场中的精英，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成为市场中持续稳定获利的交易者。

帮助交易者顺利达到持续稳定获利的境界，是笔者写作这本图书的原因。很幸运你正在阅读它，希望本书能在你的交易生涯中留下光辉的印迹。

二、交易是享受孤独之旅

如果你是一个忽左忽右、摇摆不定的人，注定你的交易生涯会遇到大麻烦，因为你不能很好地控制自己。也许朋友的一个电话，你就离开了你正关注的股票走势图，冲动地做出一笔情绪化交易。情绪化交易通常很难获得成功，除非有幸运之神眷顾你。

如果你把交易当作职业，你一定要能够忍受孤独的煎熬。当然，这并不是说市场中只有你一个人在行走。市场中还有许多机构投资者，内部消息制造者，受过高等教育并且在实战中成长起来的高手。在市场中，如果你与他们正面对抗，很可能自己会伤得很深。如果能够走一条独立思考和自主操作的道路，那么市场中总有他们无法顾及的缝隙留下来，让那些普通的散户投资者入场并获利。

作为个人交易者，要想在市场中获得成功，就要付出更多的努力。当别人休息时，你要保留一份专注，为未来市场可能出现的机会和风险作出审慎、客观的评估。这项工作需要你自己来做，因为没有人知道你的后备资金有多少，也没有人知道你为什么买入这只而不是那只股票。

即使你可能因此失去了一些休闲娱乐的时间，但是通过这些孤独的工作，你会享受到股票投资带来的快乐，得到人生需要的财富。你付出的，只是你应该付出的劳动而已。40 岁之后，当你因为专业的交易而获得了财富自由，你就可以做任何你想做的事，甚至可以周游世界。这也是很多人选择“以交易为生”的一个重要原因。

交易总是能够给人带来无限的希望和机会，在付出的同时得到你想要的，甚至是其他职业无法比拟的财富。当然，交易也充满了危险，市场会时不时地给交易者带来意想不到的挑战。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你要做一笔交易，请在下单之前平静几分钟，思考一下为什么要这样做，你的交易计划是什么，你操作的理由在哪里，你要持有多长时间。这些问题需要交易者独立地去思考。也只有独立思考，才能在以后的交易中不断地积累经验，才能从一个新手不断地成长为高手。

如果你做不到独立交易和理性思考的话，即使做上 10 年，你的炒股水平也不会有明显提高。10 年的时间，你只不过在股市波动中重复相似的行为而已，最终会被无情的股市浪潮打得鼻青脸肿。这种例子身边有很多。

很多股民总是四处打探消息，收看证券类报纸和电视节目，或者听专家讲座和点评，自己完全不思考。由于缺乏独立的思考和判断，最后发现自己只是一棵墙头草，摇摆不定。某人被吹捧为“股神”之后，就跟定这个人进行操作。当股市大跌的时候，专家最多因为评论错误获得一个“伪专家”的称号，而你却在跟随别人操作的过程中损失惨重，甚至遍体鳞伤。

市场不同情弱者。屡屡亏损，会持续不断地试探你的心理承受极限。难道来到这个市场就是要受苦的吗？肯定不是，大家都是抱着希望来到这里的。

如果一开始就将盈利建立在自己良好的交易习惯之上，刚入市就学习正确的交易理念和交易方法，在不断的学习中，你就会慢慢地从亏损的痛苦中解脱，逐步上升到一种忘我的境界，在孤独中体会交易带来的快乐。

三、幸福在交易中升华

大多数人早期的交易充满痛苦，甚至是不堪回首，但物极必反。笔者从开始交易那天起，一直保留着这样一句座右铭：“一笔成功投资的幸福到来前总是痛苦的。”

交易的目的并不是体验痛苦，否则大家也就失去了入市交易的兴趣，但是成功都是经历了千百个失败换来的结果。如果不经历诸多失败，交易者就很难在市场中长期获取稳定的利润。

任何成功者都要付出艰辛的努力，何况交易这样一个充满风险的领域。很多时候，由于连续亏损，交易者还可能失去家人和亲朋好友的支持。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强调交易的专注性，这对职业交易者来说是必需的。对于非职业的散户投资者来说，这样的要求可能并不现实。但散户投资者也要做到对自己的资金负责，也应该在交易的档口保持独立性。如果你实在做不到这些的话，那么请善待自己辛苦挣来的钱，尽可能地远离市场，因为股市并不像大家想象的那样，可以轻易地挣到财富。如果现实统计没有错误的话，那么你一定是那个总是失败的人。

当一个人选择了交易这个职业，就要把交易当作一项重要的工作来对待。从最初的一无所知，到具有一定的知识和经验，逐步成长到可以独当一面，能够看懂市场的一些演变，最后走向成功之路。成功令人向往，因为来到这个市场，就是为了获取财富，这是一个非常好的先入为主的观念。既然来到这个市场就是获取收益的，那么你总能找到恰当的交易方法来实现你的交易目标。

对职业交易者来说，交易应该是一件非常幸福的事情。当你从无数的失败中走出来，你的感觉可能会为之一变。因为在你的交易计划当中，盈利是最后的一项内容或者只是一种结果。

可能很多人都有过这样的经历：一件事情，经过自己的艰苦努力，终于达到了期待的目标，那是怎样的一种欣喜！

成功是一种自我的彻底释放，也是证明自己价值的一种方式。通过努力获得成功，会让人感觉生活更有意义，更加明确自己未来的奋斗方向。此时，你不再是一个孤独的交易者，相反，你可能正在成为一个心灵上的自由者，因为命运已经掌握在自己的手里，没有人能够阻挡你的脚步。面对权贵，你无须低三下四，也不必为了一个订单四处奔波，这就是交易要达到的目的。

为自己活着，你会觉得生命更精彩！

四、通向财务自由的道路

交易是这样一件工作：可以不求人，不需要太多的人际交往，只需要一个人就可以完成，能够创造大量财富，甚至可能在不到 50 岁的时候，就挣到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你一生中期望获得的财富。

完成交易这项工作，你只需要在家里连上一根网线，配置一台电脑。除此之外，就是一颗坚定的心。能不能为交易付出更多的时间，能不能在别人休息的时候沉下心来研究市场，能不能持续不断地总结以往的经验教训，这都需要交易者执着于交易。

如果你是一个新手，那么你需要付出更多的时间，不断地学习，不断地思考，不断地总结过去成功的经验和失败的教训，在实践中形成自己的交易系统，并在实践中不断地完善自己的交易体系。

当你能够持续稳定地盈利的时候，可能你已经经历了数百次的失败，可能在市场中摸索了将近 10 年的时间，直到 30 岁的时候，才找到使自己获得成功的交易方法。值得庆幸的是，这个成功的交易方法是属于你自己的。未来的 10 年时间内，你可以采用这个成功的交易方法，挣到别人一辈子都无法挣到的财富。通过某一次交易，或许你就可以获得一笔不小的收入，轻易地做到以交易来养家糊口。你还可以在某个中意的城市买下一套中意的房子，甚至过上富豪一样的生活。

当你的理想实现的时候，回过头来审视一下自己的交易历史，想到自己曾经为了这个目标奋斗过，想到自己一路走来的艰难困苦，你一定不会有任何的愧悔。相反，你还会在成功之余感谢自己的付出。

有人会说，如果最后失败了怎么办，那我不是一辈子都毁了吗？如果你从年轻的时候就进入市场，10 多年的交易时间里都没有找到让自己获得成功的交易方法，那么只能说你不适合交易。但是你在这 10 多年时间里得到的磨炼和积累的经验，一定能够为你今后的人生之路打下坚实的基础。

一个人从小学到大学再到研究生，当毕业的时候，已经 25 岁了。之前的教育经历，就是为了积累知识。毕业后到社会上磨炼两三年，由此变得成熟，这个时候 28 岁左右，真正的辉煌正是从这个时候开始的。

如果你毕业之后就开始研究投资市场，用心学习各种相关知识，并且为之付出了努力，你肯定会成为这方面的专家。可能最后你没有成为腰缠万贯的大富翁，但是你因此获得的人生历炼和人生感悟，会让你在今后的投资生涯和人生之路上犯更少的错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做好任何一件事情都有一个过程，交易也是一样。交易不需要应酬，你只需要静下心来提高自己的认知和心性就可以了。走过一段人生，自然会懂得一些人生的道理。

在这里强调的是，交易是能够实现财务自由和人生自由的最好方式。

五、在交易中实现人生价值

人都有一种实现自我价值的本能欲望。面对难解的技术图表和巨大的市场诱惑，交易者试图去挑战市场，战胜市场，在不断的搏杀中逐步变得强大。

优秀的交易者大都非常善于学习，能够控制自己的冲动情绪。他们知道什么时候应该做什么事情，也知道要想获得成功，就必须舍弃一些不切实际的想法，在既定的目标和计划中达到目的。

交易者逐步成熟之后，在市场中获取金钱并不是他们最看重的目标，他们更在意与市场脉搏同步跳动，最大限度地贴近市场，踏准市场的脉搏。当获取财富不成问题的时候，持续追求卓越的交易过程，就是对自己最好的奖赏。

优秀的交易者能够在交易中体会到快乐，也能够在交易中实现人生存在的价值。当一个人由衷地喜欢上一件事情的时候，很难相信他不会做得很出色。

很久以前，当笔者从报纸上知道有基金这种产品时，便认真地研究了一下。那个时候笔者很想挣一些钱，觉得基金是一个不错的选择。后来坐了很远的车，准备到营业部去购买基金时，发现自己有一种无法言说的胆怯，这主要是因为身边很少有人购买这种产品。因为胆怯，最终自己没有购买。

就是从那个时候，笔者开始接触股票和基金。之后总在报纸上看到一些与股票相关的评论，于是开始逐步了解并慢慢地迷恋上了这种产品。一是想从这些产品上获取财富，二是在买卖过程中享受交易的快乐。之后，笔者就再也没有离开过这个领域。

直到现在，笔者还在市场中交易，但是同以前那种追涨杀跌的心态相比，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

感觉自己变得更加平和，也更加成熟了。如今，获取财富这种念头已经在交易中不知不觉淡化，但是自己离市场却越来越近，对市场的分析判断越来越切合市场的实际走势。现在，笔者每天想的一个问题是：今天的走势能不能复盘，交易结果和自己预想的是不是一致。

不断地把握及感悟市场的运行过程，其实就是实现自我蜕变的过程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章 亏损是成功的基石

一、失败的神奇作用

笔者已经记不清自己失败了多少次。当笔者开始接触股票时，懵懵懂懂之中，在一家证券公司开了户，然后把仅有的一点儿钱投了进去。只记得当时是在生活所逼的情况下，抱着对未来无限美好的遐想踏入了市场。当时总想找到一种快速致富的方法，而股票无疑给笔者带来这样一种希望。

初入市场，笔者是一个彻底的失败者，因为当时不知道股票是什么，只是有时间看看报纸，或者上上网，翻看大家都说好的那些股票。在行情好的时候，笔者还能够挣一些钱，但是盈利非常少，通常都是挣小赔大。一年累积下来，最后发现自己都不知道账户中的资金是怎么给亏掉的。

这种状况反反复复持续了好几年，但是笔者并没有放弃。因为笔者从失败中找到了生命存在的价值，也找到了人生奋斗的目标。笔者发现自己慢慢地喜爱上交易。笔者喜欢研究，喜欢分析。

有时候别人问笔者有什么爱好，面对这样的问题，笔者的大脑里总是一片空白。虽然笔者企图找到一些说得过去的爱好，最后发现每天除了十几个小时研究股票走势图，以及记录每天的交易以外，那些年基本上没有做过其他事情。

事情就是这样。如果人一旦找到了一种兴趣和爱好，并且愿意在困苦中继续坚持，那么成长和进步一定是非常快的。记得在证券公司上班的时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

每天坐公交车至少需要1个小时的路程，笔者却一直骑单车。早上天刚刚亮，笔者就从住地出发，到单位指定的地点上班。

每天骑单车从北京南城赶到北四环，一路上笔者感到一种莫名的充实。在骑行的时候，大脑一直在想着昨天晚上整理的资料，以及今天市场可能出现的交易性机会。

在工作的过程中，如果突发奇想找到一个新的交易方法，或者有新的发现时，笔者总是特别兴奋，巴不得早早下班回家，把自己的思路整理出来。

在休闲的时候，笔者也不忘记思考。

将全部能量倾注于交易之中，并且不断地坚持下去，任何人都可以获得交易上的进步，都能够不断地提升自己的交易水平，并且最终实现自己的目标。

只有无时无刻不处在忘我境界的人，才有可能在全神贯注的事情上有所收获。也只有通过无数次的失败，你才知道自己是谁。如果能够将失败看作是市场给予你的一种恩赐，你将能够欣然接受失败，并在未来的交易中减少这样的失败，那么未来你的投资之路一定会更宽广。

市场是友好的，但只有你友好的时候，市场才会对你友好。

二、让亏损推动你前进

面对亏损，一般人们都有两种选择，一种是等到自己承受不住的时候卖出，一种是死也不卖。如果你是一个交易者，你需要将可能的损失最小化。无数次降低损失，就是成功的开始。

损失有时候会让一个人懊恼、发怒甚至失去理智。之所以会扩大亏损，其实关键还是因为开始买卖的时候就缺少章法。失败一次后，也不知道总结为什么失败。如果你只迷恋于一两次成功带来的那点儿喜悦，市场迟早有一天会让你付出惨痛的代价。

如果你能够将每一次的失败认真地记录下来，好好地思考一番，弄清楚为什么会出现这样的错误，应该从哪些方面改正，你离成功就不远了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总结不能马虎和草率应付。对自己都不负责任的人，市场为什么让你挣钱！如果你总结得当，逻辑上解释得通，那么下次交易时就不会犯同样的错误。当错误越来越少的时候，就是开始盈利之时。

在股市中，生存才是最重要的。生存的前提条件就是保证你的资金不会被大幅侵蚀。只要保存了资金实力，总有机会打出漂亮的翻身仗。失败是成功之母，这是大家都懂得的道理。将任何失败都看作是前进的动力，面对失败，你就能够保持良好的心态。良好的心理承受能力，是成功交易非常重要的因素。

如果因为亏损而花费大量的时间去懊恼，还不如真正地平静下来，思考这次失败的原因。只有善于思考，才能找到真正让你失败的理由。与其在困惑、懊恼和悲痛中度过，还不如换一种更加积极的方式，平心静气地接受亏损，积极地看待损失，总结失败的经验和教训，以免以后重复犯错。

人只有真正感受到痛苦的时候才会醒悟，才能体会到自己过去的失败是无知造成的结果。只有在这个时候，人们才知道需要改正，才能不断地学习和成长。这也是为什么失败和痛苦总是能够推动一个人走向卓越的原因。

三、无数次小损失是成熟的标志

看一个人做股票的水平怎么样，通常不是看他某一个阶段挣了多少钱，而是看他过去是如何处理亏损的。

优秀交易者和普通交易者的最大区别，表现在如何控制损失上。如果你的交易记录总是大起大落，注定你很难获得持续稳定的盈利。相反，在一个突发事件发生时，你预见到市场可能会对你的账户造成毁灭性的打击，这在期货交易中最为常见，开市后发现市场走势和原来的预想有出入，这个时候你该怎么办？

很多人的第一反应是等待或观察一下，却没有意识到这已经违背了当初进场时制定的计划。当价格再次下跌并向于己不利的方向发展时，表现出的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不是果断斩仓，相反还会采取逆势加仓的动作。

交易中，预定行动和人的实际行动并不总是一致的。很多人总是在自己无法忍受亏损的时候，才开始后悔当初没有果断斩仓。

市场既是公平的，也是残酷的。当你亏损达到50%以上或者更高，甚至是爆仓的时候，才后悔当初应该果断斩仓出局，不过这时已经晚了。如果你具有及时斩仓出局这样的意识，但还是经常出现大幅度亏损，或者在一次失败不久又犯了同样的错误，那么这是你不成熟的表现，也注定会被市场淹没。

真正的交易者在面对于己不利的市场时，首先想到的是怎样控制风险。进场之前，交易者就会把资金配置的比例控制好。进场之后，只要出现和自己预期不一样的走势，满足出局条件时，就会毫不犹豫地平仓。只有这样，才能保存资金实力，等待其他交易的机会。

10次交易中，总会有一到两次是成功的。只要有这样的成功机会，其间出现七八次小的亏损又有何妨呢！一旦你正确把握了市场运行的方向，你就能狠狠地挣上一大笔。用大的盈利弥补小的亏损，最后你会发现账户总体表现还是很优秀的。

将无数次的小亏损视作你的朋友，并且从这些小亏损中总结经验，你的错误就会越来越少，收益也会在不知不觉中到来。特别重要的是，你会在这种交易中养成良好的职业交易习惯。一旦形成良好的交易习惯，其威力可想而知。

不要惧怕亏损，而应该将亏损和盈利看作是一个美好的、完整的过程。因为只有痛苦的时候，失败才会给你留下更深刻的影响，而幸福总是稍纵即逝。

四、尊重市场，避免大损失

市场具有无法准确预测的特性。基于预期进行的操作，总有让人感到意外的地方。明明是上涨趋势，为什么价格突然出现了见顶调整走势，并且随之出现暴风骤雨一样的下跌？面对预料之外的走势，触发止损的交易者，如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

果立即止损，不会有太大的损失。没有止损的交易者，则会出现大幅度亏损。

每当置身于这样的市场行情时，除了感觉到刺激之外，还会引发担心和无奈。这种市场走势，会使很多人从小有盈利变为持平或略有亏损。如果未能及时止损，亏损还会逐步扩大。更让人无可奈何的是，市场的变盘速度远远超出人们的想象。

在市场出人意料地向下变盘时，交易者需要避免出现重大损失。其实早在入场前，交易者就应该明确什么条件下应该止损出局，什么条件下应该继续持仓。如果买入之前有明确的止损计划，面对市场突发性的变盘，考验交易者的就只剩下采取止损行动的决心和执行力。只有避免大的亏损，才能保存资金实力，为股市生存和下一步行动提供条件。

当市场出现急速向下变盘走势的时候，交易者应该回答这样一个很现实的问题：到市场来做什么？

进入这个市场，难道你是为了和电脑进行战斗吗？不是。在市场中，你是和一群高手，还有一大批傻瓜搅和在一起。至于你应该朝哪个方向搅和，这不是散户可以做到的。既然你无法控制市场中的筹码运动，无法对市场走势形成强大的推动力，无力改变市场运行的方向，那么为什么不学会去尊重它，顺应它！看似由数字形成的无形市场，其实背后隐藏着无数只手。不管市场怎么走，都有其合理的地方。无数个体在相互的买卖中形成了这个结果，这是客观事实，任何理由或者消息都改变不了。在这种个体意识无法左右的市场中，顺应市场，错了就改，对了尽量多获得一些盈利，这才是合理的态度。当然，即便是做对了方向，也绝对不要贪婪。

把每一次损失都看成市场对你的奖赏，虽然有点痛，但是也要珍惜它。要想将痛转变成快乐，只有把每一次的痛逐步减轻一些，然后才能在未来的某个阶段获得无尽的幸福。

交易者一定要学会做市场的朋友，善待它，不对它发脾气，不张狂，市场也会在某个时候给你一笔丰厚的回报。

大家都懂得这样一个简单的道理：如果出现巨幅亏损，要想解套的话，可能需要等上一两年甚至10年以上的时间。超过50%的资金亏损，注定需要翻番式的上涨才可以扳平。股票市场每年能有多少次翻番式的上涨？综观A

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股市场，其年涨幅平均还不到 20%。2011 年，A 股市场曾经一度跌回了 10 年前的水平。

表 2-1 指出了本金与亏损、盈利之间的数学关系。很多时候，这种数学关系被大众投资者忽略了，所以在不知不觉中成为持续亏损的那一部分人。只有深刻地认识了这些关系，并时刻铭记在心，才能让自己在市场中时刻保持如履薄冰的感觉。

表 2-1 本金与亏损、盈利之间的数学关系

本金/万元	亏损幅度	剩余资金/万元	回本需盈利幅度
100	10%	90	11.1%
100	20%	80	25.0%
100	30%	70	42.9%
100	40%	60	66.7%
100	50%	50	100%
100	60%	40	150%
100	70%	30	233%
100	80%	20	400%
100	90%	10	900%

交易者不要小看一些小的损失，当然更要避免发生大的亏损。只有这样，你才能将所得收益安稳地放入口袋中，否则遇到 A 股市场 10 年一次的牛熊轮回，结局只能是“竹篮打水一场空”。

有的人会说，如果总是尽量避免损失的话，很可能入场后小有盈利就卖出了，这样做效果肯定不好，只会为证券公司打工而已。

什么条件下应该小亏出局，什么情况下应该继续持股，使盈利做到最大化，后面的技术分析会进行详细讲解，以便让大家逐步掌握专业化的交易技巧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、重新振作，来日方长

世界上通常只有两种人，一种人在错误中迷失自己，一种人在错误中受益。如果你选择做一名专业化的交易者，就要明白你不可能很快获得成功，也不可能短时间内挣到你期望在一生中挣到的财富。

在迈向成功的过程中，你也有破产的可能，但是任何情况都不应该对你的信念造成消极的影响。世界上任何一个伟大的企业家，其成功都是不懈努力并长期坚持才获得的。刚生下来还不会走路就想学跑，这明显违背了自然规律。学习走路的过程中，也难免有磕磕碰碰。

很少有不经历失败就获得成功的事情。失败是成功之母。能够将失败看作成功的必经之路，你就会对自己过去犯下的交易错误释然。为了获得成功，只有一条路可走，那就是坚持并改正错误，让你的交易节奏慢慢踏上市场的舞步。

在指导客户交易的过程中，经常遇到一些连续亏损且亏损较为严重的投资者，通常他们都处在爆仓的边缘。看到这种不堪入目的账户时，笔者内心总是生出一种莫名的怒火，一个人怎么可以这样对自己的账户资产不负责任，难道是钱多得没地方花了吗！

事实恰恰相反，很多人都是工薪阶层，有的账户是辛苦一辈子攒下的养老钱，有的则是卖了房子获得的资金。当市场重重地教训了他们之后，他们才意识到市场风险无处不在。虽然这时他们看起来无比焦虑，但是很多时候他们说得最多的就是：快帮帮我吧！你看我应该怎么做才好呢？要是爆仓的话，我就彻底退出这个市场，连翻本的机会也没有了！

遇到这样的交易者，也许笔者真的帮不了他们。一个自己都不爱惜自己的人，要想从别人那里得到帮助是很困难的！也许笔者能够改善一下他们的账户，但如果他们自己不能从过去的错误中振作起来，提高自己，下次还会犯同样的错误。如果在亏损的时候缺乏割肉的勇气，是很难在以后的投资生涯中获得成功的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你坚信未来是美好的，如果你正在努力认识市场，如果你正在学习交易技术，那么一时的亏损并不可怕。你现在需要做的，就是对自己狠一点，毫不犹豫地斩掉那个侵蚀你账户的毒瘤。只有这样，你才能轻松上阵，才能利用剩下的资金在市场中打出翻身仗。

交易并不适合每一个人。那些摇摆不定的人，是无法获得交易快感的。只有那些坚持下来的交易者，才能懂得以前上百次的失败是如此重要。对于他们来说，成功的基础就是他们已经付出了血的代价，并且懂得如何对待错误。

你不可能只是防守，就能够在这个世界上站住脚，你需要不断积极地迎接挑战，不断地锤炼自己，才能够成长为顶天立地的人。对于新手来说，交易就是不断磨炼自己的过程。小树苗要长成参天大树，必须经受风吹雨打。只有不断接受失败的投资者，才能等到胜利的那一天。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章　8 种致命的交易错误

一、不能及时止损

不能及时止损，这种错误通常是由于人性弱点造成的，并且普遍存在于广大股民身上。很多时候，回过头去看，才发现自己犯下了一个重要的错误。时间是非常好的证明，也是目睹股民进步和失败的见证者。

为什么不能及时止损，不外乎两种情况，一是心存侥幸，总幻想下跌之后很快就会出现大的反弹，担心割肉会失去弥补亏损和盈利的好机会。二是犹豫不决，面对下跌不知道应该在什么时候或什么价位止损，并且不愿意承认错误。

在这两股力量的作用下，面对下跌和亏损，大多数人总是选择逃避，并且因此进入下一个错误中去。所谓下一个错误，就是买入股票之后，不盈利的话坚决不卖出。有的人买入时是想短线投机，亏损之后则变为中线持有，大幅亏损之后则干脆转为长线投资。

还有一些股民，遇到股市下跌就关闭电脑，不愿再看行情。市场稍微上涨了一点，就沾沾自喜，幻想不久之后能获得翻番的收益。关闭电脑，难道市场走势就会发生改变吗？其实股民很多荒谬的行为，都源于内心的不平衡和脆弱。害怕和胆怯交织在一起，让股民面对下跌无法做出止损的动作。

下面用一只股票的走势，为大家讲解一下止损对于交易有多重要。图3-1为金钼股份（601958）2010 年 11 月 11 日在 34. 30 元见顶之后的调整走势。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

调整过程中，市场提供了一次反弹逃命机会，经历了一次跌破支撑线的过程，最终调整到2014年5月9日低点5.72元，调整历时两年半时间，股价跌幅达到83.3%。5.72元是不是历史大底，市场走势并不明朗。从该图中，大家能够得到一个什么样的经验和启示呢？

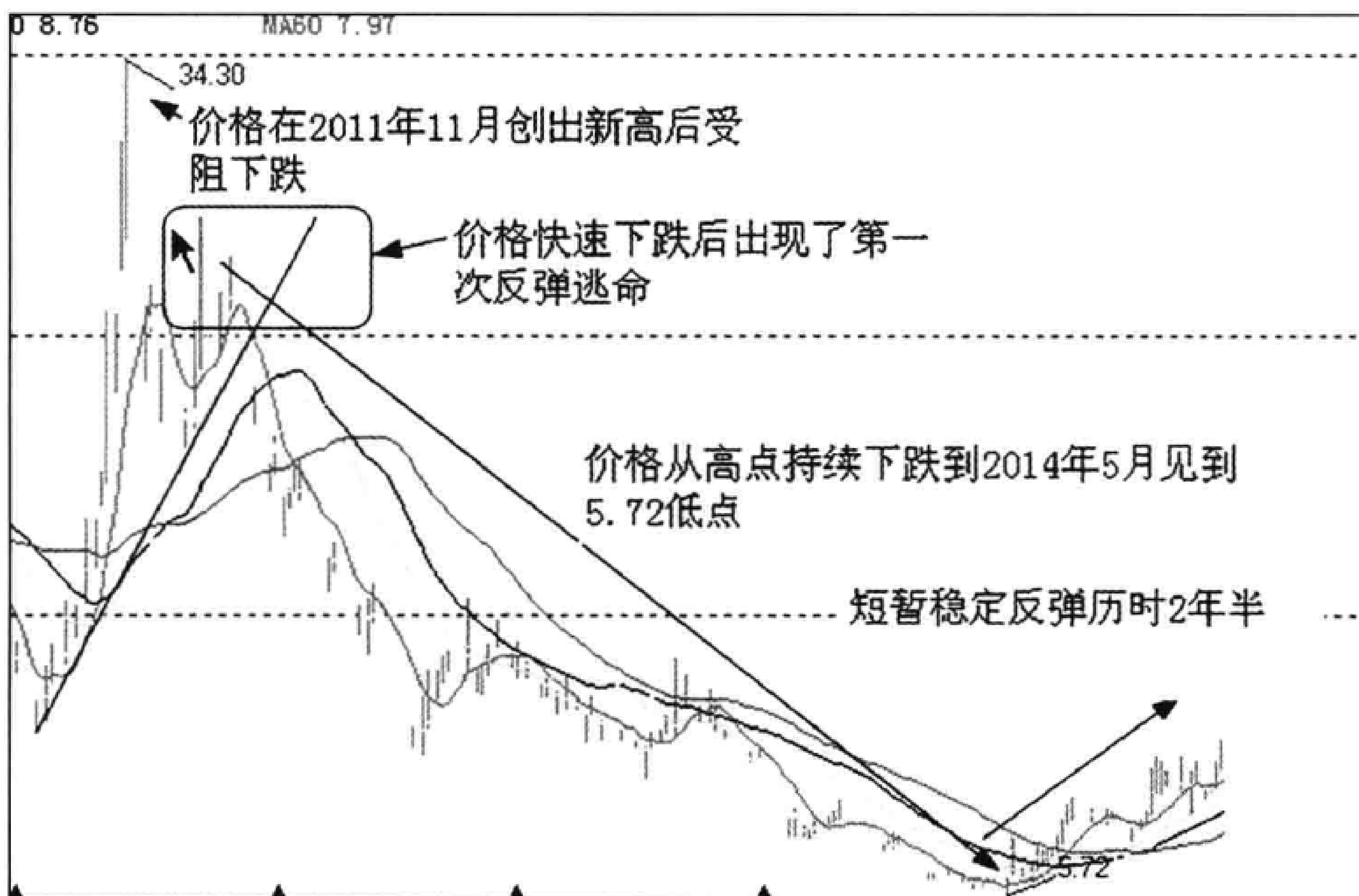


图 3-1

（1）即使处在一个非常好的上升趋势，同样也可能面临股价突发性见顶的走势，这种走势一般是无法预料的。

（2）一旦价格跌破了关键支撑位，比如跌破了MA10的均线支撑，及时止损，平仓了结，这才是理智的选择。

（3）市场出现了预料之外的一些变化，技术分析发出了逃命的信号，就不要对市场再抱有任何侥幸心理。

（4）进场之后，如果感觉市场走势与自己的判断不符，应该以损失最小化为原则首先出局，而不是死死地抱着股票不放，因为你不知道在什么地方价格才会止跌。及早出局，当真正的底部出现时，你反而有更多的机会再次

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

进场。

通过该图的讲解，大家可能会提出以下问题。

（1）入场之后，在什么情况下出局最合适？

（2）买进之后，如果市场走势和预期走势不一样，自己陷入了被动之中，出现什么信号时应该出局观望？如果市场按照预期出现上涨，那么应该在什么位置卖出？

（3）如果进场点位很高，又没有机会盈利平仓的时候，要能够找到一个止损位置，作为判断持仓还是斩仓的标准和依据。那么这个止损位置在什么地方？这些问题需要大家解决，并且应该在实战交易过程中不断地进行实践。如何解决这些问题，后面将会为大家详细讲解。

感悟：任何时候都不要过分侥幸。当市场给你机会的时候，你要好好把握。没有机会的时候，要知道如何保存实力。这是在股市中生存的一个关键。

二、转换时间概念

转换时间概念，是没有交易计划、缺乏严格自律的投资者经常犯下的致命错误。

这些投资者进场的时候，根本没有想到市场为什么总是和自己做对：买进了之后就下跌，卖出之后就上涨。当这种事情发生的次数太多了，就会慢慢地对下跌变得无所谓了，面对下跌，甚至带有一些自暴自弃的感觉在里面。从最初的持股一周到持股一个月，甚至持股一两年或七八年，不等到盈利不平仓。

面对被套，有的投资者还喜欢自嘲地说，准备将这些股票当传家宝留给子孙后代，也许到那个时候，股票就能盈利了！但是大家有没有想过这样一个问题，进场买卖股票的目的是什么？

大家来到这个市场，目的都是为了获取收益，想挣点儿钱，并且用于交易的资金，其收益应该比存在银行的利息高出一截。相信没有一个人买卖股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

票，是为了交手续费和亏钱的！

既然交易的目的是挣钱，那么有没有想到市场是有风险的，有没有想过应该怎样控制风险？多次失败之后，是不是应该检讨自己，想没想过还要不要继续持有股票？当市场已经出现相反走势，导致账户大幅度亏损的时候，这时再来考虑怎么应对，其实你的交易已经失败了。

这样的投资者，他们过去可能因为转换时间概念，从延长持股时间中获得了一些好处，比如股价下跌不久又涨回来了，这个时候他们会庆幸当初没有卖出。一两次成功之后，这种意识就会得到强化，并且在后期总是按照这样的操作思路应对，甚至有的时候还会采取加仓策略，以摊低持股成本，导致仓位不断加重。当股市继续调整的时候，他们发现自己的弹药已经用光，这时再遇到价格不断地向下调整时，就只能眼睁睁地看着账户不断缩水了。

如果你进场的理由是混乱的，那么出场的时机也会缺乏明确的标准和依据。幸运不可能总是降临在你身上，除非神灵附体，要不然总有一天你会吃大亏，并且让你在过去幸运获得的收益全部交还给市场，甚至还要把本金给搭进去。

不妨举个简单的例子来说明这个问题。如图 3-2 所示，中国石油（601857）。这是一只大家都非常熟悉的股票。这家公司上市的时候，曾经被无数人看好，包括许许多多的机构和个人投资者。上市之初，许多投资者都申购了该股。笔者的一个朋友刚刚进入股市，也冲动地买进了这只股票。

现在这只股票成为众多股民的一块心病。上市之初买进的股民，如果当初没有当机立断地卖出，估计现在肠子都悔青了。但是股市没有后悔药。

从图 3-2 中可以看到，该股股价上市当天创出 48.62 元的最高价，之后一路下跌。2013 年 6 月 28 日创出了 7.08 元的最低价，期间跌幅高达 85.4%。如果当初大家是抱着美好的愿望进场的，即使进场之前看了很多资料，听了很多专家的分析，大家众口一辞认为这只股票值得买入，但是事情总有意外。

市场交易其实就是突发事件发生的时候怎么处理的一个博弈过程。虽然突发事件很少发生，但一旦出现，破坏性极强。大多数投资者失败，其实就源于这样的小事件。

市场走势不以少数人的意志而改变。当价格走势不符合入场之前的预期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

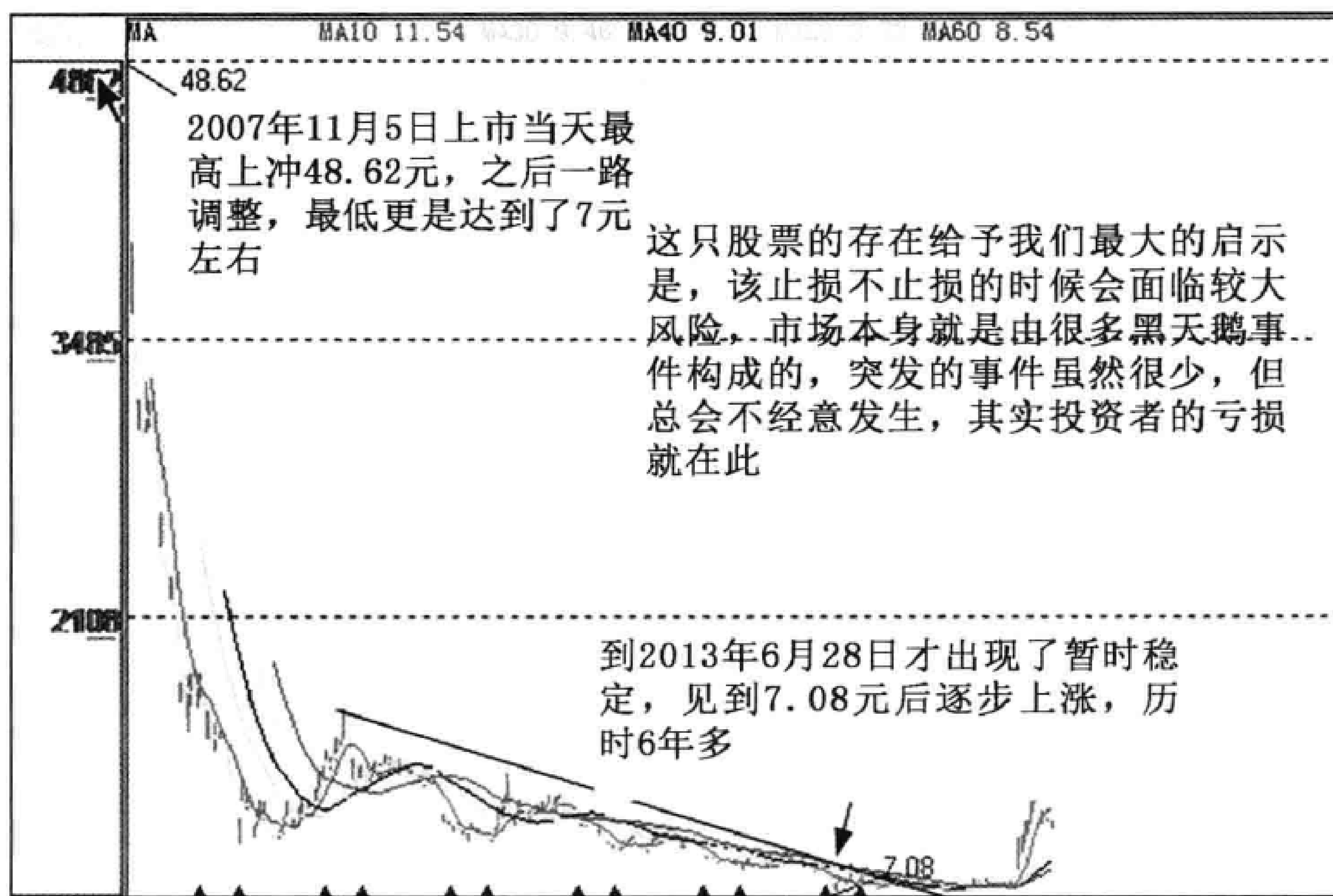


图 3-2

时，投资者就要果断地了结，清仓出局。

有一点大家要切记，市场价格走势是全面而且真实的。投资者除了敬畏市场以外，无法改变市场的走势。唯一可以改变的，就是自己的交易纪律和风险控制。

通过中国石油这只股票的典型走势，大家可以获得以下几点教训。

（1）任何时候都不要过于自信。即使你准备得再充分，即使有无数的理由支持买进，也要给自己留一个止损出局的预案。

（2）永远对市场保持客观理性的判断。不管市场出现什么样的走势，都应该尊重它，因为价格是无数交易者共同选择的结果，不会随个人的意志而改变。

（3）不要随意转换时间概念。进场之前，一定要知道你是短线投机还是中线或长线投资。每一种操作周期，都要明确在什么样的情况下应该果断出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）不要在错误的交易中一错再错。逆势加仓等于火中取栗，是风险极大的操作，甚至会毁掉自己的交易生涯。

（5）当自己已经认识到操作错误时，应该及时认错，不要自欺欺人地幻想幸运之神会降临到你身边。等待意外的力量来拯救，还不如自己掌控命运。

（6）当你认为下一周可能就会涨上去的时候，也许下一个月还会一直下跌。当你期盼下一个月涨上去的时候，也许还会面临长达一年的下跌。底部在哪里，谁也不知道。股市交易注重应对而非预测。

感悟：交易时要明确两个要素，买点在哪里，卖点在哪里。要有一个详细的交易计划和止损止盈标准，不要转换时间概念，永远把风险控制放在第一位。

三、小有利润就平仓

投资者都会面对这么一个严重的问题：挣小亏大。很多人买进股票后，有了一点利润，心态就开始出现动摇，甚至比亏损更加紧张。之所以出现这种情况，主要还是因为不知道自己为什么买进，也不知道应该在什么位置卖出，有了一点利润就想获利平仓。获利平仓之后，则沾沾自喜，认为自己可以战胜市场。

一旦出现亏损，亏损之初自我安慰，期盼市场很快从下跌转为上涨。谁知道市场竟然跌个不停，导致最终被深度套牢。

总是挣小亏大的话，如果你的交易系统没有70%以上的成功概率，除了交手续费以外，还能挣什么钱呢？目前看来，达到70%以上成功概率的人极少，这部分人可谓是精英中的精英。通常来说，股市交易的成功概率大多在50%上下，市场好的时候挣点小钱，市场不好的时候就会亏大钱。

其实说起来，成功的交易者使用的交易方法，和普通股民也差不了多少。他们没有什么高人一等的致胜秘笈，但成功者比普通股民更懂得如何交易。他们严格按照交易计划行动，亏损的时候将亏损幅度最小化，盈利的时候则狠狠地挣上一大笔，直到市场发生明显的趋势性变化才清仓出局。散户很难

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做到这一点，散户不仅操作章法混乱，还容易陷入消极情绪中。

要想成为真正的交易者，一定要有充分改正错误的勇气，只有这样才能不断取得进步。

一只股票上涨了 1 倍甚至好几倍，如果你在这只股票上只获得了 10%的收益，可以说这是非常失败的交易。通常来说，当个股出现翻番行情时，大盘通常也会有不错的表现。跑不赢大盘，对于机构投资者来说是一件很失败的事情，对于个人交易者来说则更为失败，因为个人交易者相比机构操作更灵活，更容易跑赢大盘指数。

如果在该止损的时候止损，该挣钱的时候尽情地挣钱，10 次交易中有 6 次小的亏损并不可怕，因为只要有一两次大的盈利，就足以弥补前面的多次亏损，并且整体上还能盈利。达到这样的操作水平，实际上就已经实现了持续稳定的盈利。

任何人都做不到 100%盈利。在盈亏概率基本稳定的情况下，交易者只能尽量让损失最小化，这样才有机会获取大的收益。也只有小亏大盈，才能在熊市中生存下来，才能坚持到牛市到来的那一天。牛市来了，你依然有足够多的资金在市场中拼杀，那么你就是胜利者。

在操作正确的情况下，不要因为获得一点点利润就沾沾自喜，不要轻易放弃扩大盈利的机会。总之，交易者要为自己设置一个止盈的标准，这个标准必须是基于经验积累和客观判断得出来的。不管止损位置是基于技术面还是基本面得到的，在市场没有发出危险信号的时候，就应该坚定地持股，让上涨持续得更久一些。

下面举个例子进行说明。

如图 3-3 所示，凯乐科技（600260）。从这张图中，大家可以体会到持股到最后阶段的重要性。股市收益不是靠频繁交易获得的，而是能不能把握住图中这样的上涨趋势。

一只股票，未来趋势应该怎么发展，怎样让收益最大化，笔者在《超级翻倍》一书中有详细的讲解。书中讲解的方法，对于把握市场未来的走向有相当重要的指导作用，大家有兴趣的话，可以找来读一下。

很多时候，投资者都错过了上涨趋势中最后一波上涨幅度最大的主升浪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

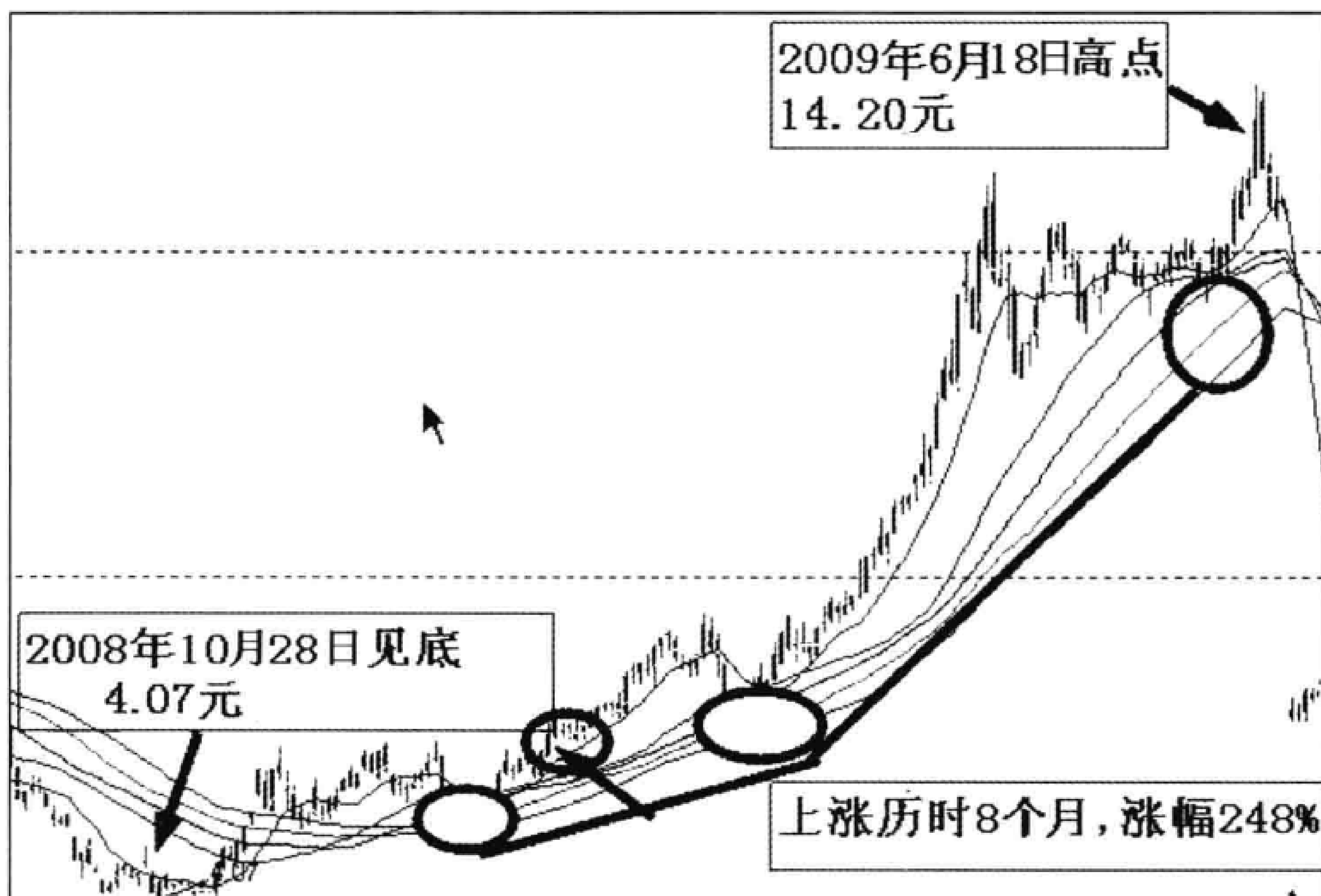


图 3-3

行情，在上涨途中因股价波动被恐吓出局。之所以出现这种情况，很大程度上就是投资者过于看重已经获得的利润，担心股价下跌会侵蚀已经获得的账面盈利。

为了避免主升浪展开之前中途下车的情况，交易者应该注意以下几点。

（1）在交易中不要总是想着利润。如果有了利润就想落袋为安，那么经常关注利润很可能会强化你的平仓冲动，上涨途中出现的股价轻微震荡，就能导致你稀里糊涂地平了仓，错过一段最大的上涨行情。

（2）有了利润之后，首先应该考虑在什么地方选择卖出，在什么样的条件下选择平仓出局。不管是达到目标位置卖出，还是震荡达到了止盈止损标准平仓，总之要坚决地贯彻下去。

（3）当趋势没有发生明显变化，也没有出现交易计划中应该出场的走势，就应该坚定地继续持股。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）如果对后市行情发展感觉不明朗，那么可以选择平掉一半的仓位。这样不仅有利于减轻持股的心理压力，也有利于将剩下的仓位持有到最后的主升浪阶段。减掉一半仓位后，风险降低了，继续持股的心理压力也就自然而然地降下来了。

感悟：在交易中尽量不要关注有多少利润，而是关注市场的变化，让利润跟着趋势一路奔跑。

四、只抓确定性机会

作为一种买卖游戏，股票交易需要投资者表现得更有灵活性，更有前瞻性。如果大多数人都知道市场的未来走势，那么谁还会去接最后一棒，谁会自愿当冤大头承担亏损呢？

面对股市中的投机和博弈，交易者应该改变一下生活中养成的只抓确定性机会的想法和习惯。股市交易不是像法院判决一样，一定要找到确切证据才可以下结论。经过长时间的等待，预感到行情要启动了，就要敢于入场，而不是等待价格上涨了一大截之后追涨。

中国股市有许多机构操纵者，市场中也流传着很多真假难辨的内幕消息。个人投资者无法与机构操纵者博弈，也难以获得准确可靠的内幕消息。在这种情况下，唯一可能带来获利机会的，就是价格变化和图表上的K线走势。

很多时候，大家可以发现，当出现一则利好消息之后，股票价格总是跳空高开，之后开始进行回落调整。有的则是利好消息公布之后，市场立即开始回落调整。这种走势说明了一个问题：这种利好消息早已被市场中掌握信息资源的机构投资者和先知先觉者知道了。如果大家还要等待利好消息公布之后买入，那么毫无疑问你就是市场中最大的傻瓜。

个人投资者唯一能做的，就是掌握技术面上的细节变化，通过价格走势判断未来可能出现的利好或利空消息，虽然消息什么时候出台我们并不知道。

你无法知道国家什么时候出台某地或某行业的振兴发展规划，无法准确知道央行什么时间下调利率，也无法知道上市公司何时公布业绩增减公告。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在这样的情况下，我们应该相信市场走势。

前面已经说过，价格是所有交易者买卖最终形成的结果，没有人可以改变，也欺骗不了交易者。市场今天涨了就是涨了，跌了就是跌了，只有尊重市场的涨跌并且利用好它，才是在市场中获利的根本。

技术面上的变化，本身就是一个概率问题。作为交易者，就应该严格按照自己的交易计划行事。一旦市场发出了买进信号，你就应该果断进场，然后剩下的工作就是找到止损位置，控制好市场风险，其他的问题不在我们考虑的范围。

股价上涨了，没有必要一定找到上涨的理由，利好消息迟早会到来。在利好消息到来之前，如果价格上涨势头保持良好，就要坚定地持股待涨。

市场经常出现利好兑现“见光死”的走势。开始股价不断地上涨，大家不知道股价为什么上涨。一旦利好消息公布，股价就开始调整了。如果在利好消息明朗的时候进场，毫无疑问就会成为在阶段顶部“站岗”的人。提前进场并已获得不菲利润的人，巴不得此时有更多的人买进，自己则可以顺利出局，他们等待的就是这样的机会。

寻找确定性的机会进场，其实是不自信的表现，说明你的操作没有章法，也是不成熟的标志。确定性的进场机会，大多数都是坟墓或陷阱。很多人看到机会出现之后，总是会想一想，或者再等一等。等到下决心进场的时候，上涨行情已经走了一大半。在这种情况下进场，不仅容易在后面出现的波动中过于被动，也不利于控制风险，因为良好的止损位置并不是处处存在的，好的止损位置其实是一个稀缺品。

下面举例说明什么是合适的进场时机和进场机会。如图 3-4 所示，宇顺电子（002289）。从图中可以看到，2012 年 1 月 17 日，该股创出 13.80 元的低价之后，向上突破下降趋势线。突破之后，下降趋势线转变为支撑线。突破之后的 5 个交易日，股价都在下降趋势线上方波动，这种走势强化了买进信号。

制定交易计划的时候，完全可以按照图表的走势，在这里试探性地进场，控制好仓位，止损位可以放在 13.80 元下方不远的地方。

虽然这里出现买入信号，但是散户投资者并不知道未来是不是有利好消

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

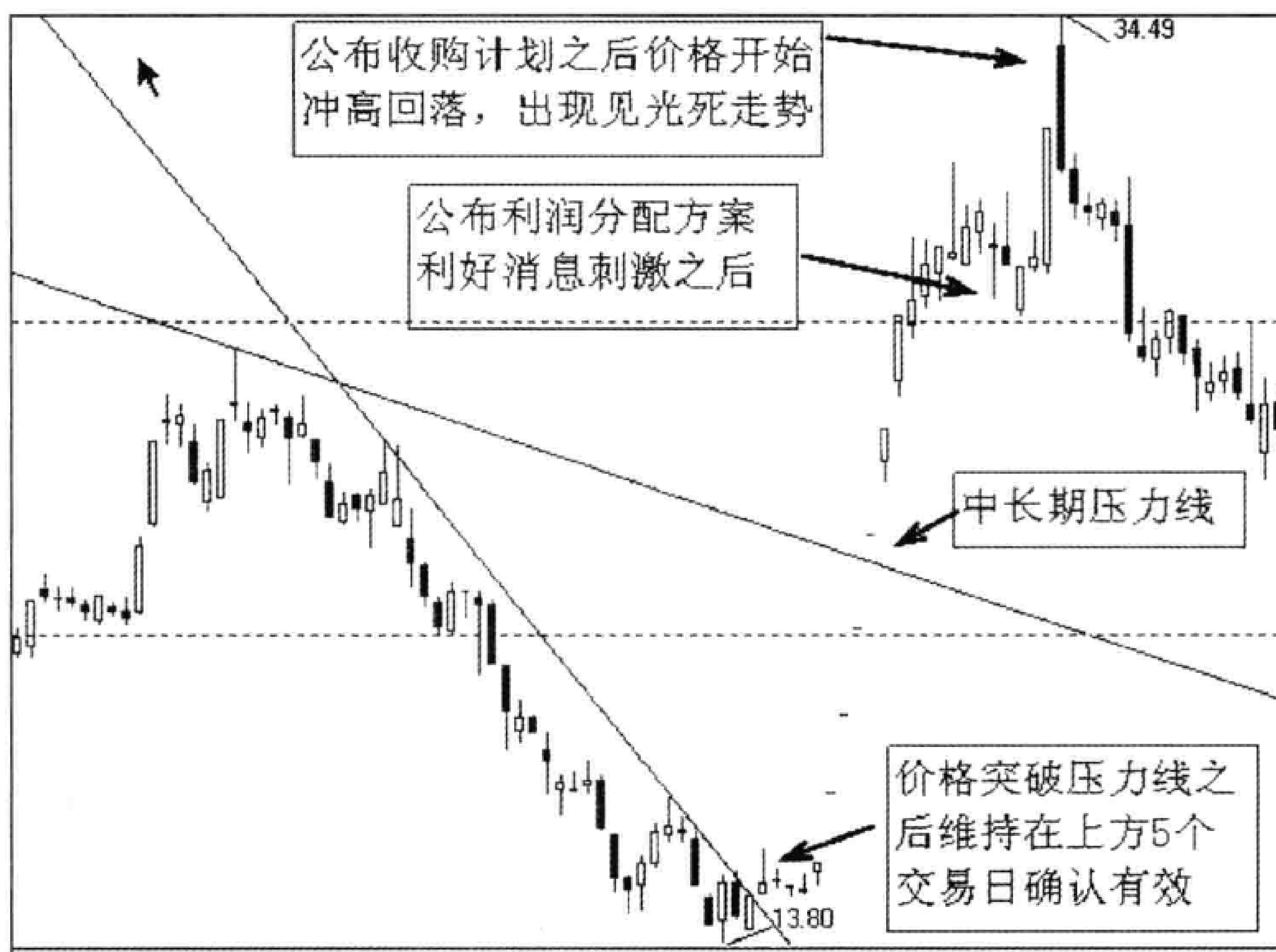


图 3-4

息公布。之后持续上涨并且连续涨停的股价走势，其实已经告诉了大家，这只股票肯定有我们不知道的重大利好消息。其实该消息早已经被一些提前了解内幕信息的机构给利用了，机构已经提前埋伏进去了，否则股价不会出现如此强烈的上涨。

果不其然，从价格在 13.80 元见底，到达 15.00 元左右发出买进信号，股价随后一路上涨，直到 2012 年 2 月 29 日上市公司公布利润分配方案。利润分配方案公布后，股价当日就选择了低开，之后又回到了上涨格局当中。

这种走势可以判断内部利好消息的利用者并不想在此位置卖出，并且上市公司还有其他利好消息支撑上涨走势。2012 年 3 月 7 日，上市公司又公布了一个公司收购计划。该消息公布后，当日股价大幅高开后走低，并且收出一根大阴线，随后股价一路下跌，进入调整行情之中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个案例非常明显地告诉大家，不要只想着在上涨走势确定的时候买进。一旦等到利好消息公布，此时再买入为时已晚，并且很可能还会面临被绞杀的命运。技术信号出来的时候，应该坚定地试探进场，否则将会错过一个多月上涨超过100%的盈利机会。如果追高进场，也许不但不能获利，甚至还有可能被套。

对于总是执着于确定性机会的投资者，应该怎么做才能扭转这种交易习惯呢，笔者给出以下几个建议。

（1）机会一旦出现就坚决进场。如果感到不安全的话，可以小仓位试探性地进场，同时做好风险控制。没有必要等到所有因素都指向利好的时候才进场，因为此时进场为时已晚了。投资者要明白，股市交易是在进行一场赌输赢的游戏，讲究出手的速度。同时交易也是一个概率问题，只要做好止损，即便失利，下次还有机会。

（2）从市场价格出发，尊重市场。把市场当作你的朋友，因为你要从市场中挣钱。就像从别人的口袋里取钱一样，你需要做到眼疾手快。价格告诉了你信号，你要做的就是进场或出场。

（3）一切按交易计划办事。市场每天都会发出一些信号，那么什么价格应该买进，什么时候应该卖出，如果操作错了怎么办，操作对了怎么办，把这些问题都想好了，你还胆怯什么呢！

（4）机会错过去之后，不要再去补救。也就是说，尽量不要在利好兑现的时候再去买进，因为这个时候通常股价已经很高了，主力资金大多会利用利好兑现的时候出逃。主力此时出逃，就是要套住一些逢利好进场的接盘者。

（5）如果看了上面的建议，你在交易时还是犹豫不决的话，那么应该停止交易，好好地想想这几个问题：我为什么交易？我这样做的后果是什么？如果我坚持了能得到什么？当你把这些问题都想明白了，其实也就释然了。问题想通了，后期的交易效果会更好。

感悟： 寻找确定性机会，就意味着错失机会，这是交易者的坟墓。投资者要基于图表走势和价格变化进行操作，信号发出就进场，不要等待利好消息兑现。好的机会是一种稀缺品，不是什么时候都有的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、死守不放

初次遇到困难，人总是有一种逃避的倾向。有的人将困难无限放大，最后事情办得一团糟。有的人却能够将困难看做是对自己的一种挑战，当这种意识强化之后，理智就会战胜最初的恐惧和不安全感，也不会再选择逃避了。买卖股票也同样如此。

经常可以看到很多人在错误中一意孤行。损失不断扩大之后，他们不愿意止损，而是等待市场再次反弹回来。虽然很多时候能够等到市场再次反弹，并且还可能稍有盈利，但这种做法是非常可怕的。这种事情如果发生在一个新手身上，这对他后期的交易是一种致命的伤害。一两次的幸运让他扭亏为盈，他就会认为这样做是正确的，因为他已经看到账户中有了盈利，却不知道更大的风险在等着他，甚至是吞蚀他。

很多投资者发生亏损的时候，只会不断地等待，不到盈利不平仓。对于一个有经验的投资者来说，这是最大的错误。即使后来获得了收益，也只能说这是市场偶然给予的一次馈赠。一种错误的交易思路，是葬送自己的一个美丽陷阱。

一次幸运并不代表你下一次能够继续幸运，因为大多数时候，即使幸运真的到来了，你也无法实现盈利最大化，只会像坐过山车一样，从高点到低点，然后又回到了原点。

一个典型事例，就是中国股市从 2001 年的 2245 点一路涨涨跌跌，期间曾创出 6124 点的历史高点。到 2011 年的 11 月，股市却低至 2143 点，再次回到了 2245 点附近。10 年一个轮回，股市再次回到了“解放前”。一个人到底有多少个 10 年？

如果你不幸买在了 6124 点一带的话，什么时候市场才能够回到那个位置，是下一个 5 年还是下一个 10 年？谁也说不清，但你的资金已经被套进去了。在 6124 点之下，你只能无奈地看着市场波动，股价涨涨跌跌仿佛都跟自己没有关系。长期被套不仅让人非常无奈，也会让人很痛苦。另外，长期无

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

法解套，也容易让投资者失去信心，并且有可能彻底断送交易生涯。

想象一下，在过去的牛市中你挣了多少钱？多少次因为错误的交易却获得了收益？当这种错误的交易思路贯彻下去，等到熊市到来，又有多少人会被深深地套进去，并且一直被套得长期不能动弹？

很明显，在一种没有章法的交易中，你不知道应该在什么位置出局。当交易者被意外之财蒙蔽了双眼，在自我感觉良好的情况下，未来的结局必定是一朝灰飞烟灭。在保证金交易中，被小利诱惑而失去理智的交易者，结局大多数都是以爆仓而结束。

要改变这样的做法，应该注意些什么呢？

（1）按照既定的交易计划行事。进场之前，先想好应该在什么地方止损，出现什么样的信号应该选择平仓。对于市场走势，应该有一个目标预期和基本判断。当趋势与预期相反的时候，不要死守不放，而是在出局信号出现时毫不犹豫地平仓了结。这样做损失最小，也不会伤害到账户资金。等下次机会到来的时候，你依然有资本在市场中拼杀。

（2）放弃幻想。出现亏损时，不要期盼市场走势很快就会转好，而是要时时刻刻关注平仓信号。在牛市中出现一些亏损，持股不动也许能够扭亏为盈，但是市场不可能永远是牛市，总有一天市场会变盘的。当你在错误的时候希望持股扭亏时，等待你的很可能是可怕的致命一击。

要摒弃不盈利不出局这种想法，做一个理性的交易者。中国石油（601857）上市以来的走势，以及大盘从 6124 点调整到 2134 点，就是这种交易思路最好的教训。如果你还不能从中吸取教训的话，永远都难以成功。

六、逆势抄底

很多人在市场下跌到一定位置的时候，就开始迫不及待地进场抄底。在市场还没有稳定下来的时候抄底，这种操作思路风险很大。对于那些试图通过分阶段建仓的交易者来说，也同样是危险的事情。因为你可能在不知不觉中耗尽了弹药，而市场还在继续下跌。在这种进出两难的情况下，投资者很

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可能会坠入长期无法解套的深渊。

这里所谓的逆势抄底，与根据进场信号做单是两个不同的概念。一个是操作没有章法，看到下跌趋缓或出现反弹就开始买进。另一个则是出现可以进场的信号，并且在上涨概率很大的时候进场。前者通常缺乏止损意识，也不知道如何控制风险。后者对于进场和出场都有非常清晰的思路，因此交易的结果也与前者有天壤之别。

在下跌趋势中，特别是在下跌还在持续的过程中，试探性抄底是非常不明智的做法。很多时候我们认为市场到底了，其实这只是个人一种美好的主观愿望，真正的底在哪里，谁都不知道。只有底部真正走出来的时候，大家才可以明确地说哪里是底。

逆势交易，大多都是一种抢反弹行情。反弹行情通常非常短暂，稍微不留神就会被套。如果抱着股价再次反弹的希望持股等待扭亏，结果很可能是越陷越深。

为什么要这样操作呢？难道来到这个市场就是和市场作对的吗！交易者要跟市场做朋友，不要和市场做敌人。如果藐视市场，市场就会在适当的时候给你致命的一击。

在下跌趋势中，不要被一两次的获利操作迷住了眼睛。耐心地等待市场出现进场信号，然后随市场一起舞动，这样不是很舒心，很美妙吗！

在市场中，总能看到一些相当有人气的股市“明星”，甚至是一些所谓的“股神”。他们在牛市环境中坚持单边的思维逻辑并取得了成功，但在市场变脸的时候，他们却消失了，或者说被市场消灭了。

任何不与市场保持同步，不跟随市场变化，不按照市场走势制定交易计划的人，不管是短期投机，还是中长期投资，最终都会被市场淘汰。在股市中挣钱，有时看起来很容易，但是需要付出辛劳和智慧。为了珍惜自己的财富，再次劝戒大家不要在逆势中抄底，否则将会追悔莫及。

为了说明逆势抄底的危险性，下面讲解一个案例。

如图 3-5 所示，中国铝业（601600）。从图中可以看到，中国铝业从上涨转为下跌，从高点 60.60 元一路调整到了 2.97 元，走出了一段大幅下跌行情。下跌过程中，股价虽然出现了一些波动，但是反弹时间都很短暂，反弹力度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

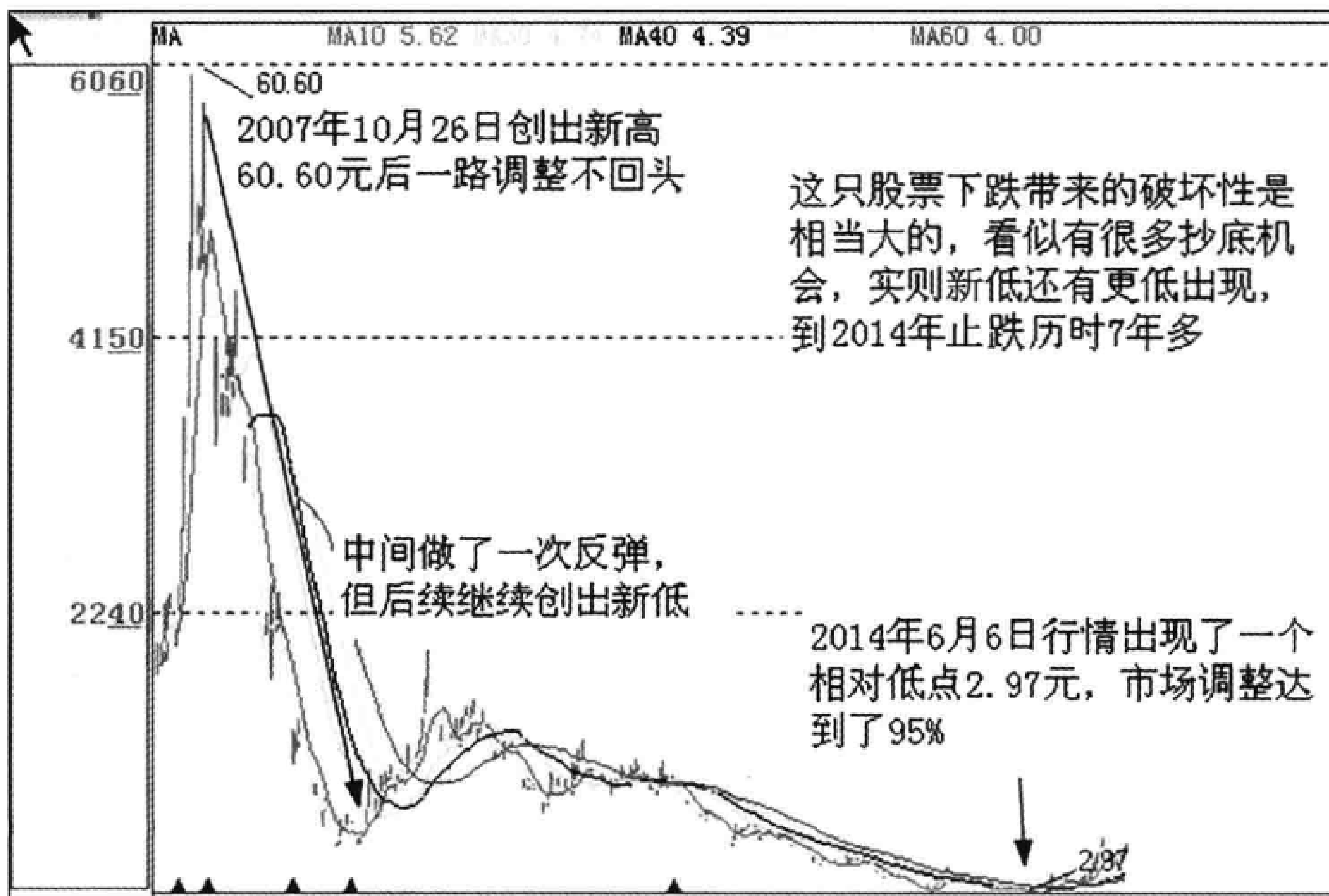


图 3-5

也很弱，把握起来难度比较大，成功概率也非常小。

这只股票7年半时间内下跌接近95%，对于任何一个投资者都是致命的打击。就像前面提到的，如果想要回本的话，至少需要在现有基础上翻22倍才可能实现。看到这个数据，也许你已经选择了放弃，或者是把股票留给子孙了。

也许在很多人看来这只是一种极端情况，很多个股在同期不也出现了不错的上涨吗？确实没错！但现实的情况是我们不需要为此去判断底部，而是等待底部一步步呈现，这才是交易的根本，否则遇到极端情况，你的账户将惨不忍睹。

大家试探抄底，通常不是在价格稍微稳定的时候买入，而是在下跌过程中买入。看看中国铝业图中后半部分的调整，下跌趋势显得更明显。如果你在下跌过程中随意抄底，结果就会越套越深。即使有耐心等到后期出现反弹，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也需要很长一段时间，股价才能到达解套的位置。这不仅让交易者饱受被套之苦，还浪费了时间成本。在股市中生存，顺势而为才是王道。

对于喜欢抄底的人，怎么才能逐步改变这种陋习呢？下面是一些建议。

（1）抛弃主观猜想。当趋势对自己不利，或者大势已经改变时，不要随意猜想市场是不是已经见底。多一次猜想，就可能多犯一次错误，也会强化不利于交易的思维习惯。

（2）在下跌趋势中，应该减少交易。在下跌趋势中交易，要知道出场点在哪里，进场的目标是什么，交易周期是一次短暂的反弹还是一个稍大的波段。如果这些问题没有搞清楚，那么就不要交易。有了交易周期的概念之后，还要明白一旦做错了该怎么办。

（3）不要在下跌的途中抄底。下跌趋势中做反弹，应该等待股价稍微稳定，或者短期进场信号出现。

感悟： 逆势抄底，就像用手接天上掉下来的刀子，风险太大，并且永远都是挣小亏大。一旦操作失误，就会伤痕累累。

七、过分自以为是

有些人自我感觉良好。当做了一些正确的交易后，就觉得自己很了不起，好像找到了战胜市场的独门利器，开始藐视市场，忘了交易纪律。

这种自我膨胀行为，通常是刚刚接触股票，对市场还不是很熟悉的人表现出来的。他们对市场和交易似懂非懂，稍微有点儿成绩就开始吹嘘。不仅喜欢在朋友那里吹嘘，有时候还要在一些圈子内显摆一下。这样的人，可以说吃苦头的日子还在后头呢。当市场变得无情的时候，他们就会哑口无言。

一个成熟的交易者，总是表现得相当低调，并且习惯享受孤独的快乐。大家看到巴菲特赚钱之后整天四处吹嘘、自命不凡、自以为是了吗？没有！

每一个成功的人，都在默默地观察市场。他们知道失败是交易必不可少的一部分。只有经历了无数次失败的人，才知道市场是可畏的，是无法战

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

胜的。

市场只能慢慢地适应，不能被征服。在市场中取得一些成功时，交易者最应该做的是提醒自己冷静下来。一旦头脑过热，就会受到市场的惩罚，而且最后一定会死得很惨。

大的损失，通常都来自于一连串的胜利之后。在这个时候，交易者容易变得自大，面对潜在的危险不是逐步减仓，而是开始加码。此时市场价格已经积累起了巨大的泡沫，市场处于崩溃的边缘，不断加仓的结果就是被严重套牢。

市场让你不断获得胜利的时候，其实正在不知不觉地发生根本性的变化。市场不可能永远按照你的想法走下去，不可能长期地、无休止地上涨。价格连续上涨了5天，这个时候你还基于过去的成功操作模式，在高位加码买进，那么市场最后由谁来接盘呢？

市场上涨的动力，必然随着高度的增加而降低，不安全的概率也会逐步增加。在这样的市场中，投资者应该坚持更加谨慎的原则。如果继续按照过去的操作模式交易，一旦市场变脸，就会猝不及防。过去的成功会让人忽视应变，这样造成的后果会更加严重，也会让你将过去得到的收益全部交还市场。

大家一定要明白，市场并不总是友好的。当我们顺应它的时候，会得到一些回报。如果跟市场作对，损失也会随之而来。过于自傲自大，则是错误和亏损的前兆。

连续的胜利之后，如何避免灭顶之灾呢？这里提供两个应对之策。

（1）持续的交易获利之后，首先要保持清醒的头脑，将仓位降下来。每次交易成功之后，至少将仓位减少到原来一半这样的水平，而非继续加码买进。市场终究是会发生变化的，获利之后，应该做好可能变盘的准备，找到止损点在什么地方。

（2）当自己持续盈利之后，不要再频繁地交易，而是要减少交易的次数，控制好风险，等待市场发生变化。每一次成功的背后，都有一双无形的手正在向你袭来，我们必须懂得保护好自己。当你躲过了这一劫，你才能将获得的利润视为己有。即便这次躲过了一劫，投资者仍需保持谨慎，提高自律

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

水平。

感悟：无数次成功的背后，其实风险正在越积越大，这也是风险来临的前兆。越是一段时间内做得好，越要在市场中保持谨慎，提高风险意识，避免将之前的交易成果毁于一旦。

八、在交易中寻找市场变化的理由

大家可以想象这样一个交易场景：当看到很多股票都在按照预期的方向发展时，我们似乎找到了市场上涨和下跌的理由。但买进之后，却发现股票并没有上涨，反而下跌了，账户上现了一些损失。这个时候，我们就会不断地寻找价格下跌的理由。是基本面出现问题了吗，还是出现了什么利空消息？难道是哪里没有考虑到吗？

在交易过程中，思考这些问题，必然会对执行交易计划造成影响。在寻找答案的过程中，你会不断地修改止损位，改变交易计划，并且使之看起来更加合理。

有的人说，在交易之前多寻找一些有利于成功的东西，总归不是错误。但是在交易过程中去想为什么，就会对原来客观理性的交易计划造成影响，也会让交易者下单时举棋不定。即使这次交易最后成功了，那么也很可能是错误到来的前兆。

一个成熟的交易者，绝对是严格执行交易计划并且相当自律的。在交易过程中寻找交易的理由，就会破坏原来制定的交易策略和方法。

市场可能出现任何变化，但交易者没有必要因为市场出现变化，就一定要找到变化的原因，并否定原来的交易计划。基于什么样的交易信号进场的，就应该明确当初进场时制定的对策，除此之外，一切变化都是交易者无法控制的。

在你无法战胜市场的情况下，除了以一定的成功概率不断地执行交易计划，以此获取一些持续稳定的盈利之外，难道还有其他的方法吗？成功的投资大师会因为一些失败的交易而否定自己的交易方法吗？不会！相反，他们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还会感谢市场给予了这样的机会。

投资出现损失，是再正常不过的事情。不要试图弄清楚市场为什么会发生这样的变化，也没有必要分析自己为什么会出现亏损，价格图表已经说明了一切。

使交易变得非理性，还有一个重要的因素。交易者进场之后，发现判断错误，此时本应立即止损，但却开始寻找一些支持买入的理由，并因此改变止损位置，将当初计划的短期交易变为中期交易。改变交易计划之后，还要信誓旦旦地说，这一次我知道为什么入场错误了，我要修改止损规则。当止损位置移动并放大之后，发现股价继续调整，导致出现重大损失，最终不得不割肉平仓。入场错误后，接连犯下转换时间概念，为入场错误寻找合理理由，以及不执行交易计划等多重错误，这是非常不可取的。

错误发生之后，需要做的是执行计划内容，在股价触及止损位的时候立即止损。等到止损之后，再来寻找发生错误的原因也不晚。不要在交易中或持股时寻找市场变化的理由，这是交易者切记的一点。

当股价都上涨了一大截，你再寻找合理的交易理由，不仅浪费机会，还可能面临市场走势和现实消息不匹配的情况，加大内心矛盾冲突，强化交易的恐慌感。与其这样，还不如遵守市场发出的交易信号，有信号就进场，其他的事情则交给市场。做人要洒脱，交易也是一样。

在交易的过程中，怎样才能消除寻找市场变化理由的思维定式呢？以下几点是需要注意的。

（1）当错误出现的时候，首先要知道自己在干什么。你是在继续按照当初的计划行事，还是在寻找支持错误操作的理由呢？如果你在为自己的错误寻找理由，那么应该立即停止交易，告诉自己“找到理由也是无法改变市场走势的”。等到市场真的符合预期的时候，你可以重新进场，但现在应该马上出局。

（2）在交易的时候问自己为什么，其实你已经感到了害怕。为什么要下跌呀？难道是我错了吗？出现这种情况，可以明确自己不是在交易，而是在找理由安慰自己。面对这种情况，投资者应该立即抛弃这种想法，把注意力贯注到市场本身。感觉市场变得陌生的时候，正确的行为就是减仓。即便不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能做到全部平仓，也可以先平掉一半仓位，以便减轻心理压力，使自己重新回到正常的市场感觉上来。

（3）坚持交易计划。无论出现什么样的走势，都要按照计划办事。错了就认错，对了就按照计划执行，直至达到目标。执行计划时，注意不要转换时间概念。

感悟： 寻找理由就是寻找自我安慰的过程。当错误出现的时候，应该积极面对，而不是用一些所谓的合理理由来应付暂时的损失。勇敢果断地执行计划是股市生存之道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章 10条成功交易法则

一、认识你自己

每一个人都与众不同，自己是什么样的人，只有自己最了解。一个人的性格、脾气、习惯、喜好、愿望以及对事物的看法，都潜移默化地影响着交易行为。

在股市中，投资者总是看到这样或那样的机会出现，但大多数好像都与自己无关。大家都很羡慕一只股票一个月内翻一倍，甚至3个月内翻两三倍的走势。大家总是在市场价格已经涨高的时候感叹，为什么我一开始没有抓住这只股票呢！

能不能抓住翻倍牛股，能不能守住翻倍牛股，除了受技术分析水平的影响以外，还有一个重要的因素，那就是个人的心理素质。如果你是那种看到股价上涨就激动万分的人，那么你肯定不适合做中长线，否则在持股的过程中，你早早就会被市场震荡出来。

买进之后，如果你能够做到长时间不关注市场的走势变化，并且买进股票之前，有一个详尽的交易计划，比如自己的可用资金有多少，在什么位置建仓，市场跌到哪里加仓，股价达到什么位置准备卖出，市场发生突然变化时如何应对，市场持续调整的话应该如何应对。当你把这些问题全部考虑清楚之后买进并准备中长期持有，那么你是一个中长线投资者。

根据自己的做事风格、个人习惯以及心理素质，找到一条适合自己的交易之路非常重要。对于交易者来说，市场分析技术可以通过学习获得，但没有人可以代替你交易，除非你把账户交给别人打理，自己不管不问。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不同的人，对交易有不同的观点和看法。就拿一只股票来说，有的人可能在三五天内挣3%就卖出去了，有的人可能会继续持有，有的人可能会加仓买入。对于同一段行情，同一只股票，不同的人会有不同的操作。

交易是非常个性化的一项工作。为了做好交易，你需要了解自己是一个什么样的人，哪种交易风格适合自己。在这种交易风格中，你再寻找适合自己的操作方法和交易策略。

要了解自己是一个什么样的人，适合哪种交易风格，可以从以下几个方面来判断。

（1）你是否常常为短暂的价格波动而激动不已，总想快进快出；缺乏继续等待的耐心，也没有继续持有的魄力？如果是这样的话，那么你属于短线交易者。

（2）当市场走势和你的预期判断相反的时候，你会抱持什么样的态度，是继续被动等待，还是加仓等待，然后在一个你认为很关键的位置止损出局？如果选择前者，说明你很可能是一个中线交易者。但由于继续持仓是被动性质的，所以你需要考虑自己的资金实力。如果你是后面一种情况的话，说明你对于市场正常的走势有一个自我判断，能够在既定的计划下进行交易，因此这是一种中短线的交易方法。

（3）买进之后，你对于持仓时间的长短有没有一种不确定的感觉？如果持有的时间拉长了，你还能坚定地持有吗？在看不到盈利希望的时候，你还能继续保持乐观的情绪吗？这些因素，决定你是否适合长线投资。如果你对于未来总是有一种莫名的恐惧，渴望盈利但是却又对资金亏损有无比担忧的情绪，那么最好不要选择中长线这种交易方式，短线交易更适合你。

（4）如果对于短线操作和中线操作都不能做到安心坦然的话，你的交易会很失败，也说明你不适合股市交易，可能你需要的是幸运轮盘赌带来的意外收获。

成功箴言：认识你自己，才能找到属于自己的道路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、了解交易中的敌人

在股市进行交易，当你坐在电话和电脑一端的时候，其实就已经开始了一场不同寻常的战斗。

为什么交易者都坐在电脑前面一动不动？为什么大家都紧盯着图表的走势变化？因为每一个交易者都想挣钱。有人挣钱，必然有人输钱。股票市场其实就是一片没有硝烟的战场。你需要比别人了解得更多，你需要了解你的交易对手有什么样的想法，你需要从技术图表的变化中找到一个有利于自己的进攻方式，同时还要防止自己口袋里的钱不被别人掠走，这是一件困难的工作。成功总是来得很艰辛，这是客观规律。

你买进1000股股票，市场中必然有人卖出1000股。当你成交的时候，有没有想过交易对手为什么会卖出呢？我买进时为什么这么容易，是不是陷入主力设置的诱多陷阱？我下单之后怎么无法买进，难道大家都在抢着买进吗？

交易中的一些细节，通常反映出市场的人气、情绪，以及大家对未来市场走势的看法。当大家都在买进的时候，你的交易对手和你处在同一起跑线上，就看谁跑得更快。当一只股票表现强势的时候，这种竞争会更加明显。你挂出的买单价格低了1分钱，但就是成交不了，这也说明大家都比较看好这只股票。

了解市场中的对手，通常都采用试探性的挂单方式。你可以不按照当前的成交价格挂单进场，而是比当前成交价格稍低一点，然后看看会发生什么样的情况。另外，你预期的价格今天会不会出现？没有出现的话，为什么市场不给你成交的机会呢？如果市场给了成交的机会，接下来会出现什么样的走势？这些都是了解对手的方法，也是采取相应对策的一个前提条件。

交易者要明白，你进场的时候，一些专业的投资人士，如机构投资者、内幕交易者，他们都站在你的对立面。在这样的市场中，你要获得好的交易成果，就必须表现得更勤奋一点，更灵活一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了解对手，其实是和自己心理对抗的一个过程。市场变化时刻会对你的情绪造成影响。如果不充分考虑对手的动机，你就可能不由自主地做出一些错误的交易。比如在应该平仓的时候不平仓，该止盈的时候不止盈。

了解对手，也是一种挑战自我的过程。对手只是交易者树立的一个促使自己进步的对象。关键时刻，战胜自己才能战胜别人。把自己提高一些，再提高一些，如此精进，你才能超越对手。如果你的对手就只有追赶的份儿，最终胜利一定属于你。

交易者可以从以下几点了解你的对手。

（1）在没有了解清楚可能面临的失败的时候，不要轻易下单。也就是说，不了解你的敌人时，千万不要过于大意。

（2）当你变得被动或者出现亏损的时候，要明白你的亏损其实就是你的对手战胜了你。自己被对手打败，说明自己还不够稳健，轻视了对手的实力，因此要付出代价。因为自己的过失而责备市场或者对手，是很幼稚的表现。交易者要从自身的弱点出发，找到导致自己失败的因素，通过努力彻底消灭自己的这一弱点，这时你就向成功又迈出了一步。

成功箴言： 知己知彼，百战百胜。战胜的敌人越多，你生存的机会就越大。

三、学习是成功的基础

一个业余赛车手和一个专业赛车手较量，谁会取得胜利？对于这个问题的答案，大家肯定非常清楚。每一个行业都有进入的门槛，有的门槛是有形的，有的是无形的。当你准备跨进交易这个大门的时候，一些最基本的分析知识和交易技巧你必须要了解，这样你在市场中才能够游刃有余。

股市交易绝对不是一个简简单单的买卖过程，而是一个充满风险并且具有挑战性的工作。前面说过，任何成功都离不开努力，其中就包括学习专门的知识。

交易者面对的对手，既有专门的机构投资者，还有靠内幕消息发财的人。作为一个散户来说，要想战胜他们，必须学习相应的交易知识和交易技巧。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要想在市场中长期稳定地获取收益，就需要学习更多的知识和技巧。

要从一个初级股民上升到更高的层次，应该怎么做呢？下面是一些建议。

（1）找到适合你自己的学习方法。不管是系统性地学习，还是有选择地学习，总之你要行动起来。在学习中交易，在交易中学习。

（2）实践是检验真理的唯一标准，实践也是学习知识的有效途径。在实践中学习，你会学到最为真切的知识，也能更好地了解市场。

（3）选择一些大家公认的优秀书籍，尽可能地多学一学，包括最基本的股票交易知识，技术图表走势分析，实战操作技巧等。关键是大家要明白，学习是一个渐进的过程，是提高自己交易水平的基础。

（4）从失败中总结经验。不管是过去曾经成功的人现在遭遇失败，还是以前失败的人现在获得成功，从他们身上都可以学到一些股市交易的精髓。少犯一些错误，少走一些弯路，对自己来说就是一种进步和成功。

成功箴言：学习是交易的开始，也是成功的起点。

四、保护本金为第一要务

进入股票市场，没有一个人愿意看到亏损。大多数人因为摇摆不定导致亏损，因为彷徨犹豫失去了机会，在突发不利消息的时候，因为应对失措被套。没有谁能够控制突发消息，在这种情况下，交易者就应该老老实实地按照既定的计划行动。

进场之前，要为自己的单子做两方面的准备：一是在什么地方止损，二是在什么地方止盈。止损永远讲究最小化，要不惜一切代价保护好你的本金。只有保护好本金，才能在大牛市到来的时候享受股价上涨带来的财富。如果本金大幅缩水，牛市到来时，只能眼睁睁地看着别人获利，自己则因为缺乏资金而无可奈何，或者期待被套的股票早日解套。对交易者来说，失去机会有时候比在交易中出现亏损更加痛苦。

任何一个有经验的交易者，特别是短线交易者，都非常明白止损的重要性。虽然很多时候止损是一件相当痛苦的事情，但是没有这些千百次小损失

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

带来的教训，你就很难在机会到来的时候把握住。其实持续稳定地盈利，就是在无数次小损失之后实现一两次大的盈利而已。

持续稳定地盈利没有那么复杂，也没有那么深奥。如果急于求成，反而会一事无成。每一个交易者买进股票之前，都要知道怎么设置止损，应该如何止损。要用有效的止损保护你的本金，使你在以后的日子里始终保持继续战斗的能力。

买进股票的时候，首先要明确自己能够承受的亏损幅度，然后根据风险承受能力及技术走势设定止损位置。止损位置是警戒线，一旦股价触及警戒线，就是警报拉响，此时要密切关注接下来的价格走势。

当市场发生一些无法控制的突发事件时，能够按照止损原则果断止损，保护本金不受到太大的损失，你就是市场中的胜利者。很多人失败，都是因为过于自信，该止损时没有止损。很多人总是遭受惨重损失之后后悔不已，导致后期市场向好时，也不敢将盈利扩大。

谁也无法控制市场的变化，所以实战中大家可能有过大损失，也常有小损失，这都是正常的现象。只要设置了止损位置并坚决执行，损失总体上是可以控制的。

下面举例简单介绍一下如何设置止损。更详细的设置止损的方法，将在后面的内容中做进一步的讲解。

当你在一个反转向上的市场中寻找低点位置进场的时候，你要找到进场之前最近的低点在什么位置，然后在前低下方的不远处设置一个止损位。

从图 4-1 中可以看到，该股向上反转时，价格在低位维持了一段时间的震荡整理，并且回试考验了 7.74 元最低点处的支撑力度，之后从 7.76 元开始反弹。当价格突破整理平台的时候，可以考虑进场，止损位置设置在最低点 7.74 元下方的某一位置，比如 7.50 元。当股价跌破 7.50 元时，则清仓离场。

为什么这样设置止损位呢？这是因为整个市场震荡整理一段时间之后向上突破，这段上涨行情很可能只是下跌过程中的一个反弹，此时并不能确认市场已经发生了反转。一旦价格跌破止损位置，说明整个市场形势发生了改变，市场可能重回下跌趋势之中。在这种情况下，为了保证资金的安全，没

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

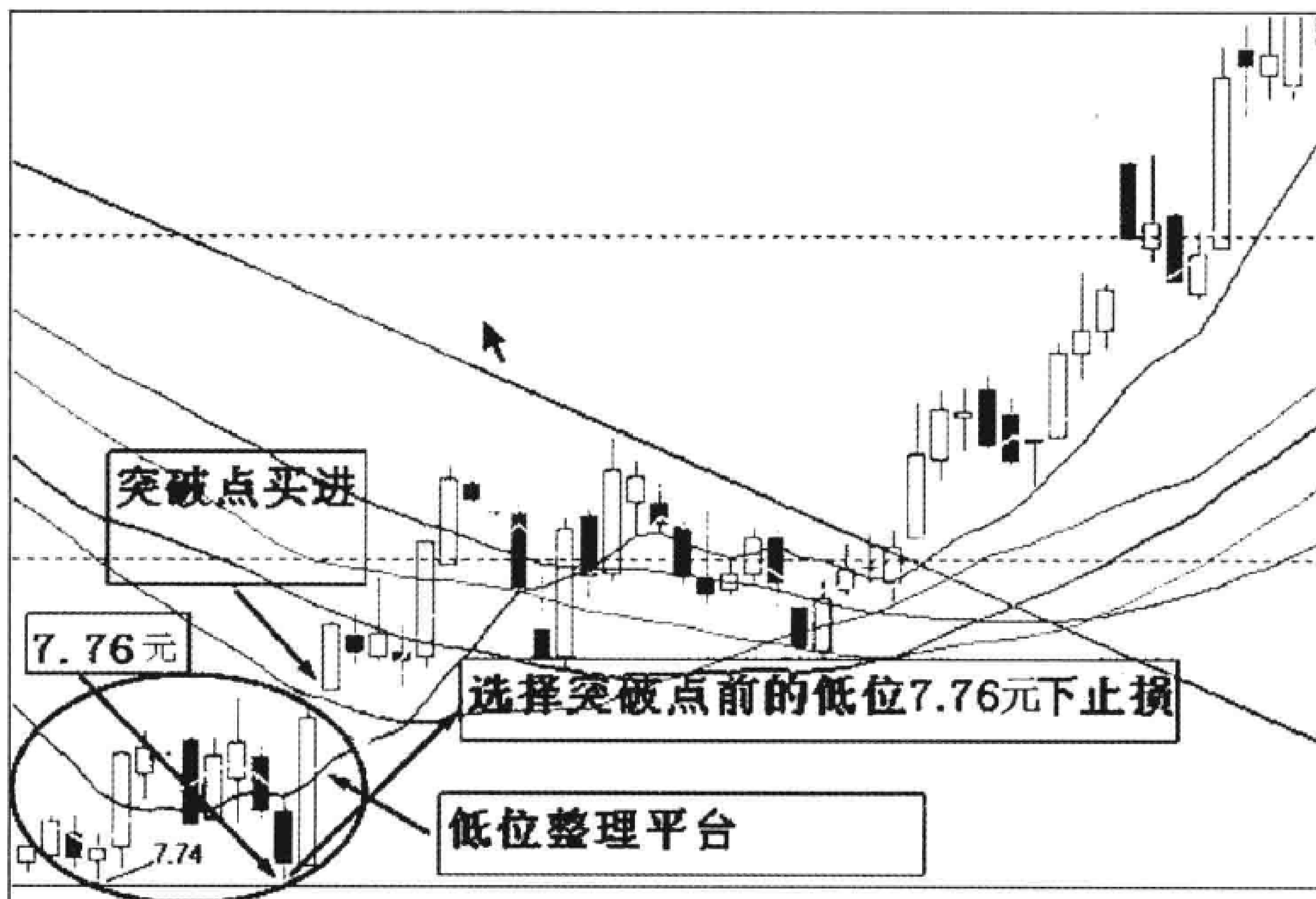


图 4-1

有必要继续持有股票。

买入之后，止损位置并非是一成不变的，而是跟随价格的上涨顺势进行调整，这就是所谓的跟踪止损。在股价出现新高点之前，先不要改变初始设置的止损位置，当价格再次突破向上上了一个台阶的时候，止损位置也相应地提高一个台阶。

更短周期的交易，比如日内交易，可以选择小时线内的价格波动高低点确定买卖点和止损位。止损位和交易周期要保持一致，不能变相转换时间概念。比如，不能在日线上买进，在小时线上止损，否则不利于保持交易的整体一致性。

成功箴言：退潮之后，才知道谁在裸泳。保护好本金，才能立于不败之地。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、交易系统不要过于复杂

在过去几年的交易生涯里，笔者一直痴迷利用各种指标探索获利的方法。当一种指标还没有熟悉的时候，又转到了另一个指标上。两年多的时间里，就这样换来换去。最后回头一看，发现自己什么都没有得到，反而付出了不菲的手续费。当笔者总是盈利的时候，使用的恰恰是那些最早接触并且最简单的一些交易指标。

每当有人问笔者怎样才能学好分析技术的时候，笔者都会告诉他们，这其实不是一件很困难的事情。找到你熟悉的分析方法并且研究下去，无论什么指标，都有成功的机会，只要你使用得当。

不要总是把事情想象得那么复杂，使用再多的指标，都不能安慰你犹疑不定的内心。市场本来就是不确定的，其实只要关注价格的涨跌、成交量变化以及均线就足够了。K 线、成交量和均线，这是目前为止应用最广泛、准确度最高的技术指标，只要你学会其中的一种，在胜负各占 50%概率的情况下，控制好风险，做好交易计划，就能获得持续稳定的收益。

有些专家在评论市场的时候，喜欢故弄玄虚，把简单的事情搞得很复杂，好像不搞复杂就显得自己不够专业一样。这种人如果不是缺乏市场的历练，就是在耍嘴皮子功夫，甚至根本就不懂什么是交易。对于这样专家，大家一定要远离。

如何判断自己陷入复杂化的交易之中了呢？下面给出几种情形，供大家对比判断。

（1）如果你的交易指标太多，屏幕上显得密密麻麻，谁看了都嫌麻烦的话，那么就应该改一改了。

（2）如果你做一个交易计划需要花费很长的时间，那么不是陷入到了犹豫不决之中，就是指标太多。

（3）如果你做一笔交易前，还要在计算器上计算 10 来分钟，那么你的交易系统就设置得太复杂了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）交易的时候如果需要计算一大堆数学公式，你还是另寻其他方法吧，这样很费神，也显得太复杂了。

以上是几种可能让你陷入复杂之中的现象。当然，不同的人有不同的爱好，每一个人都需要根据个人的兴趣和偏好来选择交易指标，但在一个交易系统中，指标最好不要超过3个。

成功箴言： 越是简单的，越是有效。

六、制定交易计划

做任何事情，如果能够提前制定一个计划，会让过程显得更有次序。生活中，要达成某个目标，你会思考达成目标应该分几步去做，每一步应该做什么。买卖股票同样也是如此。

进场之前，首先要考虑当前市场处在一个什么环境状态中，市场最有可能向哪个方向发展，准备在什么点位买进，买入多大的仓位，大概的止盈目标在哪里。把这些因素考虑清楚之后，将它们写下来，并且严格执行就可以了。

对于任何造成止损出局的走势，你都要坚决执行止损，不要有任何犹豫。如果事后分析当时止损出局是错误的，你也不要后悔，更不能因为一两次错误的止损而改变你的止损规则和止损的决心。该止损时不止损，偶尔一两次甚至更多次侥幸可能让你转危为安，但事情不可能总是如此发展下去，迟早有一天会出现让你难以意料的事情。与其因为一些小的盈利导致交易和思维混乱，还不如坚持按计划执行止损。

同样，当价格接近目标的时候，即使趋势没有发生逆转的迹象，交易者也要考虑适量减仓。不管出于什么样的原因，舍不得按计划止盈，说明你的交易已经出现问题。当股价达到目标位时，其实更多的上涨空间已经不在你的掌控范围之内，那么你应该遵从以前制定的计划，不要因为贪婪为以后带来灭顶灾难。

在实际交易中，记录交易过程，保存交易计划，可以让你明白经常出现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

哪类损失，交易错在什么地方。当交易方法中的错误大量呈现出来的时候，你就会明白你的交易系统中哪些地方需要修改。当错误越来越少的时候，收益自然就会提高。这样一步一步地改进，用不了多久，你就会找到一种适合自己交易的正确方法和交易系统。交易中，犯了错误并不可怕，可怕的是对错误浑然不觉。对职业交易者来说，这绝对是一种罪过。对于即将到来的交易，应该做哪些方面的计划呢？

（1）如果进行日内交易，那么就要从日内交易图表中寻找波段操作的机会。寻找进场机会时，注意不要转换时间概念，将本来的日内交易变成短线交易，将短线交易变成中长线投资。

（2）找到你准备交易的相应周期内的阻力位置和支撑位置。

（3）找到你准备交易的相应周期内的关键进场点位和出场点位。

（4）找到你准备交易的相应周期内的止损点位。

（5）判断当前市场是上涨机会大，还是下跌机会大。

（6）考虑第一次进场应该建立多大的仓位，风险控制在什么范围。第二次进场需要满足什么样条件，第二次进场点以什么样的形式出现。比如突破前期高点，或者是回探下方支撑反弹上涨。

（7）盘中如果出现了突发情况应该如何处理？出现什么样的情况，过去的交易计划将不可执行？这次交易应该准备什么样的防御策略。

整个交易计划，无论是从首次进场还是加仓进场，或者市场盘中发生变化，导致触发防御策略，彼此之间都是有控制条件的。交易计划要清晰明了，不能处于一种混乱不清的状态。什么情况下买进，什么情况下加仓，什么条件下反向操作，都要有明确和严格的要求。

制定的交易规则，至少应该经过 1 个月的试验，以判断该规则是否可行。

成功箴言： 交易计划是在市场中生存的保障。只有按计划行事，犯错误的几率才会降低，收益自然也会慢慢提高。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

七、在失败中学习成长

失败是成功之母。无数成功的人士，都是从千百次失败中走向成功的。当你将过去的失败作为积极思考和改进的动力时，离最后的成功也就不远了。

很多人之所以一败再败，就是因为太懒惰，不善于从错误中总结经验。充满风险的股票市场，需要交易者付出更多的努力，更需要总结交易中失败的经验。失败会让人心痛，也会催人奋进。通过记录失败来改进自己的交易方法，对交易者来说至关重要，这也是获得成功的必要过程。

这里举一个例子，告诉大家怎样记录自己的交易，如何在记录中发现错误并修改自己的交易方法。

图 4-2 是潍柴重机（000880）2011 年 7 月前后的下跌走势图。在该股中，准备在股价两次反弹突破 MA10 的时候试探性地买进，因为此时整个趋势依然是向下的，所以仓位应该控制在 10%以内。在反弹买点进场之后，价格只是震荡了两三天，就继续进入下跌调整走势。由于股价很快跌破了止损位置，导致平仓或微亏出局。

从上述交易可以看出，这两次交易的主要错误有以下两点。

（1）没有尊重市场趋势，在逆势中抢反弹。逆势抢反弹潜藏着巨大的风险。

（2）在反弹买点入场之后，价格处在短期下跌通道中，没有机会利用反弹出局，最后只能止损出局。

过于乐观地看待市场，或者试图在价格刚刚反弹的时候就大规模进场，是非常不可取的行为。即使你按照买进点位进场，市场也有可能不给你任何机会持平或者盈利出场。在这种情况下，交易者要做的就是设定止损位置，不要轻易放大风险。

在交易过程中，一些交易者总是喜欢将本来较低的损失扩大化，不愿意认错，不愿意止损出局，这是非常可怕的行为。在下跌趋势中，你不知道后期价格会调整到什么地方。幸运的话，可能一周之后就解套了，但更多的情

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

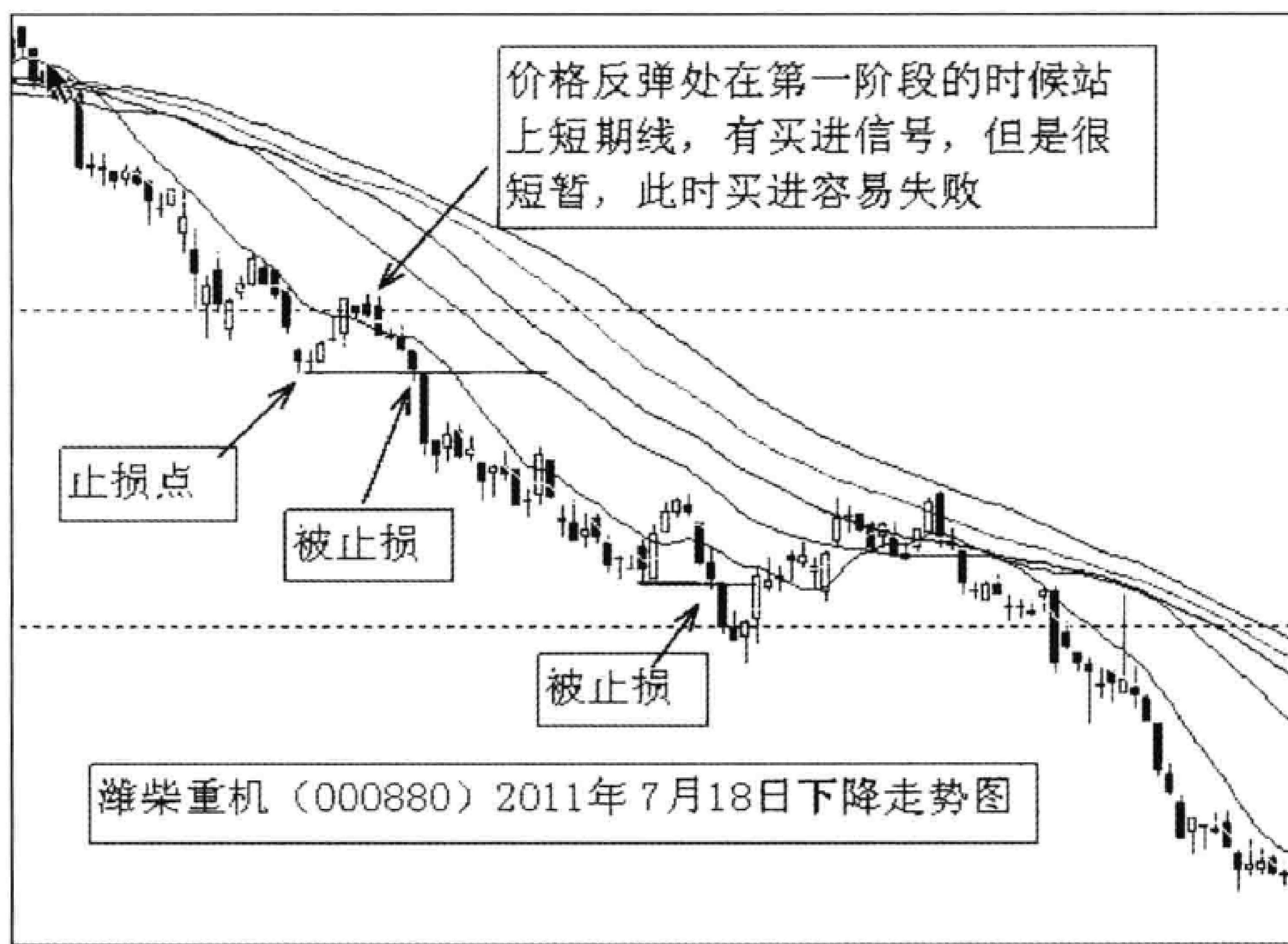


图 4-2

况是越套越深，并且长期无法解套。长期套牢，这对交易者的身心是一种折磨，也是对耐性的一种艰苦考验。

出现错误之后，要知道错误出现在什么地方。交易结束之后，要针对这种错误寻找解决办法。无论你的交易成功还是失败，最好都要有一个从头到尾的复盘过程，从中寻找成功和失败的原因：是因为自己过于自信，抬高了进场价格，还是因为看到进场信号后犹豫不决，导致后期追高买入，或是设置的止损位不合理？

当每一种走势都能在交易结束之后复盘并验证的话，就会慢慢地形成自己的交易方法，也会在失败的交易中成长、成熟起来。没有经历过失败打击的人，是不会真切体会到成功的快乐的，并且总是在失败中羡慕那些成功者。真正在困苦中坚持下来的人，总是不期而遇地收获利润，并且面对盈利表现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得更加淡定。

成功箴言： 成功就是在无数次失败之后的经验总结。让错误越来越少，收益自然而然地就会提高。

八、选股不要有偏见

很多股民交易时总是带有偏见。这不仅表现在他们不愿意承认失败，而且在选股时也会表现出来。比如有些股民总认为低价股更好，高价股则绝不操作。

其实对待任何股票，交易者都要有一个正确和理性的判断。什么是好股票，什么是坏股票，很难说得清楚。股票的好坏完全由操作的人决定，由能不能够为交易者带来收益决定，切不可主观地、笼统地判定一只股票的好坏。

笔者在早期交易的时候，看到30元以上的股票，心理上就会产生一种抵触感，价格怎么那么高呢?！因为有这种先入为主的偏见，自己不敢买进，也劝说别人躲避这类股票。

当一只股票触发了买进信号，不管是什么股票，无论是低价股还是高价股，无论是业绩持续稳定增长的股票，还是连续亏损的ST类股票，只要不超出交易者预定的交易周期，都可以考虑买进。如果做短线，操作的只是中间的小波段，就更没有必要关心这只股票的好坏了。没有不好的股票，只有不好的操作。

其实很多投资者都有这样的偏见，资金量小的投资者更是如此。花3元/股买1000股A股票，或者花30元/股买100股B股票，当它们的涨跌比例相同时，带来的盈亏效果是一样的。有时候高价股更能体现持续成长的价值。

下面举两个例子来说明这一点。

图4-3为包钢稀土（600111）的周线走势图。在K线周期内，股价突破前期高点32.30元的时候，股价在32.30元上方维持了两个月之久，始终没有回落到突破点下方。当股价再次掉头向上时，交易者可以大胆买进，这是大家常见的交易法则中的一个买点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

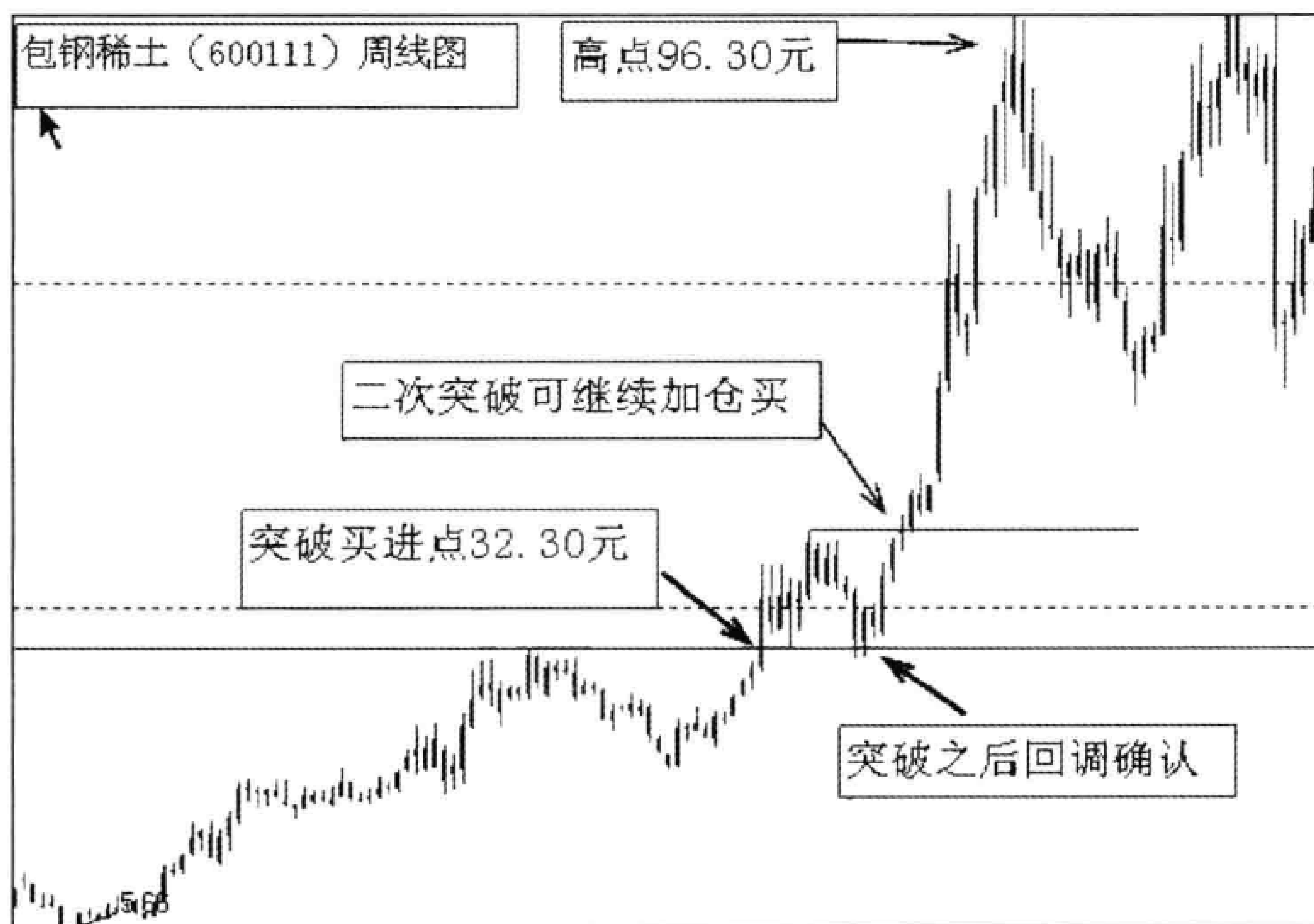


图 4-3

买进之后，价格一路上涨，中间任何小波动，都没有撼动整个上涨趋势。股价最高达到 96. 30 元，短时间内即翻了 3 倍。

这样一只牛股摆在你的面前，如果因为对高价股带有偏见，对股价的未来走势缺乏信心，犹豫不决，就会错过翻倍的盈利机会，你是不是会非常后悔呢？

当你在 30. 00 元以上买进的时候感到害怕，那么持股到股价上涨至 50 元、60 元、70 元时，你还能坚定地持股待涨吗？

因为对高价股存有偏见，所以面对这样可以带来巨大利润的股票，你只能当一个旁观者。

图 4-4 为安阳钢铁（600569）2011 年 4 月 22 日至 12 月 22 日的 K 线走势图。毫无疑问，该股是一只低价股。在图中标示的买点买入的时候，股价还不到 5 元，甚至低于该股的净资产。但是后期走势表明，该股最终还是无法

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

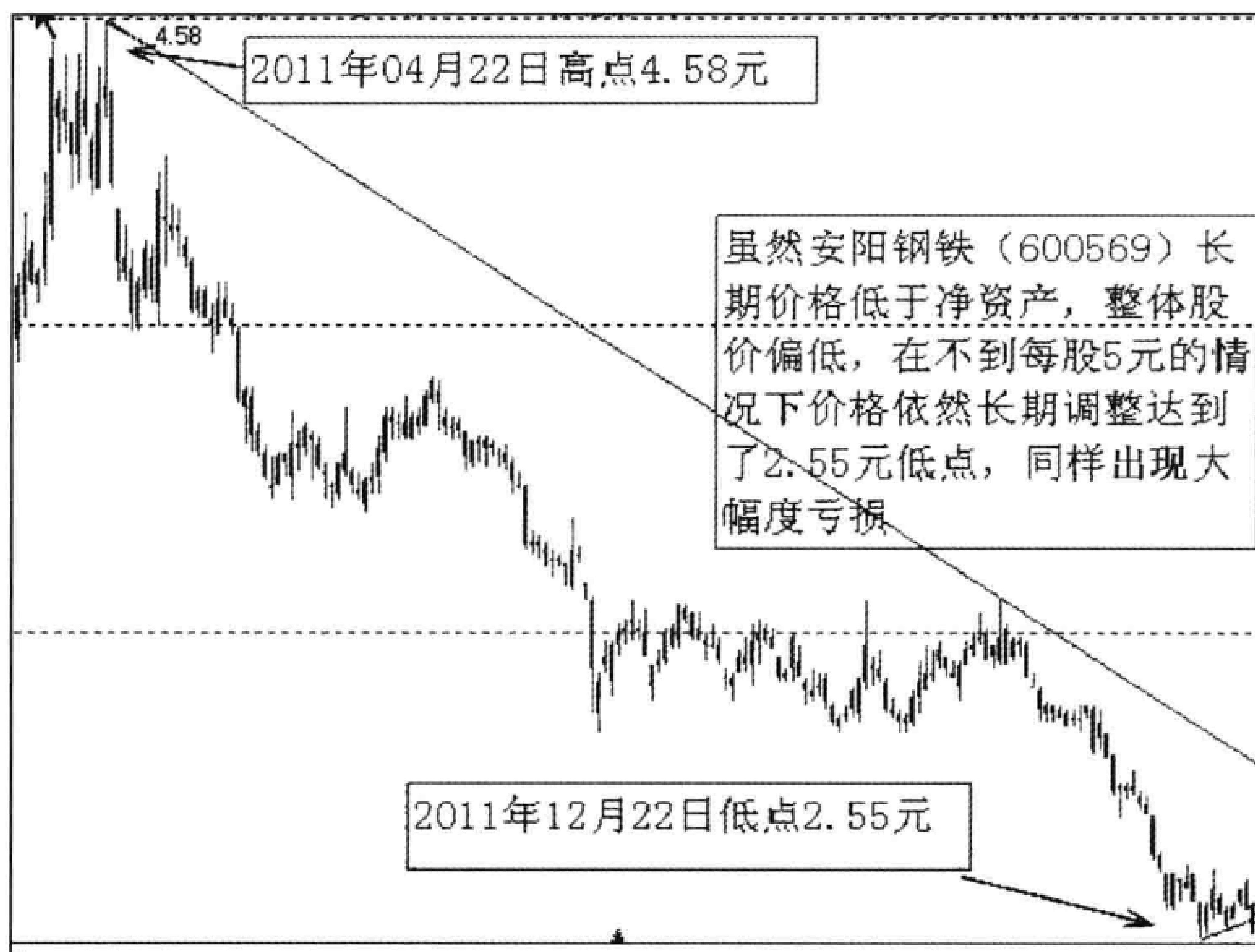


图 4-4

摆脱持续大幅下跌的命运，在不到一年的时间里下跌了 80%。和上例中的包钢稀土相比较，二者都属于黑色金属类股票，但是它们的走势却存在天壤之别。

通过上面两个例子可以看到，股价高低不是选股的标准，走势和价格的变化才是根本。不管哪只股票，出现了什么样的进场信号，就应该采取什么样的对策。

一只股票，不管它曾经多么辉煌，或者现在多么落魄，交易者都只有一个目标，那就是等待进场时机。对于交易者来说，要尽量避免选择性交易。

同样，股票也没有什么好坏之分。即使这只股票过去业绩非常糟糕，或者以前受到了主力的操纵或打击，都不能改变现在的上涨走势。交易者是基于预期买进股票的，过于在乎股票的历史走势，只会搅乱交易的思路。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

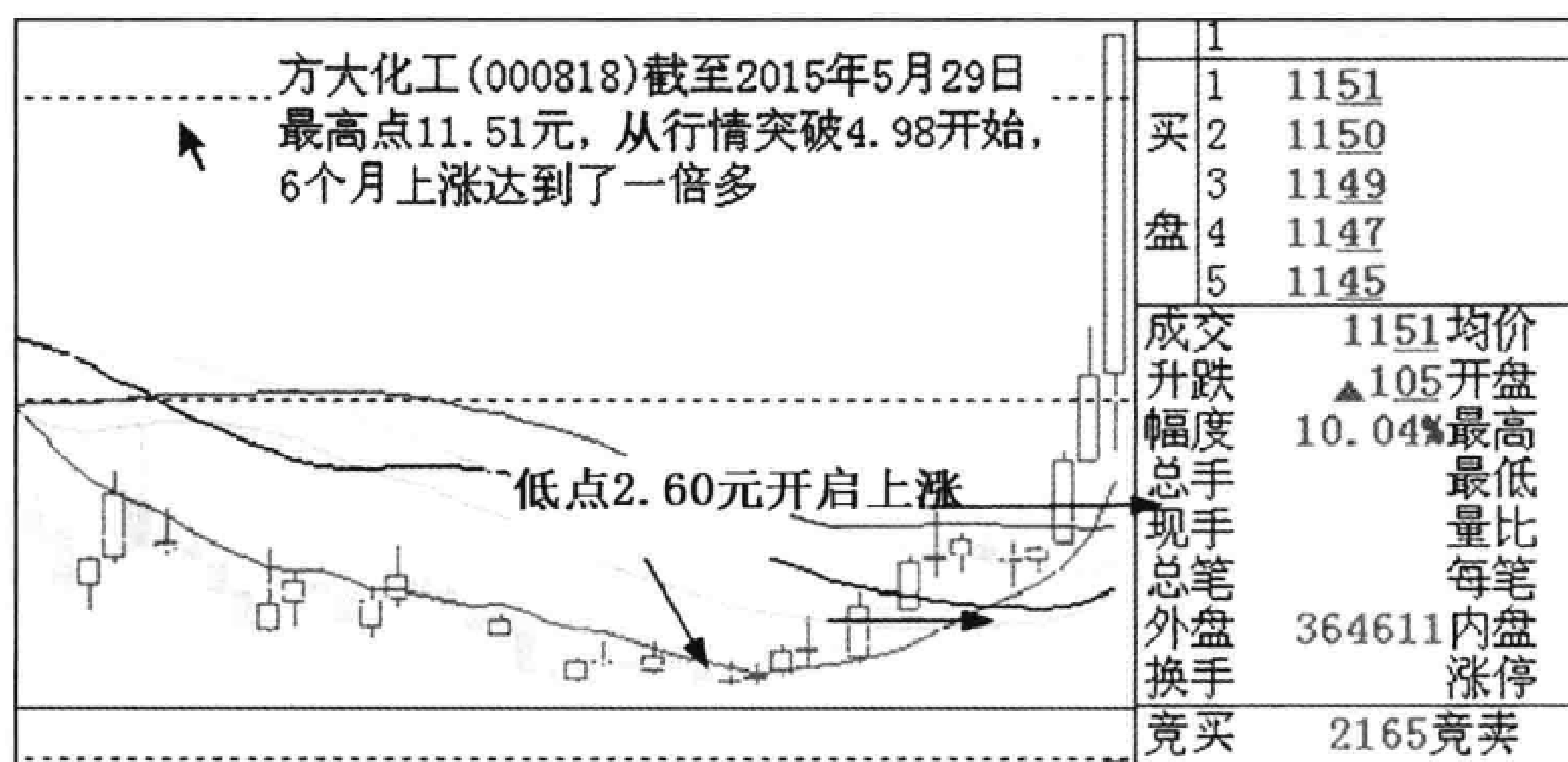


图 4-5

图 4-5 是方大化工（000818）的月 K 线走势图。价格从 2.60 元稳定后开启上涨，2015 年 5 月底达到了 11.51 元，累计上涨达到了 3.42 倍。该股连续多年亏损，我们在行情走出来之前，不知道未来是否可以重组成功，而价格一旦上涨并逐步稳定，就构成了突破买进信号。买进、持有和普通的股票一样处理即可。

市场出现买入信号，那么就进场，其他的都不是交易者关注的重点。买进之后就等待预期的走势出现。如果走势达不到预期，可以提前卖出。如果比预期还要强一些的话，那么将会获得相当丰厚的收益投资。

不管上市公司业绩是好是坏，如果价格走势不能体现出该上市公司的好转，那么该股就一定存在问题。面对这种走势的股票，交易者应该好好问自己一个问题：为什么这么好的业绩，股价却不涨反跌呢？为什么业绩那么差，股价还表现得如此强势？其实很多时候答案就在你心里。遇到这类走势的股票别犹豫，自信一点，你会做得更好。

在中国市场中，由于交易机制不健全，存在很多内幕操纵的行为，很多看似不好的股票却涨得非常好，有时候创业板、中小板估值明显偏高甚至歧高，但都不妨碍行情持续向上的力度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从以下几个方面，可以判断你是否对选股存在偏见。

（1）你的账户里面80%都是15元以下的股票，并且总是不由自主地买进一些低价的股票，但你买进时并不关注股价所处的市场位置。

（2）看到高价股的第一反应就是感觉股价高了，交易时犹豫不决，并且频频失去买入的机会。

（3）买进高价股之后，总有一种不安全感，当价格稍微涨了一些，就想要平仓。股价出现回调的时候，内心非常纠结，总是找不到支撑位置来支持自己继续持股。

（4）对于一些业绩较差的股票视而不见，股价涨得再好也不会买进，即使买进了也会很快抛出，完全没有纪律性和计划性。

如果存在上面列出的一些情况，说明你存在恐高症，对待股票持有偏见。为了去除这样的偏见，你需要问问自己交易的目的是什么。如果是获利的话，那么干吗还要挑三拣四。能够给你带来收益的股票，不就是最好的股票吗？

成功箴言：没有不好的股票，只有不好的操作。

九、持仓不宜多样化

买卖股票的交易过程需要付出心力。一个人的时间是有限的，精力不可能长期那么旺盛，所以对于仓位要合理地控制，不要买入太多的股票。什么都想得到，可能最终什么都得不到。

当你打开账户，看到一片绿色的时候，你会发现自己根本就不想再多看一眼市场走势。仅仅持有一两只或两三只精心挑选出来的股票，你不仅能够根据市场变化及时作出一些调整，还能更好地执行计划，对于个股的把握精准度也会提高。另外，由于关注的个股少，交易者能够在熟悉的个股上找到交易的灵感。

如果你是一名散户，持有的每一只股票仓位都不到总资金量的10%，或者在一个资金量不大的账户中持有5只以上的个股，那么你就需要告诫自己犯了持股太多的毛病。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持股太多，通常是和个人的贪婪本性直接相关的。看到哪只股票涨得好，听到别人说某只股票不错，或者有媒体或机构推荐某只股票，就在没有平仓其他股票的情况下，把可用资金买了进去。

在买进的档口上，交易者大多存在一种侥幸心理，认为总会有一两只股票上涨。在这种寻求盈亏平衡的心态中，慢慢地、不知不觉地就放大了自己的持股品种。

当市场不好的时候，持有太多种类的股票可能会加重亏损，效果还不如重点交易几只股票。在控制好仓位的情况下，及时采取应对策略，这样在被套的时候，及时出场相对容易一些，挣钱的机会也更多。

持股品种数量太多的情况下，一旦市场走熊，容易发生亏损。面对亏损，很多交易者就会被动等待市场变好，以期股票解套。当市场转势之后，看到好的股票出现，发现自己已经没有资金可以买进了。这时想减少持股的品种和数量，但是市场总是不给机会，好像在故意和交易者作对一样。

有些交易者在亏损的时候采用加仓的方式降低持仓成本，可是在股价刚刚要达到解套的位置时，市场就又掉头向下了。这些情况，可以说无数次发生在广大股民身上。很多股民总是调侃地说自己的命运很悲惨，其实这是自己早期的错误操作导致的结果。

笔者接触到一些成功的交易者，有的人长期只盯住一只股票进行短线交易，不断研究该股票的短期波动规律，并且操作得相当成功。有的人则长线持有一两只股票，他们对进场的时机要求非常严格，买进之后，大多数时间都处于盈利的状态。

操作股票，数量并非越多越好，交易者一定要根据自己的资金量和交易风格，合理确定持有的仓位和品种数量，不要总是只想着买入。

对于喜欢持有多只股票的投资者来说，应该从哪些方面下手，逐步改变这些不良的习惯呢？

（1）严格要求自己，对资金量有一个全面的评估，持股最好不要超过5只。买进的每一只股票，都要了解它们的特性，不要为了买进而买进。

（2）进场的时候，告诫自己一定要将仓位控制好，明确应该在什么位置买入，买入多少仓位。要给进场之后的股票留一些可以自由活动的资金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）如果你总是不由自主地买进一些股票，那么为了避免这种情况，最好尽量少打开交易账户。先看后做，保持中立，这对于避免冲动买入是有益的。

（4）当别人向你推荐股票，并且你因此信心大增的时候，首先要提醒自己三思而后行。做什么事情都要先冷静下来，机会无处不在，不要好像今天过去了，明天就没有机会了。

（5）当你持有10只股票，而你又不是基金经理的时候，那么请你赶快行动，早日清空一些股票吧！是什么原因导致你买了那么多只股票？把过去的错误记录下来，然后一一改正。

成功箴言：专业，专一，专心。做任何事情，三心二意最终都会不了了之。

十、永远不要找借口

交易之路存在许多困难，但是成功永远只属于那些对自己负责的人。成功的交易者知道，成功需要自己付出百倍的努力，也包括经历无数次失败。那些失败之后仍然能够坚持的成功者，不会为了错误而狡辩，不会为自己的失败寻找口。比如失败是由利空消息导致的，看到的新闻都是骗人的，或者责怪经纪人没有提示风险。

账户在你自己手里，你有权决定买卖，你就要对自己所做的一切负责，包括成功和失败，没有必要为自己的成功或失败寻找借口。

在交易的道路上，大家需要做的就是沿着持续盈利的方向不断前进，而非在那里怨天尤人，最后一事无成。如果你总是为自己找借口，很可能你的资金很快就被吞噬了。

成功只属于那些肯付出的人。如果你对自己买卖的结果都不敢负责任的话，那么你一定是个失败者，不仅很难得到收益，只要不将资金亏完，就已经是万幸了。在这样一个没有任何可以依靠的市场里，交易者除了提高自己生存的能力，还能找到第二种方法吗？

你是不是因为错过了最佳买点抱怨别人而耽误了你的交易？你是不是因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为亏损而责怪上市公司不作为？其实这些抱怨，都是在为自己的错误寻找借口。如果反过来问你，你为什么要买那只股票，别人逼你买了吗？你自己动手下的单子，最后亏损了能怪谁呢！

只有把错误行为改正过来，你才能真正形成良好的交易习惯，也会逐步变得成熟。否则，在种种借口中，失去生存能力是非常容易的事情。

"要么在交易中挣钱，要么继续为自己寻找借口。"这是股市中非常流行的一句富有哲理的话。每一位交易者都应该知道自己正在做一件有风险的事情，其中可能会遇到一些不确定和突发事件的打击，但这不是逃避的理由。

任何成功都有千百个困难和挫折等在那里，只有默默地承受失败，在挫折中变得更强大，你才能迎来光辉灿烂的明天。

成功箴言：成功没有借口，借口总是在失败中产生的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章 交易时的9个注意事项

一、当方法失效的时候

实战交易中，如果长期处在无法获取收益，甚至有时候还会连续亏损的状态，交易者就要好好地检讨一下自己的技术分析方法和交易系统，看看到底什么地方出了问题。不要一味地在错误的道路上坚持下去，特别是不能认为自己亏损是为了遵守交易计划和资金管理原则。

有一个良好的交易习惯，这本身听起来没有错。关键的问题是，你选用的交易方法或者交易系统可能出现了一些漏洞，这需要你来弥补。比如说在设定一个入场信号时，市场并不会提供60%以上的成功概率，相反，市场经常在多空之间不断变换，刚出现买入信号，不久就出现了卖出信号。

如果市场频繁发出买卖信号，说明你的交易系统和交易计划在细节上存在瑕疵，或者说你的交易方法没有经过长期的统计修正和实战检验。一个交易方法是不是可用，只有经过严格系统的检验之后才能下结论。如果你能找到验证的方法，那么恭喜你，成功很快就会到来。

如果交易者长期在不同的交易系统或交易方法之间变换，但始终没有意识到交易系统或交易方法出现了问题，到头来很可能会将亏损归罪于市场变化过于激烈，这就成了为错误交易找借口了。

任何时候，交易者都应该从自身需要出发，不要在一些大师或者专家推荐的交易方法面前迷失了自己。学习他人交易方法的时候，一定要先检验一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

段时间。如果可靠性比较高，对自己的交易有帮助，再发展成自己的交易方法。

简单的拿来主义是会害死人的。如果交易者只看到别人的吹捧说辞，然后就轻易地拿来使用，很可能会导致严重亏损。笔者在过去的保证金交易中，每周以及每月的高收益统计结果，告诉自己使用的交易方法是非常有效的。在没有杠杆的交易中，一个月也能实现 50%以上的收益，而且两年内收益达到 10 倍以上，这就是交易方法有效的结果。在交易过程中，要能够经受得住亏损到来时的冲击。

任何交易方法都不可能 100%有效，所有交易方法都存在漏洞。交易者需要不断地在实践中检验并修正自己的交易系统。千万不要随意操作，也不要长期陷入错误的交易系统中。找到适合自己的交易方法，是交易者追求的交易境界。

二、你是在赌博还是在交易

这里涉及两个简单的概念：赌博和交易。有人认为炒股就是赌博，股价涨了就挣钱，跌了就亏钱。大多数股民炒股，还真有点儿像赌博。赌博的下场大家都清楚。当你用 2 元钱买彩票的时候，你是在赌运气。当你在一个盒子里摇骰子的时候，你也是在赌运气。但是你需要将这些赌博活动与股票交易区分开来，虽然股票交易也是通过涨跌来判断输赢的。

同赌博相比，交易首先有一定的交易计划，讲求正确的方法，在理性的范围内下单，并且判断市场对自己有利时才下注。市场的走向，在一定程度上可以经过分析和研究得出结论，虽然这种结论的可靠性也是一种概率。

赌博则是一种纯粹碰运气的活动，并且在买卖的时候是随意地买进，认为哪个要涨就买哪个。大家要注意，赌博式炒股“是认为哪只股票要涨了就买哪只”，其间没有经过一定的分析思考，是一种基于希望和贪婪的恶魔在内心发酵的结果。

其实大家可以反过来思考，交易者在买卖股票的时候，面对的人是千奇

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

百怪的，什么想法的人都有，而市场中真正的赢家是非常少的。要想成为赢家，你就必须让自己更强大。

交易者在市场中面对的对手，有对冲基金，有公募基金，有证券公司，有民间高手，有内幕消息操纵者，还有一些是上市公司高管和一些战略性投资者。在这个以输赢为结局的游戏中，靠上天的垂青就能得到收益吗？要想在股市中获利，你不需要让自己变得更专业一些吗？

一些交易高手每天熬夜学习和研究交易技术，每天交易结束之后进行复盘，就是为了找到一只认为可以获利的股票。找到股票后，还要制定严谨的交易计划，所以他们才有可能成为市场中少数的获利者。

为什么很多人总是亏损，只有很少的人才能够盈利，这就是问题所在。因为大多数人都把交易当成了赌博，没有把交易看成是一个需要付出心血的过程，没有把交易当作是一个专业化的操作。当你只是靠幻想下单的时候，你就是在赌博。当你下单时总想大挣一笔的时候，通常最后的结局都很悲惨。

交易是一个日积月累、渐进提高的过程，每天进步一点点，就离成功近一点点。想想过去自己是怎么买卖股票的吧，有严谨的思考判断吗？有真正的技术分析吗？是建立在以往成功概率的基础上吗？当你清楚回答了这些问题的时候，你就知道自己应该怎么做了。

三、耐心等待是最高境界

不管是短线投机还是中长线交易，耐心都是成功不可或缺的必要条件。人是有各种情绪的，急躁、善变、安静、自大等，都会影响交易判断和交易结果。

耐心，是交易者非常重要的一个品质。追涨杀跌就是没有耐心的表现。交易者买进一只股票时，如果没有耐心等待买点出现，你很可能买在半山腰。在一个不恰当的价格买入，上涨了就显得烦躁不安，于是恐慌情绪不由自主地随着行情报价的变动愈演愈烈。

很多人没有耐心，主要是缺乏安全感和不自信导致的。比如说价格从

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

6.00 元上涨到了 6.40 元，上方 6.45 元是主要的阻力位置。价格一旦成功突破此位置的话，就会打开上涨的空间。如果突破没有成功，股价会掉头向下，跌破 5.80 元的支撑位，就会继续探底。在这样的转折时期，如果交易者缺乏耐心，就会犯下大错。任何一个方向性的错误，加上交易者本身无法控制的情绪发挥作用，最后的结果大多都是止损或者深套。

耐心不仅表现在买进的时候，卖出的时候也需要耐心。没有耐心，正确买进之后，在盈利还没有扩大时你就出局了，最后只能挣点儿小钱。如果要想扩大收益，你就要跟随市场的脚步，等待上涨趋势走到最后一个阶段。

要扩大收益，需要交易者具有强大的耐性。不断走高的价格，会不断地激发交易者内心的卖出冲动，这需要很大的信心和耐心才能控制得住。如果这个时候交易者缺乏耐心，就会过早地卖出，一只上涨 80%的股票，你可能只挣了 20%的收益。看到到嘴的肥肉飞了，这是一件很折磨人的事情。

持股待涨，有时候会导致盈利变亏损，而卖早了又可能错过一大段上涨。为了避免这两种情况的发生，既要强调方法的有效性，同时又要强调耐心的重要性。不管是买进还是卖出，都要耐心等待时机。没有信号就不要采取行动，有了信号马上采取行动。当趋势再次发出买入信号的时候，要敢于继续进场。一句话，就是不到计划中的点位不采取行动。

耐心等待可以让自己少犯一些错误，也能在投资生涯中锻炼出非常好的交易习惯。做任何一件事情，都需要有一份耐心，交易更是如此。

在现实的交易中，如果你看到价格出现了一些变化就开始坐立不安，如果你看到行情还没有稳定下来就不由自主地追涨买入，如果你看到利好消息就马不停蹄地买进，如果你总是挣小钱亏大钱，说明你耐心不够。缺乏等待进出时机的耐心，会错失本来很好的机会。在不恰当的时机入场，进场和出场的位置会让你很难受和尴尬。

如果你具有上面提及的这些症状，说明你缺乏足够的耐心，亏损也就不足为奇了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、买入正确就成功了一大半

大家经常听到这样一句话：会买的是徒弟，会卖的才是师傅。其实这是一种错误的观点。

以持续稳定盈利为目的的交易，进场时机的选择尤为重要。是否能够正确买进，会对后面的交易心态带来重要影响。错误进场带来的损失，则会对人的心理形成压力，这种心理压力会影响后面的一系列判断。比如，当股价到达止损位置时，交易者就会纠结在止损位置卖出还是撤销止损，并且大多数交易者会不由自主地选择撤销止损。错误的进场会引发一系列错误的决定，最终导致亏损。

如果进场正确，交易者要做的就是等待价格向预期的方向发展，密切关注价格变化对目前仓位资金的影响。在这一过程中，交易者可以选择股价到达目标位置平仓，也可以选择出现任何不利于自己的走势时平仓。这种以盈利为目的的平仓，要比错误进场之后亏损平仓更加自然一些，对于提升自信心也有很大的促进作用。

平时大家总有这样一种感觉，就是成功交易一次之后，接下来会有一系列的成功交易，似乎市场正在按照你的预期不断地发展。一次错误的交易之后，接下来总是跟随一系列的失败，好像市场是在和我们作对一样。这就是坏循环发酵的结果。

可以说，正确买进在短线交易中意味着成功了80%。只有进场时机把握好了，才会有后面一系列的正确操作，包括正确止损，合理改变止损位置，达到目标位置时执行止盈操作。也只有在正确入场之后，才能更好地根据自己仓位的实际情况进行调整。

正确进场之后，大多数入场即实现盈利。在这种情况下，交易者什么时候平仓都可以，也可以自由地根据心理预期采取行动。如果进场出现错误，就会变得相当被动。很多人进场错误之后，大都选择藐视和放弃，对自己的错误假装看不见。其实这是一种逃避现实的态度，不利于后续交易的连贯性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一次错误的入场，很容易将整个计划全部打乱。所以在实际交易的时候，要精心把握进场时机，在理性、平和的心态下，耐心等待市场发出买进信号。这也是赌博和交易的区别所在。

五、保持积极的交易心态

做任何事情，如果你抱着积极的心态，得到的结果大多也是正面的。为什么有的人总是很乐观，成功也显得格外垂青于他？这不仅体现出个人在现实生活中的历练，也是一个人内心世界是否强大的重要体现。

你积极地看待事情的发展，总能够得到你认为不错的结果。如果做任何事情总是悲观失望，那么就很难投入全部精力，也很难把事情做好，最后获得的结果肯定也是不理想的。只要你能够在任何困苦面前保持积极的心态，总有一天你会感动上苍，你的努力也会不经意地得到回报。

交易是一件困难的事情，其中的酸甜苦辣，绝不亚于其他任何事情。交易者带着对成功的渴望，不断地在市场中遇到挫折，失败也总是不经意地到来。职业交易者会面临收益的压力，业余股民也同样面临收入上的压力。在股市中，你不能挣钱，反而还要亏钱，而且投入了那么多的时间和精力，得失似乎不匹配。因此人们要具有极大的勇气，才会选择交易这条路。

如果交易者不能很好地调整自己的心态，就无法获得交易的快感，也无法长期地在市场中坚持下去，最后只能走向失败。保持积极的心态，才能在交易中坚持下来，才能在长期不分昼夜的研究中找到适合自己的交易方法。

大家知道成功不是轻易就可以到来的，需要付出努力，付出辛苦，甚至忍受亲朋好友的非议和指责。如果你能够坚持下来，那么就会逐步和市场达到默契，能够在交易中保持平和的心态，市场节奏也会慢慢地被你掌握。最后，交易者会发现不知道是市场在迎合你，还是你在迎合市场，总之你和市场之间有了息息相通的感觉，这就是大家所说的盘感。

和市场资金的脉动达成一致，胜算就会明显提高，你就会在很自然的状态中获得收益。这种状态慢慢地演变成一种交易习惯，就会让你表现得与众

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不同。如果在失败的时候内心烦躁不安，总是责怪市场，总是对市场表现出不友好的行为，那么实际交易也会变形走样，也得不到好的交易结果。

市场有它的脾性，交易者要把市场当作朋友。市场有时候也很善变，如果交易者尊重它，对市场宽容一些，相处会更加和谐。在这种情况下，总有一天，市场会让你成功的。

六、强势股胜算概率更大

买卖股票到底是应该买那些跌幅已经很大的股票，还是买那种已经启动上涨并且展示出强势特征的股票呢？这个问题在普通股民中存在很多误解。有人认为，只有买入那些低价股或抄底才会感到安全，才更容易挣到钱。

其实，一只长期处在低位且没有任何起色的股票，说明根本没有什么人关注。没人关注就鲜有人买入，没人买入就不会有成交，没有成交的股票怎么能够涨起来呢？当整体市场真的涨起来的时候，也是那些有人关注并且前期表现强势的股票走势更强劲，因为这类股票的量能已经放大了，并且已成为市场热点，更容易得到市场的认可。选择这样的股票不仅容易成交，并且获利的概率要大得多。

买股票一定要买强势股。强势股是当前市场的领头羊，也代表了未来市场继续上涨的动力所在。资金向哪里聚集，交易者就应该向哪里跑，不要死等那些弱势股启动。

大盘指数是由所有股票涨跌平均下来的综合。大盘上涨的话，强势运行的股票肯定会对大盘指数的上涨贡献更多一些，这和买卖股票挣钱的出发点是一致的。当大盘上涨的时候，交易者应该买入上涨最强劲板块的股票，买领头羊股票。

当大盘下跌的时候，也有强势股和强势板块，它们也会表现得更具有抗跌性。很多交易者总是跟强势股无缘，长期持有一大堆迟迟不启动的股票被动等待。看到大盘不断走高，手中持有的股票却没有任何起色，担心和焦虑也会不期而至。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有人还怀有一种希望："我的股票总会上涨的！"在这种心理作用下，死死地抱住弱势股不放。一旦大盘调整的时候，那些可怜的弱势股通常会表现得更加弱势，在调整市中成了下跌的主要力量。而那些在上涨中表现强势的股票，由于有资金的关注和支持，在市场调整中表现得也会更坚挺一些，甚至有的股票会逆势走强，给交易者充分的时间去考虑继续持有还是选择卖出。持有弱势股除了继续亏损以外，对于那些心态不稳的人来说，还能有什么好的结果呢？

对于买入强势股，普通股民内心始终有一道无形的墙。前面说过，这堵墙就是害怕和恐惧心理。越是上涨迅猛的股票，股民越是害怕下跌，因此想买而不敢买入，总想再等等，待股价回调时再买入。对于强势股来说，股价在上涨过程中很少出现回调。等待的结果不是等来涨停，就是还没来得及买进，股价已经上涨了一大截。当强势股真正出现回调时，股民又开始担心股价跌幅太深，迟迟不敢买入。

因为这些股民总是处于矛盾之中，所以他们经常跟强势股无缘。其实大家应该好好思考这样一个问题：股票上涨的基础是买卖人气聚集，股价得到了市场的认可。任何东西得到了认可才有价值。价值反过来决定价格，股票价格走强是被认可的表现。为什么在房价不断上涨的时候，炒房更容易挣钱呢？为什么越是上涨的时候成交量越大呢？参与投机的人多，说明它们有市场，能够更快地转手，因此上涨才具有持续性。

股市只有上涨才能赚钱，为什么大家不选择上涨更加强势的个股呢？如果你感到害怕，可以在上涨开始阶段试探性地进场，让账户变化和多次的实践来打消你的这种担心。

多观察一些强势股的走势表现，看看操作强势股不安全的根源在什么地方，分析一下安全屏障在哪里，然后估算一下强势股到底能给你带来多大的风险。

现实的情况是：强势股胜算的概率更大，并且在预期失误的时候，也能够以更小的损失出场。只要大家能够按照买进信号采取行动，其实高价强势股并没有什么可怕的，进场之后反而收获更多。

怎样判断强势股以及强势股的买卖点，可以参考笔者撰写的《超级翻倍》

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一书，里面有专门章节讲解强势股和涨停股以及翻倍股的交易技巧。

七、低买高卖是错误的行为

大家经常看到一些股市评论和专家建议低买高卖。低买高卖就是俗话说的高抛低吸。其实这是一种具有相当欺骗性的专业术语。所谓的高在哪里？低在哪里？能不能有一个很明确的操作标准？如果无法指出高点在什么地方，那么就不应说“高卖”这个词，如果不知道低点在哪里，就不能叫作“低买”，否则就是在忽悠股民。

很显然，任何人都不知道股市真正的高点在什么地方。只有市场走出来之后，大家才知道高点在什么地方，低点在什么地方。既然无法准确知道高低点，也就无所谓高买低卖了。

在股市交易中，只有买进价格和卖出价格。什么时候有信号，就应该做什么样的操作。比如，A 股最高点在 23 元，但是在没有发出转折信号之前，你不知道最高点就是 23 元。只有当卖点信号出现之后，可以暂时将其看作高点，并且在卖点信号出现后平仓。

一只股票经过长期调整，下跌到某一个位置之后不再下跌了，开始进入一段时间的盘整。此时大家并不清楚该点就是最低点，需要耐心等待真正的买进信号发出之后，才可以将买进信号之前的最低点当作暂时性的低点，并且在市场发出买进信号之后采取行动。当然，这种交易方法主要体现在趋势交易中。

当股票价格在区间震荡的时候，很多人看不清楚未来股价运行的方向，为了避免承担责任，就会建议大家高抛低吸。既然没有所谓的高点和低点，所以任何时候都不存在高买低卖这样一种操作。市场只存在买进和卖出信号指示的行动方向，并且这些方向都是暂时性的，是根据市场走势总结出的一种概率较大的操作建议。

低买高卖很容易演变成变相的抄底和逆势投资行为。很多时候，大家感觉市场已经跌了那么多，应该是底了。在这种主观性很强的思维指导下采取

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易行动，就容易造成不必要的后果。有的人抄底抄在了半山腰，有的人进去之后看不到底部，感觉上涨遥遥无期，这都是市场误判带来的结果。

低买高卖的观点是基于逆势投资的侥幸思想，这是非常不可取的，也不符合专业化和理性化的投资思路，应该在现实交易中摒弃这种不负责任的交易思维模式。

八、时间并非就是金钱

时间就是金钱。当大家看到这句话的时候，感觉挺有道理。至少在现实生活中，时间真的很重要。但是在股票投资中，需要扭转这样的观念。

时间真的是金钱吗？也许你会发现事实并非如此。很多时候交易者抢时间，却得到了不好的效果，相反还出现了一些不必要的错误。冲动交易之后冷静地思考一下，就会开始后悔：为什么刚才没有停止几秒钟再交易呢，为什么总是那么着急？如果你在交易中存在这样的情形，说明你对于时间和金钱的关系并没有真正地领会。

在股市投资中，时间就是时间，金钱就是金钱，二者不能划等号。有时候，抢时间还可能会导致损失。股市交易需要耐心等待时机，一味地抢时间没有用。股票有自己的运行周期，只有在正确的时间做正确的事情，你才能获得收益。在机会到来之前交易，不是陷入低卖高买的错误当中，就是陷入赌博和投机状态，最终结果肯定是失败。

这里提到时间不等于金钱，是从交易时点这个角度出发的。对于这一点，笔者深有体会。过去笔者所犯的错误当中，很多情况都是在交易时过于冲动，并且看到股价涨起来了就想买进，没有等到股价达到真正的进场点位。这种抢时间的结果，不是亏损出局，就是在后面一系列的交易中只有零星收益。本来可以有很好的卖出机会，但是由于买进时抢时间，最后发现股价处在一个相当尴尬的位置。最要命的是卖出也缺乏足够的理由和利润。

当然，在交易时间以外，时间就真的显得尤为重要了。每个人要想获得成功，都需要花费比别人更多的时间来学习和积累。一个无法改正自己错误

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的投资者，是不会有什么出息的。交易者要善于在盘后不断地总结经验，记录笔记，对交易过程进行反思，对过去的成功进行复盘，才能不断获得进步。交易方法都是经过认真细致的总结领悟出来的。对技术走势进行复盘，有利于发现自己的不足和失误。

如果你选择了做投资，那么一定要花大量时间去学习，这是对自己的一种投资，也是未来获取收益的必要条件。所谓“台上一分钟，台下十年功”，说的就是这个道理。

九、机会总是在市场恐慌时出现

人总是喜欢寻找确定性和安全感。即便进入到股票市场，人性的这一面也不会轻易改变。

在零和游戏当中，你为什么要和别人都一样？很多时候，成功的交易总是很不舒服的，市场总是在不确定的时候让你做出抉择。也就是说，股民要想获得盈利，就要面对概率问题。

市场不会在走势确定之后让交易者做出选择，每当走势明朗之后，通常都会表现出盛极而衰的现象，这已经在无数次的走势中得到验证。如果交易者也和大众一样行动，最后只会得到和大众一样的交易结果：做对的时候收益平平，做错的时候损失惨重。

黎明到来之前总是黑暗的。成功的交易者知道在什么地方应该采取什么样的策略，知道即将做出的交易成功概率是多少。没有任何一笔单子成交后一定会获得成功，只要获胜的机会有60%，就是一次非常划算的买卖。等到大势都确定的时候，什么都会失去。

在不确定的时候买入，大家会面临购买强势股遇到的同样问题，那就是恐惧和害怕。很多股民总是反复询问应不应该买入，为什么要买入？反反复复地提问，不过是想从别人肯定的回答中获得安慰和信心，自己却不知道如何去确认买入时机。在股价不断上涨的刺激下，最后冲动地入场，导致买入错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

购买高价股也存在这样的问题。本来一只非常好的股票，由于价格高了，就会成为另类股票，好像高价股只有那些有钱人才能买入一样。有时候很难理解股民害怕什么？难道高价和低价之间有区别吗？其实每只股票都有涨停和跌停的机会，都有强势和弱势的时候。股市交易，交易者只要关注股价变化就可以了，而不是价格本身的高低。还有一些人看到一只股票走势挺好的，想买进。但是看了看市盈率还有以往的业绩，感觉股价上涨非常离奇，最后放弃了。其实这些想法和做法，都是基于过去的事实来安慰自己，并没有形成真正的交易策略。

能够盈利的入场时机，通常都出现在别人恐惧的市场状态中。股市交易是一种心理博弈，交易者就要做与众不同的那个人，否则只会一事无成。

寻求安全是人类的天性，而交易却是一个零和游戏，总是胜少输多。在这种情况下，你要做的，就是在别人恐惧时寻找机会。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 识别趋势方向的利器

交易的时候，需要一些能够支撑交易的有力武器。只有装备的武器具有强大的攻击力和准确性，交易者才能在股市投资中变得更强大，和敌人正面对抗的时候才能获得胜利。

很多时候，交易者总是无法判断价格运行的方向，或在似乎和不确定中不知道接下来怎么处理才好，并为这一问题烦恼不已。投资者在本身现有的知识体系下，很难判别价格运行的方向。但是大家都知道一些技术指标，这些技术指标很多已经被证明对于判断股价运行方向是有效的，当然还可能是其他预测未来走势的基础工具。

总之，掌握一些技术分析方法总是有好处的。如果能够结合自身的能力和悟性，很多时候可以做到事半功倍，毕竟市场无外乎三种走势：上涨，下跌，震荡。怎么看待市场的方向性变化，是交易者需要攻克的难题，但需要提醒的是，再有效的技术指标或分析方法，也只能提高预测成功的概率，无法做到完全正确。

如果掌握了一些技术分析方法，在已有知识体系的支撑下独立思考，就能够从市场波动的细节中发现交易的机会。

我们回顾一下过去交易中所犯下的错误。交易失败的根源，并不完全在于自己的技术分析体系存在问题，而是在运用这些技术分析方法时，不能很好地和自己的性格、习惯融为一体。为了提高交易成功的概率，扩大盈利空间，交易者要结合交易实践认真总结，逐步形成自己的交易体系。

从这里开始，将为大家详细介绍一些常用并且有效的技术分析方法，这些技术分析方法笔者在过去无数次的实战中证明是有效和成功的。在讲解技

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

术分析方法的同时，也会结合实战应用，为大家讲解提高技术分析可靠性的方法。

一、强大的趋势交易系统

股票和期货投资中，交易者每天面对的最大问题是什么？识别股价运行的方向！

怎样识别目前市场所处的位置，市场上涨还是下跌的概率更大？如何找到一种简单、有效的分析技术去识别市场运行的方向？

没有方向的投资如同赌博。没有方向的投资者，最后可能在市场震荡中迷失方向，在无数次失败中损失惨重，更不用说获得持续稳定的盈利了。为什么有的人总是失败，就是因为识别趋势方向时出现了错误！买卖股票，只要能够找到市场运行方向的脉络，那么成功的概率就达到了50%。如果再加上一点儿交易技巧，那么成功的概率就可以大增。

为什么投资大师总是提倡趋势交易，为什么投资大师都讲究顺势而为？关键就在于趋势交易可以提高交易成功的概率。顺水推舟要比逆水行舟更容易，这个道理大家都明白。

下面给大家讲解一个由均线指标构建的交易系统，让大家掌握如何在均线组成的交易系统中寻找买卖机会。

二、用均线构建交易系统

为什么通过均线来构建交易系统，而不采用其他的技术指标呢？对于这个问题，答案很明确。均线代表了一段时间内市场的平均持有成本，能够很好地表达一段时间内市场的发展趋势和运行方向。通过平均成本的变化，可以了解中短期内主力成本的变化过程，所以选择均线构建趋势交易系统是非常正确和合理的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线是用统计学的原理，将若干天的股票价格加以平均，然后连接成一条曲线，用以显示股价运行的历史波动情况，进而反映股价指数未来发展趋势的技术指标。设置均线的目的是获得一段时间的平均成本，以平均成本的移动变化曲线，配合每日收盘价的变化，分析某一时期多空的优劣形势，研判股价可能发生的变化。通常使用的均线有 MA5、MA10、MA20、MA30、MA60、MA120 和 MA250 等。一般来说，现行价格在均线之上，意味着市场买力（需求）较大，行情看好；现行价格在均线之下，则意味着供过于求，卖压较重，行情看淡。

由于均线对股价运行趋势有一定的比照作用，所以在技术分析中具有相当重要的地位。一般以日线 MA5、MA10 分析短期走势，以 MA30、MA60 分析中期走势，以 MA125 和 MA250 分析中长期走势，以分钟 K 线指导短线操作，以周、月、年 K 线中的均线走向分析长期走势。

本书构建的均线交易系统，还将加入 MA40、MA50，作为中期趋势分析的一部分。在分钟 K 线图中，将加入 MA7、MA12、MA15，作为短期走势分析的一部分。

构建均线交易系统时，按操作周期不同，分别构建代表短期走势的均线交易系统和代表中长期趋势的均线交易系统。实际运用中，以 MA（5，7，10，12，15，30）作为短期组别，将 MA（5，10，30，40，50，60）作为中线组别。

图 6-1 所示为设定后的短期组均线效果图。

设置均线交易系统，可以通过左键双击任何一条均线，或单击右键调出均线参数设定框，按照提示在框内输入相应的数字，然后关闭即可。

设定好均线参数后，就会发现整个 K 线走势表现得与众不同，并且市场走势显得更加清晰。稍微有一些股票交易经验的投资者，基本上就能看出市场运行的方向，初学者也能很快地识别出来。

下面再来构建一个以中期组均线构成的趋势交易系统，如图 6-2 所示。设定好中期组均线后，画面立体、清晰地展示出了市场的中期运行方向。投资者看后可以对行情走势一目了然，这对于交易者快速判断趋势有非常好的辅助作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

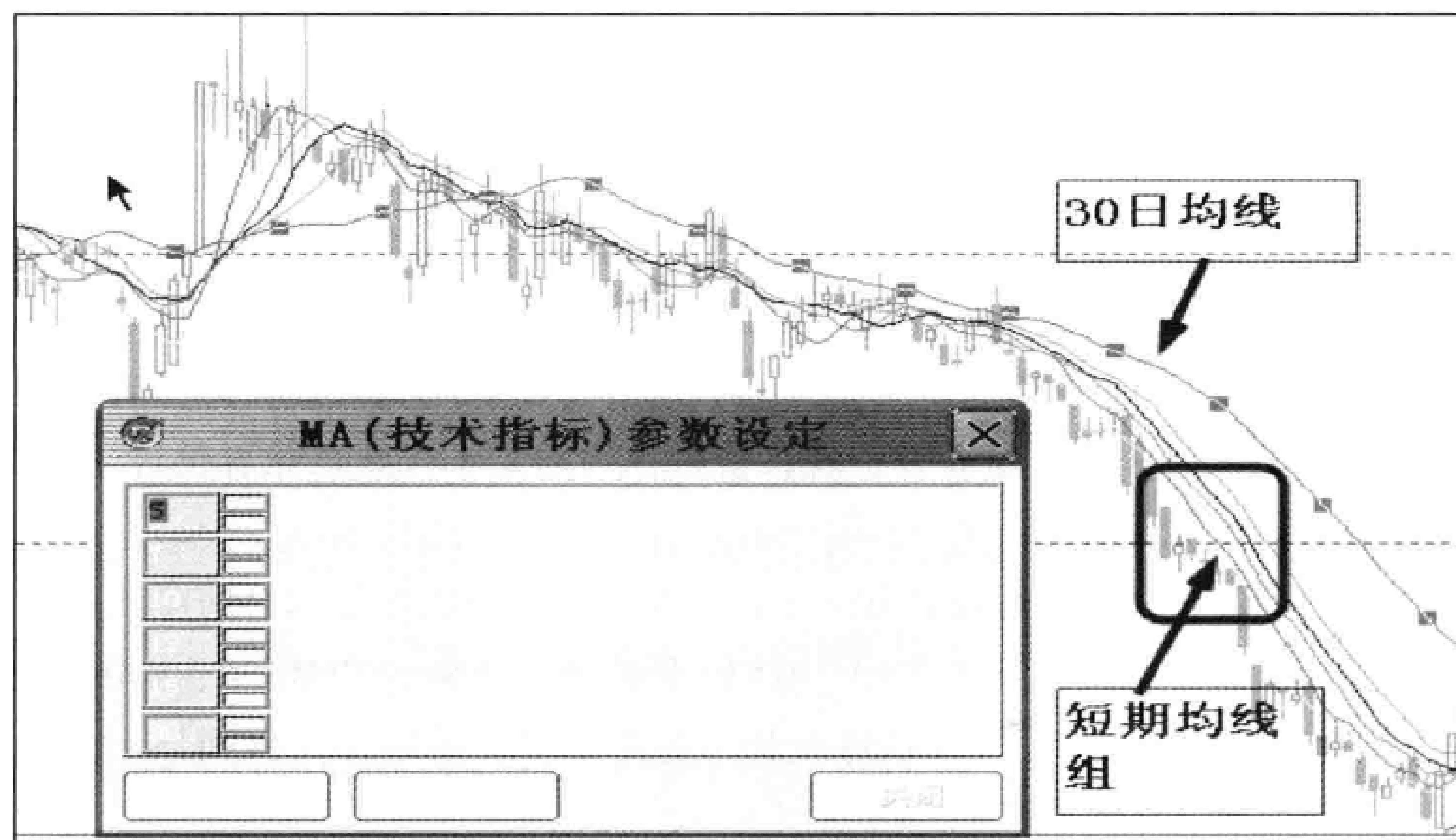


图 6-1

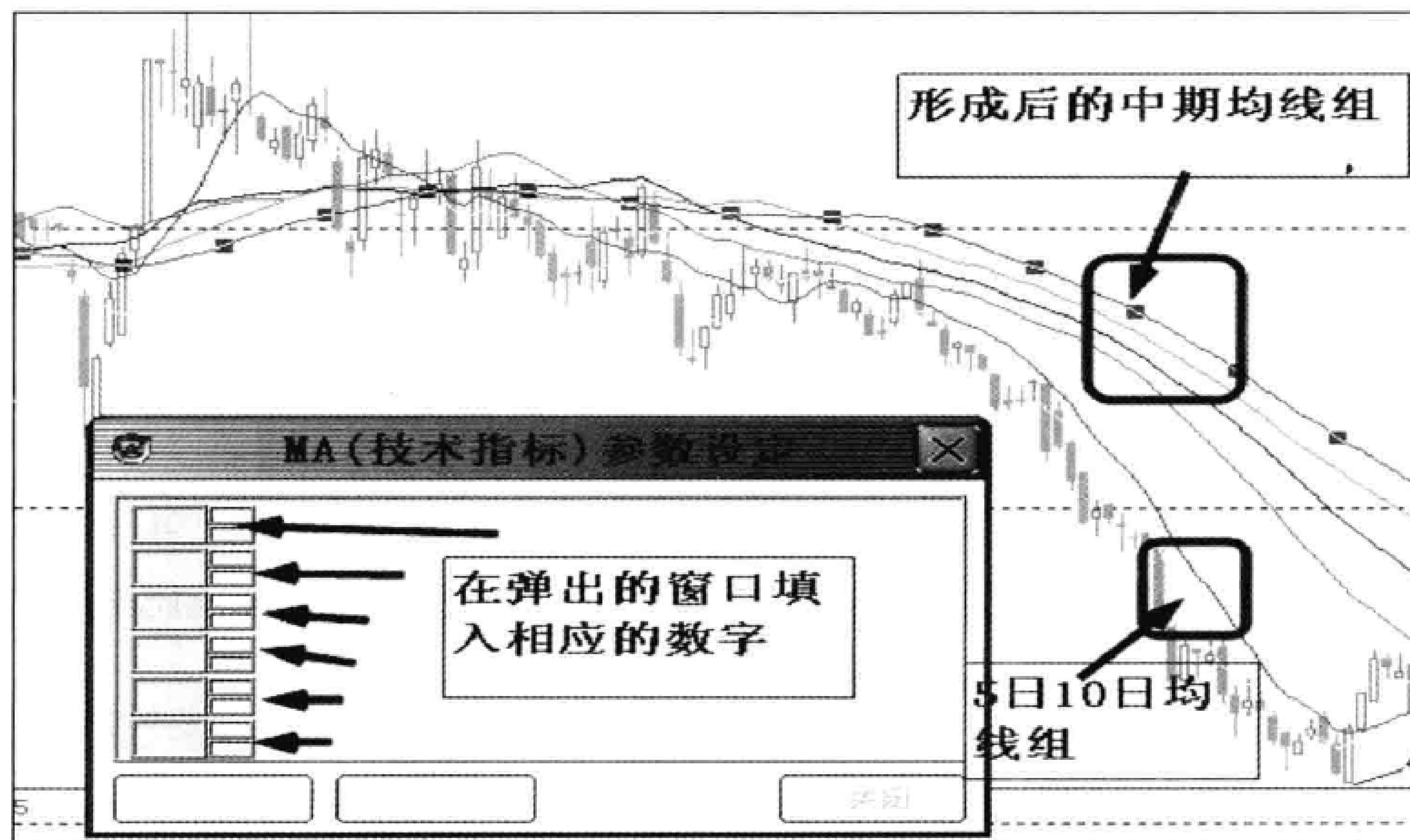


图 6-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

投资者发挥自己的聪明才智，说不定还能形成更适合自己的均线交易系统。

三、短周期趋势系统的用法

均线交易系统的构建非常简单，但是如何应用，则非常有技巧性，这也是交易者需要掌握的重点内容。下面对短周期均线组中的每条均线进行一个详细的分析。

1. MA5 的应用技巧

MA5 代表的是最近 5 个交易日的平均价格成本，反映了短期价格变动的活跃度和强度，也是一周以来市场多空双方较量得到的最终平均成本。股价高于平均成本，就会造成在 MA5 附近买进的大多数交易者获利。这部分获利的投资者大都是短线交易者，他们在 MA5 上方停留的时间较短，一旦股价涨幅达到获利目标，就会选择平仓了结，导致价格回到 MA5 附近。

价格回到 MA5 附近之后，由于该位置在前 5 个交易日内有很大买盘，导致该均线对价格具有相当大的支撑作用。股价回到该均线附近，就会遇到多头的顽强抵抗，从而对股价形成支撑。从以上讲解可以看到，MA5 对短线操作有很好的参考作用。

（1）股价在上方远离 MA5，通常称为股价与均线乖离，属于短线卖出时机。乖离率多大应该卖出，市场中并没有给出明确的标准，要视个股强弱、流通盘大小而定。一般来说，股价高于 MA57%~15%，属于乖离率偏高，短线宜卖出。在熊市中，股价低于 MA57%~15%，宜短线买进。如图 6-3 所示。

从图中可以看到，第一个箭头所指的地方，价格远离 MA5，适合卖出。之后股价出现了一个短暂的回调。后面两个箭头所指的地方，正好是在回调的时候的再次反弹受阻。出现了股价远离 MA5 的情况，下跌力度超出了第一次的高度和力度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

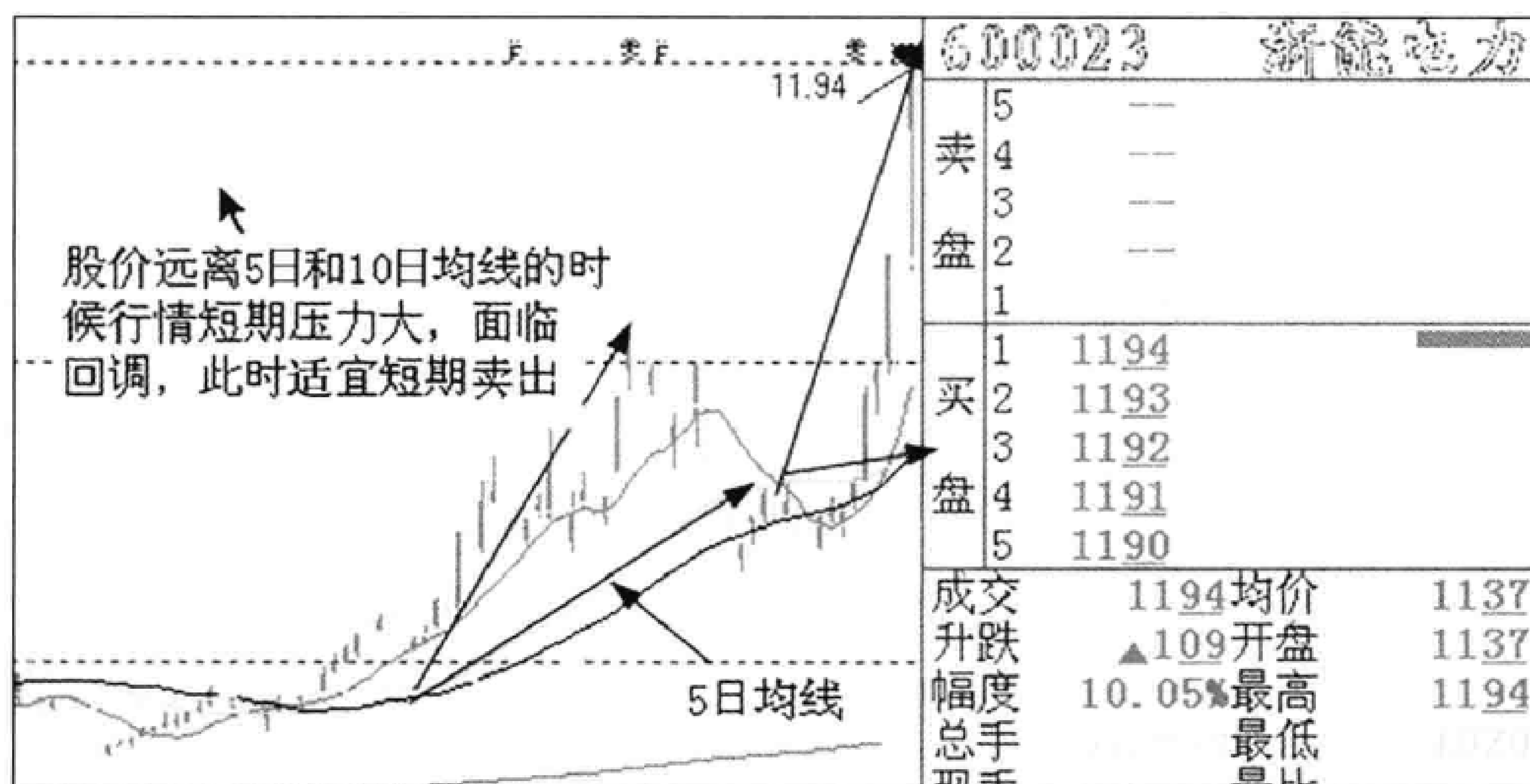


图 6-3

（2）股价回落没有跌破 MA5 的情况下，再次启动上涨时适宜买入。一般来说，在上升途中，慢牛股大多数时间不会跌破 MA5 或者 MA10。只要不跌破 MA5，就可以在大势和个股基本面向好的情况下继续持仓。若是熊市，股价回升不破 MA5 的话，市场再次出现较大抛单展开下跌时适宜卖出。如图6-4 所示。

从图 6-4 中可以看到，当市场趋势向下的时候，MA5 成了短期反弹的阻力位置。股价反弹升不破 MA5，向下掉头之后即是下跌的开始。同样，在上涨的时候，股价回调到 MA5 时，MA5 会起到支撑作用。股价回落到该均线时在上方稳住，即是短线再次买进的机会。

（3）股价跌破 MA5 后，如果反抽 MA5 上不去的话，需要谨防追高被套，注意逢高卖出。若是熊市，股价突破 MA5 后，回调至 MA5 不跌破，或者回调至 MA5 跌破但马上止住下跌，需要谨防杀跌踏空，注意逢低买回。如图6-5 所示。

从图 6-5 中可以看到，交易日价格跌破了 MA5，但是第二天很快又回到了 MA5 上方，说明股价回调确认后稳定了下来，这是买进信号。后期该股出现了急速的大幅度上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

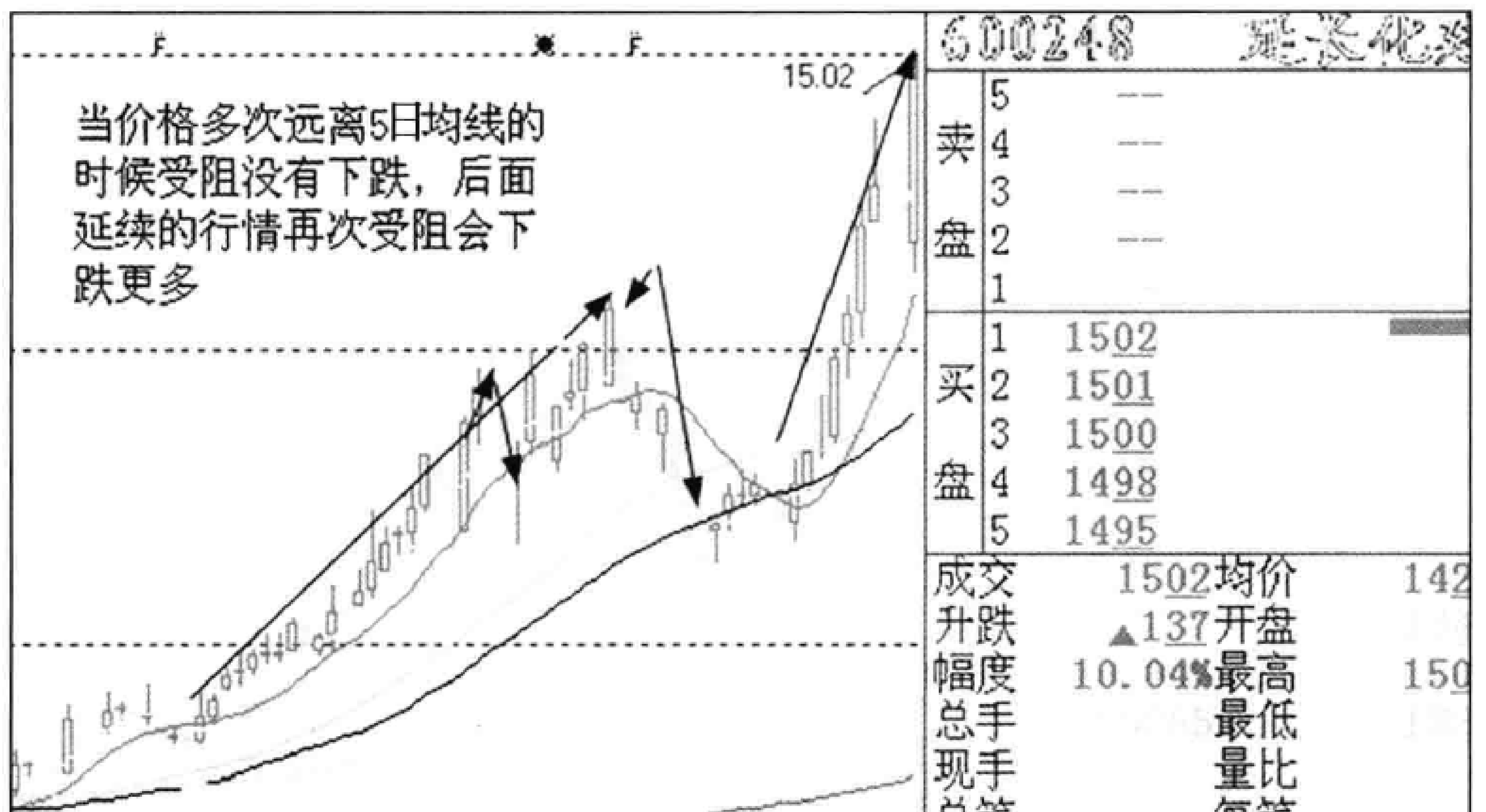


图 6-4

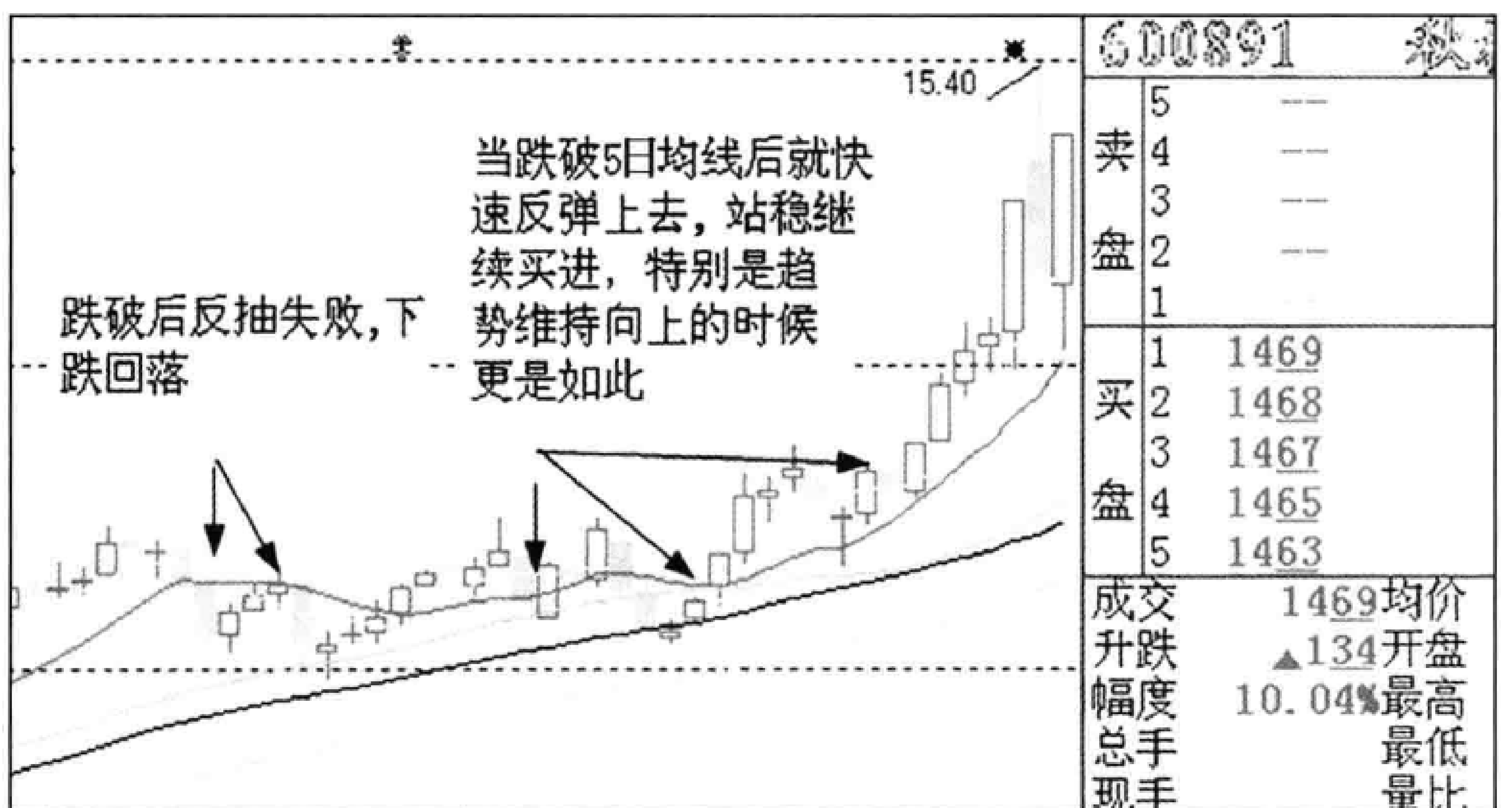


图 6-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）股价如果有效跌破 MA5，一般将跌向 MA10 或者 MA20。如果跌到 MA10、MA20 时，股价企稳并再次启动，则高位卖出的筹码可以视情况短线回补，以免被轧空。在熊市中，如果股价有效突破 MA5，一般将向 MA10 或者 MA20 方向上升。如果升到 MA10、MA20 附近受阻，股价再次展开下跌，则低位买入的筹码可以视情况短线卖出。如图 6-6 所示。

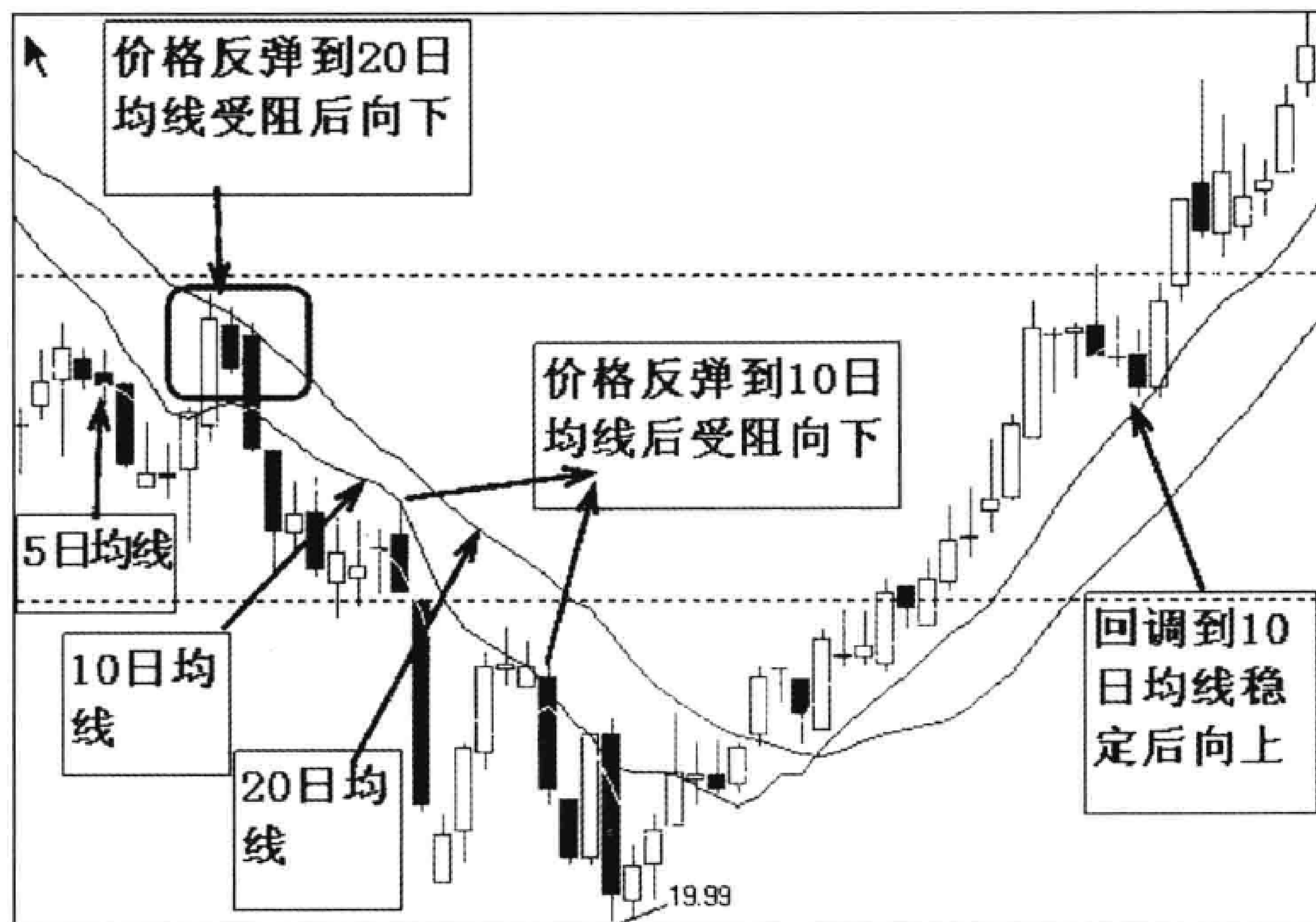


图 6-6

从图 6-6 中可以看到，当价格反弹突破 MA5 之后，继续反弹到 MA10 受阻，之后沿着原来的方向调整。突破 MA10 就是 MA20 的阻力位置，在 MA20 的位置受阻后，也会再次掉头向下。

向上趋势也是如此，价格回调跌破 MA5 之后，得到 MA10 的支撑，之后继续反弹向上，此时可以买入做多。实战中，大家可以根据趋势的变化，耐心等待信号出现，以免出现高位轧空被套或低位做多被套的局面。更好地判断价格的微小波动对市场运行方向的影响，因此是非常有效的一个技术指标。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. MA10 的应用技巧

MA10 代表 10 个交易日以来市场多空双方的持股成本。股价在 MA10 上方运行，表明近 10 个交易日内买入的投资者都处于盈利状态。股价跌破 MA10，表明近 10 个交易日内买入的投资者，都处于亏损或被套的状态。

短线投资者一般选择 2 周时间作为自己持股的周期，因此 MA10 对短线交易有很重要的参考作用，很多时候都将 MA10 作为判断买卖点的一个重要信号。

MA10 对股价短期运行有很大的支撑和阻挡作用。当价格触及 MA10 的时候，通常会遇到强烈的抵抗。股价能否守住 MA10，是判断买卖点的信号，也是持股是否能够继续获利的重要参考。当股价接近 MA10 时，多空双方会在该均线附近进行激烈争夺，导致该均线对股价的支撑和阻挡作用放大。

由于 MA10 是连续 2 周交易产生的平均值，价格能够在 MA10 上方回档站稳，对短线投资者来说就可以继续持股。当 MA5、MA10 都保持向上运行的状态，价格在 MA10 上方站稳，只要大的趋势是向上运行的，那么此时是不错的持股或者加码买进的时机。

（1）MA10 是多空双方力量强弱或市场强弱的分界线。当多方力量强于空方力量时，表明市场处于强势状态，股价在 MA10 之上运行，说明有更多的人愿意以高于最近 10 日平均成本的价格买进股票，股价自然会上涨。相反，当空方力量强于多方力量时，市场处于弱势状态，股价在 MA10 之下运行，表明有更多的人愿意以低于最近 10 日平均成本的价格卖出股票，股价自然会下跌。如图 6-7 所示。

从图 6-7 中可以明显看到 MA10 的作用。价格下跌时，始终沿着 MA10 向下运行。当价格回到 MA10 上方，形成向上趋势的时候，价格始终维持在 MA10 上方运行，表明短期多头强势明显。

（2）在股价站上 MA10 时买入。虽然此时股价离底部或与最低价有一定的距离，但由于此时上升趋势已经基本明确，涨势刚刚开始，因此仍然是买入的良机。如图 6-8 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

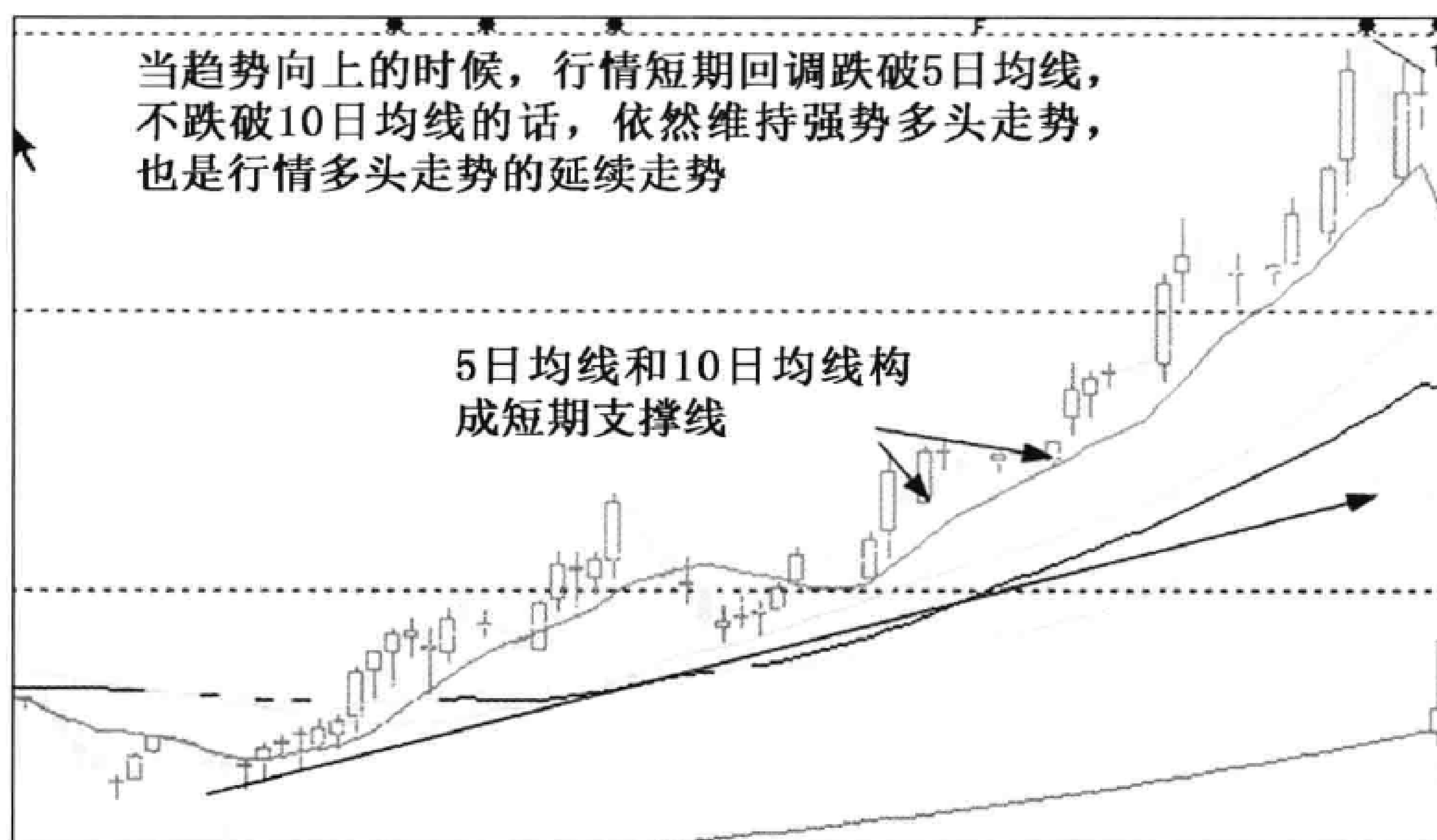


图 6-7

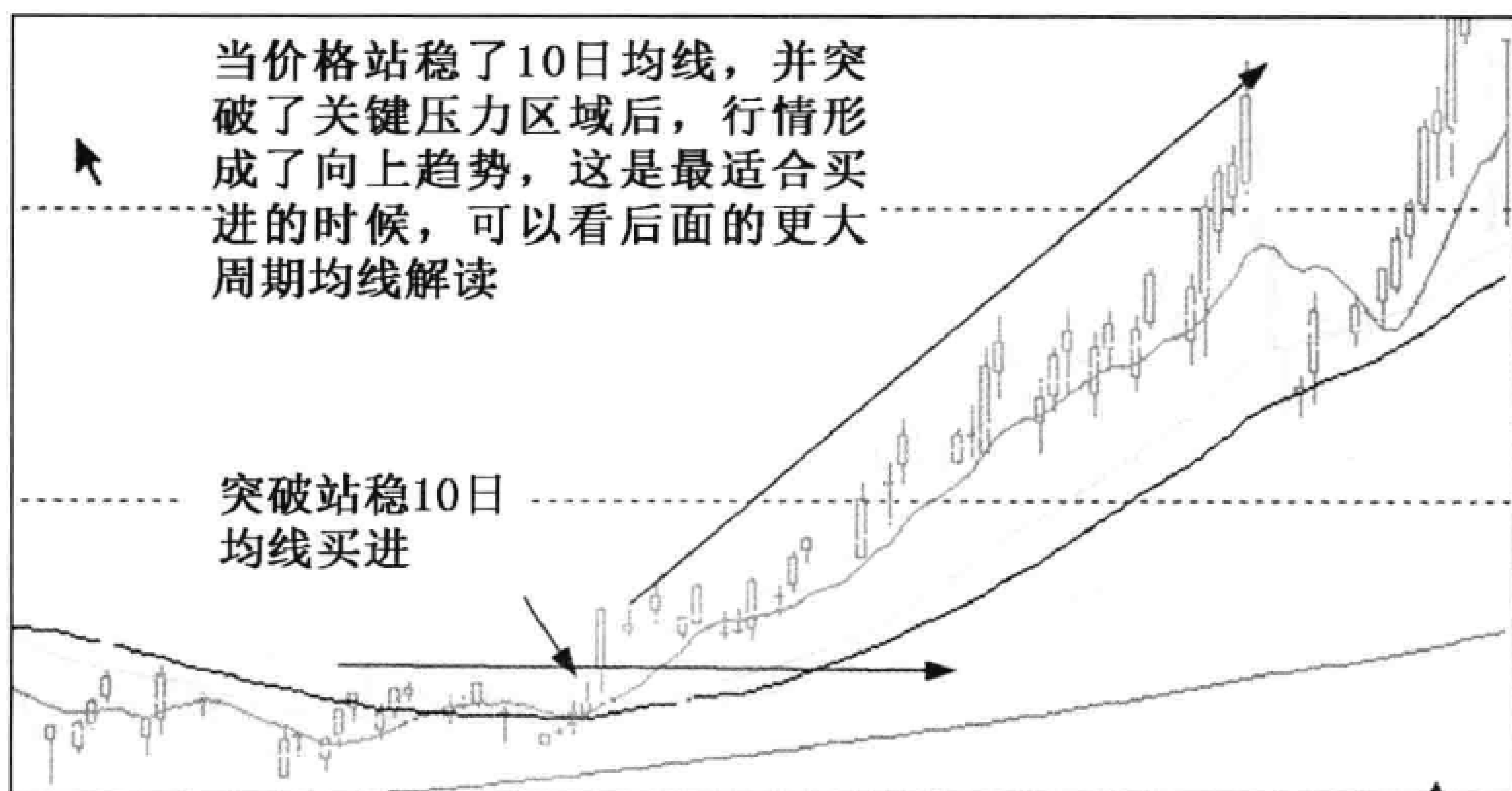


图 6-8

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 6-8 中可以看到，虽然下跌过程中出现过股价站上 MA5 的情况，但是却没有站稳 MA10，整个趋势还是持续向下运行的。当价格成功站上 MA10 之后，盘中多次回调确认 MA10 支撑的有效性，并且发出了买进信号，后期展开了一波上涨行情。虽然股价站上 MA10 时，价格离最低点有一定的距离，但是此时买入风险更小，成功概率更高，否则就可能面对抄底被套的局面。

（3）股价向上突破 MA10 时应有成交量的配合，否则可能仅仅是下跌中途的一次反弹。反弹结束后，股价很快又会跌到 MA10 之下。下跌过程中抢反弹的短线交易者，在股价跌破 MA10 时应止损出局，再次观望。特别是在 MA10 下降走平再上行，而后又下行时，说明跌势尚未结束，此时更应止损出局。

如图 6-9 所示。

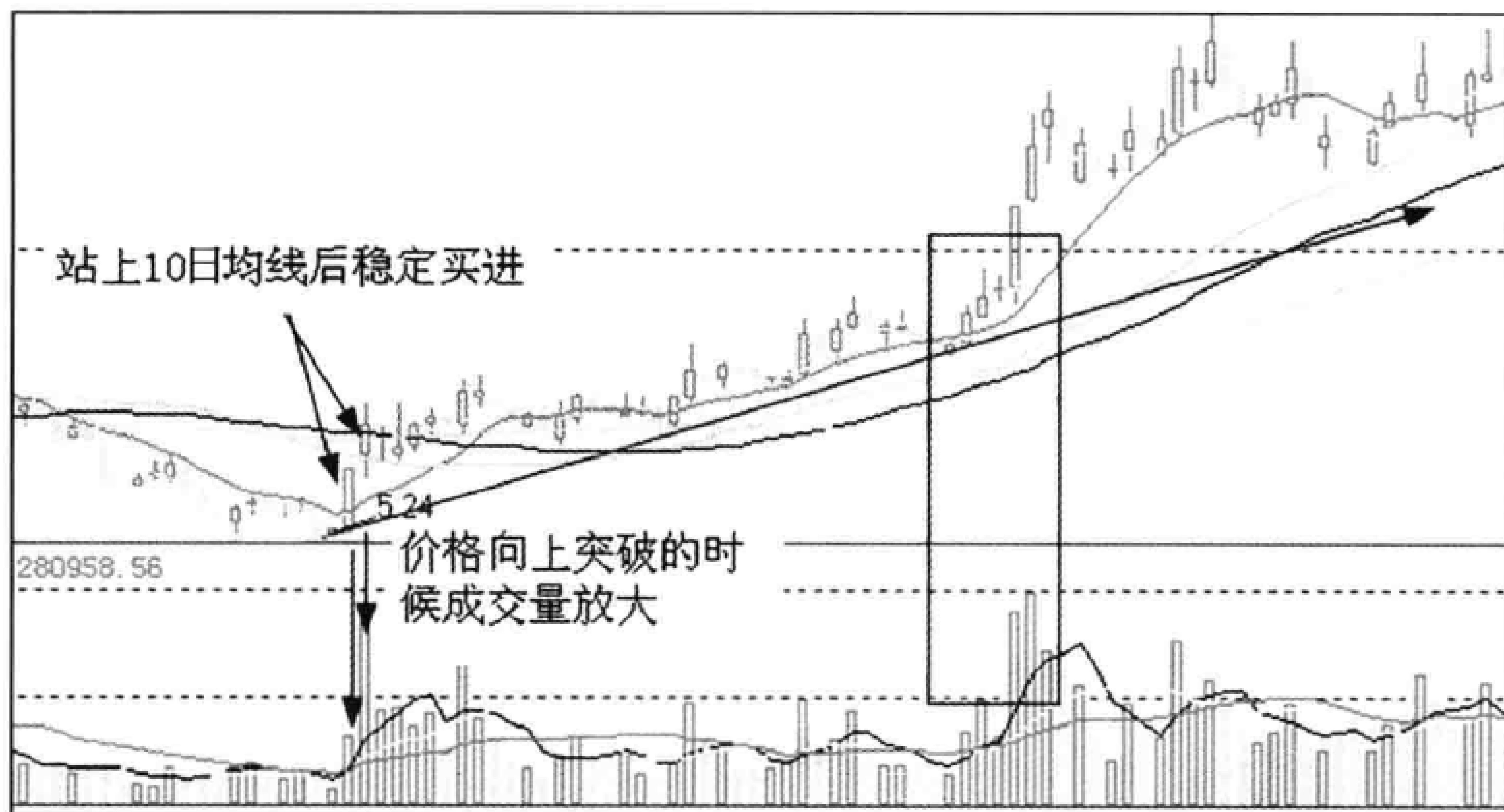


图 6-9

从图 6-9 中可以看到，在下跌过程中，应该在股价站稳 MA10 的情况下买进。此时还有一个重要的参考信号，就是看成交量是否放量。结合均线与成交量来把握进场点，能够使交易者减少很多不必要的损失。

（4）股价站上 MA10 时再买进股票。这样操作的最大优点是，可以在上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

升行情初期跟进而又不会踏空行情。即使被套，也有 MA10 作为明确的止损点，损失不会太大。

（5）MA10 特别适用于追踪强势个股的波段操作和大盘趋势分析。当股价站上 MA10 时，就坚决买入。当大盘指数站上 MA10 时，就看多、看涨，这样操作成功的概率较高。但是在上升行情中，对于走势弱于大盘且没有庄家控盘的一些个股，股价会时而跌破 MA10，时而站上 MA10，形成震荡走高的走势，这类个股难以用 MA10 把握买卖点。

（6）在持续较长时间的下跌趋势中，股价在下跌中途出现反弹时站上了 MA10，但又很快跌破 MA10 继续下跌。待股价第二次甚至第三次站上 MA10 时，股价才真正上涨，这种情况经常出现。在下跌趋势末期，当股价第二次或第三次站上 MA10 时，往往是最佳的买入时机。如图 6-10 所示。

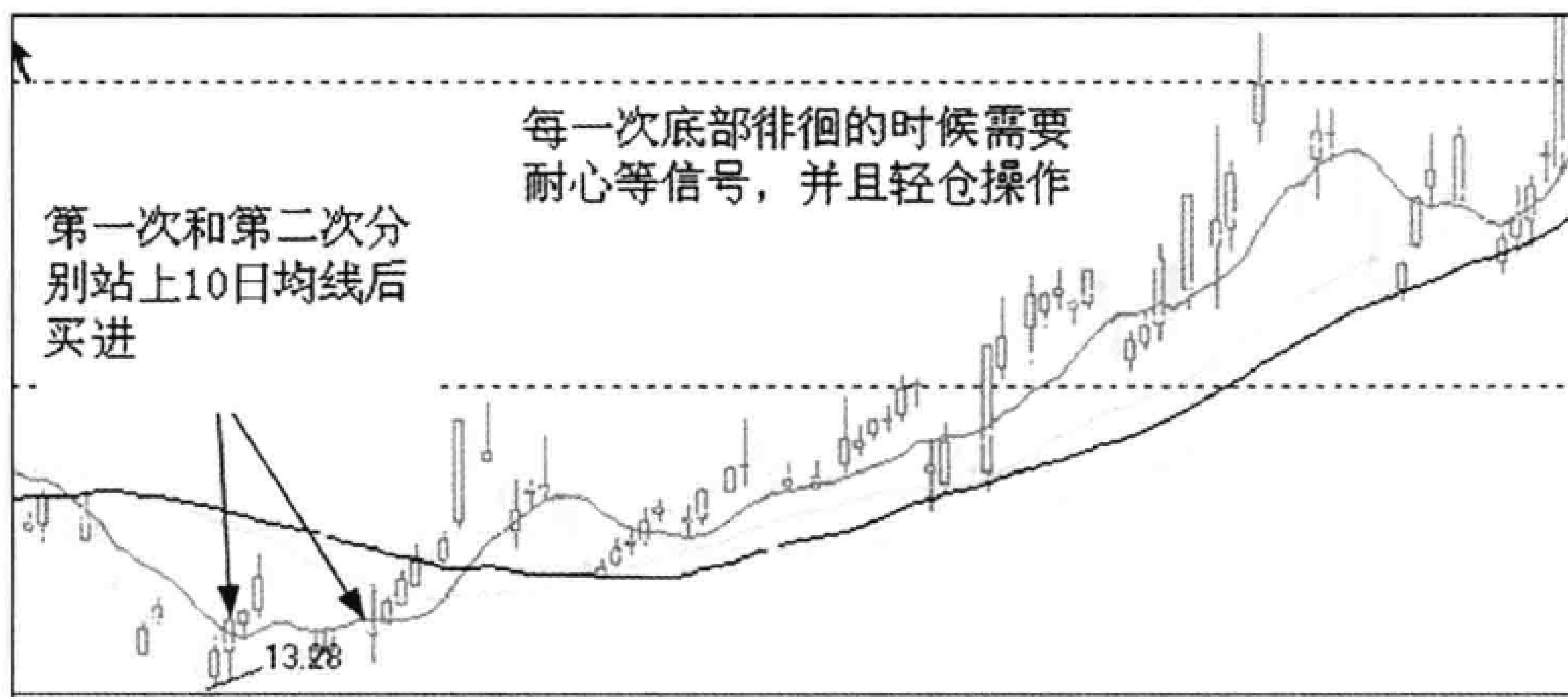


图 6-10

从图 6-10 中可以看到，当价格在下跌趋势中第一次站上 MA10 时，还显得有点儿单薄。之后股价回调再次重返 MA10 之上后，多头开始占据优势，市场上涨趋势开始真正形成。实战中，每增加一次价格稳定确认信号，就多了一次成功的机会，这样买入胜算更大，成功的概率更高。

（7）MA10 适用于中短线结合的操作方式，因此经常与 MA5 和 MA30 配合使用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（8）MA10 用于趋势明朗的单边上升和单边下跌行情非常有效和可靠，用于盘局时效果会差一些。

（9）上升趋势中，股价回档不破 MA10 是买入时机。在上升趋势中，股价经过前期的快速上扬之后，由于短期获利盘太大，必然出现获利回吐，令股价出现调整。只要股价不跌破 MA10 且 MA10 仍继续上行，说明这是正常的短线强势调整，上升行情尚未结束，此时是再次逢低买入的良机。特别是股价在 MA10 上方获得支撑后继续上涨时，说明调整已经结束，新的上升浪展开，此时是追涨买入的时机。如图 6-11 所示。

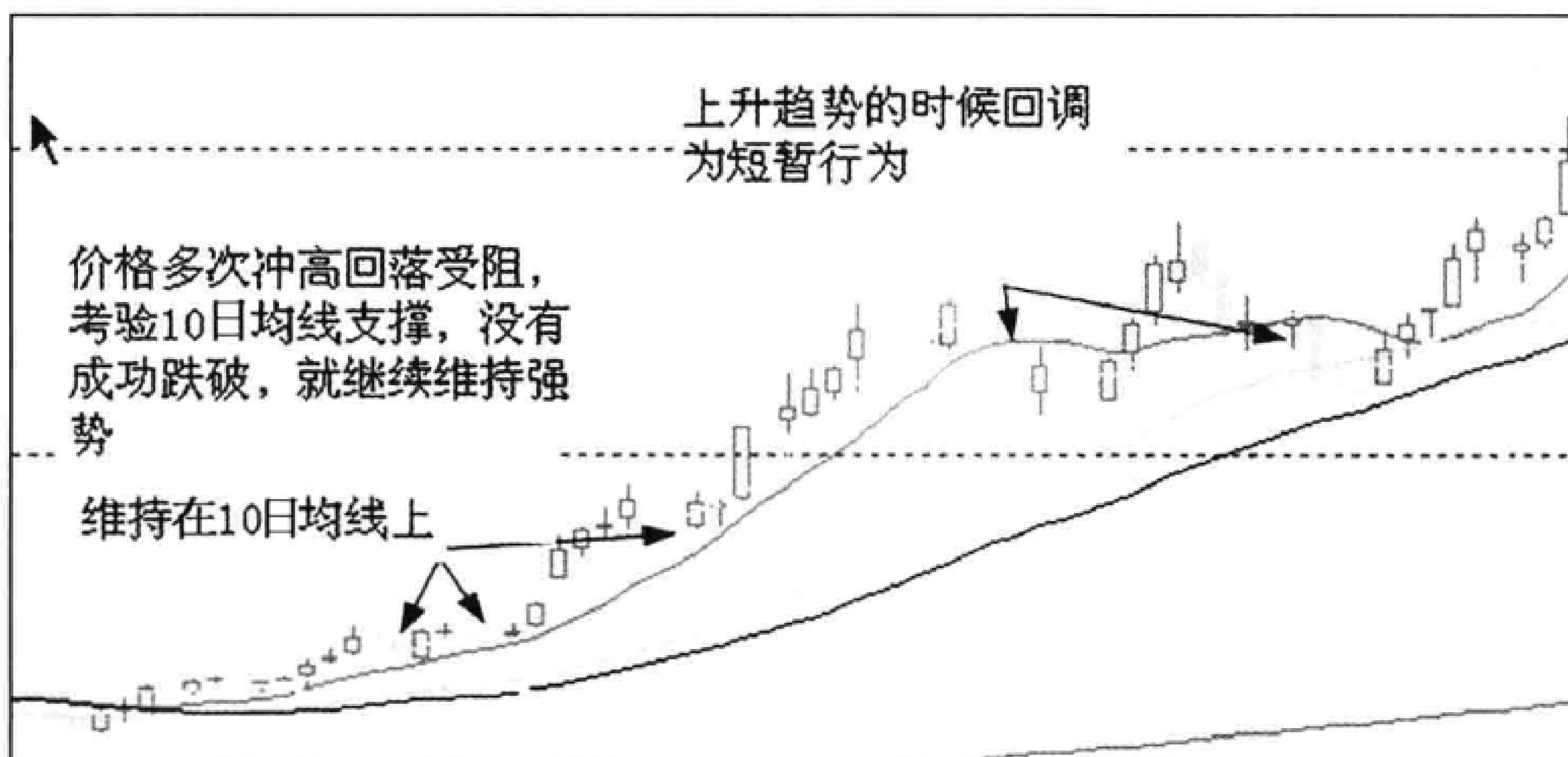


图 6-11

从图 6-11 中可以看到，在上升趋势中，价格回调至 MA10 的时候没有有效跌破。当价格再次走稳时，即是再次买进的时机。上涨过程中的回调通常都是缩量的，这也是一个重要的信号，可以作为买进的参考性指标。

该案例提示以下三个问题需要交易者注意。

A. MA10 是波段操作的重要参考指标。在下跌行情中，它是重要的阻力线。在上升趋势中，却是强有力的支撑线。股价回调不破 MA10，说明强势特征明显，任何一次回调都是买入的时机，此后涨势还会继续。

B. 在上升趋势中，股价回档至 MA10 附近时，成交量应明显萎缩。再度

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上涨时，成交量应放大，这样后市上涨的空间会更大。

C. 股价回调至 MA10 附近时买入，其后又很快跌破了 MA10，此时应坚持止损原则，等到调整结束，股价重回 MA10 之上时再买入。

（10）上升趋势中股价跌破 MA10，但此时 MA10 仍向上运行，此后股价很快重回 MA10 上方时，是买入时机。在上升趋势中，MA10 虽然是强支撑线，但有的庄家在洗盘时会故意跌破 MA10，将短线交易者清洗出局，然后再很快拉回到 MA10 上方，之后继续大幅上涨。

为回避风险，保存利润，在股价跌破 MA10 卖出后，如果股价在短期内又回升至 MA10 上方，且 MA10 仍继续上行，应再次买入甚至要追涨买入，以防踏空行情。庄家洗盘的目的是为了大幅拉升，洗盘结束之后，涨升仍将继续。如图 6-12 所示。

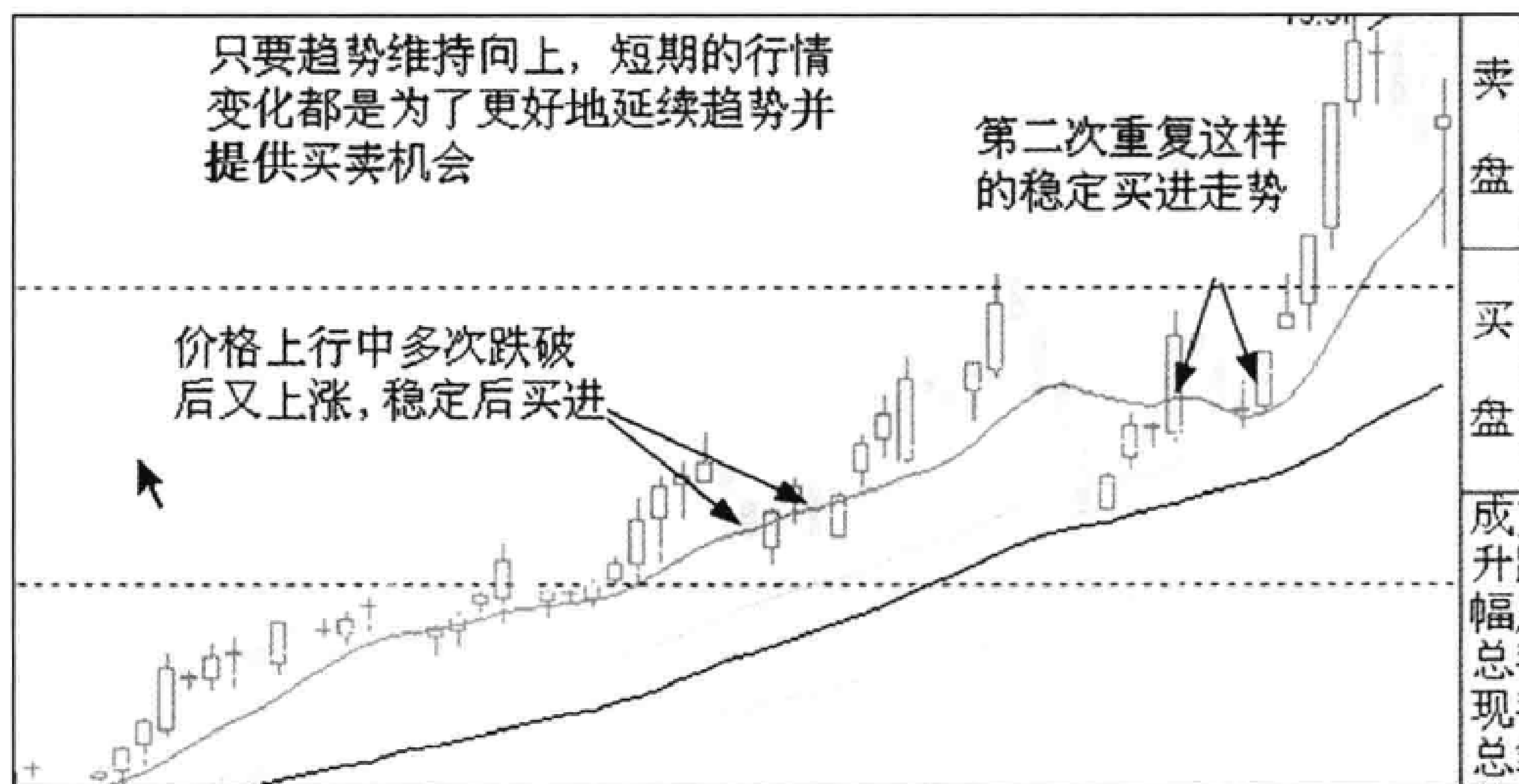


图 6-12

该案例提示以下三个问题需要交易者注意。

A. 在上升趋势中，股价回调往往是买入时机。但庄家有时出于种种目的，会将一些重要支撑位击穿，人为制造头部假象，将短线交易者特别是根据技术操作的交易者清洗出局，然后再轧空上涨，以便让更多的投资者追涨抬轿。上升趋势中，股价先跌破 MA10，很快又重回 MA10 之上，就是庄家典

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

型的骗线之一。防止骗线的唯一方法，就是当股价重回 MA10 之上时再次买入。

B. 上升趋势中，只要上升行情未结束，股价跌破 MA10 的时间往往很短，成交量明显缩小。一般最多不超过 3 个交易日，股价就会重回 MA10 之上。如果放量跌破 MA10 时间很久，之后股价才重回 MA10 之上，那么上升很小的幅度，股价就会进入调整阶段。

C. 上升趋势中，股价跌破 MA10 后，又很快重回 MA10 之上，是买入时机。这一交易原则在上升行情初期和中期较为可靠。如果在股价大幅上涨很久之后，或者是第三次跌破 MA10 之后重回 MA10 之上，特别是在行情末期出现时，还是小心为妙，因为这很可能是庄家制造的多头陷阱。在这种情况下，当股价跌破 MA10，特别是放量长阴线跌破 MA10 时，应坚决止损。

任何时候，止损都是为了更好地把握未来，因为市场变化总是存在无法掌控的情况。再高明的技术分析方法也有失误的时候，止损的目的就是让交易者少犯大的错误。机会什么时候都有，心急吃不了热豆腐。

（11）下跌趋势中急跌或暴跌，股价远离 MA10 时，是买入时机。下跌趋势中，股价在 MA10 之下运行。如果股价连续出现急跌或暴跌并远离 MA10，是买入抢反弹的时机，甚至是中期买入良机。如图 6-13 所示。

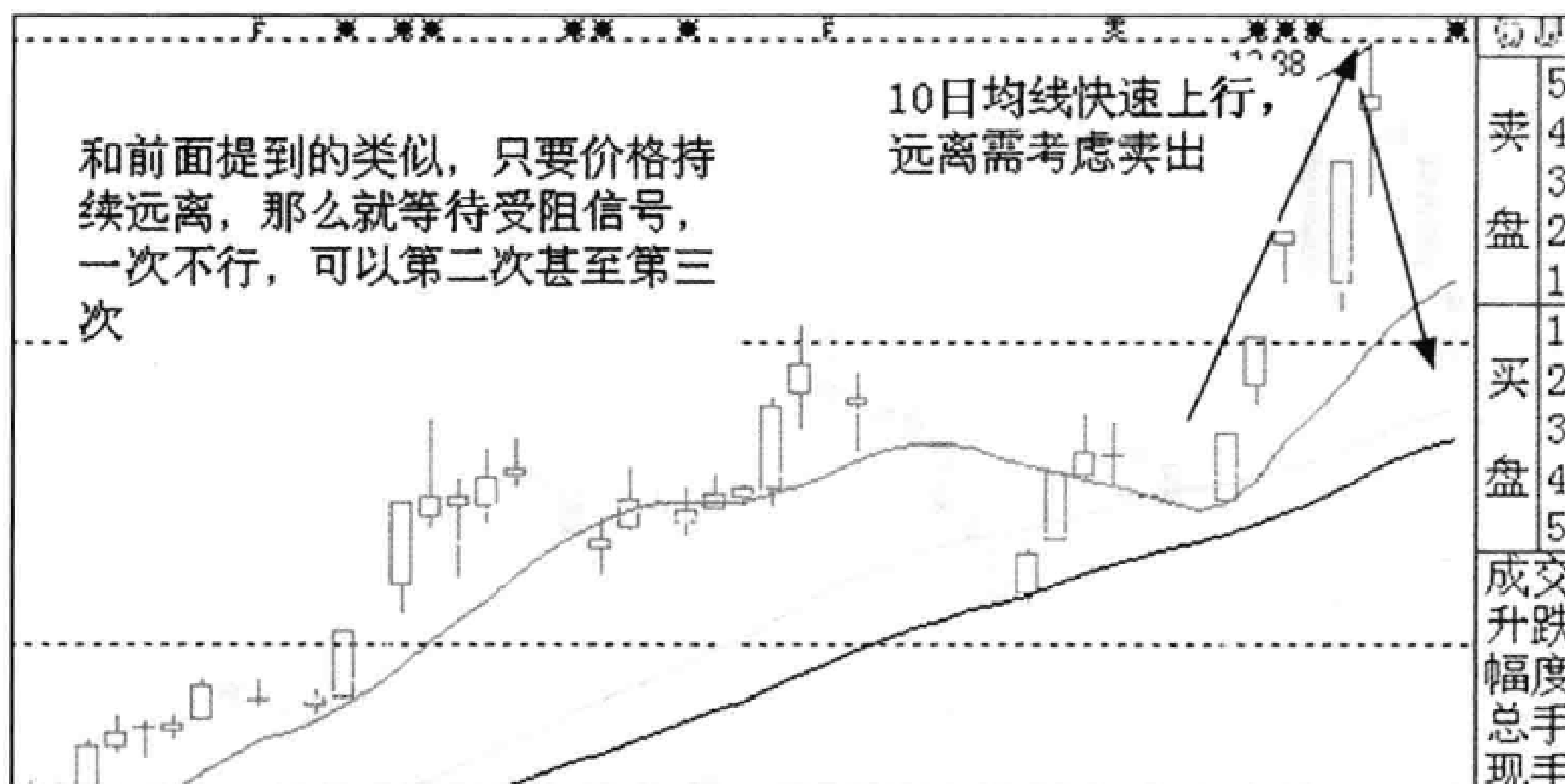


图 6-13

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6-13 中展示了一个暴涨过程中股价与 MA10 不断远离的走势，最后价格难以上涨，收出一根阴线，随后展开了一段调整行情。下跌过程也是如此，大家可以翻看沪深股市中的此类走势，以加深印象，防止盲目追涨杀跌带来损失。

A. 在持续性下跌之后再出现暴跌，致使指数 10 日偏离达到 10%~15%，随后逐步企稳，这往往是阶段性底部，而中期以上头部出现以后，不久出现的急跌或暴跌，大盘的 10 日偏离达到 10%~15%甚至更多后稳定，往往是短期强劲反弹的底部。

B. 如果大盘没有急跌或暴跌，而个股由于涨幅太大，庄家获利丰厚而急于兑现，采用打压方式出货，致使股价持续大跌或暴跌，股价偏离 MA10 达到 10%~15%，甚至大于 20%，此时也不能轻易买入。除非股价偏离 MA10 更大，否则就应等待价格超跌反抽时止损出局。

C. 急跌或暴跌致使股价偏离 MA10 过大，之所以会产生反弹，原因就在于空方力量在短期内得以大量释放，以大幅下跌的空间换取了下跌的时间。在这种情况下，最近 10 个交易日卖出股票的投资者，平均有 10%以上的亏损，存在摊低成本的需求。不过，人气的恢复需要一定的时间，因此急跌或暴跌后先出现报复性反弹，再经过一定时间的整固，才有可能出现较大幅度的上涨。

MA10 在实战交易中也是运用最多的均线之一，通常代表了短期内行情是否能持续，作用非常大。交易系统要去繁为简的话，短期组合中只需要看 MA10。当短期下跌或上涨出现较大乖离的时候，一般存在短期超跌或超买的情况，买进的时候一定要等待价格趋于稳定，以免被市场无情的巨浪吞噬在半空中。

3. MA12 的应用技巧

MA12 代表了 12 个交易日以来市场价格的平均值，反映了这段时间以来各方持仓的成本。MA12 的变化，可以对 MA10 起到参考作用，因为在 MA10 变动的时候，MA12 不一定有变化。当 MA10 下跌的时候，如果 MA12 还处在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上涨之中，说明市场只是短暂的波动，上涨趋势并没有改变。在短线操作时，MA12 主要和 MA10 一起构成短期均线组，目的是判断短期价格变化的稳定性和持续性。

4. MA15 的应用技巧

MA15 代表了 15 个交易日以来市场价格的平均值。一周的交易日是 5 天，所以 15 个交易日可以看成是 3 周交易的结果。从短期操作角度考虑，15 天的交易基本上可以认为是一个短线周期结束，再延长就进入到中期趋势了。

MA15 是短线价格变化的最后一道关口，具有很重要的参考作用。当其他四条均线都掉头向下的时候，如果 MA15 还处在上升之中，这个时候短期向上的机会依然存在。一旦 MA15 也开始向下掉头，短线就会形成空头趋势，并将构成均线向下死叉的卖出信号。如图 6-14 所示。

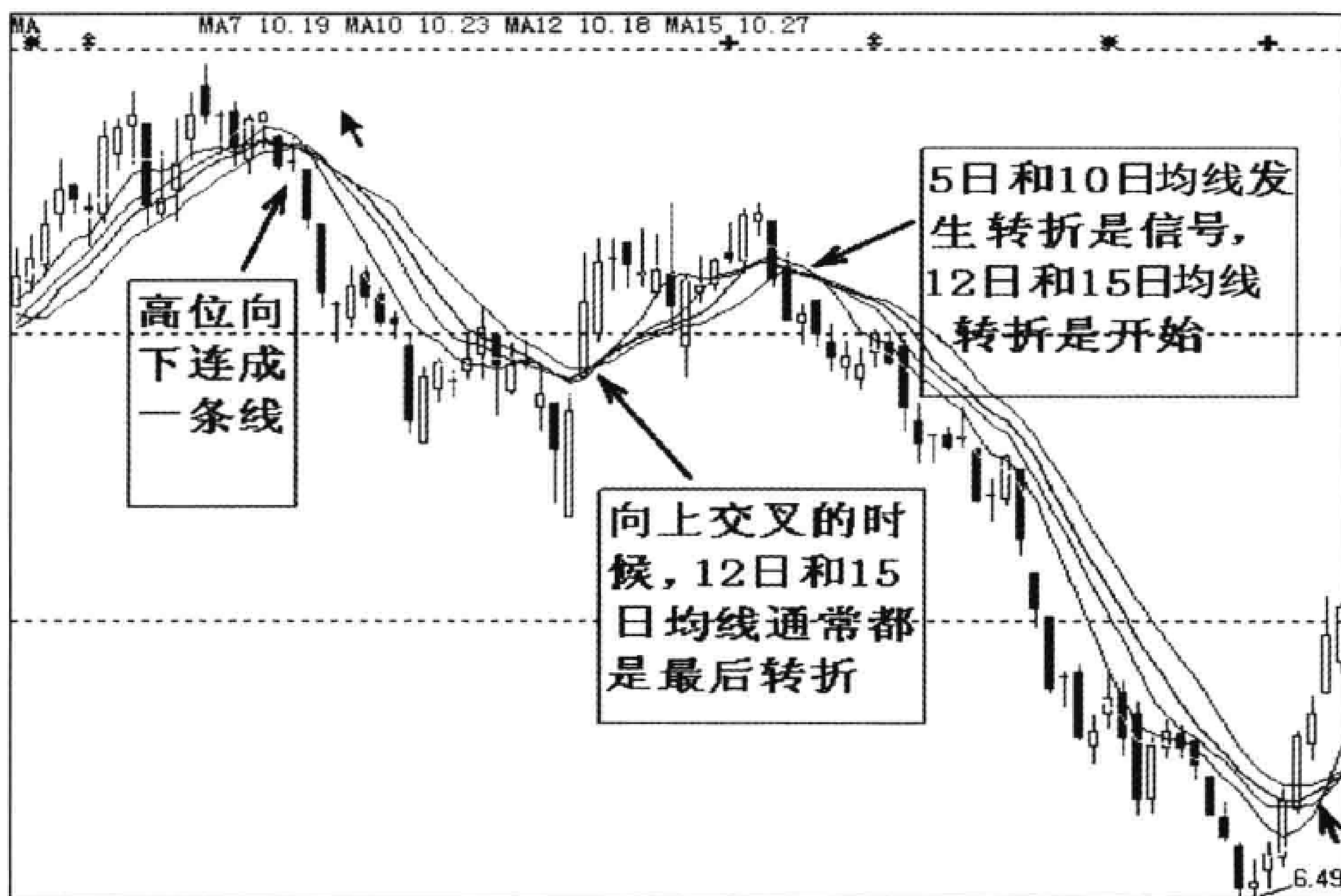


图 6-14

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6-14 很好地说明了两个问题，在短周期中，时间周期越长的均线，对价格变化起到的决定性作用越大，据此操作成功的概率更高一些。实战中一般可以将 5 日和 10 日均线作为短期组，其他的用的极少，用法也和短期均线类似，没有太多区别，只是为了巩固稳定性而存在的，建议直接忽略不计。

实战操作中，通常将短周期均线掉头看做是短期趋势发生变化的初始信号。短期趋势的形成，需要各条短周期均线都朝着同一个方向运行，并且形成交叉。后期只要价格反抽短期均线失败，就是调整的开始，也是卖出的重要信号。在短期上涨过程中也是如此。

四、中期组趋势的用法

1. MA30 的应用技巧

MA30 代表的是前 30 个交易日市场价格的平均值，反映的是 30 天内投资者持有的平均成本，一般选择 MA30 作为中期趋势方向的关键指标。时间周期可以是日线，周线，月线或分钟线，它们都可以运用。

MA30 不仅可以作为短期组均线的交易指标，在中期组均线中也充当着重要的指示趋势方向的作用。

当 MA10 从下向上穿越 MA30 的时候，为买进时机。当 MA5、MA10 向上运行，MA30 也向上运行的时候，表明目前中期向上趋势正在形成，此时可以买进。当短期均线 MA5、MA10 向上，而 MA30 向下的时候，表明这次反弹是很短暂的，股价很快还会回落下来，继续在 MA30 附近等待选择方向。

在上升趋势或者下降趋势中，MA30 代表了中线投资者这段时间以来对市场总的看法，反映了短时间内的中线持仓成本。在上升趋势中，当价格从上往下向其靠近，往往会引发多头的抵抗，导致价格再次上升。在下降趋势中，股价从下向上触及 MA30，往往会引发中线资金大量抛售。与此同时，中线持仓者也会在这一位置止损出局，加入到杀跌当中来，导致价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大幅度下跌。

在实际交易中，MA30 具有很重要的支撑和阻力作用。股价回落到 MA30 上方得到稳定时，后期继续延续原来上涨趋势的可能性非常大，并且创出新高的概率也很大。一旦股价跌破 MA30，通常会逐步靠近 MA40。MA40 是股价跌破 MA30 后的缓冲地带。关于 MA40 的应用方法，后面会有详细的分析。如图 6-15 所示。

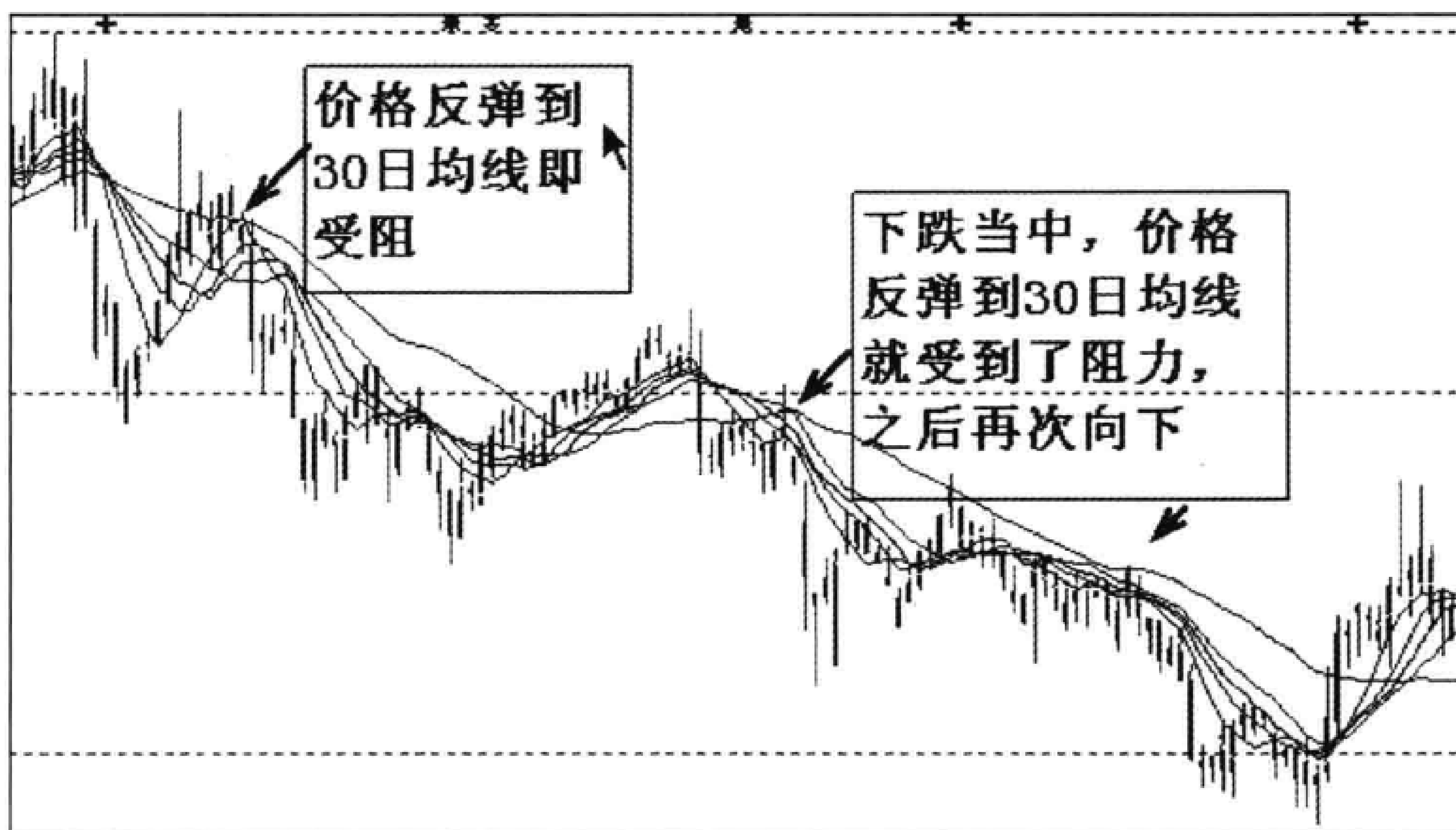


图 6-15

图 6-15 展示了 MA30 在下跌趋势中的作用。当价格反弹到 MA30 受阻时，是价格继续调整的信号，但并非下跌的充分条件，此时还需要进一步观察股价在此位置的变化。这个时候，可以根据短期均线的变化采取相应措施。当 MA5 和 MA10 以及其他短期均线出现了方向性的变化，而 MA30 继续维持原来的走势时，这是重要的反弹调整信号。即使价格突破了 MA30，也是为了考察后面更长周期均线的阻力，比如 MA40 和 MA60 两条均线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. MA40 的应用技巧

MA40 代表的是前 40 个交易日市场价格的平均值，反映了 40 个交易日以来的市场平均价格。MA40 与 MA30 相差 10 个交易日，这是选择 MA40 的原因。在判断短期趋势的时候，MA10 起到了非常重要的作用，现在选择 MA40，刚好和 MA30 相差 10 个交易日。

MA30 发生变化的时候，MA40 可以起到很好的指导和参考作用。MA30 掉头向下，而 MA40 依然非常坚定地向上运行时，说明当前卖出的主要是一些短期筹码，中长期筹码并没有松动。

在未来的 10 个交易日中，真正的主力并没有太大的抛盘动作，就可以看作主力间发生了分歧。分歧一定是大家对市场运行方向存在不同的观点导致的，这样就决定了行情会出现一定程度的震荡走势，但并不是方向发生转折。震荡一段时间之后，市场真正选择方向时，此时外在因素大多已经明朗化。

一般情况下，短周期均线应服从于长周期均线。在期货或者一些实行保证金交易的市场中，MA40 能够起到非常重要的缓冲作用，是 MA30 出现强烈波动时的一个辅助判断指标，有利于交易者更准确地判断趋势格局的进一步发展。如图 6-16 所示。

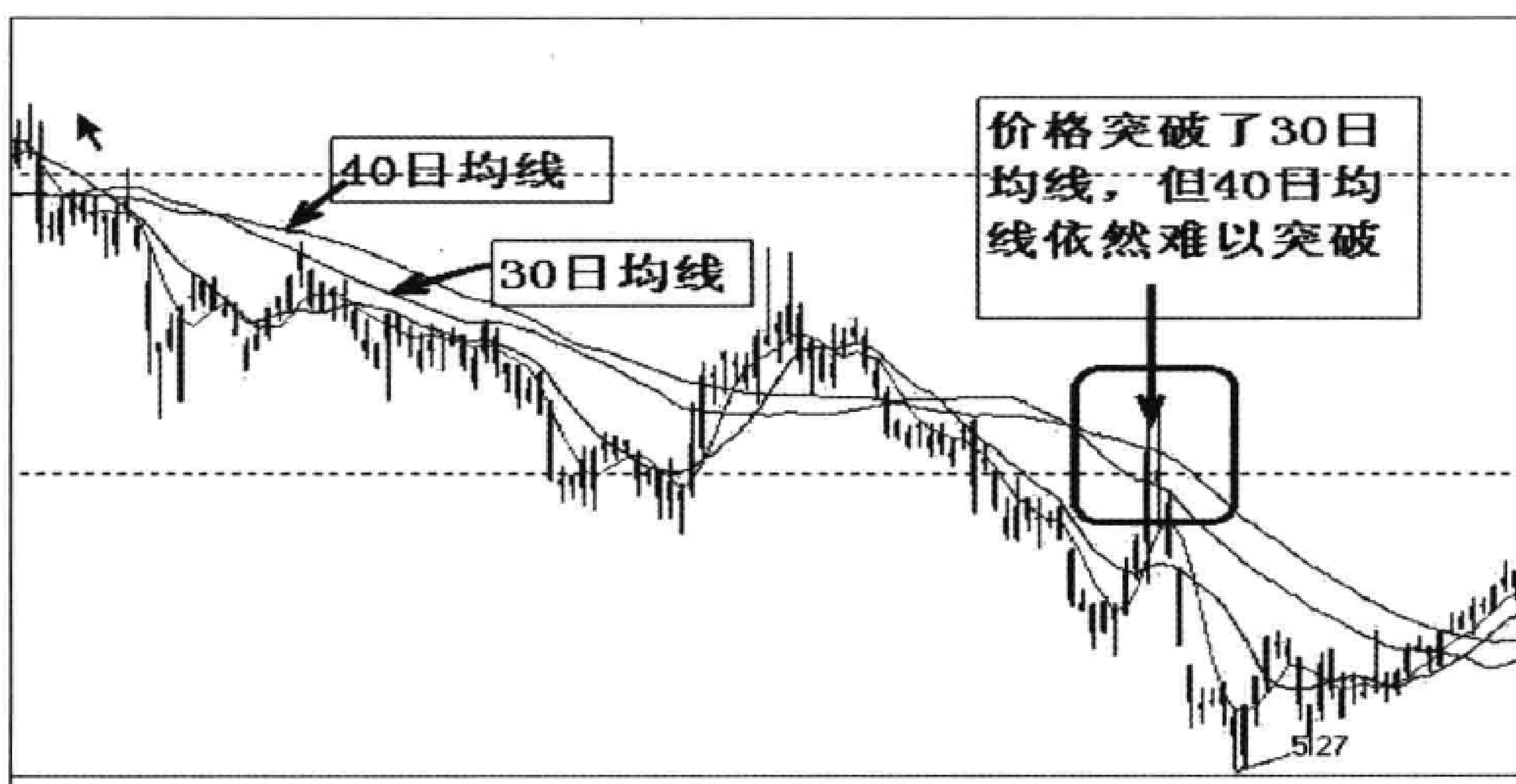


图 6-16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 6-16 中可以看到，在市场趋势方向明确之后，有两个重要的行情走势参考点，一是当 MA30 和 MA40 都向下运行的时候，这两条均线对价格反弹形成了阻力。另外一个是股价突破了 MA30 后，MA40 也具有相当重要的阻力和支撑作用。特别是在激烈反弹的时候，MA40 能够对市场起到一个缓冲的作用。有时候突发性的强势反弹，会在盘中击破 MA30，但是不一定能够突破 MA40。有的时候，整个趋势回调到 MA40 时，是股价再次启动的开始。因此对于 MA30 和 MA40，都是盘中交易时需要注意观察的对象。

3. MA50 的应用技巧

MA50 是前 50 个交易日产生的市场价格平均值，反映了 10 周以来的行情变化情况。一般情况下，MA50 是两个月以来行情进入尾声的重要参考指标。

MA50 和 MA30 相差 20 个交易日，和 MA40 相差 10 个交易日。在 MA30 和 MA40 同方向运行的时候，MA50 是否也能同向运行，这是判断后期趋势稳定性的关键。中长期均线组选择的每条均线之间相差 10 个交易日，各条均线的运行情况，就成为市场在短期趋势和中期趋势走向上是否平稳的重要参考。

在股市投资中，很多人都会以 MA10 的得失作为短线买卖信号。这里选择 MA30、MA40、MA50、MA60 判断中期趋势，就能和选择的短期均线指标形成一个体系，这是以均线为基础的交易系统能否有效和成功的关键。

4. MA60 的应用技巧

MA60 代表的是前 60 个交易日成交价格的平均值，对判断中期趋势非常重要。在将近 3 个月的交易时间里，投资者的持仓成本平均值就在 MA60 处，这对于短线投资者来说是一个非常重要的价格。持有的时间越长，表明这个位置价格的重要性越高。

MA60 和 MA30 一起，可以用于判断中期趋势的稳定性。当二者同步向上的时候，形成均线多头排列。二者同步向下的时候，形成均线空头排列。一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

且形成多头和空头排列，表明这段时间趋势运行强烈，交易者应该等待股价回调的时候积极买进，而不是因为小幅波动选择卖出。

MA60 在中期走势中具有重要的支撑和阻力作用，也是价格从上涨转为下跌，或者从下跌转为上涨的开始，可以作为趋势反转的重要参考指标。如图 6-17 所示。

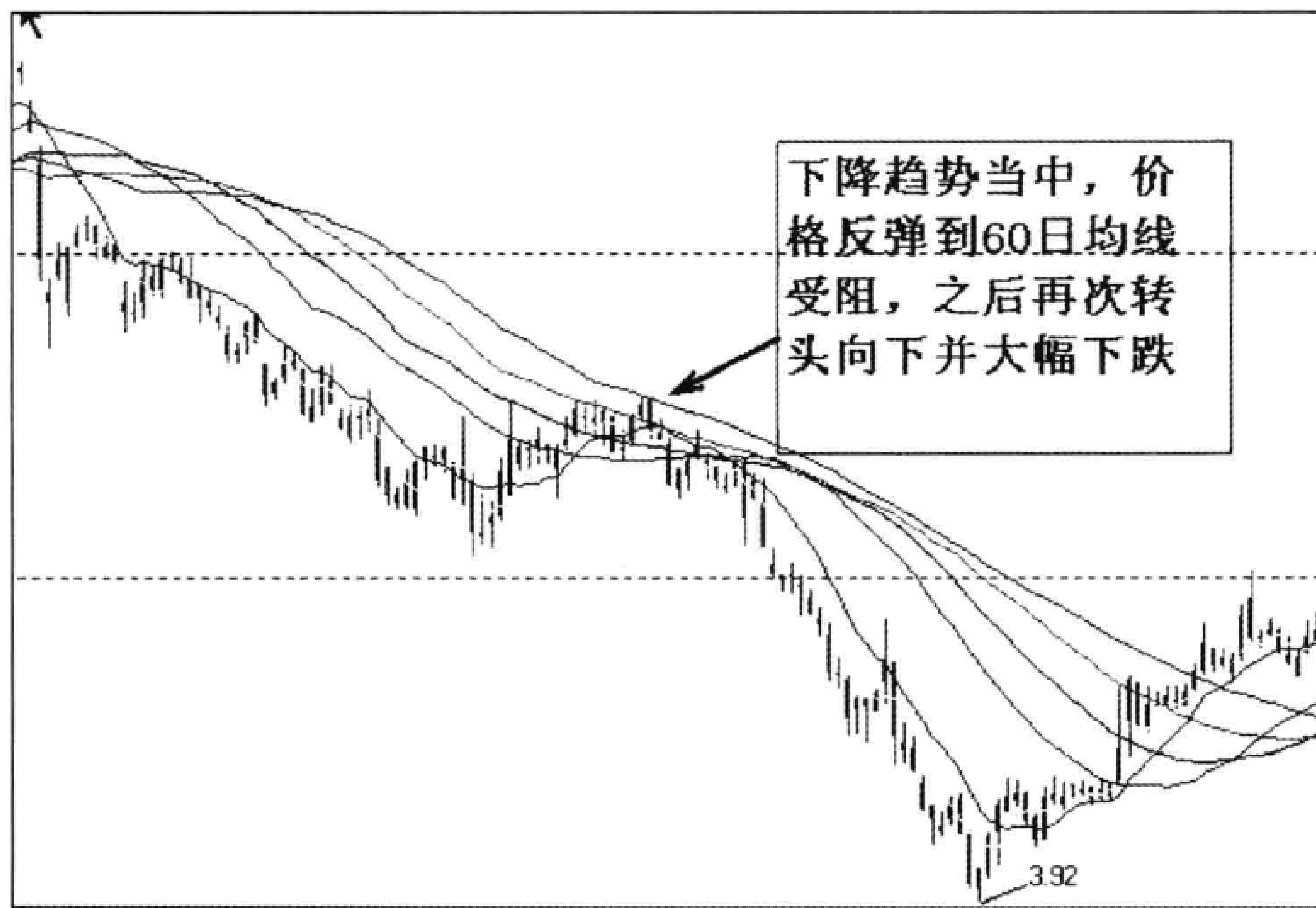


图 6-17

图 6-17 展示了下降趋势中 MA60 的作用。从图中可以看到，当价格反弹突破 MA30、MA40、MA50 后，在 MA60 附近受阻，并且再次掉头向下。

当价格调整非常充分的时候，股价反弹到 MA60 受阻的概率更大一些。当价格处于第一阶段的下跌过程时，反弹到 MA30 或 MA40 附近受阻的概率更大一些。在上涨趋势中也是如此，如图 6-18 所示。

MA60 是股价的生命线，跌破生命线就打开了更广阔的下跌空间。大盘指数也有这种规律，当指数跌破 MA60 后，意味着大盘还有一段下跌空间。实际运行当中，要注意下跌是否是假突破。判断假突破的标准，是价格跌破之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

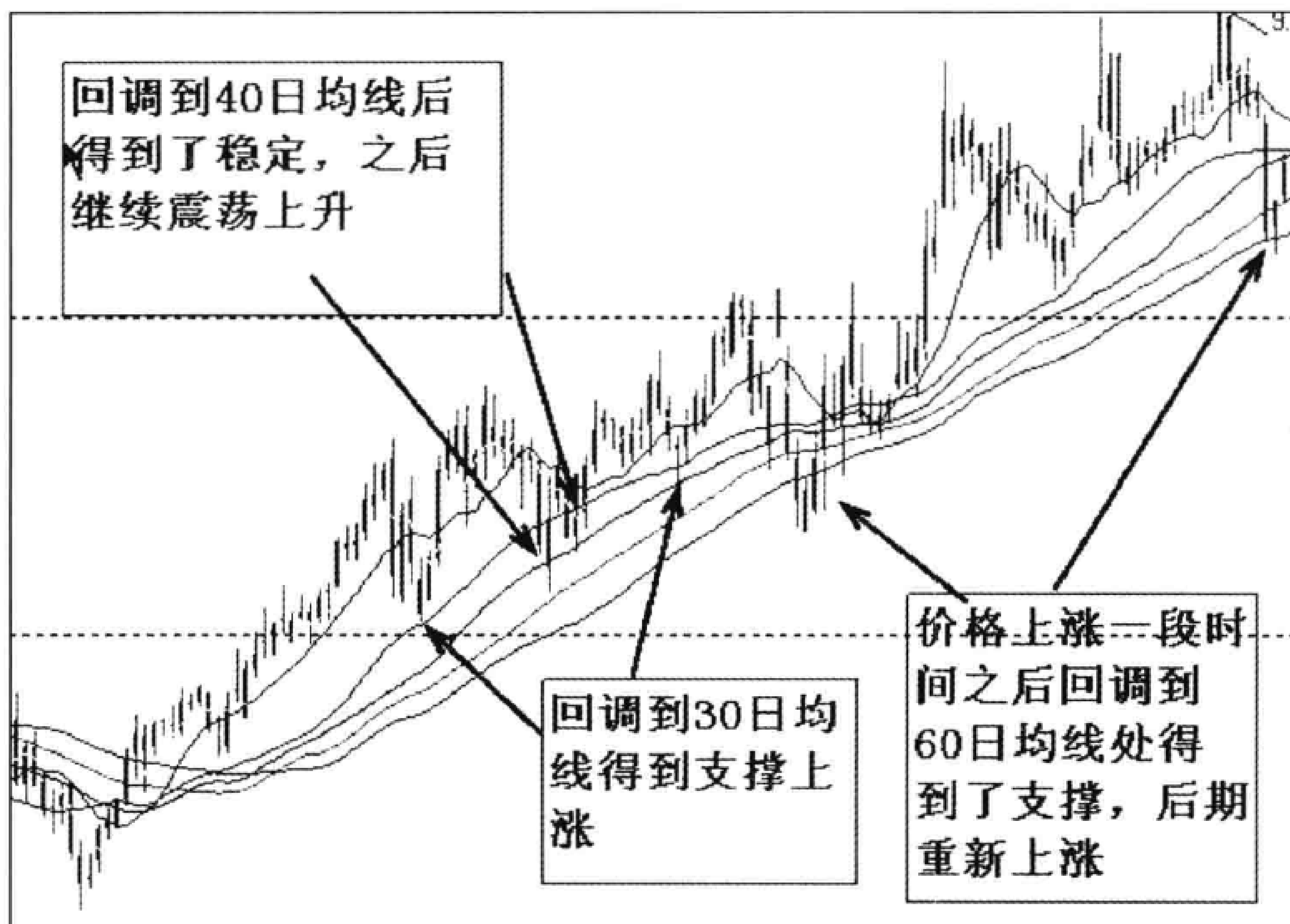


图 6-18

后能否在 MA60 下方维持 3~5 个交易日。一旦指数 3~5 个交易日都维持在 MA60 上方或下方运行，那么基本上可以断定价格面临上涨转折或下跌转折，这是趋势交易系统非常重要的一点。如图 6-19 所示。

图 6-19 是一个相当典型的例子。从图中可以看到，股价从原来的下降趋势转为向上趋势的过程中，价格突破 MA60 只是一个开始，此时并不能判定市场形成了一个中期上涨趋势。如果股价在 3 个交易日内再次掉头向下，那么反弹突破 MA60 很可能是一个失败的假突破。一旦股价突破 MA60 并在该线上维持 5 个交易日以上，可以认为趋势出现了反转。成功突破后的回调，就是非常好的买进时机。根据该操作原则交易，实战中成功的概率非常高。

股价经过较长时间的缩量下跌后，在低位横盘且运行在 MA60 之下，此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

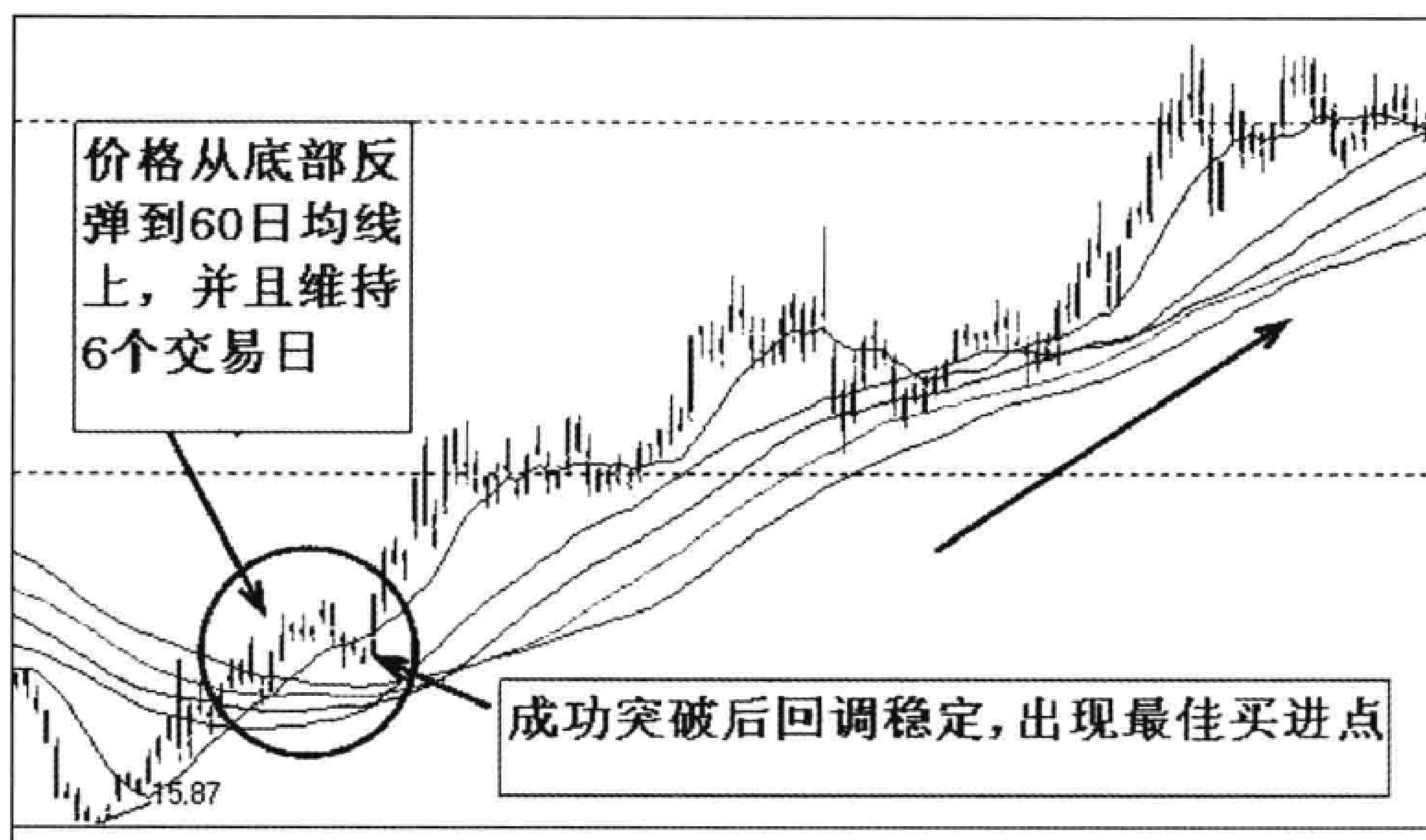


图 6-19

时介入该股盈利的机会很小。一旦股价突破 MA60 且成功站稳在 MA60 之上，突破时有成交量的有效放大相配合，随后 MA5、MA10 形成黄金交叉则更好，此时介入该股的获利机会较大。

在这一过程中，主力为了避免成交量明显放大，引发喜欢抄底的交易者跟风，往往会使股价随后出现缩量缓慢上涨或涨涨跌跌、波动不止的震荡走势，以清洗博取短线收益的短线交易者。此时 MA5、MA10 会出现粘合，但始终会平稳地运行在 MA60 之上，原因是主力初期建仓成本大致在 MA60 附近。

主力在低位进一步积蓄做多能量后，在展开壮观的主升浪前，会进行最后一次回调洗盘，以洗掉先前介入的短线跟风盘，这就是市场中通常所说的“压价逼仓”。请注意，此时成交量是明显萎缩的，打压幅度视主力的控盘程度而定，一般在 5%~15%之间。主力完成压价逼仓工作后，会采取快速拉升的方法，使股价迅速脱离其成本区。此时成交量一般也会有效放大，甚至超过前期的成交天量，随后一轮主升浪喷涌而出。如图 6-20 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

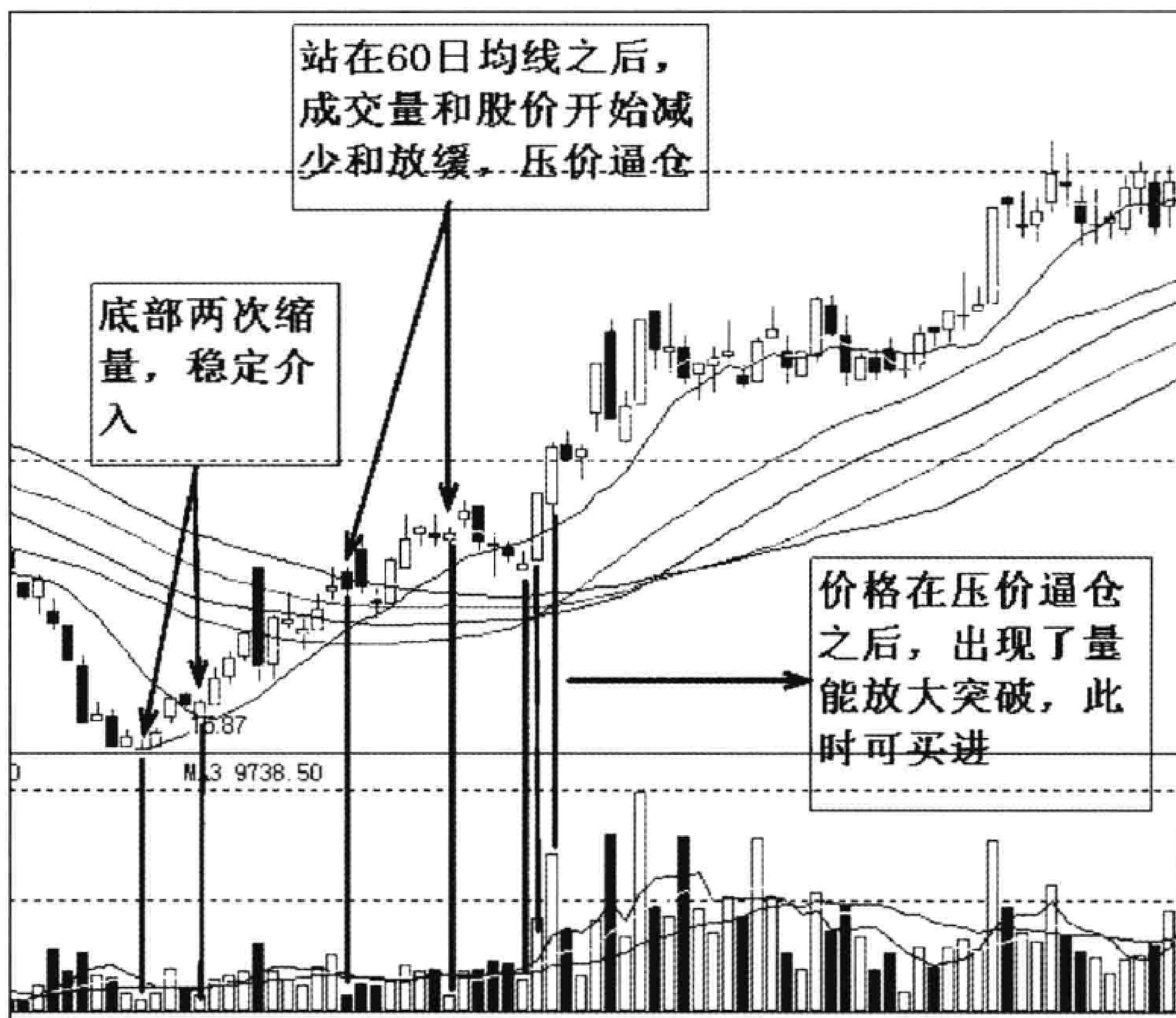


图 6-20

图 6-19 和图 6-20 展示了两种突破态势的判断方法。一种是简单判断，就是股价维持在 MA60 上方 3～6 个交易日为上升趋势开始的信号。另外一种就是从成交量出发，当突破时放量并且维持一段时间，那么此时介入的成功概率一般来说非常大。在实战交易中，这两种方法结合使用效果更佳。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、通过交易系统识别趋势方向

识别目前价格运行方式是短期反弹还是中期上涨，这是投资者最为头痛的事情，因为判断结论将直接影响卖出还是持股的决定。

经常看到一些股民感叹：今天某某股又出现了大涨，可惜我昨天已经卖了！为什么我一卖它就涨呢？经常判断错误，就会对自己是否适合继续炒股产生怀疑，并且导致错误继续发生。

还有一种情况就是，某只股票进场时机把握得不错，进场后也获利了，甚至收益达到20%左右。随后股价可能又涨了一倍甚至更高，但由于过早卖出，又不想以更高的价格接回来，导致捡了芝麻丢了西瓜。

之所以经常出现这样的问题，都是因为没有找到一个很好的定义反弹和反转的方法。这里将重点讲解怎样通过均线交易系统把握趋势，并在趋势中获得最大的收益。

趋势不外乎三种：上涨、下跌和区间震荡。只要能够识别趋势方向，那么后期的交易就会非常清晰，只需要在趋势中顺势而为即可。

1. 短期组构建的交易系统

首先通过短期均线组构建的交易系统来识别趋势方向。前面已经介绍过，短期组均线包括 MA5、MA7、MA10、MA12、MA15 和 MA30。如图 6-21 所示。

通过短期组均线构成的交易系统来识别趋势运行方向，一是观察短期均线是否交叉，二是看 MA30 的运行方向。

（1）在下降趋势中，短期均线向上形成交叉，但 MA30 依然向下运行的时候，这只是下跌过程中出现的短期反弹。

（2）在向上趋势中，短期均线向下形成交叉，但 MA30 依然向上运行的时候，这只是上涨过程中出现的短暂回调。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

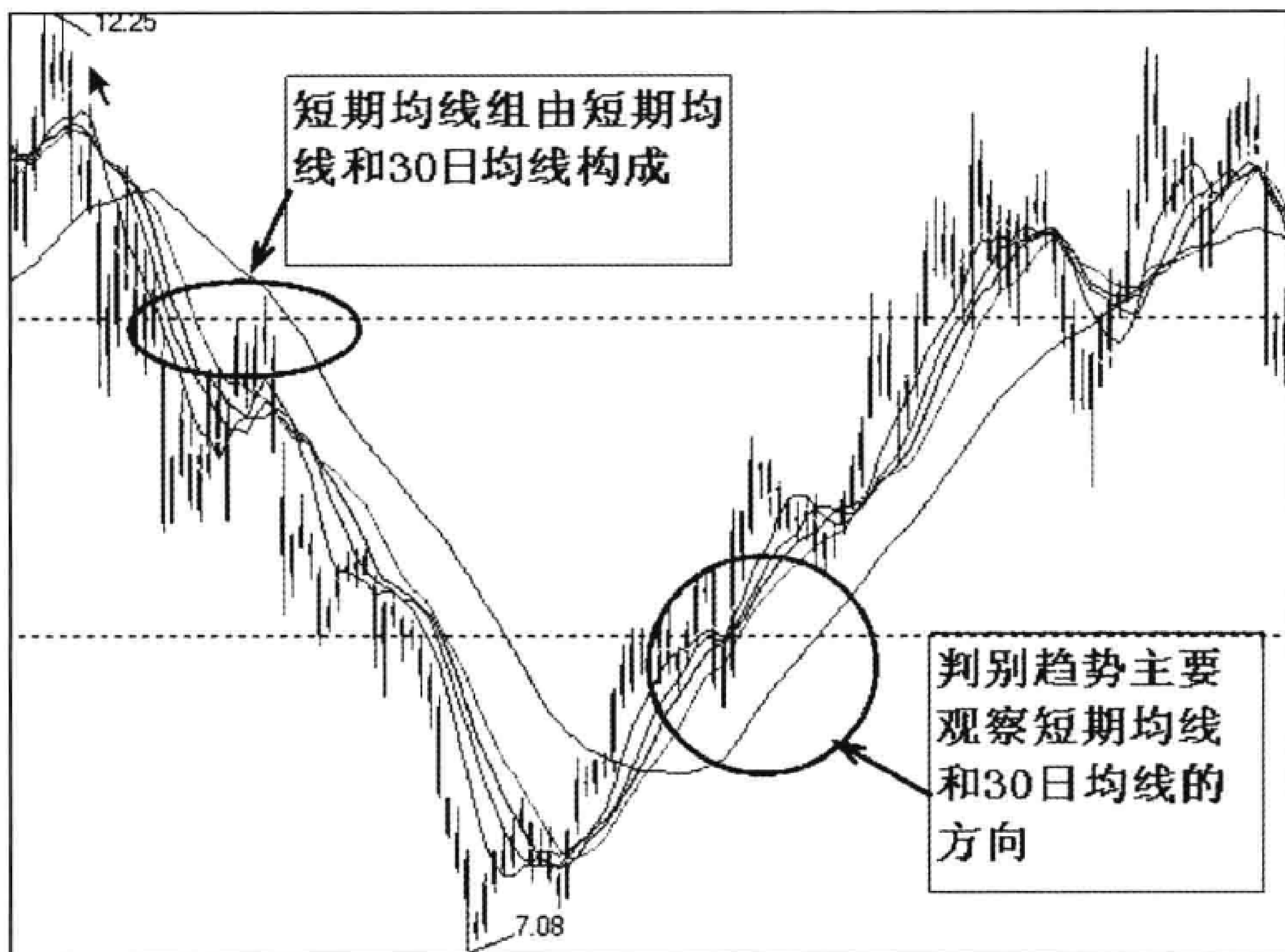


图 6-21

（3）当短期均线和 MA30 同时向上或向下运行的时候，通常会形成向上或向下的趋势。

（4）当短期均线出现交叉，MA30 走平的时候，市场短期内通常会维持区间震荡走势。

（5）通过短期组均线把握趋势方向，通常更多地参考 MA30 的运行方向，其他短期均线则通过交叉提供买卖信号。

如图 6-22 所示。

图 6-22 中的走势提供了两个重要的信号，一个是 MA30 从原来的向下转为向上运行，确定了短期内市场向上运行的方向，短期均线向上交叉提供了买点信号。只要市场继续保持向上运行的态势，只需要等待短期均线出现交叉即可进行买入操作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

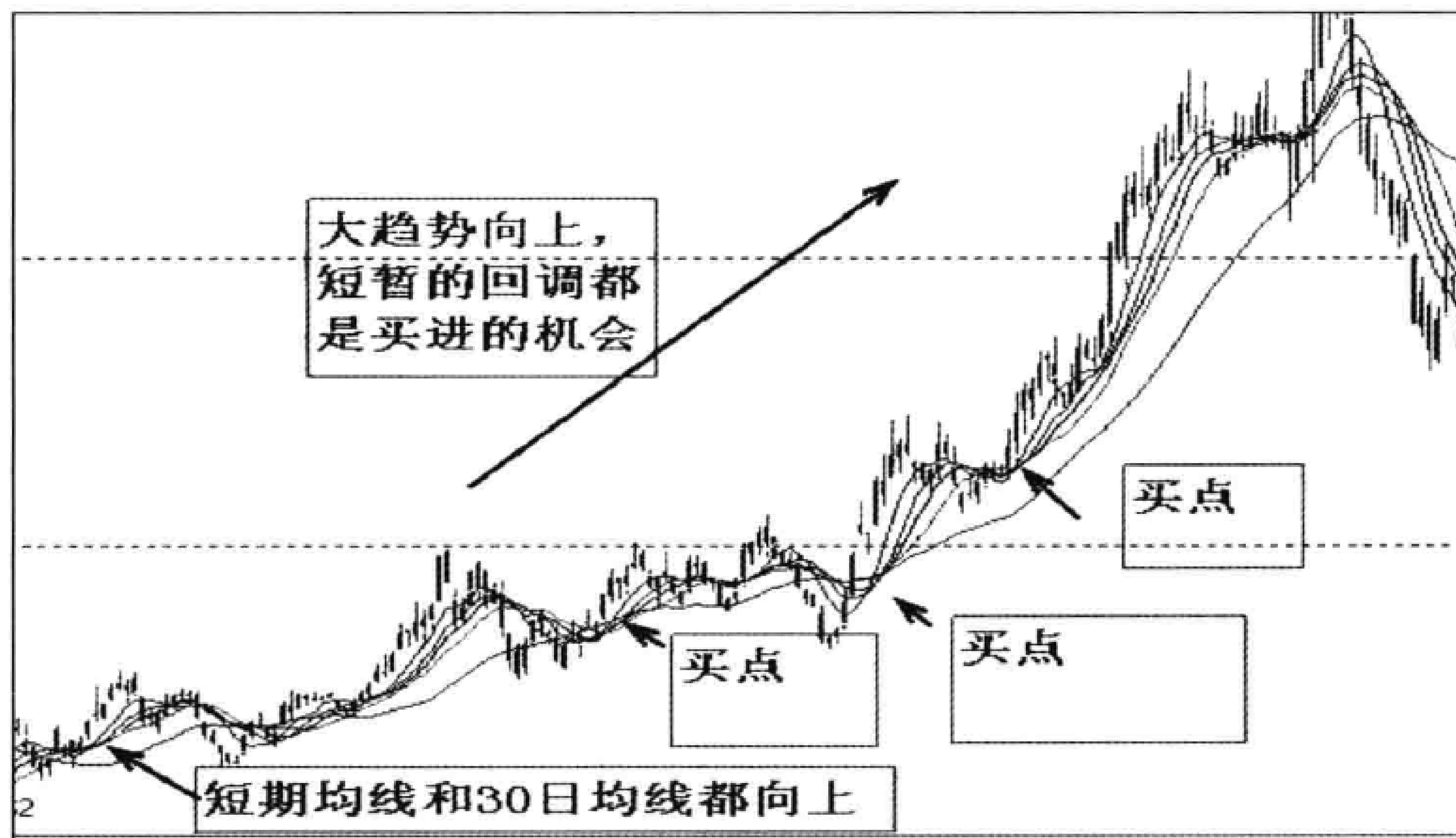


图 6-22

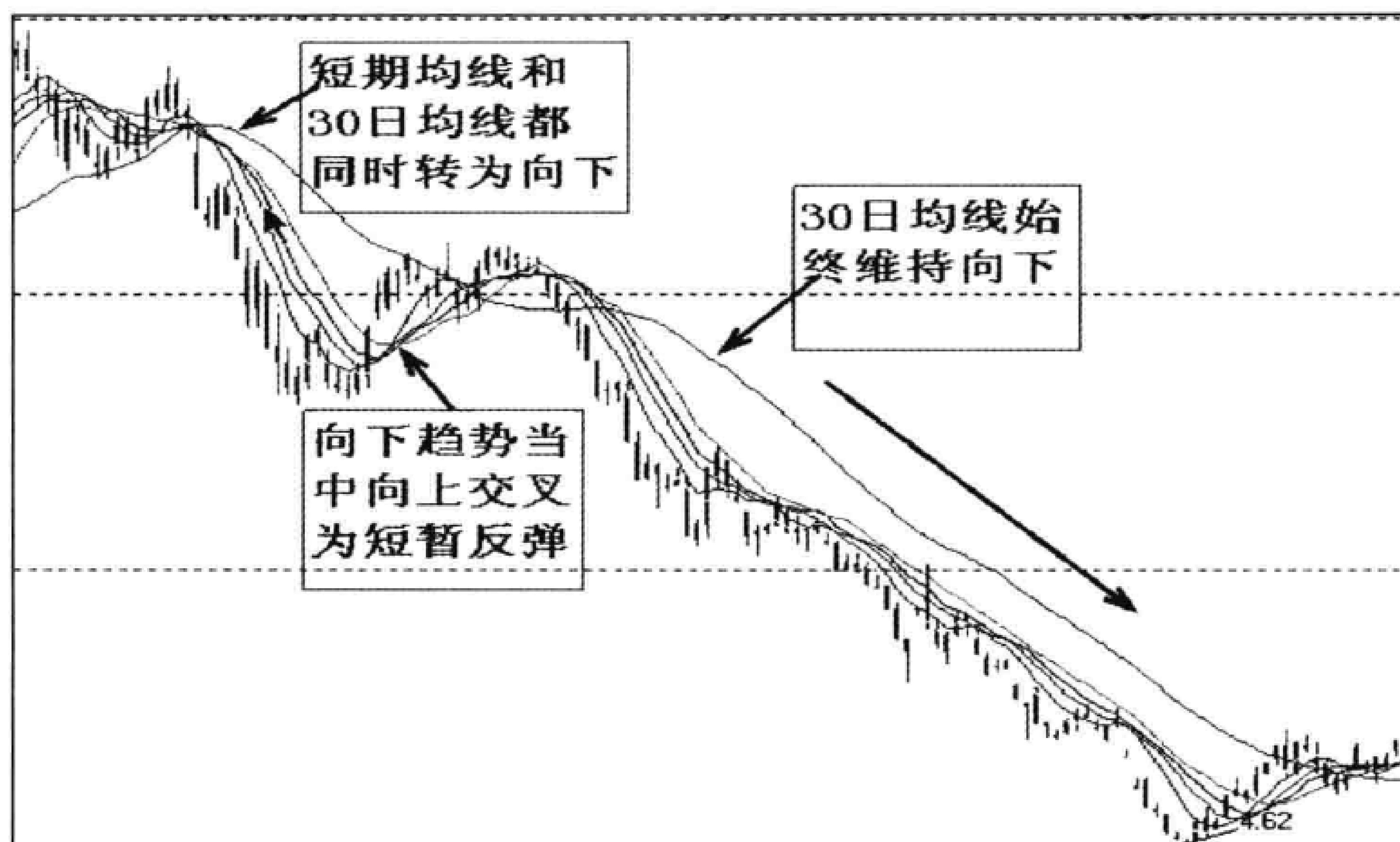


图 6-23

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 6-23 中的走势，很好地展示了价格在下跌趋势中出现的短期反弹。在价格发生反转的时候，必须具备两个条件，即 MA30 和短期均线同时转变方向。如果 MA30 无法转向的话，实战当中都将短期均线交叉看作是短暂的反弹或回调。

有的时候，短期均线内部就有分歧和交叉，无法形成一致的方向，同时 MA30 也失去了方向，这个时候通常会出现震荡格局。如图 6-24 所示。

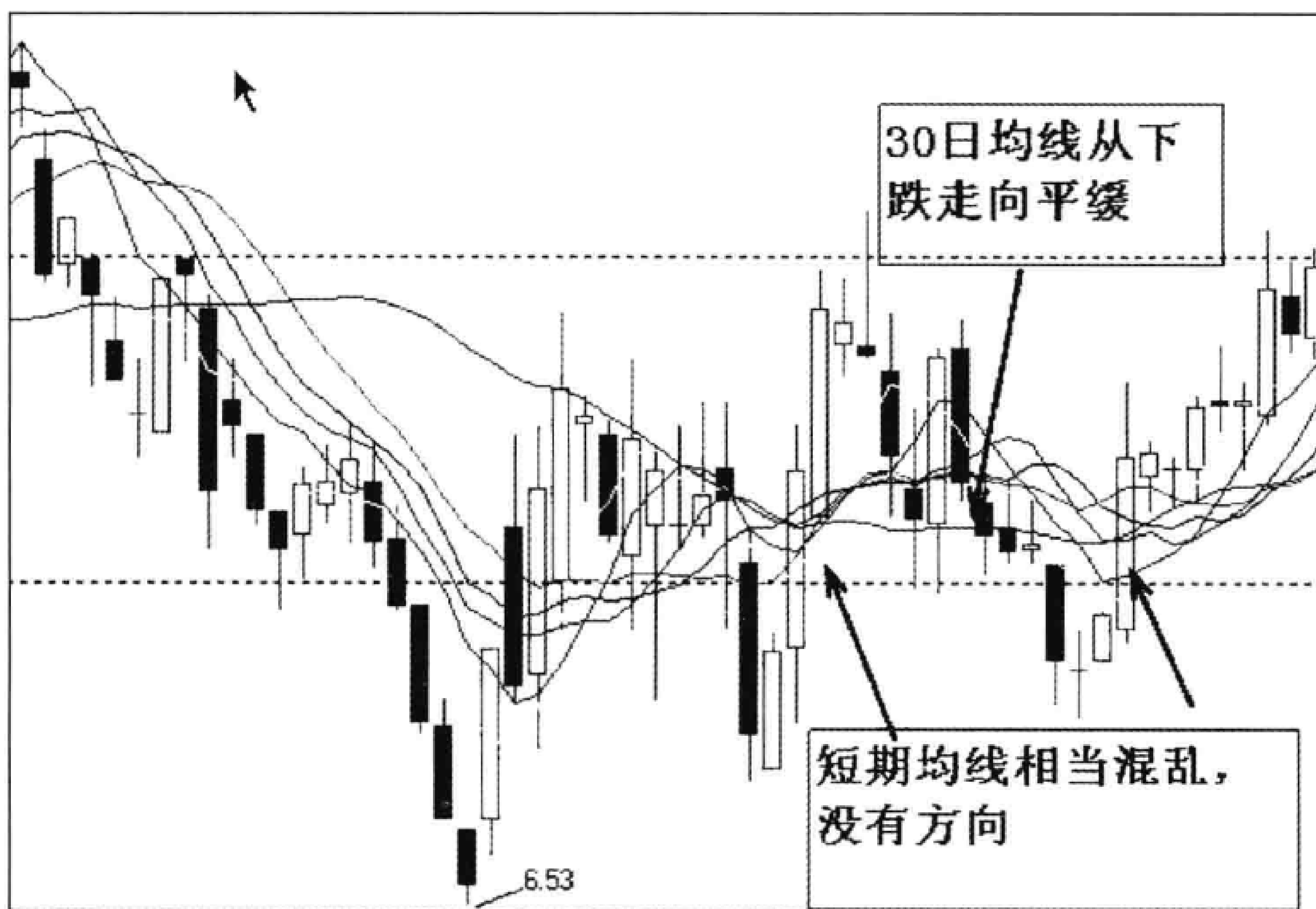


图 6-24

从图 6-24 中可以看到，当价格下跌到一定程度后，开始出现震荡走势。前面下跌趋势中，短期组均线是一致向下运行的。到了股价出现震荡的时候，短期组均线显得很混乱。这主要是因为价格陷入到了没有动力的时期，投资者不知道应该选择什么方向。

短期均线连续波动一段时间之后，价格区间震荡导致 MA30 开始走平，这个时候就要耐心等待市场选择突破的方向，然后再进行操作。在这种情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下，首先应该看短期均线的变化，然后再参考 MA30 的运行方向变化。均线周期越短，其波动越明显。

短期组均线构建的交易系统，通常使用在短周期的 K 线图中，比如 15 分钟、30 分钟和 60 分钟 K 线图，目的是更早发现短线交易的机会，因为短周期 K 线图更接近当前的价格波动。当交易者以日或者周为交易周期的时候，通常可以将其作为参考，也可以当作把握进出场时机的利器。

2. 中期组构建的交易系统

中期组均线构建的交易系统，由两条主要的短期均线和四条重要的中期均线构成，其中 MA5 和 MA10 代表短期组均线，MA30、MA40、MA50、MA60 代表中期组均线，其他周期可以以此类推。如图 6–25 所示。

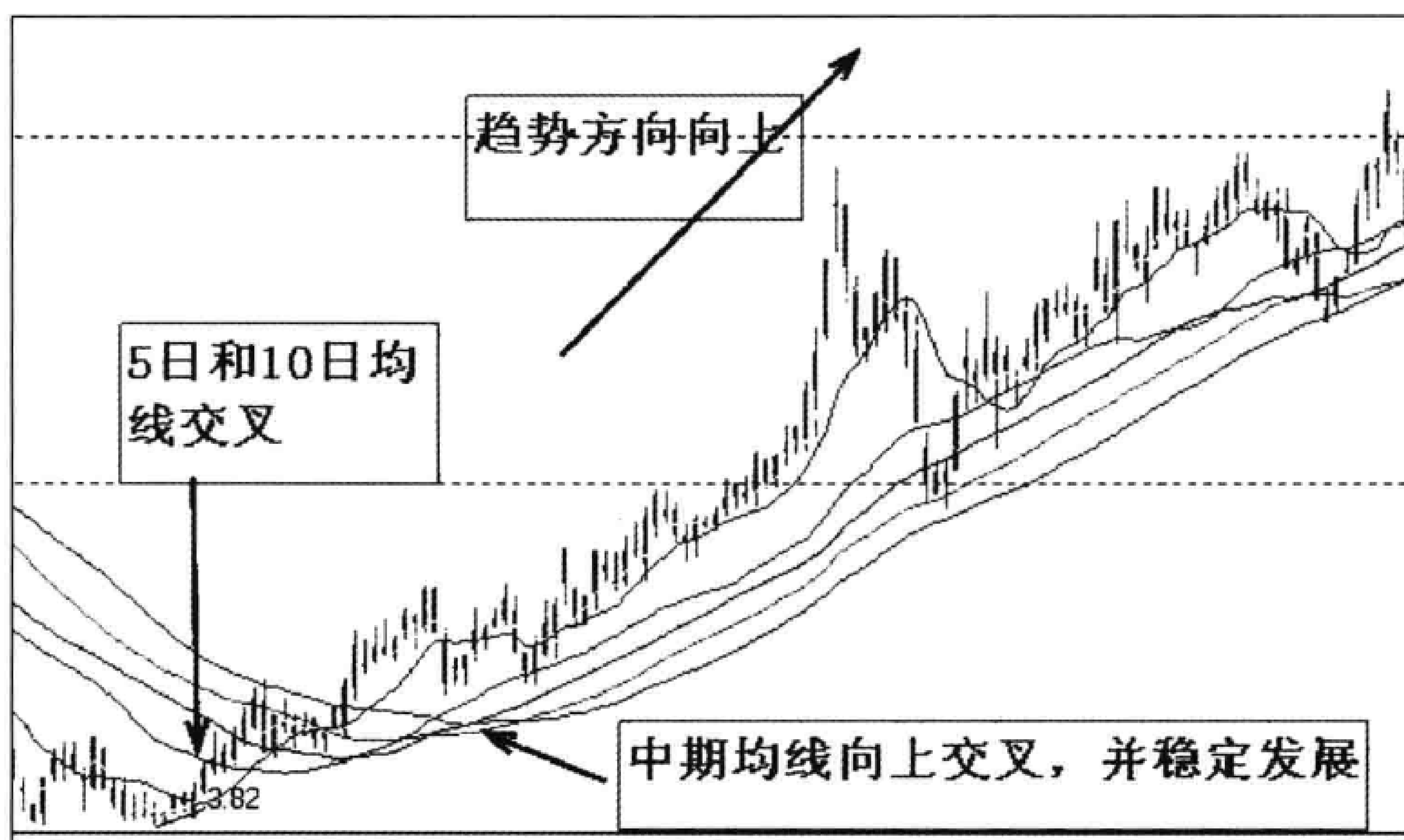


图 6–25

图 6–25 为趋势方向向上时展示出来的趋势发展过程。通过中期组均线构造的交易系统，主要从两个方面来判断市场运行的方向，一个是短期组均线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

向上突破中期组均线，另一个就是中期均线向上交叉。

趋势的持续性和中期均线之间的稳定性有很大的关系。当均线之间的距离保持平稳或等距离的时候，通常预示趋势稳定。如果中期均线间的距离出现放大或者均线出现弯曲，表示市场价格面临动荡，并且趋势的发展也会变得不稳定。

不管均线之间是什么样的状态，只要出现了上述两种情况，都可以将趋势看作向上运行，并且以向上趋势作为基础制定交易策略。这样做不仅可以避免交易中途出现思维混乱，也能够找到清晰的防守点。

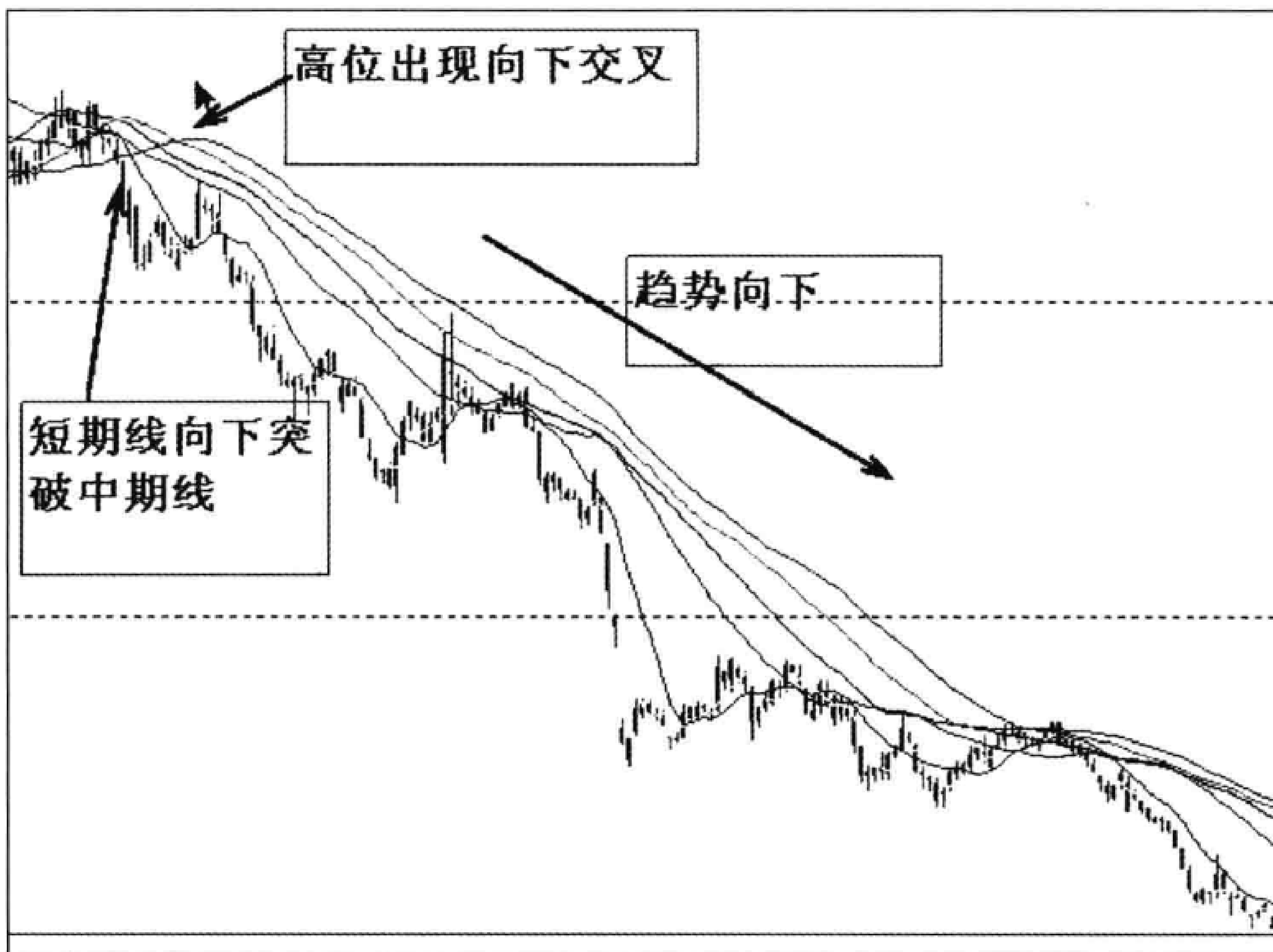


图 6-26

图 6-26 为趋势方向向下时展示出来的趋势发展过程。从图中可以看到，只要短期均线向下跌破中期均线，并且中期均线出现向下交叉，整个趋势就转为向下。实战中，交易者可以根据趋势向下的走势制定交易策略，不要有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

其他太多的想法。顺势而为不仅能够保护自己，而且获取大收益的概率更大。

通过中期组均线识别趋势方向，还有一个相对来说很难把握，也最容易让人陷入到追涨杀跌错误操作的走势，那就是区间震荡走势。区间震荡走势通常都是在上涨和下跌趋势过程中形成的，稍微不小心，就可能当作上涨趋势或下跌趋势，买在最高点或次高点附近，导致上下两难。

实战当中，对于这种趋势的把握，重点是判断价格上涨到 MA60 之后能否带动其他中期均线出现同向运行。如果价格和短期组均线都处于 MA60 上方，此时交易者必须关注 3~5 个交易日之后，中期均线是否能够同时向上交叉。如果只是其中一两条均线发生了向上交叉，其他中期均线没有变化，通常都会演变成区间震荡格局，至少也会在高位受阻的时候回调考验中期组均线的支撑力度。一旦中期组均线失守，就会形成震荡格局。在震荡格局中，中期组均线会表现出没有方向的状态，彼此之间位置混乱，并且相互重叠，导致交易难度加大。

从这里也可以看到，虽然交易中只有三个方向，但是稍微不注意的话，就会由于一时大意或过于自信做出亏损的交易，这是很多投资者容易犯下的错误。趋势方向虽然很少，但是交易者应该从趋势演变的细节出发，尽量找到趋势运行的关键。适当地结合其他周期 K 线图中的走势变化，判断结论会更加可靠一些。

图 6-27 展示的是一个区间震荡走势。在一些走势较弱的股票中，经常能够看到这种走势。这类股票在下跌的时候没有什么动力，反弹的时候中期组均线也上不去，最后只能在没有支撑的情况下很快掉头向下。

特别是在第二个箭头指示的位置，价格向上反弹似乎非常强势，但可惜的是中期组均线始终没有同步向上。开始的时候是 MA30 向上，其他中期均线走平。等到价格回调到中期均线附近，MA30 向上交叉之后，MA40 和 MA50 却选择了向下运行。整个运行周期中，始终都没有脱离区间震荡的局面。

这也说明了为什么一定要选择 MA40 和 MA50 作为交易系统的一部分，它们不仅是价格在趋势形成之后一个重要的参考支撑位，也是在无法识别方向时的一个重要参考。增加了两条中期均线，能够减少错误交易的概率，并且

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

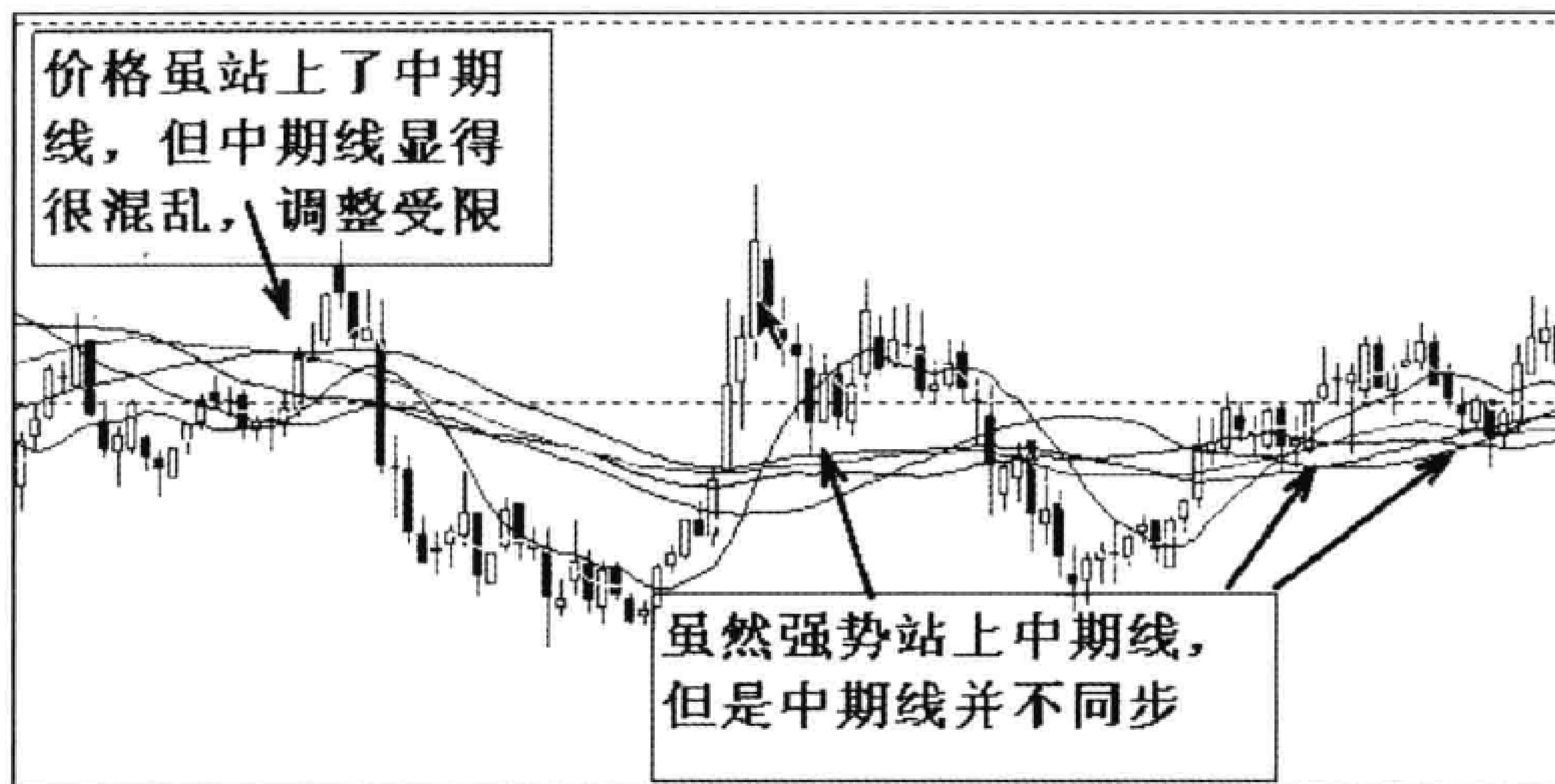


图 6-27

通过细小的变化看到股价运行的真正方向，这是其他指标无法替代的。

行情变化的时候，一般上涨和下跌首先是触及 MA30，这个位置是关注的第一个支撑点。之后是 MA40 和 MA50。MA60 是关键的一个支撑，第一次回调通常不会触及到 MA60。如果行情发展没有触及到 MA30 就继续上涨或下跌的话，那么后续回调的时候，一般会再次触及到 MA40 和 MA50，以此类推。

每一个周期走完的过程都是一次比一次深刻，除非再次在后续价格上涨或下跌中创出新高或新低而形成新的循环趋势。后面会着重提到循环周期的运用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 交易系统中的买卖时机

前面讲解了怎么识别趋势方向。不管是上涨趋势、下降趋势还是震荡趋势，它们都有一个清晰的运行态势。实战交易中，还需要找到真正的进场点位，这样才能将趋势方向和买卖交易很好地结合起来。

看清了趋势运行的方向，却不知道在什么地方下单最合理，最安全，就会出现不是买高了，就是卖早了，折腾来折腾去，很难在市场中获得收益。很多交易者抱着获利的目标，不断地试错，不断地纠错，却从来没有真正获得过收益。出现这个问题，与选择的进场时机有关，当然也和个人的心态有一定的关系。技术能力不过关或方向思路不对头，都会造成不自信，以致于在买卖时机的把控上难以做到独立思考和决断。

实际交易中，一般将交易分为进场和出场两步。第一步是试探性进场。试探性进场是在趋势萌芽之后，市场可能存在转向的机会，此时为了获得好的入场点采取的进场交易。由于此时趋势还没有确立，因此这时的入场风险是最大的。第二步是加仓进场。加仓进场是在趋势已经基本确立之后，市场发出明确的进场信号，此时为了扩大盈利而采取的进场交易。

两次进场都成功之后，就是等待股价到达第一目标位置后采取减仓或平仓行动。通常在到达第一目标位置的时候减半仓，这样不仅可以保住胜利果实，也能够在上涨趋势持续的时候减轻持仓的心理压力。仓位的大小对交易者的心理承受力有重要影响，越大的仓位，对交易者带来的心理压力越大。

交易是一个持续的过程，交易的目的是获取收益，没有必要一次下那么大的赌注，保持稳健才是合理的交易策略。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、双交叉买卖点

前面讲解了用短期组均线交易系统和中期组均线交易系统判断趋势方向的技巧。在选择买卖时机时，可以将这两个交易系统结合起来，第一买进点采用短期组均线形成向上交叉的位置，第二买进点为中期组均线向上交叉的位置。

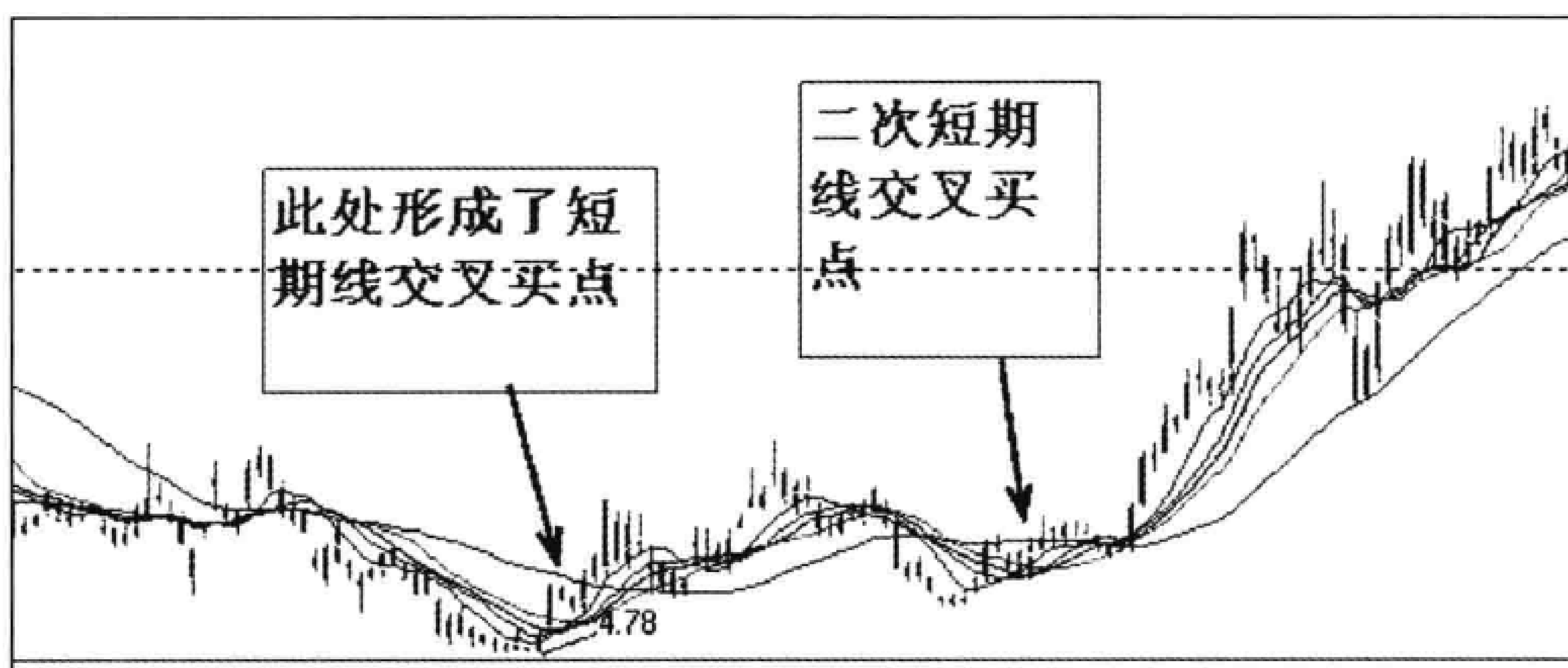


图 7-1

从图 7-1 中可以发现，在运用短期组均线交易系统捕捉买点的时候，会发现系统多次提示买进的信号。但是在下降趋势中，股价反弹的空间通常都是很有限的。真正的大机会来自于 MA30 向上转向以及短期组均线再次向上交叉的时候。图中右边箭头所指为第二次出现的短期组均线交叉买点。

在第二次买点试探进场之后，观察中期组均线交易系统，可以看到后面的走势中，中期组均线也发生了变化，并且在后面出现了加仓点。

图 7-2 中展示的走势具有一定的代表性。首先，前面已经出现了一次短期组均线提供的试探性买点，出现加仓点的时候，前面中期组均线已经出现交叉了，但是多空之间彼此有分歧，市场处在震荡格局当中。之后随着时间的推移，中期组均线慢慢地全部转为向上运行，并且股价选择了向上突破，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

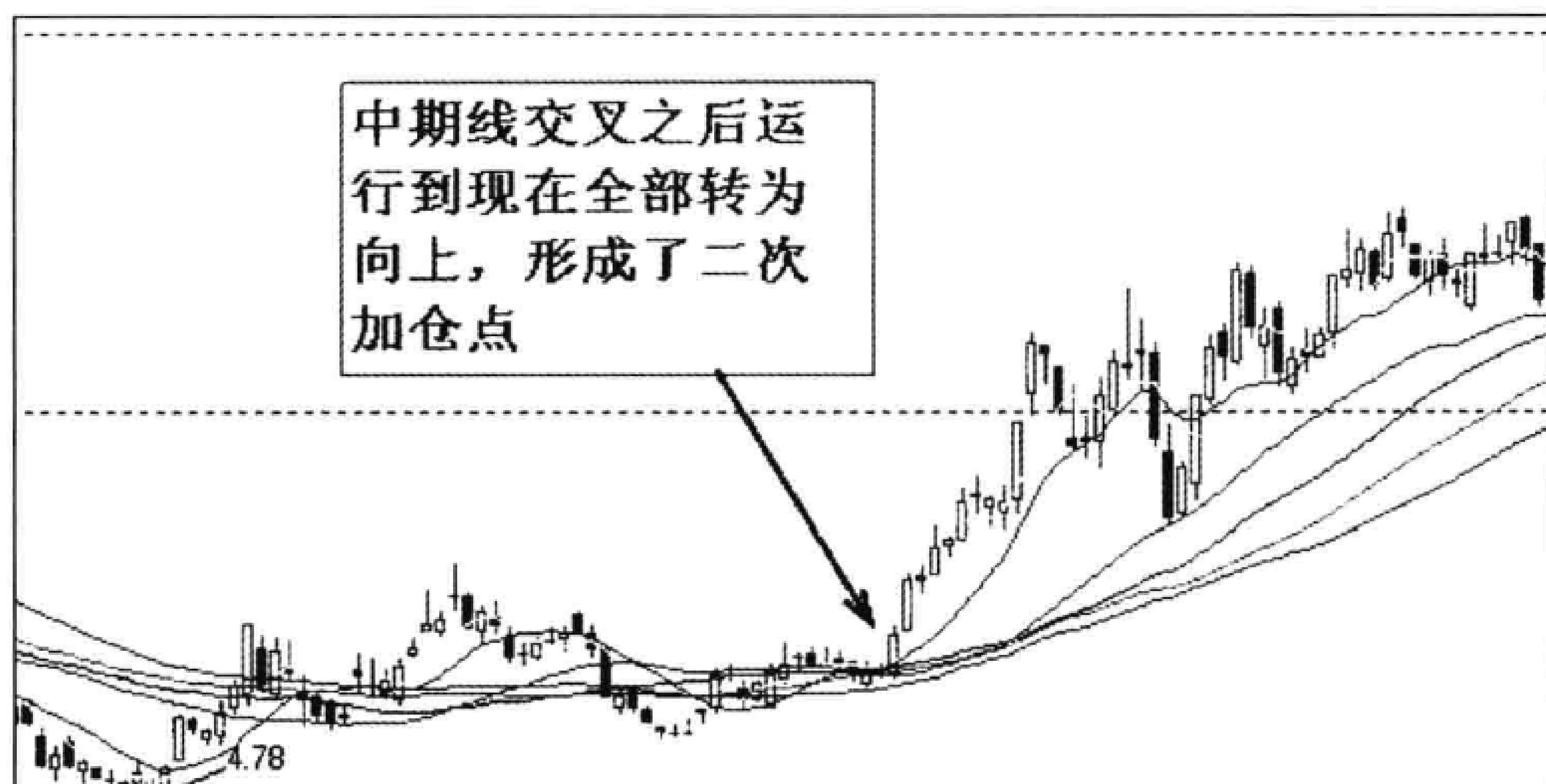


图 7-2

这个时候出现了买点二，之后开启了一波强势上涨行情。

采取双交叉的目的其实很简单，就是在下跌到一定阶段并且无法知晓价格会在什么地方稳定后不再下跌，只有后续出现短期更快交叉后，才有一个有效的信号。此时试探性买进的话，可以作为一种博弈。因为无数次的大小行情，首先都有一个先短期线交叉的过程，也只有这样才可以在买入点位及风险都能很好控制的情况下操作。

稳健一些的投资者，不妨放弃第一交叉试探买进点。下降趋势中的买进点，可能会面临很多次失败，止损也会接连多次发生，最后可能得不偿失。对于心理素质不好的投资者来说，这不仅对信心是一种打击，也可能造成第二次交叉出现的时候不敢进场了。稳健者可以直接选择中期组均线交叉的时候买进。

当上涨趋势已经形成，并且两次进场都非常成功的情况下，接下来应该怎么办呢？对于短线交易者来说，当然采取波段操作更好一些，这样不仅有利于控制风险，收益也会更好，因为可以随着价格的波动和趋势的延续，不断地进行高卖低买。

在上涨趋势中进行波段操作，关键是要掌握短期上升中的波段卖点在什

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

么地方。这里有个简单有效的判断方法，就是通过短期组均线形成向下交叉为卖出信号，该信号需要短期组所有均线都向下掉头。只要不出现 MA30 向下掉头的走势，就可以继续持有股票。

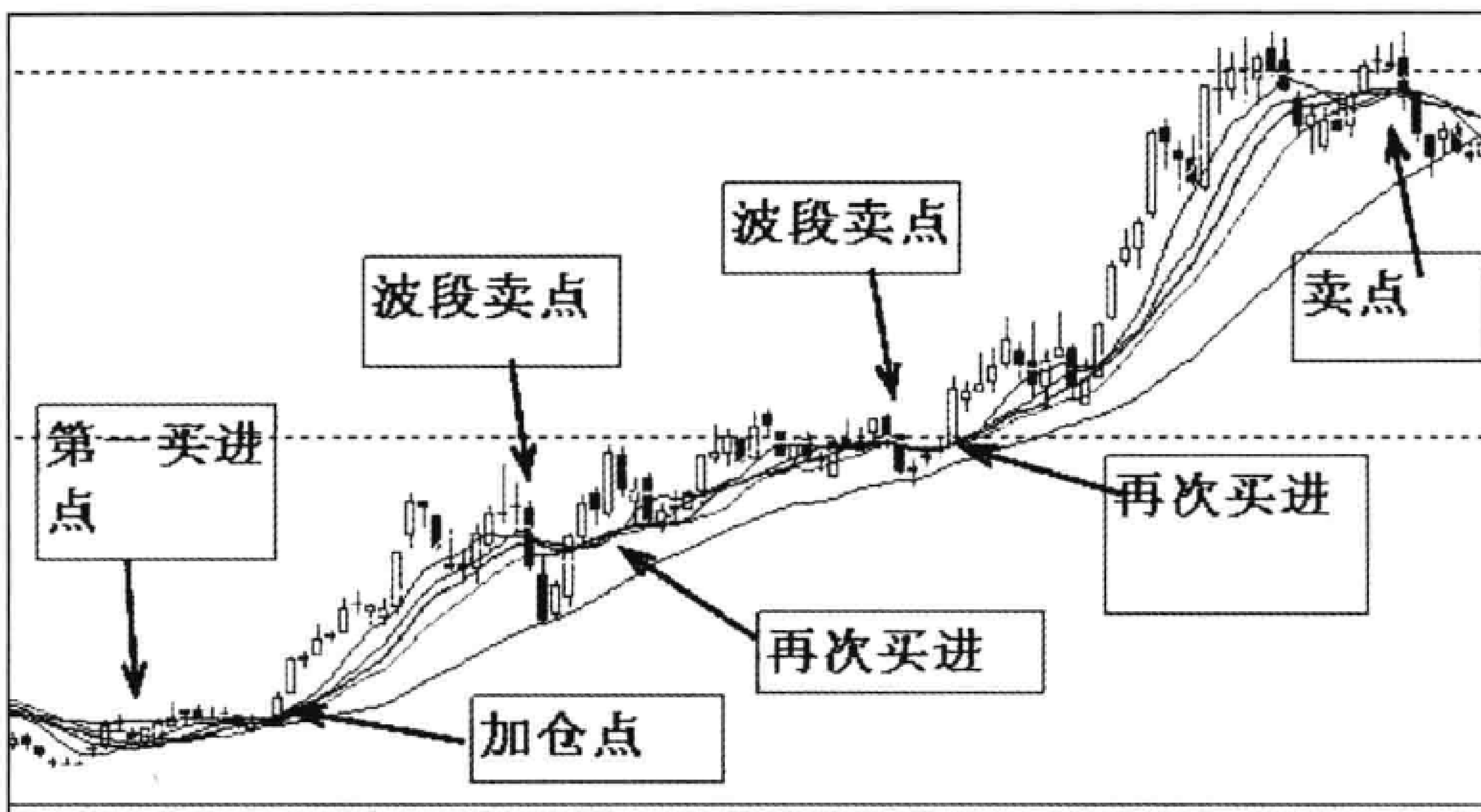


图 7-3

图 7-3 中，在第一买点可以试探性入场，二次加仓点形成加仓机会。出现第一次波段卖点时，可以出局或平掉一半的仓位。在上涨趋势中，虽然回调总是很短暂的，但是从安全和盈利的角度来讲，减仓或平仓是非常值得的。只有坚持这样做，才能在未来趋势突然发生变化时不至于措手不及，也不会出现重大回吐。既保存了实力，也获得了利润，这是非常值得高兴的事情。只要方向没有改变，后面要做的就是等待市场再次发出进场信号。这样反复地进行波段操作，直到整个趋势结束为止。这种交易模式，是非常有效的扩大盈利，同时还能控制风险的方法。从图中可以看到，这一波趋势下来，交易者能够把握三次波段机会。

这波操作到底应该在什么地方结束呢？也存在两个主要的参考依据，一个是图 7-3 中提到的短期组均线向下交叉提示的卖点，另一个就是中期组均线向下交叉提示的卖点。如果两者都发出卖出信号，那么这一波上升趋势也

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就走完了，此时需要清空仓位，接下来耐心等待新的趋势产生。

股市交易就是这样不断地反复，不断地实践。只要市场存在上涨和下跌的交替，那么就有机会获取收益。很多股民之所以出现错误，根源在于控制不住自己的交易冲动，即使交易系统出现了趋势反转下跌信号，很多人还是不甘心出局，反而在下跌的过程中抄底，这明显是缺乏交易训练和交易经验的表现。

大家结合上面的图形，好好地在实际交易过程中去观察，去思考，就会发现其实股市交易并不是那么复杂。

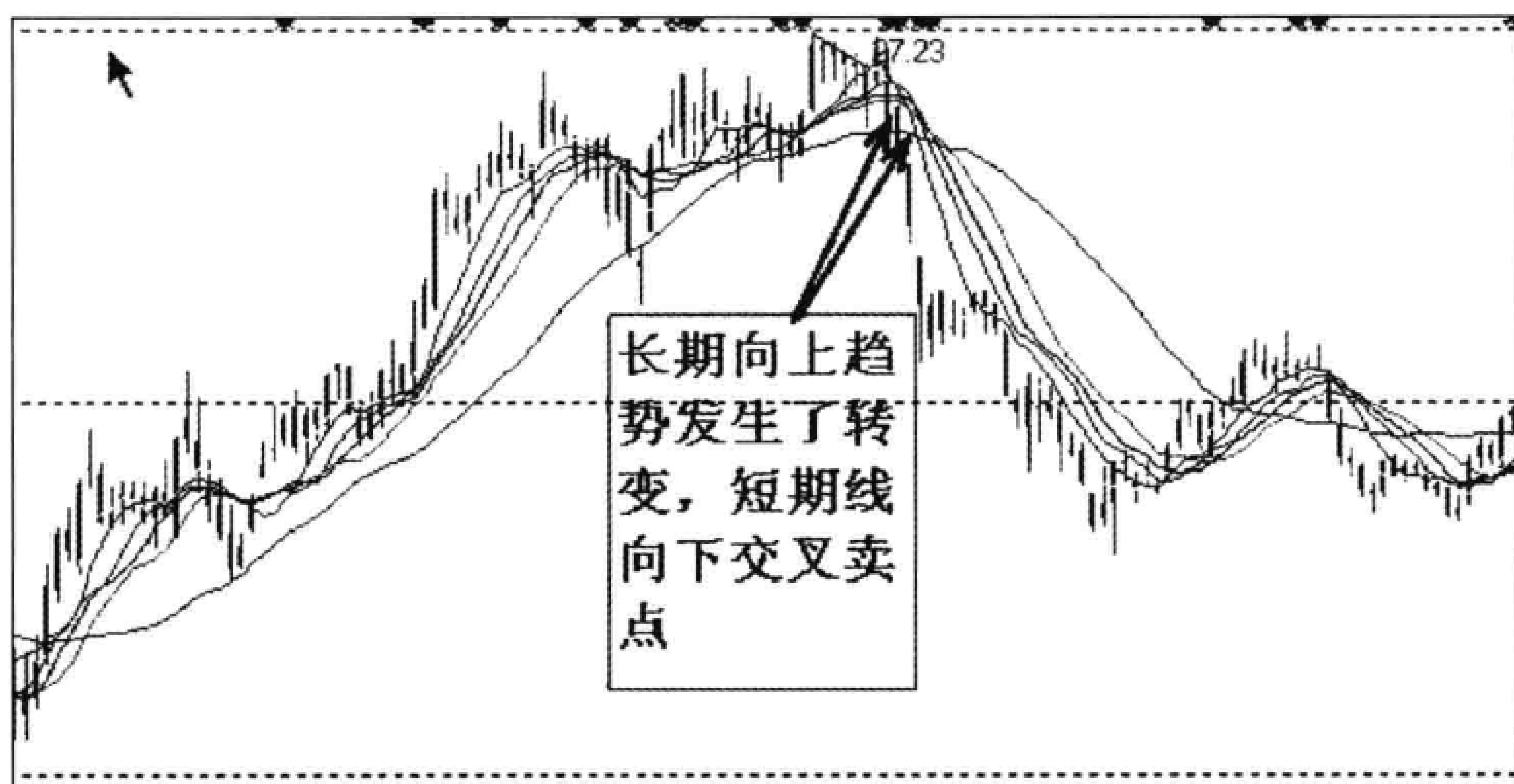


图 7-4

图 7-4 很好地展示了在向上趋势中不断采取波段操作带来的好处。实际交易中，沿着波段操作的思路一路走下来，直到短期组均线和 MA30 都同时向下掉头时减仓。减仓之后耐心地等待，虽然这样操作可能会减少一些收益，但是总比亏损要强得多。

短期组均线交叉卖出信号发出后，由于已经卖出了一部分股票，此时市场已经很难对你的账户构成太大的威胁。中期组均线发出卖出信号时，则清空全部仓位。这样不仅保住了大部分收益，而且没有错过后面可能出现的收益更多的大幅上涨，可谓一举两得。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易技术不在于复杂，而在于能否很好地在实践当中执行和运用。当然这种交易方法也会出现失误，这就需要在进场之前有一个充分的准备，特别是设定止损位置。关于止损位置的设定，后面再进行详细的讲解。

当交易周期放大之后，通常采用中期组均线来识别市场趋势。中期组均线交易系统也能够帮助交易者清晰地判断交易方向和买卖时机。

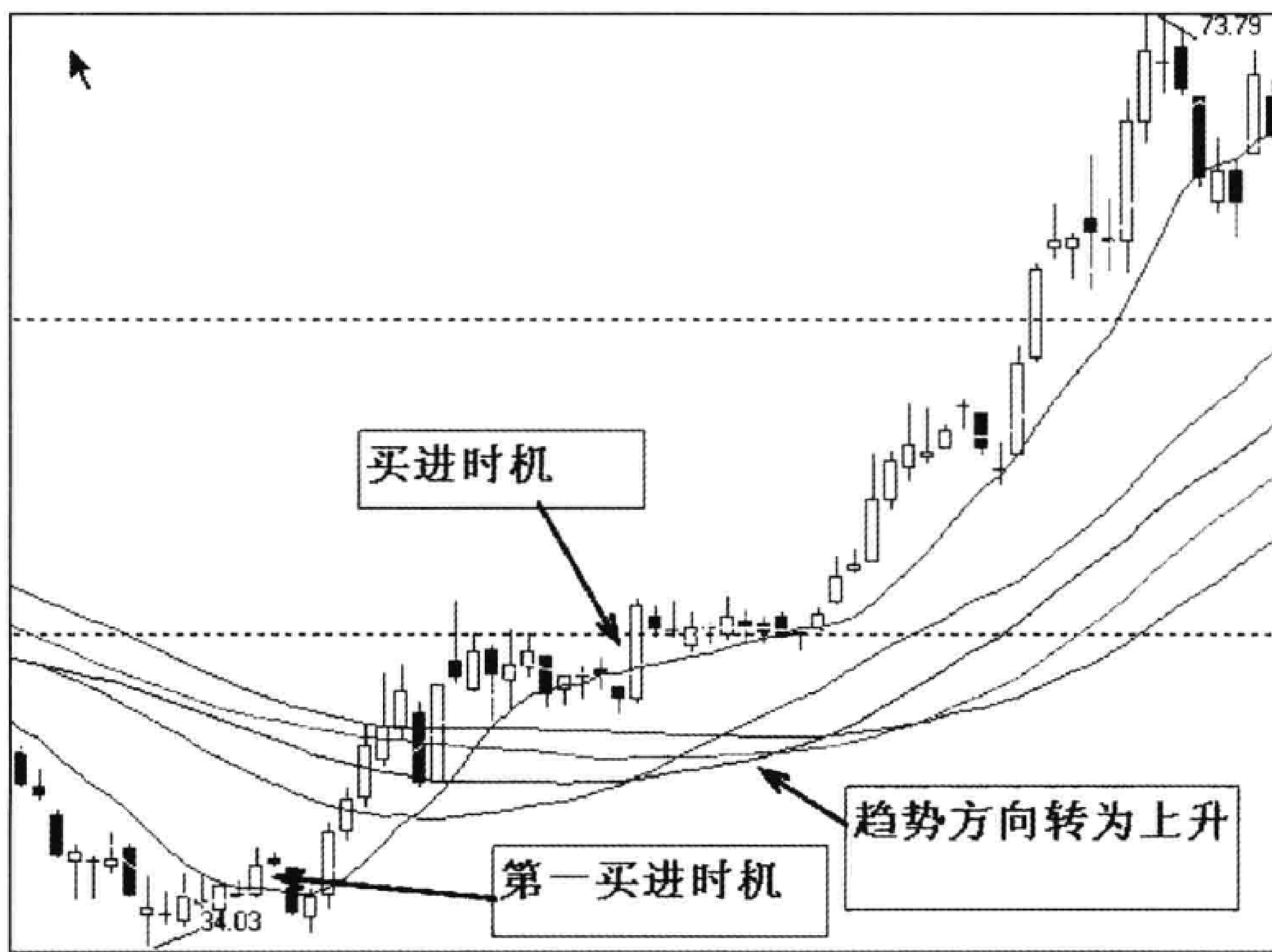


图 7–5

图 7–5 为上升趋势中出现的买卖时机。在股价走势从前期的下降趋势转为上涨格局的初期阶段，大家并不清楚这一次上涨一定能够转为上升趋势。只有等待价格上涨到了中期组均线上方并且维持 3~5 个交易日，带动中期组均线全部向上运行，才能确认股价已经转为上涨趋势。图中标注的第一买进时机是一个试探性交易机会，带有一定的风险，仓位要适当控制。

当价格首先考验中期组均线并且上涨到中期组均线内部的时候，需要思

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

考未来走势是继续调整还是转为上涨。在股价走势发展过程中，可以参考MA10的支撑作用。只要股价不跌破MA10，即可继续持有，一旦跌破就先平仓，然后等待观望。当价格再次向上突破MA10并且站稳的时候，可以继续买进，只要股价不跌破MA10，就一直持有。这是采用中期组均线简化交易后的操作原则，成功概率非常高，获取大收益的机会也很多。特别是在多空转换的时期，采用这一交易思路效果非常好。因为能否及时把握趋势反转至关重要，这也是为什么笔者一直强调技术不用太复杂，关键在于执行的原因。只要严格按照既定的交易计划操作，就能够在交易中找到突破口。

趋势形成之后，通过短期组均线来选择进场时机，还需要考虑上方和下方的空间问题。在上涨趋势中，股价回调时如果非常接近中期成本线，这个时候就需要考虑是否有必要平仓，在下降趋势中做反弹同样如此。

价格反弹虽然形成了一个反弹买点，但是如果这个反弹买点和中期均线相距很近，或者在形成反弹买点的时候，价格已经触及了向下运行的中期均线，这个时候就需要耐心等待新的调整到来，不能继续追高。

实际交易中，股价压力和支撑都分布在MA30、MA40、MA60附近。在价格反弹和回调的时候，首先是考验MA30，之后才是MA40，之后是MA60。在整个趋势运行的过程中，如果股价没有成功跌破或者突破MA60，那么原来的上涨趋势和下跌趋势就没有破坏。只有一种情况可以看作转势，就是价格突破MA60之后，在中期均线上方维持了一段时间，并且带动了其他均线同方向运行。

在下降趋势中做反弹，主要是看MA30、MA40和MA60压力。

从图7-6中可以看到，在下跌过程中，当出现短期入场信号的时候，要观察股价和中期均线之间的距离，判断股价是否有上涨空间，此时是否适合进场。如果上涨走势在发出入场信号时就已经走完了，那么就没有必要买进了。只有存在上涨空间，才能获得收益。否则一旦股价掉头，就会变得相当被动，只能止损出局了。

实战交易中，如果趋势已经释放出了清晰的上涨信号，那么就只能选择买进，不要考虑短暂的回调，特别是在价格处于上涨周期第一阶段的时候。关于这一点，将在后面介绍的循环周期理论中详细讲解。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

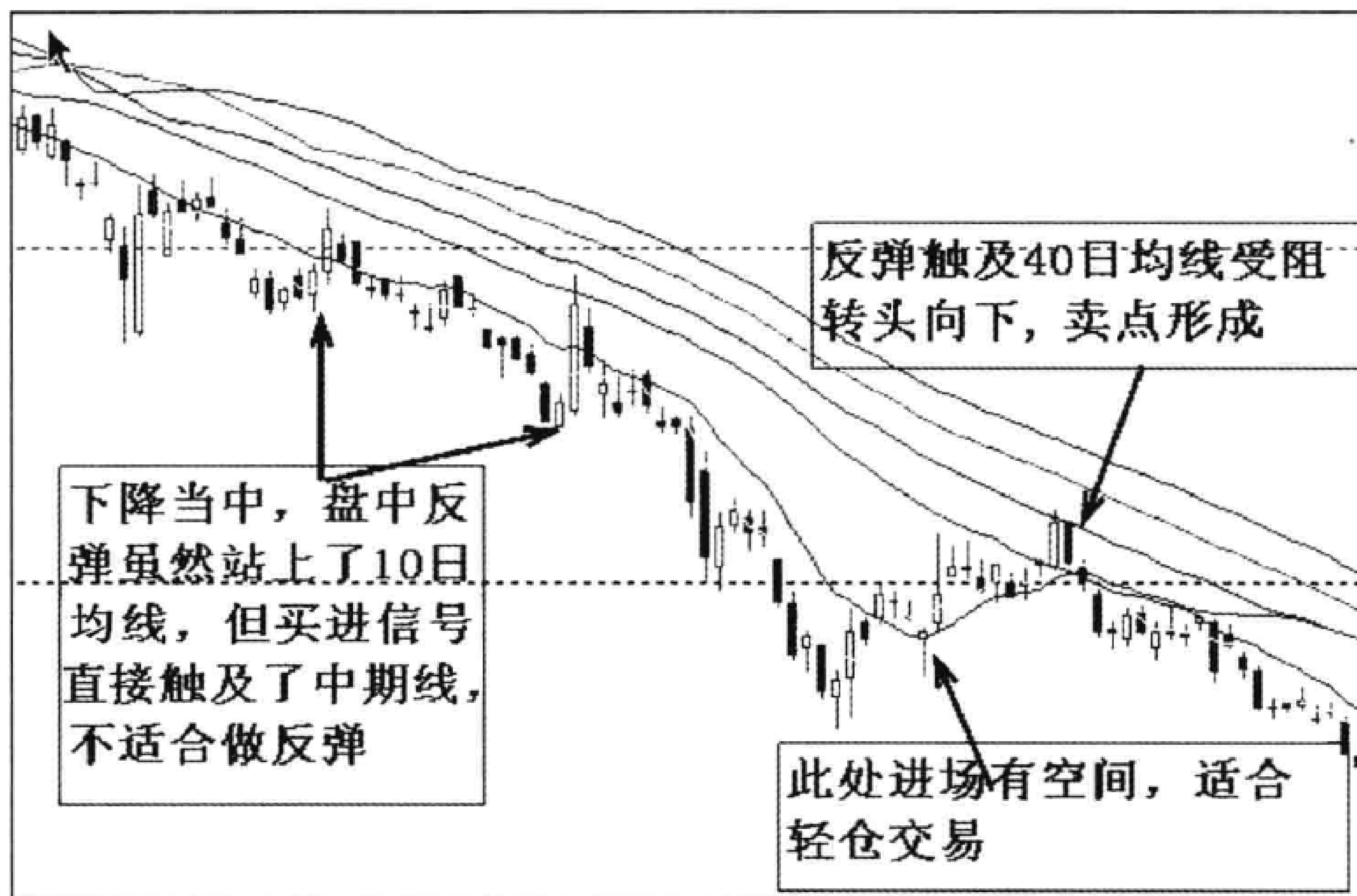


图 7-6

在上涨第一阶段，回调大多数都是非常短暂的，因此股价回调时，要耐心等待价格重新回到上涨趋势。此时可以观察短期组均线的变化，然后再采取行动。在上涨过程中，唯一可以执行平仓卖出策略的，是等待一个上涨循环周期进入到衰退阶段。衰退阶段和趋势的反转是紧密连接在一起的，这是循环发展的一部分。也只有在上涨循环衰退的时候，回调才存在一些空间，所以建议交易要顺势而为，先找趋势运行方向，然后再决定采取的交易策略。

当一个趋势转换为另外一个趋势的时候，因为我们不知道未来走势会按照什么样的节奏去发展，这个时候就需要坚决执行交易系统发出的买卖信号。

对交易系统有信心，才能更加乐观地坚守和改进。特别是当下降趋势转为上涨趋势的时候，很多人一开始做对了，之后由于行情发生了稍许变化，就产生了害怕和恐惧心理，使收益无法最大化。相信你的交易系统，因为无论什么样的大趋势，都是从小趋势开始的。我们不需要每次交易都正确，只需要关键的几次交易正确，就能够获得不错的收益。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、下降趋势中的买卖点

前面讲解了利用均线交易系统捕捉上涨趋势买卖点的方法，下面讲解如何把握下降趋势中的买卖点。

通常情况下，上涨趋势中出现的下跌大多是股价回调，股价回调不改变中长期上升趋势。同样，下降趋势中出现的上涨大多是股价反弹，股价反弹不会改变长期下降趋势。下降趋势中，反弹通常都是很短暂的，因此在下降趋势中操作，交易者需要在把握进场时机时有足够的耐心。

在下降趋势中，依然采用短期组均线交易系统来指导交易。把握买进时机时，只有短期均线向上交叉的时候才能买进，并且还需要观察股价距离上方中期均线有多大空间，这是判断反弹空间的重要参考因素。

通常情况下，短期均线交叉之后，反弹上涨的第一目标就是中期均线，之后才会深入到中期组均线内部区域。价格在中期组均线内部区域运行时，表明市场正在酝酿趋势方向的转变。因为经常出现酝酿失败，所以股价能否突破中期组均线就显得尤为重要。

下降趋势中，短期组均线出现买进信号，这个时候要观察行情处在什么阶段，判断股价可能会反弹到什么高度，会不会出现趋势反转。关于这一点，将在循环周期理论中进行详解。对于反弹和回调的阶段有一个清晰的判断，会大大提高交易的成功率。

下降趋势中，做反弹的原则通常是信号不出现绝不出手，出手之后一定要有防御准备，并且要做到轻仓操作。下降趋势中，一波上涨行情可能只存在一个买进点，没有加仓的机会。加仓的机会都是在市场确立了反转走势之后，并且进入到了上升阶段才会出现，这就是上面提到的中期组均线向上交叉。很显然，在下降趋势中，这种加仓机会是不存在的，只有下降趋势转化为上升趋势的时候才会出现加仓，这就回到了上升趋势中的交易策略了。

其实股票交易都是这样不断地来回转变，周而复始。只要交易者能够掌握市场运行规律，知道在什么样的情况下采取行动，那么成功的机会就大增。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

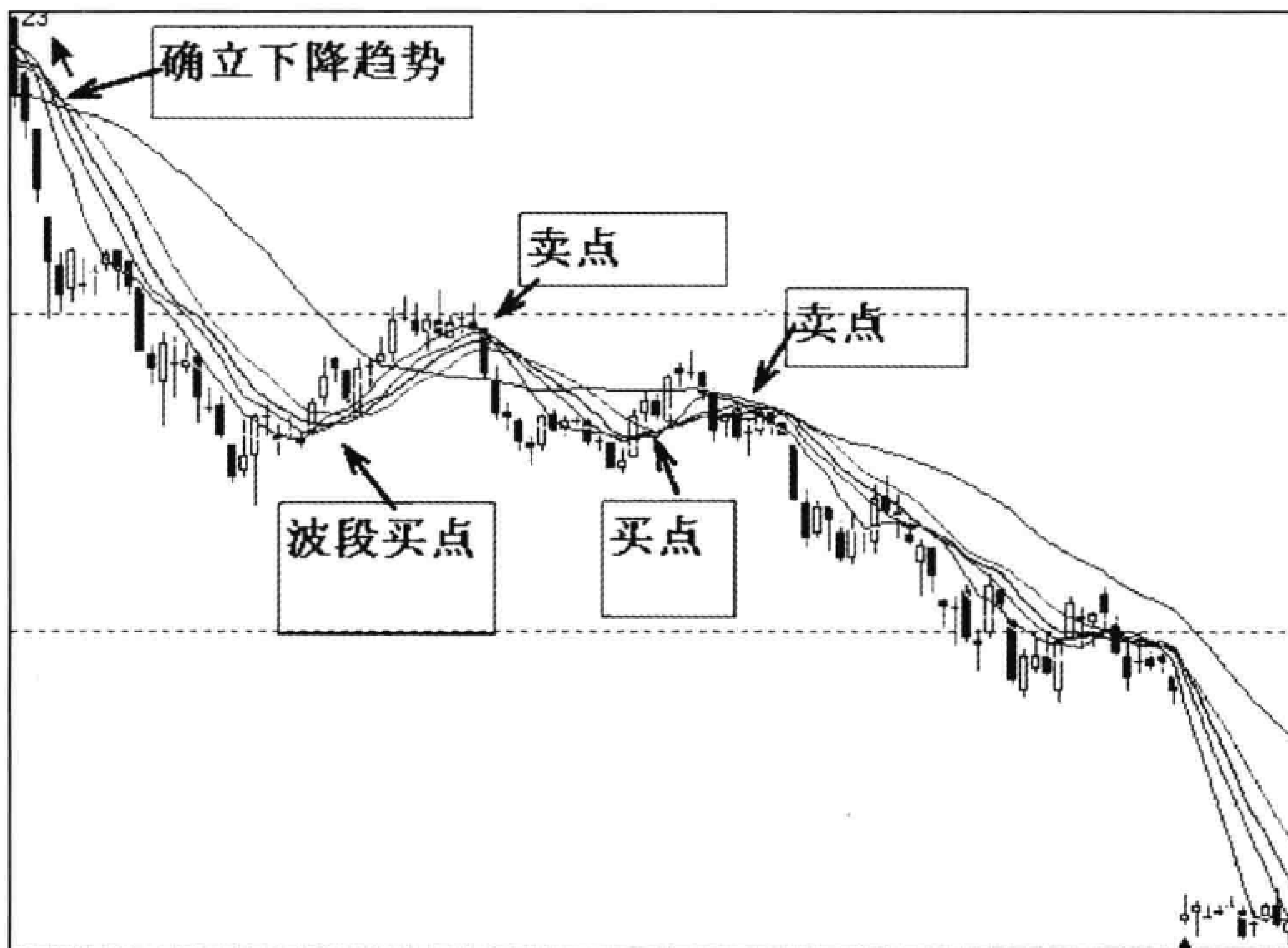


图 7-7

从图 7-7 中的走势可以看到，第一个反弹买点出现之后，股价走出了一波反弹行情。虽然盘中价格一度突破了 MA30，但是 MA30 仍然保持向下态势，说明整个趋势依然是向下的。出现卖点的时候清仓，依然能获得一定的收益。

之后股价继续调整。当第二个买点出现后，反弹很快就结束了，接着就出现了卖点。如果操作这一波反弹，很难获得利润，最多只能打个平手。但是只要交易系统发出了信号，就要采取行动，这总比持有股票在长期下跌中等待趋势出现反转要好得多。

从图中出现第二个卖点之后的走势可以看到，后期的调整非常凶猛，并且下跌幅度非常大。如果交易者在第二个卖点因为犹豫没有卖出的话，就会遭受重大损失。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前面已经强调，在下降趋势中，买卖一定要轻仓，并且还要有防御的准备，以应对出现的不测行情。一旦出现卖点，不能有任何的犹豫，即便亏损也要坚决止损出局，否则后果不堪设想。

任何交易方法和策略都不是万能的，关键在于执行，并且能够控制风险。交易的总体原则是在一个胜负游戏中，挣的时候多挣点，亏的时候少亏点，总体平衡下来能够盈利。

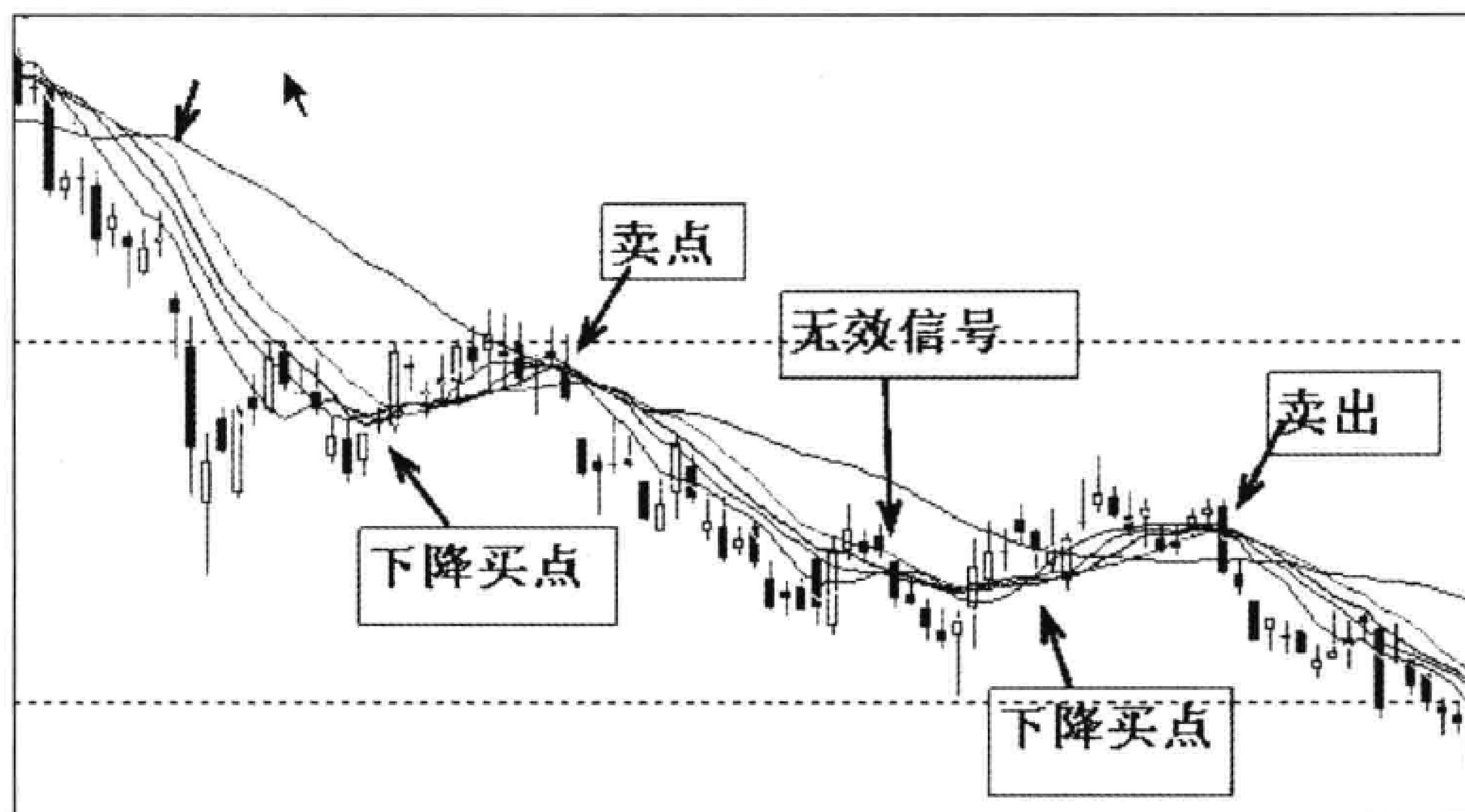


图 7-8

图 7-8 为下降趋势中出现的买卖点。在下降趋势中，市场可能会出现无效信号，即短期组均线并没有成功交叉。在出现无效信号时，无法判断趋势是不是就此反转，交易系统只是显示有这样一些倾向。在这种情况下，交易者一定要耐心等待，毕竟此时的买入属于下降趋势中的抄底行为，相对来说风险更大。很多时候，这种短期组均线没有彻底交叉的走势，都是二次探底的开始。二次探底走势非常可怕。

在下降趋势中把握卖点时，投资者可以选择在当天收盘前 1 小时内作出决定。每当遇到收盘价格成功跌破中期均线，并且带动中期均线向下运行的时候，就应该采取行动，不必等到第二天再清仓，行动要快就体现在这里。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果第二天遇到一个低开低走的走势，在措手不及的情况下放弃清仓，就会导致继续持有亏损的股票，这是非常危险的操作。

实战交易中，也可以通过中期组均线交易系统，设定下降趋势中的买卖点。中期组均线交易系统中包括 MA5 和 MA10 这两个重要的短期均线，这两条均线代表市场短期的发展方向。与此同时，交易系统中还有代表中期趋势发展方向的均线，这样两组均线在结构上更加清晰。中期组均线交易系统通常在中长期交易中采用。

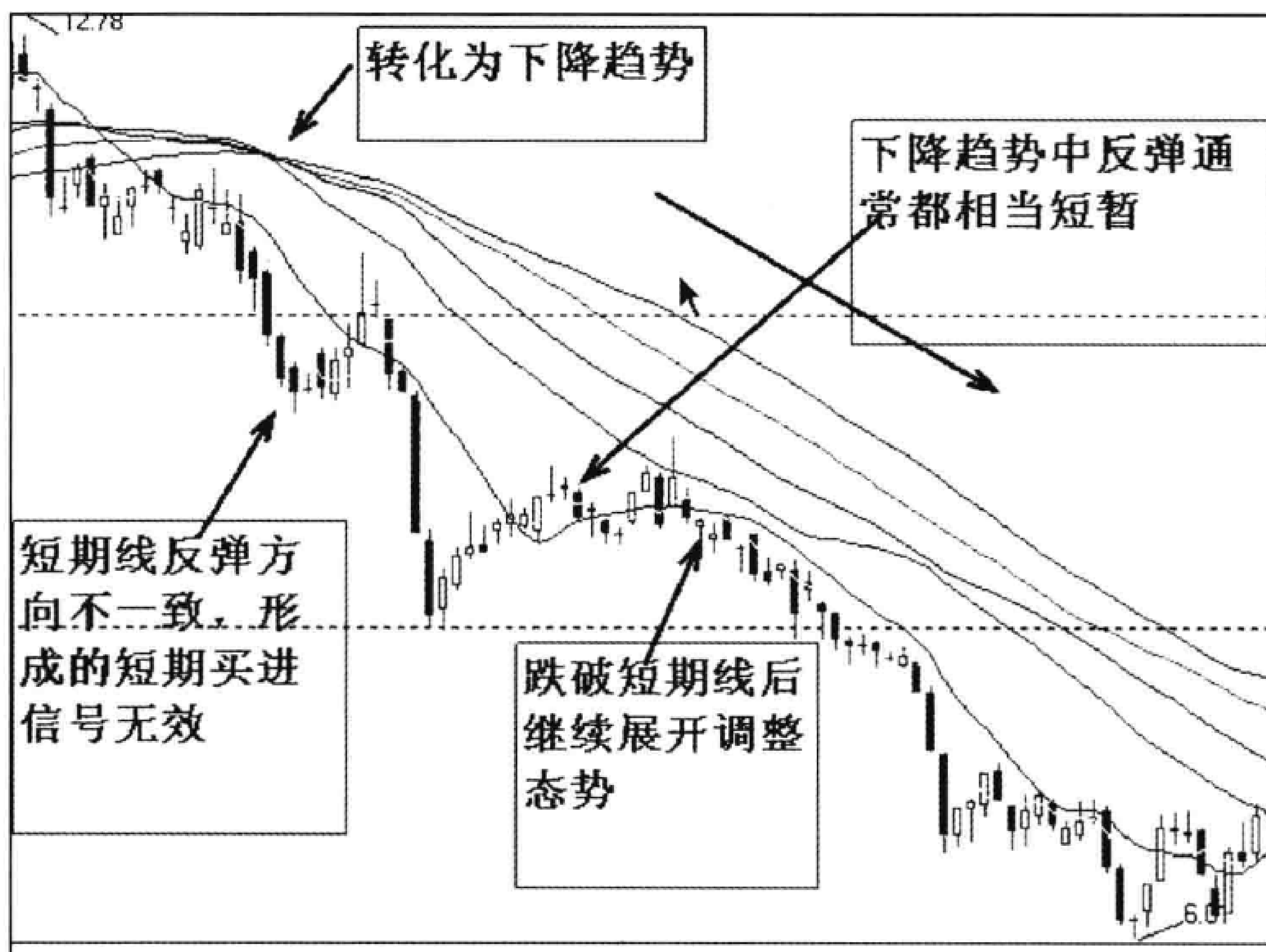


图 7-9

图 7-9 是中期组均线交易系统显示的中期下降趋势。整个大方向转为向下之后，交易者就应该采取做空策略，因为下降过程中的反弹都是短暂的。识别其中出现的买进信号，还需要特别谨慎，因为市场可能再次陷入调整当中。下降趋势中，反弹总是很短暂的，而调整总是会持续很长一段时间，这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也是为什么强调轻仓操作的原因。

反弹包括下降趋势的停顿，即短期内积蓄新的下跌力量，也包括下跌趋势终结，即反转已经到来。这就需要清晰地定义下降趋势所处的阶段，通常选择循环周期理论衰退阶段出现的反弹买点作为重要的反弹买点。前面几张图形标示的第一买进时机，都是在下跌趋势运行到尾声的时候出现了买入信号，这就是循环周期理论中衰退阶段的走势表现。

下跌趋势的衰退阶段是和上升趋势初始阶段紧密地联系在一起的，只有走完了下跌趋势的衰退阶段，才能进入到上升趋势的上涨阶段。一个中期上涨或者长期趋势中，存在好几个衰退阶段，这就需要投资者耐心地分析，适当把握下跌趋势中出现的买点。实战交易中，交易者可以在下跌趋势发出买进信号时，以部分仓位试探性地进场，但是持股应该以中期组均线作为参考。

在下降趋势衰退阶段，股价运行到 MA30 和 MA60 区间的时候，是判断下降趋势是否结束的关键时刻。如果价格无法突破 MA60，再次掉头向下并且创出新低的话，就是新的下降趋势形成。如果股价触及 MA60 回调，但无法再次创出新低，展开新的反弹后回到了 MA60 上方，那么整个趋势发生反转的概率大增。这个时候，应该改变下降趋势坚持做空的策略，加入到做多队伍当中。

在价格无法创新低开始掉头向上的时候，先试探性地买进。股价突破 MA60 之后，如果带动中期组均线同步向上运行，则再次加仓。当价格位于 MA60 上方，中期组均线向上运行，此时股价突破了前期高点，预示着市场将会形成一个中期向上趋势。只要后期股价不再跌破前期回调的低点，就可以继续做多，止损点在回调低点下方不远处。

图 7-10 展示了一个从下降趋势转为上涨趋势的股价走势。从图中可以看到，下跌过程中，由于出现了一个反弹，股价触及了中期组均线。但由于两条短期均线运行方向不一致，因此判定该买进信号是无效信号，这里不能买进。

股价继续调整一段时间后，又出现了一次短暂的反弹，股价一直反弹到 MA60 处受阻，再次掉头向下时形成了卖出信号。之后股价再次创出了新低，导致调整持续。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

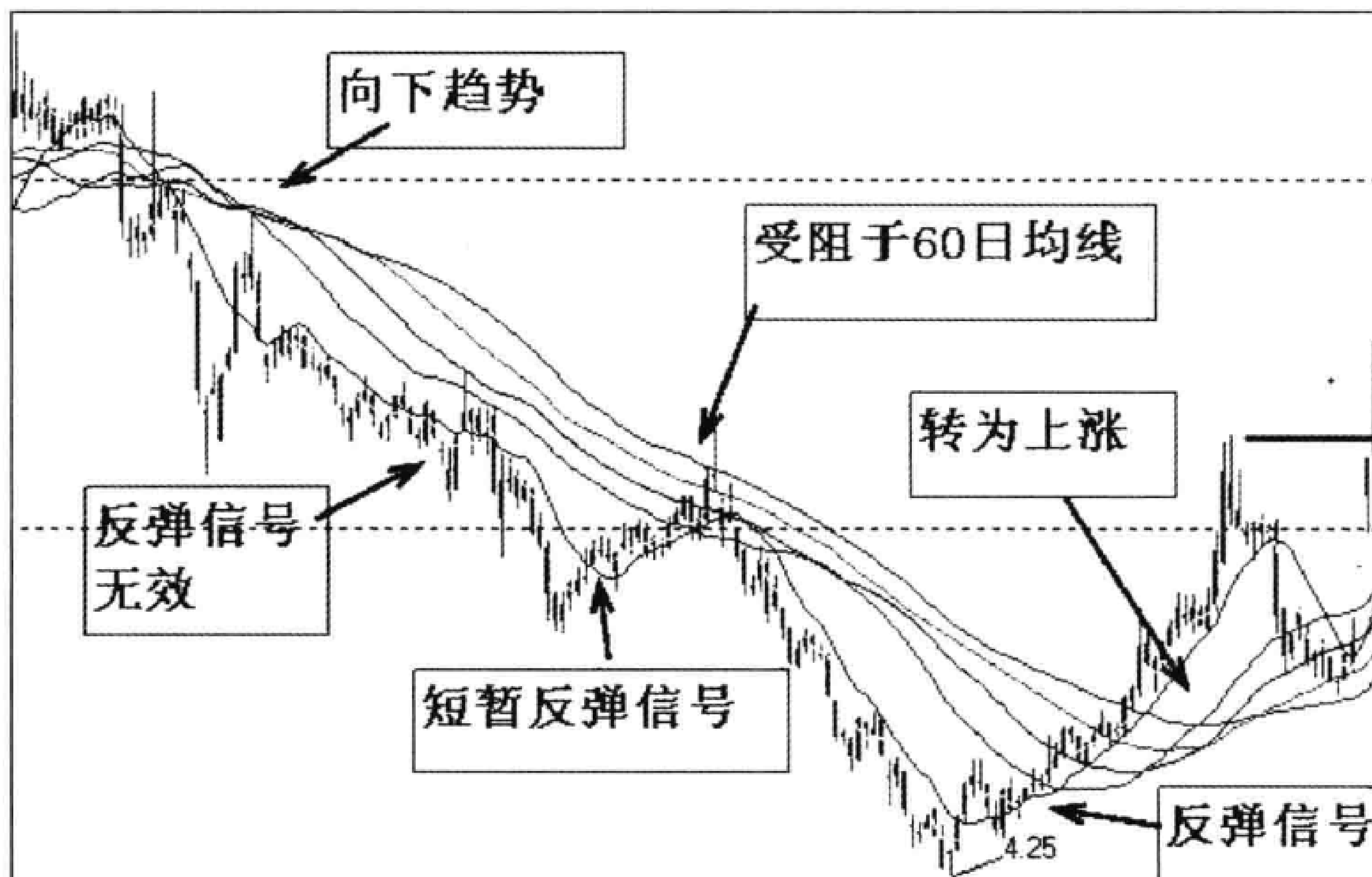


图 7-10

之后股价回调考验了新低位置的支撑力度，跌势基本稳定了下来，短期组均线也从原来的反向运行转为同时向上运行，发出了一个短期的买进信号。由于价格两次考验了低点支撑力度，导致这次反弹具有一定的能量，反弹目标位首先在 MA60 附近。

实战交易中，当价格从原来的下降趋势转为向上运行的时候，股价第一次触及 MA60 时需要先行卖出，以观察价格能否突破 MA60。如果股价突破不了 MA60，还会和前面的走势一样，股价继续调整以考验前期底部。一旦股价突破 MA60 并在上面维持一段时间，同时带动中期组均线也向上运行，就形成了上升格局，如图 7-10 所示。

价格形成上行态势，是上涨趋势的第一个上升阶段。之后是否会形成一个中期上涨格局，还有待观察。当价格处在上升格局的时候，从高点回调考验中期组均线并且稳定下来，之后出现新的反弹上涨，此时首先观察股价能否突破第一阶段创出的高点。如果突破不了前期高点，将面临二次考验中期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

组均线的过程。

二次考验中期组均线时，要注意观察回调低点是否跌破前期低点。跌破的话，首先会演变成区间震荡格局，否则还将出现一个下降走势。如果能够站稳中期组均线，必须重新突破第一阶段的高点，才可以认为一个中期上涨趋势已经到来。

图 7-11 展示了下降趋势转为上涨趋势的演变过程。当价格突破中期组均线并在上方停留 3~5 个交易日，带动中期组均线全部向上运行的时候，表示已经形成了向上格局，至少已经转为多头走势。

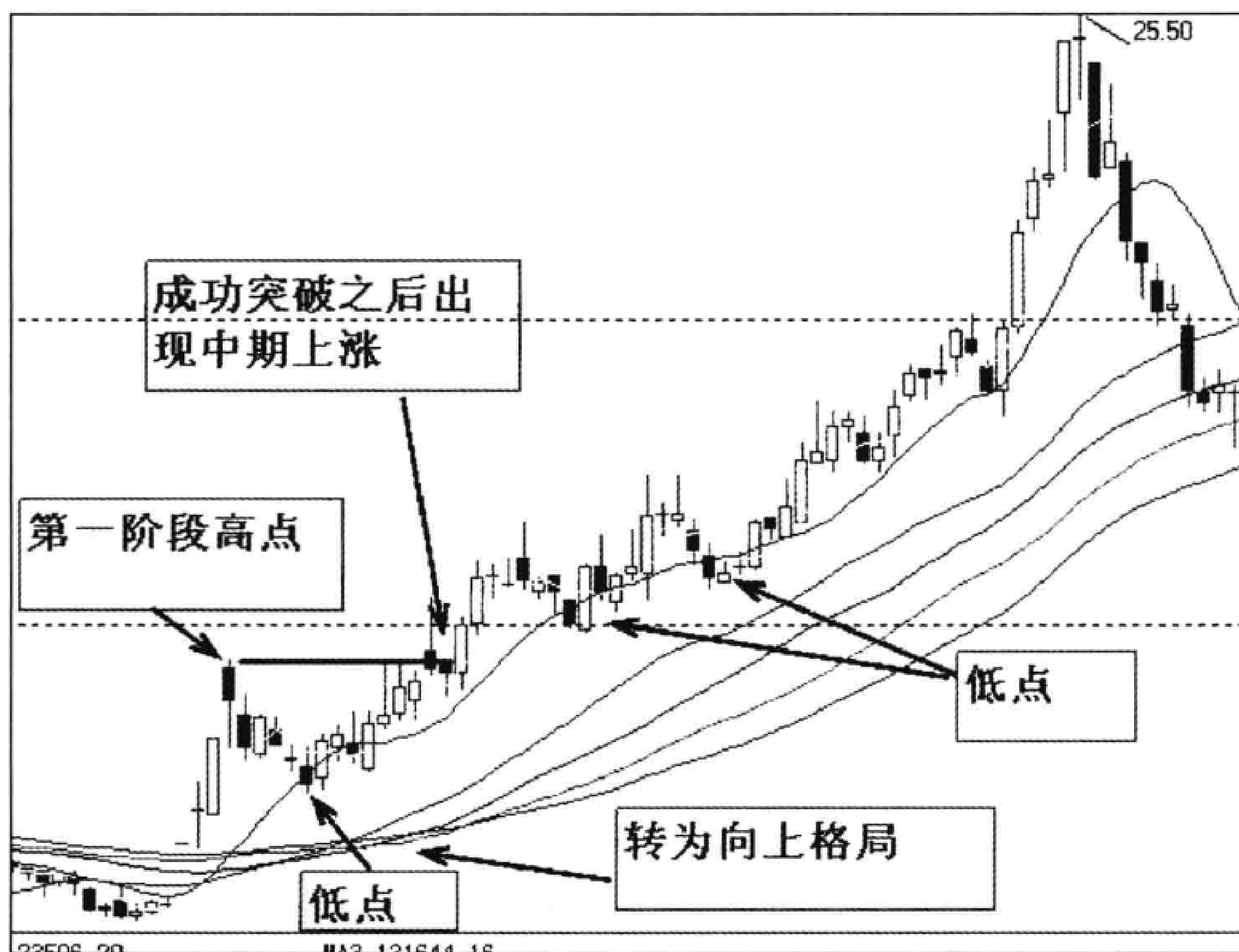


图 7-11

之后股价回调，稳定下来后再次出现反弹。第一次回调的空间越小，上升的空间就越大。如果回调太大，可能会打破原来的上涨格局。这里要重点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

关注上涨第一阶段的高点，如果股价反弹接近前期高点但无法突破，将会二次考验中期组均线的支撑力度。如果突破了前期高点，就会形成一个向上的中期格局，并且在此位置形成一个突破买点。

在上涨过程中，从第一个低点开始，之后会出现很多回调低点。只要股价不跌破这些低点构成的上涨趋势线，那么整个上涨趋势就不会改变。回调时在前期低点上方稳定下来，就是再次买进的时机。实战交易中，投资者可以沿着上升趋势方向反复地进行波段操作。

图 7-12 是下跌初期出现的一次反弹。从图中可以看到，价格转为向下形成下降趋势第一阶段，出现了第一个低点，之后开始反弹形成了一个高点。仔细观察可以看到，虽然反弹出现了一个短暂的回调，但股价没有直接跌破第一个低点，因此不构成转势的条件。之后反弹形成的第二个高点没有突破第一个高点，导致整个趋势依然是向下的格局。当价格创出新低之后，就直接展开了长期下跌调整趋势。

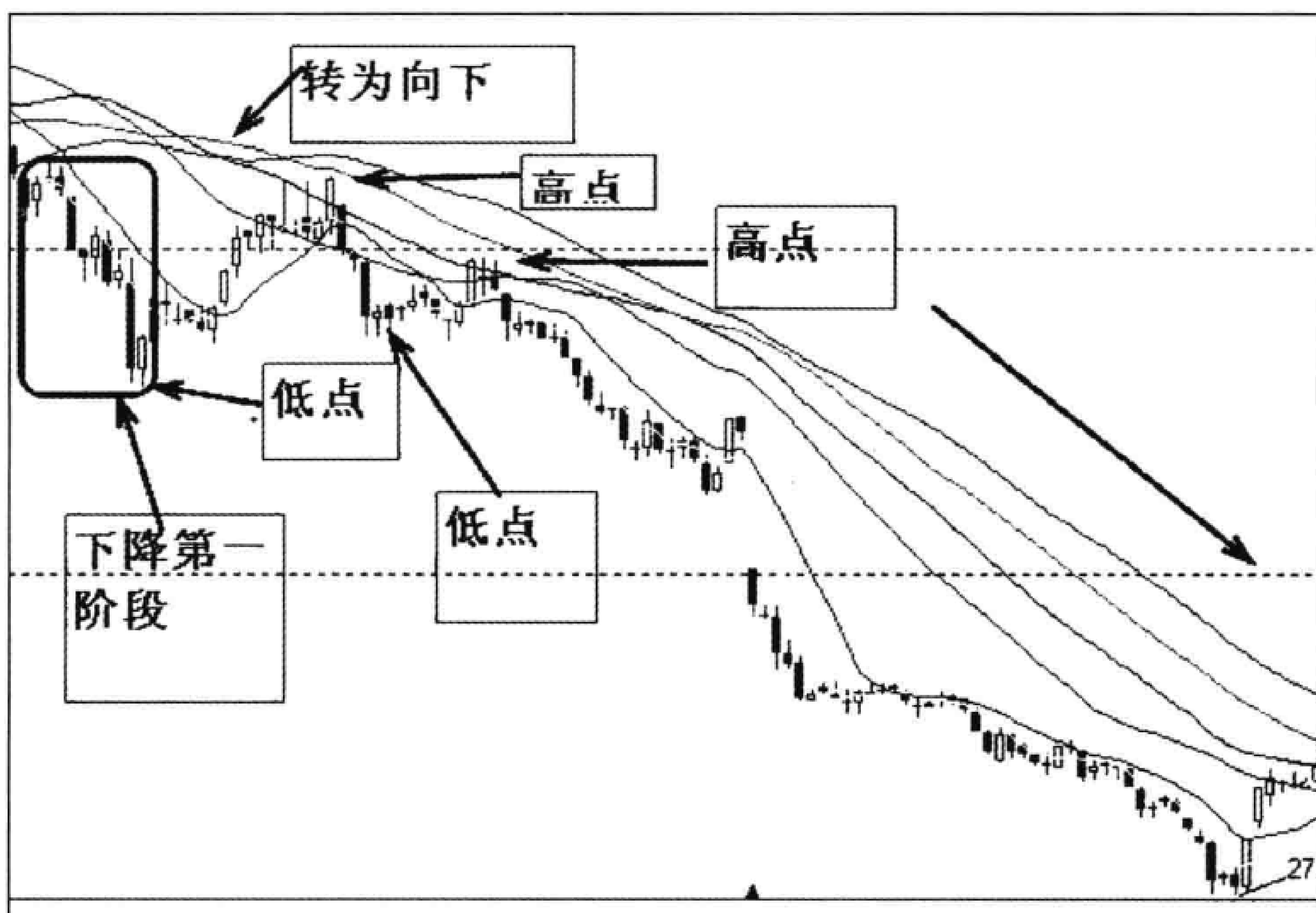


图 7-12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在下降趋势中，回调没有跌破前期低点，并不是形成转势的充分条件。只有价格重新回到中期组均线上方，并且突破前期的高点，才可以说形成了转势。

同样，在上涨趋势中，股价没有突破前一阶段的高点，并不是上涨趋势结束的信号，交易者还需要观察价格是否跌破前期回调的低点，并且注意股价是否重新回到了中期组均线下方。

下面举一个转势失败的例子，如图 7-13 所示。

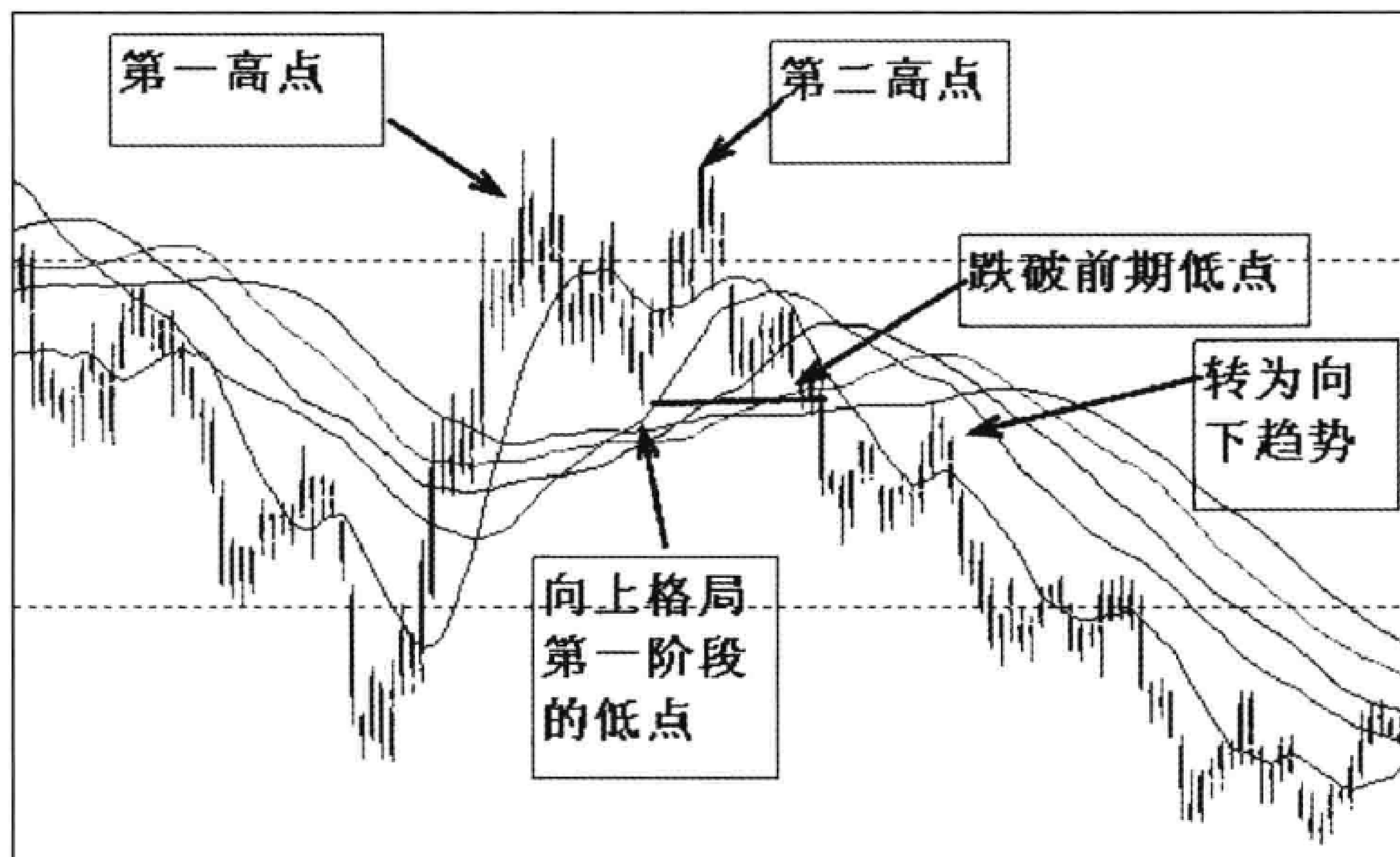


图 7-13

图 7-13 展示了一个刚刚形成上涨格局就很快失败的例子。从图中可以看到，该股只是形成了一个短期的向上格局，并没有形成中期上涨趋势。股价第二次上涨的时候，没有突破第一高点，之后回调并且跌破了第一阶段的低点，之后形成了下降的格局。

很多时候，趋势通常会由于快速的上涨和下跌对中期组均线造成冲击，形成中期组均线杂乱的局面，导致整个格局演变成大区间震荡格局。之后股价向什么方向运行，需要不断观察股价跌破中期组均线之后，中期组均线的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

运行方向和价格反弹力度。

对于趋势方向的演变，需要注意以下几点。

(1) 价格向上突破 MA60，并不代表趋势发生转变，维持在 MA60 上方 3 ~5 个交易日，并且稍微远离 MA60，带动中期组均线全部向上，可以看作是上升格局的开始。此时应该采取做多策略，但不是中期上涨的开始。

(2) 向上格局形成之后，处在 MA60 上方的第一高点，是判断能否形成中期上涨的关键。

(3) 向上第一阶段形成的低点，在上升过程中不能被有效跌破，否则整个运行格局会被打破，并且出现掉头信号。

(4) 一旦股价跌破向上第一阶段的低点，并且之后再次跌破 MA60，将是转势的开始。这时可能会演变成两种趋势，一种是下降趋势，一种是区间震荡趋势。随着价格的回调，此时主要观察中期组均线的变化。

(5) 在由上涨转为下跌的过程中，如果中期组均线并没有随着价格的调整出现整体性的转向，并且中期组均线显得有些杂乱的话，这是区间震荡的信号，否则将是下降信号。

(6) 这些关键条件的运用，适合任何投资市场，任何周期的 K 线图，既可以是短期的分钟 K 线，也可以是中期的周线和长期的月线。

三、震荡走势的买卖点

中期组均线彼此之间有分歧，运行方向和位置杂乱，预示着趋势方向不清晰，这表明市场处于震荡行情中。震荡行情中，把握买卖点非常困难，因为行情的高点和低点始终没有什么规律可循，价格上下波动频繁。

对于没有经验的投资者来说，如果想在震荡行情中追涨杀跌，均线交易系统依然是有效的。首先它为行情运行方向提供了一个重要参考，根据中期组均线之间的关系，可以判断行情目前处在一种什么状态。在此基础上选择操作策略，对于保证交易成功有很大的帮助。

对于震荡走势，由于主力对未来市场运行的判断存在不确定性，向下打

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

压怕打在底部，向上拉升又怕为别人做了嫁衣，因此这时主力一般会选择观望。主力的操盘思路，直接左右了行情的发展，也限制了股价上下波动的空间。如何更好地把握震荡行情的市场空间和时间，将会在循环周期理论中重点讲解。

对于震荡走势，最主要的问题是定义当前所处的阶段。如果明确了区间震荡格局，就可以以最近波动的高点和低点作为买卖依据，直到整个中期组均线发出清晰的方向信号为止。也可以结合市场环境，判断哪种趋势方向的概率更大一些。

下降一段时间之后出现的区间震荡，通常是继续下跌的开始。上涨一段时间之后出现的区间震荡，通常是再次上涨的开始。对于震荡行情的买点，交易者需要耐心地等待。如果在震荡区间进行波段操作，也应该采取轻仓原则。

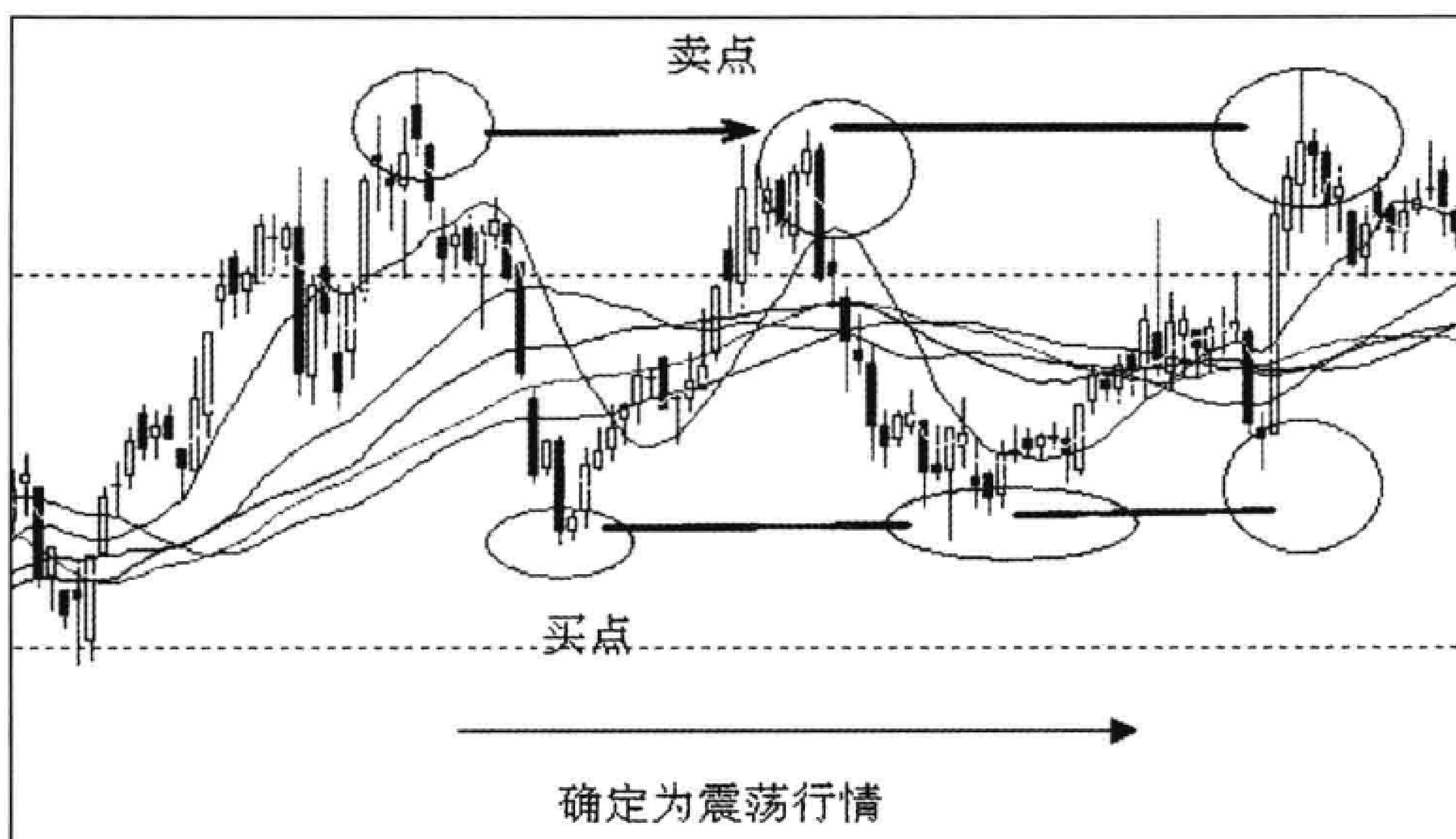


图 7-14

图 7-14 展示了一段区间震荡走势。从图中可以看到，中期组均线表现得相当混乱，一会儿向上运行，一会儿向下运行，没有清晰的运行方向。这个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时候，通常选择前期波动的高点作为卖点。当价格运行到前期高点附近时，观察价格的运行速度，以及是否出现跌破 MA10 的情况。一旦股价跌破 MA10，就是新的回调开始了。同样，第一次启动上涨的低点也是区间波动的参考买点。一旦价格回调达到了前期低点附近，只要价格逐步稳定下来，重新回到了 MA10 上方，这是区间波动向上反弹的开始，也是新的买进信号。

在区间震荡走势中，可以采取这样的交易方式，但是持续时间不要过久。任何区间波动都是有时间限制的，市场一般只会提供 2~3 次这样的买卖机会，之后就会选择突破方向。

在交易过程中，应该多观察中期组均线的变化。如果随着股价的波动，中期组均线的运行开始由混乱变得清晰，这是相当重要的突破信号。此时应该考虑放弃前面采取的区间震荡走势交易策略，等待真正突破之后，再按新的趋势进行交易。在区间震荡中进行波段操作，要以短线操作为主，不能过于贪婪，应该适可而止。

在震荡行情进行交易，主要应关注以下三点。

（1）通过中期组均线的变化识别震荡方向，并且要找到震荡方向的波动空间，解决这一问题，主要参考前期反弹的低点或调整的高点。

（2）达到预期目标位置之后，应该先平仓后观望，耐心等待市场发出买卖信号。

（3）买卖点的把握主要以股价跌破和突破站稳 MA10 为标准，没信号不行动，买进则要注意止损。

四、如何设定止损

任何时候进场，都要预先设置一个止损位置，这是用来保护资金免受重大损失的有效方法。有了止损意识，也能将交易带入更高的水平。

实战交易中，有很多种方法来设定止损位置。有的人选择百分比止损，即整个一笔交易亏损不超过入场资金的 5%或者 8%等，以此作为止损点。有的人会选择整数关口作为参考，一旦股价跌破整数点位即选择止损。但是市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场是变化的，因此止损点也应跟随市场变化而变化。最佳的方法是根据市场变化来设定止损位置，也就是跟踪止损。

通常在下单之后，选择本次反弹的最低点下方不远处作为止损位置。这样做基于以下两个因素，一是上涨趋势一旦形成，整个趋势运行下来，低点都是不断攀高的。二是一旦前低被跌破，也就意味着这次反弹或上涨趋势已经被破坏，投资者不得不重新考虑是否继续交易下去。

大家都知道要顺势而为，在上涨趋势没有变化的时候，要继续沿着趋势做下去。一旦趋势遭到破坏，那么整个市场的运行就会发生根本性的变化，这和初期进场的设想已经完全不一样了。作为交易者，此时只能选择放弃，然后耐心等待新的趋势产生。

上升趋势中，第一个进场点形成之后，应该将止损位放在最低点下方，这样才是最安全的选择。入场之后，再根据市场变化进行修正。股价跌破最低点，就是新的调整开始。如果前期低点和进场点的距离过大的话，也可以参考百分比止损方法，选择合适的位置设定止损，这样可以使资金不致受到太大的冲击。当然损失是越小越好，但任何时候都应该在合理的范围之内选择最小的损失来设置止损位置。

图 7-15 展示了一个上升趋势。当第一个买点形成之后，可以选择最低点下方不远处作为止损位置，止损位置最好不要超过最低点的 5%。比如图中进场点，就可以选择 2. 40 元或 2. 50 元作为止损位。

出现第二次买点的时候，可以在离第二次买点最近的一个启动点下方找到一个止损位置，第一个止损位置也相应地移动到这里。比如当价格从第一个买点 3. 00 元上涨到了 5. 00 元，其间出现了一次从 3. 50 元上升到 5. 00 元的走势，那么第二次进场的时候，止损点应该设在 3. 40 元附近，前期设置的 2. 40 元的止损点，也相应地移动到 3. 40 元。

如果后期股价继续上涨，那么前期设置的止损点则随着价格的上涨而向上移动，直到最后无法移动时为止。

当整个趋势出现中期组均线向下交叉，发出清仓信号的时候，可以立即采取清仓行动。发出清仓信号时，如果市场成交价格低于止损位价格，则以当前市场价格清仓。当市场价格高于止损价格，可以选择当前市场成交价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

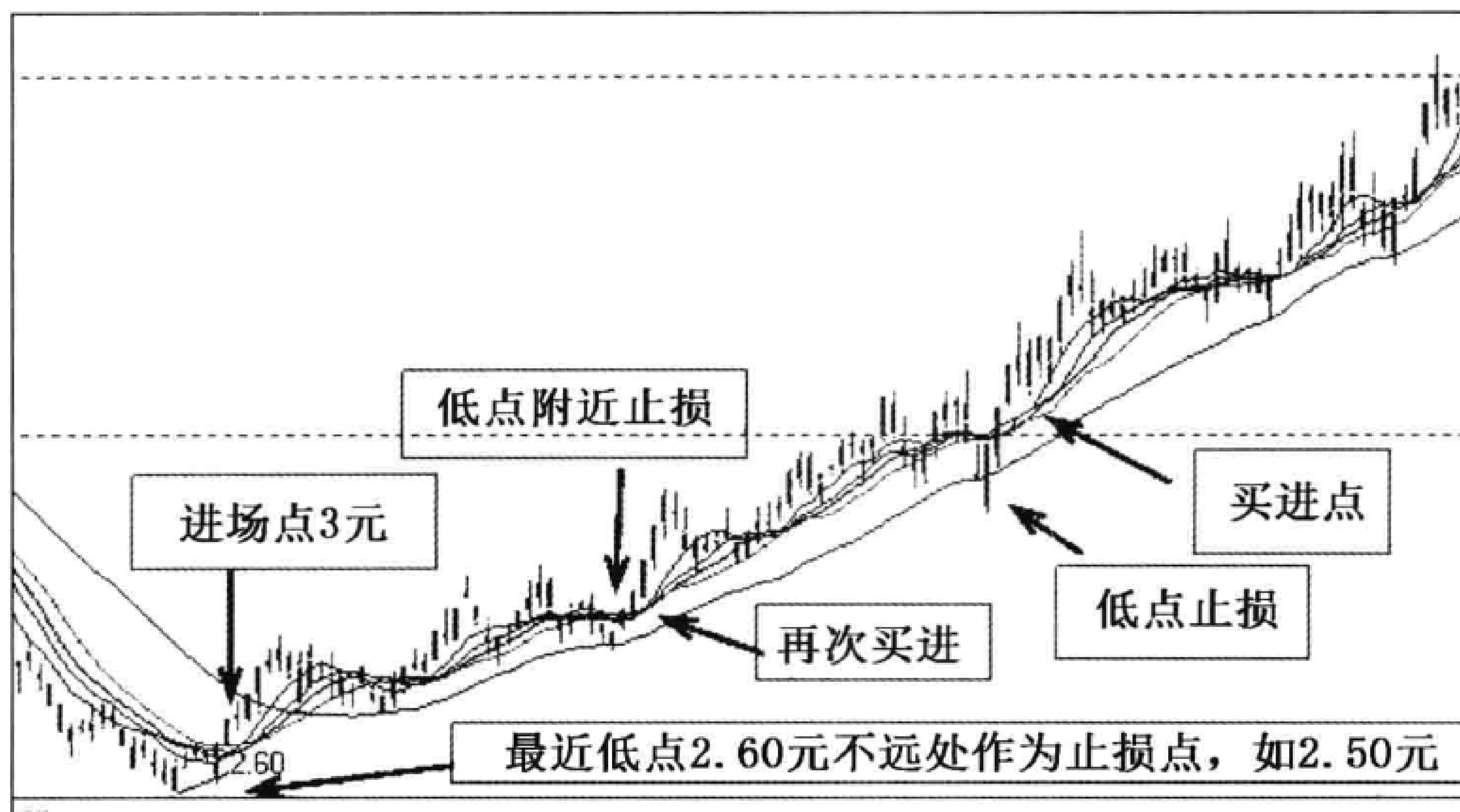


图 7-15

卖出，也可以以止损价格挂出卖单，这样操作将能够获取最大的收益。

下降趋势中，发出卖出信号后，可以选择高出前期高点 1.00 元或 5%作为止损位置。如果是抢反弹，那么应该选择反弹买进前的最近低点附近作为止损位。

图 7-16 展示了下降趋势中两种设置止损的方式。一种是下降趋势中的反弹买进，应该选择在最近的低点下方低 1.00 元或 5%以内设为止损位。如果止损位置比卖出点位置高，应该选择止损位置出局。如果止损位置比卖出点位置低，则选择卖点出局。

如果选择在下降趋势中卖出做空的话，道理和前面是一样的，即选择最近高点上方高出 1.00 元或 5%作为止损点，哪个低就选择哪一个。如果后面还有更低的位置具有卖出信号的意义，那么同样也可以采取移动止损的办法，不断地压低止损位置，直到发出清仓出局信号为止。通过移动止损，能够保护已经到手的收益，还能获得更大的收益，不至于在上涨途中早早出局。

在区间震荡行情中设定止损位置，与上涨和下跌趋势中没有什么区别，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

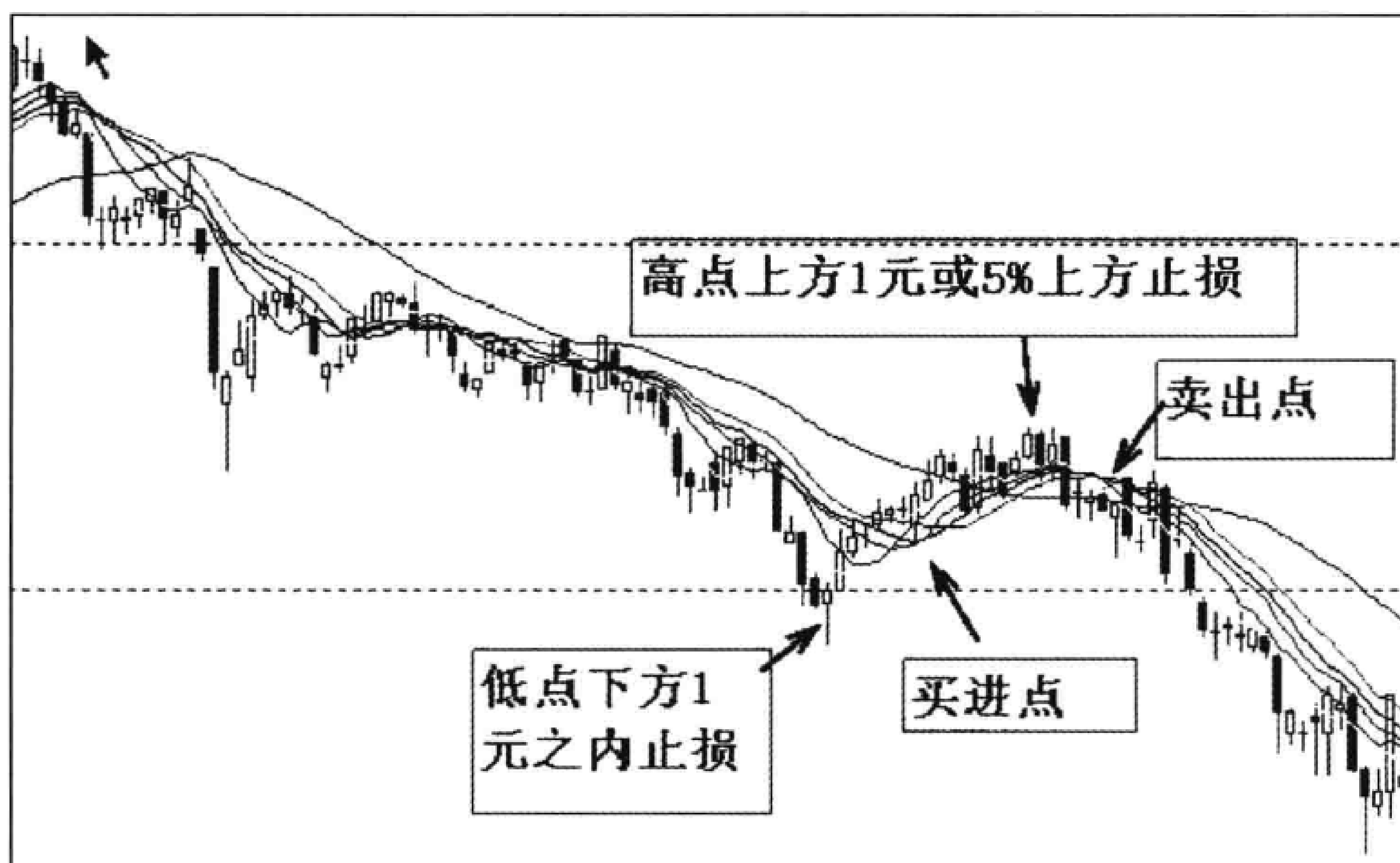


图 7-16

最主要的是耐心等待一个区间波动的反弹结束信号和下跌结束信号。当信号出现之后，就立即进场，止损位置放在前期低点下方附近即可。之后根据回调和反弹的级别，采取相应的移动止损，以保证收益不被侵蚀，同时降低风险。

图 7-17 展示了一段震荡走势。当市场发出买入信号进场之后，应该将止损放在前期低点下方。等到价格上涨到中期组均线上方后，根据走势的强度大小，可以将止损位置提高到盈亏持平的位置，之后耐心等待卖点出现。如果卖点低于盈亏持平点的话，选择盈亏持平点卖出。如果卖点高于盈亏持平点，则选择卖点平仓。

交易中，任何时候都要想着风险是第一位的，收益是第二位的。只有将风险降到最低，错误减少到最少的水平，收益才能自然到来。

以均线为基础的交易系统，对于识别未来的股价运行方向，以及制定交易策略，起到至关重要的作用。在股票和其他投资中，没有方向就不可能有成功的机会，方向永远是第一位的。但任何识别趋势方向的利器都不可能达

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

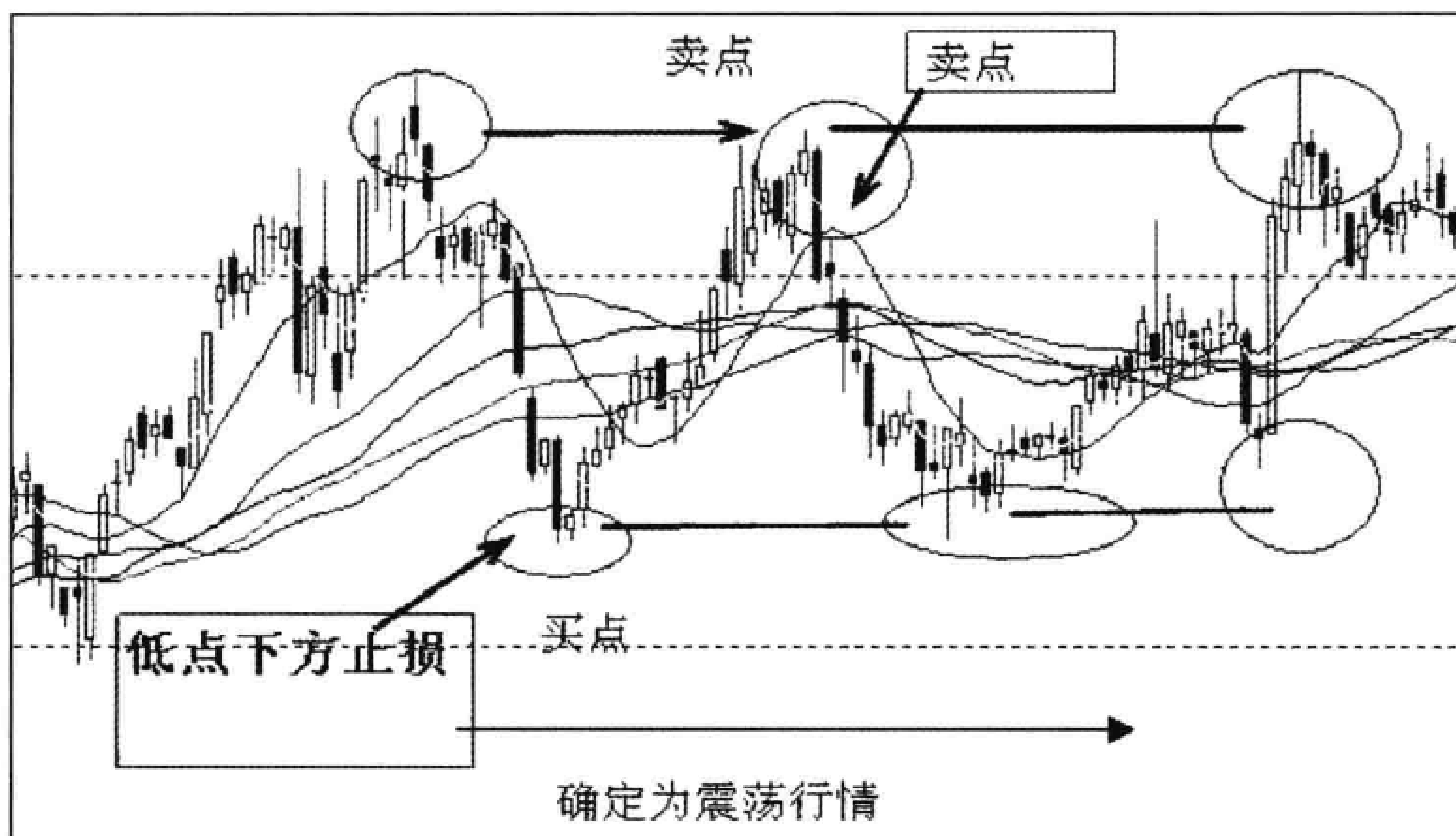


图 7-17

到完美，所以就需要大家在实战交易中通过制定交易计划，控制仓位，采用恰当的资金管理等方式，将整个交易变得专业化，以此降低交易失败的风险。

投资总是有风险的，谁也无法回避，只能运用相应的技巧去降低风险。有了交易方法之后，那么所需的就是耐心等待时机。只要股市照常开市，交易机会总是有的。特别对于短线交易者来说，短线操作的风险更大，这就更需要制定合理的交易计划，更加用心识别短期的波动。

不管是长期投资者还是中短线投资者，都需要识别趋势运行的方向，然后才能考虑下注以及下多大的注，否则就会陷入赌博和投机当中，最后一定以失败收场。对于均线交易系统的实战技巧，笔者撰写的《超级翻倍》一书中有更加详细的讲解，大家可以阅读此书，更深入地掌握操作上的细节。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章　独创的循环周期理论

一、循环周期概念

市场价格运行具有周期性。循环周期理论就是将股价运行的过程，按照一定的规律，将其分成多个阶段，每个阶段相互作用，相互影响，构成一个完整的周期。股价就按照这种周期周而复始，不断循环。

循环周期理论将整个股价运行周期分为六个阶段，包括蓄势启动阶段，加速确认阶段，缓冲回调阶段，回调企稳阶段，上升加速阶段，衰退调整阶段。这六个阶段一环紧扣一环，只有成功产生了前面的阶段，才会有后面的阶段。

一个循环周期包括一个主要上升期、一个次要上升期和一个调整期，其中蓄势启动阶段和加速确认阶段，可以看作是主要上升周期。回调企稳阶段和上升加速阶段，可以看做是次要上升周期。缓冲回调阶段是主要上升期之后出现的股价正常回调，是为次要上升周期作准备的一个阶段，在股价运行中起到承前启后的作用。衰退调整阶段是一个循环周期结束之后，为了新的循环周期作准备的过渡阶段，也是整个循环周期中不可或缺的一个阶段。六个阶段彼此影响，依次推进，将一个长期上升趋势发展的路线清晰地展示在交易者面前。

一个长期趋势，不止有一个循环周期，通常包括五个循环周期。理解了循环周期的各个阶段，对于把握中期上涨和长期趋势有很大的指导作用，便

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于了解市场目前所处循环周期的位置和阶段，用以指导实战交易。

循环周期理论并不是市场中常见的江恩循环周期或者波浪理论，而是一种描述市场运行规律的全新理论。由于该理论在描述市场时具有循环周期的特性，故将其称为循环周期理论。

二、循环周期阶段划分

这里以上升周期为例来讲解循环周期理论。一个循环周期包括六个阶段，分别为蓄势启动阶段，加速确认阶段，缓冲回调阶段，回调企稳阶段，上升加速阶段，衰退调整阶段。各阶段彼此影响，相互作用，一环紧扣一环，形成一个完整的循环周期。

首先讲解市场如何从下降循环周期转化为上涨循环周期，之后再逐步讲解各阶段之间的关系。

图 8-1 展示了下降趋势从形成到结束经历的两个向下循环周期。第一个

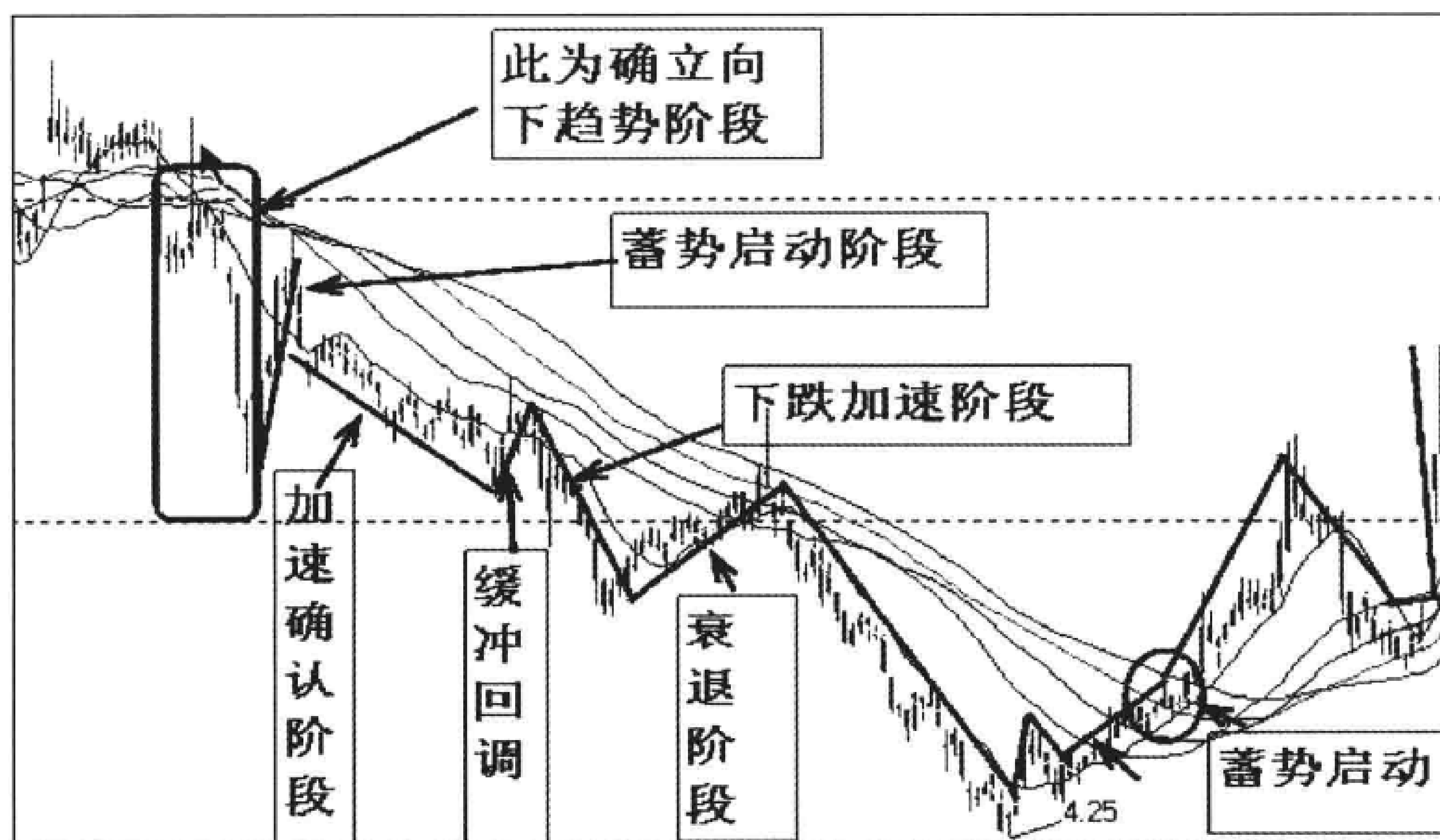


图 8-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下降循环周期承接前期的上涨趋势。当整个趋势转为向下之后，最开始的阶段是形成空头强势，并且在反抽的过程中确认了下跌趋势，出现了一个蓄势启动阶段，之后连续出现了加速确认和缓冲回调。缓冲回调结束后再次加速下跌，直到进入衰退阶段。

从以上走势中可以看到，其中缓冲回调和衰退阶段非常相似，但是衰退阶段通常要比缓冲回调阶段延续的时间和涨跌空间都要大。一般情况下，缓冲回调只触及 MA30，而衰退阶段都要考验 MA60。衰退阶段的延伸性非常大，有时候会破坏原来的运行态势。就是因为存在这样的走势，导致衰退阶段在下降尾声时容易转变为向上的趋势，后面的一个下降循环周期就是典型的表现。

价格调整到 4.25 元之后，出现了一个二次考验底部的过程，之后继续上涨，这次上涨其实是下降趋势形成的衰退阶段。由于启动的时候是从二次探底开始的，并且没有再次创新低，导致后面的反弹非常强势。当价格触及 MA60 的时候，受到了一定的影响，但是很快就突破了 MA60，并且进入了加速确认阶段。

当这个趋势形成之后，后面出现了一个缓冲回调和回调企稳阶段。很多时候，缓冲回调和回调企稳连接在一起。缓冲回调通常以下跌触底而结束，但并不代表一定会发生后面的上升加速阶段。在这种情况下，就出现了一个回调企稳阶段作为过渡。出现回调企稳，投资者才能再次进场交易，并且安全地迎来上升加速阶段。

二次加速之后，很快就会迎来一个衰退阶段。也就是说，当价格经历了两次上升加速阶段之后，比如突破了前期的高点，之后就要耐心等待减仓的机会，一直等到卖点出现，随后衰退阶段展开。

如果衰退阶段回调没有跌破前期缓冲回调的低点，那么整个向上趋势依然没有改变，市场只不过再次达到一个新的平衡时期，等待构建新的循环。如果继续蓄势等待启动，随后出现加速上涨，出现两个向上的循环周期，那么一个中期上涨格局就产生了。

在一个趋势中，这样一系列的演变过程，为大家提供了很重要的波段交易机会，也从根本上解决了均线交易系统什么时候适合短暂做空的问题。通

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过研判股价在循环周期中运行的不同阶段，采取相应的对策，这样就形成了一个完整的交易链条。通过交易系统识别趋势运行方向，运用循环周期理论识别循环周期发展的阶段，根据不同阶段的发展采取相应的交易策略，成功的机会就会大幅度增加。

下面以上升趋势为例进行讲解。如图 8-2 所示。

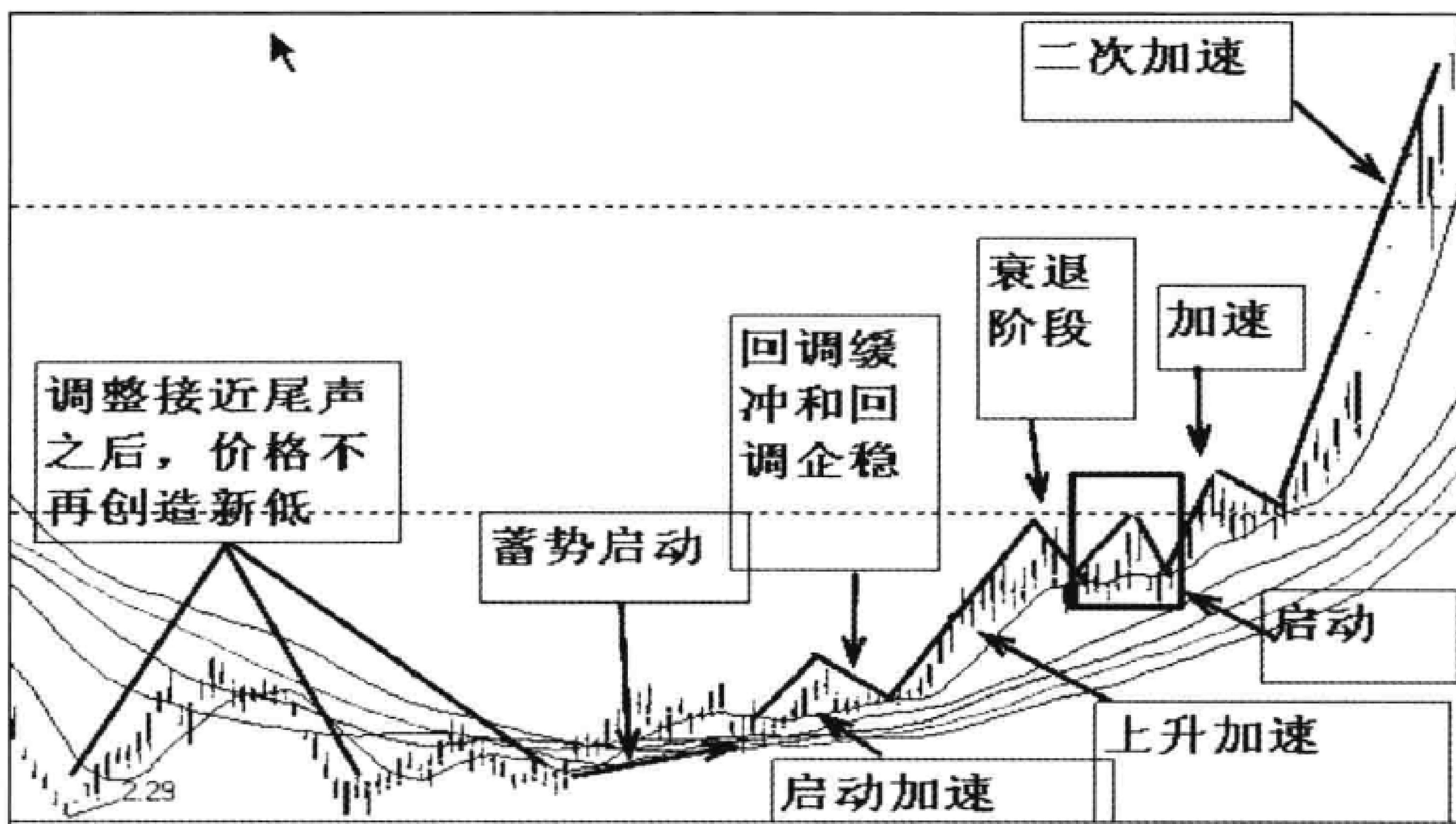


图 8-2

从图 8-2 可以看到，价格从下降趋势接近尾声，到价格不再创新低，并且逐步转为向上走势，从构造底部到启动，其间是需要一定时间的。筑底期间，价格始终围绕 MA30 波动，市场运行方向模糊。蓄势启动阶段，股价运行方向也并不是很清晰。一旦价格成功突破 MA60，并且在其上方维持一段时间，之后价格二次回调并开始逐步地稳定下来，同时带动中期组均线向上发展。

第一阶段结束之后，进入了启动加速阶段。这一阶段有一个重要特点，就是在价格转势之后，已经带动中期组均线同步向上运行。之后的回调只是短暂的缓冲，并且一旦回调企稳，就会开启新的上涨格局。

第一阶段的加速上涨空间很小，那么二次加速的时候，上涨空间就会相应地扩大。第一阶段、第二阶段的上涨和下跌是此消彼长的，它们构成上涨

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

循环周期的一个重要部分，也是主要的上升趋势结构的一部分。它们的涨跌空间具有一定的比例关系，如果前面长，后面就短。

当价格走完第一个循环周期之后，只要趋势依然向上，并且衰退阶段没有跌破前面的缓冲回调低点，那么就有希望形成新的上涨循环周期。通常中期上涨由2~3个上涨循环周期组成。

从图8-2中可以看到，后面的大幅上涨就是因为再次构建了上涨循环周期。蓄势启动和启动加速阶段股价都表现得非常稳定，蓄势时间也强化了这种过程。一旦分析清楚股价所处的循环周期阶段，那么相应的交易策略就一目了然了。结合前面讲解的均线交易系统买卖时机，整个上升趋势的交易计划就基本形成了。

有些上涨过程只有一个向上的循环周期，并且价格在反弹到中期组均线上方后，很快就发生了转向。有的直接转为向下趋势中的循环周期，有的则演化成了区间震荡。这种过程也可以通过循环周期来定义。如图8-3所示。

图8-3中，价格逐步提高低点位置，进入一个新的循环周期。从蓄势启动到加速确认，市场已经将整个向上的循环周期空间走了一大半，导致后面的缓冲回调幅度也比较大。之后的次级上升没有再次突破前期高点，导致形

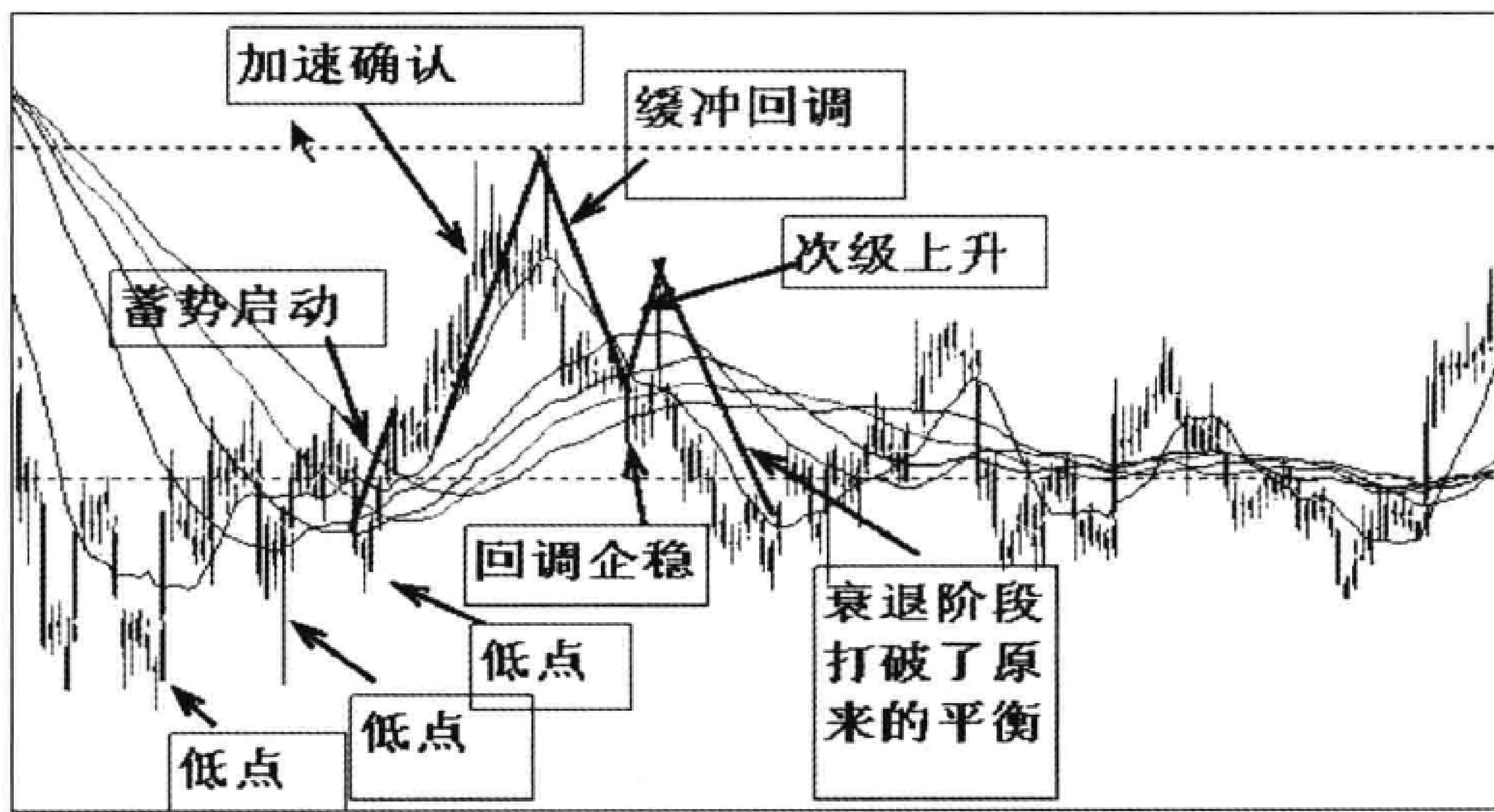


图 8-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成了一个二次底部。

在衰退阶段，股价还跌破了前期缓冲回调阶段的低点，在这种情况下，上升趋势直接转变为下降趋势。由于价格在下跌的过程中并没有再次创新低，稳定后即开始反弹，并且原来清晰的中期组均线走势到现在变得混乱了，表明后面将进入区间震荡格局。

虽然这一循环周期的运行过程很复杂，但是只要出现卖出信号就采取行动，这样能够减少损失，也能避免出现大的波动时措手不及，平仓之后耐心等待即可。

该案例再次告诫投资者，任何趋势的形成都不可能是一成不变的，但是既定的交易原则不能丢失。原则之所以重要，就是因为可以防备出现不测。按照原则和计划操作，不仅能够获得波段收益，还能很轻松地看待市场的变化。

还有一种走势是上升态势直接转为下跌态势，这种走势对过去不愿意在失败的时候止损的交易者，是更大的警醒。如图 8-4 所示。

图 8-4 中的走势，看上去是一个相当复杂的变化过程，但是运用循环周期理论对其分析之后，也能够看清楚该走势的各个运行阶段，这对于制定交易策略具有相当重要的参考作用。只要有趋势存在的地方，那么循环周期理论就能发挥作用。不过在区间震荡走势中，该理论的分析效果稍微要差一些。

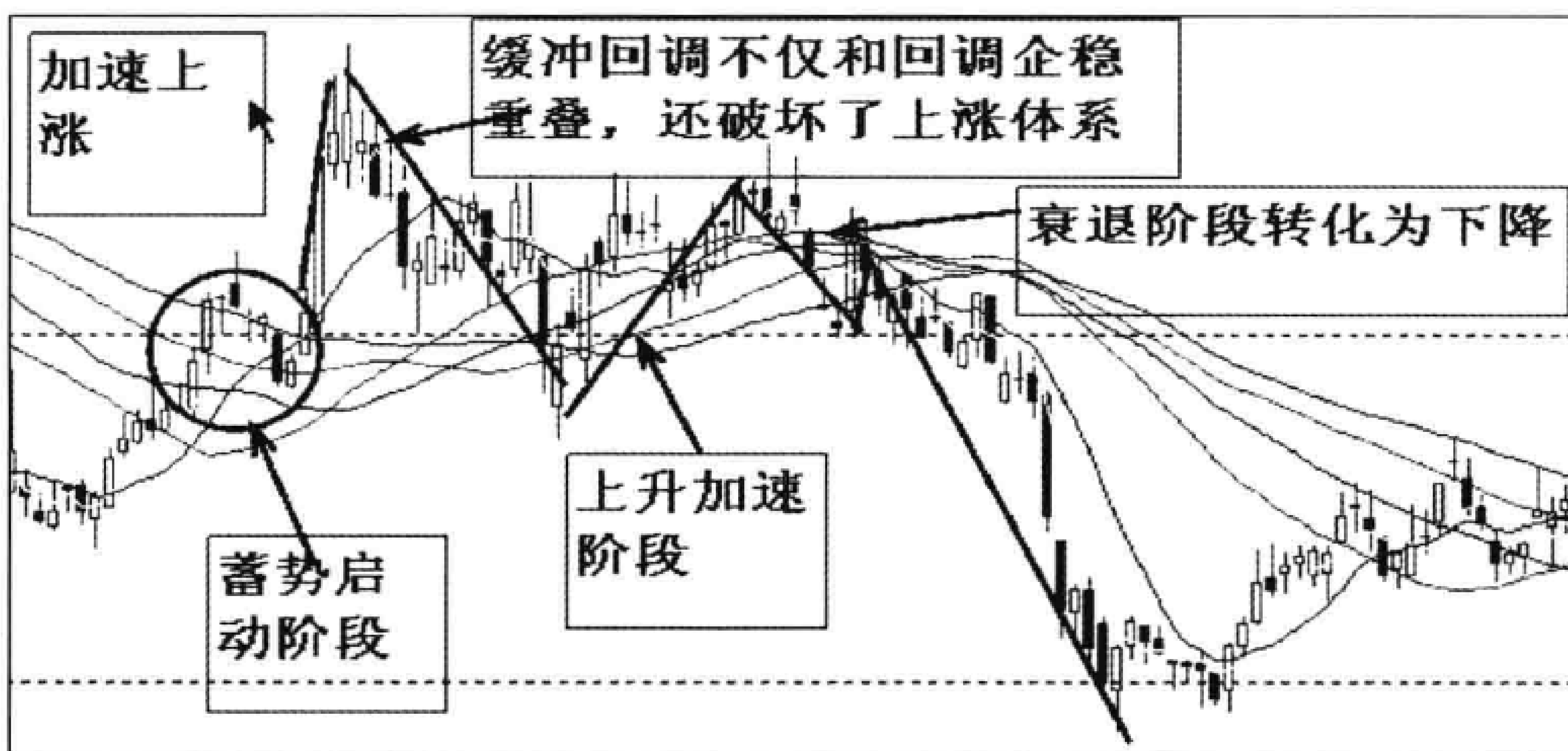


图 8-4

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 8-4 中可以看到，价格进入中期组均线内部之后，形成了一个蓄势启动阶段。之后开启了加速上涨。但是随之而来的缓冲回调和回调企稳涨跌空间非常大，直接导致后面的上升加速空间减少。

前面讲到，第一上升阶段和第二上升阶段是一个整体，是一个此起彼伏的过程。缓冲回调已经触及到了前期蓄势启动的低点，这其实相当于出现了一个 100%的回调。按照波段交易经验推断，后期再次创出新高的概率不到 40%。二次上升无法再次创出新高的时候，衰退阶段就直接转化成了下降格局，后期进入加速下跌。

通过对图 8-4 的解析，可以看到，用循环周期理论分析股价走势是一个相当简单的过程，不管是上升趋势还是下降趋势，它们都有这样一个连续的循环存在。既然市场走势总是沿着一定的路径发展，那么就能从趋势发展中找到交易的方法和应对之策，这也是循环周期理论能准确把握股价发展阶段的主要原因。

三、循环周期各阶段分解及特点

1. 蓄势启动阶段

蓄势启动阶段是整个循环周期里面最难界定的，关键在于很多时候无法判定下跌是否停止。在价格长时间下跌之后，判断某一走势属于蓄势启动阶段，犹如用手去接从天上掉下来的刀子，危险性非常大。在这种情况下，交易者需要密切观察股价走势，耐性等待蓄势启动阶段的出现。

判断蓄势启动阶段，不必采用头肩底、双底等技术形态，但可以将它们作为一种参考。采用循环周期理论分析股价走势，主要观察价格运行到一定阶段不再下跌，并开始为蓄势启动做准备。对于稳健的投资者来说，这个阶段最好以观望为主，并不是买进的好时机。

股价一直在 MA30 下方运行并持续了一定时间之后，开始逐步稳定下来，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

产生一个新的底部之后，后期股价一直维持在底部区域波动，不再创出新的低点，成交量出现极度萎缩并持续了一段时间。

之后某一天价格出现了上攻态势，成交量有所放大。从启动上涨那天开始，连续 3 天都出现成交量放大和价格上涨的走势，但由于上方压力过大，价格并不会升得很高。由于蓄势启动阶段连接前一个相反趋势的衰退阶段，通常将价格达到中期组均线内部之前形成的底部蓄势区域，看做蓄势启动阶段的起点位置。

蓄势启动阶段有以下几个特点。

（1）前期经历了长时间的下跌。

（2）前期成交量极度萎缩。

（3）萎缩之后开始出现量能放大、价格上涨的局面，并持续 3 天以上。

（4）股价回落到启动的低点附近不再下跌。

（5）短期组均线指标由原来的扩张转化为收缩，最终黏合在一起。

（6）价格从低位反弹到达中期组均线内部区域，并且在内部区域形成一个震荡蓄势格局。

（7）在中期组均线内部运行一段时间之后选择向上突破，并且股价维持在中期组均线上方 3~5 个交易日。

符合以上几个特点，可以将前面的波动过程看做蓄势启动阶段。如图 8-5 所示。

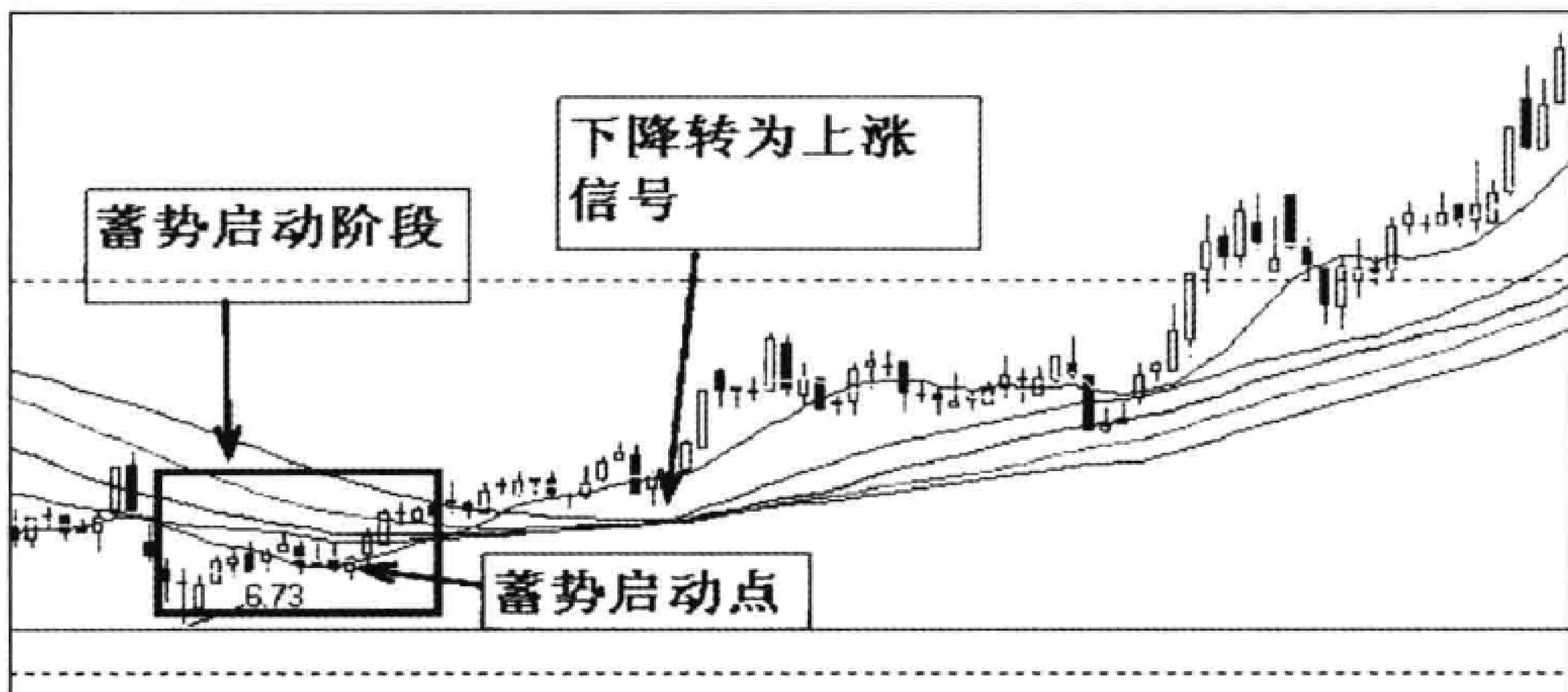


图 8-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从图 8-5 中可以看到，下降趋势持续到一定阶段之后不再创新低，短期组均线开始蓄势向上突破，并且深入到了中期组均线内部。这一区间可以视为蓄势启动阶段。短期组均线形成的短期买点为蓄势启动点，此位置只适合试探性交易。

2. 启动加速阶段

从蓄势启动点开始，到中期组均线全部向上运行为止，这一过程都可以看做是蓄势启动阶段。上升趋势形成之后，价格上涨和远离中期组均线，则可以看做是启动加速阶段。如图 8-6 所示。

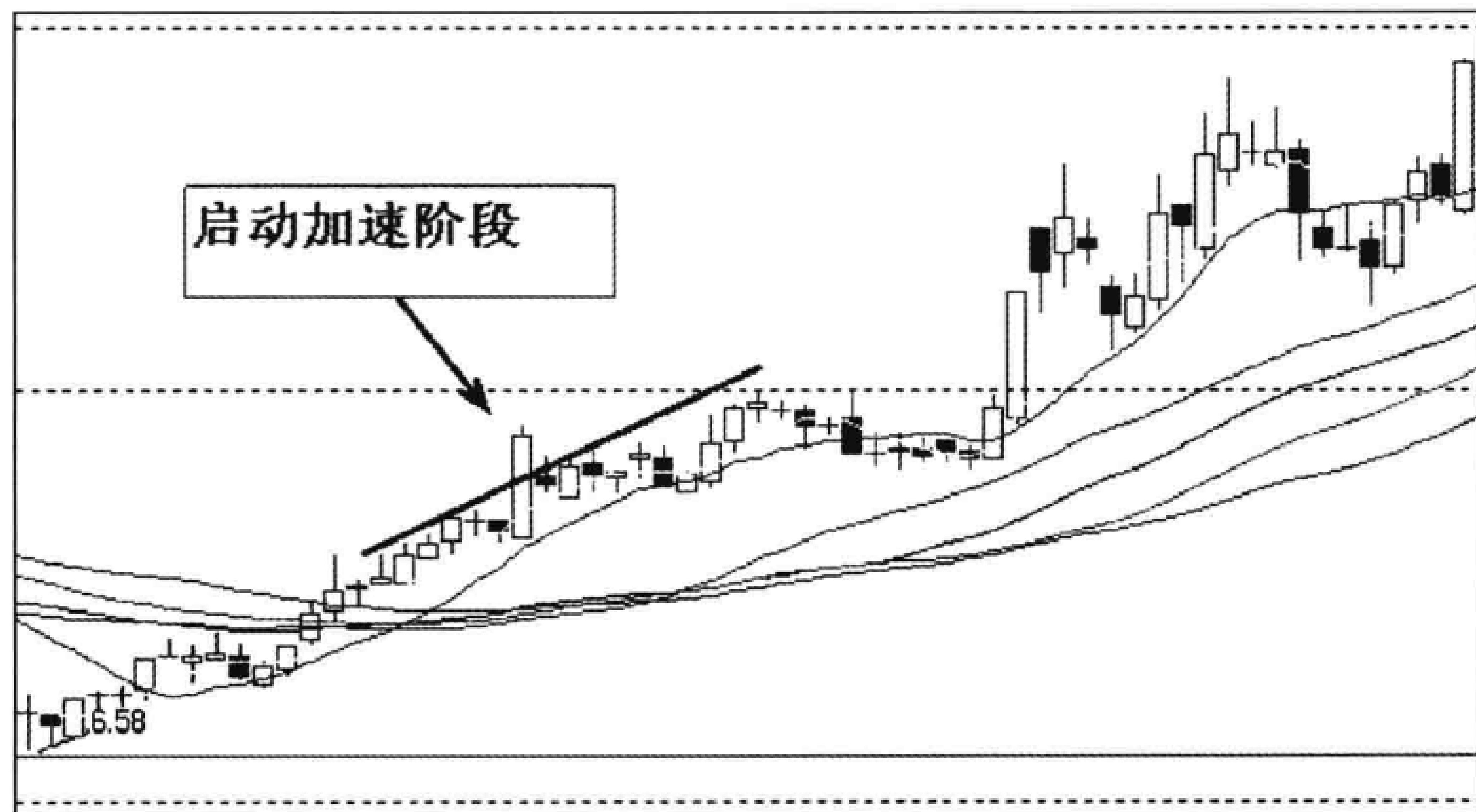


图 8-6

图 8-6 为蓄势启动阶段之后形成的启动加速阶段，此阶段具有以下特点。

（1）价格必须维持在中期组均线上方。

（2）中期组均线必须同步向上运行。

（3）在加速上升过程中，价格始终都维持在短期组均线上方，主要是 MA10 上方。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 缓冲回调阶段

只要价格一直处在 MA10 上方，那么就可以看做是一个阶段。一旦股价跌破 MA10，就将跌破的过程看做是缓冲回调阶段。如图 8-7 所示。

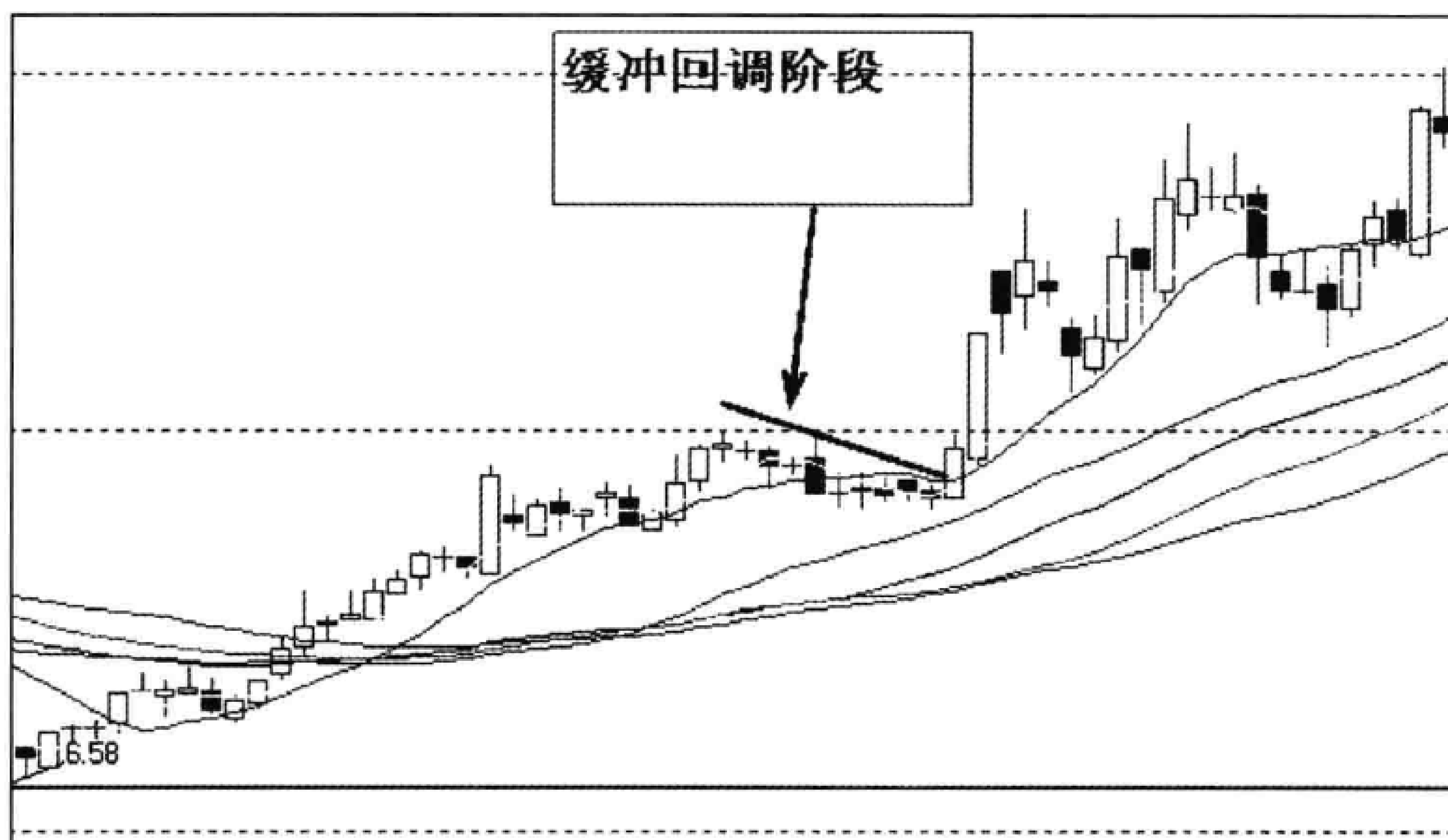


图 8-7

从图 8-7 可以看到，价格结束加速上涨之后，进入了缓冲回调阶段。此阶段是一个短暂回调，对后面的回调企稳以及上升二次加速阶段有一个过渡作用。

缓冲回调阶段的特点，就是上升第一阶段结束之后，股价开始回调并跌破了 MA10。股价在 MA10 下方的波动，都可以看做是缓冲回调阶段，直到股价企稳为止。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 回调企稳阶段

缓冲回调阶段结束之后，即进入回调企稳阶段。如图 8-8 所示。

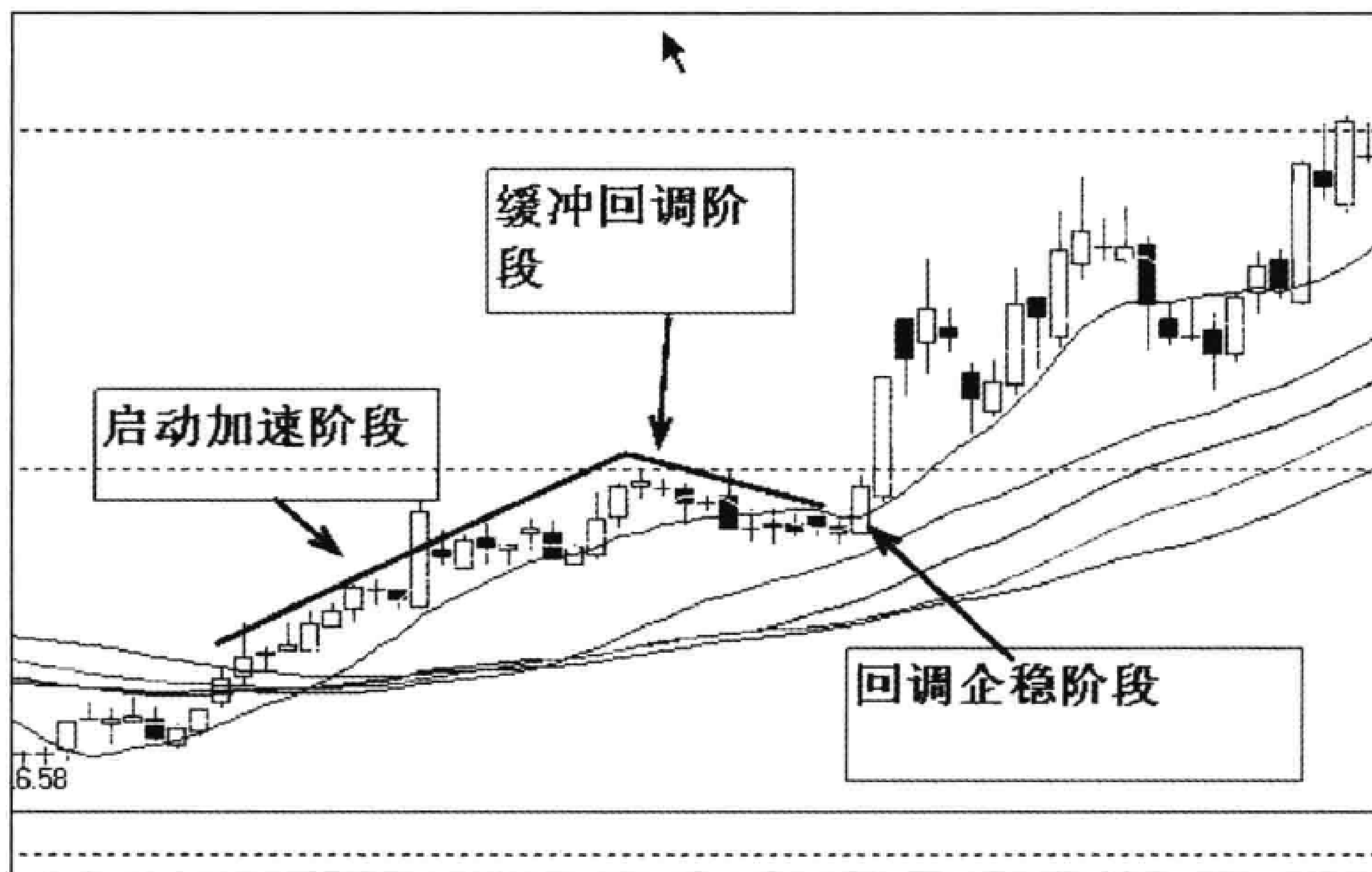


图 8-8

图 8-8 展示了从缓冲回调转变为回调企稳的过程。实战交易中，缓冲回调并不代表股价一定企稳，只是表明股价暂时不再下跌。企稳则代表了一个再次买进的信号。图 8-8 中股价企稳之后，就出现了二次进场的机会，并且价格出现了二次上升加速。

回调企稳阶段有一个非常重要的特点，就是价格重新回到 MA10 上方并且站稳，确认支撑有效后展开上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 上升加速阶段

回调企稳阶段后面相连的是上升加速阶段。如图 8-9 所示。

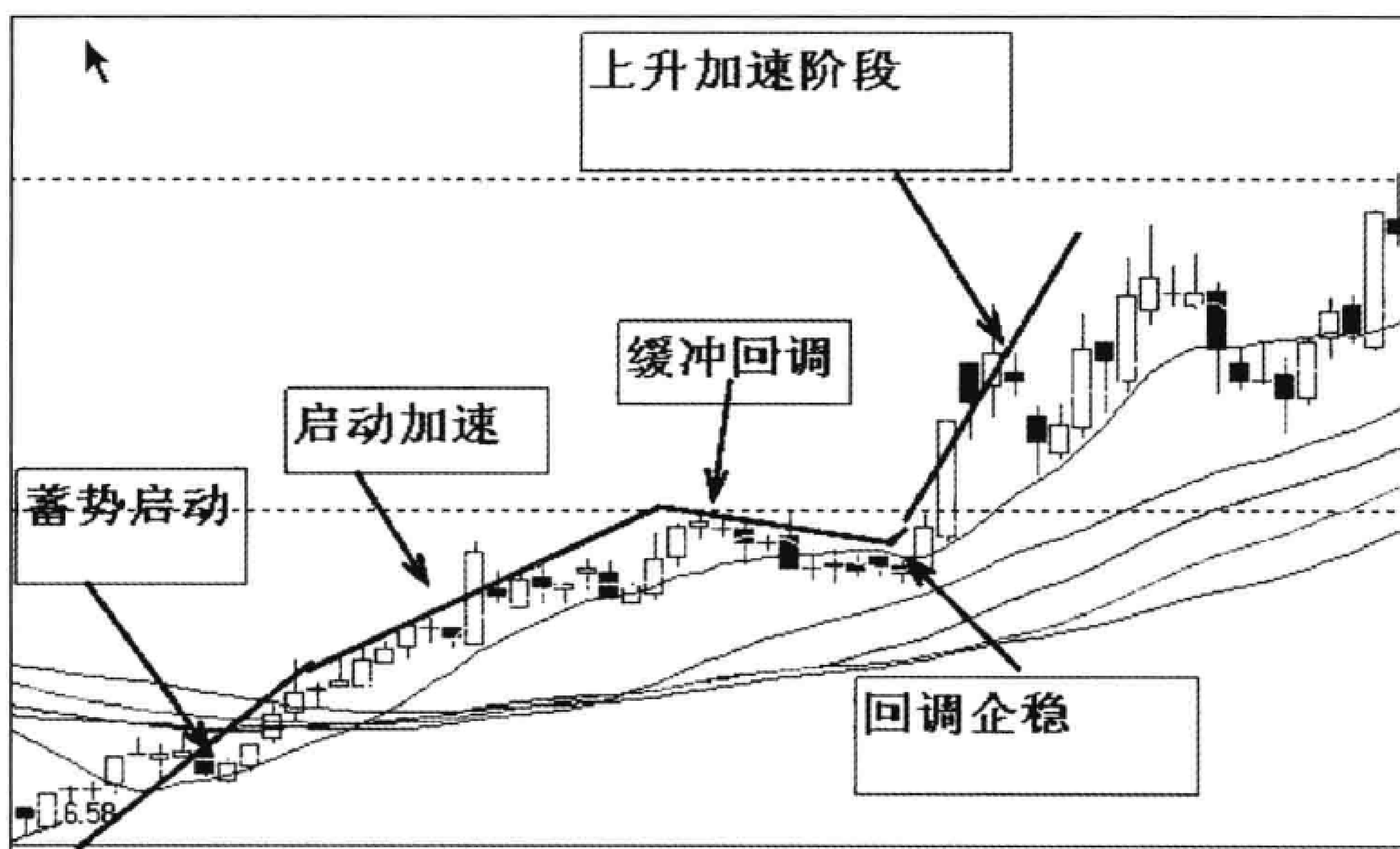


图 8-9

图 8-9 展示了一个完整循环周期的大部分运行阶段。从回调企稳进入到上涨加速，其特点是价格创出新高，后期上涨趋势确立。

上升加速阶段的上涨空间和启动加速阶段具有此消彼长的关系。只要价格不跌破 MA10，就可以继续看做是上升加速阶段，直到价格跌破 MA10 为止。

6. 衰退调整阶段

价格跌破 MA10，则表明循环周期进入到衰退调整阶段。如图 8-10 所示。

图 8-10 展示出了整个向上循环周期的各个阶段。从图中可以看到，在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

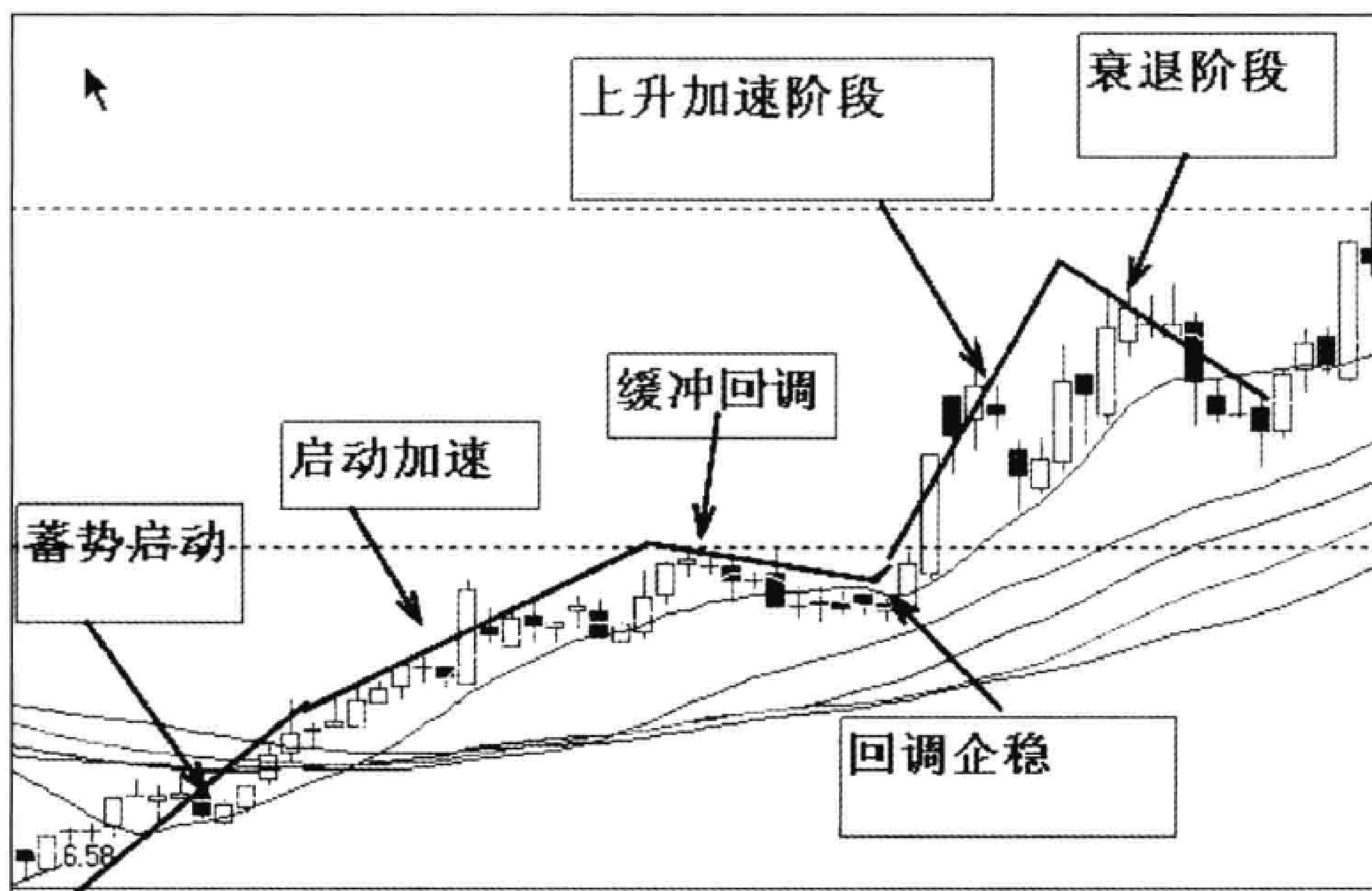


图 8-10

衰退调整阶段，股价回调的空间通常大于缓冲回调阶段，并且通常会考验中期组均线的支撑力度。股价向上运行的时间越长，向下考验的深度也就越深。

衰退调整阶段是和下一个向上循环周期或下降循环周期的蓄势启动阶段联系在一起的，因此对于衰退调整阶段的下跌空间，应该有一个预见性的判断。一旦后期股价再次创出新高，那么就形成了一个新的向上循环周期。如果跌破了前期缓冲回调的低点位置，那么市场很可能转化为下降循环周期。

市场走势这样不断地来回循环变化，周而复始。只要分析清楚股价所处的阶段，就能够采取相应的对策。循环周期理论和均线交易系统结合在一起，成为趋势交易和波段操作的两个最有效的武器。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、循环周期各阶段遵循的原则

判断循环周期各阶段时，应遵循以下几个原则。

（1）蓄势启动阶段一般出现在牛熊转变的时候。由于底部需要时间反复验证，因此在该阶段操作风险最大。

（2）加速确认阶段需要短期组均线上冲到中期组均线上方。

（3）在缓冲回调阶段，不能出现股价跌破中期组均线的情况。

（4）回调企稳阶段，价格始终在中期组均线附近波动，但不会跌破中期组均线。

（5）在上升加速阶段，上升的空间以缓冲回调阶段的高点作为目标，突破之后才会有一个较长时间的上升走势。

（6）衰退调整阶段一般需要调整至中期组均线下方的 MA60 附近，并且调整幅度一定大于缓冲回调阶段。

（7）启动加速和上升加速的运行时间，都以短期组均线支撑为判断标准。只要不成功跌破，那么就继续看做是加速阶段。

循环周期各阶段存在如下关系。

（1）蓄势启动阶段是构造循环周期底部的过程，持续的时间越长，对加速确认阶段产生的动力越大。时间上，加速确认阶段运行的时间和蓄势启动阶段之间一般遵循 1：1 的比例关系，但有时第二阶段也会长于第一阶段。对于时间关系，关键是看当时所处的环境。如果处在牛市当中，第二阶段一般持续的时间较长，在熊市中则较短。

（2）缓冲回调阶段和蓄势启动阶段时间几乎相当，并且成交量和蓄势启动阶段相当。一般缓冲回调的幅度是加速确认阶段的 1/3，或者是 50% 和 70%。

（3）回调企稳阶段持续的时间通常只有缓冲回调的 50%或 30%，时间上要少于缓冲回调阶段。

（4）上升加速阶段也叫次要上升阶段，该阶段与主要上升阶段在发展空

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间上呈现一个此消彼长的关系。主要上升阶段上涨的空间大，时间长，那么次要上升阶段就会相应地减少。总之，二者的累积维持在一定的范围之内并保持平衡。

（5）衰退调整阶段的涨跌幅一般是前期缓冲回调阶段的两倍，但不能跌破缓冲回调阶段的最低点，并且不可以长期维持在中期组均线下方。

（6）在实际应用中，高低点的把握主要以短期组均线的得失作为参考，结合趋势运行的时间和周期判断涨跌空间的大小。

（7）上升趋势中，循环周期是一个周期连接着一个周期，可以发展成一个中期上涨，也可以发展成一个下降趋势。

总之，循环周期可以在任何趋势和时间周期中指导波段交易。

五、简化运用循环周期理论

投资者在实际交易中运用循环周期理论的时候，对于每个阶段的划分通常存在误区，或划分的不够彻底。一旦行情变化没有遵循正常的循环变化，就会陷入两难的境地。

这里我们将循环周期变化中的交易简单化。一般来说，遵循以下几点至关重要。

（1）凡是价格没有带动全部将中期线转变方向的，都不应该算作第一阶段。只有当所有中期组均线都转为向上或向下的时候，才能定义为向上第一阶段或向下阶段。

（2）行情每阶段上涨或下跌中，不能跌破短期线才是有效的周期。

（3）每一次循环周期其实就是第一阶段上涨，后续回调蓄势，再次拉升阶段，将多个阶段缩减为三个阶段即可，然后按照这一思路进行交易。如图8-11所示。

从图中可以看到，框内标识的就是第一阶段和第二阶段，两个阶段构成一个循环周期，中间的蓄势回调阶段低点没有被跌破。之后价格将不断沿着这样的周期运行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

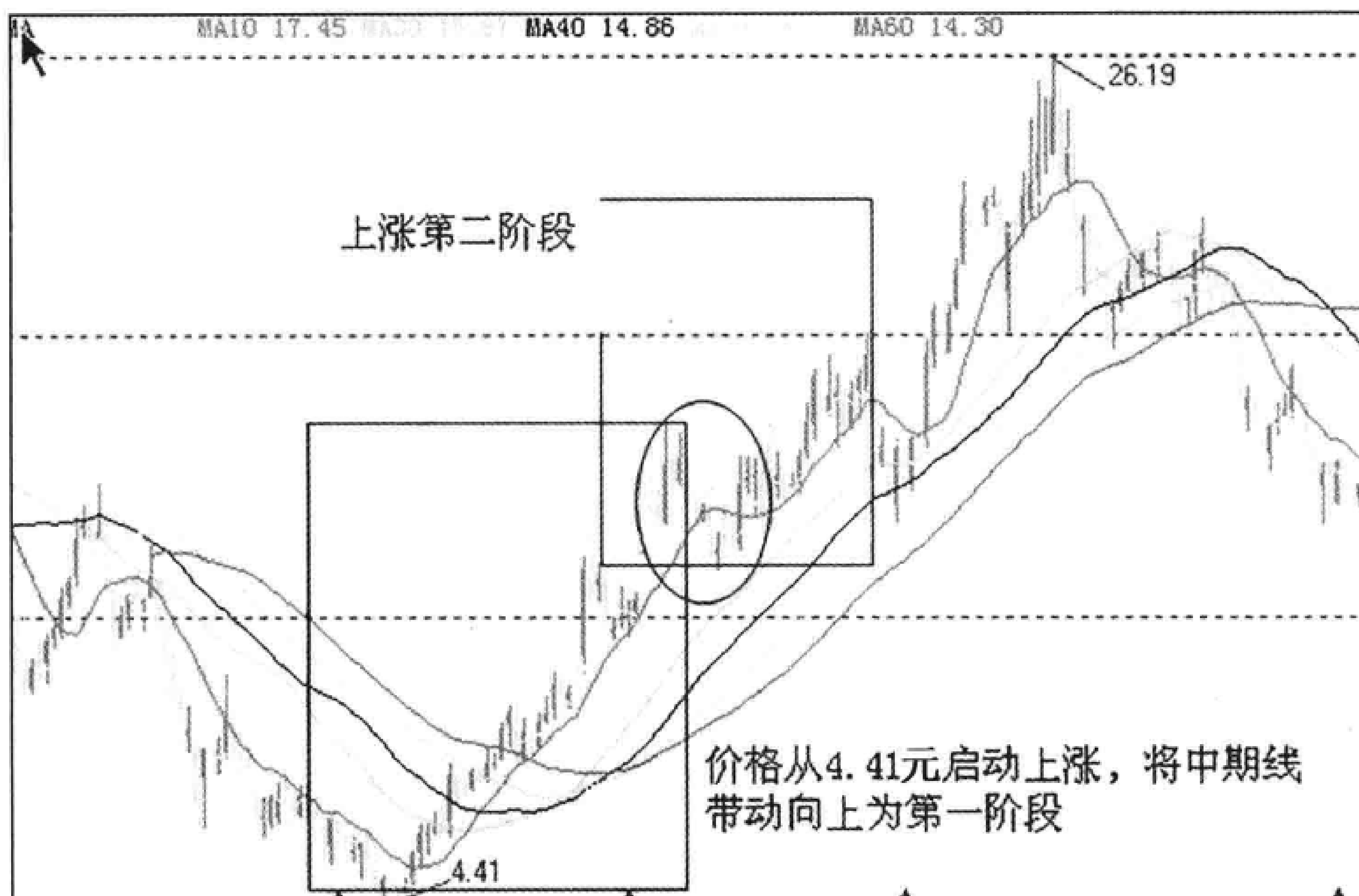


图 8-11

六、特殊走势中的循环周期

有时候一只股票或期货在价格上涨的时候，明明已经走完了一个循环上涨周期，要进入到循环周期尾声的衰退阶段时，却迟迟无法形成调整。有时候反弹或调整根本就不到位，造成价格偏差不断扩大，行情交易难度也会增加。此时是坚守还是放弃，成为交易者首先要考虑的问题。

对于这种不按照标准循环模式运行的特殊情况，投资者首先需要回到循环周期的本质上来。循环周期的六个阶段在股价发展变化中是不可缺少的，但可以简化处理。但该来的迟早都会到来，只要明确这一点，行情没有按预期达到衰退阶段目标，那么后续只会将价格时间周期拉长，但无法改变循环周期规律。持续一段时间之后，市场终将达到衰退阶段目标，并且最终完成

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

整个循环周期。

当一个阶段初步目标没有完成而继续上涨或下跌的时候，一旦真正结束反弹或反转，后续的价格目标空间就会拉大，爆发力也会增加。如图 8-12 所示。

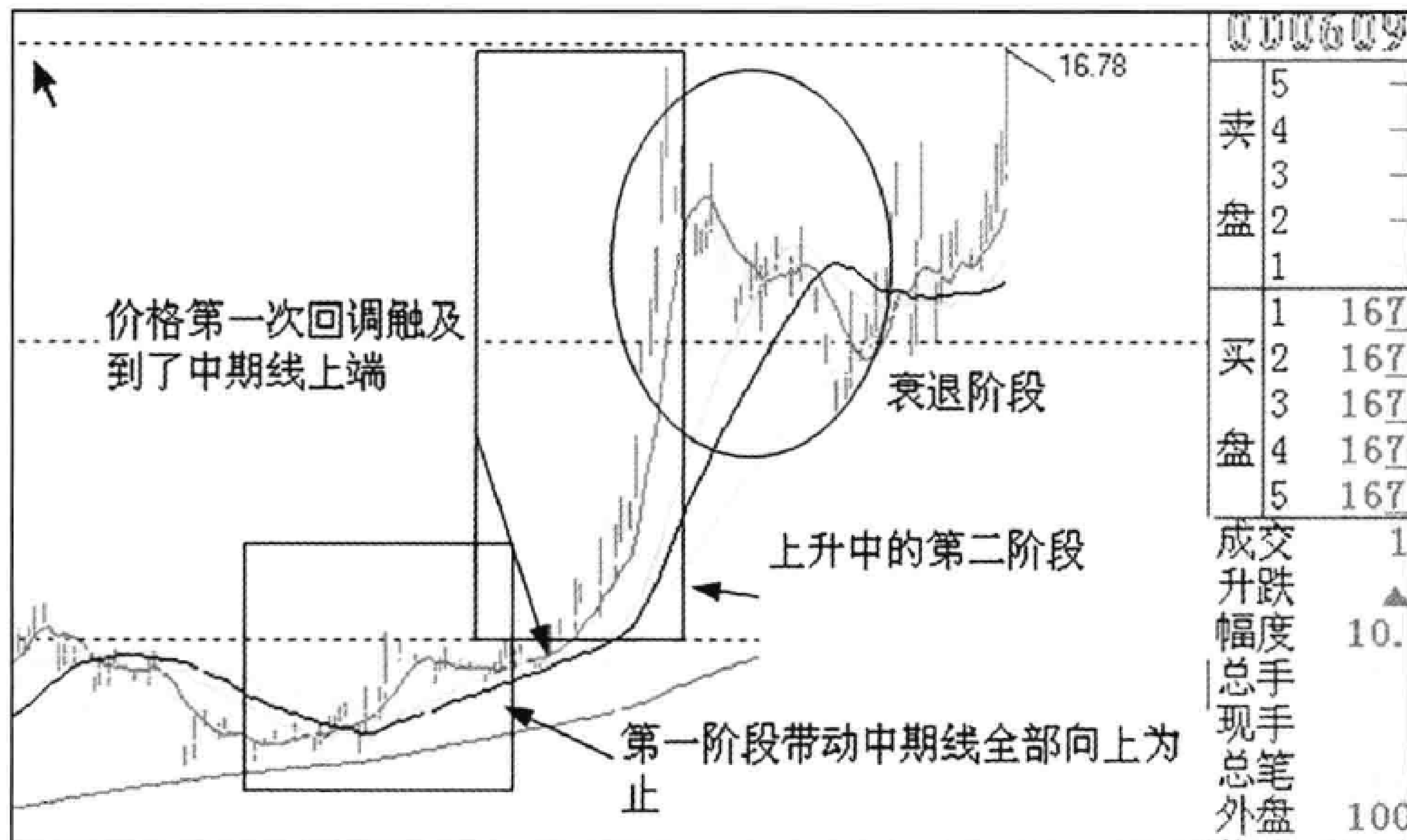


图 8-12

图 8-12 是一个标准走势的循环周期图，第一阶段结束后稳定回调，触及到了中期组均线上端。之后行情再次稳定拉升形成第二阶段，此时短期见顶下跌，之后形成了真正的衰退走势，价格达到了中期组均线下端，一个完整的循环周期走完。

接下来大家看看特殊化的循环周期走势，如图 8-13 所示。

循环周期中的特殊化走势如图 8-13 所示的那样，如果价格在第一阶段后的回调中没有触及中期组均线上端，那么后续衰退阶段中，标准的情况是价格回调到中期组均线内部或下端。如果之后依然没有达到回调目标，那么价格上涨结束时，衰退阶段的涨跌空间和运行时间会加大。

首先是价格修正到中期组均线内部和下端，之后弥补前期价格回调不到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

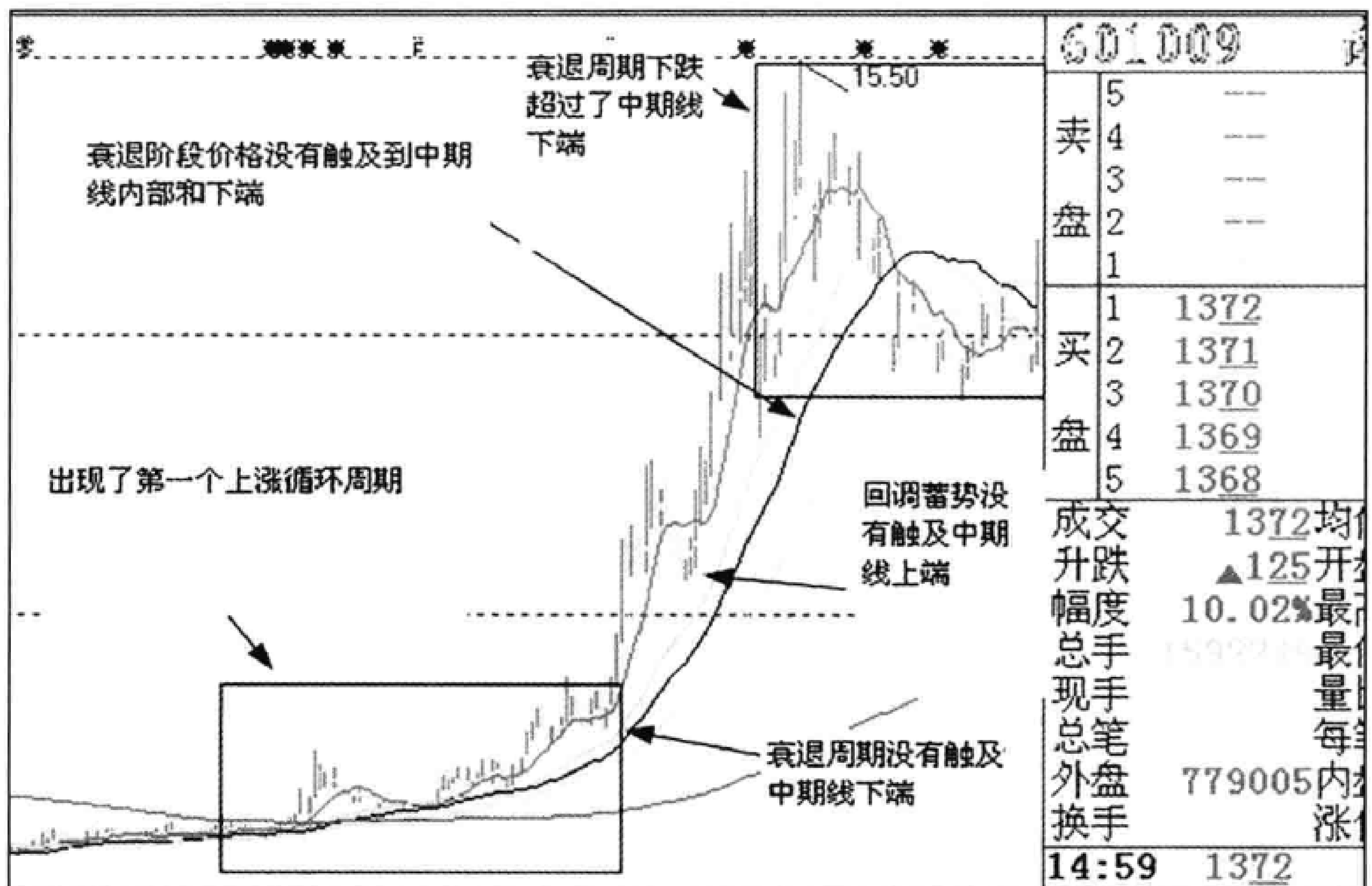


图 8-13

位留下的空间。两个空间加在一起，就像图 8-13 中最后的衰退周期一样，不仅行情最后跌破了中期组均线下端，而且还向下远离了一段距离。这部分处在中期组均线下端的空间，就是对过去上涨中回调不到位走势所做的一次弥补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章 9种经典技术图形新解

股票市场的波动总是遵循一定的运行规律，当价格调整一段时间之后，就会出现上涨。当价格上涨了一段时间之后，就会出现下跌。市场涨涨跌跌，会在走势图上形成各种不同的图形。每种图形出现之后，股价运行走势都会呈出现一种规律性的变化，于是产生了以股价走势图为研究对象的技术图形理论。

根据股价走势规律，技术图形大致可以分为反转技术图形和整理技术图形两类。所谓反转技术图形，就是说出现这种图形后，股价运行的方向就会改变，或者从原来的升势转为跌势，或者从原来的跌势转为升势。

利用典型的反转技术图形，有助于判断价格运行的轨迹。将这些反转技术图形和均线交易系统、循环周期理论结合在一起，可以作为识别趋势反转的重要参考。

一、头肩形态

在股价走势图中，总是能够看到头肩顶这样的形态出现，这种形态通常出现在上涨趋势的尾声。价格上涨到一定高度之后形成一个顶部，之后在高位维持震荡整理走势，最后逐步发展成为头肩顶形态。

从字面上理解，头肩顶形态就是有一个头在上面，左右有两个肩。当价格跌破下方主要支撑线的时候，上面的头就得到了强化，并且展开一波调整走势。如图 9-1 所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

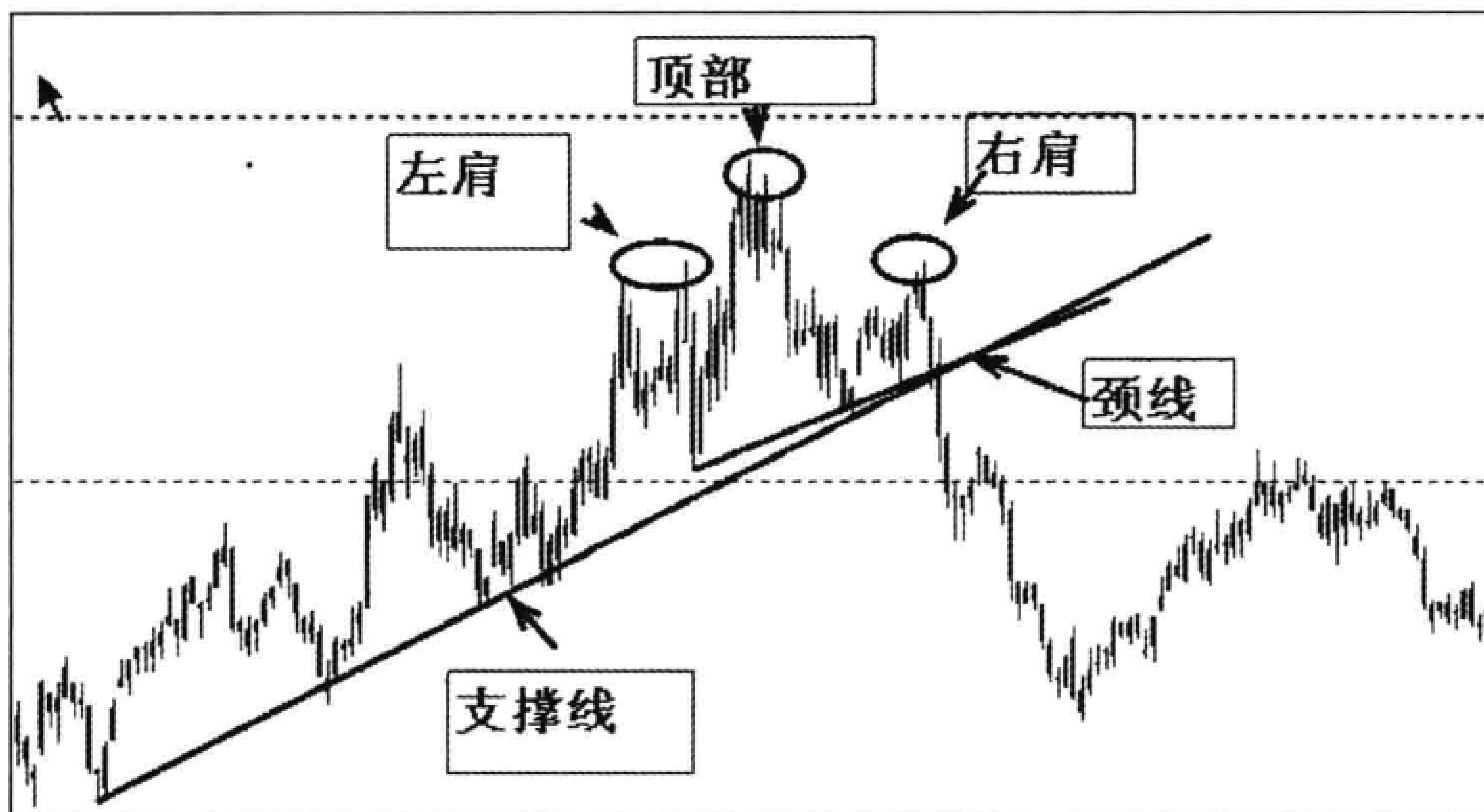


图 9-1

从图 9-1 中可以看到，股价经过一段时间的上涨后，在上涨尾声时走出了一个头肩顶形态。形成头肩顶顶部形态之后，价格没有成功突破头部的高点，之后转入下跌趋势。

一般来说，头肩顶形态右肩的高度和左肩几乎相当，通常情况下还要略低一些。连接两个肩部回调低点的连线为颈线，当价格成功跌破颈线之后，就进入了快速下跌通道。这是一种最简单的头肩顶形态。

实战交易中，要重点关注形成头部后的回落和反弹。当股价回落并反弹形成右肩的时候，交易者可以画出头肩顶形态的颈线，然后耐心等待市场的发展。

技术形态是一种辅助判断工具，并不代表市场本身的运行，实战中只要将这种技术工具运用好就可以了。当价格跌破颈线的时候，表明市场开始了调整，这个时候就应该卖出股票了。

形成头肩顶的时候，由于左肩是在上升趋势中形成的，动力相对更强一些，因此成交量要大于右肩。形成右肩的过程中，当市场无力推动价格上涨的时候，必然面临一定的打击，这也符合力学规律。形成头肩顶之后，后期

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

调整出现反弹，通常价格都不会超过颈线。

很多时候，市场还会走出一些更加复杂的头肩顶形态，比如多重头肩顶形态。如图 9-2 所示。

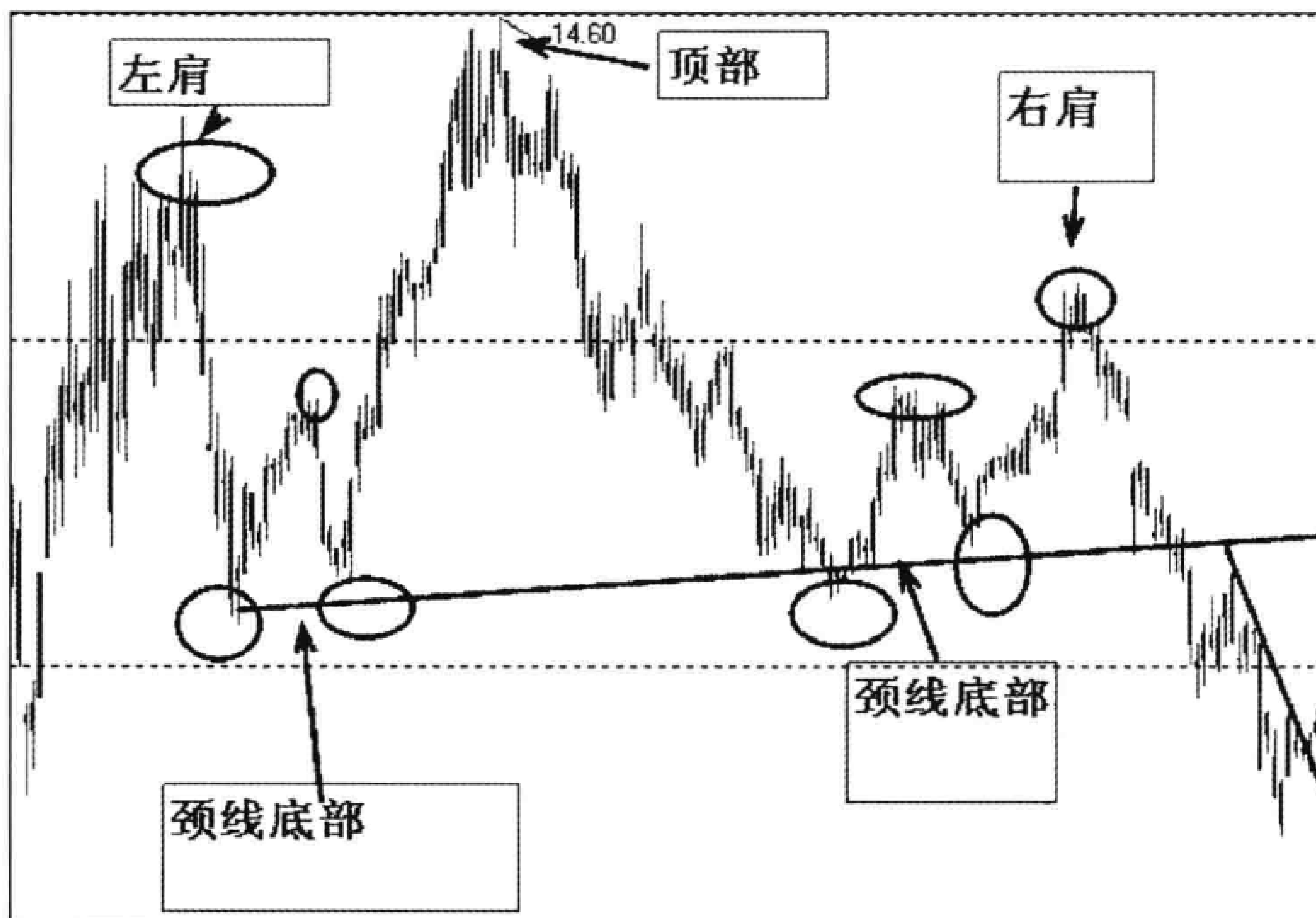


图 9-2

图 9-2 展示了一个双重底部头肩顶形态。从图中可以看到，价格运行具有一定的规律，每当价格回调到前期底部支撑位置就稳定下来，然后再次反弹，但是反弹无法突破顶部高位，并且右肩明显要低于左肩。

对于这种运行态势，实战交易中，要从前面的底部观察事态的发展。当价格回调到颈线位置能够稳定下来，就表明整个运行格局正在形成一个头肩顶形态，这个时候就要观察颈线什么时候被跌破。一旦颈线被成功跌破，股价就会展开大的调整走势。

对于这样的形态，可以从股价运行的路径来观察。根据高点和低点的支撑、压力关系，找到股价运行的规律，然后按照股价运行规律，采取相应的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易策略即可。

下降趋势中，当价格运行到底部的时候，有时候会形成头肩底反转形态，这种走势刚好和头肩顶的发展路径相反。如图 9-3 所示。

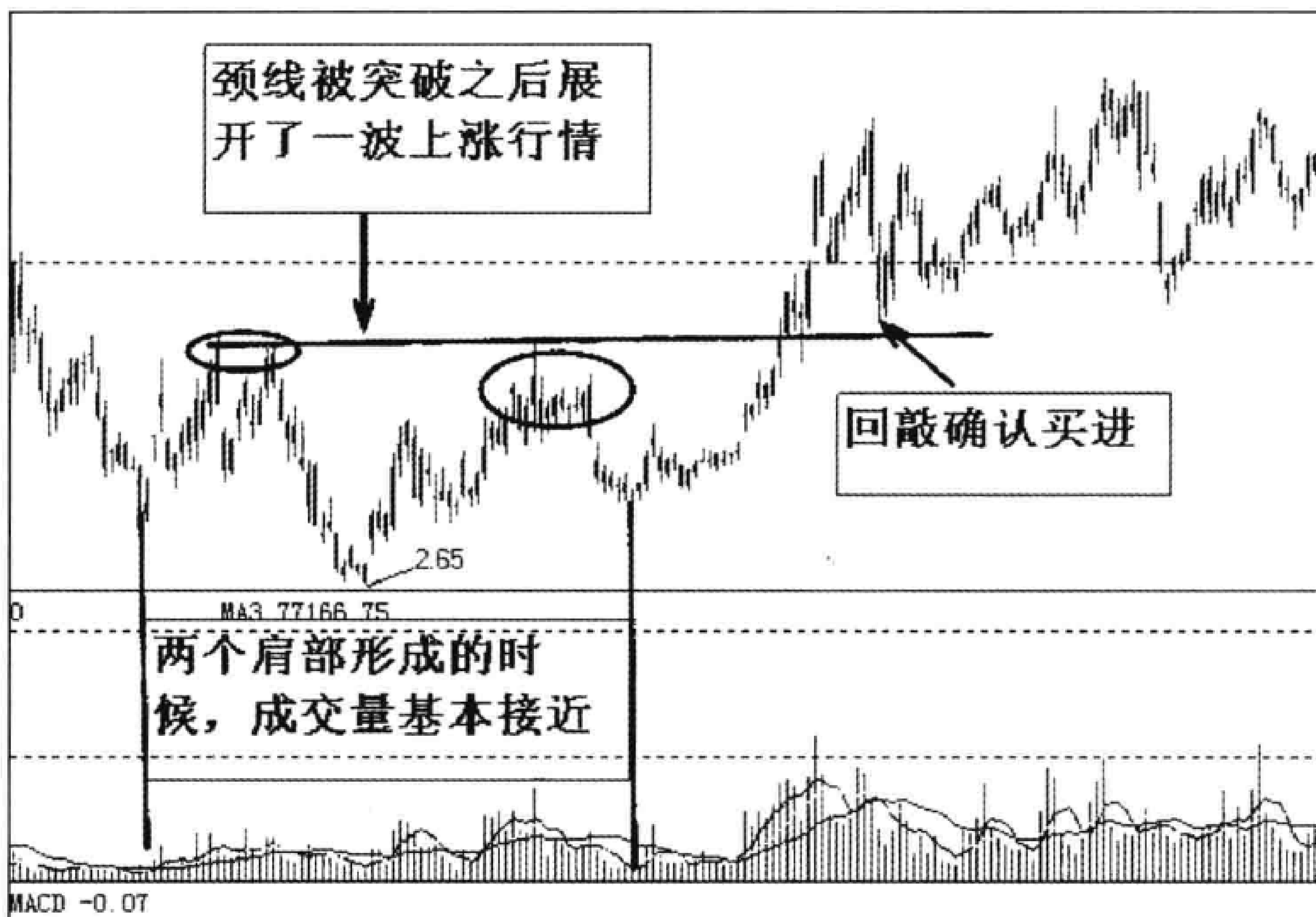


图 9-3

前面讲到，当价格下跌到一定程度之后不再下跌，并且在前期底部开始稳定下来，此后逐步反弹上涨，价格启动上涨之后的区域，都可以看作是蓄势启动阶段。这也符合价格见底转变为上升趋势的特征。

两个肩的成交量都极度萎缩，当价格反弹向上突破颈线的时候出现放量，这就是突破信号，也是开启上涨的信号，回调确认就是再次买进的信号。任何维持在颈线上方的波动，都是股价表现强势的特征，也是价格继续维持上涨的信号。

图 9-4 是一个双重的头肩底形态。从图中可以看到，这里大肩包含着小肩。无论市场怎么运行，股价都没有再次跌破底部，这是价格见底的有力

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

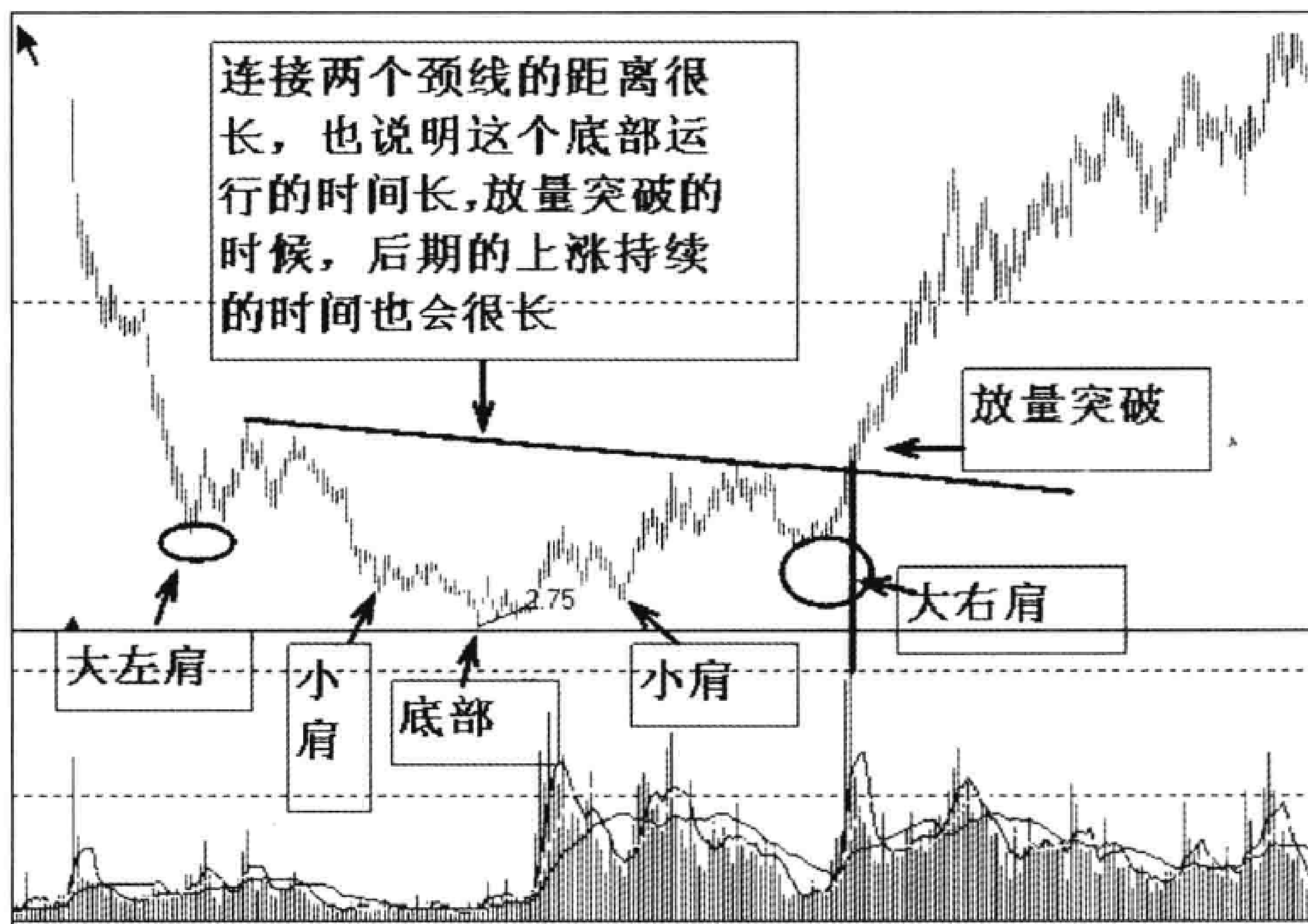


图 9-4

信号。

当价格还没有形成大右肩的时候，很难知道这是一个双重头肩底。但是当价格见底之后，成交量不断放大。后期价格运行了很长一段时间，才最终选择了向上突破，突破时放出了天量。

后期价格的上涨和底部酝酿时间是成正比的，底部构造的时间越长，后期反弹的时间和空间也会越大。交易过程中，在底部构建形成头肩底之前，交易者只能按照形态初具雏形后的内在模式和机理去推理，但是当颈线形成之后，就需要时刻观察什么时候出现突破，并耐心等待进场的时机。

不管是头肩顶还是头肩底，都表达了趋势经过一段时间的运行之后出现了反转走势。既然是反转，肯定就有底部，此时底部就是交易者关注的对象。对于头肩底形态，只要头部没有再次跌破，那么底部形成的机会就会增加。随着时间向后推移，每次回调都是确认前期底部的过程。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形成头部和底部时，虽然一开始无法断定股价会走出头肩形态，但是头肩形态初具雏形之后，交易者就需要了解这种形态最基本的运行模式，以便在合适的时候采取行动。

头肩形态是构成反转的一种技术形态，也是反转形态中成功概率最高的图形，但并不是所有头肩形态雏形都会发展成为头肩形态。这和循环周期理论中趋势发展初期阶段具有相同的判断原则，都是价格调整到一定阶段之后不再下跌，才可以作为循环周期发展的一个阶段用以指导交易。投资者可以在交易中多留意这样的形态，并且在实践中思考它们的发展模式，这样有利于培养交易盘感。

二、圆弧形态

圆弧反转形态一定出现在顶部或者底部区域，并且一定有一个最低点，这个最低点在后期是无法跌破的。这也符合循环周期理论中底部蓄势启动阶段的走势特征。

当价格从一个不断下跌的趋势转为向上趋势，并且走势形成一段圆弧形，那么在下跌趋势中，股价波动的低点是不断下降的，并且波动的高点也在不断地下降。当价格见底之后，和前面的下降走势刚好相反，波动低点逐步抬高，波动高点也逐步推升。

整个圆弧形态构成之后，后期价格的突破将会展示底部反转的力度和强度。如图 9-5 所示。

图 9-5 中展示的走势体现了圆弧底走势的特征，最低点通常量能最小。之后虽然价格有反复，但是再也不会创新低了。后期行情走势虽然发展得很缓慢，但是并没有出现太多曲折的过程。

对于圆弧底形态，实战中最好等待价格突破之后再进场。因为在低位构造圆弧底的过程中，价格涨跌幅度都非常小，量能也不是很大，行情走势比较折磨人。圆弧底形态初具雏形后，量能开始有所放大，但还不是很明显。

对于这种反转形态，交易中大家可以多观察，特别是量能从小到大的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

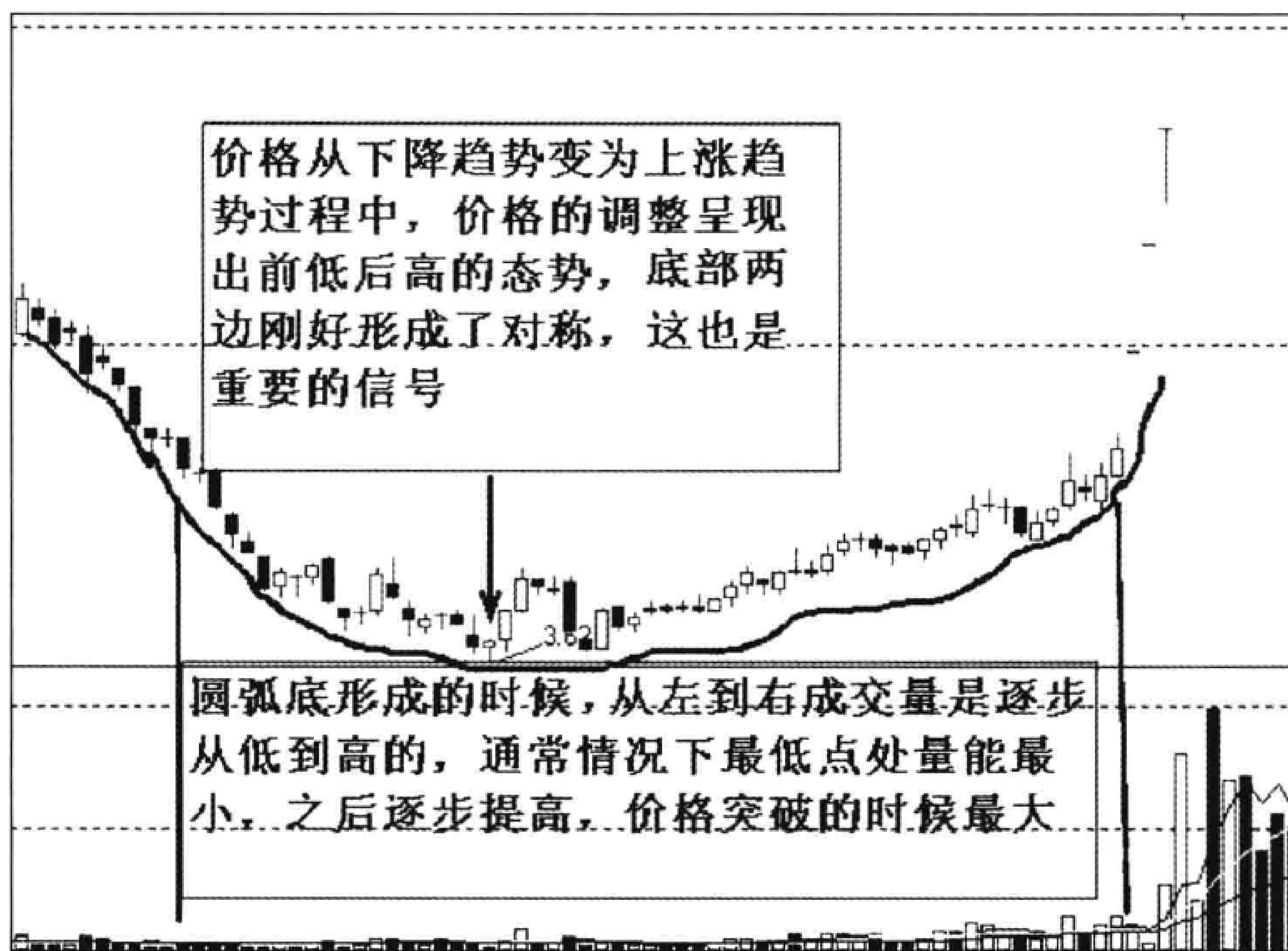


图 9-5

变化。圆弧底出现突破时，一般都会出现明显的放量，之后进入快速拉高阶段。

图 9-6 中形成圆弧顶走势的过程中，有一个明显的曲折和波动。但是从构造圆弧顶起步，到最后顶部形成，价格始终处在一个高点和低点逐步演变的过程中。

在该图中，有一条非常好的支撑线可以作为参考。价格跌破支撑线之后，首先要达到的位置是前期启动价格反弹的低位支撑位附近，之后顶部形成，导致价格再次下跌。

从图中看，整个股价运行轨迹符合圆弧顶形态，并且量能也在运行中从高到低依次增加。在交易中，投资者还可以寻找到更多更加标准的圆弧形态。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

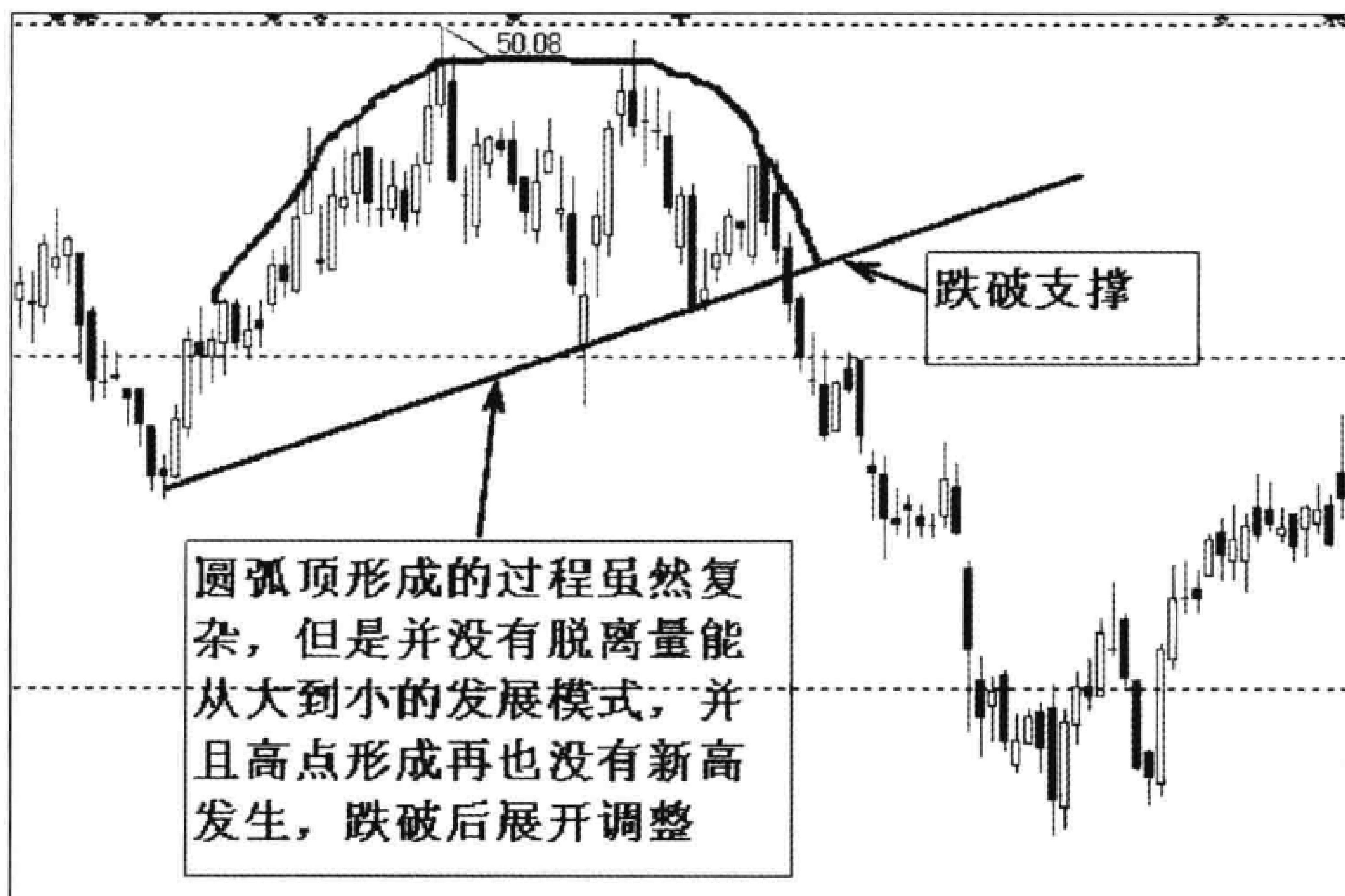


图 9-6

总之，不管是圆弧底还是圆弧顶，它们都是趋势运行后期产生的技术形态。通过圆弧形的一些技术特征，可以在形态具备雏形时关注其可能的走势，这样有利于增加分析的可靠性。

三、三角形态

很多时候，三角形态都出现在趋势形成之后的中继阶段。三角形态包括上升三角形态和下降三角形态，还有一种是上下对称的三角形态。

在走势向三角形态演变时，交易者很难判断股价最后向哪个方向发展。不过通过形态的构建，大家会想到股价最终将突破三角形态。至于股价到底会向哪个方向突破，可以利用循环周期理论各个发展阶段的分析技巧来进行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

判断，也可以等待价格突破之后再顺势进行交易。

对于三角形态，其实关键不在于什么时候进场交易，而是在突破之后能否把握住买卖时机。一般来说，交易者要做到下单有止损，入场之后继续等待市场确认方向。

出现在中继阶段的三角形态，还可以通过市场当时所处的趋势判断突破之后的方向。通常来说，出现在上升趋势中的三角形态，价格震荡之后会选择继续上涨，发生在下降趋势中的三角形态，价格震荡之后会选择下跌调整。对于这一点，大家可以在实战中多观察。

1. 上升三角形态

图 9-7 展示了一个上升三角形态。从图中可以看出，三角形态出现在向上趋势形成之后的中间停顿阶段。在震荡过程中，股价表现得相当不稳定，但是在第一次回落调整形成一个低点之后，股价再也没有跌破这一低点，并且价格反弹到前期高点之后就转为向下。两次反复震荡波动之后，形成了一个上升三角形态。

上升三角形态在形成演变过程中有以下几个特点。

（1）通常出现在上升趋势中，股价维持在某个区域不再调整，而是来回反复地波动，却始终无法突破最近的高点。

（2）在回调过程中，低点是逐步抬高的，这符合向上发展的格局。上方压力在多次反复回调之后逐步减小，这为最终突破提供了条件。

（3）将震荡中逐步抬高的低点连成一条线，形成向上的趋势线。将震荡中的高点连接成一条线，形成压力线。支撑线和压力线相交，形成了上升三角形态。

（4）上升三角形态在震荡波动即将结束和最后突破前夕，量能通常是逐步缩小的，这意味着上升三角形态是一种蓄势过程。突破的时候会出现大幅放量，表示市场经过一段时间的力量积蓄之后，已经能够冲破空头的防守了。

（5）当价格突破压力线之后，股价运行方向就已经清晰了。只要价格维

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

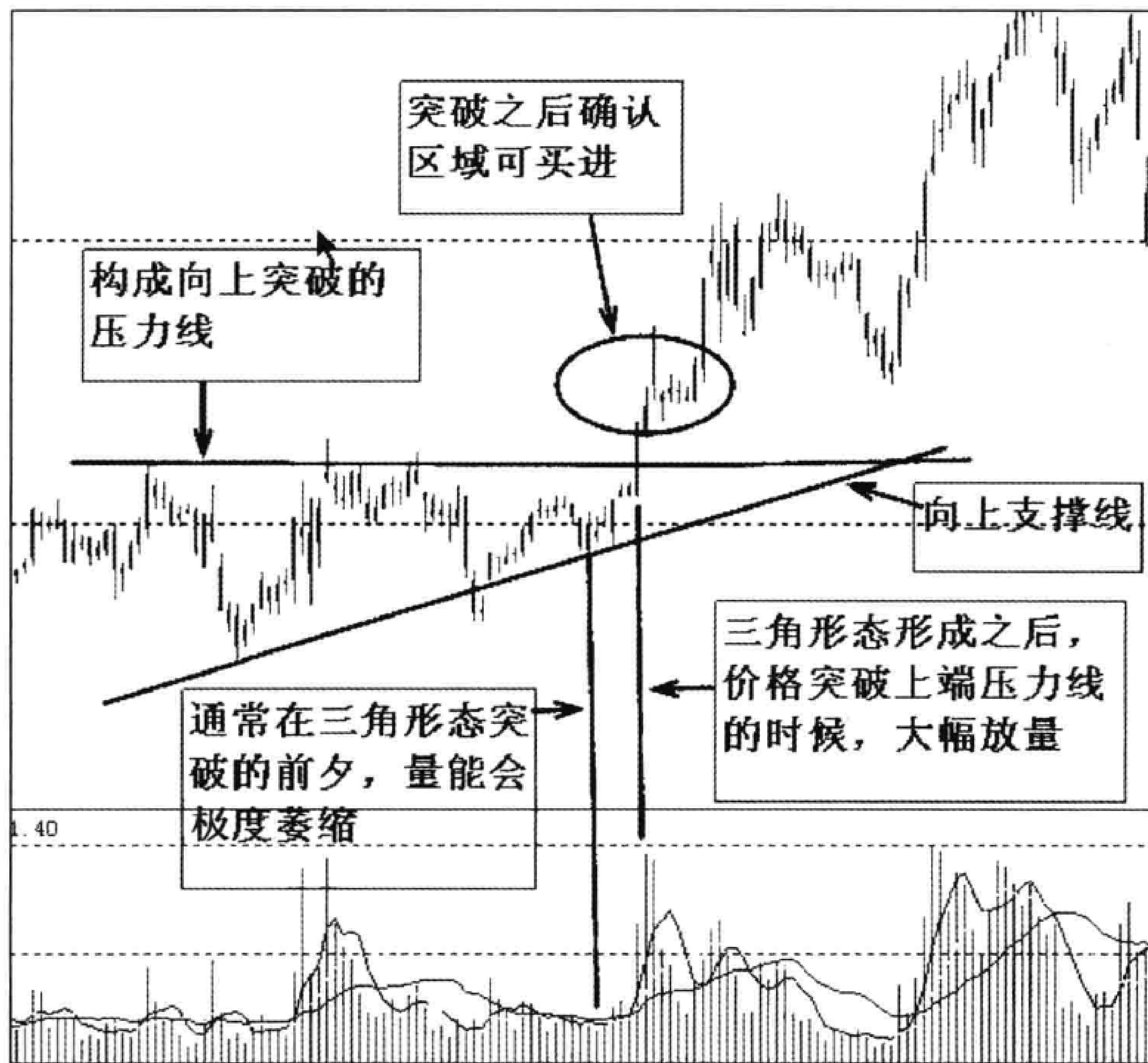


图 9-7

持在突破点上方 3~5 个交易日，并且不再回落到该线下方，就可以在突破上升的确认区域择机买进。

（6）上方压力线一旦成功突破，就会转化为支撑线，对股价上涨起到支撑的作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 下降三角形态

图 9-8 展示了一个下降三角形态。从图中可以看到，该下降三角形态出现在下降趋势中，由下降趋势线和下方支撑线构成。股价突破支撑线之后，出现了二次确认走势，这种走势强化了调整的格局。

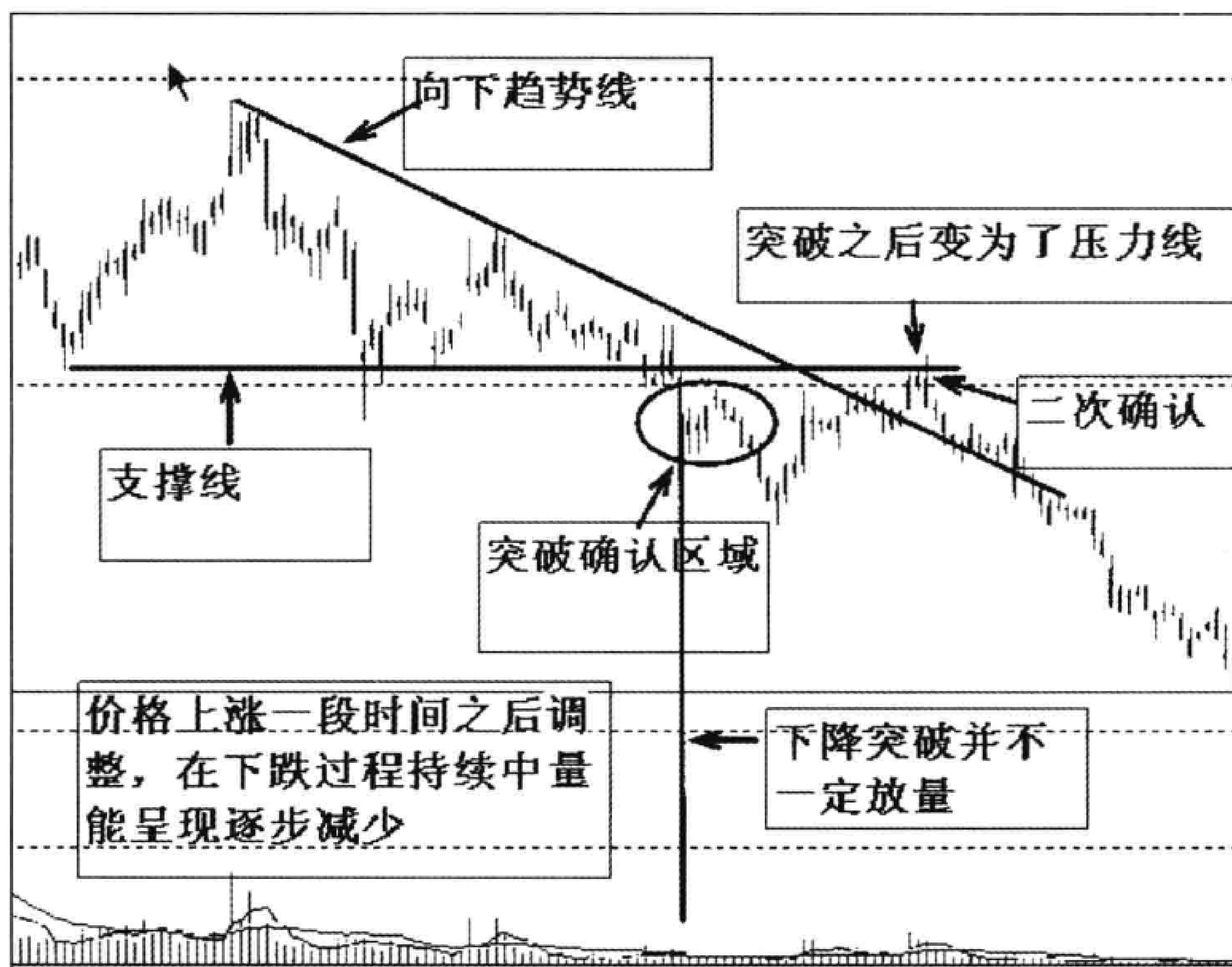


图 9-8

下降三角形态在形成演变过程中有以下几个特点。

（1）下降过程中，高点是逐步降低的。连接逐步下降的两个高点，就形成了下降趋势线。当价格达到前期最低点附近时，都能得到支撑，连接低点就形成了支撑线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）下降过程中，量能是逐步减少的。真正突破下降三角形态时，并不一定会明显放量，很可能成交量仍然在萎缩之中。

（3）突破下降三角形态之后，支撑线会转化成压力线。价格二次确认突破有效后，会强化向下的格局和趋势。

（4）当下降三角形态突破之后，股价在支撑线下方维持3~5个交易日，可以选择在确认区域卖出。对于稳健的投资者来说，一旦买进遭受损失，应该在跌破当日收盘前选择卖出。交易品种具有做空功能的话，可以确认做空。

（5）上升三角形和下降三角形的区别主要体现在形态上。上升三角形上方的直线通常为水平线，下降三角形下方的直线通常为水平线。上升三角形在震荡过程中低点是逐步抬高的，下降三角形在震荡过程中高点是逐步下降的，这符合趋势的发展路径。通常来说，上升三角形出现在上升趋势的中间调整阶段，下降三角形出现在下降趋势的中间调整阶段。

3. 对称三角形态

图9-9展示了一个对称三角形态。对称三角形态主要由两条水平对称的趋势线构成，两线交叉形成对称三角形态。从图中可以看到，对称三角形态完成后，股价最后出现了向下跌破。通常来说，对称三角形态在什么位置出现，最终选择向哪个方向突破，跟出现对称三角形之前的趋势有很大的关系。

实战交易中，可以耐心等待价格突破，突破之后再进行交易。价格向下突破3~5个交易日之后，等待股价反弹至原来的支撑线时可以选择卖出。上升过程中的操作与此同理。

对称三角形态中，两条趋势线对股价运行的影响力不会有太大的区别，股价向哪个方向突破，关键是外围的市场环境。这就要求面对这种形态，大家应该耐心等待突破或跌破后再进行交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

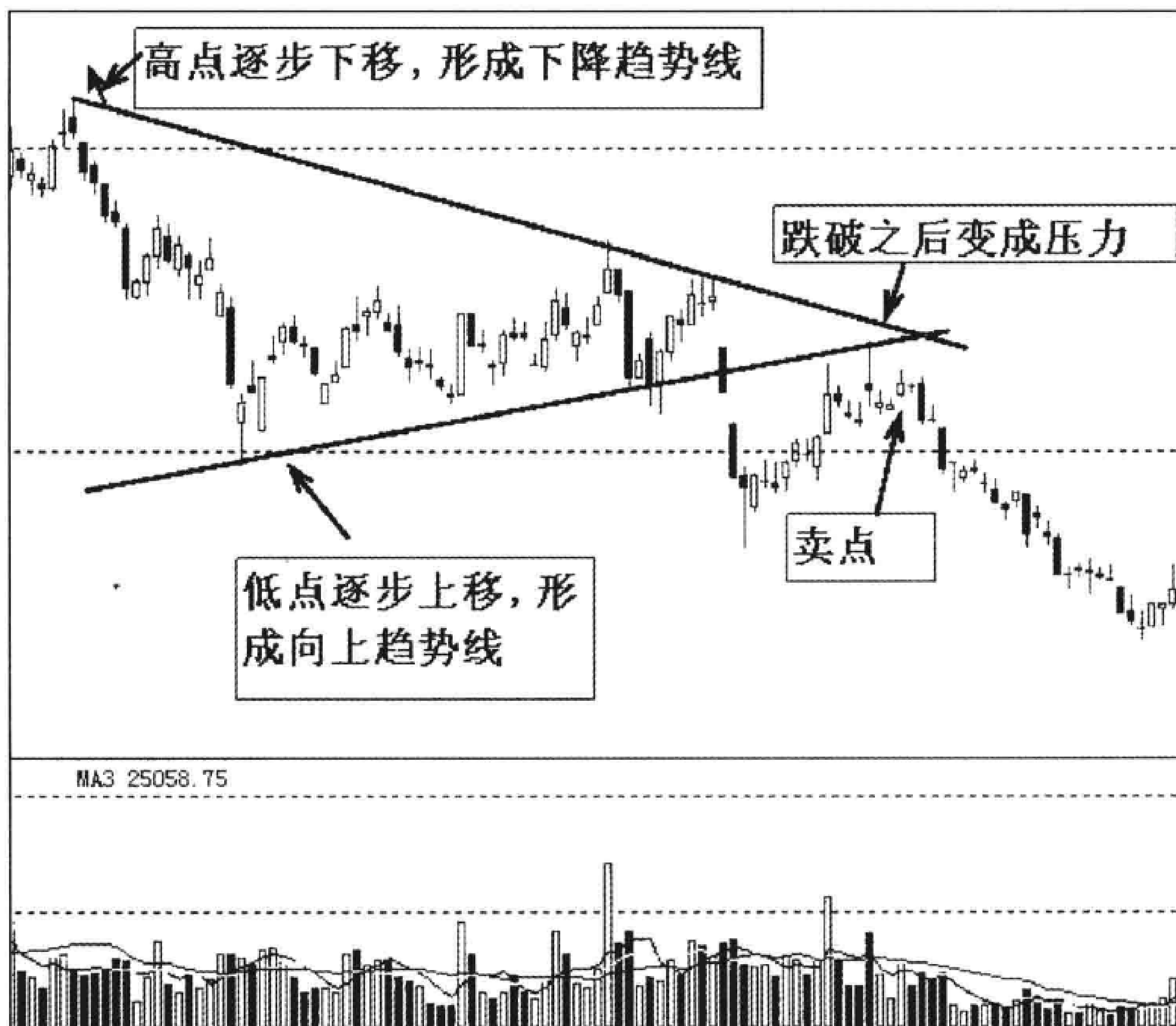


图 9-9

4. 底部三角形态

图 9-10 展示的是在底部反转过程中形成的三角形态。从图中可以看到，该三角形态出现在下降趋势的底部，最终股价向上突破了三角形态。

当股价在下降趋势中创出了低点之后，价格第一次反弹并没有突破前期下降过程中形成的反弹高点，连接这两个高点形成了一条直线。此后价格再次回落和反弹，回落时的低点逐步抬高，说明市场处在蓄势突破的阶段。当价格真正突破前期高点，并且成功突破底部三角形态边缘之后，展开了一波

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

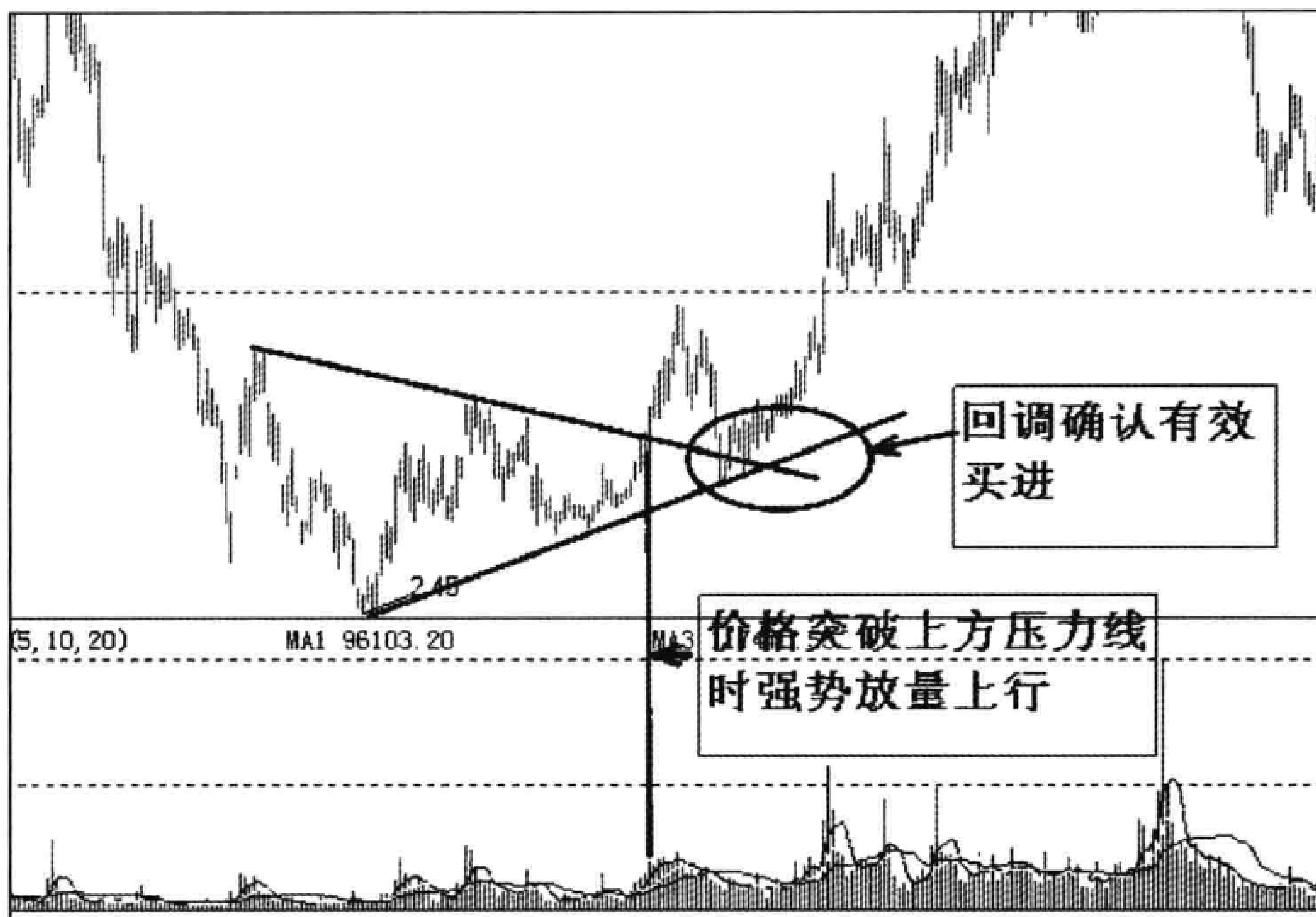


图 9–10

上升走势。价格重新回到突破点附近稳定下来后，此位置可以买进。

通常来说，底部三角形态在上涨的时候量能是跟随放大的。底部三角形态突破后提供的最佳买点，是价格回调确认突破支撑线并得到稳定的反弹初期阶段。虽然该买点并不是底部三角形态最低的低点，但却是风险收益比最佳的位置。

三角形态有时也会发生在上升趋势的尾声阶段，这种情况和下降趋势出现的底部三角形态正好相反。无论是哪一种情况，交易者都应该从形态上识别判断，买卖时机都出现在成功突破后。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、矩形

形成矩形形态时，多空双方在一个相对稳定的空间频繁地争斗，买进股票和卖出股票的交易活跃度几乎相当，体现出市场对未来发展方向存在很大的分歧。由于没有什么事态能够改变这种市场格局，导致一段时间内股价运行的高点和低点都处在同一条水平线上。上面的压力和下面的支撑结合在一起，构建出一个矩形形态。

矩形形态通常出现在趋势发展的中继阶段，也有出现在底部区域的情况。通常在底部出现这种形态的概率比出现在顶部大一些。在底部区域形成矩形形态，最终也会带来趋势的反转，而且后期价格突破之后，上涨的时间和空间也较为接近矩形演变的时间和空间。形成矩形的过程中，成交量大多表现出一种不稳定的状态。

一般突破之后，矩形形态才能够清晰地显示出来。矩形突破之后，发生回调和反抽的概率比三角形态要大一些，这提供了二次确认的买卖时机。

在趋势结束形成的反转形态中，矩形同样具有很高的可靠性。价格长期维持在一个区间内波动，最终肯定会选择突破方向，而突破酝酿的时间越长，突破后的趋势就越猛烈。

图 9-11 为下降趋势进入尾声时形成的矩形反转形态。当价格下跌到一个低点后，后期的反弹一直都维持在两条平行线之间，而且价格连续触及了反弹高点和回落低点的位置，为构建矩形形态提供了基础。

价格突破矩形形态的时候大幅放量，之后在水平线上方回撤，为交易者提供了相当好的买进时机。矩形形态形成过程中，虽然股价也多次触及上方水平线，但价格始终都没能在上方维持 3~5 个交易日，导致突破只是一个假突破。很明显的是，价格真正突破前，量能是逐步缩小的，这为后面的成功突破积蓄了动力。

矩形很多时候出现在趋势发展的中间阶段，在这种情况下，最终的突破方向和趋势有一定的关系。在趋势发展过程中出现的整理走势，都会受到趋

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

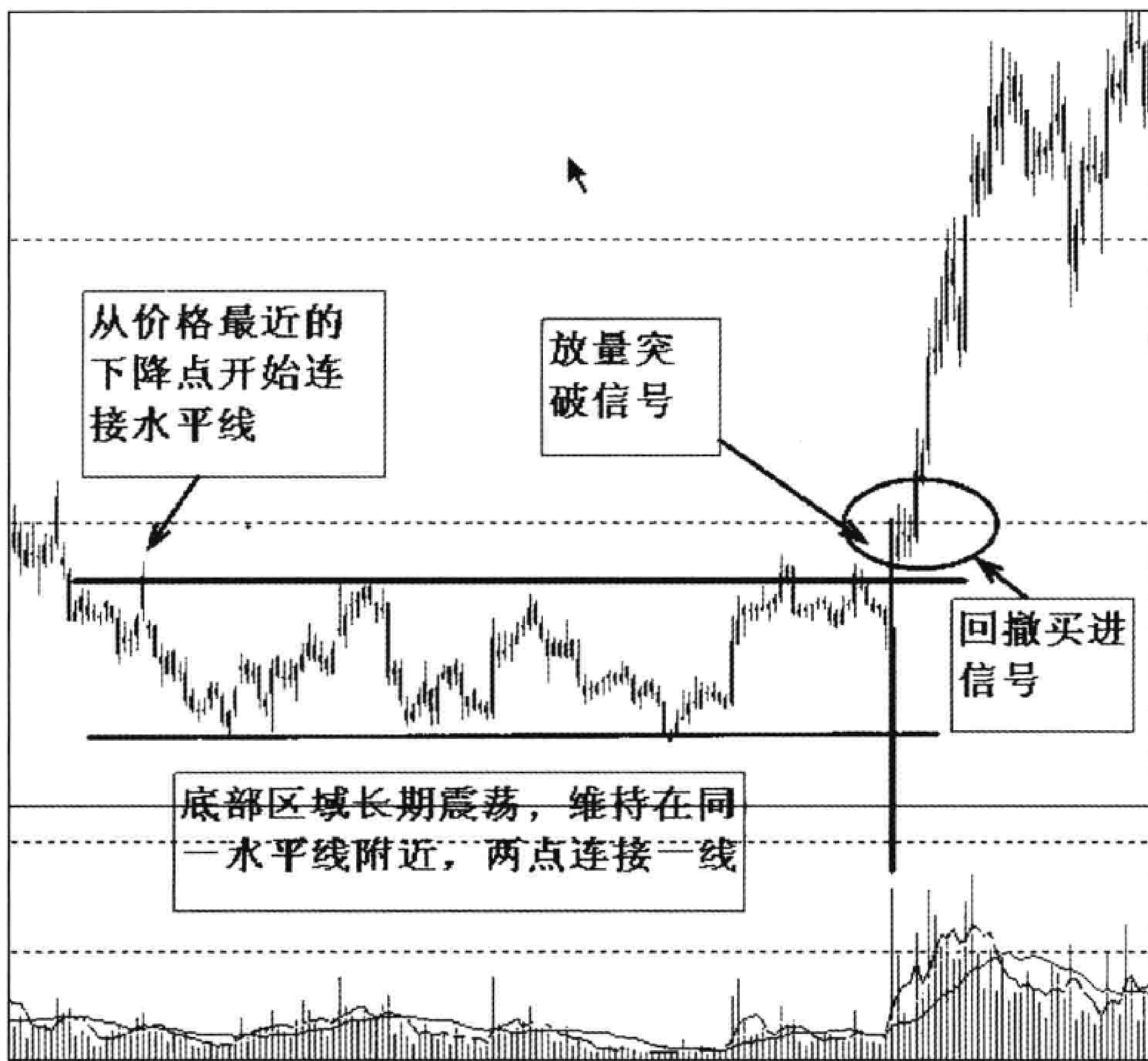


图 9-11

势的影响。当大环境向下的时候，肯定空头占据相当大的优势，此时趋势想要反转的话，市场需要消化很多筹码才能够实现，而市场总是倾向于向压力最小的方向发展，这就为整理形态向趋势方向突破提供了依据。

很多人会说，当价格处在趋势形成初期的时候，趋势的底部和趋势的中间地带是很难分辨出来的。其实这种走势正好给大家提供了交易基础。

价格是不是多次触及区间波动的高点后失败？市场有没有在盘中出现过跌破低点的走势？当价格出现了突破最近高点的走势，表明多头在当前具有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一定的动力，并且会造成空头松懈。如果没有出现突破最近高点的走势，只能说明多头一直都受到空头的压制，最后沿着原来的趋势方向发展就理所当然了。当然，稳健的交易者可以耐心等待突破之后采取行动，这也符合风险控制的原则。

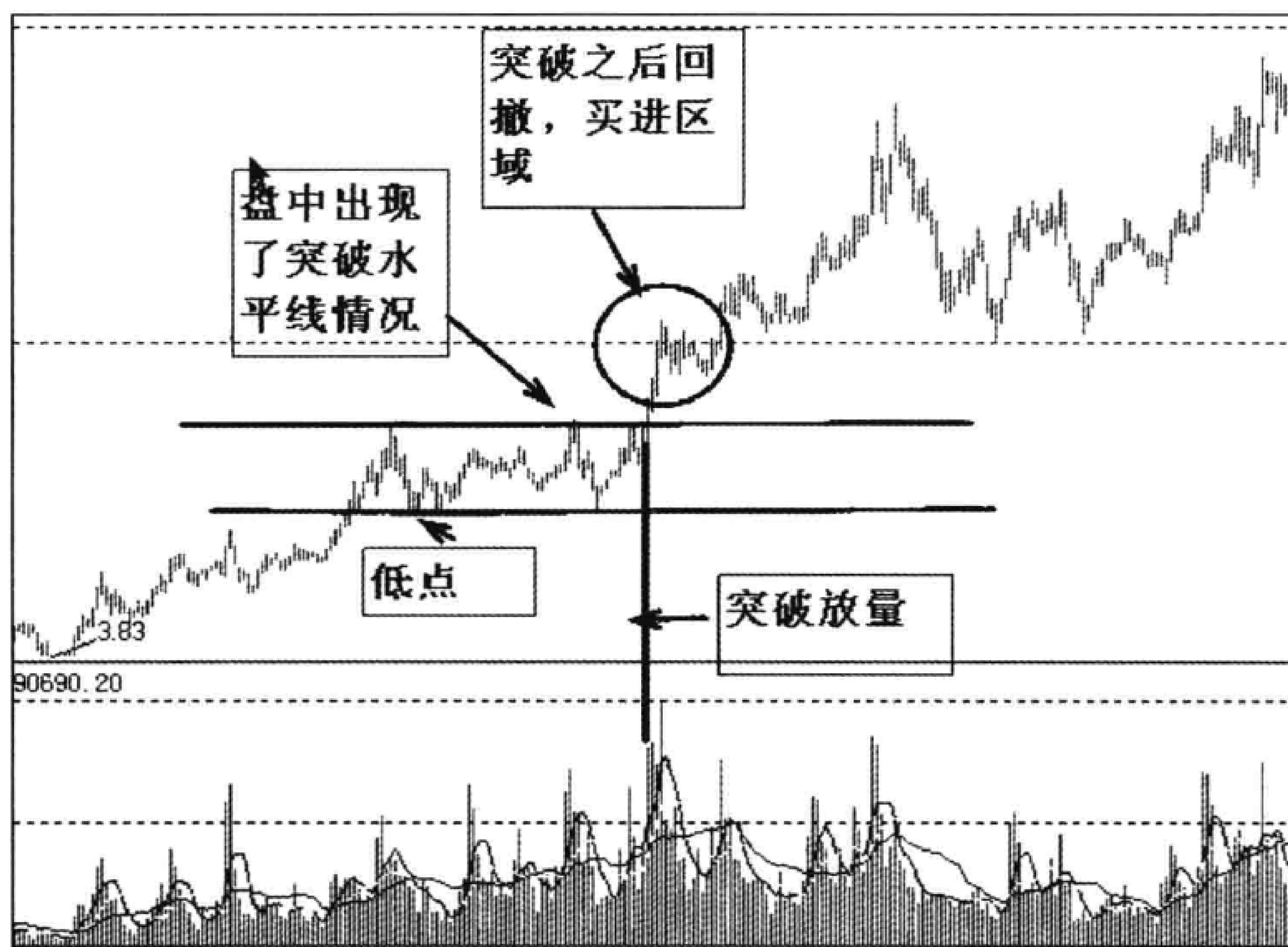


图 9-12

图 9-12 展示了价格上升中途出现的矩形震荡形态。从图中可以看到，在上升趋势中，股价从高点回落到一个低点之后，出现了震荡整理走势。此后低点再也没有被跌破，上方则出现了一个突破前期高点的走势，但是却无法确认该突破是一个真正的突破。此后，交易者应注意观察走势的发展演变。当价格真正突破的时候，量能大幅度放大，股价在水平线上方维持了一段时间，随后回撤确认形成了买进信号。

实际交易的时候，要从盘中的细节变化上进行分析，不要被所谓的假突

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

破给迷惑了。假突破是判断入场时机的一个信号，但是不是进场的时机，还要从后面的走势来验证。当价格假突破之后，回调无法再跌破前期低点的时候，就是一个底部蓄势的过程。一旦出现真正的突破，市场就会放量。待价格维持在突破点上方3~5个交易日之后，回撤得到确认，即可选择时机买进。

由于矩形是价格再次形成上涨和确认底部的一个可靠形态，符合循环周期理论构建底部的最基本条件，因此是一个较好的判断蓄势启动阶段的辅助工具，也是在上升或下降趋势中二次构建循环周期的有力判断信号。

五、多重顶底反转形态

1. 双顶及双底形态

顶部和底部的形态有很多种。在上涨趋势中，价格形成一个阶段性高点之后，市场出现了一波强度较大的回调。回调幅度在15%左右，或者整个趋势的50%以上，都容易形成双顶形态。

形成第一个顶部之后，价格出现了一波回落调整。如果回落调整的空间过大，肯定会破坏原来的上升趋势，后期反弹就需要很大的能量，才能使股价重新回到上升趋势中，否则价格再次反弹到前期高点的时候就会失败，从而形成双顶形态。之后，一旦股价跌破前期上涨和大幅回调低点形成的支撑线，就会开启新的调整。在双顶演变过程中，形成第二个顶部时的成交量要小一些，这是形成顶部过程中多头力量衰竭导致的。

同样，在底部形成低点之后，反弹超过或者接近整个趋势50%空间的时候，最容易形成双底形态。在双底形成过程中，后期量能也会逐步萎缩。一旦股价突破下跌趋势中高点和反弹高点连接而成的压力线，回调二次确认之后，就会开启新的上升行情。

图9-13展示的K线走势中，出现了两个大的顶部，大的顶部之间还出现了两个小的顶部。当价格形成第一个顶部时创出一个高点之后，后期的反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

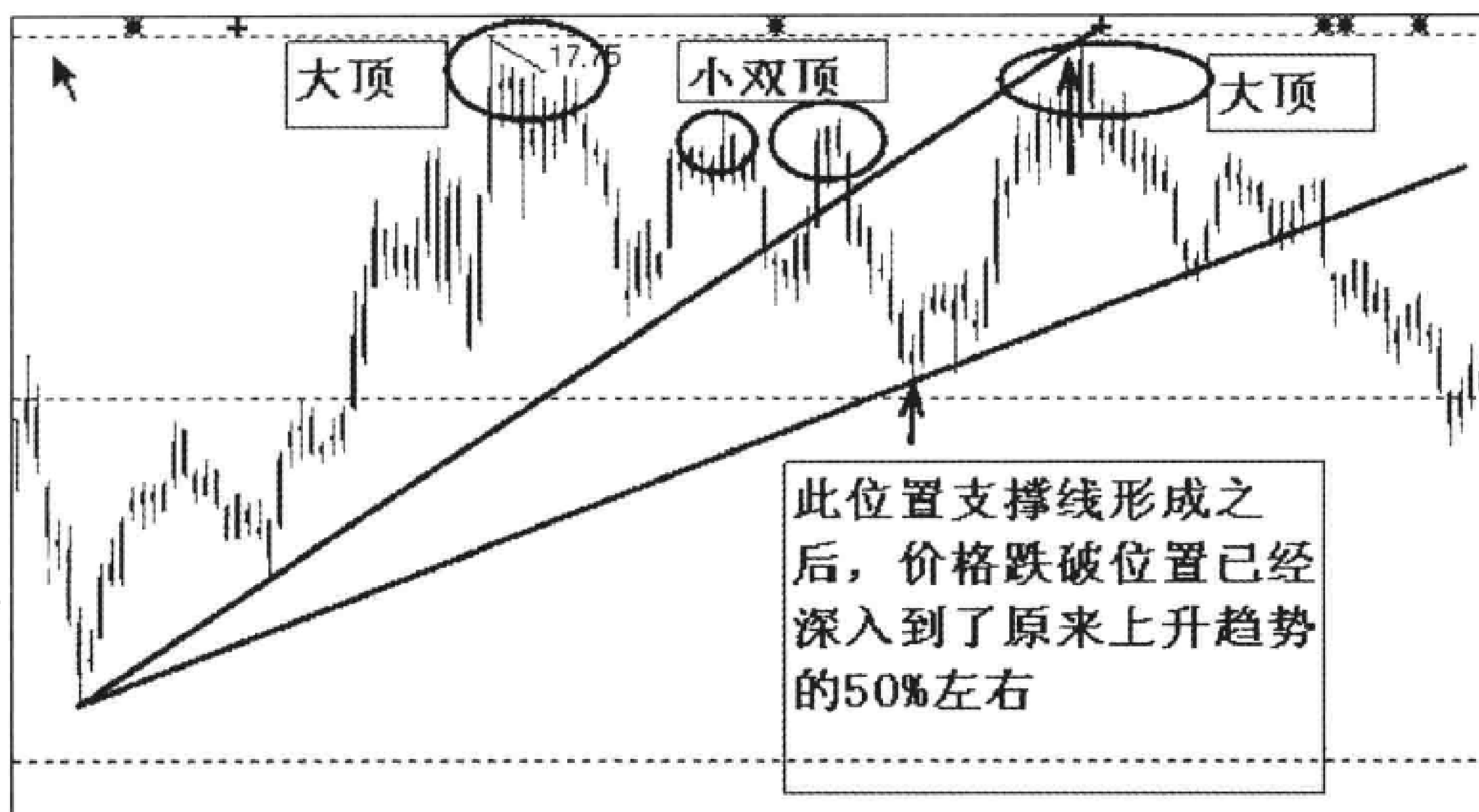


图 9-13

都没有突破该高点，并且盘中大的回调明显深入到了前期上涨趋势的中间位置，导致后期股价再次上涨时压力非常大，需要消耗很多压制的筹码。如果后期股价无法突破前期高点，随后回调跌破向上的支撑线，股价就会展开新的调整。

第一条支撑线跌破之后就变成了压力线。当价格反弹到此线的时候，再次开始了调整。当价格回调到下方一条支撑线的时候，价格开始企稳。但是由于形成了双顶，最终价格在支撑线附近震荡几日后，成功跌破该支撑线，展开了一波较大的调整行情。从图中可以看到，价格每一次回抽受阻，都是卖出的好时机。

图 9-14 展示了一个大区间的双底形态。构建双底形态，时间通常都在 3 周以上，至于具体需要多长时间，这要根据市场走势来确定。从图中可以看到，从第一个低点开始的反弹，上涨幅度非常大，导致后期再次回调跌破前期低点的概率下降到了 30%，这为形成双底形态奠定了基础。之后股价逐步上行，突破压力线，构成了良好的买进时机。

双底形态在形成过程中有以下几个特点，大家一定要注意。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

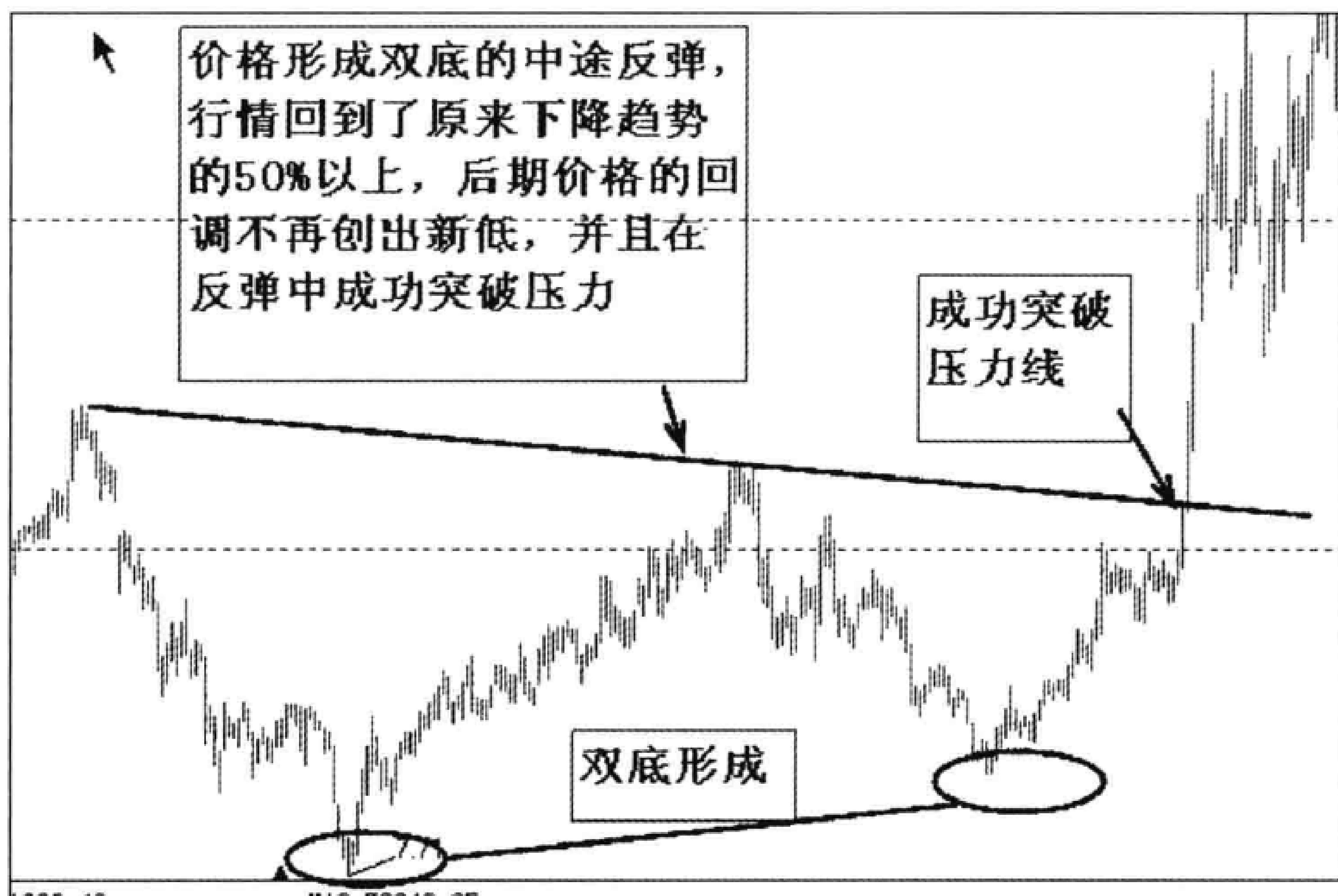


图 9-14

（1）形成两个底部的时候，成交量极度萎缩，第二个底部的成交量通常要小于第一个，这是非常好的信号。

（2）两个底部形成的周期通常在 3 周以上，有的会持续更长的时间。

（3）两个低点之间的价格反弹，通常都会达到最近一个下降趋势的 50%或者更高，从而破坏原来趋势的运行。

（4）突破压力线并且在其上方维持 3~5 个交易日，回抽得到确认，可以等待回撤结束时买进。双顶形态正好相反。

2. 三重顶底形态

价格在顶部的运行很复杂，有时候市场并不会只形成一个顶部，有时会形成多个顶部以进行反复确认，这时就会构成三重顶。在底部区域反复确认

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

底部，则会形成三重底。不管最终形成多少个底部，它们都属于形成底部的过程。形成底部的时间越长，突破之后带来的爆发力越大。

不断形成顶部和底部，是价格酝酿选择趋势方向的过程，也是构建循环周期理论底部蓄势阶段的一个过程。三重顶底的效力和双重顶底相比更加稳固。

形成三重顶底的过程中，在顶部反弹量能呈现逐步萎缩的态势。在底部的时候，量能则呈现持续萎缩的过程，一旦突破会明显放量。

在行情发展初期的时候，一般无法确认市场一定会形成三重的顶部或底部，但是可以通过第一个顶和底形成之后股价回调和反弹空间的大小，作为判断顶底形态的依据，以便耐心等待顶底的确认。交易者在盘中可以连接反弹和下跌的高低点，通过支撑线和压力线观察市场走势，一旦突破成功，就可以选择买进或卖出。

图 9-15 展示了一个三重顶部的反转态势。从图中可以看到，股价从第一个高点回调的幅度非常大，导致后面每一次反弹，到达该高点附近时都会受阻。虽然回调的低点不断提高，但是却无法构造出新的上升趋势。在该高点附近形成三重顶后，股价跌破向上的支撑线，回抽确认之后开始大幅度调整，此处发出了卖出信号。

从图中可以看到，形成第一个顶部后，此后股价触及第一个高点时，成交量是逐步减少的，这是行情上升衰竭的特点，也是三重顶以及多重顶重要的顶部特征。一旦具有这些特征，在价格成功跌破支撑线后，就可以采取卖出行动。三重底形态正好相反。

图 9-16 展示的是下降趋势接近尾声时形成的三重底形态。三重顶部或底部形成的时候，后面顶和底价格并不一定要求低于和高于前面的高点和低点，只需要接近即可。形成了多重底部，不一定马上就开启上升走势，还需要价格成功突破上方压力线并确认之后，才能判断上升趋势已经形成。成功突破之后，价格回撤就是买进的时机。

多重顶底具有以下几个特点。

（1）底部和顶部的形成呈现出量能不断减少态势，这符合多头和空头在顶部位置衰竭的表现，是判断底部和顶部形成的一个信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

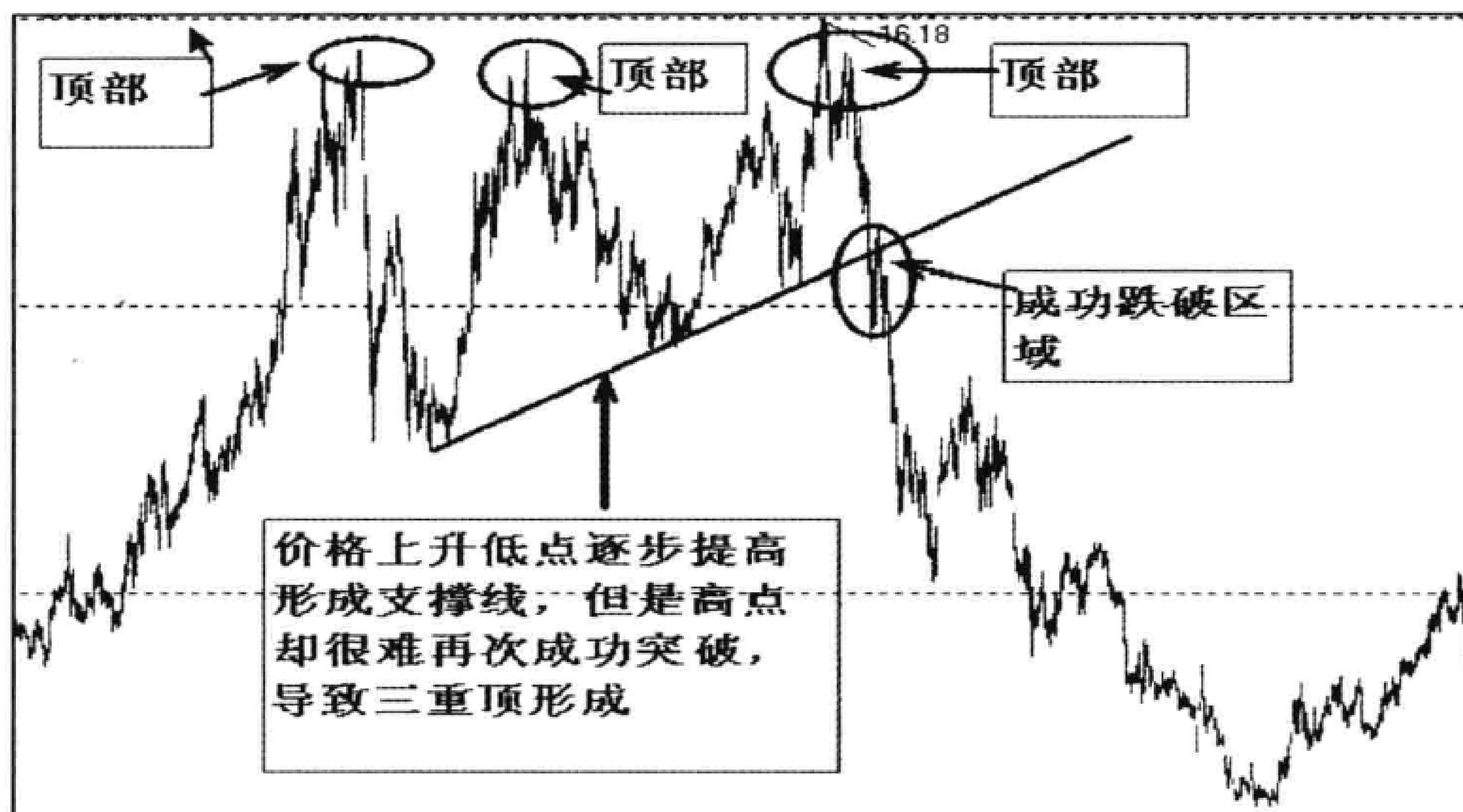


图 9-15

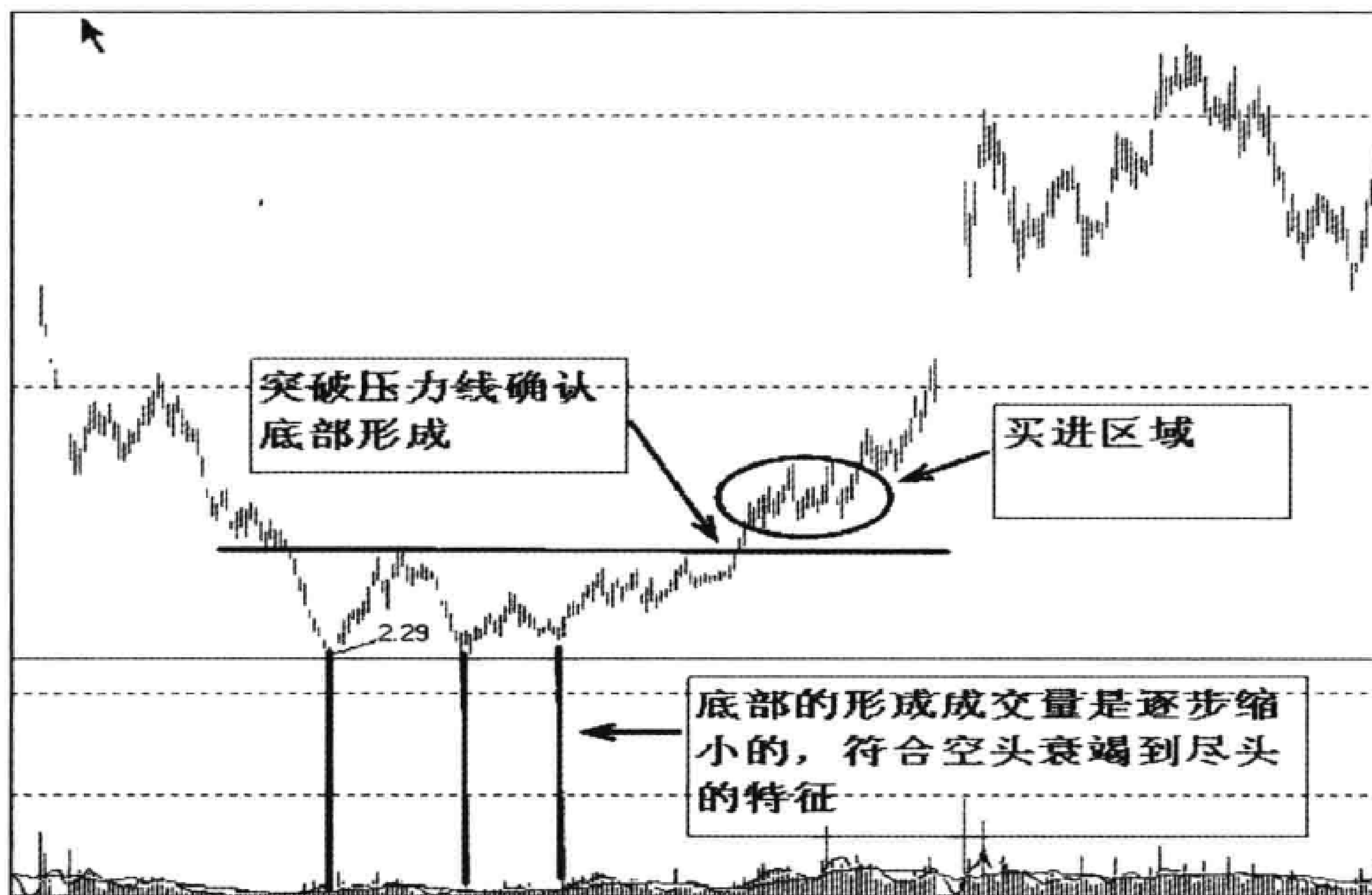


图 9-16

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）顶部和底部是否构造成功，不在于形成几个顶部和底部，关键在于价格是否能够成功突破压力线或支撑线并获得确认，这两个条件需同时具备。

（3）真正的交易者会在底部形成并且股价成功突破压力线后大量买进，前期底部出现低点时，只适合小仓位的试探买卖。

（4）突破后趋势持续的空间和时间长短，通常和顶部、底部形成的时间呈正相关，这可以作为制定股价上涨目标的依据。

（5）股价达到的目标位置，首先在前期趋势的第一个压力区域和支撑区域，最终目标位置可以在底部形成之后，根据趋势中的循环周期确立。

六、菱形（钻石形态）

菱形通常出现在上升趋势的顶部或者一波大幅上涨后中期调整走势的见顶过程，很少出现在底部。由于行情走势发展过程具有复杂性，并且该形态和头肩顶底有一定的相似性，即具有两个三角形态的形成过程，综合起来的线条形状非常像菱形，所以叫做菱形反转形态。

菱形最大的特点，就是能够将头肩的复杂过程通过图形表现出来。出现菱形的时候，通常也是交易相对活跃的时期。投资者遇到这种形态，应该耐心等待股价成功跌破该形态之后。

图 9-17 是在上升趋势接近尾声时形成的顶部菱形走势。菱形可以看作两个对称三角形结合在一起。在高位形成高点后，这个高点在后期的波动中难以逾越，并且伴随着量能萎缩，符合多头上涨到一定阶段形成顶部的衰竭特征。一旦价格跌破菱形形态并得到确认，就可以果断卖出了。

还有一种菱形出现在上涨途中的重大调整阶段，如图 9-18 所示。

图 9-18 展示的是一种特殊的菱形反转形态。形成菱形形态之前，股价处于长期上升的趋势中。股价出现大幅度调整之后，形成了菱形形态。形成菱形之后，虽然股价成功向上突破，再次出现了买进机会，但继续上升一段时间之后，股价就逐步见顶了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

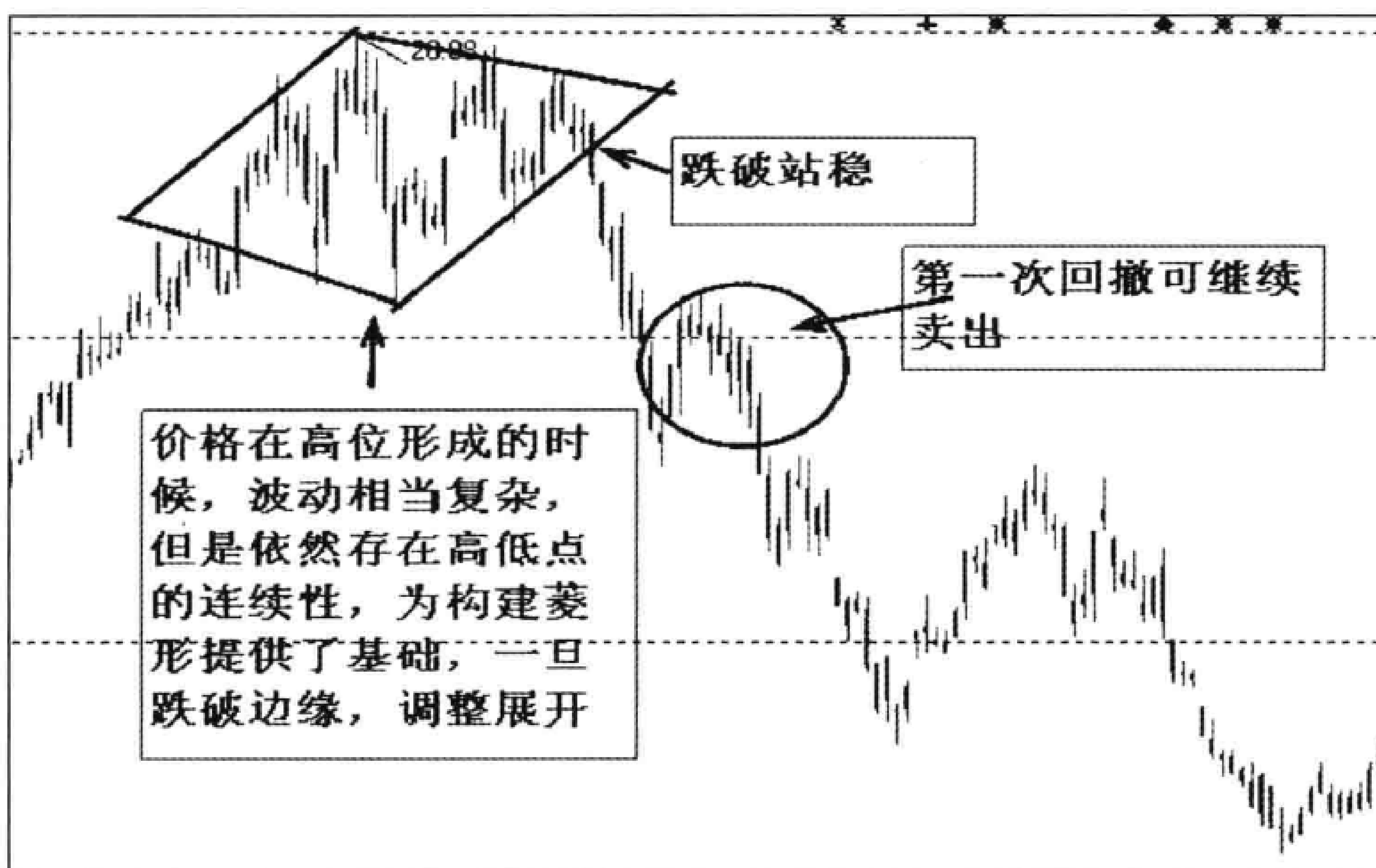


图 9-17

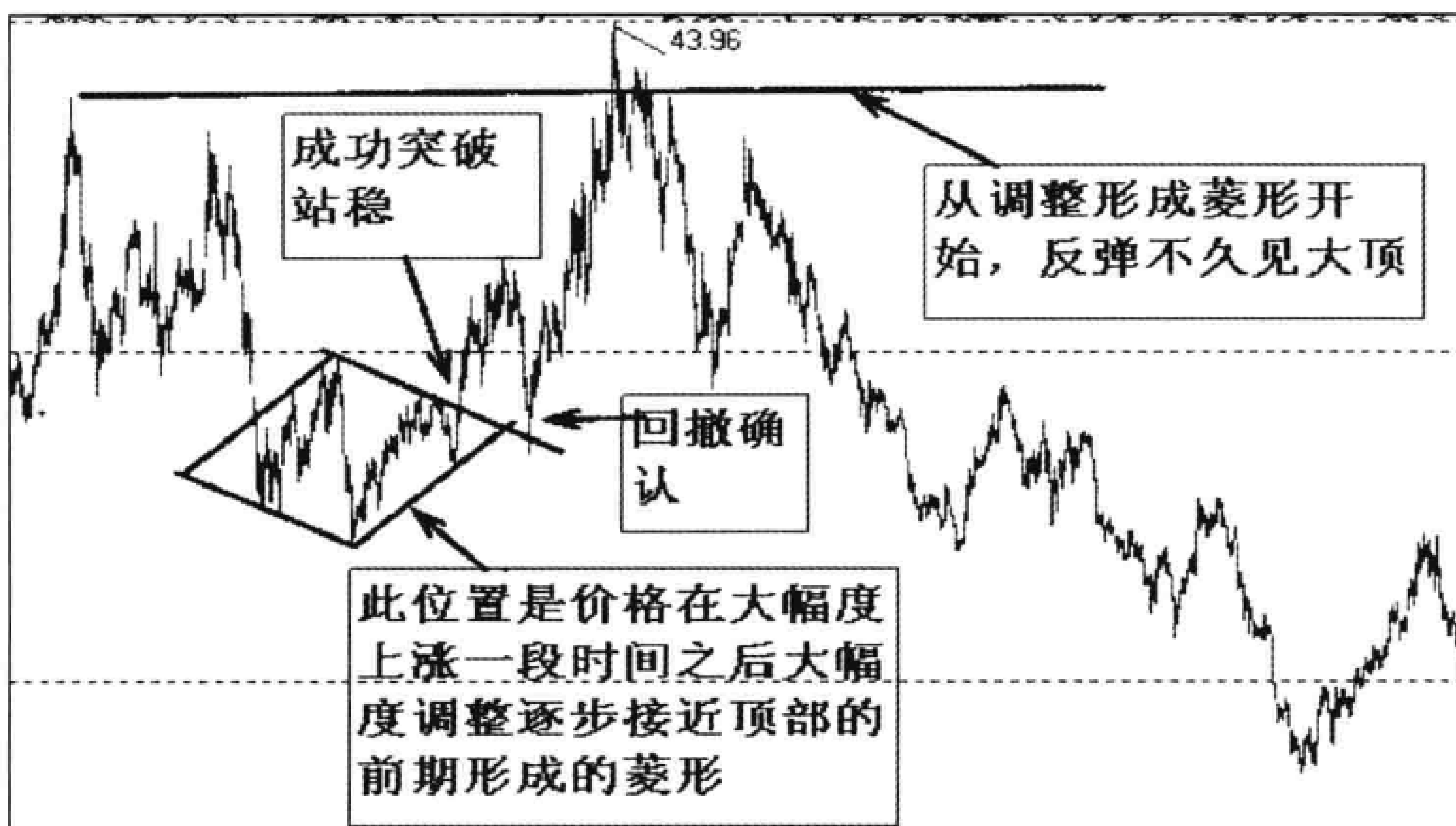


图 9-18

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种形态也曾经出现在2007年大盘指数达到6124点之前的大幅调整时期。菱形的存在，为交易者提供了一个判断趋势结束的信号。菱形通常出现在上升趋势的尾声阶段，有时则出现在上升趋势的调整阶段，这让交易者判断趋势见顶有了新的依据。

菱形具有以下几个特征。

（1）在顶部形成菱形的时候，虽然此时属于长期上升趋势的交易活跃时期，但是顶部一旦形成，量能会逐步下降。

（2）当菱形出现在趋势中间调整时期时，量能处于活跃期，但是相对前面一段时间要小一些。

（3）当菱形出现在趋势调整过程中的时候，通常是趋势很快见顶的信号。

（4）当菱形形态形成之后，股价向下成功跌破支撑线，一旦回试确认，即可选择卖出。如果股价向上成功突破压力线，则等待回撤时买进。

（5）菱形形态无论出现在什么地方，都有一个相对的高点或低点。这个高点或低点在后期的激烈波动中无法再次突破，这为形成短期或者中长期的循环周期提供了基础。

七、旗形反转形态

旗形形态通常出现在上升趋势或者下跌趋势的中间阶段，有时候也会出现在底部区域，旗形形态由两条平行的线条组成，相互平行对称，和前期的发展趋势形成一种类似于旗帜的形状，因此叫做旗形。

形成旗形形态的时候，价格重心移动方向通常和原来的趋势方向是相反的。一旦股价成功突破旗形形态，股价就会回到原来趋势运行的方向。形成旗形形态的过程中，量能是逐步缩小的。

图9-19展示的是上升过程中形成的旗形形态。前面的上涨阶段为构建旗杆打下了基础。上涨一段时间之后，股价出现相反方向的整理走势。形成旗形的过程中，伴随着量能的缩小。一旦价格成功突破该形态，并且随后股价稳定下来，就可以选择买进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

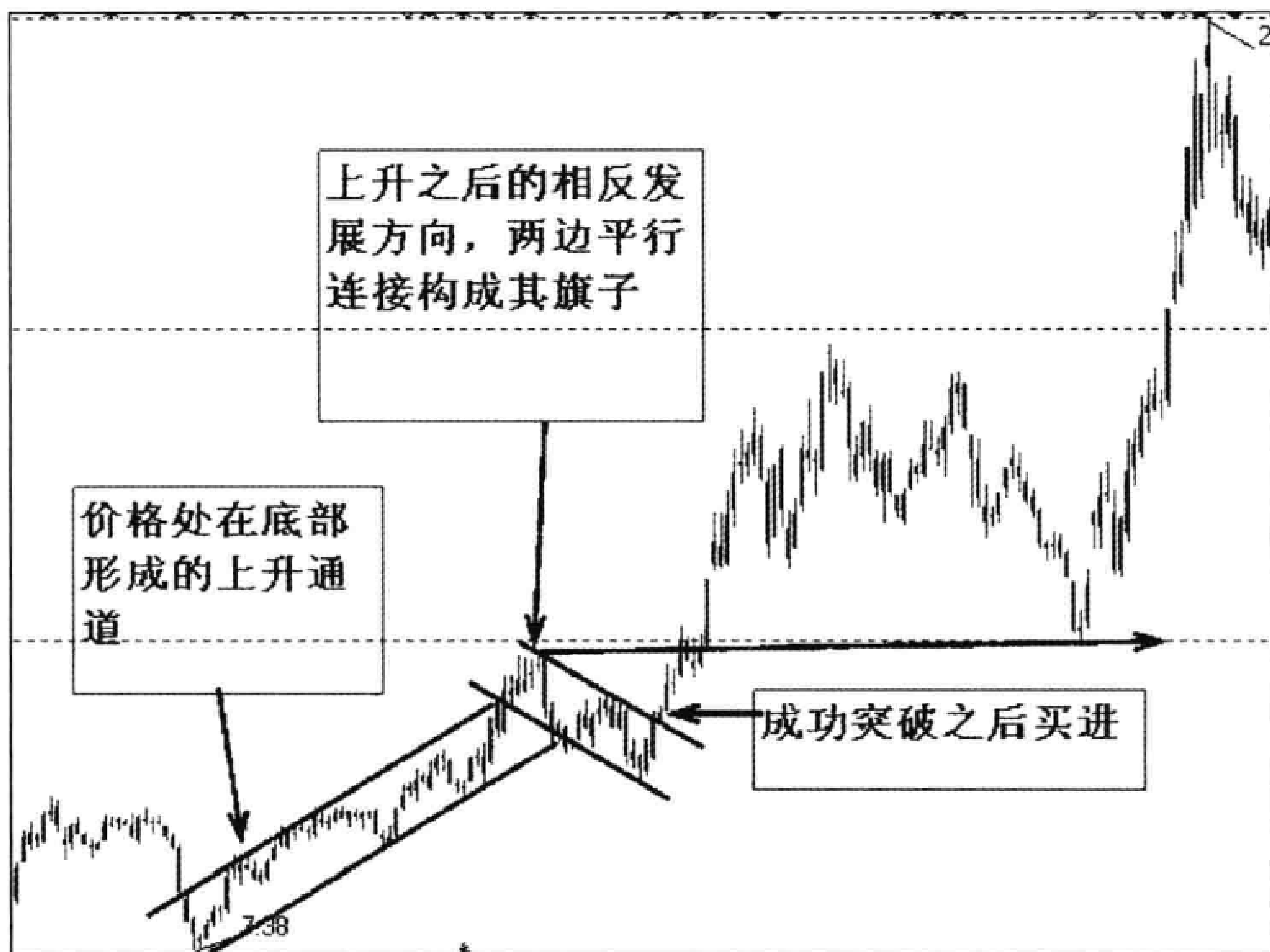


图 9–19

股价突破旗形形态的时候，交易者没有必要抢着进场，完全可以耐心等待随后出现回调。回调有时候会深入到中期组均线内部，有时候会回落到其上方。一旦价格在中期组均线上方形成旗杆，之后的回调稳定和突破就是最佳的买进时机。

突破的时候会伴随着量能的放大。成功突破之后，压力线就会变为支撑线。股价回调到支撑线后，会再次出现买进时机。

下跌途中出现的旗形形态，通常叫做倒旗形走势。如图 9–20 所示。图9–20 展示的是下降趋势中的旗形形态。从图中可以看到，旗杆和旗面的方向总是相反的，中间的反弹震荡区间通常呈现为缩量，突破之后会再次放大。一旦价格成功突破，就会形成第一卖点，之后股价再次回试失败，可以二次卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

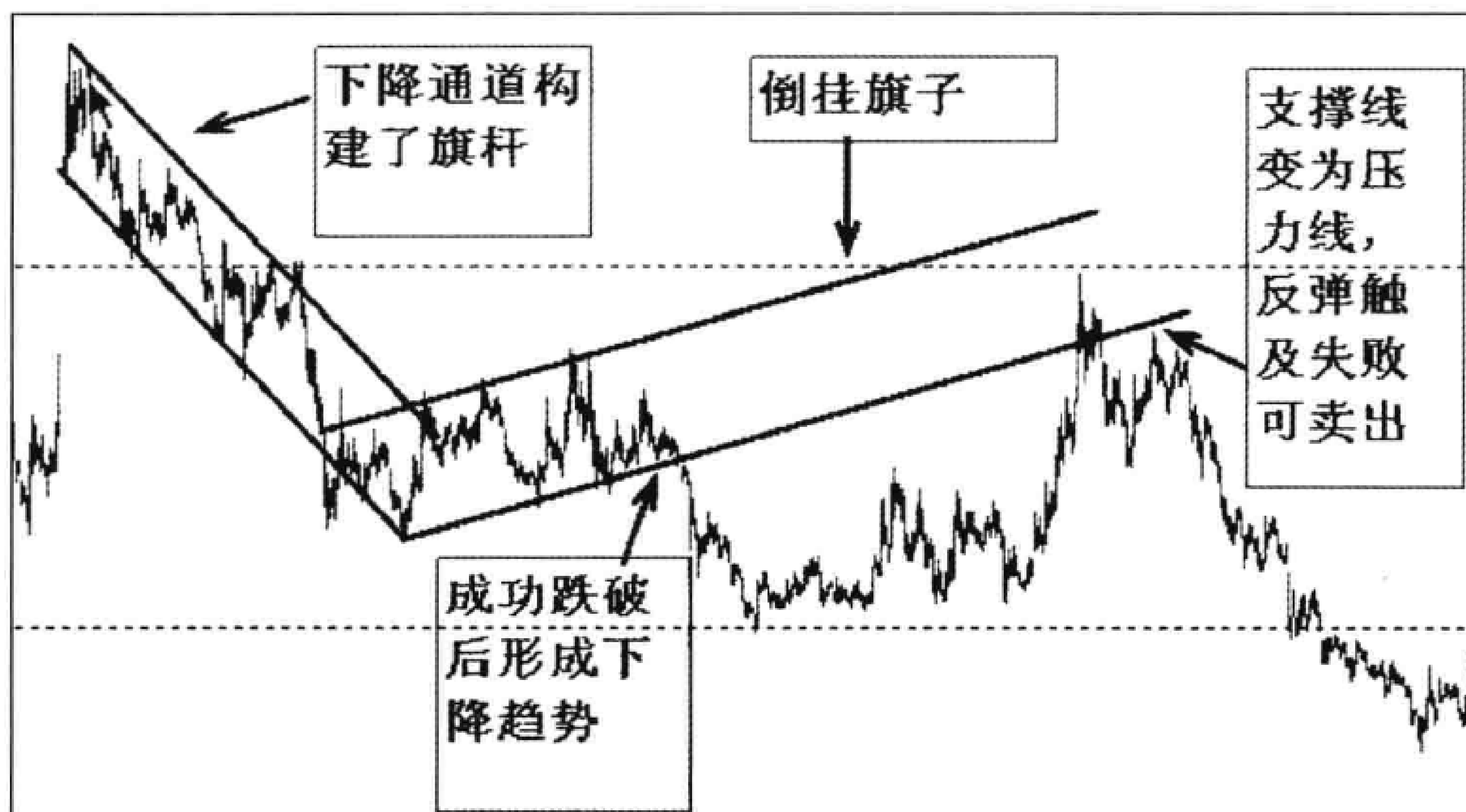


图 9-20

旗形是整理形态中的一个重要形态。在趋势发展初期，通常有一个稳定持续的上涨过程，导致价格回到中期组均线上方。旗面和缓冲回调阶段有相似之处，并且都是价格再次调整的信号。价格成功跌破旗形形态就是最佳的卖出时机。旗形整理形态的出现，为交易者判断市场所处阶段提供了基础，也为长期格局发展的方向发出了信号。这种形态一旦确立，会增加投资者判断未来趋势的信心，对提高交易成功的概率有很大的帮助。

旗形形态通常具有以下特点。

（1）不管旗形出现在上涨趋势什么位置，通常都有一个突破最近高点的走势持续存在，从而形成上升通道即旗杆。

（2）旗面的方向和旗杆是相反的。

（3）旗形震荡整理走势通常处于量能收缩的过程中。一旦突破该形态，量能会再次放大。

（4）在交易中，一旦成功突破该形态，就是良好的买卖时机。后期出现的回试，则需要耐心观察。突破失败即产生同方向信号，即下跌趋势会再次下跌，上涨趋势则会再次上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（5）旗形出现在循环周期的启动时期，有时候也会出现在循环周期运行过程之中。旗面通常出现在缓冲回调阶段，这是其中的一个形态，但不是全部。

八、缺口形态

很多人遇到缺口的时候，总是显得无所适从。大多数交易者很难分清楚各种缺口的性质，以及缺口是否会出现回补。矛盾思想导致买卖犹豫。

很多人认为，只要出现缺口，就一定存在回补的需求。其实在股价走势中，缺口回补与否，和股价的正常运行没有太大的关系。

缺口是由于突发性价格跳空，导致之后的股价和前期股价之间存在一个空隙。这个空隙有时候很大，有时候很小。空隙的大小，要看形成缺口的推动力量大小。一般来说，跳空形成缺口，无非就是一次性将价格提高了几个档次而已。既然如此，那么缺口完全可以看做是股价的一个正常上涨，只是当时受到一些刺激，导致当天股价高开或低开。

形成缺口之后，价格走势和形成缺口的背后推动原因有重要关系，这就为判断缺口性质提供了一些依据。缺口一般包括普通缺口、突破缺口、持续缺口和衰竭缺口。缺口遵循股价的运行趋势，但并不代表这些缺口会在一个趋势中全部出现。

形成缺口，表明市场有一股力量推动价格以极端的方式运行，因此缺口和能量有很大的关系。比如普通缺口，形成这种缺口时，市场受到了一些利好消息的影响，但股价涨跌能量不是很充足，导致股价持续发展受到限制，很快陷入到衰竭之中，因此股价跳空开盘之后就出现了回调，并且很快回补了形成的缺口。一旦缺口被封闭，就会在缺口形成之前的低点或高点附近形成双底，之后继续上涨或下跌。如再次产生新的低点，则构建新的下降趋势。

对于缺口的分析，完全可以从量能的持续性上进行解读。

还有一种特殊的缺口，是由于上市公司分红或送转股造成的，这类缺口不具有分析的价值。凡是非市场内在能量推动的缺口，都可以排除在外。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

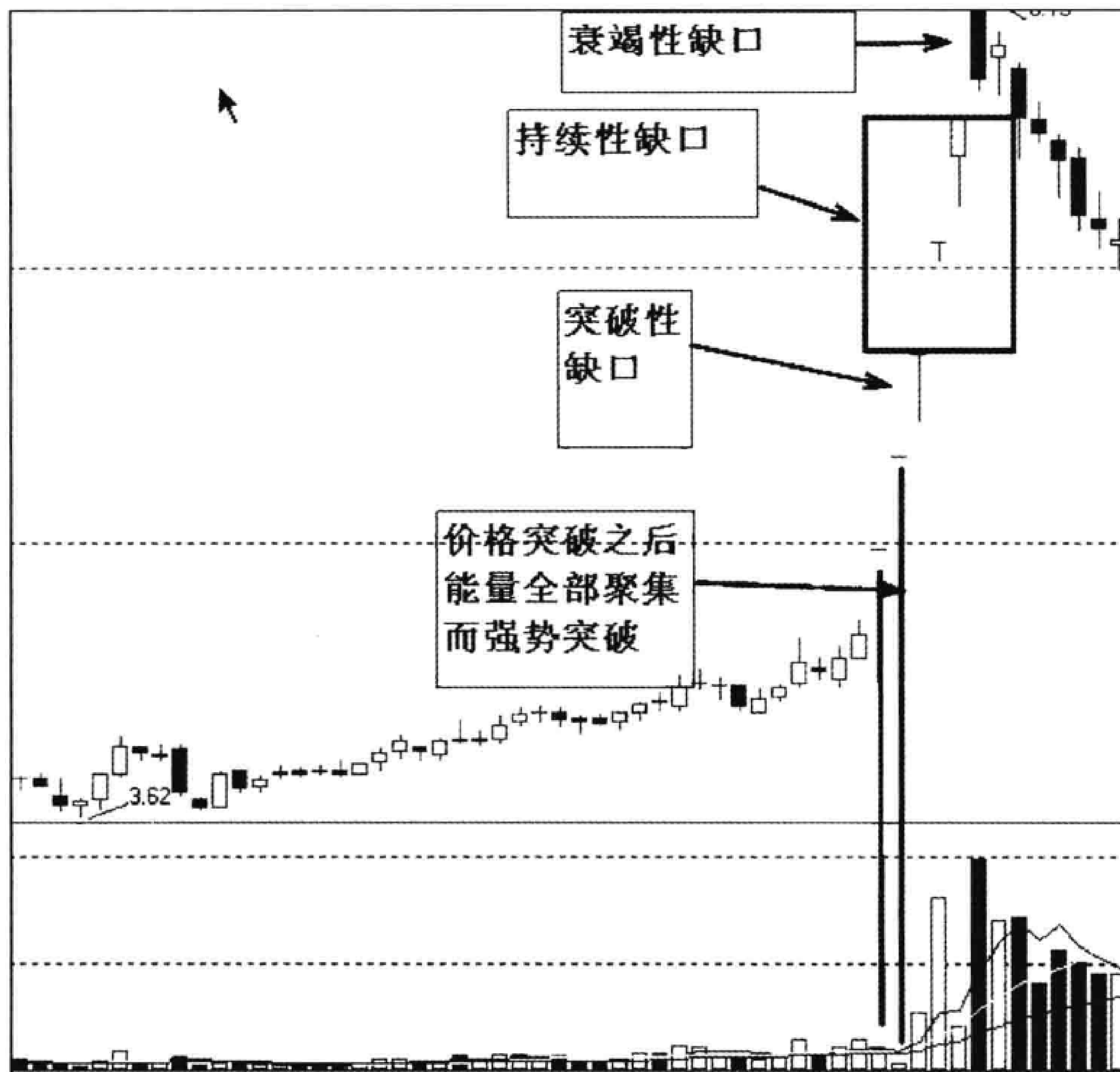


图 9-21

图 9-21 展示了各种性质的缺口。从图形上可以看到，在量能非常小的时候，市场能够以一字形跳空涨停，这是 A 股走势的特殊性缺口，代表市场中存在一股强大的买进能量。形成第三个突破性缺口时，量能大幅度放大，并且维持相近的能量。第四和第五个缺口为持续性缺口。形成第六个缺口时，出现了日内的能量转换，整个向上的推动力开始出现衰竭，说明价格面临调整的需要，这也是卖出的警告信号。之后价格出现回调，逐步回补留下的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

缺口。

从量能上看，缺口存在以下几个主要特征。

（1）突破性缺口通常伴随着正面的刺激，上涨的时候收阳线，下跌的时候收阴线。

（2）持续性缺口和突破性缺口一样，都需要能量的配合，并且量能保持持续状态。

（3）衰竭缺口通常是价格运行一段时间之后能量开始衰竭造成的，大多会在日内形成多空转换。这是趋势进入尾声的信号，提示交易者需要减仓或者卖出了。

1. 普通性缺口

图9-22展示了普通缺口中的一种。形成这种缺口，主要是量能在推动

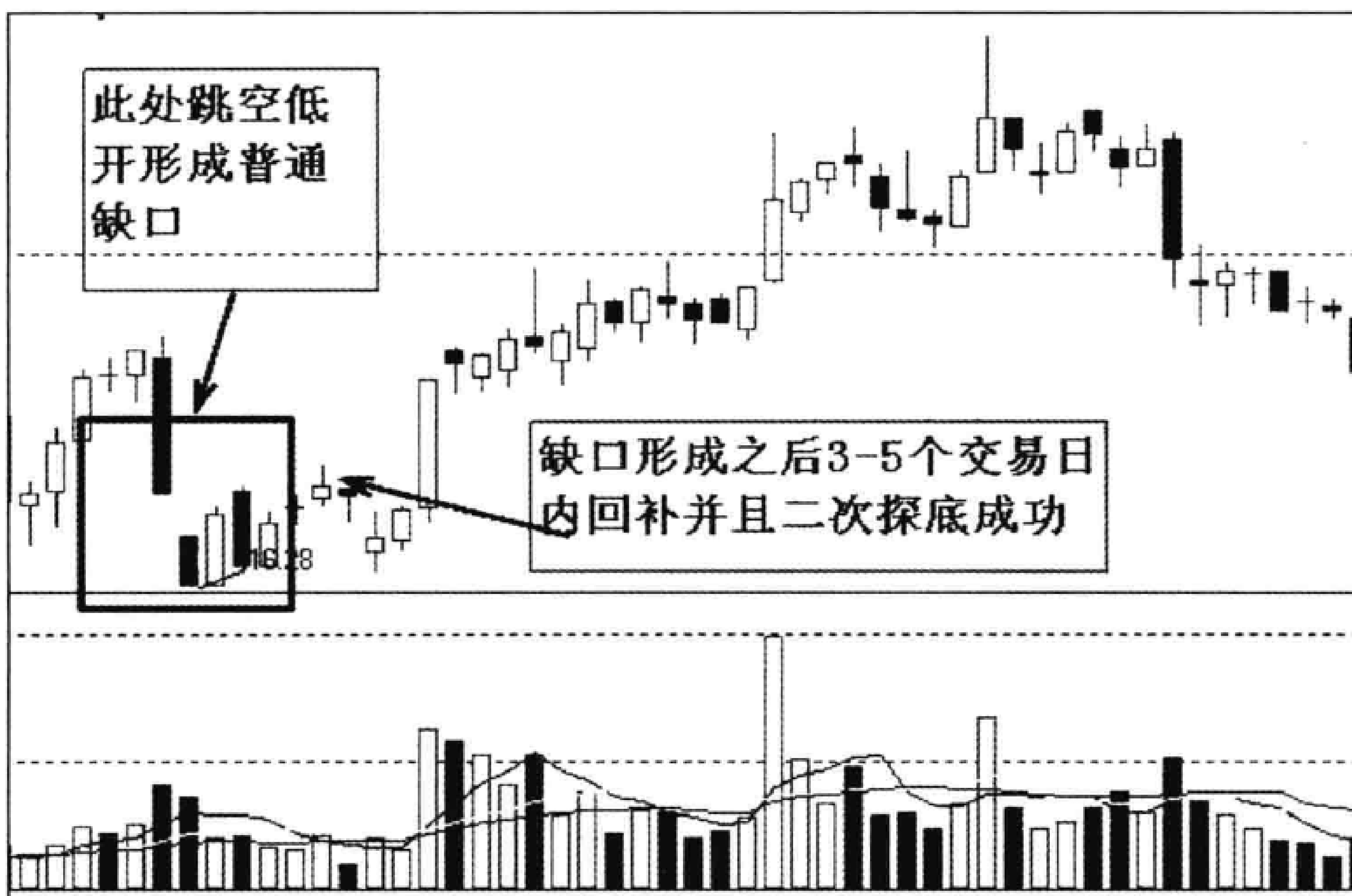


图 9-22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股价跳空后缺乏持续性，通常会在形成缺口之后的 3~5 个交易日内回补。回补缺口之后，价格有两种发展方式，一种是再次创新低，并且展开下降趋势。一种就是图 9-22 所示二次探底成功后向上突破，随后展开一波上涨走势。

图 9-23 展示了两个缺口之后股价在短期内的走势变化，一种是回补缺口之后形成了下跌态势，一种是探底成功形成了上涨格局。图中缺口之后的股价走势，告诫大家缺口既是机遇也是风险。

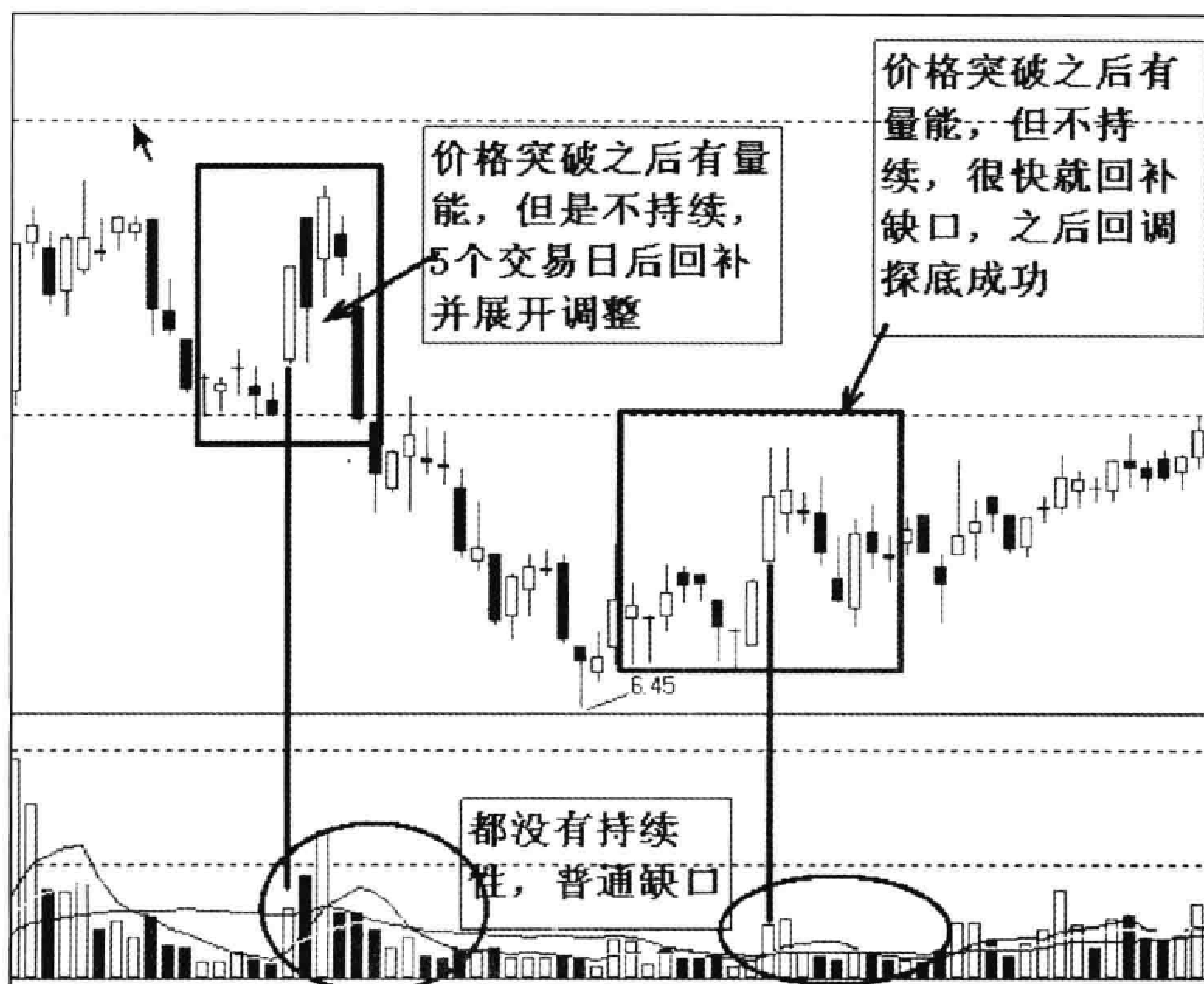


图 9-23

要把握缺口带来的机遇，主要观察形成缺口后，股价到达前期低点附近时能否稳定下来并且重新上涨。一旦突破回补前的高点，即可买进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

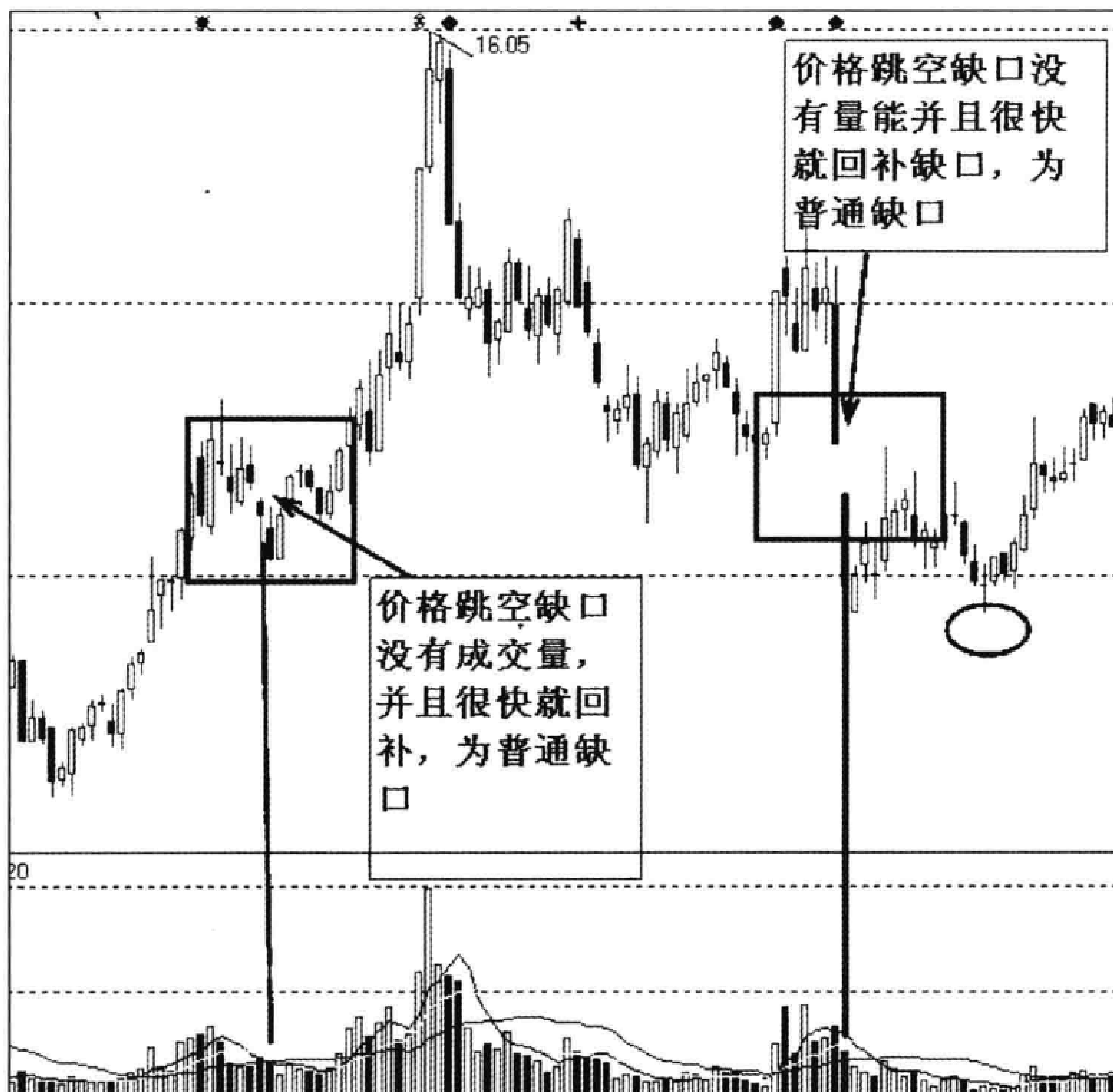


图 9-24

图 9-24 展示了两个普通缺口。从图中看到，出现向下跳空缺口后，由于没有量能的配合，导致无法形成真正的突破，跌势也没能持续下去。3~5 个交易日之后，缺口就被回补，说明这种缺口为普通缺口。二次探底成功后，随即展开了上涨走势。

普通缺口通常具有以下特征。

（1）跳空突破的时候通常没有量能的配合，并且 3~5 个交易日内就被

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回补。

（2）普通缺口回补提供了两个交易机会，重点是关注突破前的最低价格能否有效跌破，从而判断是继续上涨还是下跌。

（3）普通缺口出现的位置，决定了探底成功后的上升空间。处在中间位置的时候，一般以前期高点为目标位置来预测股价可能到达的低点。处在底部位置的时候，通常会演变成反转形态。

2. 突破性缺口

出现突破性缺口的时候，通常伴随着成交量放大，并且缺口短期内不会被回补。一旦缺口回补，则预示原来的趋势结束。

图 9-25 中出现了两个突破性缺口，一个为向上突破缺口，另一个为向下

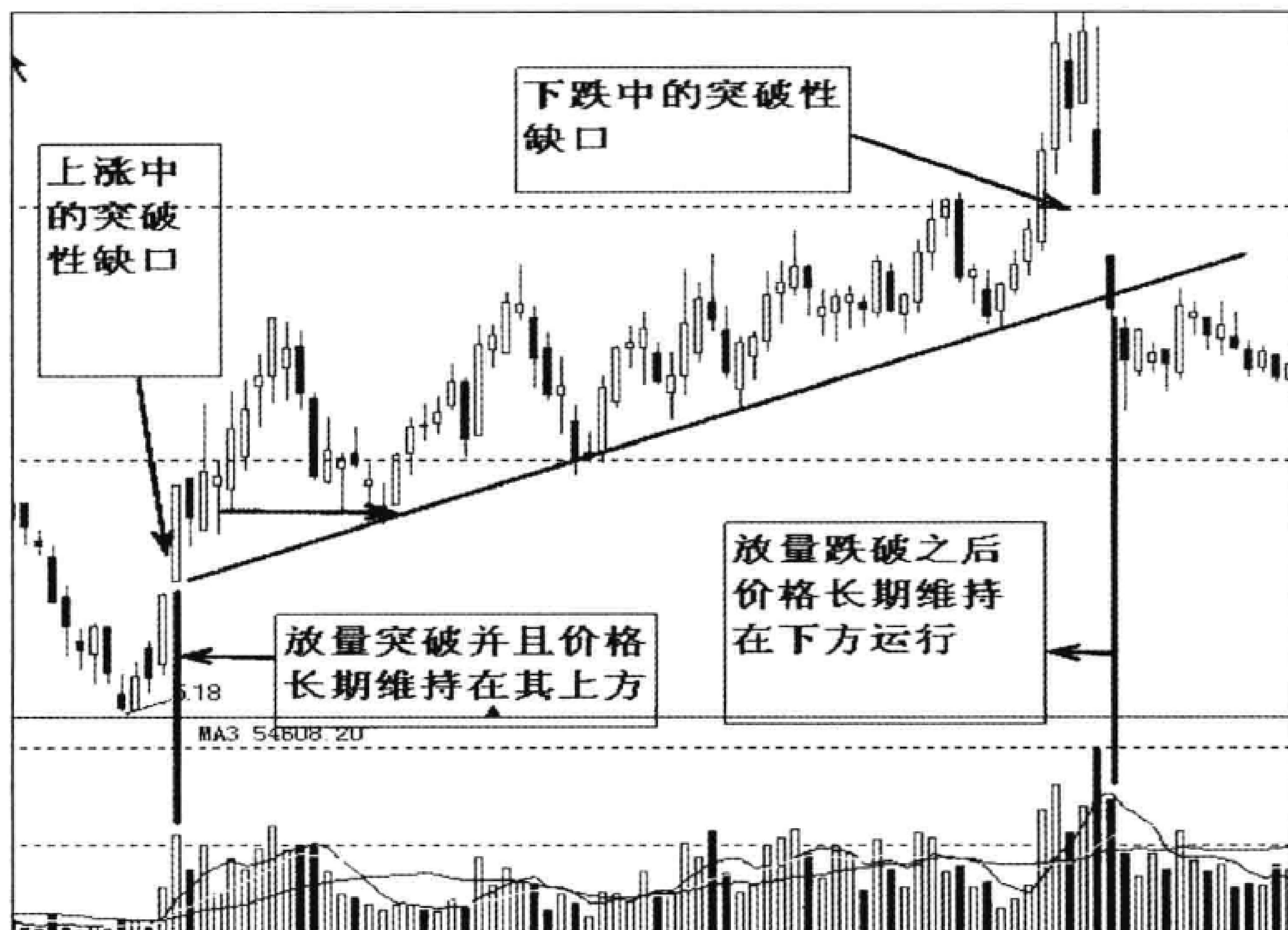


图 9-25

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

突破缺口。出现向上突破缺口时伴随着放量，股价长期在缺口上方运行，从而展开了一波上升走势。形成向下突破缺口时，也伴随着成交量的放大，并且股价长期在缺口下方运行，难以回补这一缺口，于是最终展开了调整走势。

突破性缺口一旦被回补，价格深入到缺口内部，则预示原来的趋势即将结束。



图 9-26

图 9-26 展示了一个突破性缺口。突破性缺口形成之后，价格长期维持在缺口上方运行。一旦价格回补了缺口，则预示着原来的上升趋势结束。回补缺口后，股价出现了短暂反弹，之后就展开新的调整行情。下跌趋势中的突破缺口也具有相同的特征。

突破性缺口具有以下特点。

（1）突破性缺口通常伴随量能的放大。

（2）突破之后，价格短期内不会回补。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（3）回补并深入缺口内部，预示着原来的趋势即将结束，反弹之后将展开相反的趋势。

（4）实战交易的时候，一旦形成突破性缺口，可以等待时机买进。一旦回补缺口，则耐心等待机会卖出。

3. 持续性缺口

持续性缺口通常出现在突破性缺口之后，表明突破性缺口引发的趋势还在持续过程中。持续不仅体现的价格上，也包括量能的持续。

图 9-27 为浙江东日（600113）2012 年 3 月前后的 K 线走势图。从图中

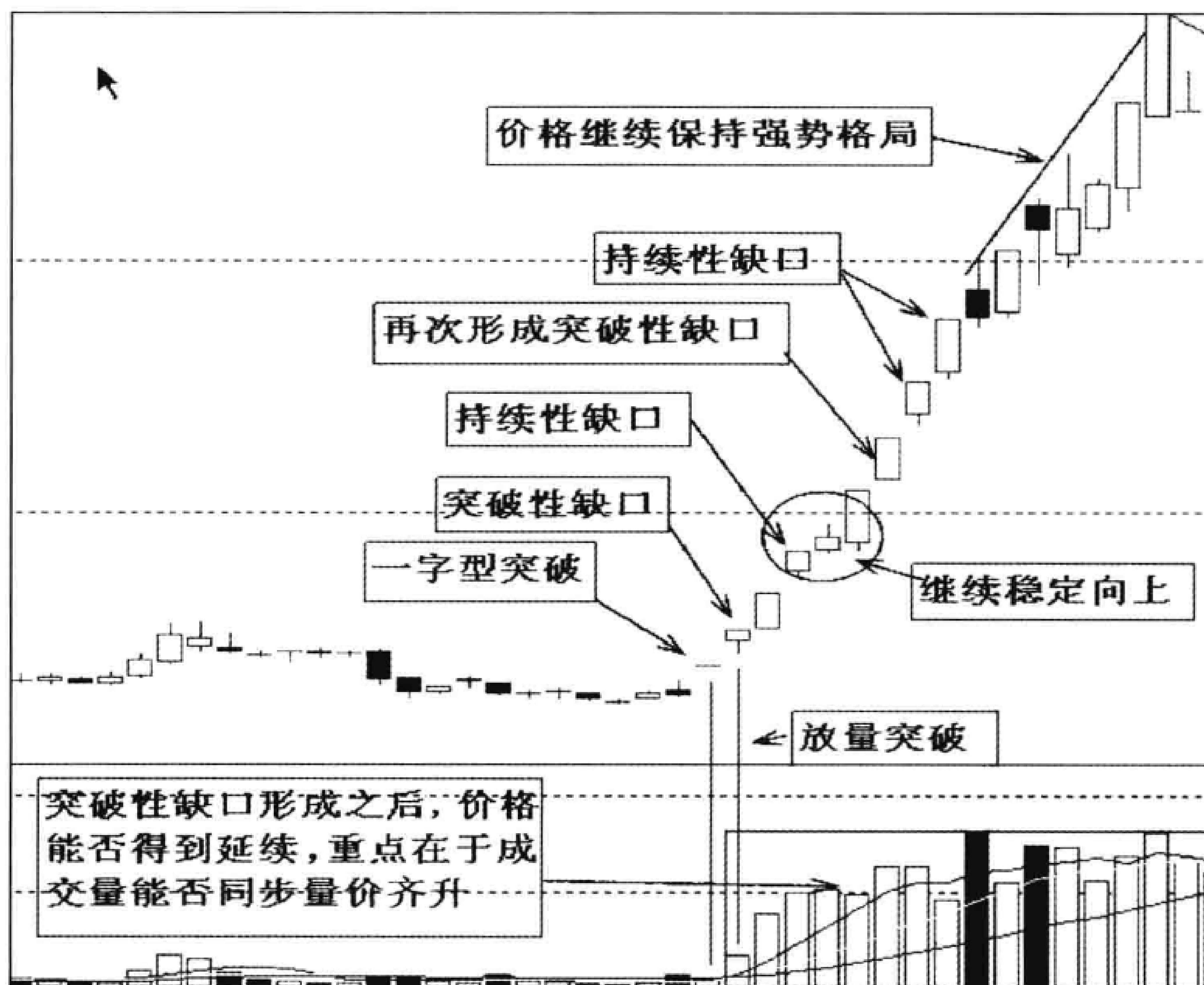


图 9-27

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以看到，整个上涨过程不仅有突破性缺口，还有持续性缺口。价格跳空形成突破性缺口之后，又连续跳空形成持续性缺口。持续性缺口通常也伴随成交量的放大，和价格上升保持同步。之后如果股价回补持续性缺口而不回补突破性缺口，市场将维持原来的趋势。

持续性缺口有以下特点。

（1）持续性缺口的量能和突破性缺口的量能通常保持连续性。

（2）持续性缺口出现之后，通常趋势还会维持一段时间，除非出现反转形态。

（3）持续性缺口在盘中被回补，只要不回补突破性缺口，价格稳定后，市场还会继续维持原来的趋势方向。

4. 衰竭性缺口

衰竭性缺口通常出现在上升趋势的尾声阶段。形成衰竭性缺口后不久，该缺口就会被回补，而且成交量逐步减少，预示动能正在下降，市场需要展开调整理。

图 9-28 是广州药业（600332）2011 年 1 月前后的 K 线走势图。从图中可以看到，价格向上突破之后动力不足，冲高回落，并且连续展开调整，形成衰竭性缺口。形成衰竭性缺口后，不管后期趋势持续还是立即展开调整，都预示上涨动能已严重不足，无法继续推动股价上升。形成衰竭性缺口，其实是一个诱多的过程，走势具有一定的欺骗性。交易者应该等待价格成功跌破跳空缺口后卖出。

衰竭性缺口有以下几个特点。

（1）衰竭性缺口通常出现在上升趋势或下降趋势的尾声阶段。

（2）衰竭性缺口通常出现在持续性缺口之后，预示上涨减缓，股价面临见顶回落。

（3）衰竭性缺口出现之后，通常伴随着成交量减少。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

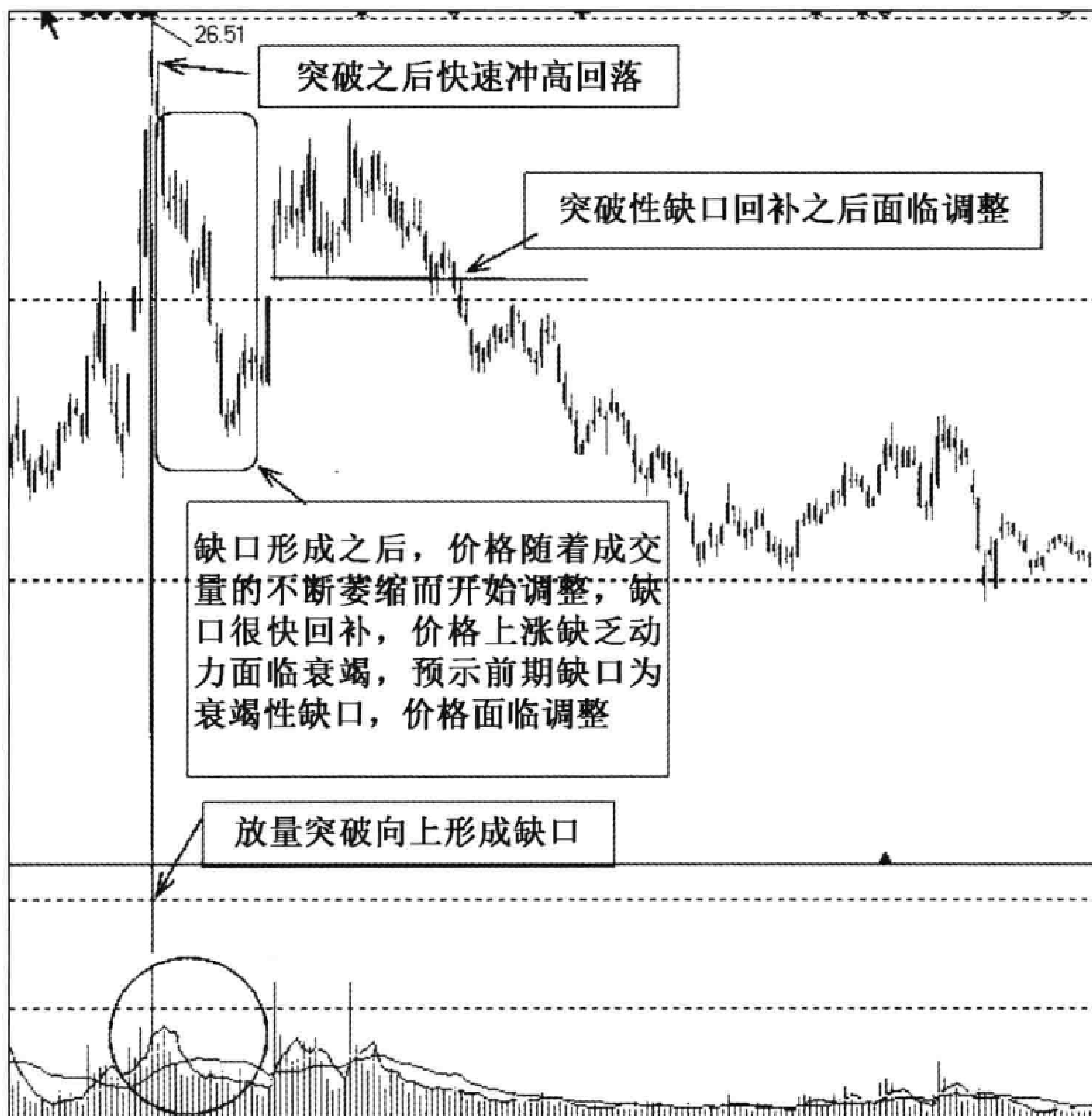


图 9-28

5. 岛型缺口

岛型缺口通常出现在价格上涨或者下跌一段时间之后。趋势在尾端突发性见顶或见底，并且快速发生反转，前后两次跳空，使一段 K 线像孤岛一样和其他 K 线分开，就形成岛型缺口。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

岛型缺口一般长期内难以再次回补，有的甚至若干年内都无法回补，预测起来具有一定的难度。但成功的交易者从来不在预测中交易，而是跟随价格图表发出的信号操作。一旦股价快速回补缺口并且成功跌破上涨或下跌以来的K线，可以选择卖出或者买进，止损点放在高点上方或低点下方1元或5%处即可。

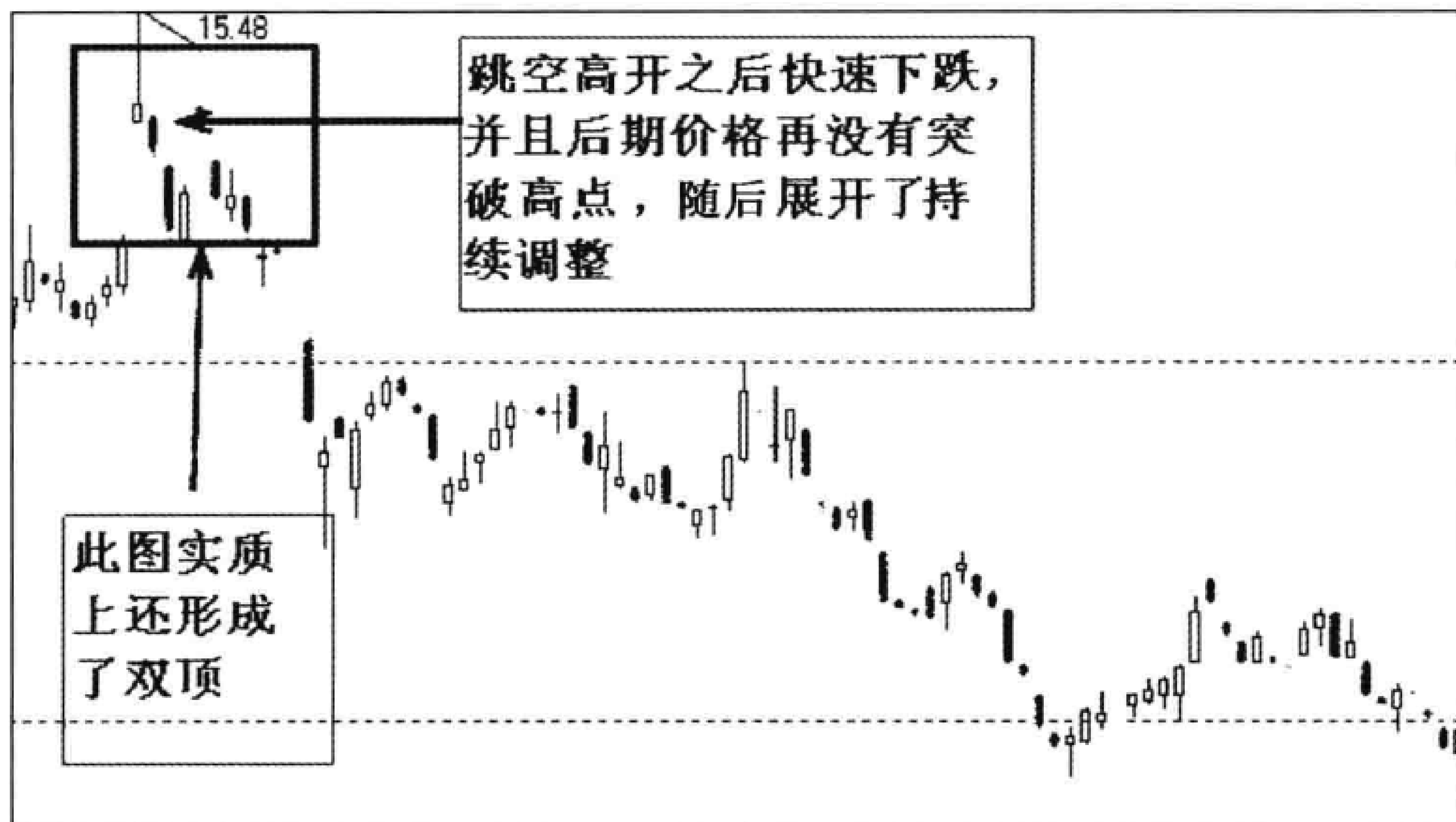


图 9-29

图9-29展示了一个岛型缺口。从图上可以看到，前期股价维持上涨趋势。最后时刻股价跳空高开，形成一个向上跳空缺口，随后马上又出现一个向下跳空缺口，形成岛型反转。

岛型缺口走势具有相当大的欺骗性，在目前A股交易规则下，交易者如果在出现向上跳空缺口时买进，肯定会面临被套的局面。还好该股后期出现反弹，形成一个小双顶，给大家提供了反弹出局的机会。但股价反弹没有突破前期最高点，回补缺口后随即开始了一段长期的调整走势。

岛型缺口很多时候都代表趋势发生了反转。有的时候跳空之后直接进入调整走势，中间没有反弹，这种走势风险更大。

岛型缺口有时和突破性缺口很相似，只是跳空位置和量能的持续性存在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一些差别，预测起来难度很大。交易者应该耐心等待局势明朗后再交易，这样也许会失去一些获取收益的机会，但是风险是可控的。

岛型缺口出现在下降趋势尾声时，情况刚好相反。

岛型缺口有以下几个特点。

（1）趋势运行一段时间之后突发性跳空。

（2）跳空之后隔日就开始调整，并且留下孤零零的一段 K 线。

（3）回补过程快则一天，慢则 3~5 天，并且形成顶部区域。

（4）跳空之后，量能开始逐步下降，价格则持续调整。

九、单日反转

单日反转是价格上涨一段时间之后，某一天发生突发性调整，并且日内就形成了一个反转下跌信号，当日收盘价格区间遮盖前一个交易日价格区间的 80%以上。在下降趋势中出现单日反转走势，则成为反转上涨信号。

单日反转一定发生在上涨趋势的顶部或下降趋势的底部。单日反转和岛型反转的区别在于有没有形成跳空缺口。

图 9-30 展示了一个价格单日反转走势。从图中可以看到，价格上升一段时间之后，出现突发性大跌，当日收出一根大阴线，大阴线遮盖了前一个交易日的实体区间。通常最终收盘价跌破前一个交易日波动区间的 80%位置，可以判断反转到来。

单日反转的成交量和股价上涨最后一根独立阳线的成交量通常旗鼓相当，预示市场发生了突变。还有一种单日反转出现在价格在顶部经过一段时间的震荡整理之后，某个交易日突然下跌，随后展开调整走势。下降趋势刚好相反。

图 9-31 展示了一个顶部单日反转走势。从图中可以看到，价格单日反转发生在价格在顶部区域进行了几日区间整理之后。单日反转打破了顶部整理格局，引发了持续调整走势。一旦某日股价成功跌破顶部整理区域，交易者即可卖出，止损位置放在最高点上方。图中还出现了一个岛型缺口反转走势，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

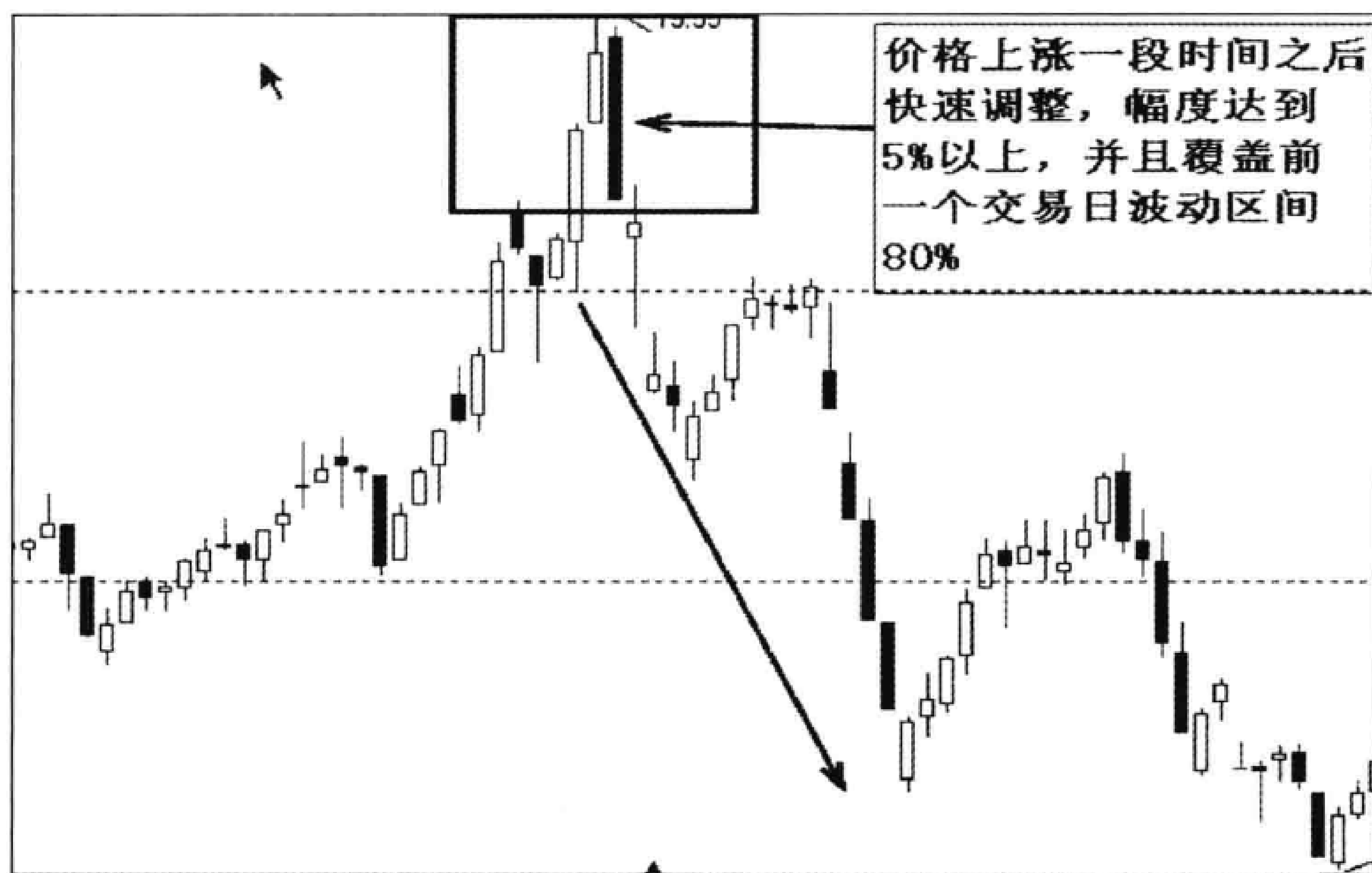


图 9-30

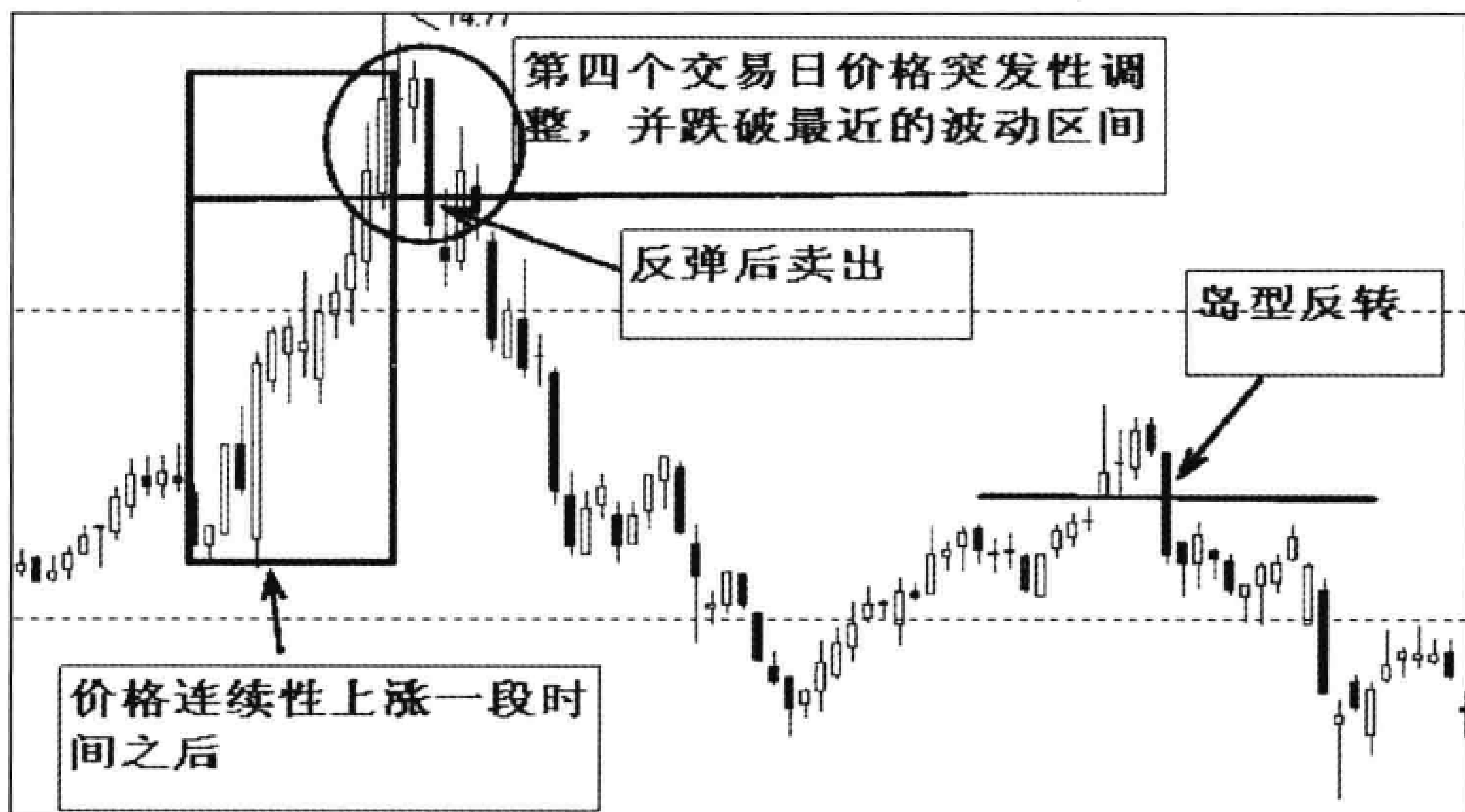


图 9-31

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强化了整个下降趋势。

9 种经典的反转技术形态，只是多种技术形态中的一部分，但它们具有很强的实战应用性。在实际走势中，这些反转技术形态不是出现在顶部区域，就是出现在底部区域，还有一些出现在中继阶段，对价格的反转起到了很好的预警作用。

这些技术形态有一些共同的特点，就是对一个顶部或底部起到引导作用，是非常好的判断循环周期价格趋势启动的分析工具。在底部区域，价格还没有真正站稳中期组均线的情况下，出现这些形态会增强交易者的信心，也能提高交易成功的概率。利用各种技术形态的走势规律，可以判断循环周期延续的空间和时间。

形态应用不在于复杂，只要熟悉它们即可。判断一个形态时，如果分析的时间过长，不是没有学好形态分析知识，就是将其复杂化了。交易讲究专业和简单，并且可以重复执行。任何形式的复杂化，都不利于对市场的判断。要知道，底部总是在反复的考验中更加牢固。无论最终形成什么形态，一段时期内，底部永远只有一个。股价成功突破关键压力位和支撑位，就是买卖的开始，交易者只需要耐心等待即可。没有必要在形态还没有突破的时候猜测走势，这样做只会导致心智混乱，犯下提前交易的错误。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章 K 线及 K 线组合实战分析

一、K 线及 K 线组合应用新解

在一定周期之内，股价走势都可以通过 K 线的形式直观地表现出来，比如最高价、最低价、开盘价和收盘价。K 线实体的大小，则反映出某一时间周期内股价波动的强弱。

K 线能够在价格发生变化的最短时间内发出信号，这对于判断行情的持续和反转具有很重要的作用。利用 K 线形态，可以灵活把握买卖的时机。

如果把 K 线形态分析和循环周期理论结合在一起，交易效果会更加明显。因为 K 线对于一个阶段的上涨结束和下跌回调，会在第一时间发出警示信号。将价格变化和趋势结合起来，也能提升整个交易计划的精准度。

不同的 K 线通常表达不同的市场含义，K 线所处的空间位置，也会对股价运行方向产生影响。即使是同样的 K 线，出现在趋势的不同阶段，表达的走势也会有很大的差别。所以对于 K 线效力的判断，一定要和当时的市场环境结合起来，否则容易陷入僵化思维中，频繁发生错误交易。

根据每只股票当日的开盘价、收盘价、最高价和最低价 4 项数据，可以将股价走势图画成如图 10-1 所示的 K 线图。

根据 K 线的计算周期，可以将其分为分钟 K 线、日 K 线、周 K 线、月 K 线、年 K 线。

周 K 线是指以周一的开盘价、周五的收盘价、全周最高价和全周最低价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

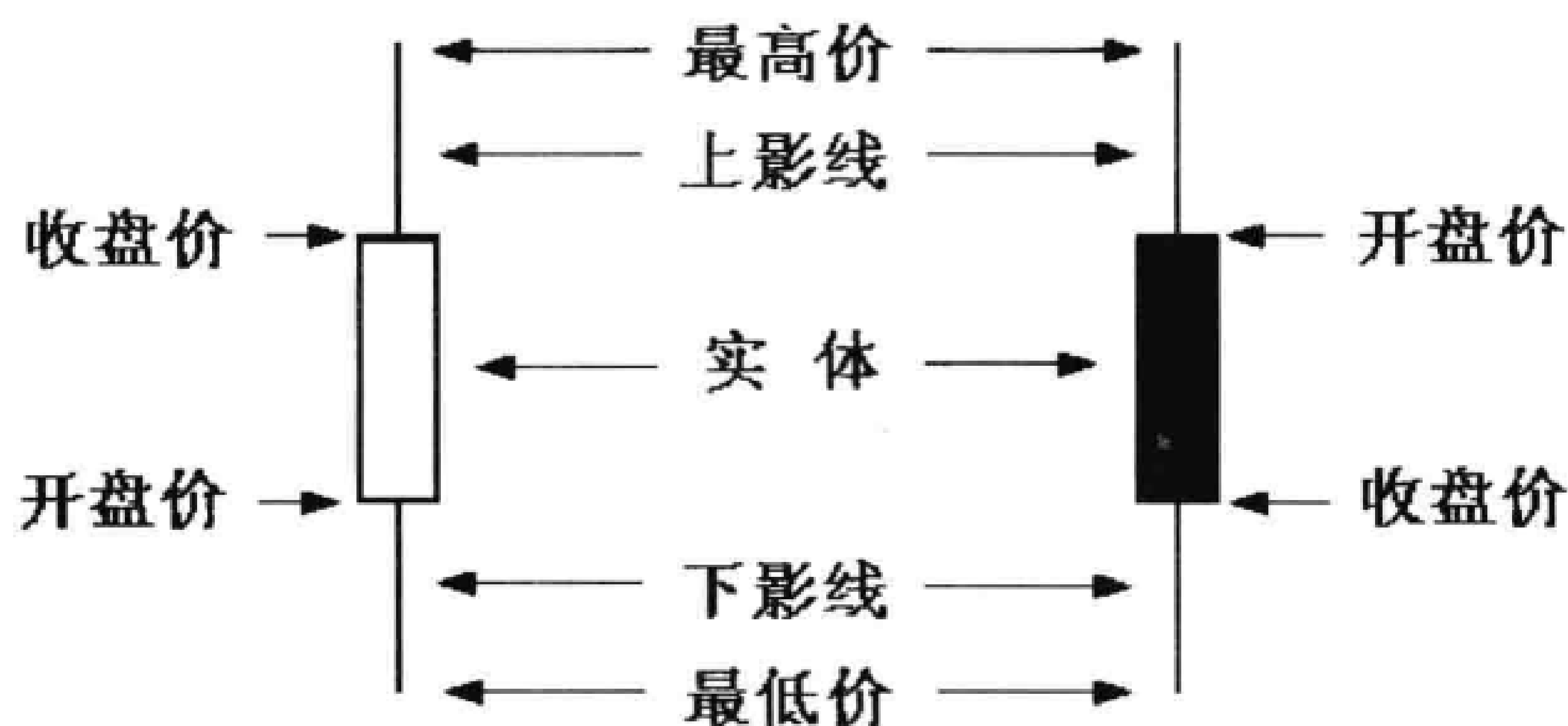


图 10-1

画出的 K 线图。月 K 线则以一个月的第一个交易日的开盘价，最后一个交易日的收盘价和全月最高价与全月最低价画出的 K 线图。周 K 线、月 K 线常用于研判中期行情。

对于短线交易者来说，众多分析软件提供的 5 分钟 K 线、15 分钟 K 线、30 分钟 K 线和 60 分钟 K 线，也具有重要的参考价值。

从形态来看，K 线可分为阳线、阴线和同价线 3 种类型。阳线是指收盘价高于开盘价的 K 线。阳线按实体大小可以分为大阳线、中阳线和小阳线。阴线是指收盘价低于开盘价的 K 线。阴线按其实体大小，可以分为大阴线、中阴线和小阴线。同价线是指收盘价等于开盘价的一种特殊形式的 K 线。阳线和阴线的不同形态如图 10-2 所示。

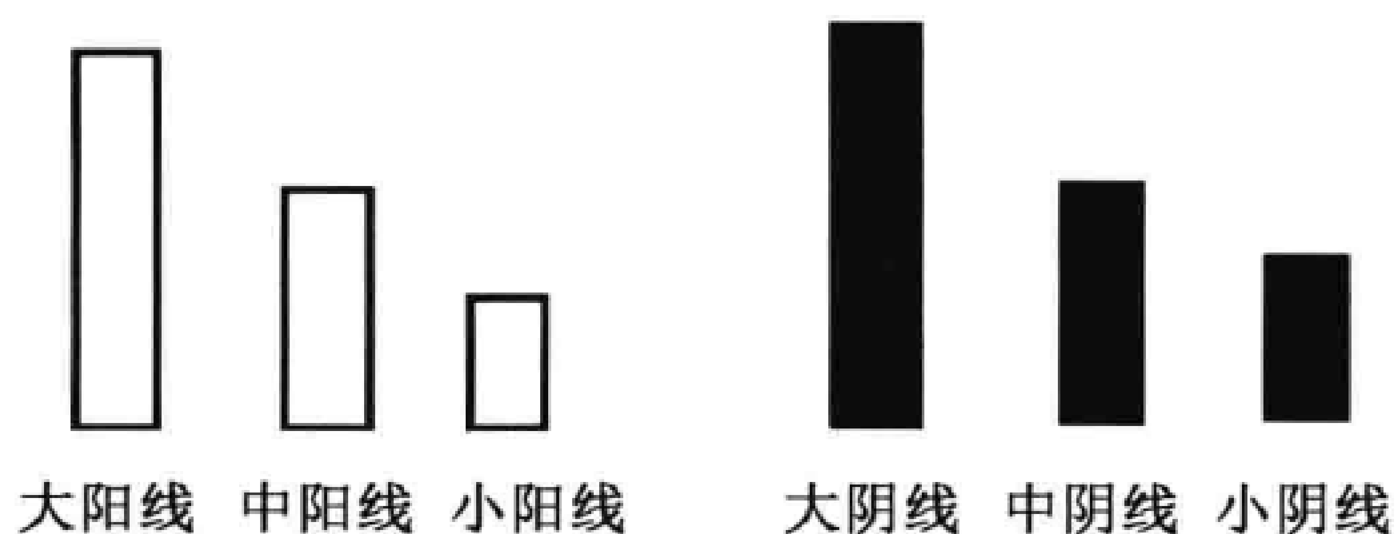


图 10-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 10-2 展示了不同情况下的 K 线实体结构。实体的大小显示了价格波动区间的强度，阳线实体越大，代表上涨力度越强。阴线实体越大，代表下跌力度越强。它们所处的位置，也决定了 K 线表达的最终意义，比如是趋势中间的回档还是开始反转。

同价线常以“十”字形和“T”字形表现出来，故又称十字线和 T 字线。同价线按上下影线的长短和有无，又可以分为长十字线、十字线和 T 字线、倒 T 字线、一字线等。如图 10-3 所示。

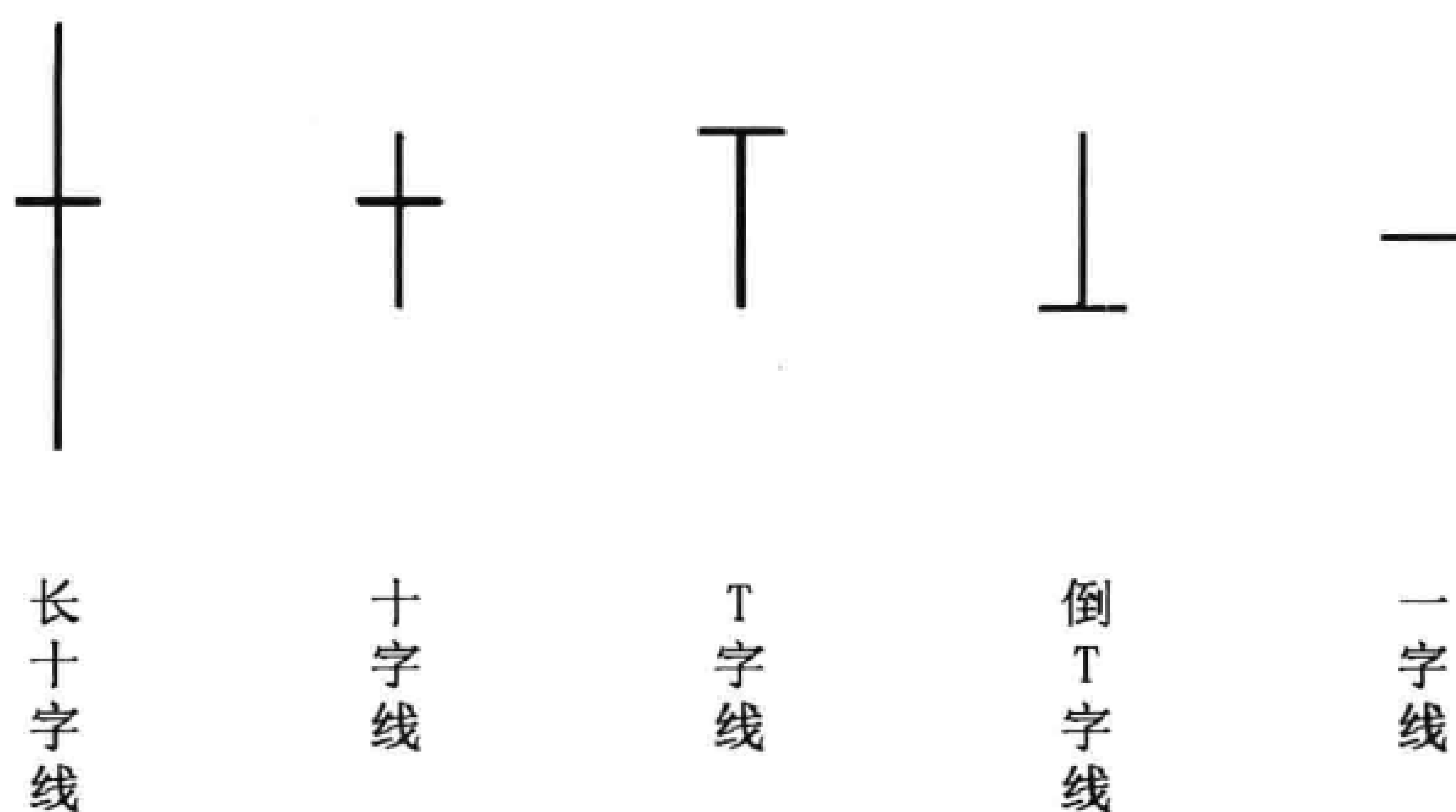


图 10-3

同价线是收盘价和开盘价相同时的特殊走势，通常代表多空双方互不相让。当该形态出现在顶部的时候，预示行情即将反转调整。当该形态出现在低位的时候，预示即将面临上涨，是一种很强的反转信号。

二、单根 K 线的实战用法

由于 K 线是多空双方在一定时期内争夺的结果，因此它们具有很强烈的市场意义。当然，K 线表达的市场含义，是和它们所处的位置密不可分的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 单根 K 线之吊颈线

吊颈线的 K 线实体很小，没有上影线或者上影线非常短，下影线一般大于或等于实体的两倍。如图 10-4 所示。



图 10-4

图 10-5 展示了在上升趋势顶部区域出现的一根吊颈线。形成这根吊颈线的主要原因是：前期价格一直保持良好的上涨走势，有一天价格快速上升之后，在最后阶段突然受到了空方打压，导致第二天价格直接下跌，收出一根吊颈线，形成一个看跌信号。

在此之前，市场也出现了这样的 K 线形态。相继出现吊颈线，强化了趋势持续过程中遇到的阻力，预示股价很快就会展开调整。两次出现吊颈线，预示股价调整的效果肯定要比出现一次强。

第一次出现吊颈线之后，第二天仍然收出一根阳线，表明多头非常强势，不想放弃优势地位。当顶部再次出现吊颈线之后，第二天却收出了一个低开的阴线，表明多空争夺中空头开始占据优势，至少从目前状态看，下跌的概率更大一些。这已经构成了交易的有利信号。

当这种图形出现在底部区域的时候，得到的效果刚好相反。价格在底部区域下跌之后，再次拉升形成吊颈线，说明在下跌过程中，股价在某个低点位置得到了支撑，并且多头快速转为强势。在低位收盘时收出阳吊颈线效果更好。

任何形态的形成，都是研判价格在其所处位置时的市场心理反应。为什么说 K 线图最能够体现市场走势，并且是最能反映投资者心理和想法的图形，就是因为大家能够从图形形态中找到市场交易心理变化的线索。从这些细小

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

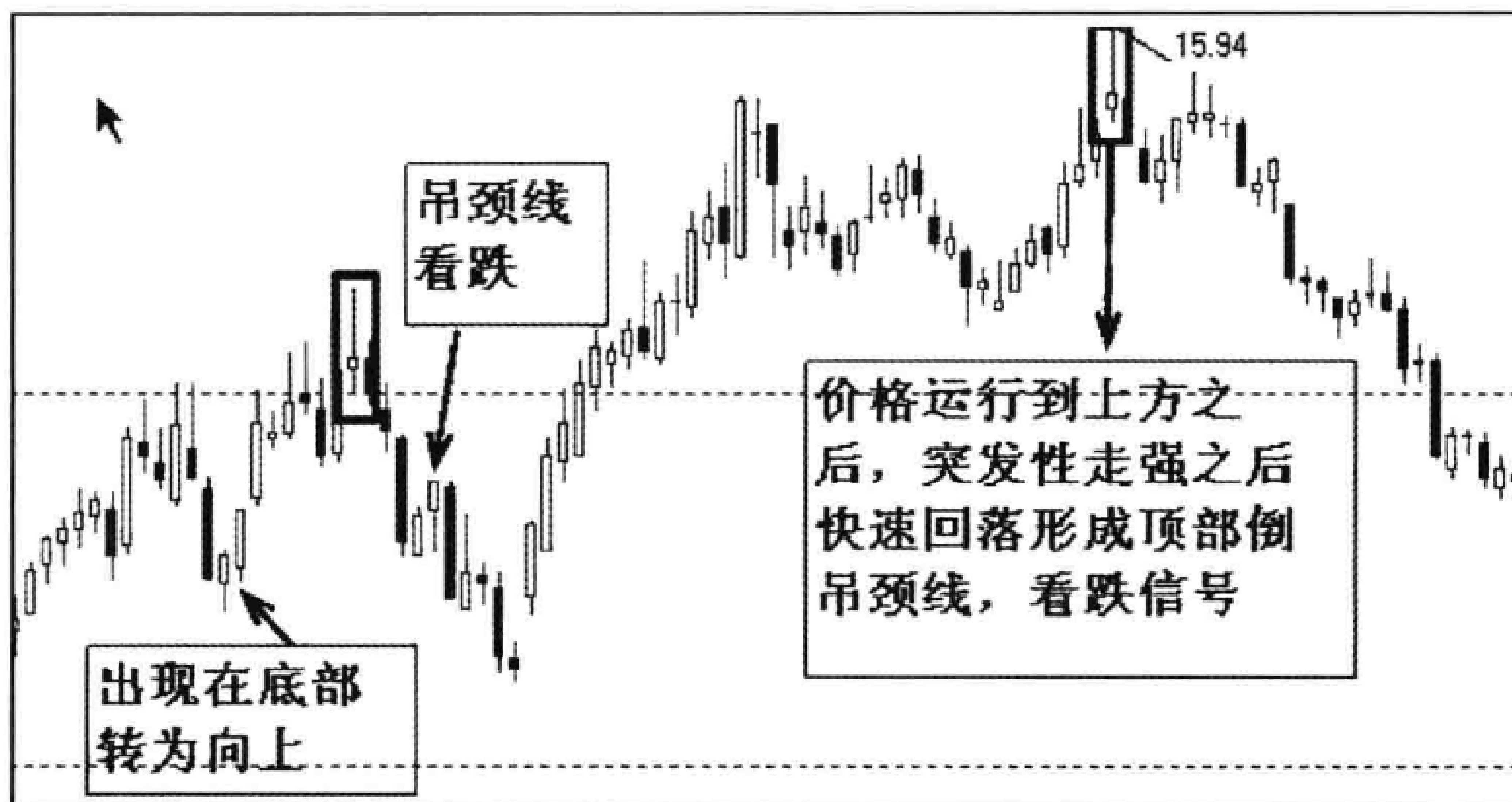


图 10-5

的变化线索分析市场内在的发展路线，是非常具有参考价值的。

对于交易者来说，没有必要去死记每一个 K 线图，只需要掌握最基本的单日 K 线表达的市场意义即可。知道这些单日 K 线的市场意义之后，就很容易分析出两根 K 线、三根 K 线的市场意义。学习中，投资者千万不要被千奇百怪的图形给吓着了，其实它们的市场含义都有迹可循。

2. 单根 K 线之十字线

十字线是上下影线都比较短的同价位线，一般实体长度不超过上一交易日价格的 0.5%，大盘十字线的实体长度更小一些。如图 10-6 所示。

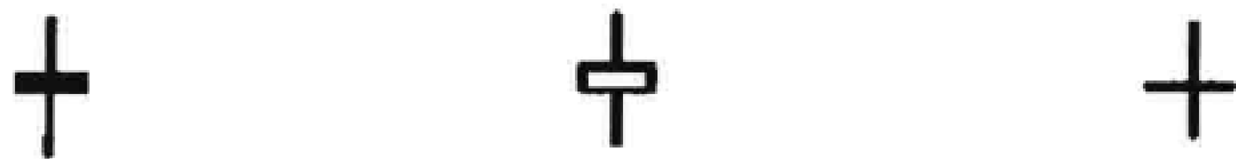


图 10-6

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

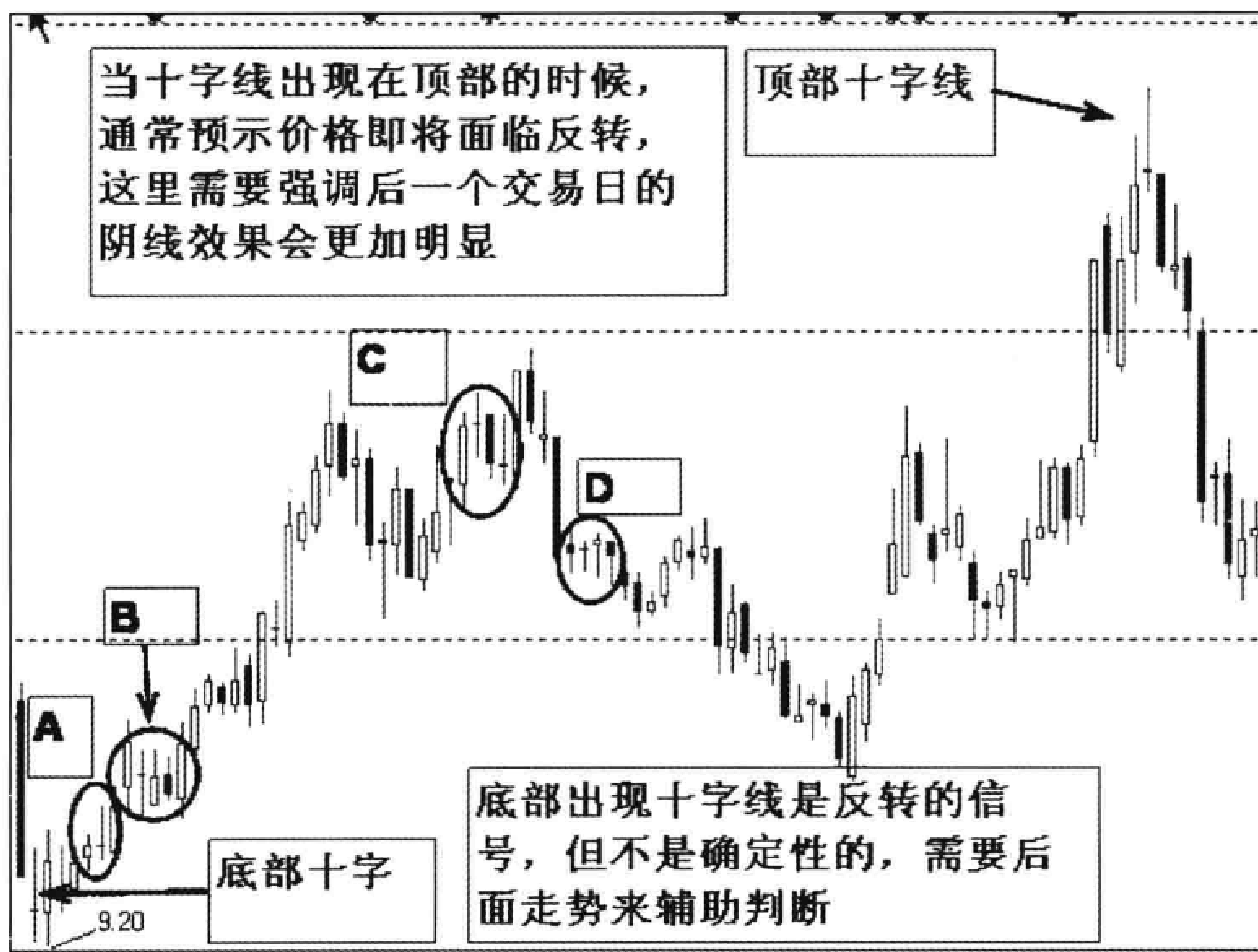


图 10-7

图 10-7 展示了一个顶部十字线和一个顶部反转走势。当十字线出现在高点的时候，只能代表市场出现了多空势均力敌。成熟的交易者绝不会因为出现十字线而选择下单，而是观察收出十字线之后的股价走势，之后再采取行动。

图中 A 点出现了十字线，为什么股价没有转为向下呢？在此点之前，已经出现了一个十字线，但第二天收出了一根大阳线，预示短期内股价还会反弹上涨。在 A 点第二次出现的十字线，是在价格反弹上涨走势中形成的。上涨走势中收出十字线，继续上涨的可能性较大。第二天股价继续走强上涨，并且收出一根中阳线，将 A 点出现的十字线全部覆盖，预示着价格强势依旧。

当价格连续上涨之后，第三个交易日，在 B 点又出现了十字线。仔细观察，这根十字线其实是在上涨过程中回调低开形成的，更多代表的是一种市

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

场回调走势。不管之后股价应该如何走，这个时候交易者都应该持股观察。

紧跟 B 点十字线之后出现了一根小阳线，说明目前多头依然占据优势，但真正的卖出信号还没有出现。B 点收出十字线之后的第二个交易日，市场收出了一根阴线，这里可能有人感觉市场要下跌了。但是请注意，到目前为止，连续 3 个交易日内，价格的波动都处于 B 点之前收出的大阳线内部，并且 B 点之后出现的阴线依然处在前一个交易日收出的阳线内部，说明 B 点出现十字线后，价格走势其实并没有发生本质的变化。

耐心等待之后，B 点十字线之后的第四个交易日，市场出现了重大变化，当日价格大幅度上涨，收出一根大阳线，说明整个上涨趋势中，多头依然占据着优势，短期继续看涨。

B 点之后还出现了其他十字线，都和 B 点十字线具有大致相同的意义，大家可以按照上面提出的分析思路进行判断。

价格创出新高之后，在 C 点收出十字线之前，市场出现了一波回调，回调企稳的低点附近再次出现了一根十字线。当价格到达 C 点的时候，市场出现了一些变化。

首先目前市场进入到了循环周期的次级上升阶段，也就是最后一个上升阶段，这对于投资者来说应该是一个警示信号。在 C 点区域出现第一根十字线，表明价格上涨到前期高点时受到了阻力，多空开始较量。加上前面出现了一次回调，市场强化了回调的预期。

C 点出现十字线之后，第一个交易日就收出了一根中阴线。按照这种走势，这里应该见顶。但整个价格趋势运行到顶部区域时，前期回调的幅度非常小，没能真正撼动多头再次创出新高的动力。

前面说过，第一上升阶段持续的时间越长，后来的次级上升时间就越短。在这种情况下，C 点区域出现十字线，表明市场依然处在前期上涨趋势的范围之内，后面的反弹只是诱多走势。后期只要出现向下的信号，就是真正下跌的开始。

现在再看一看 D 点收出的十字线。这根十字线出现在下降趋势中，市场意义和前面 A 点出现的十字线基本相同，是继续调整的中继状态。

通过以上分析，可以看出十字线具有以下几个特点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）在上涨顶部出现的时候，往往是反转信号。

（2）出现在趋势中间地带的时候，股价往往会沿着原来趋势的方向发展。

（3）交易的时候，应该等待价格确认之后再下单。

3. 单根K线之T字线

T字线的最高价、开盘价和收盘价为同一个价格，倒T字线的最低价、开盘价和收盘价为同一个价格。如图10-8所示。

这两种K线也具有表明趋势反转的意义。T字线表明在多方打击下，空方已无力杀跌，股价或指数将会继续上升。倒T字线表明在空方打击下，多方已无力将股价或指数推高，后市可能会下跌。



T字线　　　　倒T字线

图 10-8

图10-9展示了不同位置的T字线和倒T字线。从T字线的形成过程来观察，大家会发现，当价格到达某一个位置之后，很难再次突破，并且股价在此位置之下反复震荡，最终以和开盘价相同的价格收盘。由此可以看出，在当天的交易中，市场对于该点位的争夺非常激烈。如果该形态出现在高位，肯定会出现军心不稳的现象。次日交易一旦确认了该信号，很容易发生反转走势。同样，当此形态出现在中间位置的时候，虽然在某一个交易日多空彼此很难分出胜负，但是如果逆趋势一方没有足够的力量扭转趋势，之后股价还会沿着原来的趋势运行。

从图10-9中可以看到，当价格在高点形成T字线之后，是第一个可能下调的信号。但是确认该信号还需要下一个交易日股价继续出现调整，并且至

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

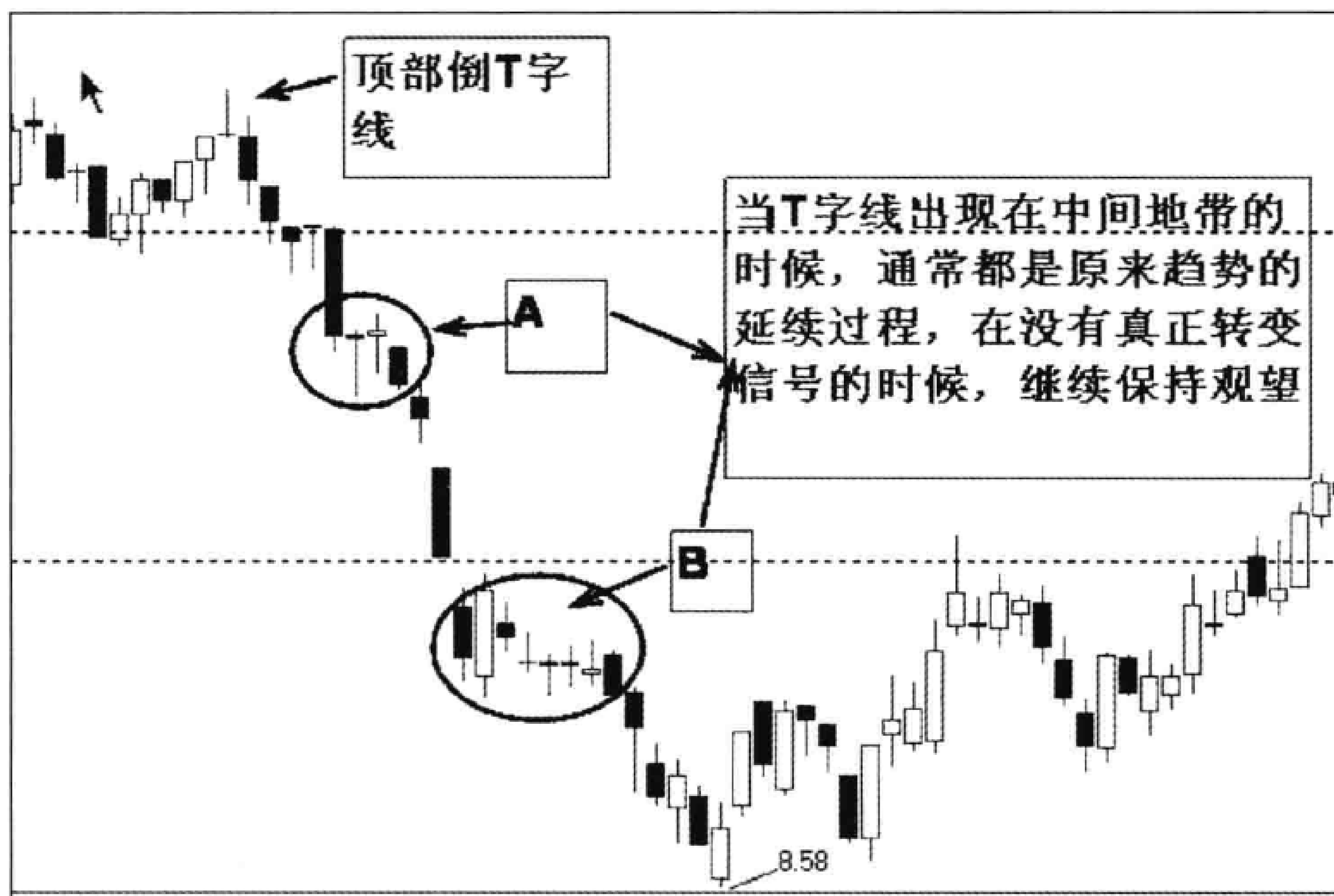


图 10-9

少覆盖前一个交易日 50%的波动空间，才能看做是打破了原来的上涨趋势，即将进入调整格局。当确认信号发出之后，就是采取卖出行动的时机。

图中 A 点出现 T 字线，说明市场出现了转势的态势，但这并不是必然和马上发生转势的基础，还需要后期走势的确认。A 点出现 T 字线之后，价格迟迟难以再次反弹上涨，最后在多头衰竭中继续调整态势。

下跌到 B 点，再次出现同样信号的时候，大家一定要看清楚 B 点 T 字线这个转势信号。B 点出现 T 字线之前，市场曾经收出了一根大阳线，而且这根大阳线覆盖了前一个交易日的中阴线。这也是一个预示市场可能反转的信号，但这并不是转势的充分条件，也需要后期走势的确认。

关键在于收出大阳线之后的第二个交易日，股价是低开的，并且收出了一根阴线。当日价格不仅没有再次向上拓展空间，反而向下延伸，消耗了前一个交易日反弹空间的 50%。虽然这天收出的阴线实体很小，但是价格欲向

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上反弹的市场体系已经被破坏了。市场体系被破坏之后，要恢复原有的体系，就需要一段时间的重建。

3 个交易日后，股价连续出现 T 字线，但没有发生有力度的上涨突破，表明这时市场还没有能力和动力推动趋势发生反转。最后，市场只能选择继续下跌。

需要指出的是，B 点的 K 线走势提供了一个很重要的信号，就是在价格下跌途中，开始有资金进场了，此位置离底部已经不远了。

如果交易者能够将每根 K 线和 K 线组合之间的关系从发展路径上分析清楚，其实市场的每一步走势都可以在掌控之中，出现失误的概率非常小。

T 字线具有以下几个特点。

（1）T 字线所在位置不同，代表的市场意义也不同。

（2）K 线形态只是代表市场存在这种可能走势的信号，给予的只是提示，并不会必然发生。

（3）交易时应该等待确认之后再下单，这样成功的概率更高。

4. 单根 K 线之螺旋桨

螺旋桨 K 线是上下影线都很长、实体很小的十字星线，因形状像飞机的螺旋桨而得名。螺旋桨 K 线可以是阳线，也可以是阴线。如图 10-10 所示。



图 10-10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

螺旋桨通常也是一种较强烈的反转信号，但其所在的位置不同，市场意义也不一样。出现在顶部，是下跌警示信号。出现在底部，是上涨的警示信号。出现在趋势中间阶段，则是原有趋势延续的信号。

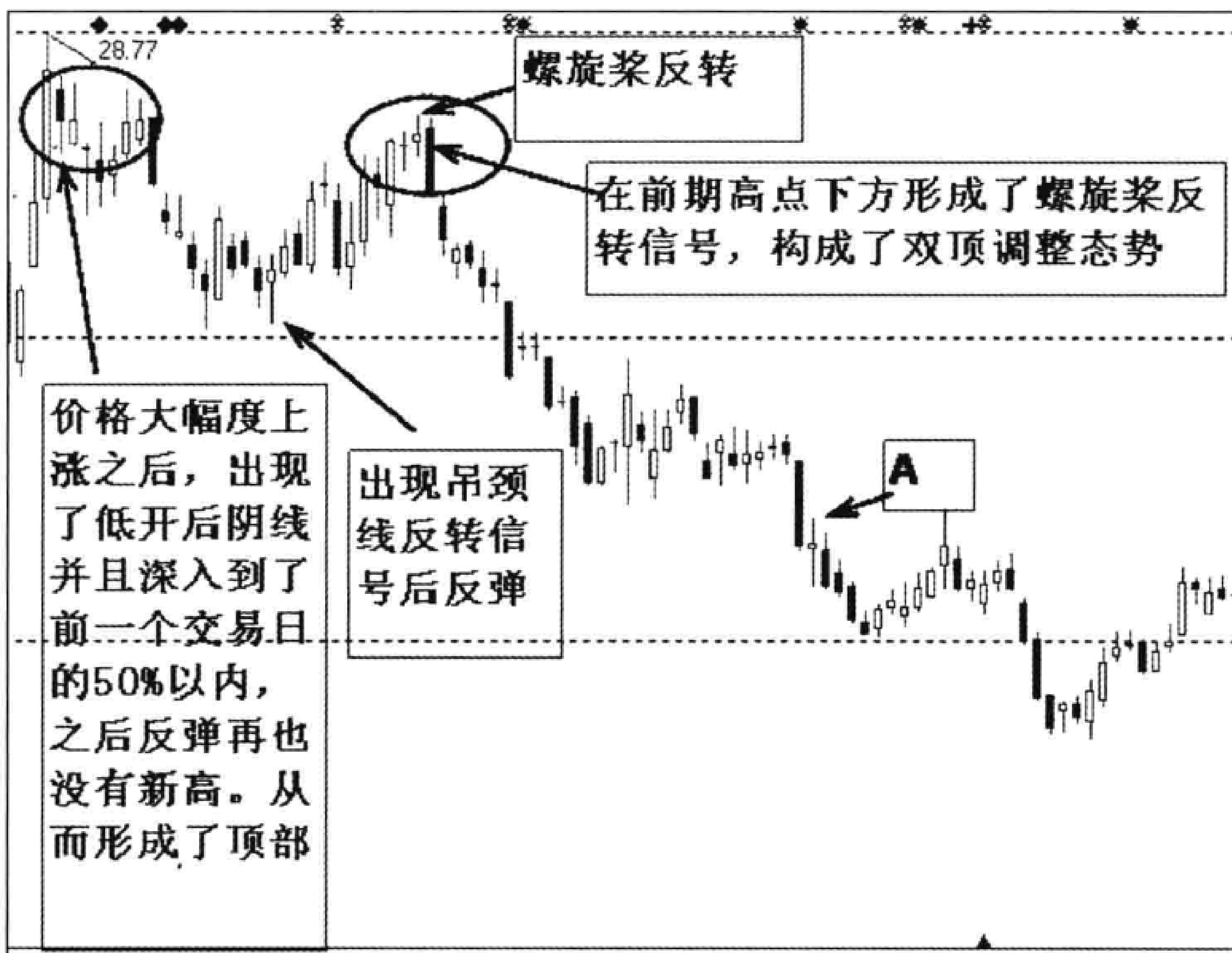


图 10-11

图 10-11 所示的 K 线走势图中，前期价格处于上升趋势中，但在股价连续走强之后，上涨动力逐步减少。价格创出阶段性高点之后，股价开始整理，整理过程中始终无法突破前期高点，形成一个短期顶部，之后股价展开了回调。

当价格在回调低点形成吊颈线，发出反转信号的时候，股价展开了一波反弹，但是始终没有突破前期高点。在反弹高位还形成了螺旋桨下跌信号，之后又展开了一波调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在下跌过程中，股价出现了很多波动，并且有些反弹相当具有欺骗性。比如在A点收出螺旋桨K线之前的一波震荡走势中，就是连续下跌之后收反弹阳线。但是股价反弹的持续性很差，最终不得不受制于下跌趋势结束反弹，继续展开调整。

A点是下降趋势中收出的一根螺旋桨K线，这根K线表明趋势可能会发生反转，但并不是必然和马上发生反转。之后的下跌调整确立了新的下跌走势，表明整个下降趋势处在中间阶段。

上面介绍了单线反转的几种典型K线。股票价格每天都在不停地波动，形成的K线形态大多数都不相同，但这并不妨碍大家透过现象去分析市场本质。

市场走势无外乎上涨、下跌和盘整，每天的价格波动都会透露出市场多空争夺的结果。通过展示多空争夺结果的K线，就能了解一天的交易当中到底是哪一方占据优势。只要市场没有太多的突发性事件，走势必将沿着趋势持续下去，交易者只要沿着价格的运行方向顺势交易即可。

通过单根K线分析股价走势，成功概率相对来说要比两根K线的组合低。因为有第二根K线来验证第一根K线发出的市场信号，因此通过双K线组合分析股价走势，得到的结论会更加可靠。

三、双K线组合应用新解

1. 两根K线之曙光初现

曙光初现是在下跌过程中先收出一根中阴线或大阴线，接着收出一根低开中阳线或大阳线，阳线的收盘价深入到阴线实体1/2以上。如图10-12和图10-13所示。

曙光初现具有以下特点。

（1）出现在下跌趋势中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 10-12

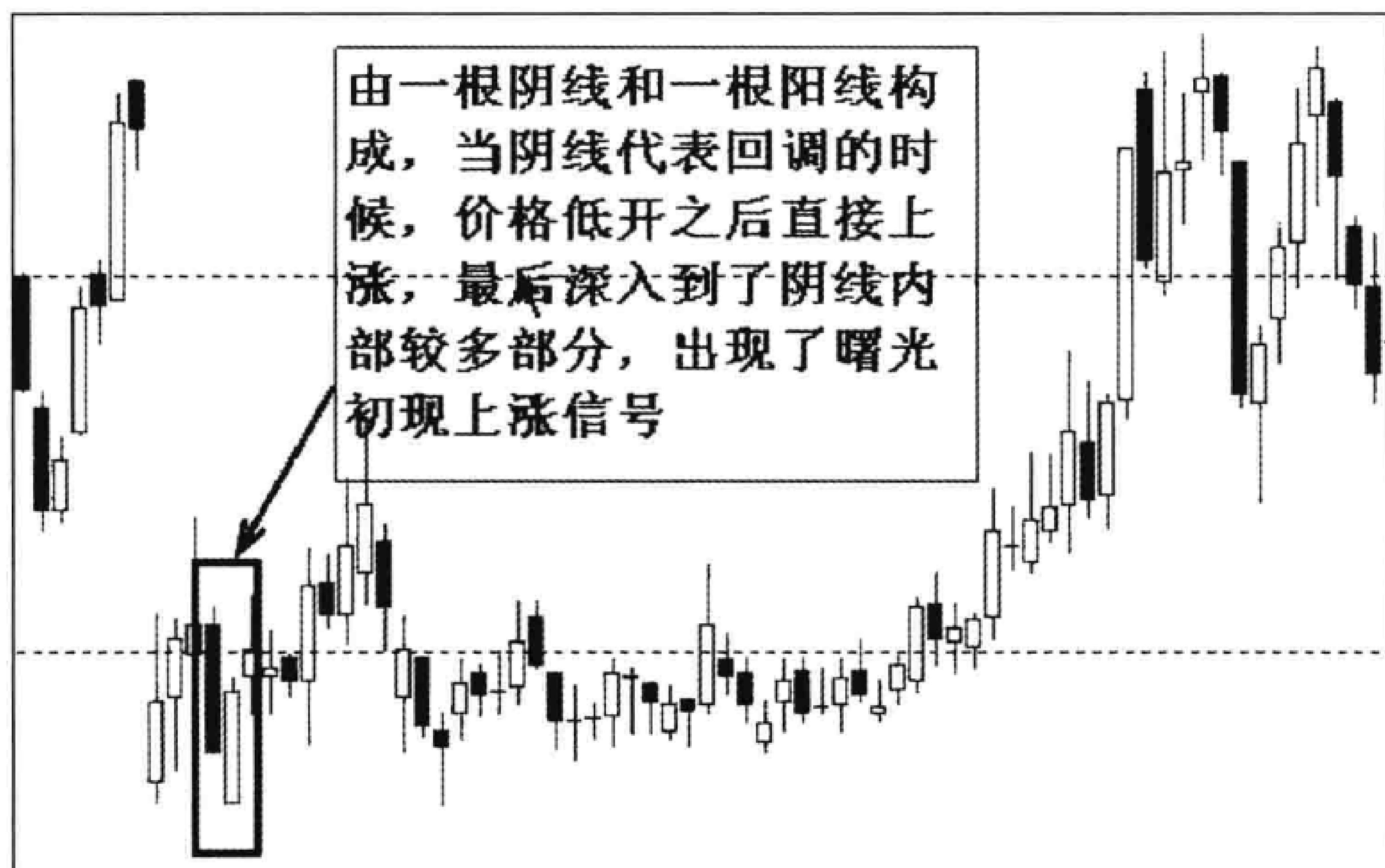


图 10-13

（2）由一阳一阴两根K线组成。

（3）先是出现一根大阴线或者中阴线，接着出现一根大阳线者中阳线。阳线实体深入到阴线实体的1/2以上。

曙光初现的技术含义是见底信号，后市看涨。阳线实体深入阴线实体的部分越多，转势信号越强。

和曙光初现具有相似形态的还有好友反攻和旭日东升，如图10-14所示。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

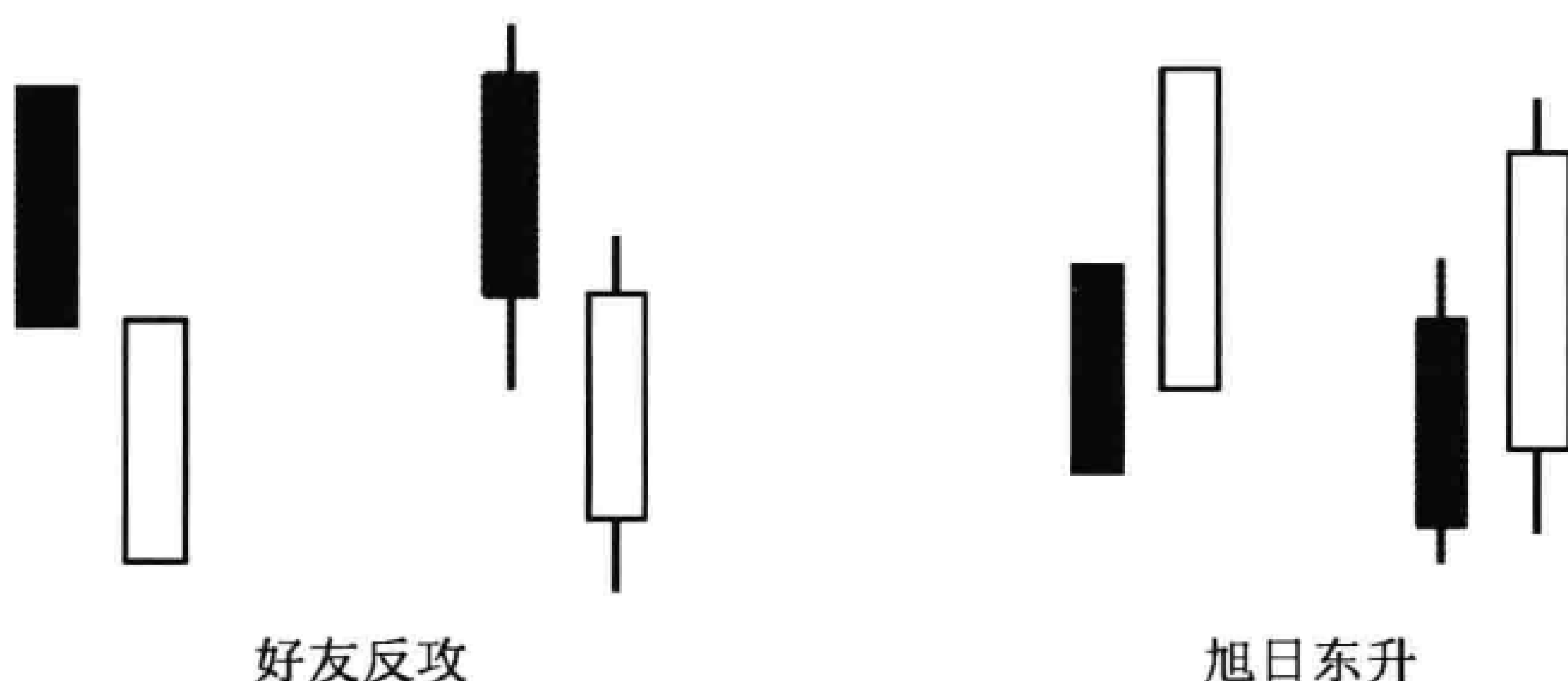


图 10-14

好友反攻具有以下特点。

（1）出现在下跌行情中。

（2）由一根阳线、一根阴线两根 K 线组成。

（3）先是收出一根大阴线，接着股价跳低开盘，收出一根中阳线或大阳线，并且收在前一根 K 线收盘价相同或相近的位置。

好友反攻的技术含义有以下两点。

（1）见底信号，后市看涨。

（2）转势信号不如曙光初现强。

旭日东升具有以下特点。

（1）出现在下跌趋势中。

（2）由一阳一阴两根 K 线组成。

（3）先是收出一根大阴线或者中阴线，接着出现一根高开的大阳线或中阳线。阳线的收盘价高于前一根阳线的开盘价。

旭日东升的技术含义有以下两点。

（1）见底信号，后市看涨。

（2）阳线实体深入阴线实体内部越多，转势信号越强。见底信号强于曙光初现。

三者虽然形态有些类似，但是代表的转势强度各不相同，根据它们深入

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

到前一个交易日下跌区间的深度，可以判断趋势转势的强度，这也符合能量越强，走势越可靠的特点。

好友反攻是低开之后收阳，但是还没有进入前一交易日K线实体内部，反弹信号最不可靠，但说明有买盘进场抄底。曙光初现是在低开之后股价回到了前面阴线的范围之内，表明价格继续调整的动力不是很充足，有一些买盘存在，多空开始改变局势。旭日东升是在调整之后，直接高开并且最终收阳，表明多头买盘在低位的时候气势凶悍，行情上涨的强度最大。

2. 两根K线之乌云盖顶

乌云盖顶是在上涨过程中先收出一根中阳线或大阳线，接着收出一根高开中阴线或大阴线，阴线实体深入到阳线实体的1/2以下，但不超出阳线的开盘价。如图10-15所示。



图 10-15

从图10-16中可以看到，乌云盖顶K线组合就像本来好好的天气，突然之间乌云密布。价格在前期一路上涨，上涨态势保持良好，某天价格高开之后，并没有延续强势格局，而是展开调整走势，盘中价格一路回调。最终收盘价格回落到前一个交易日K线实体50%以上，预示市场上涨趋势出现了变化，需要考虑减仓了。

乌云盖顶具有以下几个特点。

（1）出现在上涨趋势中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

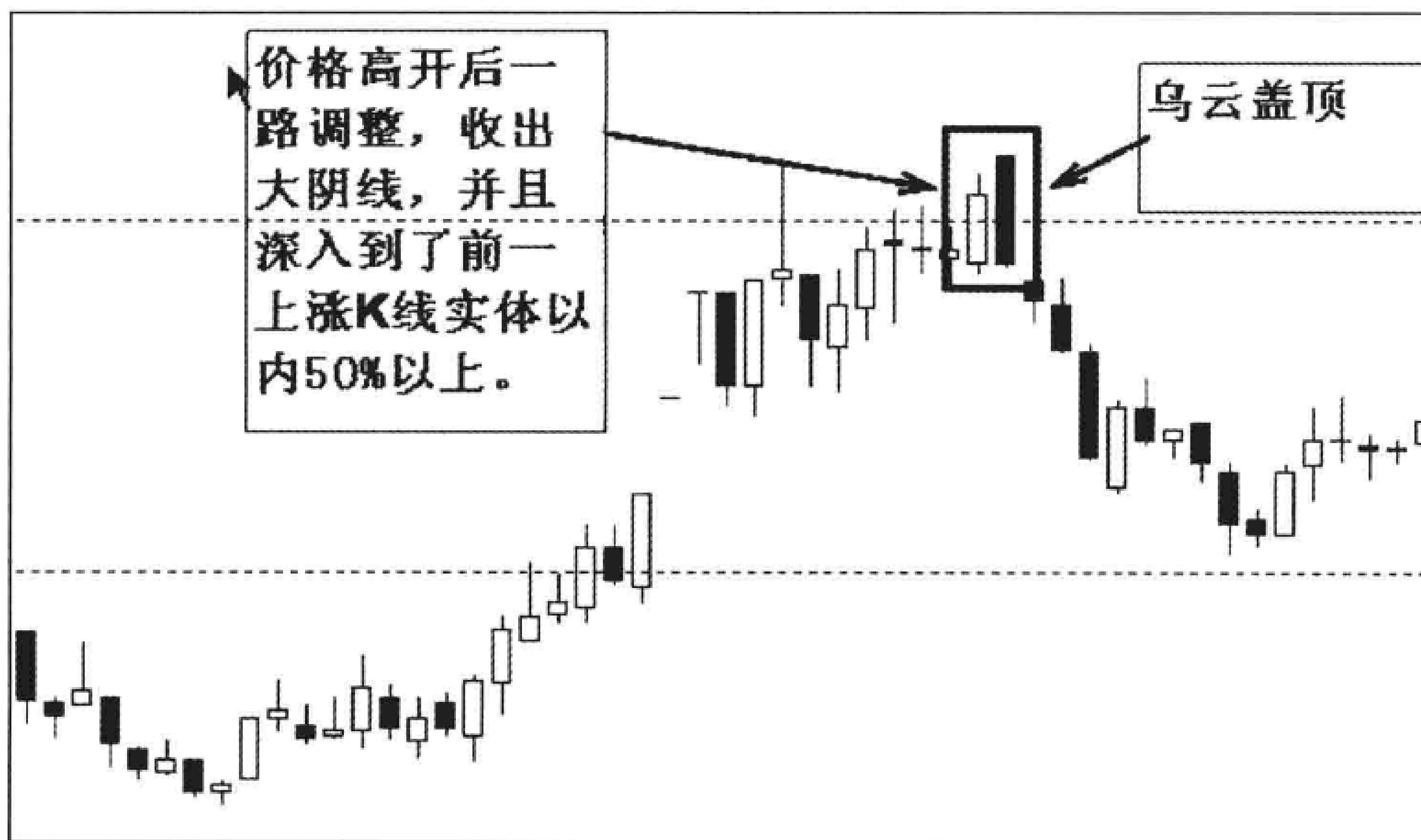


图 10-16

（2）由一根中阳线或大阳线和一根中阴线或大阴线组成。

（3）阴线已深入到阳线实体 1/2 以上。

乌云盖顶是见顶信号，阴线深入阳线实体部分越多，转势信号越强。

乌云盖顶组合见顶信号是这类组合的一种常见形态，还有两种 K 线组合和它非常类似，都是出现在上涨趋势中，只是后面收出的阴线插入阳线的位置不同而已。不过就是因为这些不同，才导致它们预示的趋势反转效果存在强弱差别。另外两种 K 线组合分别是淡友反攻和倾盆大雨。

淡友反攻是在上涨过程中先收出一根中阳线或大阳线，接着收出一根高开中阴线或大阴线，阴线的收盘价与阳线的收盘价相同或相近。如图 10-17 所示。

在价格上涨过程中，某一天价格直接高开，高开之后一路下跌。通常是由于突发事件的影响，导致股价快速下跌，将原本的强势格局打破，导致日内买进的投资者出现亏损。前一个交易日买进的投资者，大部分还有盈利，还有一些可能已经出逃。在这种情况下，股价见顶反转的基础稍微要差一些，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

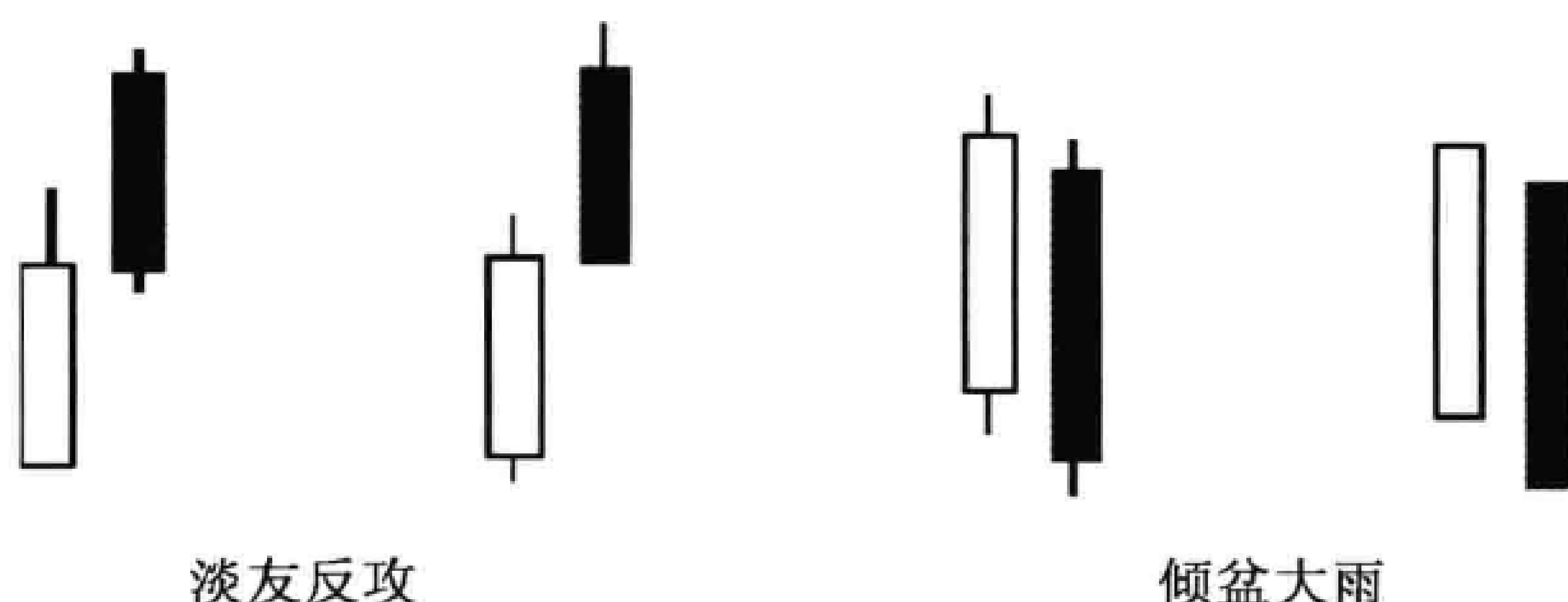


图 10-17

但该走势却是一种向上趋势的反叛走势，因此叫做淡友反攻。

淡友反攻具有以下特点。

（1）出现在上涨趋势中。

（2）由一阴一阳两根 K 线组成。

（3）先是出现一根大阳线，接着股价跳高开盘，结果收出一根中阴线或大阴线，阴线收盘价在前一根 K 线收盘价相同或相近的位置。

淡友反攻的技术含义有以下两点。

（1）见顶信号，后市看跌。

（2）转势信号不如乌云盖顶强。

倾盆大雨是在上涨过程中先收出一根中阳线或大阳线，接着收出一根低开中阴线或大阴线，阴线收盘价低于阳线开盘价。如图 10-17 所示。

在市场一片看涨声中，某一交易日价格直接低开，并且之后再也没有成功突破前一日 K 线的高点。随后股价一路调整，并且还打破了前一日 K 线的低点。前一日追涨的投资者，如果当日没有及时卖出，就会悉数被套。

倾盆大雨这种图形是典型的看跌信号，具有很强的操作价值，交易成功的概率相当高。倾盆大雨比乌云盖顶更进一步，先是变得乌云密布，之后接着下起了倾盆大雨。遇到这种走势，如果没有止损准备，就会面临亏损的局面。

倾盆大雨具有以下几个特点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）出现在上涨趋势中。

（2）由一阴一阳两根 K 线组成。

（3）先是收出一根大阳线或中阳线，接着出现了一根低开的大阴线或中阴线，阴线的收盘价低于前一根阳线的开盘价。

倾盆大雨的技术含义有以下两点。

（1）见顶信号，后市看跌。

（2）见顶信号强于乌云盖顶。阴线实体低于阳线实体的部分越多，转势信号越强。

3. 两根 K 线之平顶

平顶，顾名思义，是指两根 K 线的最高价格处在同一水平线上。当价格上涨到一定程度之后，两根 K 线最高点都处在相同的位置。之后市场迟迟无法突破该高点，预示上涨趋势可能已经见顶。如图 10-18。

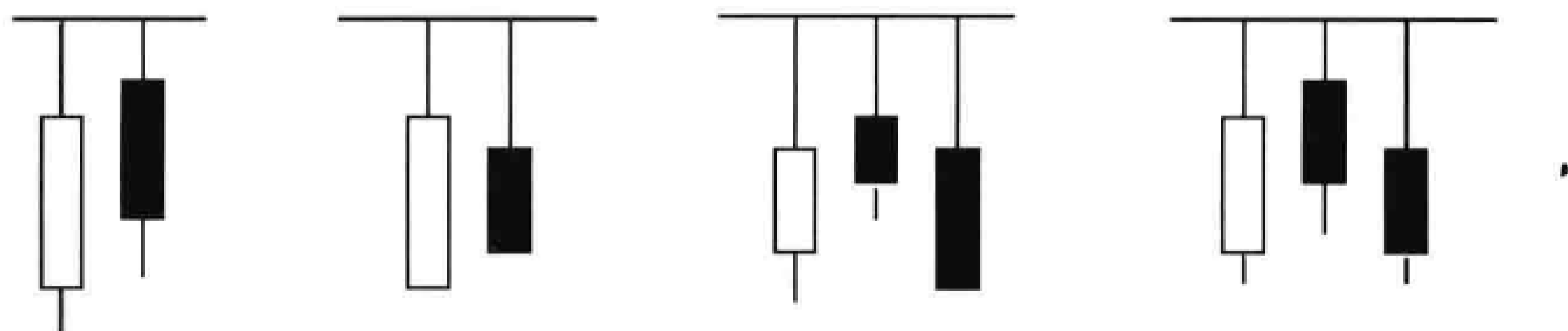


图 10-18

组成平顶组合的两根 K 线可以相邻，中间也可以隔上一两根实体较小的 K 线。不管平顶 K 线组合以何种形式出现，其高点都很难突破，因此是一种可能下跌的信号。构建平顶顶部的时候，有一些交易者认为这可能是上涨中继而选择买进。一旦后市确认了这种下跌信号，当趋势发生变化的时候，盈利卖盘和止损卖盘会形成共振，导致价格大幅度下跌。

图 10-19 中出现了两个平顶 K 线组合。第一个平顶 K 线组合是在价格长期上涨之后形成的。形成平顶之后，价格出现了调整确认信号，随后市场展开下跌。下跌过程中逐步形成了下降趋势，导致后期出现了相同的底部反弹

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

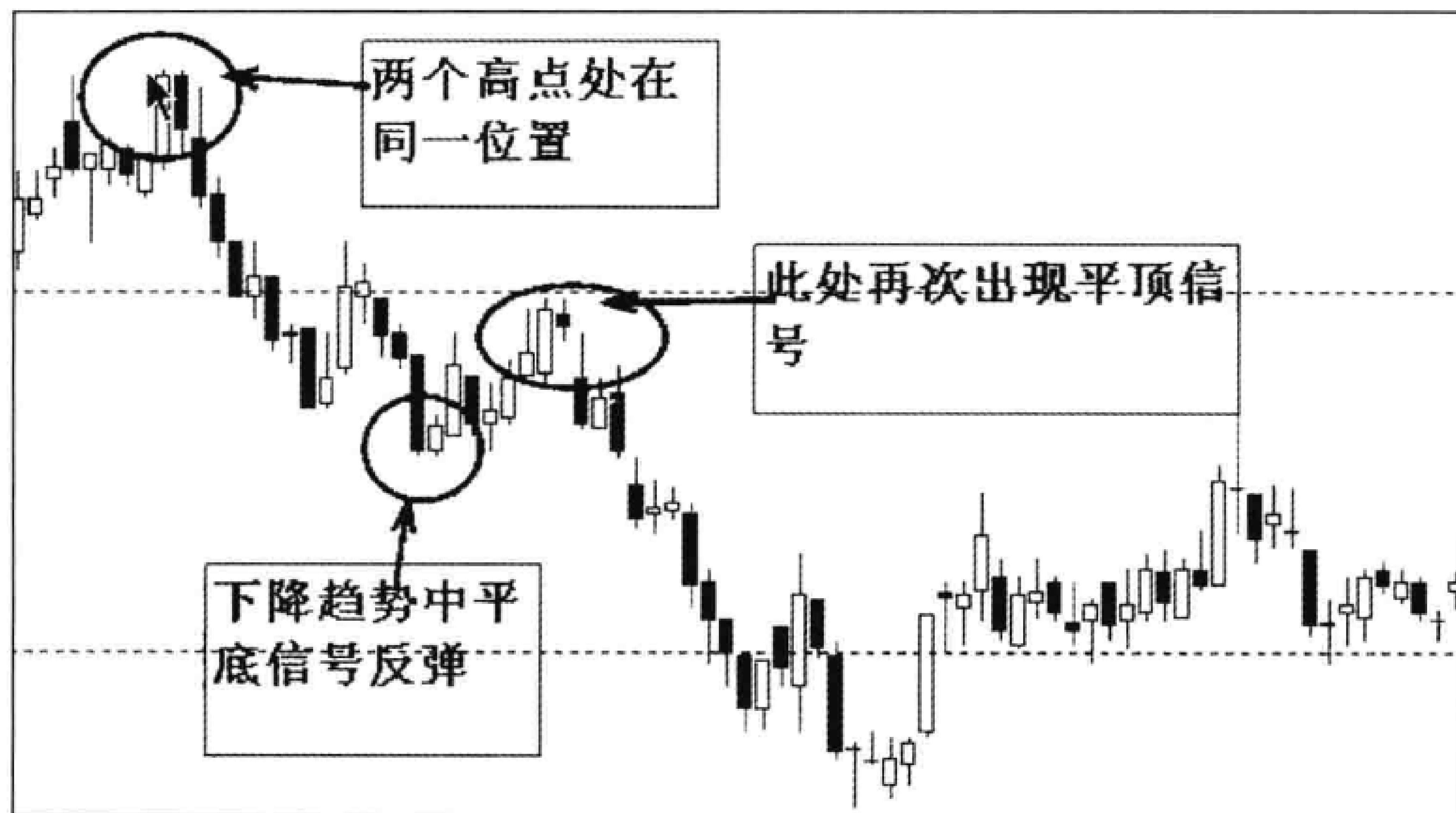


图 10-19

信号。在下降趋势中，反弹总是短暂的。价格反弹不久，再次出现了平顶信号，随后展开了新一波下降。

从图中可以看到，股票在运行中总是有自己的特点。虽然每天收出的 K 线都不一样，但是由于主力的操纵，走势总是大相径庭，发出的买卖信号也会有些相似。这就是告诫大家买卖股票时一定要专业和细心的原因。细心有利于培养对股价走势的盘感，提高交易的胜算率。

平顶走势具有以下特点。

（1）出现在上涨趋势中。

（2）由两根或两根以上的 K 线组成。

（3）两根 K 线的最高价处在同一水平位置上。

平顶是见顶信号，后市看跌。当平顶与其他顶部 K 线构成复合 K 线信号时，特别是射击之星、吊颈线、顶部穿头破脚等，下跌力量非常巨大，此时走为上策。

以上讲解的是上涨过程中形成的组合反转形态。在下跌走势中，股价表现刚好相反。形成平底形态，预示后市上涨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 两根 K 线之顶部穿头破脚

顶部穿头破脚是两根 K 线的组合。第二根阴线实体比较长，把第一根阳线实体从头到脚全部包容覆盖。顶部穿头破脚出现在上涨走势的顶部。如图 10-20 所示。

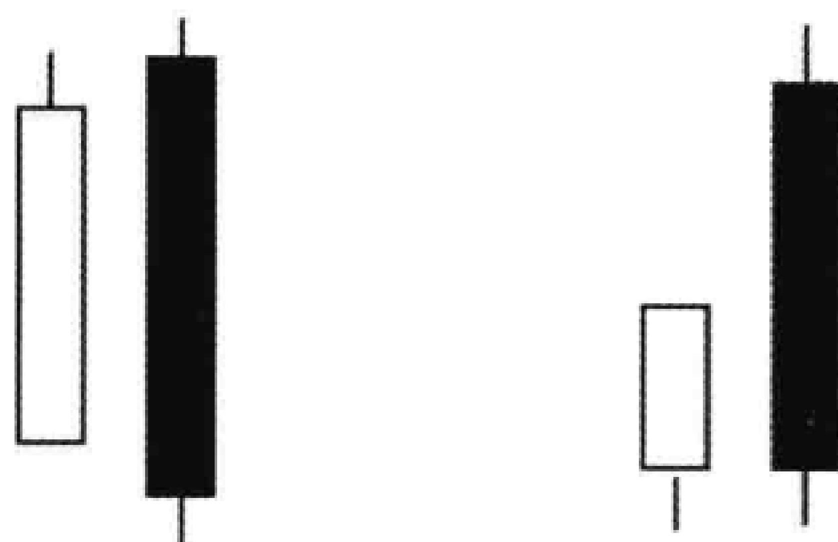


图 10-20

顶部穿头破脚的形态特征和市场含义大家都了解，关键是能不能灵活运用。从形态来看，该组合一定出现在上涨过程中，并且见顶时股价出现了冲高的过程。收出一根带长上影线的阳线之后，第二天价格反转进入调整，并且直接跌破了前一天收出的阳线的最低价，而且当日 K 线实体将阳线全部包容。这说明此时空头占据了决定性优势，后期将面临一定幅度的下跌。

一旦出现此类图形，在股价没有跌破短期均线的情况下，可以等待股价反弹到阴线大约一半的位置卖出，没有必要观望和留恋。就像前面讲到的，市场里机会总是有的，再次出现买入信号时，再次进场就可以了，这并不会损失什么，优点则是规避了风险。

交易是一个概率问题，信号是一种提醒和提示，执行才是最终的结果。一旦股价跌破短期组均线的话，后期调整可能会加速。那时再期待市场出现一个理想的反弹并在反弹时卖出，机会很渺茫。所以在可能形成顶部穿头破脚形态时，应该逐步减仓，降低仓位，控制风险，避免上涨过程中突然出现快速调整，让人措手不及。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

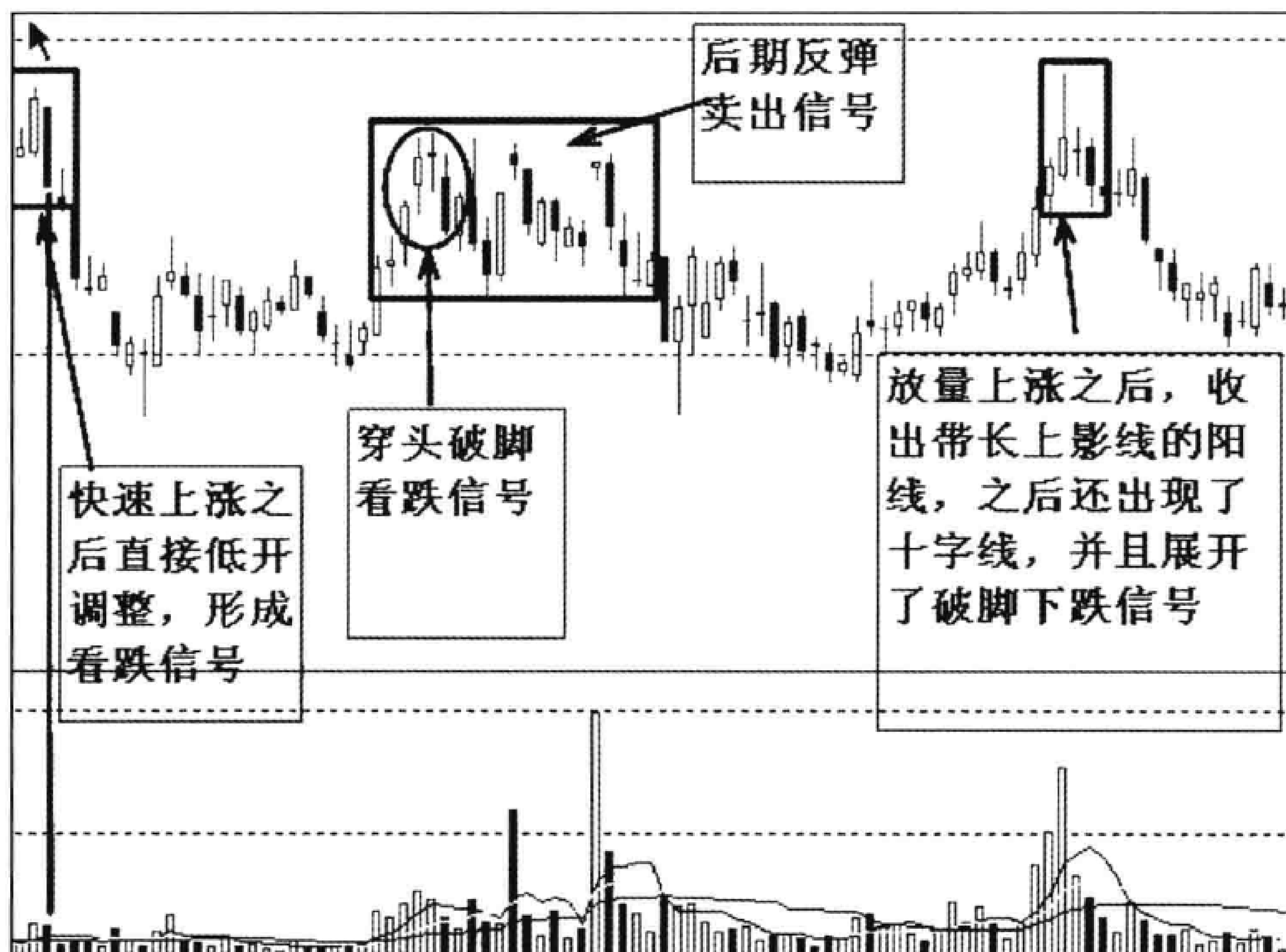


图 10-21

图 10-21 展示了上涨过程中出现的顶部穿头破脚 K 线组合。价格经过一段时间的快速上涨后，导致低开下跌，随后开始出现回调。从第一个顶部穿头破脚组合出现开始，之后又连续出现了两三个该组合，每一次出现时，都有一些反弹卖出的机会。

从图 10-21 中可以看到，中间一次上冲回落过程中，其间出现了一根吊颈线，之后股价掉头向下。多种相似 K 线信号叠加，效果通常会更加明显一些。

价格出现调整之前出现放量的情况，一般是上涨到高位时获利资金出逃形成的。这种情况会强化 K 线下跌信号，辅助判断也能增加操作成功的概率。

顶部穿头破脚具有以下几个特点。

（1）通常出现在上涨过程中。越是出现在长期上涨的顶部，带来的转势

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

效果越明显。

（2）任何图形的出现都是一种提示信号，下单还需要市场走势的最终确认。

（3）由一根上涨的阳线和一根下跌的阴线形成，下跌阴线将前一交易日的上涨空间全部包容。

（4）在高位出现的时候，下跌阴线覆盖的范围越大，下跌的意图越明显。

双 K 线组合是在单 K 线基础上发展起来的。每一天行情都会产生一根 K 线，单根 K 线只是代表了当日市场情绪的变化，单独运用时，成功概率不是很高。但是单 K 线能快速识别价格变化，相对来说更灵活一些。双 K 线组合强化了单根 K 线运用过程中需要后续 K 线确认的环节，相对来说成功概率更高一些，更加适合短线交易。

四、三根 K 线的组合应用

1. 三根 K 线之红三兵

在股价启动的初期阶段，连续收出三根阳线，这些阳线可能带有短上影线，也可能以最高价收盘。出现这种走势，表明价格已经基本见底了，市场面临上涨需求，多头气势正在形成之中，就像三个士兵一样阔步向前。如图 10-22 所示。



图 10-22

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

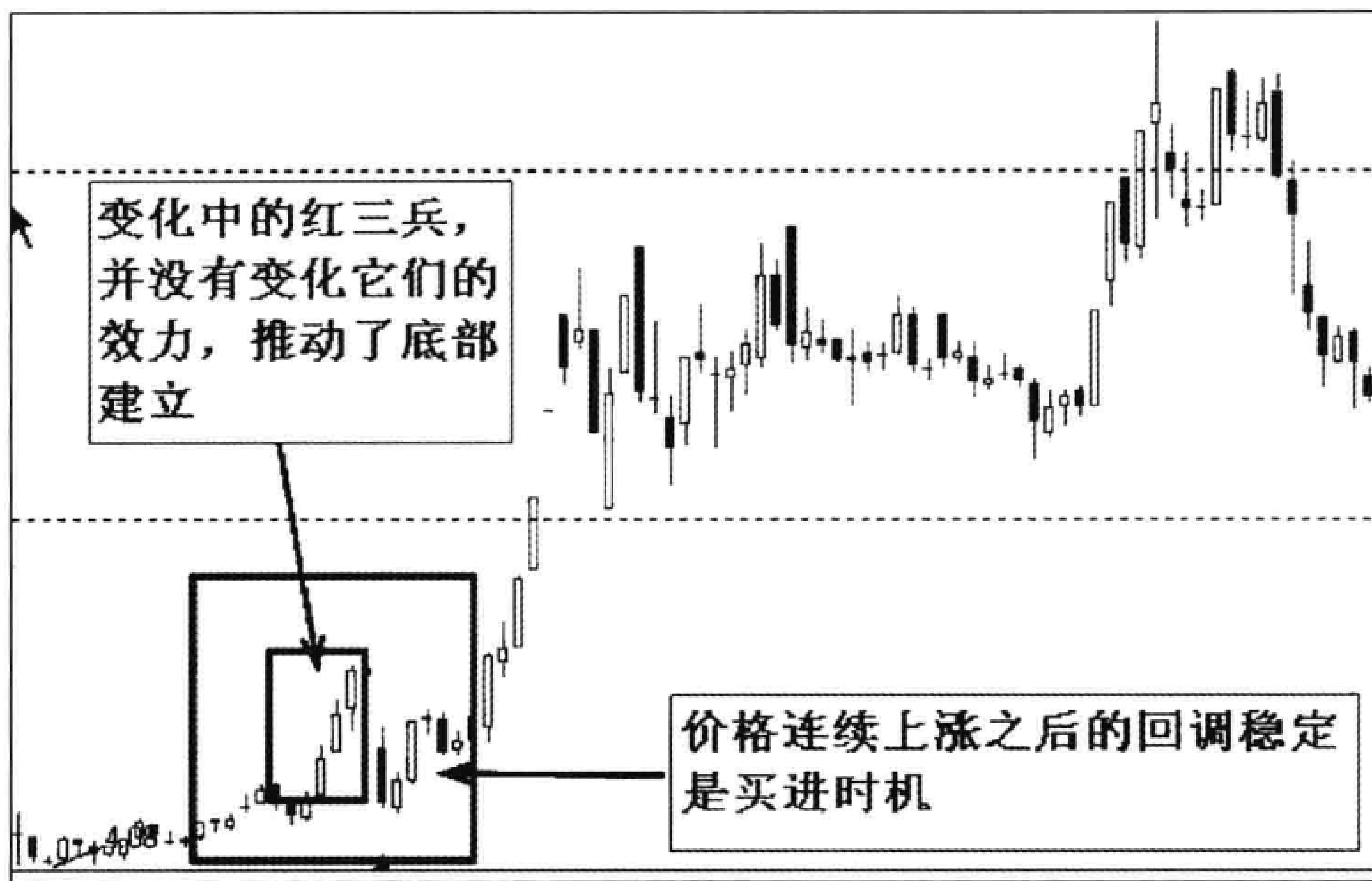


图 10-23

实际中也能够看到这样的 K 线走势，但很多时候都与标准的红三兵走势存在一些差异。不过只要阳线实体不再逐步减少，其市场含义就会很接近。一旦股价再次回调到启动点附近，就是很好的买进时机。

图 10-23 中展示了一个变形的向上红三兵。当它们出现在底部的时候，通常都会由于上涨过快引发短线获利盘卖出，导致收盘时价格回调。一旦回调企稳，又是买进的好时机。

红三兵具有以下几个特点。

（1）通常出现在上涨初期阶段。

（2）红三兵是一个连续的上涨过程。

（3）形成红三兵的过程中，三根 K 线如果越来越强，带来的股价爆发力也越大。

（4）底部的确立会有反复，出现红三兵后，股价回调企稳是买进的好时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 三根 K 线之上涨两颗星

上涨两颗星是在上涨趋势中出现的 K 线组合形态。先是收出一根大阳线或中阳线，然后在阳线上方收出两根小 K 线。小 K 线可以是十字线、十字星，也可以是小阳线、小阴线。如图 10-24 所示。

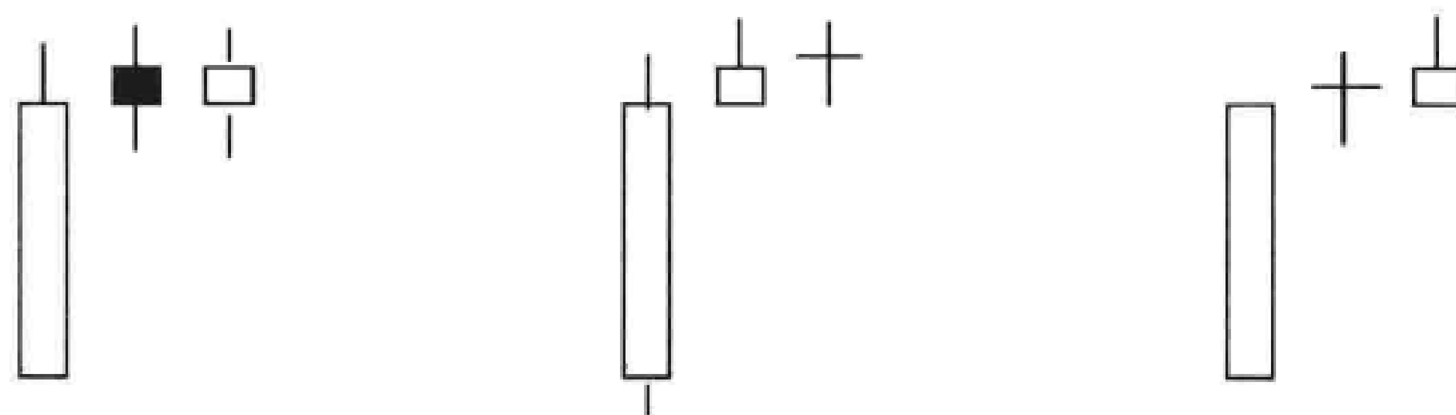


图 10-24

上涨两颗星的形成过程是，由于价格强势上涨，导致后期价格出现了小幅波动。小 K 线通常会创出短期新高，但是股价波动会维持在上涨阳线附近，不会出现大幅调整，也不会收出比较坚挺的阳线，表示价格目前维持在阳线的控制范围之内，以便为后续上涨作准备。

图 10-25 为上涨途中出现的上涨两颗星形态。从图上可以看出，收出一根坚挺的实体阳线后，股价随后进入小幅震荡过程，但依然维持多头走势，价格继续看涨。

上涨两颗星具有以下几个特点。

（1）在涨势初期或中期出现。

（2）由一大二小三根 K 线组成。

（3）在上涨时，先出现一根大阳线或者中阳线，随后在这根阳线的上方出现两根小 K 线。小 K 线既可以是小十字线，也可以是实体很小的阳线或阴线。

上涨两颗星的技术含义是继续看涨。少数情况下，在一根大阳线上方会出现三根小 K 线，称为上涨三颗星。上涨三颗星的技术含义与上涨两颗星基本相同。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

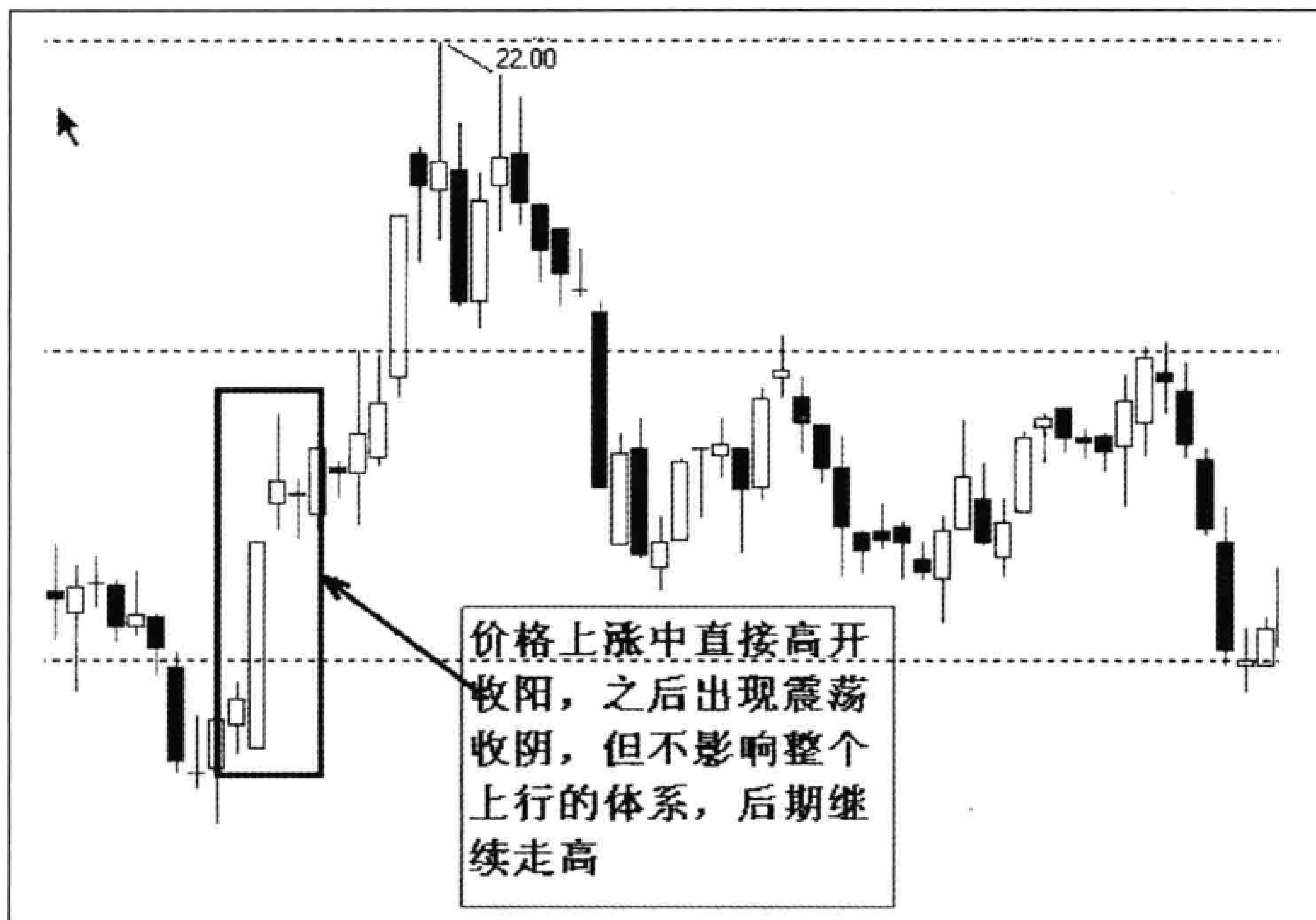


图 10-25

3. 三根 K 线之双飞乌鸦

双飞乌鸦出现在上涨趋势中，是由三根 K 线组成的 K 线组合形态。其中第一根是阳线，第二根是高开低走且收盘价高于阳线收盘价的阴线，第三根是完全包容了前一根 K 线的阴线。如图 10-26 所示。

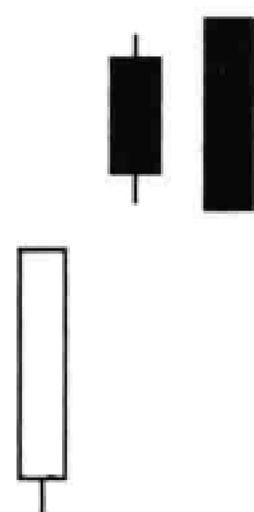


图 10-26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

双飞乌鸦通常出现在上涨过程中，和前期形成的上涨阳线之间有一个小的缺口，并且高开之后收出阴线，缺口可以在盘中回补。这根阴线说明上涨遇到了阻力，之后再次上涨时，依然难以突破阻力区域，在高位形成两根阴线，由此构成下跌态势。

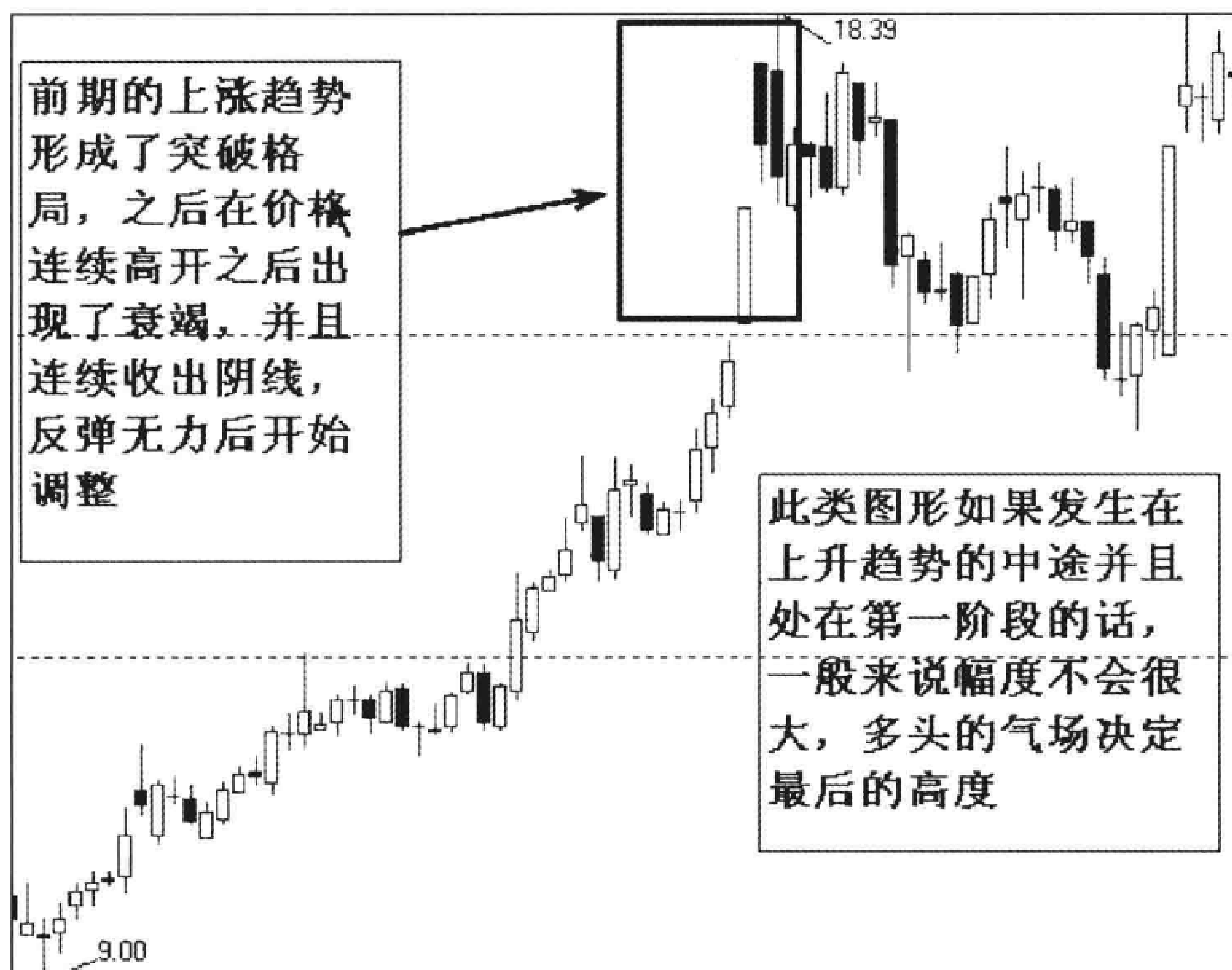


图 10-27

图 10-27 为一波上升趋势中出现的双飞乌鸦。从图中可以看到，价格经过连续上涨，强势高开之后收出了一根阴线，表明上涨出现了松动。第二天市场继续保持高开下跌的态势。收出两根高开阴线后，虽然在前期股价强势上涨的作用下，股价随后出现了反弹，但还是没有创出新高，最终展开了调整走势。

当趋势运行特别强势时，任何形态都需要根据具体的市场发展情况决定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

回调和下降的空间。在趋势没有彻底改变之前，下降形态都只能看做是短暂的市场变化过程。

双飞乌鸦具有以下几个特点。

（1）在上升途中出现，由三根 K 线构成。

（2）第一根阴线的实体部分与上一根阳线实体形成一段小缺口，构成起飞的态势。该阴线高开低走，但收盘价高于前面阳线的收盘价，实际上是一根假阴线。实战交易中，阴线实体和阳线实体之间可以不留缺口。

（3）第二根阴线也是高开低走，且把第一根阴线完全吞没了。注意，这里是指阴线实体的包容，不包括上下影线。实战交易中，第二根阴线实体并不一定需要高开。

（4）第二根阴线实体可长可短，如下穿到前面阳线实体 1/2 处，就转化成黄昏之星这一变异图形。

（5）一旦出现双飞乌鸦，表明做多力量严重不足，跌势即将开始。

（6）高价区出现双飞乌鸦，往往表明多头气数已尽。如果与其他看跌 K 线发生共振，交易者必须立即离场，否则可能就要遭受损失。

4. 三根 K 线之跳空阳线

连续跳空阳线是在上涨过程中出现向上跳空高开的阳线。如图 10－28 所示。

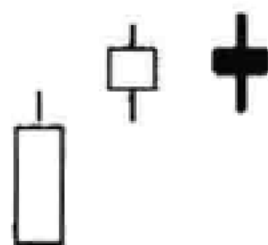


图 10－28

跳空阳线出现在一段时间的上涨之后。在阳线后直接高开，形成跳空缺口，并且再次收出一根阳线。跳空阳线预示价格强势仍然处在延续之中，之后价格上涨开始放缓，但是波动不大，大多继续收在缺口上方的阳线之上，表明波动过程是一次洗盘震仓动作。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

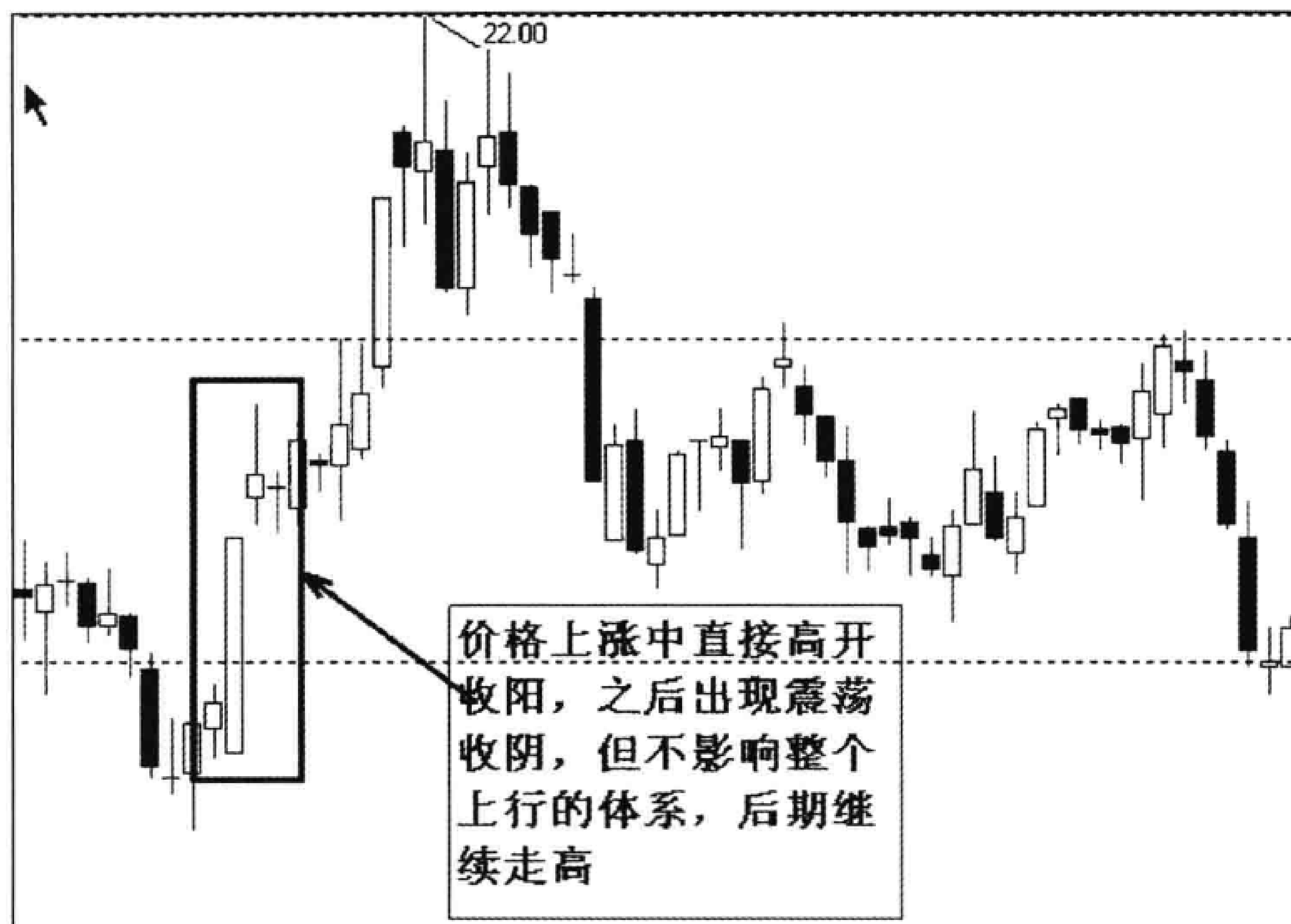


图 10-29

图 10-29 展示了一个跳空阳线。价格在上涨过程中高开形成缺口，大多是持续性缺口。其中的阳线实体越大，表明上涨趋势越强。形成跳空阳线之后，市场可以收出小实体阴线，只要不影响形成跳空缺口的阳线即可，表明震荡后股价会继续走强。

跳空阳线具有以下几个特点。

（1）出现在涨势中。

（2）由一阴一阳两根 K 线组成。

（3）先是拉出一根跳空上涨的阳线，留下一个缺口。第二天又出现一根低收的阴线，但阴线收在前一根阳线缺口上方附近。

跳空阳线的技术含义是继续看涨。如果在高开缺口阳线后又收出一根阳线，这种 K 线形态通常叫做缺口并排阳线，该形态可以看做是继续上涨的信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

号，不过上涨强度更加明显。如图 10-30 所示。

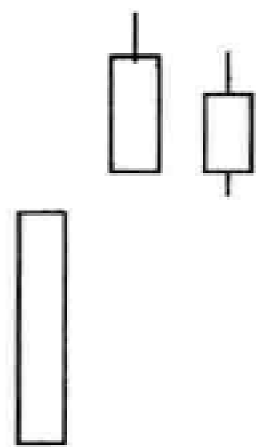


图 10-30

5. 三根 K 线之下跌三颗星

下跌三颗星出现在连续下跌的过程中，在一根大阴线下部，连续收出三根小阴线，三根小阴线在差不多相同的价格区域。如图 10-31 所示。

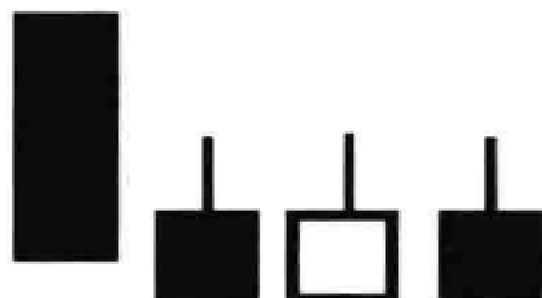


图 10-31

在下跌的初期和中期阶段，通常会由于价格转势而产生大幅度调整的信号。在一根大阴线的作用下，由于价格快速下跌，导致多头失去了方寸，空头则开始获取盈利。大幅下跌之后，价格开始维持在大阴线低点附近震荡，时而收小阳线，时而收小阴线，并在此位置震荡维持 3 个交易日。在下降趋势中，这种走势通常预示调整还将继续。

图 10-32 展示了下跌过程中出现的几个下跌三颗星形态。当价格处于下跌初期或中期的时候，一根大阴线之后，只要价格在 3 个交易日内维持在大阴线低位附近波动，预示市场还会继续调整。这里需要注意，小实体阴线或阳线依然维持在大阴线下跌的范围内，并且收盘价格没有大幅度深入到下跌

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

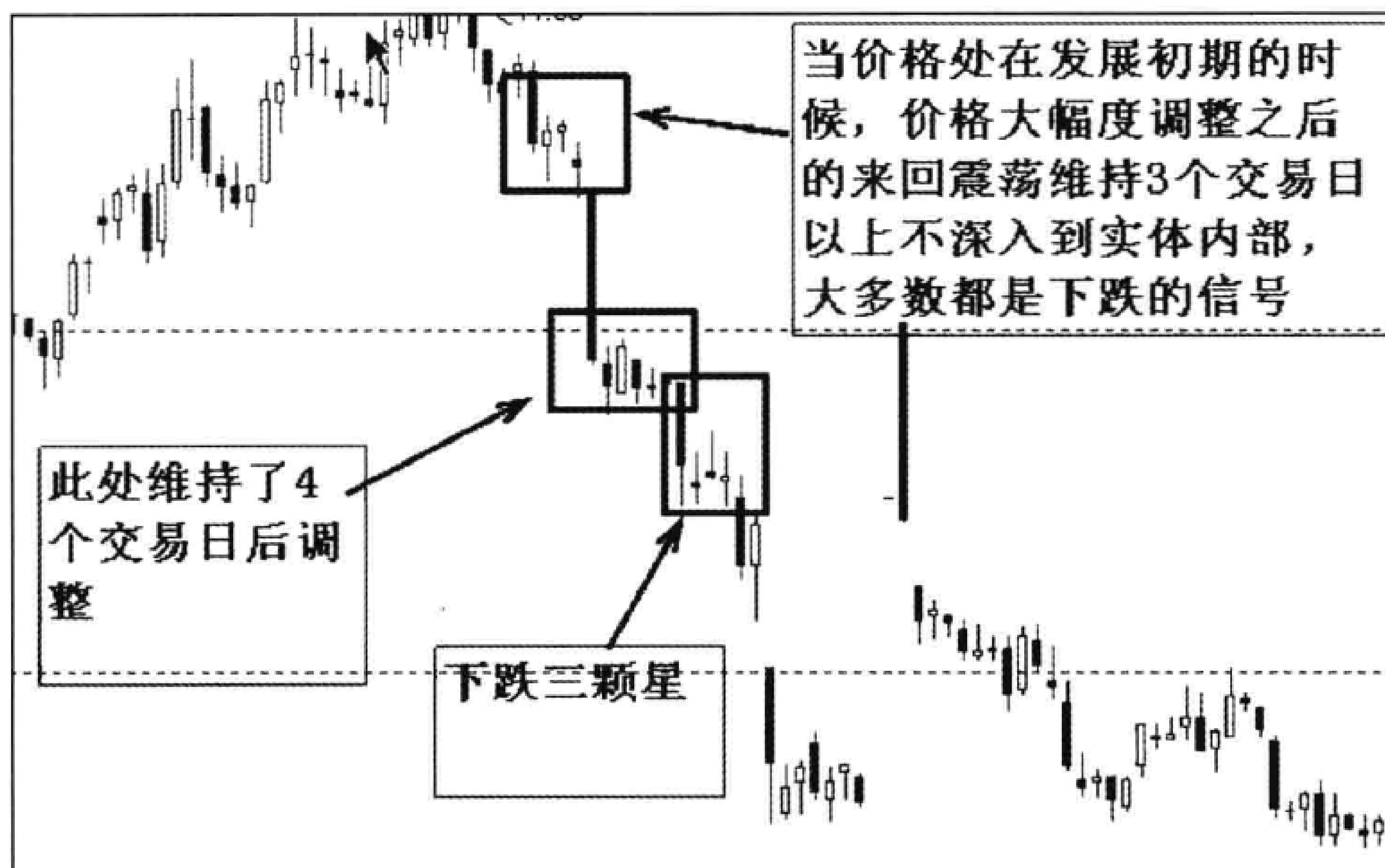


图 10-32

阴线的实体内部。这三根 K 线可以是阴阳线交替出现，也可以都是阴线，但实体都不大。

下跌三颗星具有以下几个特点。

（1）出现在下跌行情初期或中期。

（2）由一大三小四根 K 线组成。

（3）在下跌时，先是出现一根大阴线或中阴线，随后在这根阴线的下部出现三根小 K 线。小 K 线既可以是小十字线，也可以是实体很小的阳线或阴线。

下跌三颗星技术含义有以下两点。

（1）卖出信号，后市看跌。

（2）在下跌途中出现下跌三颗星，表示市场买卖意愿不强，市场将以盘跌为主。

下跌三颗星还有一种特殊的表现形式：跳空下跌三颗星。跳空下跌三颗

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

星就是在价格连续下跌的时候，一根中大阴线之后，价格跳空低开收出小阴线，之后缺口不回补，股价继续在低开小阴线的波动范围内震荡，并且维持3个交易日。跳空下跌三颗星是价格即将见底的信号。如图10-33所示。

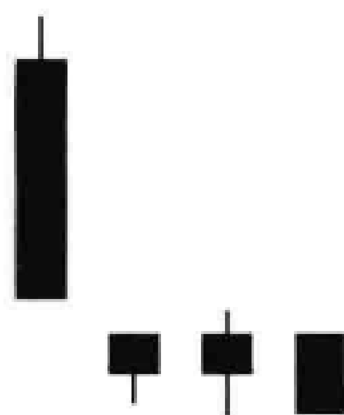


图10-33

下跌三颗星和跳空下跌三颗星之间的区别在于，价格大幅度调整之后，小阴线是否在大阴线实体内波动。

跳空下跌三颗星具有以下几个特点。

（1）出现在连续下跌途中。

（2）由三根小阴线组成。

（3）三根小阴线与上面的大阴线有一个明显的空白区域，即通常说的缺口。

跳空下跌三颗星的技术含义有以下两点。

（1）见底信号。

（2）如果三根小阴线后出现一根大阳线，上涨的可能性更大。

6. 三根K线之黄昏十字星

黄昏十字星是三根K线组合形态，第一根是阳线，第三根是深入第一根阳线实体的阴线，第二根是在阳线和阴线上方的十字线。如图10-34所示。

黄昏十字星通常出现在上涨过程中。当价格上涨到一定高度之后，多空之间彼此争夺，互不相让，出现了一根反转十字星。之后价格再次调整，确认了十字星的有效性，所以后期价格看跌。形成黄昏十字星后，说明价格上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

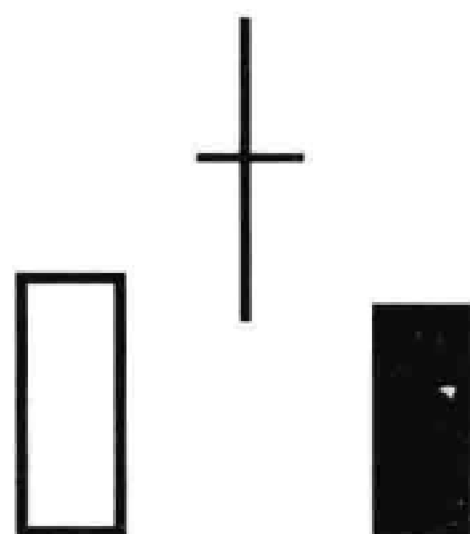


图 10-34

涨已经接近尾声，继续向上的发展动力开始衰竭，价格面临调整。

当十字星变为带有实体的小 K 线时，就称为黄昏之星。黄昏之星也是看跌信号，但其看跌信号不如黄昏十字星强烈。如图 10-35 所示。

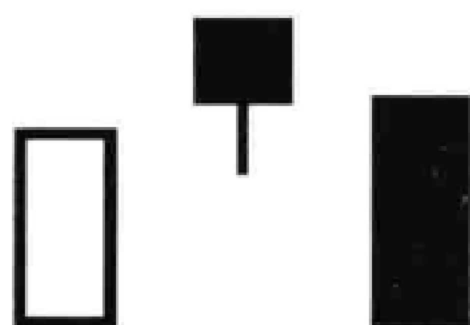


图 10-35

黄昏十字星具有以下特点。

（1）出现在涨势中。

（2）由三根 K 线组成，第一根为阳线，第二根为十字星，第三根为阴线。第三根阴线实体深入到第一根阳线实体之内。

黄昏十字星是见顶信号，后市看跌。

图 10-36 展示了处在不同阶段的趋势反转信号，有低位的黎明之星上涨信号，也有高位的黄昏十字星以及黄昏之星。所处位置不同，K 线形态带来的反转效果也存在差别。如果前期价格出现大区间震荡，那么再次出现区间震荡的可能性更大。如果前期经过大幅度上涨，出现这类见顶信号之后，调整的可能性更大，并且调整空间一般也会很大。处于下降趋势的时候，低位看涨信号后出现的反弹一般都很短暂，大的趋势仍将是下跌。

总之，出现这些信号，都是加强趋势判断的有力工具。熟悉这些信号，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

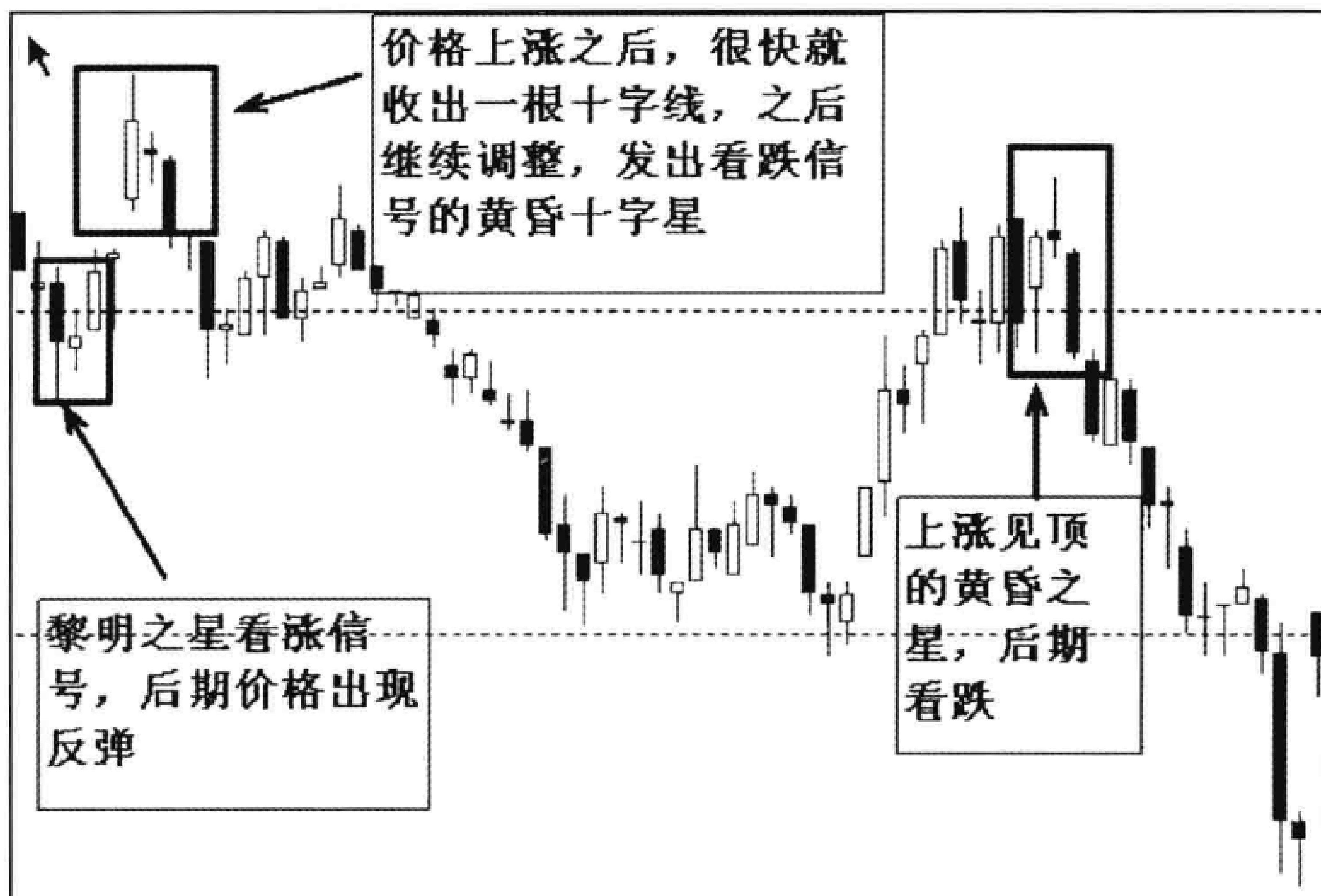


图 10-36

可以更快地作出判断，并且在适当时机进行买卖。此外，这些信号的存在，为利用循环周期理论捕捉买卖点提供了很好的辅助参考。

7. 三根线之三只乌鸦

三只乌鸦是由上涨趋势中以跳高开盘的三根大阴线或中阴线组成的。如图 10-37 所示。

在股市中，只要听到"乌鸦"这个词，就是不好的象征。价格上涨一段时间之后，某一天高开低走，之后一路调整。收出第一根阴线时，股价可能还处在前期大阳线的小部分区域。之后价格并没有停止调整，而是继续高开低走，连续收出三根中阴线。这种走势表明前期的上涨趋势已经受到了压制，市场想要再次收出长阳线恐怕没有机会了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 10-37

市场每一次高开，想要把价格大幅度推高，都会受到空方的打击。连续三个交易日收阴之后，原来的多头也会放弃做多而选择平仓。此时空头正处于强势阶段，导致股价不得不演变为下降走势。

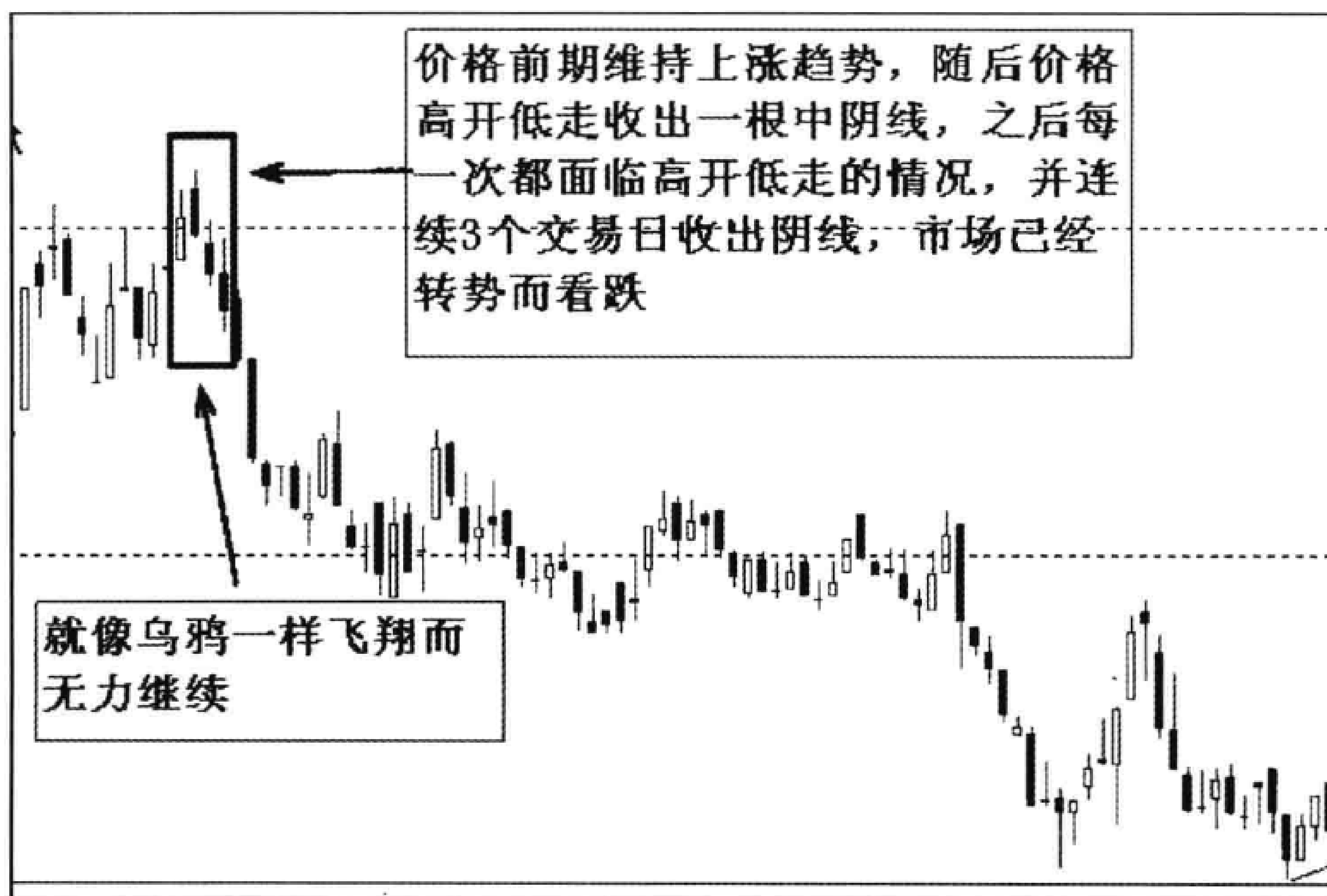


图 10-38

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图10-38展示了上涨趋势中出现的三只乌鸦看跌信号。如果该形态出现在长期上涨趋势中，看跌效果会更好。出现该信号之后，对于股价可能的下跌空间，应该结合前面的上涨空间和时间，以及阻力和支撑进行综合判断。这一点会在后面的分析中详细讲解。

三只乌鸦具有以下几个特点。

（1）出现在涨势中。

（2）由三根阴线组成，阴线多为大阴线或者中阴线。

（3）每次均以跳高开盘，最后以下跌收盘。三只乌鸦是见顶信号，后市看跌。

三根K线组合是在双K线的基础上发展起来的。价格一天内的变化，两天内的确认，三天内的延续，都是判断买卖时机重要的参考。有了这些K线和K线组合形态，对于掌握循环周期中的波段运行规律有重要的意义。形态再多，构建得再复杂，也不会离开形态本身内在的市场含义，关键在于交易者如何去思考。

五、多根K线组合实战技巧

多根K线包括了单根K线演变的过程。通过单根K线，可能只会得出一种短期内的价格变化方向，但是多根K线组合起来之后，价格的上升和下跌就会表现得很明显。付诸实施的买卖行为，都建立在信号发出之后得到确认的时刻，因此多根K线组合对于指导实战交易具有重要意义。

任何K线形态，都是经过长期观察之后总结出来的规律，能够增强对市场趋势的判断，但是分析判断绝对不可以代替交易过程。当价格达到某个区域的时候，还需要结合当时的市场环境来综合判断。最简单有效的方法，就是等待市场发出买卖信号，这才是交易成功的关键，绝不能看到某种信号就采取行动。

很多重要的K线形态可以出现在底部和顶部，也可以出现在中间阶段。在市场没有彻底走出来的时候，交易者无法知道这些K线形态到底处在什么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

位置，只能通过过去的价格走势来进行判断。在这种情况下，交易就要多一些耐心。

接下来介绍几个有代表性的多根 K 线组合，通过对它们的详细分析，让大家从这些例子中找到分析方法，利用这些方法来分析可能遇到的任何图形。

1. 塔形顶和圆顶

塔形顶是在上涨过程中收出一根大阳线或中阳线，接着在阳线顶部收出几根小阴线或小阳线，最后收出一根大阴线或中阴线。塔形顶因其形状像塔顶而得名。如图 10-39 所示。

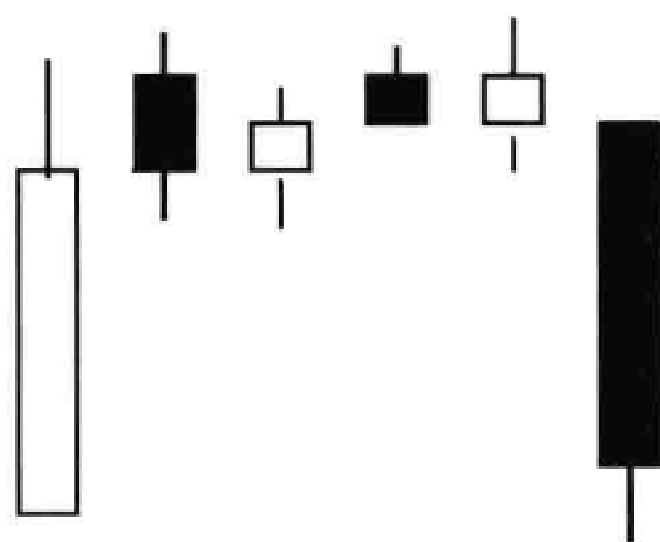


图 10-39

圆顶是上涨过程或横向整理时，收出一根大阳线或中阳线后，在阳线顶部收出若干走势呈向下圆弧形的小阴线或小阳线，最后以向下跳空缺口确认形态成立的 K 线组合形态。如图 10-40 所示。



图 10-40

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一眼看上去，塔形顶和圆顶在形态上有一定的相似性。区别在于塔形顶从顶部下跌的时候，K线之间没有跳空缺口。圆顶在下跌确认的时候，会有一个低开的跳空缺口。

无论哪一种形态，都是看跌信号。两者下跌确认的时候，阴线实体都深入到上涨大阳线1/2以下的范围，表明价格已经出现松动，后期股价还会维持这种下跌走势。

从形态形成初期的分析可以发现，当价格形成第一根大阳线时，这是上涨信号。之后价格延续了高开走势，不管是收阳线还是阴线，市场都处在上涨走势中。之后股价继续震荡上行，但是发展速度和幅度都明显不及以前，导致上涨越来越艰难。在这种情况下，大家就应该知道市场可能要变盘了。

因为没有充分的证据说明这种信号是正确的，所以只有等待价格出现大幅调整，才能确认顶部形成。顶部确认后，交易者应该选择时机卖出。

塔形顶具有以下几个特点。

（1）出现在上涨趋势中。

（2）先是一根大阳线确立上涨格局，之后价格不断上涨，但出现的都是小阳、小阴K线，K线实体逐步缩小，上涨减缓。之后出现一根大阴线，确立调整格局。

塔形顶是见顶信号，后市看跌。圆顶具有以下几个特点。

（1）出现在上涨趋势中。

（2）股价形成一个圆弧顶。

（3）圆弧内的K线多为小阳、小阴线，最后以向下跳空缺口确认圆顶形态成立。

圆顶的技术含义有以下两点。

（1）见顶信号，后市看跌。

（2）与技术图形中的圆顶存在一定区别。此时的顶部是短期顶部，和大趋势中的圆顶反转形态在时间和空间上都存在较大差别。

图10-41展示了塔形顶的形成变化过程。在实际走势中，很难找到标准的塔形顶形态，大多都是变异形态，但是其效力不会改变。

在一根大阳线之后，上涨总是伴随着量能的减少，K线实体也越来越小，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

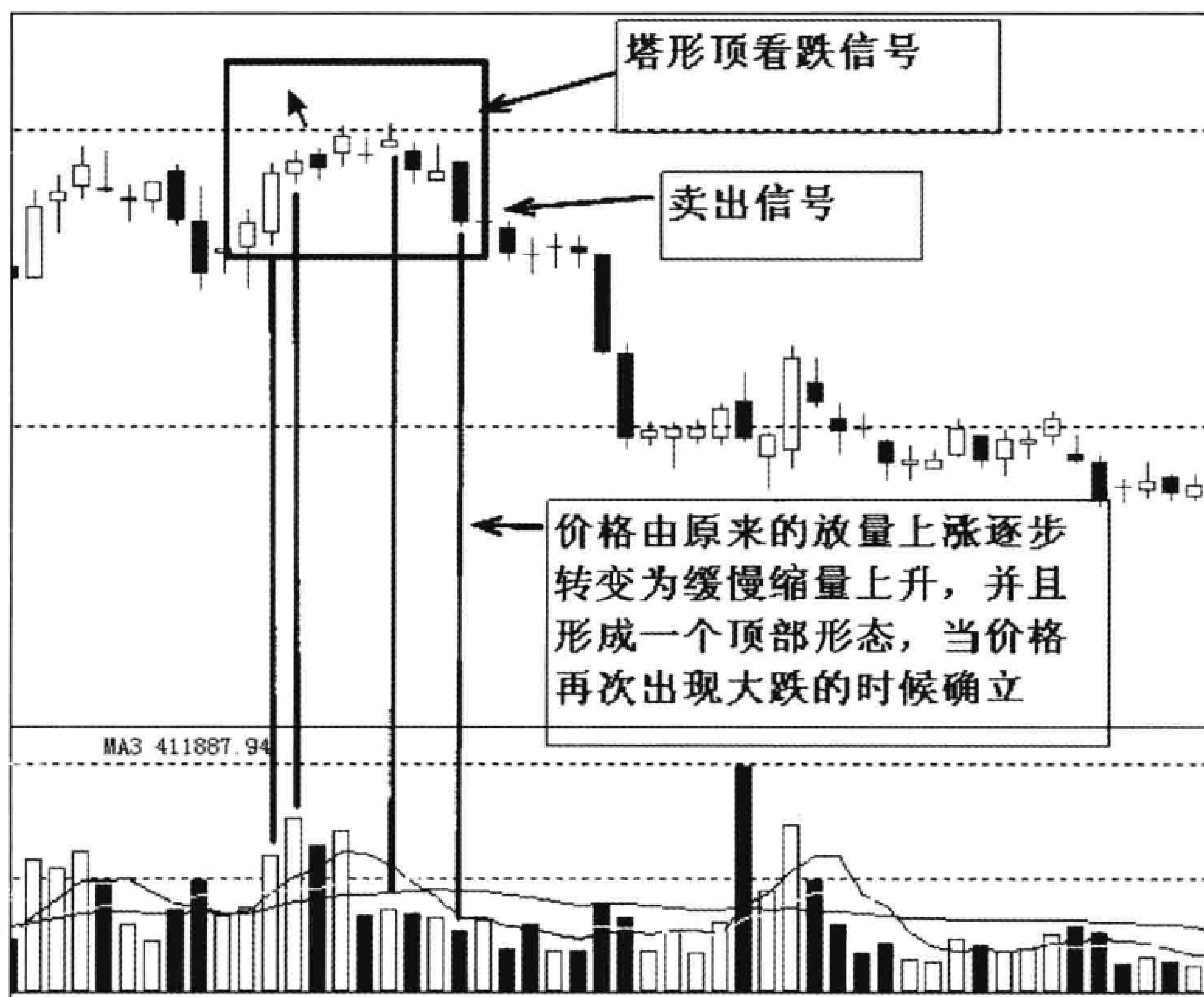


图 10-41

说明上升动力稍显不足。除非量能出现改观，否则向上持续的过程迟早会结束。由于顶部是由很多小实体 K 线组成的，并且整体还处于上升趋势中，在这种情况下，投资者要采取卖出行动，就需要等待塔形顶形成的明确信号。

当这种图形出现在底部的时候，就叫做塔形底，圆顶则变为圆底，其代表的意义刚好与塔形顶、圆顶相反，一个是看跌信号，一个是看涨信号。不管出现在顶部还是底部，实战中都需要形态确认后再采取交易行动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 高开出逃形

高开出逃是指在下跌途中，股价突然大幅跳高开盘（甚至以涨停开盘），却以下跌收盘（甚至以跌停收盘），最终收出一根实体很长的大阴线。如图 10-42 所示。

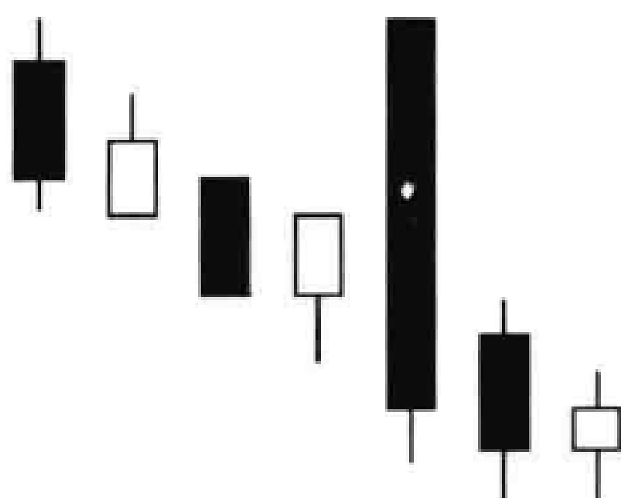


图 10-42

此类形态通常出现在上涨过程中。某一日股价高开低走，最终收出一根阴线，表明上涨趋势出现松动。第二天价格延续下跌态势低开，但是很快就出现了上涨，并且收出阳线。经过一两天的整理，股价再次大幅高开，开盘开在前期高点附近。开盘之后股价一路走低，收出一根实体非常长的大阴线，并且成交量明显放大，表明市场上涨的压力非常大，看跌信号明显。收出大阴线时，交易者应该选择出逃。

高开出逃形具有以下几个特点。

（1）突然跳高开盘，甚至以涨停板开盘。

（2）开盘之后一路下跌，最后收出一根大阴线，甚至以跌停板收盘。

高开出逃形的技术含义有以下两点。

（1）卖出信号，后市看跌。

（2）多数为主力利用朦胧消息拉高出货所致，一般后市将有一段大跌势。

图 10-43 展示了一个变异的高开出逃图形。虽然形态发生了变异，但其本质没有发生变化，即出现在上涨趋势中，大阳线后面的第一根阴线高开低走，导致市场上涨趋势出现了变化。第二日行情继续维持强势，第三个交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

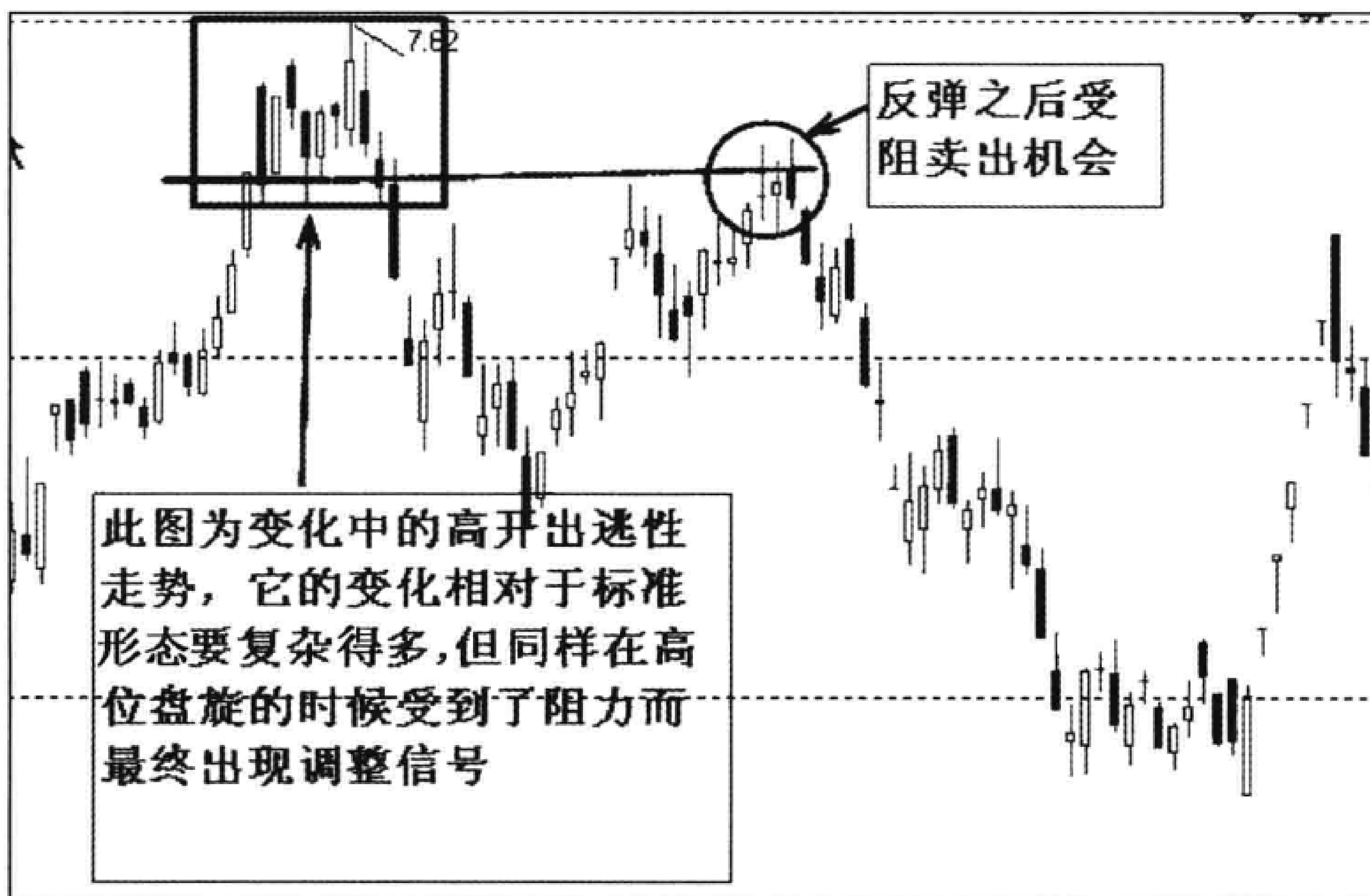


图 10-43

日高开之后，股价依然是高开低走。

当两个高开低走的阴线相互印证的时候，说明此时高位压力非常明显，要引起注意。之后市场虽然出现了反弹走势，但是股价始终没有突破前期高点，随后出现了破位下跌走势。

实战中，看到这种图形的时候，很难说一眼就看出来市场在构建顶部。先后出现的多个信号，只是让大家提高警惕，注意把握减仓的机会。一旦趋势出现破位走势，就是真正卖出的时机。

3. 下降三部曲及倒三阳

下降三部曲出现在下跌途中，由两根中阴线或大阴线中间夹着三根没有突破第一根阴线开盘价的小阳线组成。如图 10-44 所示。

下降三部曲通常发生下跌趋势中。在下跌途中，价格出现了停顿反弹态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

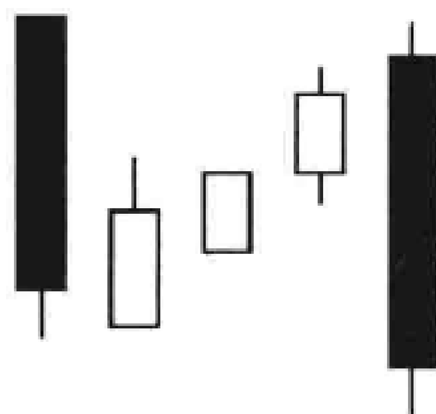


图 10-44

势，但是连续三个交易日，反弹始终没有突破下降大阴线的高点，表明市场依然处于空头的包围之下。当市场再次出现中大阴线调整的时候，就确立了新的下跌信号。

倒三阳出现在下跌初期，由三根低开高走的阳线组成。其中第一根 K 线以下跌收盘，后面两根 K 线的收盘价低于或接近前一天阳线的开盘价。如图 10-45 所示。

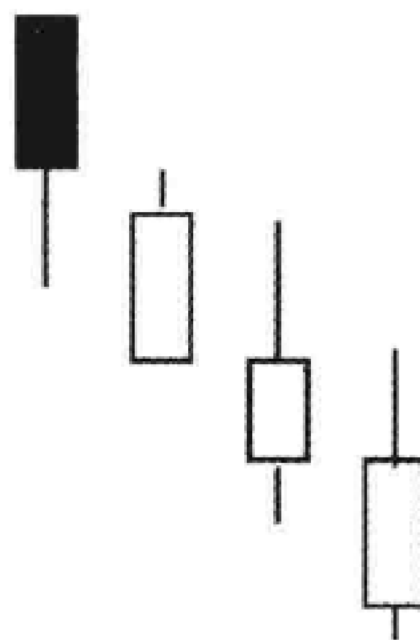


图 10-45

倒三阳通常出现在下跌初期阶段。当价格经过一段时间的上涨后，某一天股价高开低走，收出一根阴线。之后的三个交易日，价格连续低开高走收出小阳线，但是股价重心却呈现出下跌趋势。这种走势表明价格很难脱离收阴下跌走势的影响，多头想要反攻却上攻乏力。一旦市场再次调整，就会引发一波下降走势。

下降三部曲具有以下特点。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（1）出现在下降趋势中。

（2）由 5 根大小不等的 K 线组成。

（3）先是出现一根大阴线或中阴线，接着出现三根向上爬升的小阳线，但三根小阳线没有突破第一根阴线的开盘价。最后一根大阴线或者中阴线一下子全部或者大部分吞掉了前面三根小阳线上涨的空间。

下降三部曲的技术含义有以下两点。

（1）卖出信号，后市看跌。

（2）上涨三部曲刚好和该形态相反。

倒三阳走势具有以下特点。

（1）出现在下跌初期。

（2）由 4 根 K 线组成。

（3）第一根 K 线以下跌收盘，后面三根 K 线都是低开高走的小阳线，第一根阳线的收盘价低于或接近于前一天阴线的收盘价。后面两根阳线的收盘价低于或接近前一天阳线的开盘价。虽然连续收出三根阳线，但图形上却出现类似连续三根阴线的跌势。

倒三阳走势是卖出信号，后市看跌。

图 10-46 展示了变异的下降三部曲和倒阳线走势。图中的下降三部曲和倒阳线走势都是在下降趋势中形成的，虽然和标准图形存在差别，但是下跌的本质没有改变。

真正的交易者要灵活运用学到的知识，不能拘泥于标准图形。实际的 K 线图走势，很少有完全符合标准图形要求的走势。学习的目的就是活用，不能说教科书上没有讲，实战中就不会看。交易者要理解和把握经典图形的本质，合理地分析图形的内在含义和市场逻辑，以便灵活地运用到实战交易中去。

从图 10-46 中可以看到，下跌初期，价格先是出现了一个倒阳线走势，虽然没有出现倒三阳，但有倒两阳也具备倒三阳这样的走势基础。两根阳线虽然都是低开高走收出阳线，实际上股价重心是下跌的。

价格连续收出两根下跌的阳线之后，接着出现了两天的反弹上涨，但没有突破前面出现的大阴线高点，走出了类似下跌三部曲的行情。此后价格不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

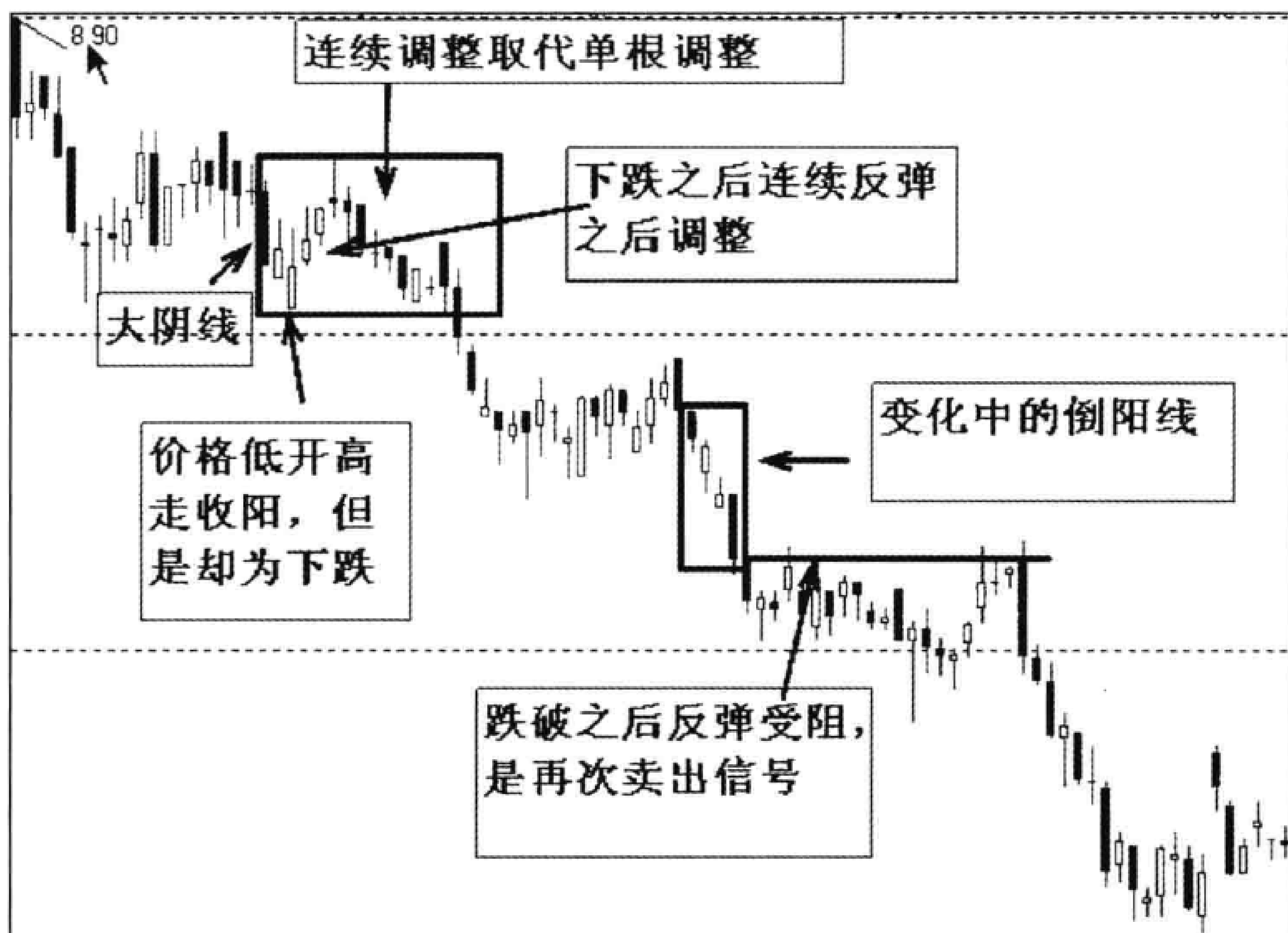


图 10-46

断下跌收阴。如果将这些阴线组合在一起的话，可以看成是一根大阴线。当价格再次跌破前面阴线底部收盘价的时候，就确立了下跌趋势。这是一个卖出信号，提示交易者清仓出局。价格下降一段时间之后，盘中再次出现了倒阳线走势，并且和下降趋势形成一个整体。这一段下跌趋势走下来，存在很多经典形态的变异图形，但是不妨碍大家使用K线形态知识分析市场基本走势，为判断未来行情走势提供了基础。

交易是允许犯错误的，关键在于试错的时候，要知道如何去防守，知道总结失败的经验，然后不断地复制过去的成功。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 下跌不止形及绵绵阴跌形

下跌不止形是指在下降趋势中，股价或指数收出若干夹着一些小阳线的阴线，整体走势呈向下倾斜的 K 线组合形态。如图 10-47 所示。

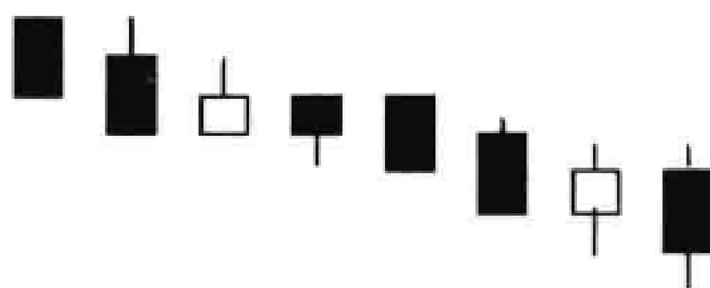


图 10-47

下跌不止形，从字面理解，意思是下降趋势中出现了短暂的调整。下跌中途，总会出现一些零星的反弹，但是不会对下跌趋势构成任何威胁。相反，反弹收出的小阳线都处在阴线的包围之中，由此呈现出逐步震荡下跌的态势。当震荡下跌格局结束的时候，市场就会重新展开一波快速下跌行情。

下跌不止形具有以下特点。

（1）出现在下跌途中。

（2）众多阴线中夹着少量的小阳线，整个 K 线排列呈向下倾斜状。

下跌不止形是卖出信号，后市看跌。

绵绵阴跌形是指在下跌初期或盘整后期，股价收出若干夹着一些小阳线、十字线的小阴线（一般不少于 8 根），整体走势略向下倾斜。如图 10-48 所示。

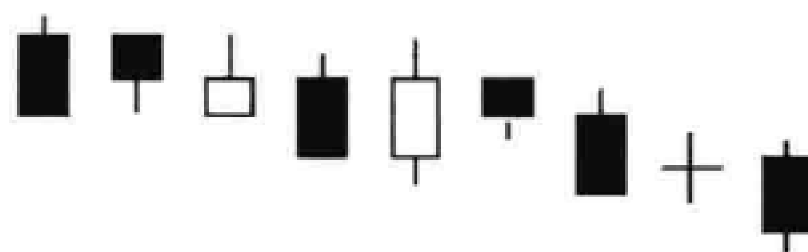


图 10-48

同下跌不止形相比，绵绵阴跌形走势表现得更加曲折一些。绵绵阴跌，跌幅虽然不大，但犹如黄梅天的阴雨下个不停。绵绵阴跌延长了下跌的时间，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拓展了下跌的空间，股价有可能因此长期走弱。为了避免遭受太大损失，对绵绵阴跌形走势，交易者应及早作出判断。

绵绵阴跌形具有以下特点。

（1）在下跌趋势的盘整后期出现。

（2）由若干小 K 线组成（一般不少于 8 根）。其中以小阴线居多，中间也可以夹着一些小阳线和十字线。

（3）K 线重心呈略微向下倾斜状。

绵绵阴跌形是卖出信号，后市看跌。

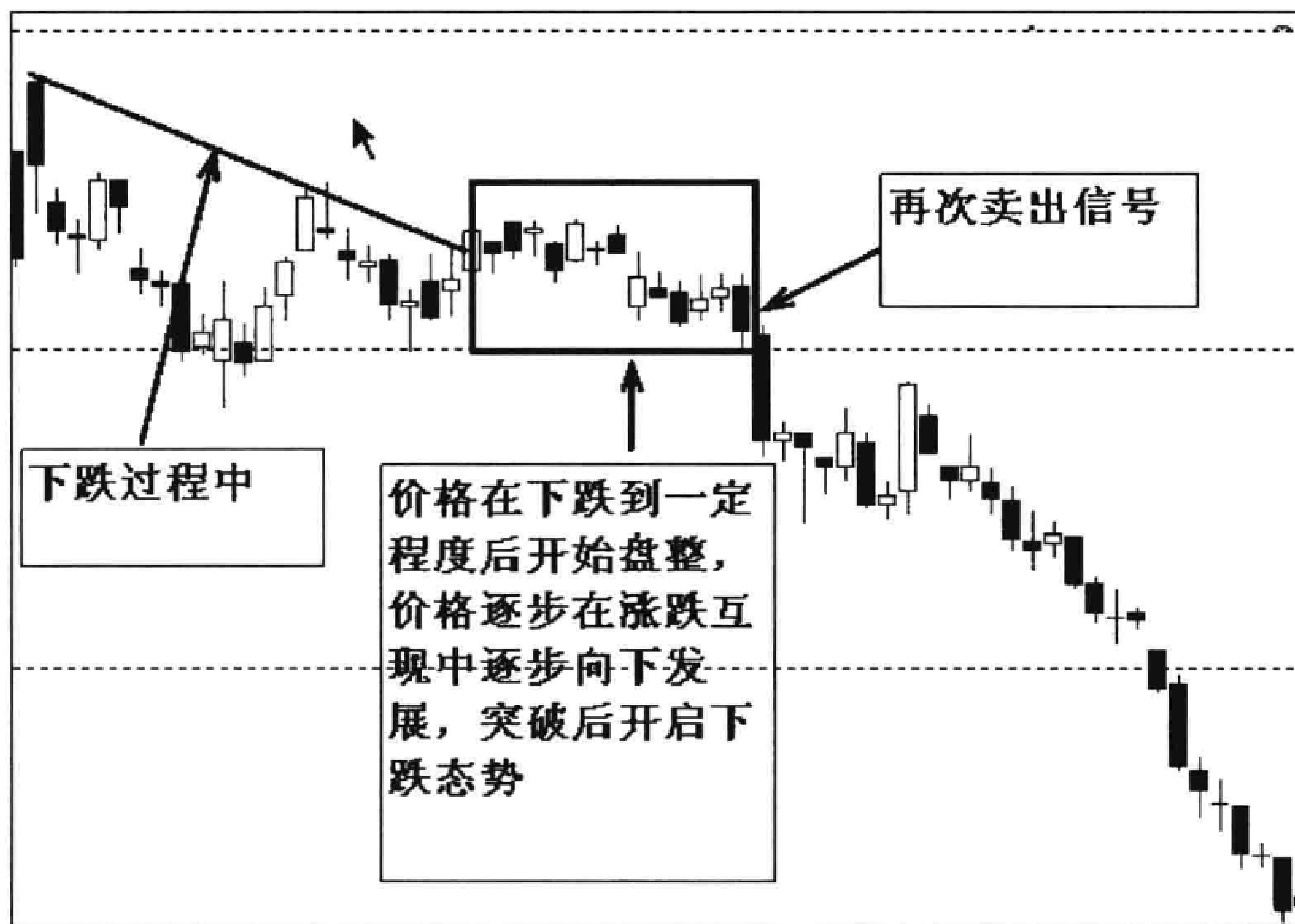


图 10-49

图 10-49 展示了下跌趋势中出现的下跌不止形。价格下跌到某个位置之后，进入震荡整理阶段。虽然此时价格始终维持在一定的区间内，但是根本无力向上发展。偶尔出现向上反弹，因为受到下降趋势的影响，只是很短暂

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的现象。

当震荡整理过程基本结束的时候，一旦股价向下破位，就是调整重新开始的信号。这个时候，交易者应该根据前期整理的时间和所处空间，采取相应的对策。如果是具有做空交易的品种，应该等待成功破位后卖出，止损放在整理区间上方不远处即可。

上面讲解了一些特殊的 K 线形态，包括单 K 线、双 K 线以及多根 K 线组合形态。认识这些特殊的 K 线形态，有助于对市场进行更好的判断。特别是在股市波段运行的时候，对于判断什么时候卖出更合适，会带来很大的帮助。

实战中，K 线分析也需要结合股价运行态势、交易系统以及其他分析方法。K 线是每天和每一段时间内价格形成的节奏，每一阶段价格变化形成的走势，最终都会在 K 线中得到体现。不管是单根还是多根 K 线，本质上都需要找到价格变化之间的力度，也就是最终呈现的是一种市场活跃度及对未来市场的看法。在分析中，最重要的就是通过 K 线变化线索找到后续发展的最终结果，将一天的交易和后续的交易不断地推导，用以判断未来走势的可能性。

大家可以试着对一些 K 线走势图中的 K 线形态进行分析，揣摩其中的内在含义。如果担心分析失误，可以总结历史上已经存在的 K 线，将它们的形态特征和对股价的影响记录下来，以便在下一次分析中使用。

大家也可以在每一个交易日收盘之后，结合历史走势，推敲当日 K 线的市场意义。将分析结果和实际走势进行对比，修正分析中存在的错误，并找到合理的解释。这些工作需要在交易时间之外进行，虽然很辛苦，但只有这样不断地分析、验证，才能领悟得更深刻，理解得更到位。

经过一段时间的努力之后，会发现自己的实战分析能力其实并不比一些专业人士差，自信心也就逐步提高了。随着技术分析水平的不断进步，收益也会不断地体现在你的账户里。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章　成交量实战应用技巧

一、成交量概念

成交量是指单位时间内的成交数量。成交量是判断股价走势的重要依据，一般情况下，成交量大且价格上涨的股票，趋势向好。成交量持续低迷表明市场交投不活跃，这种情况一般出现在熊市或股票整理阶段。

大家都知道，价格运行和成交量是密不可分的，只有当需求大于供应的时候，价格才会上涨。买卖交易就是不断换手的行为，当一天交易结束的时候，股票总会表现出成交量方面的特征，比如放量大涨、放量小涨、缩量上涨、放量下跌、缩量下跌等。有些股票也会在一段时间内以差别不大的成交量维持稳定上涨的格局。成交量和价格是彼此相关的，但是量能大小和价格涨跌并不是正相关关系。对于这一点，交易者一定要有清醒的认识。

投资者只要掌握两点，即可明白成交量分析在实战中的作用。首先，股价上涨是由量能推升的。价格和量能一致，才能更好地推动股价上涨，否则市场就会出现分歧，甚至出现阴阳转换的可能。

其次，成交量发生变化的时间点和空间位置，也是判断股价走势的重要参考因素。比如，在循环周期理论的衰退调整阶段，后期的缩量下跌就是非常不错的卖出信号。当价格上涨趋势持续一段时间，量能无力推动股价向上的时候，市场就存在转势的可能。

成交量的大小是一个相对的概念，很多时候大量之后还有大量，地量之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后还有地量。正因为缺乏判断成交量大小的标准，导致很多交易者在进行量价分析时，容易犯下冲动交易的错误。成交量分析只有和股价分析结合在一起的时候，才能发挥其效力。

既然成交量和价格相互影响，那么对于一段趋势性的波段运行过程，通过成交量辅助判断买卖时机，就会大大提高交易的成功率。

图 11-1 展示了量价关系的几种表现形式。从图中可以看到，在股价运行

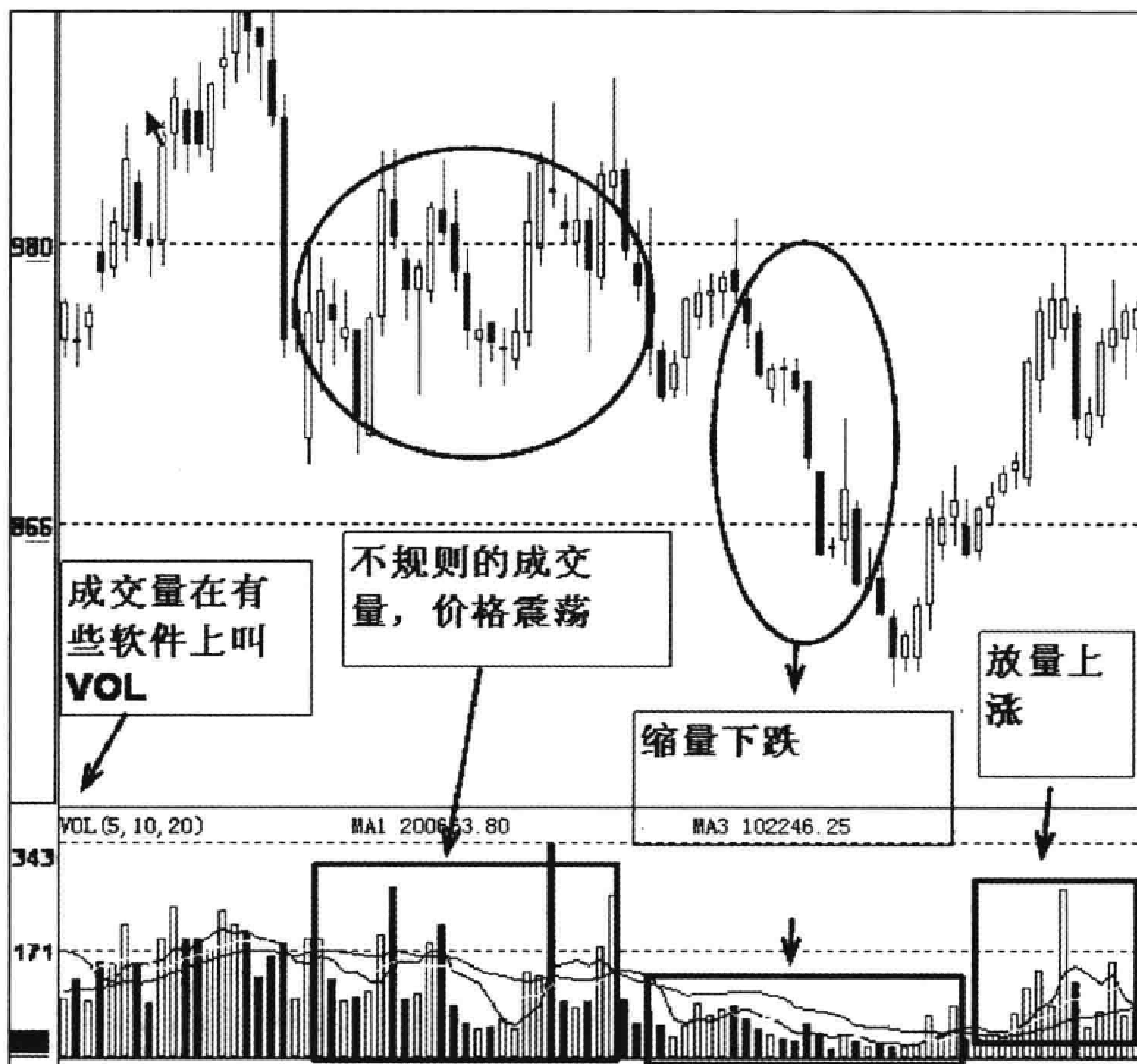


图 11-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过程中，出现了大大小小不规则的量能，有不断缩小的量能，也有逐步放大的量能。

对于量能的大小，都是相对个股本身来说的。比如一只股票，之前一直维持很小的成交量，当量能放大 3 倍的时候，虽然其成交量也许还不到那些大盘股成交量的一半，但这已经属于大量了。

量能的大小也和市场环境有密切的关系。牛市中，量能通常是持续走强的，并且长期处在高位。熊市中，成交量就相对较小，而且呈持续萎缩的状态。

二、常见的成交量现象

在股价运行过程中，存在以下几种成交量现象。

1. 放量

当股价处在下跌通道的时候，成交量开始增加，量能放大，导致交易活跃，表明这个时候出现了一定量的买盘。之后，随着成交量的放大，价格下跌明显放缓，表明价格即将稳定下来，市场就要出现上涨了，此时可以准备买进。

在上涨过程中，成交量保持不稳定的持续放量态势，并且维持强势格局。当上涨行情持续了一段时间后，某一天成交量突然放大，价格也出现了明显上涨。后期成交量没有跟上，这表明主力有高位出货迹象，此时投资者不应继续持股，而是要择机卖出股票。

放量之后的萎缩过程，和股价所处位置有很大的关系。如果股价处在上升趋势的缓冲回调阶段，量能萎缩其实是主力短期打压股价和准备拉升的动作。如果出现在次级上升阶段尾声，则预示着股价面临调整。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 持续放量

价格在上升通道保持完好的情况下持续放量，可以继续持股，以获得最大收益。

如何判断上升通道是否保持完好呢？可以通过交易系统来验证。当价格始终处在中期组均线上方，并保持与短期组均线和中期组均线距离相等的位置向上运行，此时持续放量，一般表明价格上涨动力非常充足，价格上涨速度会很快，上涨能够得到持续。只有等到价格上涨开始放缓，成交量开始衰竭的时候，才可以考虑卖出。

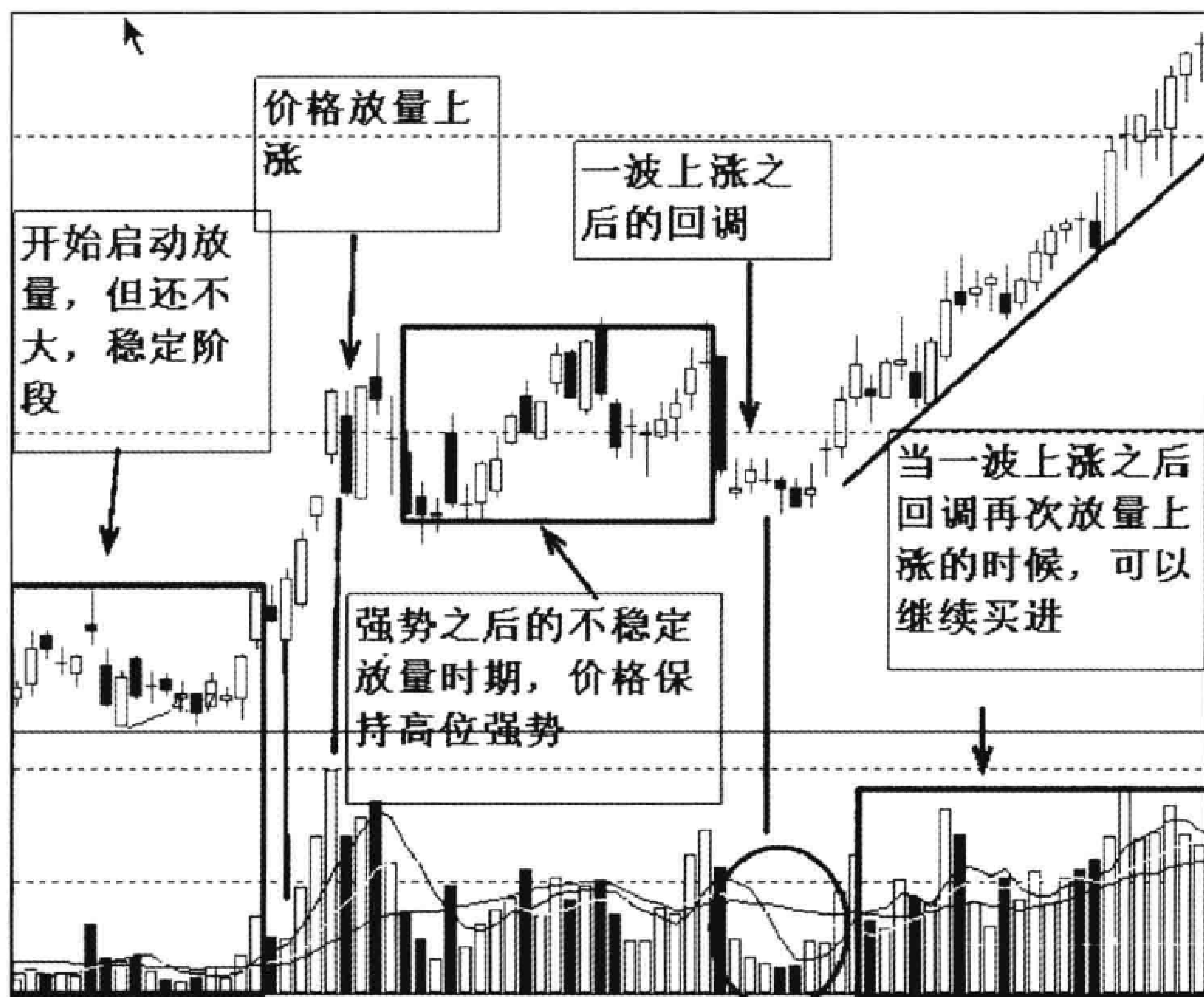


图 11-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 11-2 展示了一波上涨趋势的量价演变过程。在下降趋势稳定之后的初期阶段，启动放量时，成交量通常也是非常小的，因为这时的成交量放量是相对于前期持续缩量以至出现地量来说的。后期再次放量上涨的时候，自然要比上涨初期的放量更大。

价格上涨一段时间之后，量能逐步减少，导致价格出现震荡回调。由于这一缩量回调发生在上升初期阶段，只要交易系统显示价格依然保持向上趋势，此时就是非常好的买点。

量能在价格回调阶段持续萎缩时，此时的成交量相对于启动初期阶段的成交量还是要大一些，但成交量很接近。在趋势保持完好的情况下，价格再次放量上攻，就是继续上涨的开始。从上升途中量价运行的规律可以看到，成交量在趋势中的变化和循环周期在趋势中的阶段是基本对应的。

3. 缩量

缩量是指市场成交极为清淡。大部分人对市场后期走势十分悲观，市场意见十分一致，就会导致成交量萎缩并持续低迷。

造成成交缩量和持续低迷，大致存在以下两种原因。一是市场人士大都十分看淡后市，造成只有人卖，没有人买，所以成交急剧缩量，价格不断下跌。如果属于这种情况，后期下跌的持续性会非常强，投资者应该坚决卖出，等待市场开始放量，再考虑重新进场。

第二种情况是市场人士都对后市十分看好，只有人买，没有人卖，导致成交急剧缩量。一旦出现这种情况，注定价格会持续上涨。在这种情况下，投资者要对未来走势充满信心，后期价格继续上涨的空间非常大。在价格还没有大幅度拉升之前，投资者应该买进，直到出现高位放量，卖盘开始增加，筹码开始在高位松动，价格上涨放缓时为止。一旦价格在高位掉头下跌，则应坚决卖出。

图 11-3 展示了下跌过程中的量价变化过程。从图中可以看到，在下跌过程中，卖出的人很多，接盘的人很少，导致成交量萎缩。在高位震荡阶段和价格反弹的时候，股价出现了阶段性放量。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

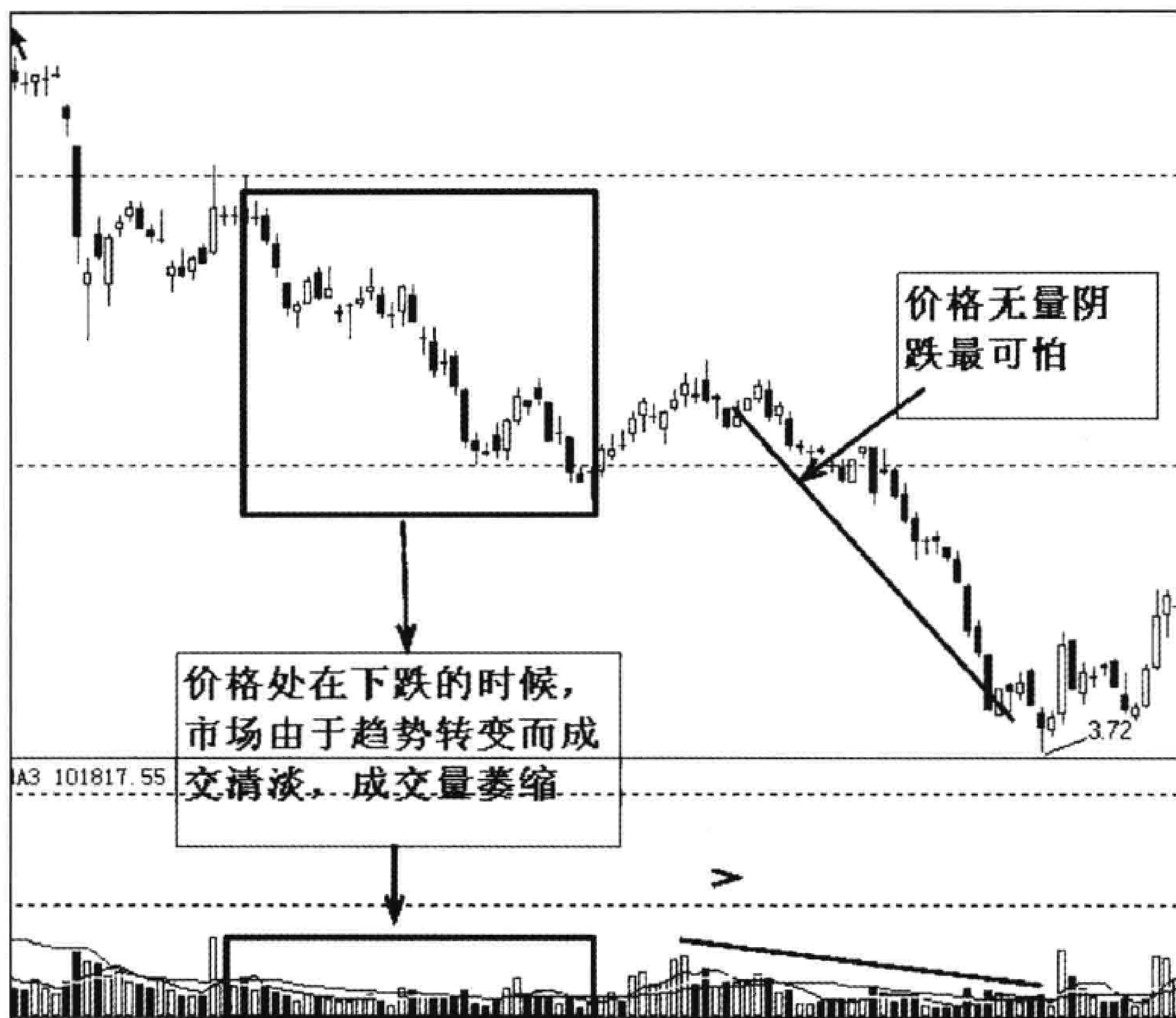


图 11-3

下跌趋势中，由于市场人气减少，就会导致交易清淡，成交缩量。有的时候，股价处于连续阴跌的过程中。这种走势非常可怕，因为这意味着后期股价还有一大段下跌空间。

4. 堆量

当主力意欲拉升时，常常会把成交量做得非常漂亮。比如几日或几周以来，成交量缓慢放大，价格慢慢推高，成交量在 K 线图上形成一个类似土堆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的形态。成交量堆得越漂亮，就越可能产生大行情。相反，在高位堆量表明主力已经不想玩了，正在大举出货。

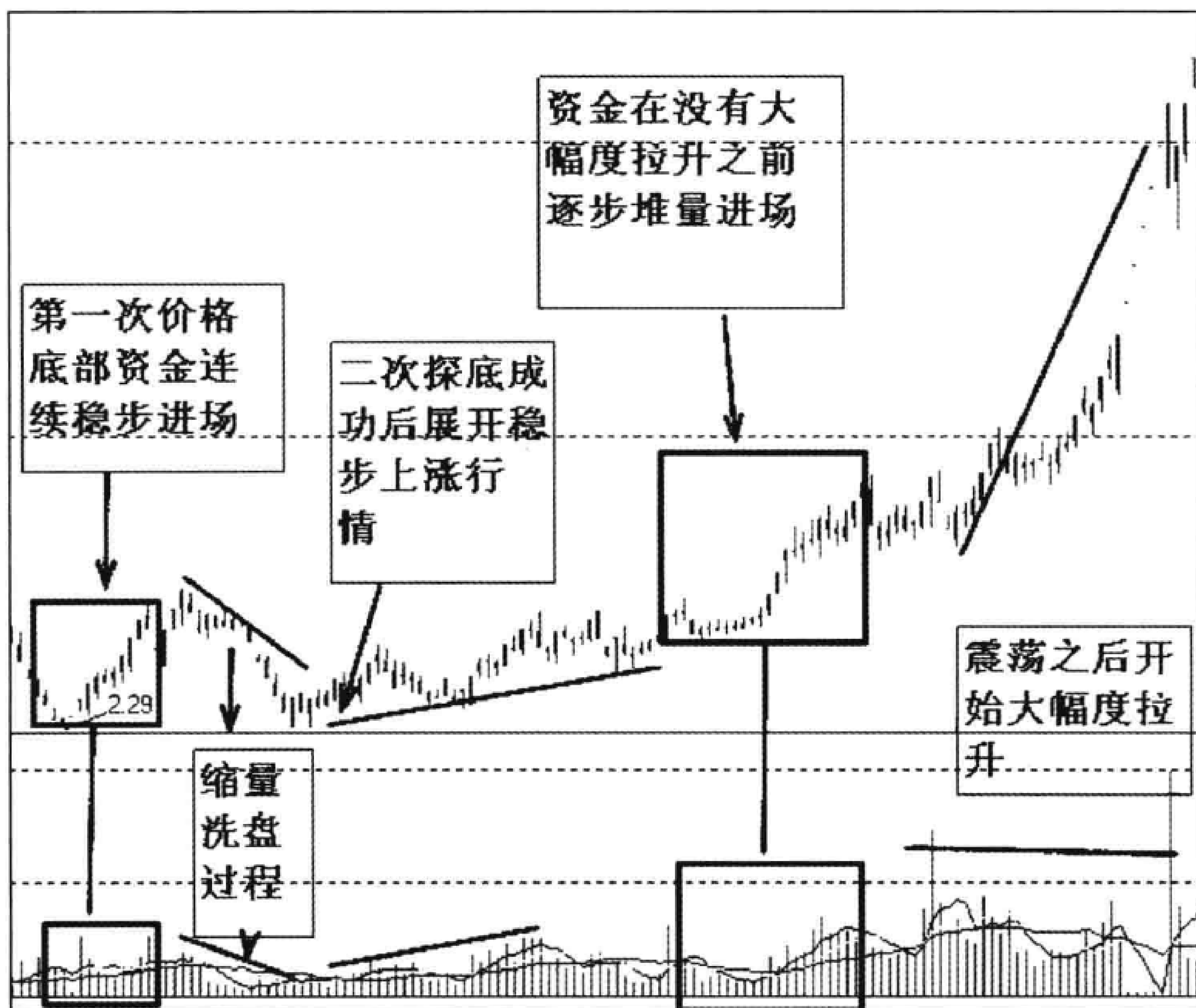


图 11-4

图 11-4 展示了一段从启动上涨到大幅度拉升的过程。从图中可以看到，在价格启动阶段，就已经有资金缓慢进场，导致价格逐步上涨。之后的回调过程中，基本上没有量能的配合，洗盘迹象明显。回调在前期启动位置上方再次稳定下来，形成了双底形态。之后价格开始缓慢上涨，但始终没有出现大幅度的上涨。在交易系统稳定的情况下，这是继续上涨的信号。之后价格出现了堆量过程，表明资金正在进场，成交量逐步放大，价格也随之升高。

大幅度拉升之前，主力开始震仓，导致价格在高位频繁波动，一些不够

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坚定的筹码此时选择卖出。当主力掌控到足够的筹码后，价格随即出现了飙升走势。

从个股上涨过程的量价关系表现来看，庄家操作一只股票的手法总是相似的，这也为投资者分析后期走势提供了参考。采用循环周期理论分析股价发展变化时，结合量能和价格的变化关系来分析，成功概率可以大大提高。

三、成交量和价格的关系

当确认趋势向上的时候，成交量和价格会呈现量增价涨的态势，并且这种态势可以在一段时间内延续。上涨趋势中的回调阶段，成交量则会逐步萎缩。

当市场处于弱势的时候，成交量变化经常呈现出一种不均匀的态势，并且交易表现得很平淡。

当价格处于高位的时候，如果量能无法放大，则表明上涨动力不足，那么这个上升趋势就值得怀疑。

当价格创出新低的时候，量能极度萎缩，表明市场进入到了一种停歇状态。此时需要等待一段时间，才能看到趋势方向出现转折。

当市场处于震荡整理状态时，由于市场运行方向不清晰，成交量一般比较平淡。当价格准备向上突破震荡整理区间时，一般需要量能放大。量能放大，突破的成功概率就高，否则这个突破很可能是一种假突破，后期股价可能转为下跌。对于这种走势，交易者需要保持警惕。

图 11-5 展示了一个典型的突破上涨走势。识别这种走势，对于实战操作具有重要的意义，通过分析这种走势，可以学到很多捕捉强势股的方法。从图中可以看到，前期价格出现了一波上涨，之后价格开始进入震荡调整。在震荡调整过程中，股价不断缩量回调，这明显是一个压价逼仓的过程。

当价格第一次突破下降趋势线时，是突破上涨的开始。当价格再次放量向上突破前期高点形成的压力线时，价格和量能都确认了突破的有效性和上涨的持续性，此时应该积极买进。后期价格上涨只要有成交量的配合，就应

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

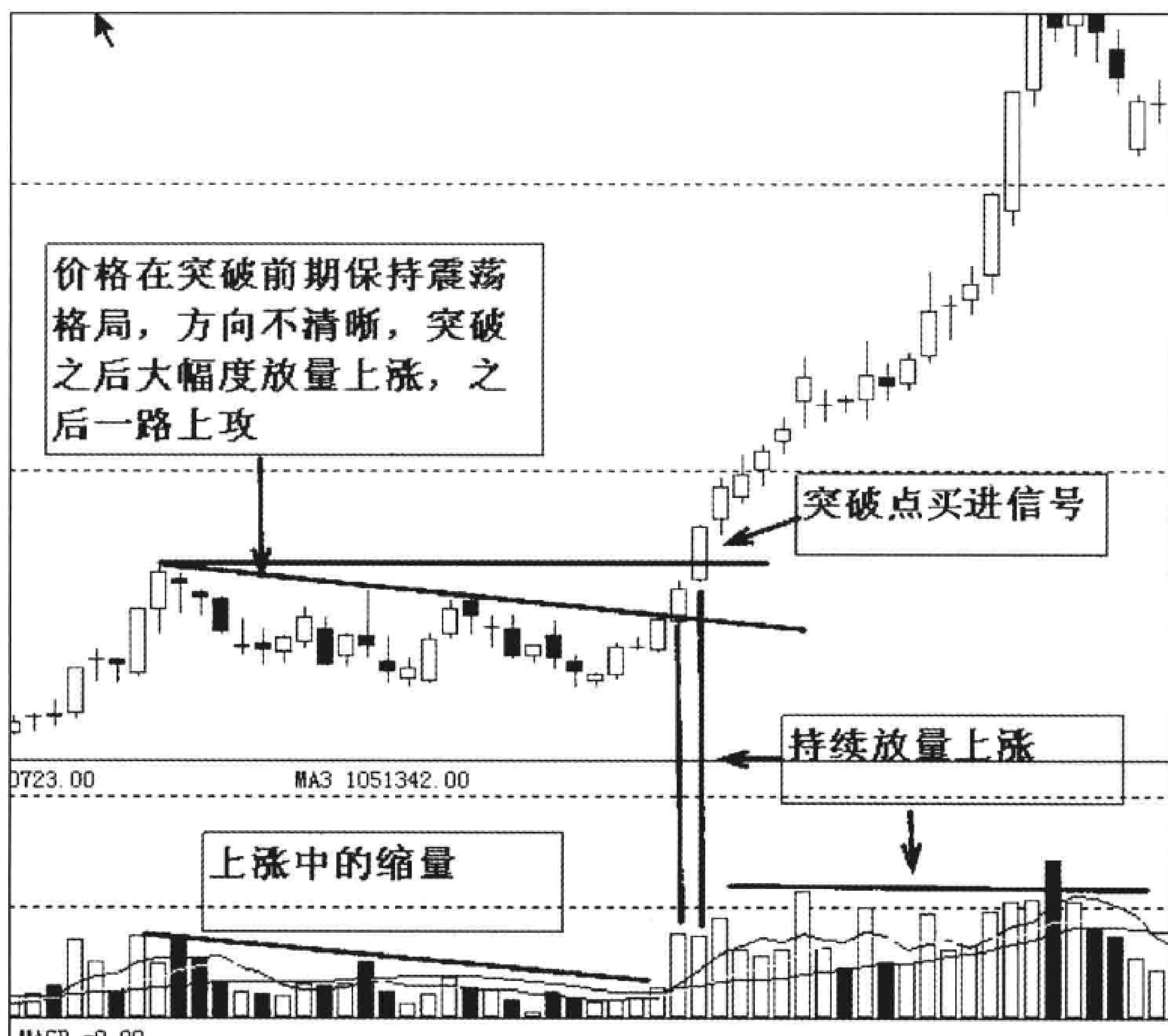


图 11-5

该坚决持有股票，直到趋势发出结束信号为止。

成交量出现买点信号，一般是在价格下跌到一定程度后不再继续向下，此时成交量非常平淡。某一天成交量突然放大，价格随之出现了上涨。随后的交易日股价继续上涨并保持上涨态势，这个时候就应该考虑买进。

价格经过一段时间的上涨后，成交量开始出现萎缩，价格上涨乏力，维持在一定的高位震荡盘整。当价格开始出现下跌，成交量有所放大的时候，投资者需要警惕。当股价再次放量下跌的时候，应该考虑卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、成交量的几种特殊形态

1. 放量垂直上涨

在看盘过程中，经常能看到一些股票大幅放量，价格也出现爆炸式上涨。此时股价明显处在高位，但就是不出现回调整理，而是持续上攻。怎样才能抓住这类强势牛股呢?

无论什么时候，市场或多或少总有那么几只强势牛股。要想抓住这些牛股，首先应该注意以下几点。

当价格放量上涨一段时间后，经过回调整理，股价稳步缓慢上攻，量能表现中规中矩，则表明主力正在不断地吸纳筹码。一旦股价再次放量上攻，除非受到不利消息的影响，否则这种涨势会持续下去。

即便是那些急于赶顶拉高的股票，只要后期量能和价格上涨势头得以保持，也应该继续持股。直到上涨开始放缓，不断收阳之后开始收阴，筹码在高位明显松动，股价和交易系统中的中期组均线之间的距离不断拉大，导致均线之间的距离也不断拉大，这个时候预计价格可能见顶了，此时可以考虑卖出。

图 11-6 展示了一个强势股拉升走势。从图中可以看到，上升趋势启动之后的上涨走势十分稳定。后期价格强势拉高，成交量也大幅放量。直到上涨放缓，成交量才逐渐萎缩并稳定下来。

垂直放量拉升走势能否持续，关键在于量能和价格是不是具有持续性。如果从突破开始连续两个交易日拉升幅度都在 6%以上，即可安心持股或短线投机买进，然后耐心等待市场发出卖出信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

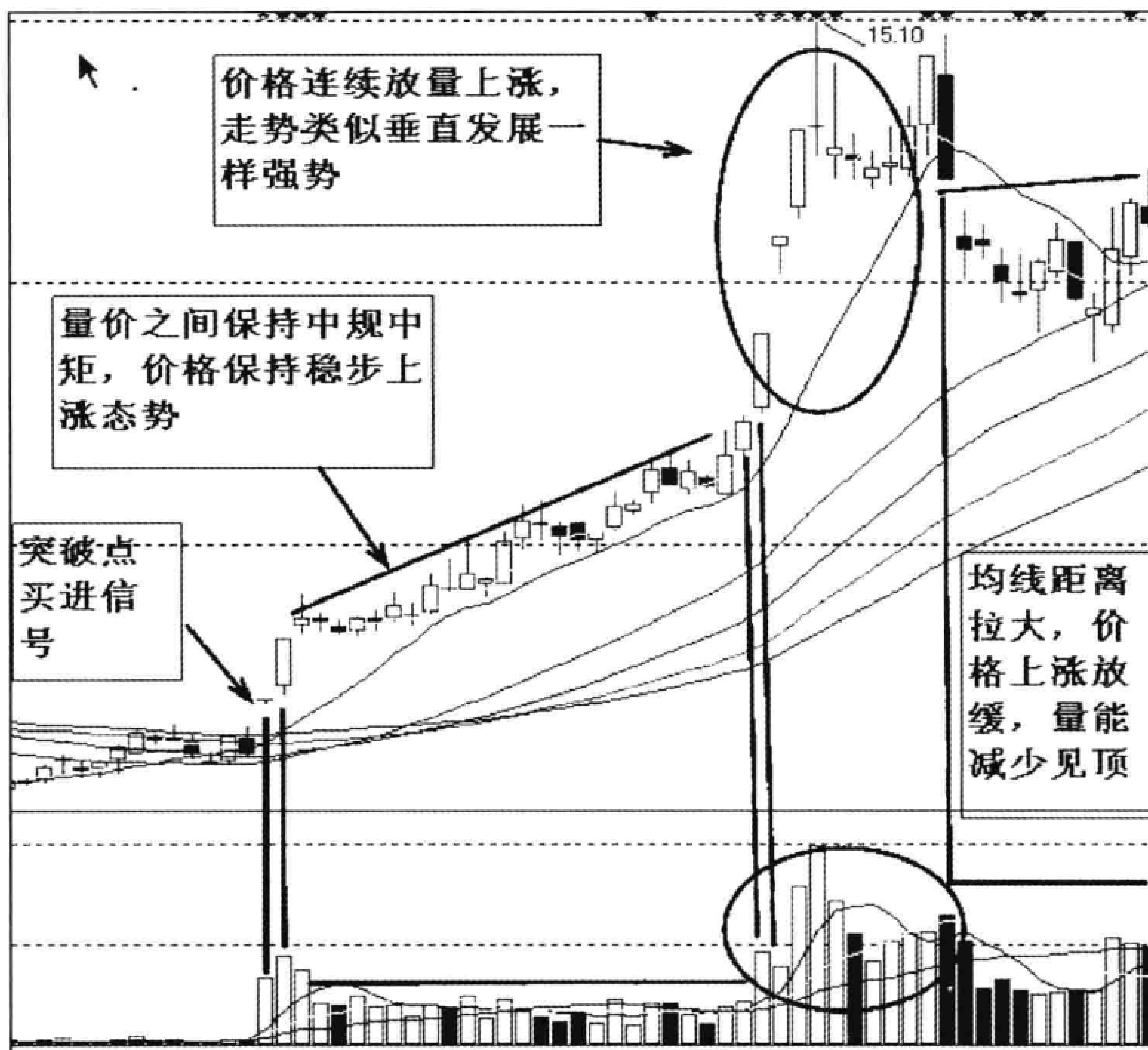


图 11-6

2. 天价天量

价格上涨一段时间后，某一天成交量突然大幅放大，成交量达到过去一段时间成交量的 4 倍以上，价格也出现了上涨，但是这种涨势并没有持续下去。在出现天量的时候，如果价格无法持续拉升 6% 以上，是一件可怕的事情，这很可能是股价见顶信号。只不过是不是见顶，还需要耐心等待确认，需要观察后期是否还能持续接近天量上涨。只有量没有价也不行。如果价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在天量的时候出现了近期最高点，后期量能和价格都没有跟随，只要出现股价跌破短期组均线或者转为向下的走势，就应该考虑卖出。

同样，价格下跌一段时间之后，在某个低点区域出现放量行为，只能表明有资金进场，这是一个提示信号，而非进场信号。如果后期连续放量并且价格维持稳定的上攻态势，天量形成的低点迟迟不被打破，则预计短期底部形成。

图 11-7 展示了一个快速拉升走势。从图中可以看到，启动拉升前，成交

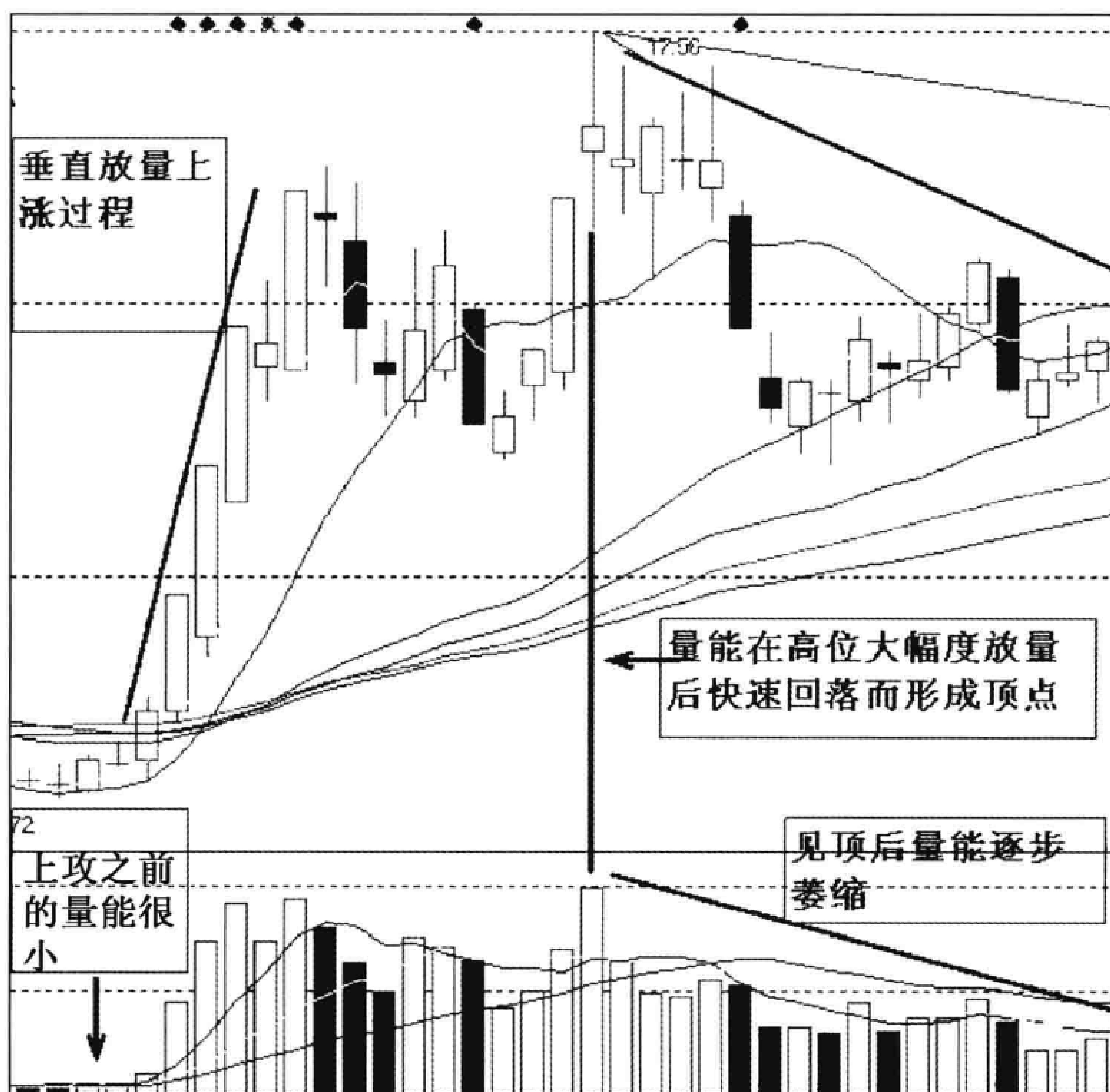


图 11-7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量一直维持地量。大幅放量上攻时，出现了放量垂直上涨走势，每次拉升的日涨幅都维持在6%以上。形成顶部的时候，量能超出启动拉升时的大量，相对于前期地量，放量达到了15倍之多。冲高之后价格快速回落，预计筹码出现了松动，开始有高位派发的动作。后期价格和量能始终上不去，在震荡整理中逐渐见顶。此时中期组均线之间的距离不断拉大，支撑明显乏力，预示调整就在眼前。

3. 联合做空巨量

放量做空跟价格所处的位置有重要关系。如果价格已经持续了一段下降走势，最后出现放量连续下跌，这很可能是主力故意打压吸货。在长期调整走势的后期，普通股民没有胆量在暴雨一样的调整时期进场接盘。因此每当出现这样的走势，就预示着股价即将见底。

放量停歇一段时间后，价格逐步稳定下来，特别是放出天量之后，股价逐步趋于稳定，更加说明后期即将反弹上涨，交易者只需要耐心等待股价突破震荡区间即可买进。

还有一种联合放量做空走势，值得投资者关注。这种走势发生在下跌初期阶段，也是最危险的一种走势。出现这种走势，可能是因为市场环境发生了重大变化，主力开始不计成本地卖出。或者主力在前期高位震荡走势中已经将筹码几乎出完了，最后几日不计成本地把手中剩余筹码集中抛出，造成量能突然放大，股价直线下跌。一旦出现这种走势，交易者没有来得及出局的话，应该等待连续放量下跌结束之后，在股价反弹时择机卖出。

图11-8展示了一个联合做空巨量下跌走势。从图中可以看到，股价进入高位之后，从上涨趋势转为震荡整理走势。由于当时多头环境还没有改变，一些交易者在震荡的时候买进，持股等待上涨。这些高位进场并积累起来的筹码，在价格破位下跌的时候，因为恐慌而纷纷卖出，以致原来坚定的多头也加入了卖出行列，引发联合放量下跌走势。

直到价格在低位再次出现天量成交，价格才开始趋稳。此时由于整个趋势已经被破坏，并且市场处于下跌的初期阶段，因此持股的交易者要考虑在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

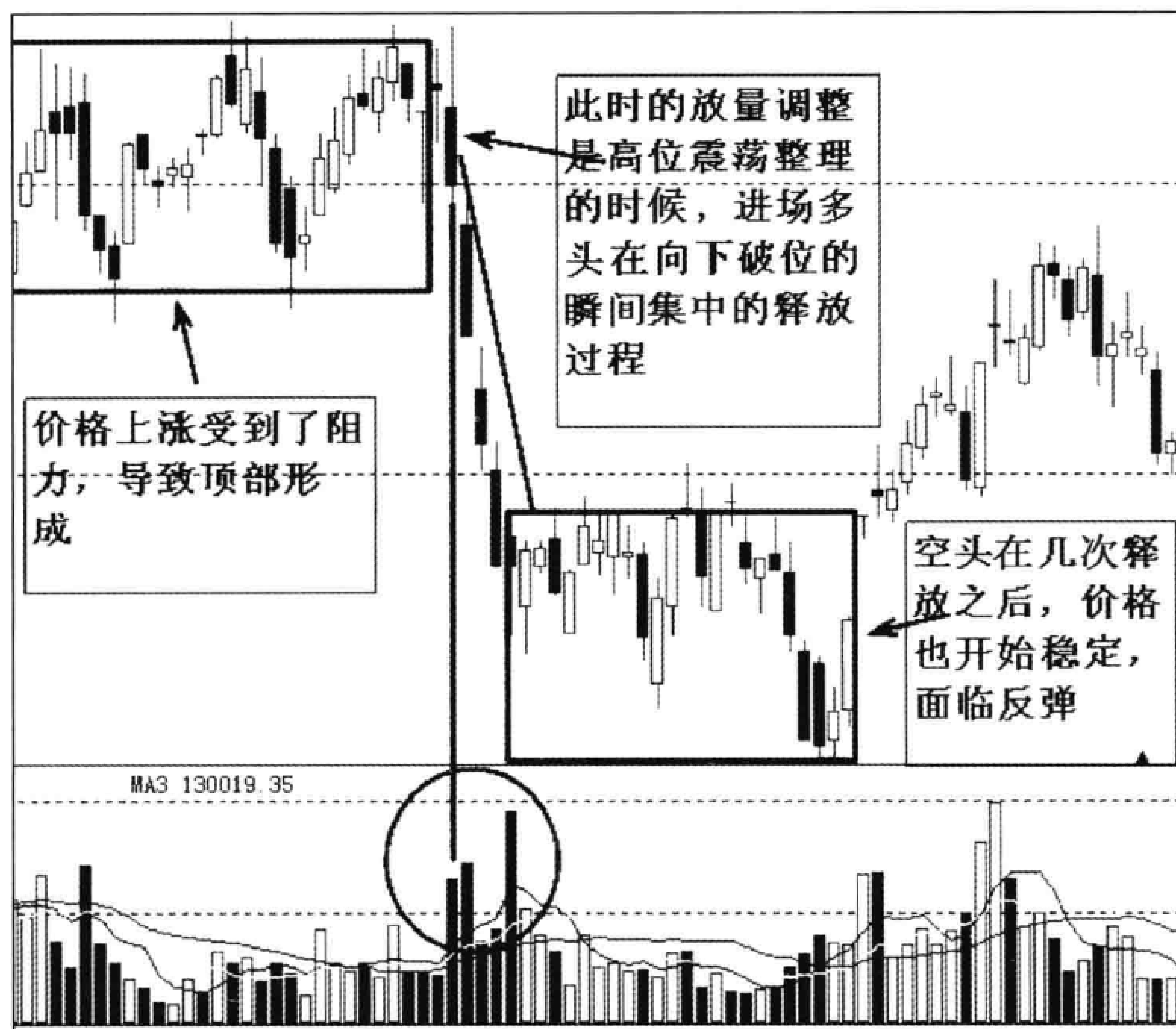


图 11-8

反弹的时候卖出。

当这种走势出现在长期下降趋势之后，就要注意股价是不是已经见底了。

图 11-9 展示了一个下降趋势末期的巨量下跌走势。从图中可以看到，前期价格不断调整，整个走势呈现缩量持续下跌态势，这说明市场中有一股非常强大的卖出力量。如果只是少数投资者抛售，价格的下跌调整不会如此激烈，持续性也不会这样强。

当价格在低位出现超跌反弹的时候，在反弹高位出现了放量现象。这种现象说明有资金进场，也有资金出场，交易变得很活跃。此时就要看放量后

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

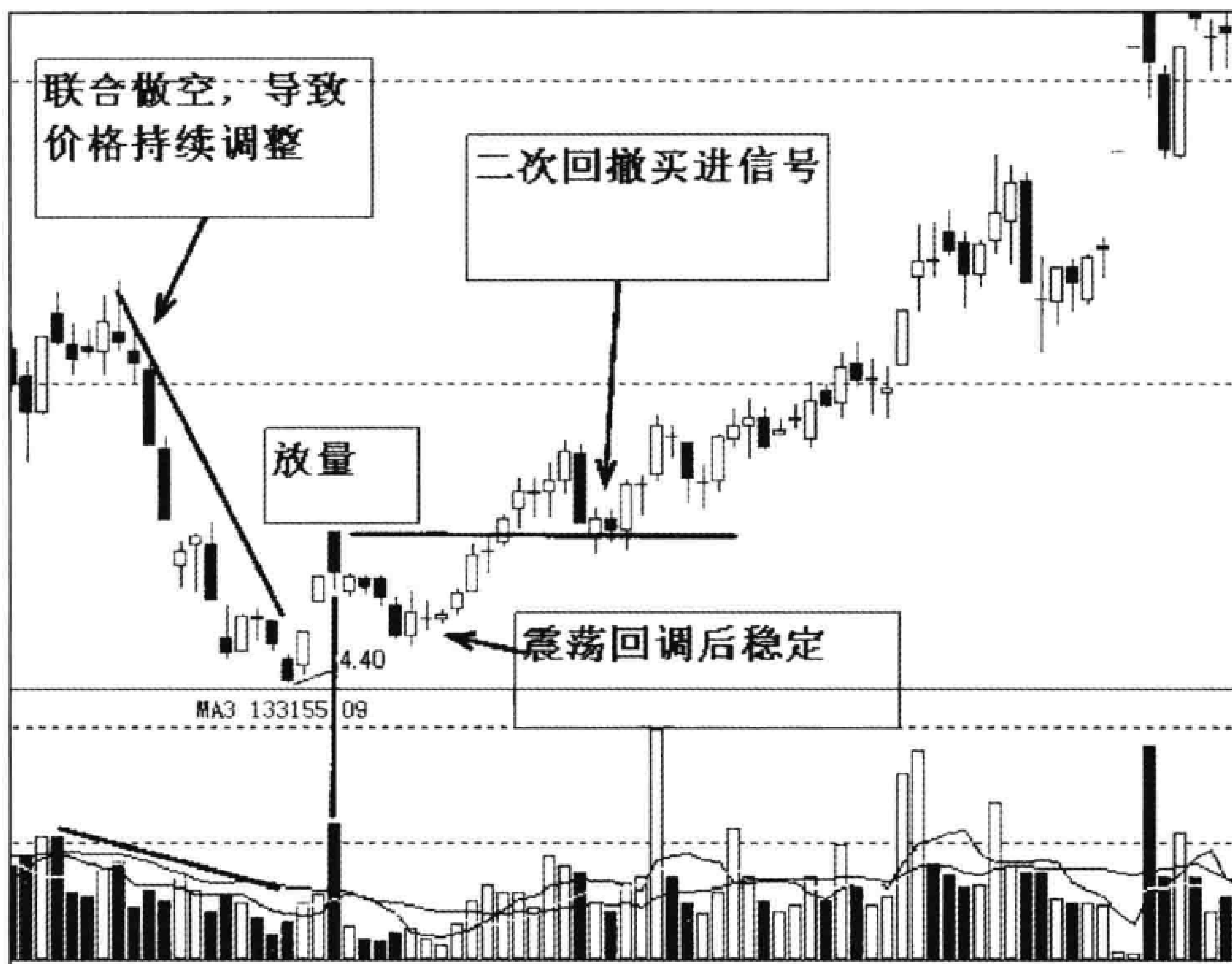


图 11-9

的回调力度，如果回调力度不大，并且是缩量在低位稳定下来，说明前期下跌时已经有主力在逐步吸纳筹码，导致无量反弹的时候上涨力度也非常大。

反弹回落接近前期底部的时候，股价稳定下来并再次反弹，其实已经形成了一个循环周期蓄势启动的底部。此时一旦突破，就是再次买进的时机。

对于这类走势，交易者需要考察前面的下跌走势和放量下跌后的回撤力度。需要提醒的是，任何图形都只是一种提示信号，实际的买卖交易还需要确认才能实施。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

4. 对敲巨量

对敲巨量通常出现在下降初期的反弹或中途反弹出货过程中。此时价格虽然出现了一段反弹上涨，但是放出巨量后，价格并没有出现大幅上涨。对于这种走势，投资者就要考虑是不是有主力在对敲卖出。

主力对敲释放出来的成交量，是一个虚假的成交量。为了辨别巨量是不是主力对敲产生的，还可以看一下价格上涨乏力时，有没有出现大量卖单。不断涌现的大单，加上价格无法上升，就可以判断为主力对敲。如果确认是放量对敲，那么放量之后就是下降的开始。

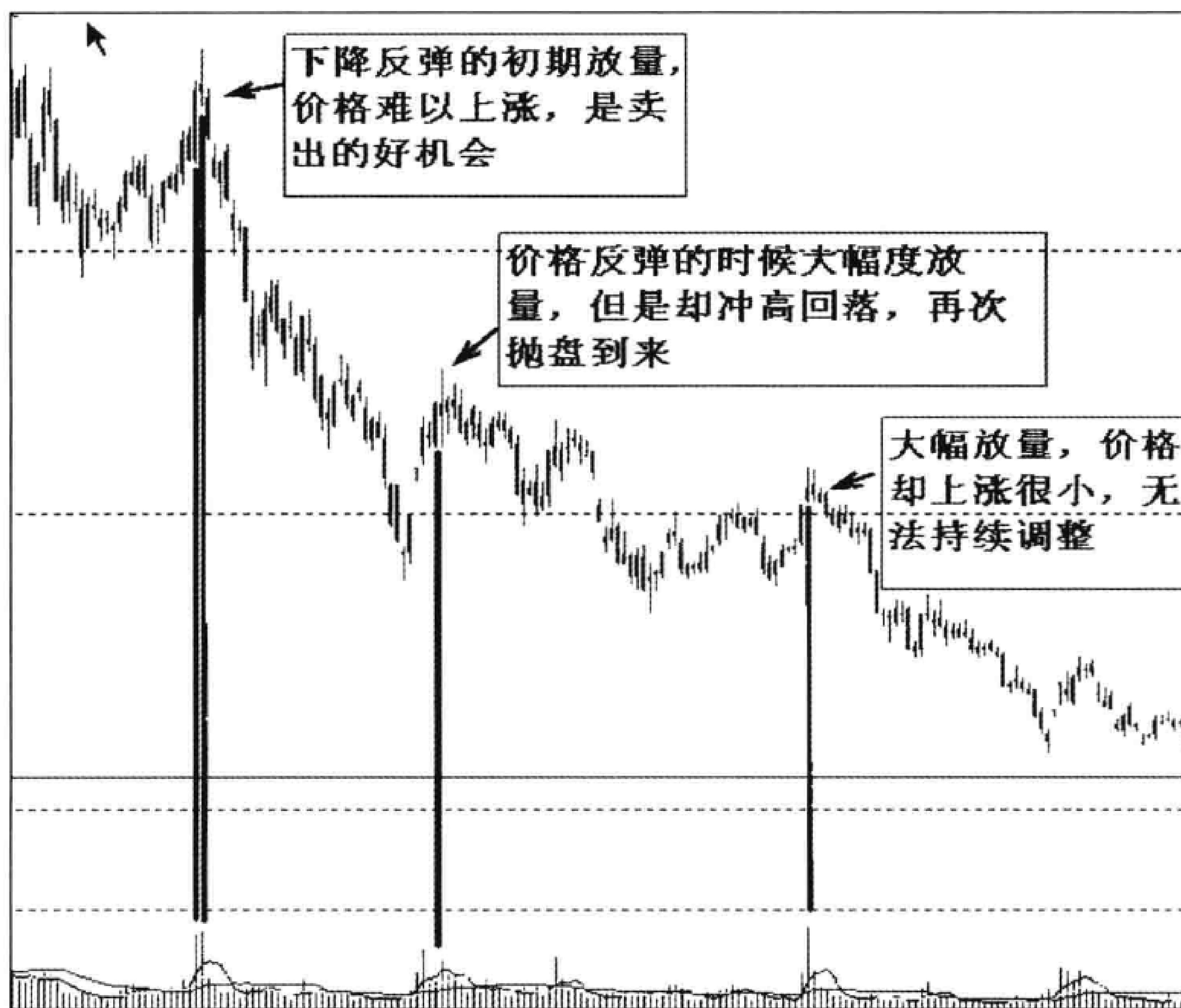


图 11-10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 11-10 展示了下降趋势中出现的对敲巨量现象。下跌趋势中，从表现上看，每一次反弹接近尾声的时候，当成交量大幅放量时，价格都没有随之出现大幅上涨，表明内在抛盘压力非常大，反弹趋势无法持续。受到下跌趋势的影响，股价最终掉头向下。

通过量能大小来判断下降趋势中出现的反弹，具有很好的分析效果。大家也可以在交易软件中找出一些这样的例子进行分析。通常来说，对于放出巨量却无法推动价格上涨 6%以上且反弹无法持续的走势，交易者都要格外小心。

5. 成交量中的圆弧底

在下降趋势的尾声，如果出现了成交量圆弧底，同时价格也形成了圆弧底，预示着股价将有很大的上涨空间。当两者达成一致的时候，应该考虑买进。

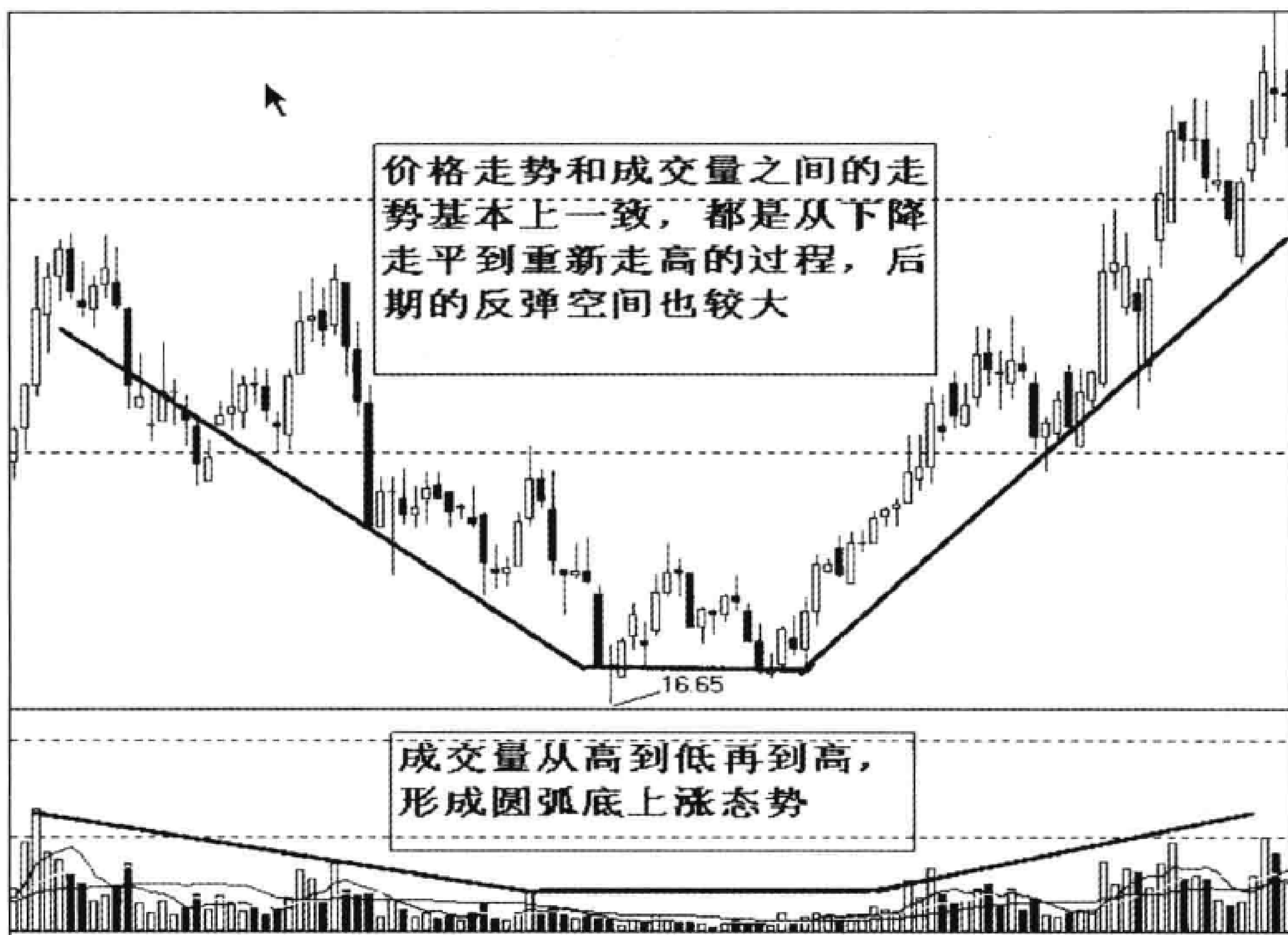


图 11-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 11-11 展示了量能和价格同时走出圆弧底的走势。从图中可以看到，当价格从高位调整，成交量持续缩量到量能在底部维持地量，之后放量上涨，成交量形成了一个圆弧形底部。价格也在这个过程中从下降趋势到稳定下来构建底部，之后开始放量上涨，地量和地价呈现一定的同步性。形成这种走势后，一旦启动放量上涨，股价都会走出一波非常诱人的上涨趋势。

五、涨跌停板量价关系分析

出现涨跌停板的时候，由于价格受到涨跌幅度限制，这时的量能分析会有所不同。无量涨停，说明卖方非常少，导致交易量很小。出现这种情况，一般来说后期股价会涨得更高。

突破重要压力位置的时候，有时也会出现放量涨停的情况。在这种情况下，只要价格保持强势，涨停也会继续保持下去，这和量增价涨是一脉相承的。

实战中，对于这种放量涨停突破压力位，交易者一般会考虑得更多一些。比如再次涨停的时候，盘中打开涨停的次数越多，说明封涨停的能量越不牢靠，股价很可能就此见顶。

涨跌停出现的位置，也会影响涨停之后对股价上涨高度的判断。比如说，很多涨停刚好处于启动上涨的位置，虽然此时市场强势较为明显，但是还没有突破最近的高点，这说明涨停之后还存在一些上涨空间，至少要比突破之后出现涨停的压力小一些。

还有一些放量涨停，放量的大小和个股本身运行的时间段有关系。有的放量只是达到了前期成交量的 2 倍，有的可能是 4 倍。此时放量的大小，都和具体的市场运行时段有关。

无量或小量涨跌停，通常预示一种趋势表现强势，这种趋势还会继续下去。下面详细讲解一下无量或小量涨跌停的量价分析原则。

（1）小量涨停，股价将继续上扬。小量跌停，股价将继续下跌。图11-12 展示了缩量涨停后的股价走势。缩量涨停，只能说明场内抛盘较少，很多持

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

股者想在更高的位置抛出，因此后期股价上涨的内在推动力就强。这也说明了为什么在一字涨停的时候，很多交易者难以买进。

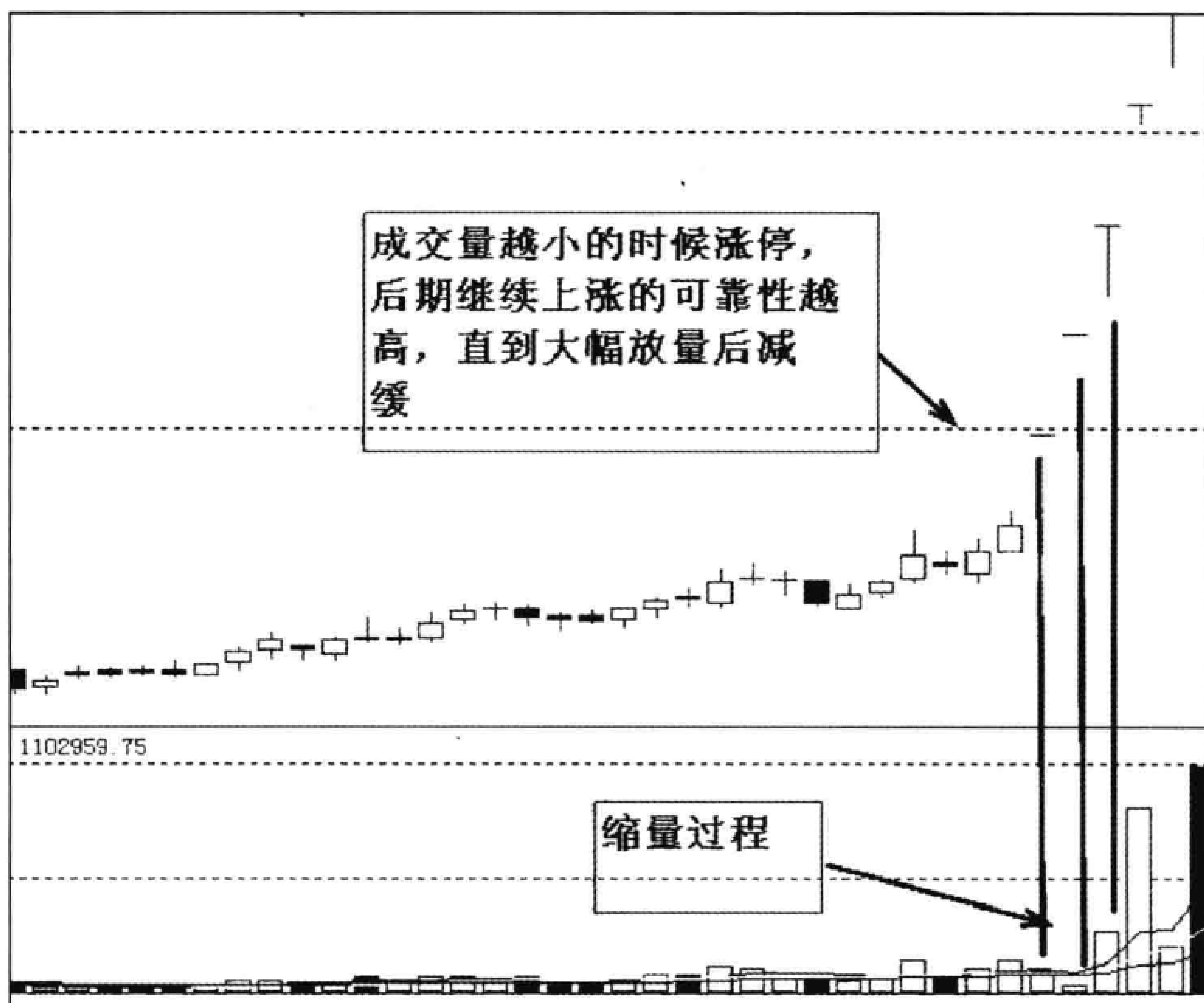


图 11-12

一字涨停的时候，主力并不一定会出货，主力通常会在价格更高的位置出货，因此涨停之后，股价大多还会继续维持强势。当价格开始放量并且有机会买进时，股价再次以涨停收盘，那么第二天开盘时买进，也是不错的短线机会。强势股票总是容易受到欢迎，也会给交易者更多获利出逃的机会。即使方向做反了，追涨停的风险和收益相比也是较低的，值得短线一试，但需要控制好仓位。

（2）涨停中途打开涨停的次数越多，打开时间越久，成交量越大，反转

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下跌的可能性也就越大。同样，跌停中途打开跌停的次数越多，打开时间越久，成交量越大，则反转上升的可能性也就越大。

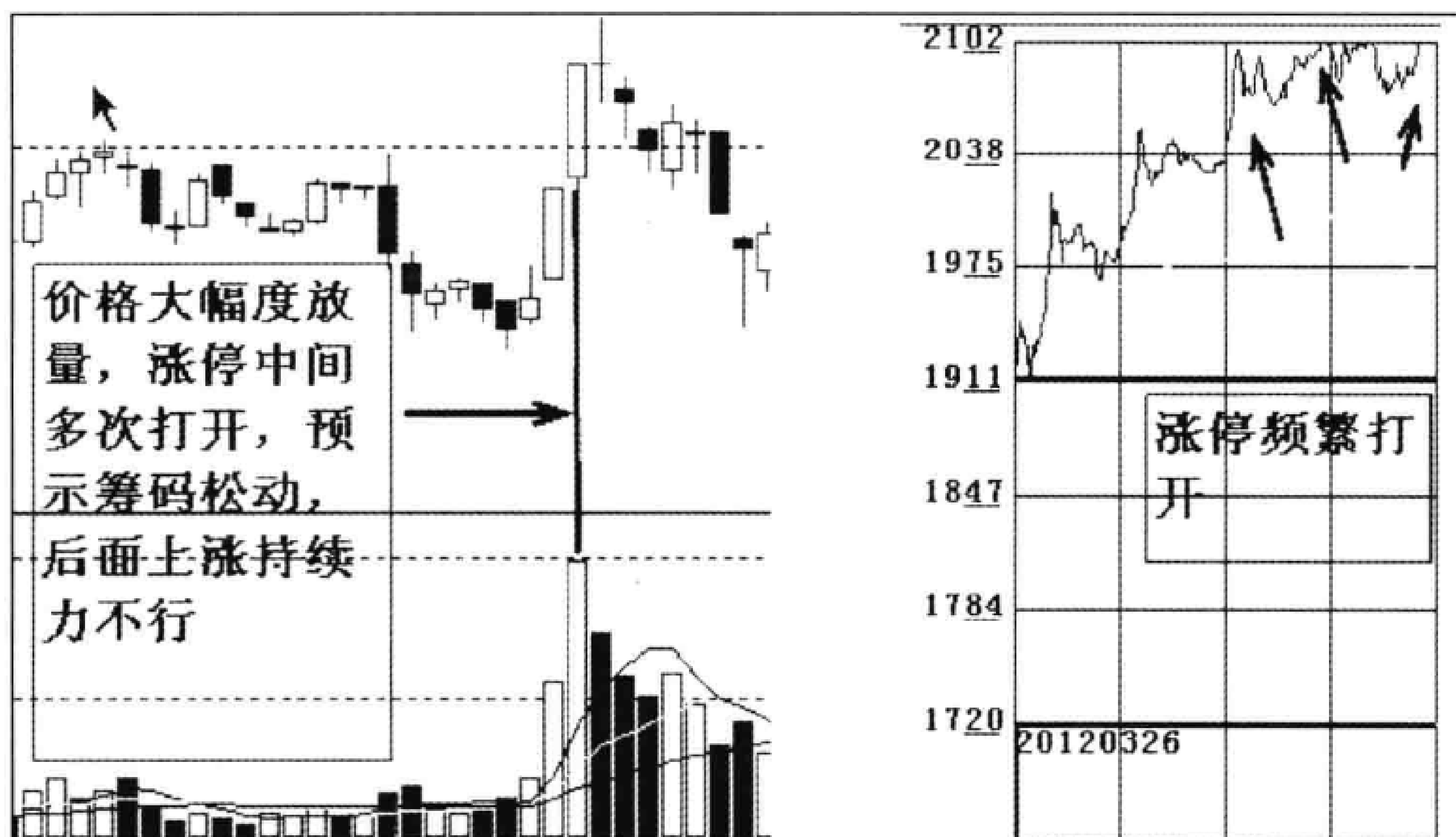


图 11-13

图 11-13 展示了一个涨停走势。从分时走势图中可以看到，盘中涨停多次被打开，说明场内筹码有些松动。从 K 线走势图可以看到，当日成交量明显放大，说明一些筹码选择了出逃，这样的涨停走势就不是很强势。

一波强势上涨之后，出现大幅放量涨停，不管分时图中什么时间开始涨停，盘中多少次打开涨停，只要后期价格无法继续保持强势，股价都面临见顶回落的风险。

（3）封死涨停的时间越早，次日上涨的可能性越大。封死跌停的时间越早，次日下跌的可能性越大。

图 11-14 展示了一个早早封死涨停之后的股价走势。分时走势中，开盘不久即封死涨停，涨停当天量能相对不是很大，之后股价维持了强势上涨。后来出现放量上涨，是涨停行情的延续。

出现放量涨停，并不是价格反转的开始，只是说明市场相对认可该股的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

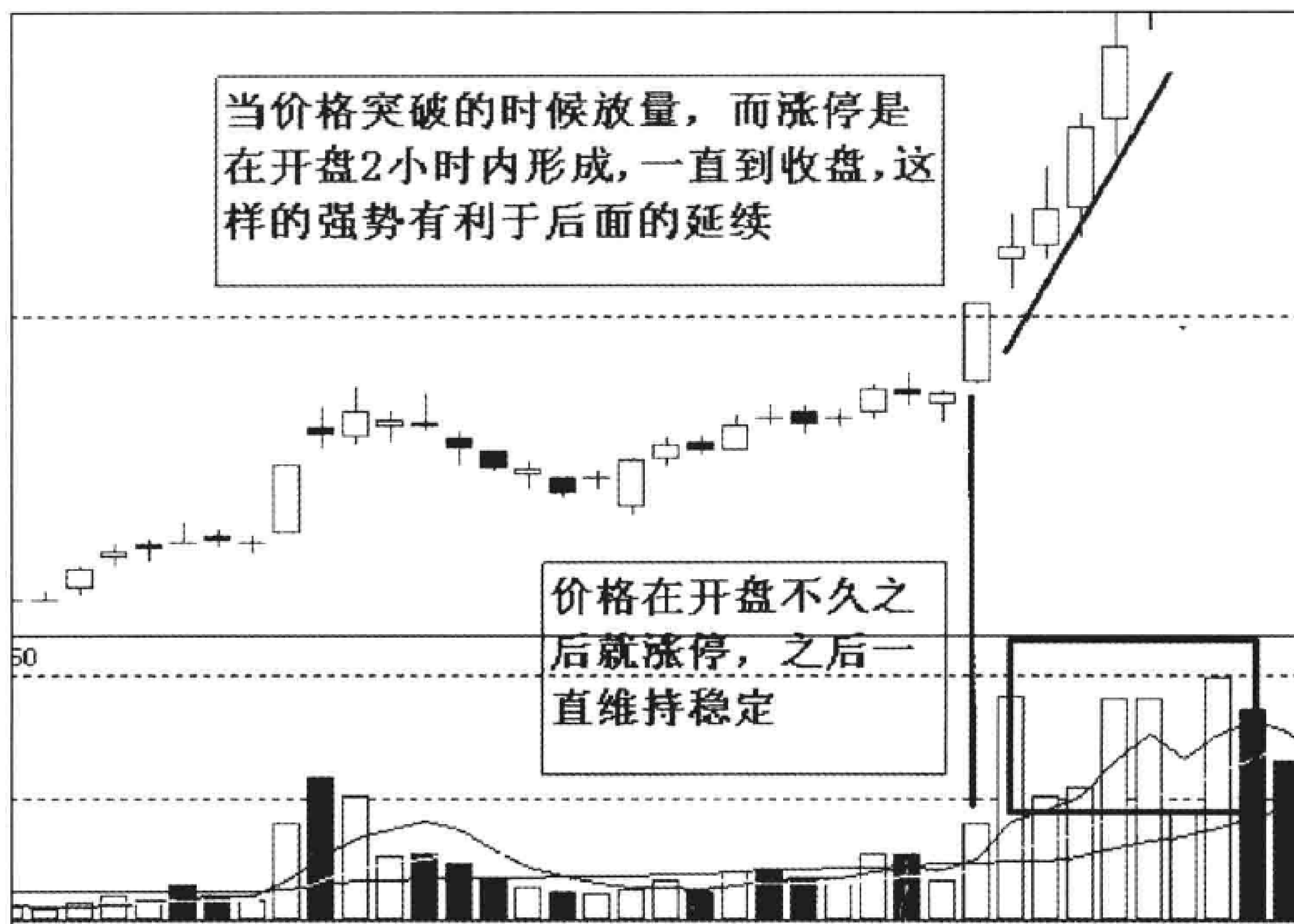


图 11-14

上涨空间，市场交易开始活跃。如果后期成交量和价格还能持续下去，连续涨停也是可能的。

只要价格和量能在涨停之后维持强势，就应该持股待涨，直到筹码出现松动并且发出反转信号为止。

图 11-15 中的走势再次说明，只要价格和成交量之间能够保持一种正推动力，涨势就能够持续下去。对于交易来说，一部分人离场后，另一部分人就会进来。如果成交量持续保持在高位，而且价格还不下跌，通常暗示价格会走得更高。

在一波上涨趋势中，股价回调后强势上涨，如果涨停位置还处在前期高点下方，当突破前期高点并且继续涨停的话，又会出现一次买进时机。

出现涨停板后，第二天继续封住涨停，通常预示强势还会持续下去。如

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

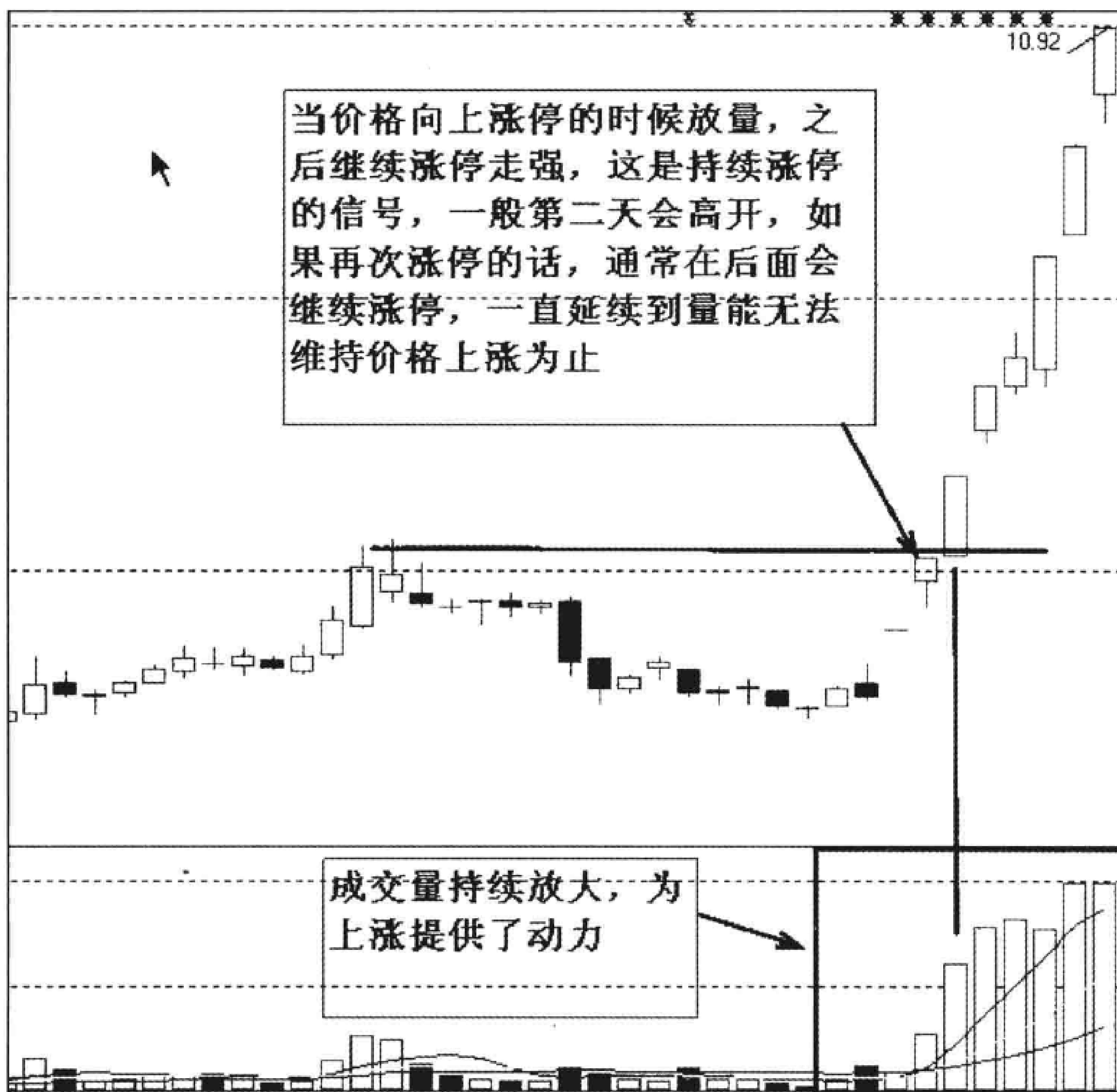


图 11-15

果连续出现涨停，股价因偏离正常值而导致停牌，停牌 1 小时后开盘继续涨停，通常第二天还会有涨停。

只要价格保持稳定，成交量放量并且一直维持强势状态，就应该持有股票。对于短线交易来说，此时的机会要大于风险。

当大盘涨到非常高的位置，一是和中期组均线之间的距离拉大，二是中期组均线之间距离也拉大，价格上涨受到阻力并且放量下跌的时候，预示股

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价即将见顶。后期再次出现拉高走势，通常都是主力掩护卖出的动作，应该走为上策。

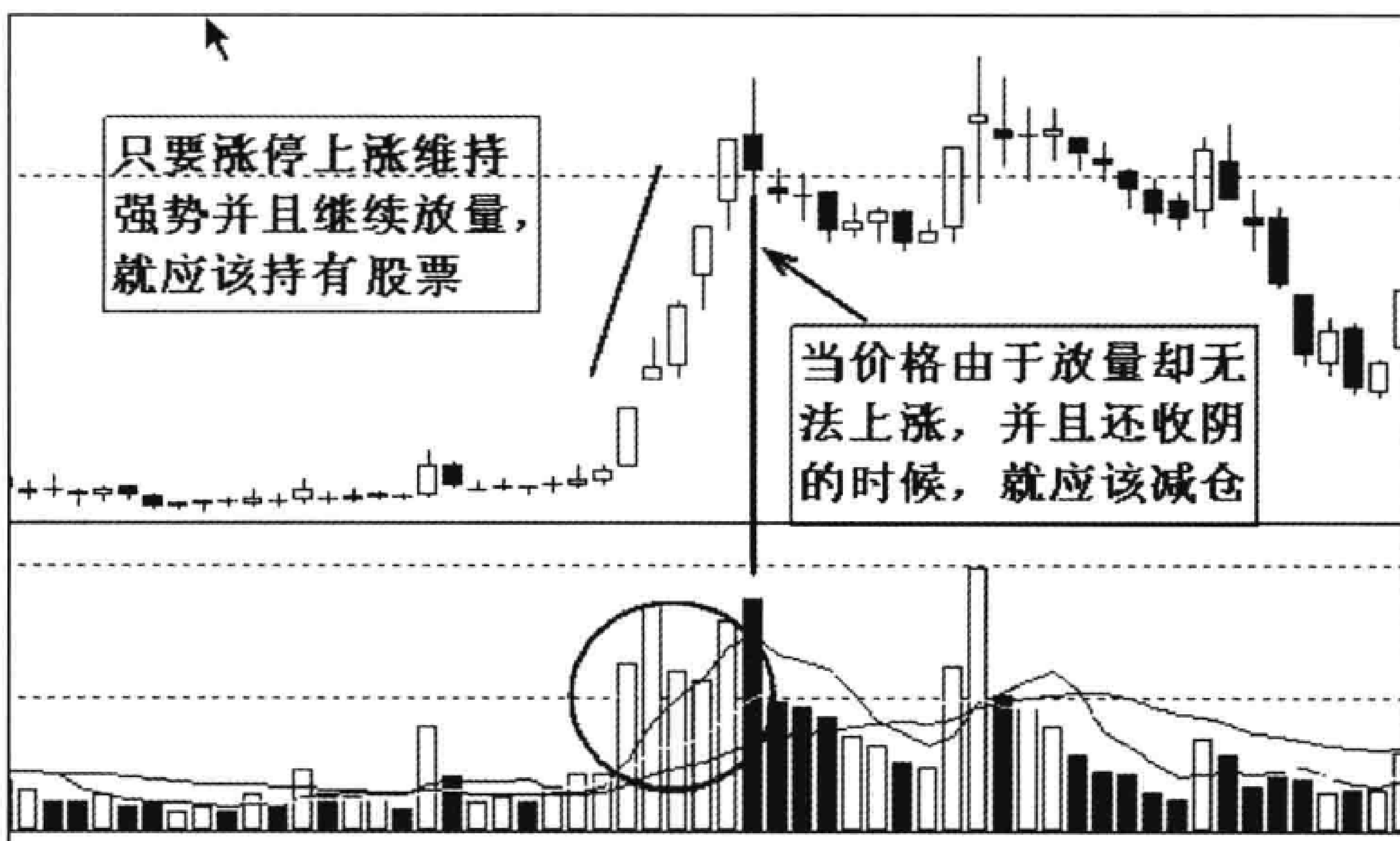


图 11-16

图 11-16 中的走势说明，价格的强势和量能支撑是分不开的。既然涨停是市场强势的表现，又有量能的配合，为什么要感到害怕呢？已经持股的交易者应该继续持有，等到变盘信号发出再采取行动也不迟。市场很少有今天涨停、明天跌停的走势。即使有的话，后期也有反弹卖出的机会。

对于涨停走势，交易者应该更多地通过交易软件观察这些股票的走势特征，找到一些内在规律，以便更加自信地把握强势股带来的盈利机会。

（4）封住涨停的买盘数量大小和封住跌停板时卖盘数量大小，显示了买卖盘力量的大小。数量越大，继续当前走势的概率越大，后续涨跌幅度也越大。

图 11-17 显示了价格涨停时的买盘数量。在每笔成交只有几百手的情况下，封涨停时的买盘数量达到 31 万多手，显示封涨停的买盘数量非常大。正是因为有巨大的买盘，直接造成价格一字涨停。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

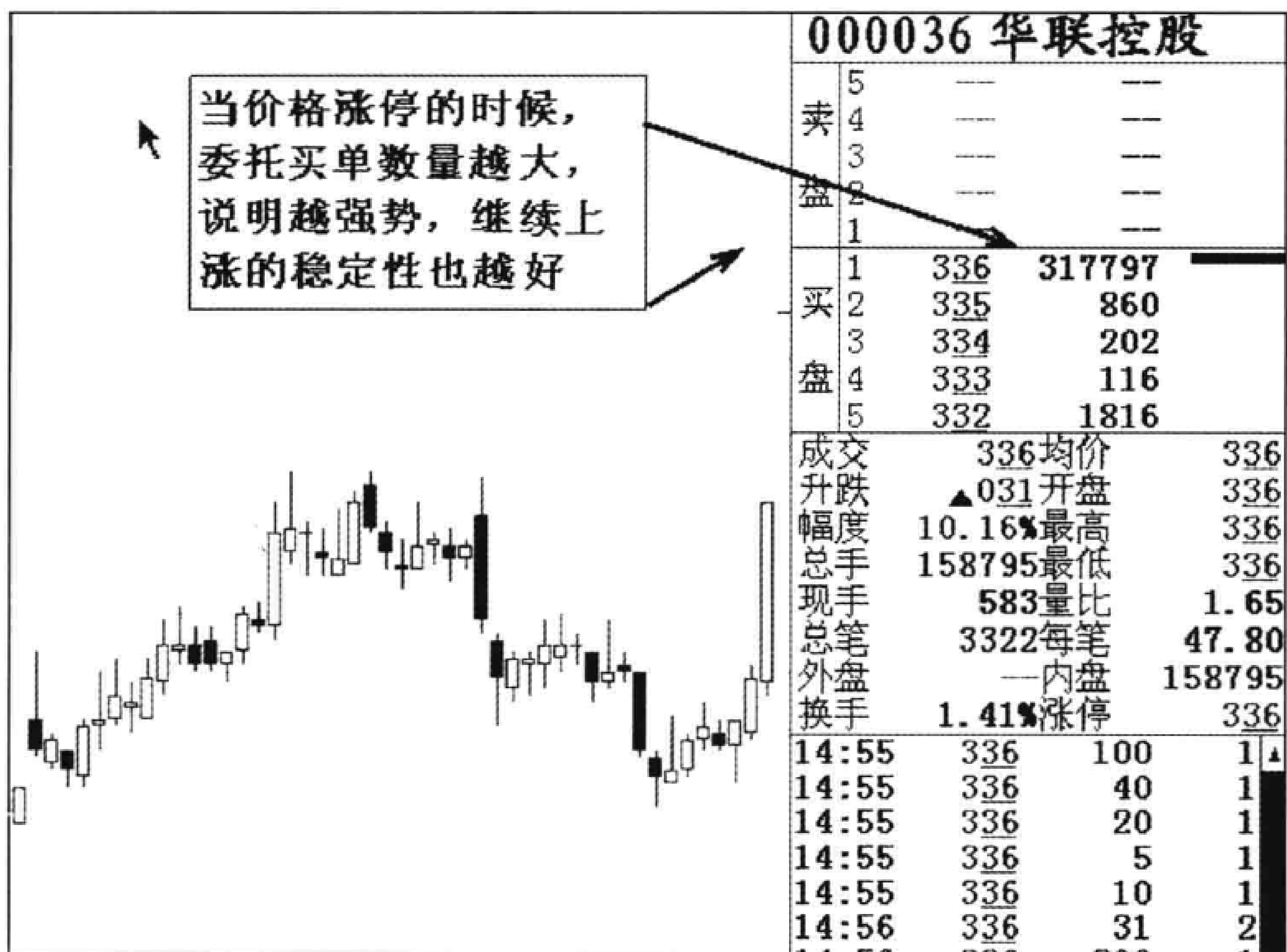


图 11-17

每只股票封涨停的买盘数量都不一样，数量大小也是相对的。如果数量很大，成交量也大的话，涨停的效果相对来说就差一些。如果成交量很大，买盘数量却不多，这种封涨停的走势，第二天股价很可能会直接低开，或者因为上涨乏力而回落。

需要提醒的是，交易者要注意庄家借涨停板反向操作这种情况。比如主力想出货，先以巨量买单挂在涨停价位，因买盘大量集中，场内的持股者惜售，就会造成缩量封涨停的现象。在这种情况下，原先想抛的不抛了，有些投资者则以涨停价追买。当场内积累的买单足够多时，此时庄家撤走买单而挂出卖单，自然就会成交。当场内买盘消耗得差不多时，庄家又填买单挂在涨停价位，进一步诱多。当新一批散户追买时，主力又撤买单挂卖单。如此反复操作，就能够达到高挂买单虚张声势诱多的效果，在不知不觉中悄悄完

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成高位出货。

反之，庄家想买入时，先以巨量卖单挂在跌停价位，恐吓出大量抛盘，然后再悄悄撤除原先挂出的卖单，然后填上买单，吸纳抛盘。当抛盘吸纳将尽时，主力又在跌停价位挂出巨量卖单，再次恐吓持筹者……如此反复，就可以不知不觉地吸纳大量筹码。

对于这种情况，由于巨额买卖单多是虚假的，因此不足以作为判定后市走势的依据。判断封单虚实的根据，是观察盘口是否存在频繁挂单撤单行为，涨跌停是否经常打开，当日成交量是否很大。若是，则这些挂单必为虚单，反之则为实单。

六、高送转量价分析

因为送股、转股、配股、派息等原因，股价会在 K 线图上留下向下跳空缺口。比如 10 送 10 的时候，原来 20 元的股票，除权之后就变为了 10 元。有的股票在除权之前出现了很大的涨幅，量能也同步放大，除权之后依然保持较高的量能。出现这种情况，主要是因为成交量随着股价的调低相应增加，还有一些前期没有卖出的人，除权之后也会考虑卖出。

除权之后，股价走势会发生什么变化？原则上来说交易者没有必要猜测，可以等价格稳定下来之后，根据盘中信号进行操作。一般情况下，除权前期市场都会表现得不稳定。一旦除权，前期一些大量获利的交易者会选择卖出，因此会出现先拉高出货，之后震荡走低的走势。

因为价格除权导致图表上的 K 线和均线走势形态被破坏，在这种情况下，投资者就需要重新定义趋势的方向。

图 11-18 展示了除权前后量能上存在的一些变化。一般来说，除权之后，量能通常会放大。如果除权后股价立即反弹的话，通常表明主力资金在拉高出货。主力出货完毕后，将有一个长期的探底过程。每一只股票都有自己的个性，对于除权的股票也一样。投资者可以多关注该股历史上除权后的走势，历史走势可以起到一个参考作用。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

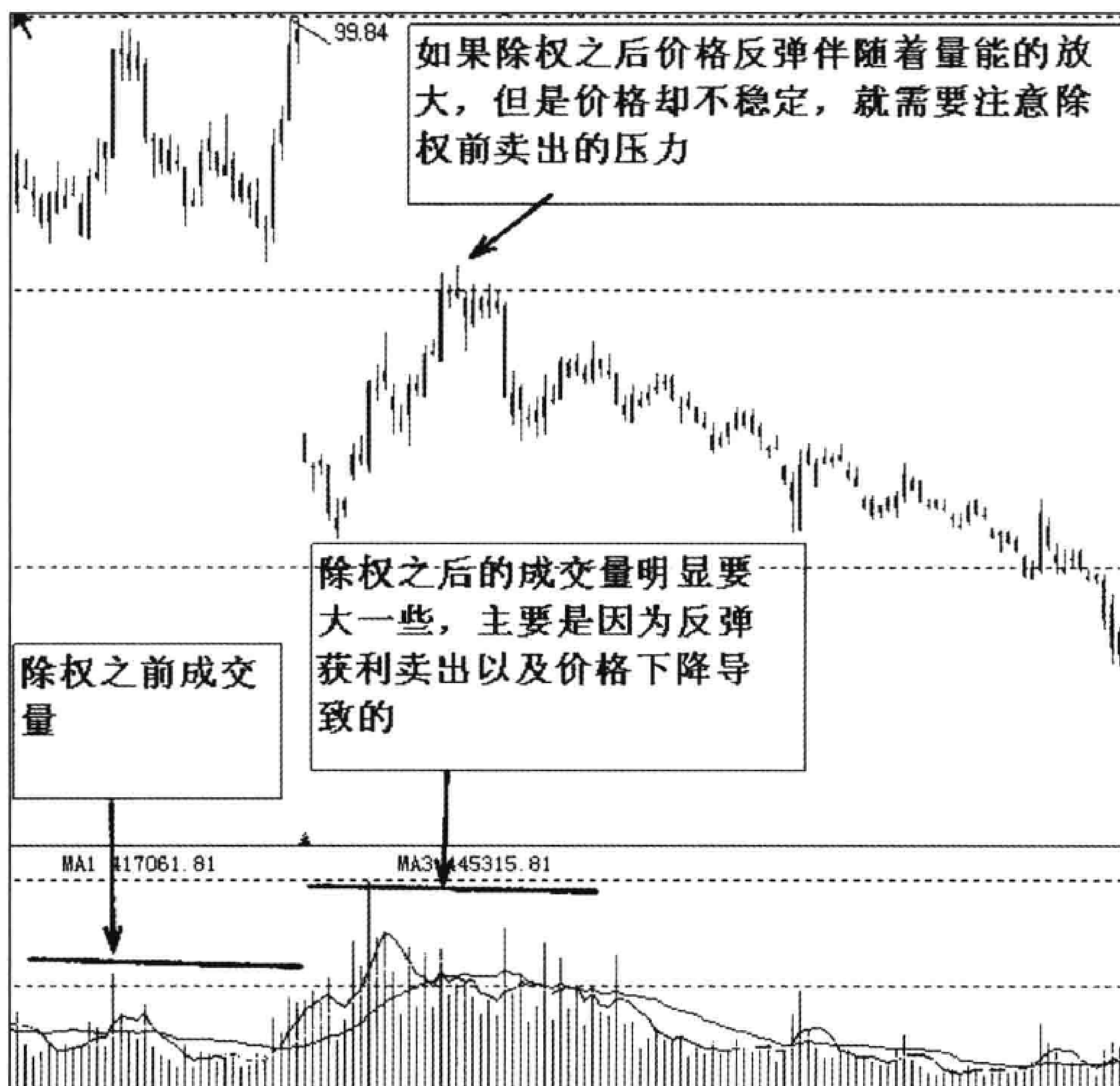


图 11-18

高送转的股票很受市场欢迎，因此除权之后，大多会出现逐步填权的走势。除权之后股价先下跌还是先反弹，这直接决定了除权之后的走势。通常情况下，后期走势同刚刚除权时的走势是相反的。如果除权之后股价立即下跌，这是筹码松动的一种正常回调，股价见底后还会继续上涨。除权之后马上反弹的话，反弹过程中买入的交易者，很容易成为套牢一族。

图 11-19 展示的是除权之后股价的另一种走势。从图中可以看到，除权

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

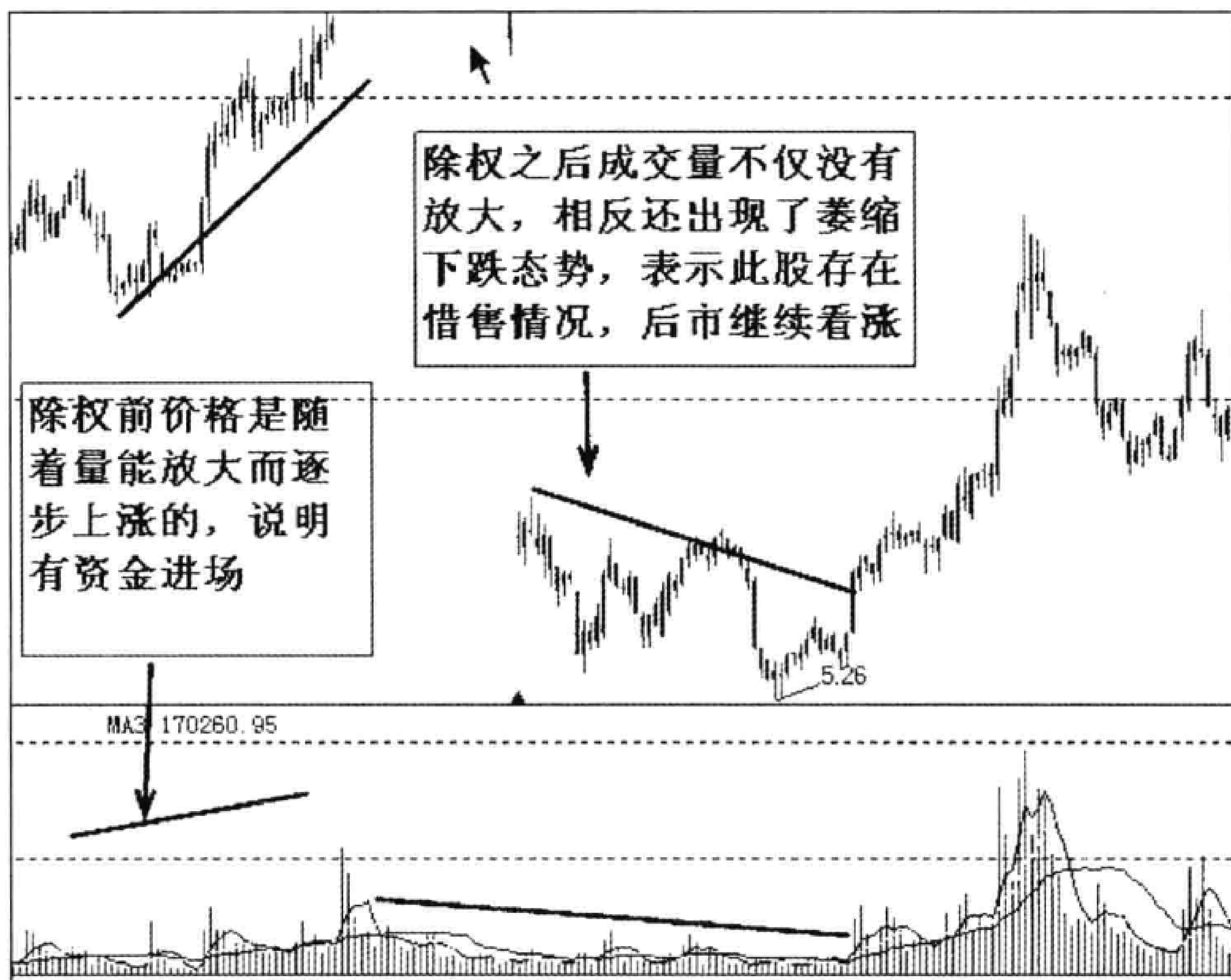


图 11-19

前价格已经出现了大幅放量上涨，除权之后股价缩量下跌。除权之后，不断萎缩的成交量加上价格适当回调，说明前期入场的资金在对该股进行战略性买进。后期一旦市场再次放量，就是价格重新启动的信号。股价启动后，有的直接填满权，有的则填一半的权，然后出现回调整理走势。

从以上两幅图可以看到，除权后的股价运行方式，决定了后期市场的发展方向。由于大多数高送转股票最后都会填满权，对于交易者来说，应该等待除权之后股价不再下跌调整，出现突破式的上涨信号时买进。

成交量和价格之间的关系，其实就是供求之间的关系。供应越充足，价格上涨也就越困难。需求越大，上涨也就越容易。除了涨跌停板这种特殊情况外，量能大小是决定价格强弱的关键因素。只有不断持续地放量，价格才

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

存在向上的动力，否则股价就会面临回落的风险。

下跌过程中，量能不一定会放大，通常表现为持续萎缩和调整的状态。震荡走势中，由于市场多空双方存在分歧，量能通常表现出不规则的状态。只要把握好量价中存在的这些相互关系，对于股价后期的走势，大部分问题都可以迎刃而解。

成交量只有和价格结合在一起，分析结果才有价值。量能的变化都是相对的，量能的大小和当时的市场环境以及股价所处阶段有很大的关系。参考量价关系分析结果，结合循环周期理论，可以更好地把握股价发展各阶段的买卖点。加上均线交易系统的支持，交易效果会更加明显。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章 MACD指标实战应用技巧

一、MACD 指标的基本概念

MACD 全称为指数平滑异同移动平均线，是从双移动平均线发展而来的。MACD 利用短期移动平均线与长期移动平均线之间的聚合与分离状况，对买进卖出时机作出研判，是趋向类指标中的一种。

MACD 主要由两部分组成，即正负差（DIF）和异同平均数（DEA）。其中 DIF 是核心，DEA 是辅助。DIF 是快速平滑移动平均线（EMA1）和慢速平滑移动平均线（EMA2）的差。在现有的技术分析软件中，快速平滑移动平均线的常用参数为 12，慢速平滑移动平均线的参数为 26。

此外，MACD 还有一个辅助指标——柱状线（BAR）。在大多数技术分析软件中，柱状线是有颜色的，在 0 轴以下是绿色，高于 0 轴是红色。前者代表趋势较弱，后者代表趋势较强。

DIF 和 DEA 在 0 轴上方的时候，为多头趋势，处在 0 轴下方为空头趋势。通过多头和空头的转换判断市场强弱，很容易分辨出价格是处于多头趋势的回调阶段，还是价格出现了反转。这和均线交易系统中利用中期组均线运行方向来判断市场趋势类似。由于两者都是通过均线构建的分析方法，将两者结合起来，运用效果就会好得多。如果再加上均线和价格之间的关系分析，分析股价走势时，就有很高的准确度以及稳定性，因此 MACD 是交易者不可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

缺少的参考工具。

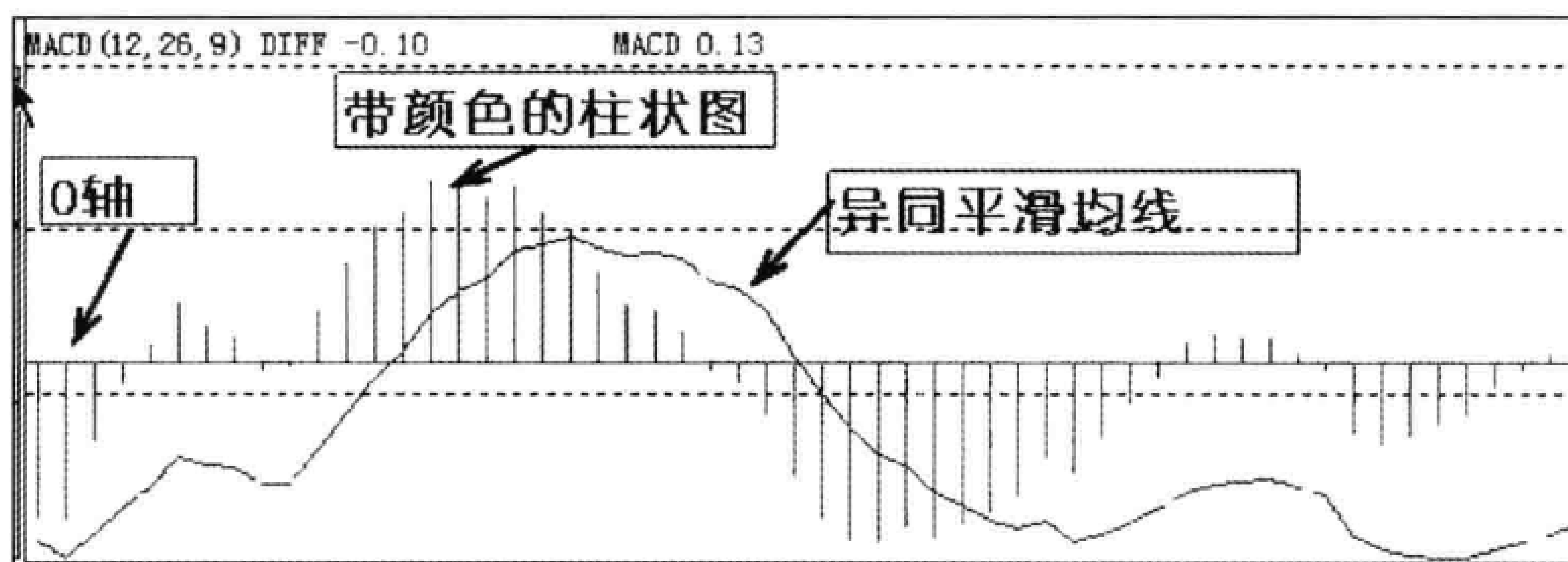


图 12-1

图 12-1 展示了 MACD 指标的运行图表。从图中可以看到，该图表由 DIF、DEA、柱状线以及 0 轴构成。通过它们之间的关系，可以分析市场走势。

二、MACD 指标应遵循的基本原则

（1）当 DIF 和 DEA 处于 0 轴以上时，属于多头市场。DIF 线自下而上穿越 DEA 线时，是买入信号。DIF 线自上而下穿越 DEA 线时，如果两线还在 0 轴之上运行，只能视为一次短暂的回调，不能确定趋势是否发生转折。此时是否卖出，还需要借助其他指标来判断。

如图 12-2 所示。当 DIF 和 DEA 处在 0 轴上方的时候，为向上的多头趋势。多头趋势中，价格回调总是短暂的。当 DIF 线自上而下穿越 DEA 线时，可以视为继续买进信号。在上升趋势中，卖出信号可以参考 K 线和短期均线确定。

（2）当 DIF 和 DEA 处于 0 轴以下时，属于空头市场。DIF 线自上而下穿越 DEA 线时，是卖出信号。DIF 线自下而上穿越 DEA 线时，如果两线在 0 轴以下运行，只能视为一次短暂的反弹，不能确定趋势发生转折。此时是否买

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

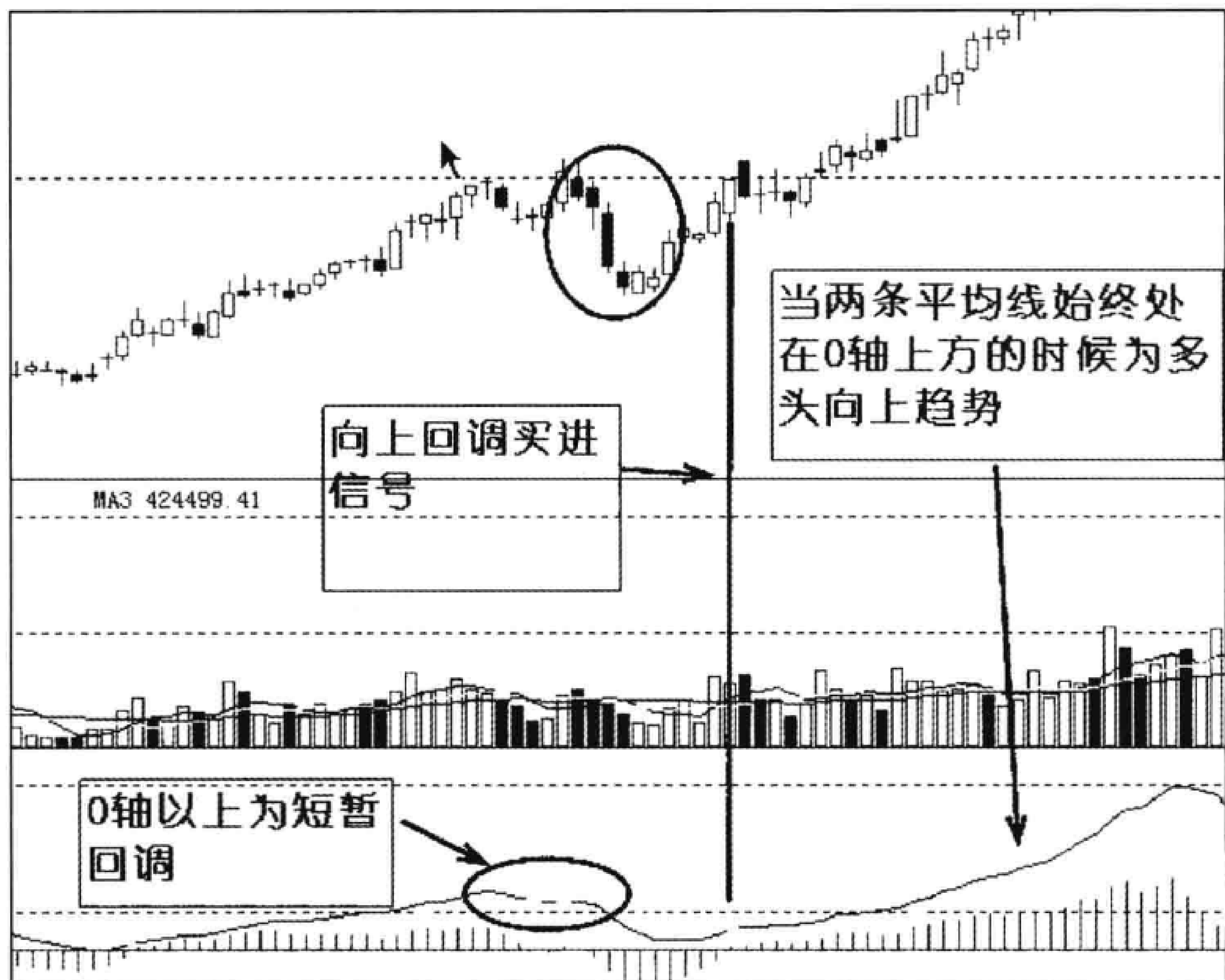


图 12-2

入，还需要借助其他指标确定。

如图 12-3 所示。在空头阶段，DIF 线向上穿越 DEA 线的时候，需要充分考虑当时的市场环境，还要参考其他技术指标，来判断市场是否会展开上涨，是不是可以买进，其中成交量的变化至关重要。在空头阶段，DIF 线向下穿越 DEA 线时，由于顺势作用，股价更容易出现继续下跌的走势，因此应该考虑卖出。从图中可以看到，价格运行到跌势后期的时候，DIF 线向上突破 DEA 线时，成交量也不断地放大，因此出现了一个较好的买入信号。

（3）柱状线收缩和放大。一般来说，柱状线在 0 轴上方持续收缩，表明趋势运行的强度正在逐渐减弱。当柱状线颜色变为绿色时，市场面临一定的波动，并且可能会展开回调和下降走势。对于这一点，需要充分考虑当时的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

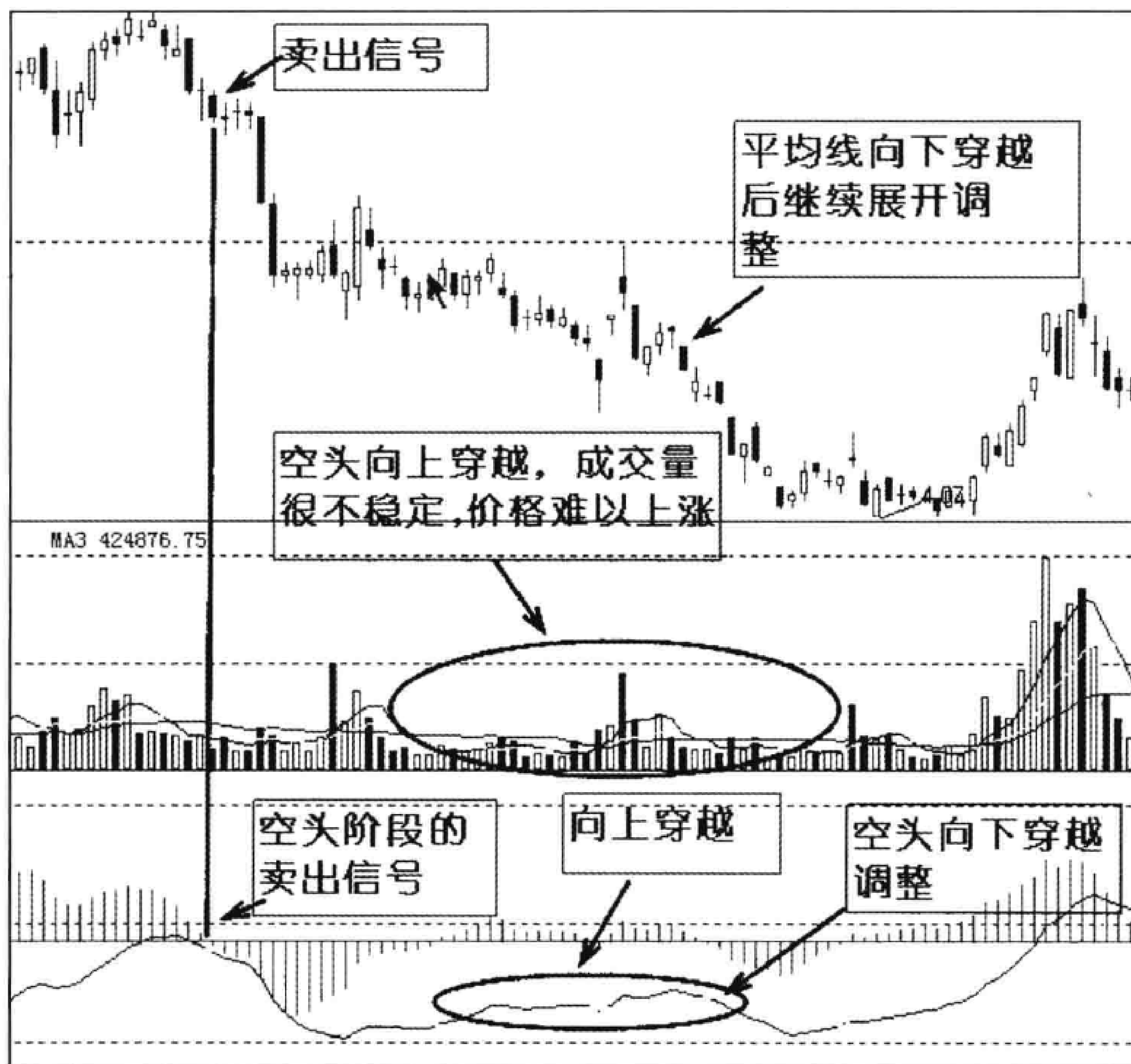


图 12-3

市场环境。如果价格上涨趋势处在第一阶段，DIF 和 DEA 的高点又不断地抬高，这个时候柱状线颜色改变是多头弱势回调的一种表现，市场不会改变原来的上涨趋势。相反，处在下降趋势的时候，很可能就是一种下跌衰落的反弹行情。

如图 12-4 所示，上升趋势中，柱状线颜色多次发生改变。处在 0 轴上方的时候，不断扩大的红色柱状线是价格持续向上并保持强势的表现。当柱状线不断收缩时，表明价格上涨放缓，面临回调的需要。当 DIF 和 DEA 始终都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在向上运行的时候，柱状线颜色改变只能说明经过过去一段时间的上涨，多头需要休息一会儿。即便股价出现回调，也是积极性的。一旦 DIF 和 DEA 再次向上交叉，就会再次出现买进信号。只有当 DIF 和 DEA 同时向下穿越 0 轴，并且柱状线也进入 0 轴下方的时候，才表明整个趋势已经转为空头强势的下降格局。在这种格局中，反弹即是卖出的好机会。

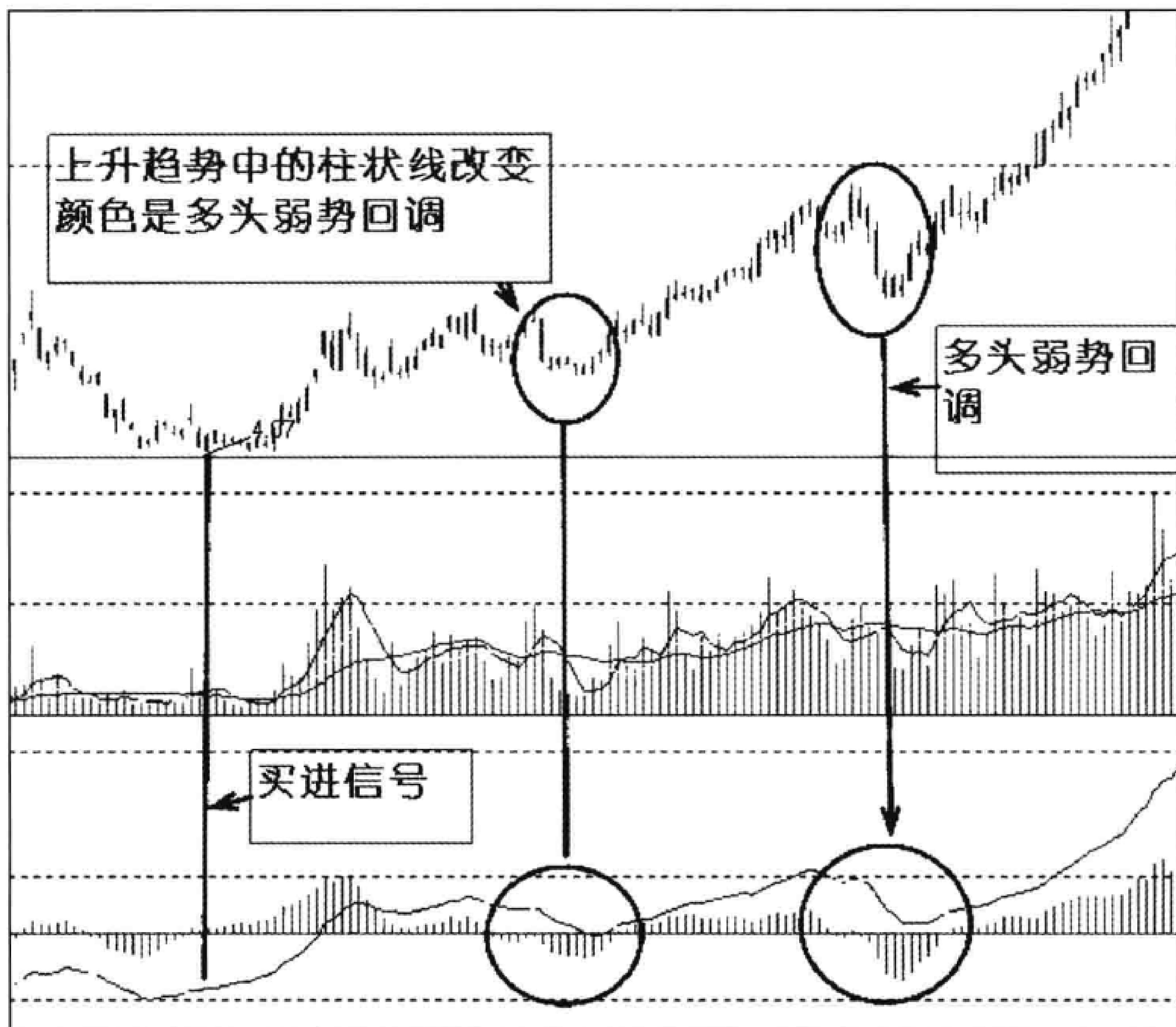


图 12-4

（4）MACD 指标也强调形态和背离。当形态上 MACD 指标的 DIF 线与 DEA 线形成高位看跌形态，如头肩顶、双头等，应当保持警惕。当形态上 MACD 指标 DIF 线与 DEA 线形成低位看涨形态时，应考虑买入。在判断形态

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

时，以 DIF 线为主，DEA 线为辅。当价格持续升高，而 MACD 指标走出一波比一波低的走势时，意味着顶背离出现，预示着价格可能在不久之后掉头下行。当价格持续降低，而 MACD 指标却走出一波比一波高的走势时，意味着底背离出现，预示价格将很快结束下跌，掉头上涨。

图 12-5 展示了一个下降趋势中的底部背离。从图上可以看到，当价格不断创出新低的时候，MACD 指标底部却是逐步抬高的，这种情况说明空头势力正在不断地减弱，市场面临上涨。当成交量从前期持续萎缩开始慢慢放量，MACD 指标向上金叉的时候，就应该考虑买进了。

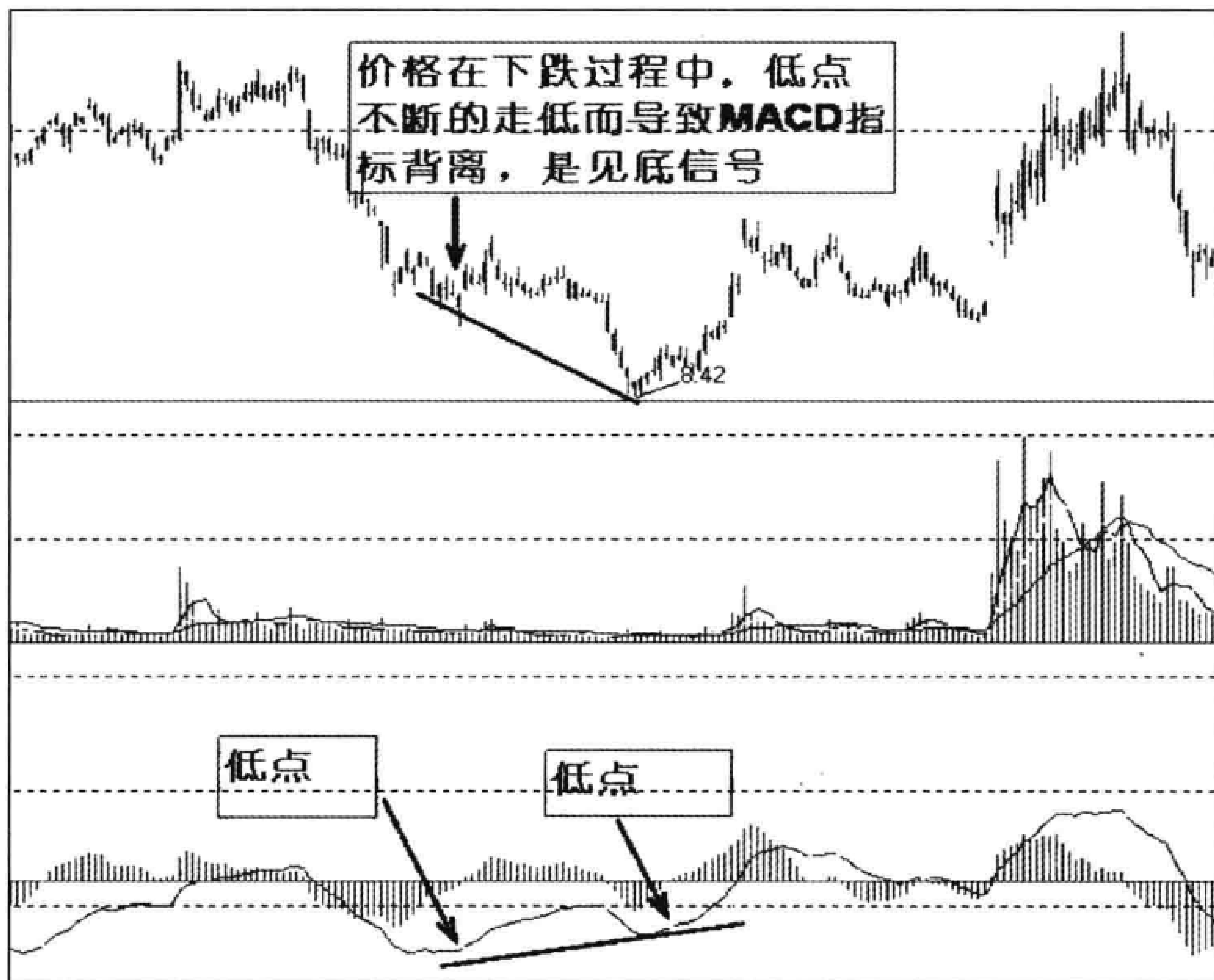


图 12-5

背离也有很多怪异的表现，比如多次背离和渐进的背离，这种背离会延迟股价见顶或见底的时间。对于这种走势，如何判断股价见底，需要结合其

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他技术指标进行综合分析。关于技术指标的背离，后面再进行详细的讲解。

震荡市场中，MACD 指标将失真，产生虚假的交易信号。对于震荡走势，指标 DIF 线与 DEA 线的交叉会十分频繁，同时柱状线也会频繁由绿转红或者由红转绿，此时 MACD 指标处于失真状态，使用价值相应降低。

如图 12-6 所示，当股价进入高位的时候，开始在高位震荡，无法再继续选择方向了。此时成交量也相当不稳定，MACD 频繁出现交叉的情况，据此买进，很可能会带来亏损。

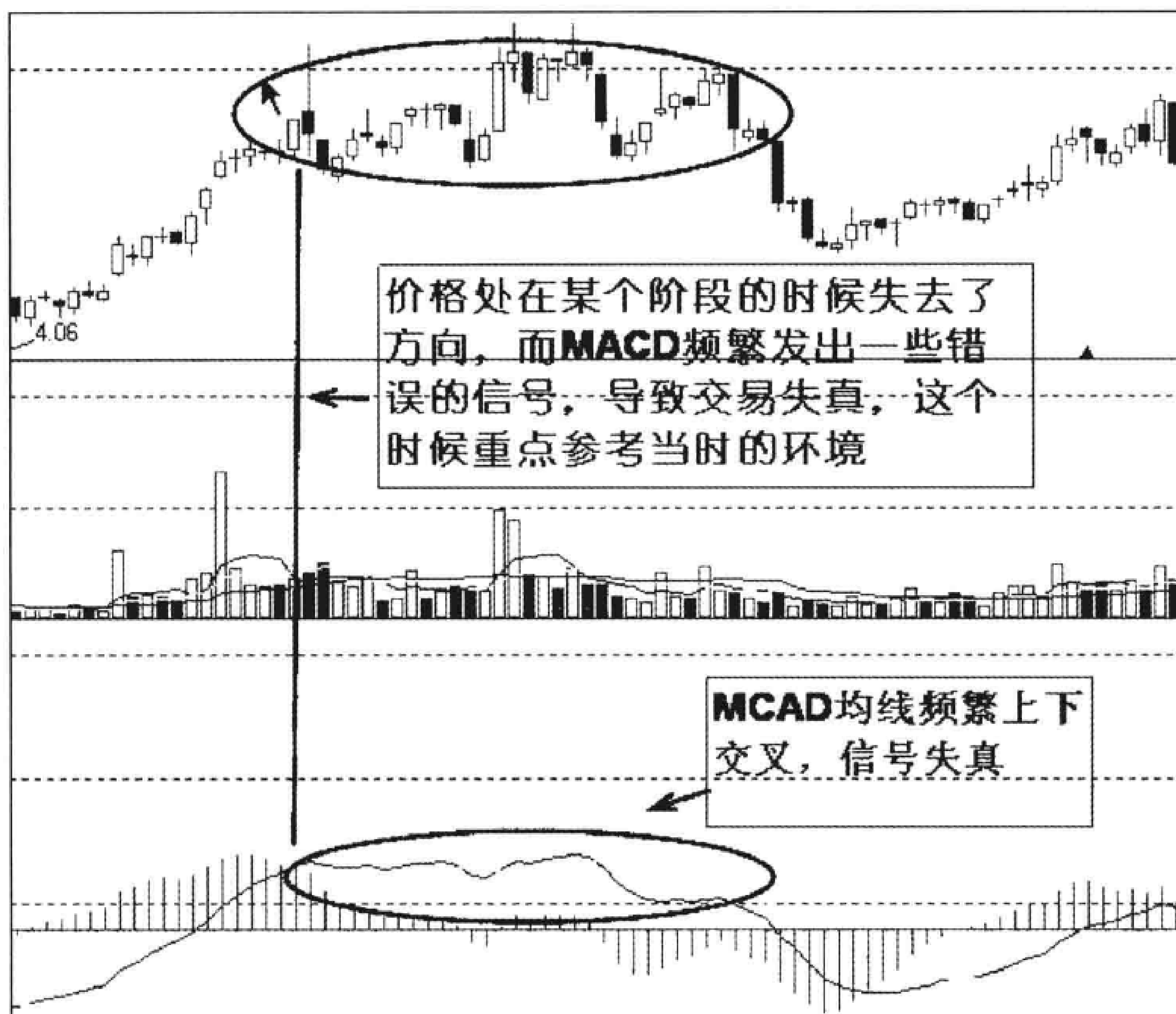


图 12-6

对于震荡走势，交易时需要参考当时价格所处的阶段以及当时的市场环

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

境，根据循环周期理论分析方法判断后期的价格走势。另外，在震荡市场中交易，应坚持轻仓原则，同时设好止损，耐心等待方向明确后再进行交易。

任何技术指标都有优点和缺点，需要投资者有清醒的认识。在分析中要尽量回避指标的缺点，这样才能提高胜算的概率。

三、MACD 底部金叉实战技法

实际交易中，经常看到 MACD 指标中 DIF 和 DEA 两线隔一段时间就出现一次交叉。由于交叉所处的位置不断变化，这就为分析股价走势提供了一些参考。

有时价格上涨，MACD 指标不会有反应。有时价格下跌，MACD 指标也会跟随下降。有时 MACD 随着价格的频繁波动而波动。有时底部出现交叉后，价格反弹上涨只有两三个交易日，随后继续进行调整。有时底部频繁出现交叉，甚至连续发生三次以上。

如果交易者能够根据市场所处的阶段，结合趋势交易策略，那么作为判断中长期价格走势的趋势类指标，MACD 能提供非常可靠的买卖点。

1. 底部双金叉

当下降趋势持续一段时间后，价格下跌开始放缓，市场面临反弹的需要，这个时候 MACD 会在 0 轴下方第一次出现 DIF 和 DEA 线向上交叉。因为趋势依然处在下降趋势中，又没有成交量的配合，所以反弹很快就会结束，继续进行调整。

股价下降有时带动 MACD 指标同步下降，有时是价格下降而 MACD 保持平稳。出现这两种情况，一种是趋势强势宣泄，一种是空头力量开始衰竭。不管出现哪种情况，只要后期价格不再下跌，并且再次转为向上，MACD 二次向上交叉，柱状线由原来的空头强势转化为空头弱势，即预示市场转势初期的反弹即将开始。一旦价格成功突破上方的中期组均线，突破回调后站稳

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

中期组均线，那么新的向上循环周期就构建成功了。

从这点来看，MACD 指标的底部形成过程，其实也是预示价格见底并且开启上升阶段的信号。此时，利用 MACD 的底部形态，比如双底、三重底、圆弧底等，和其他底部形态综合分析，就能够把握住股价在底部的转势。

MACD 是一种趋势类指标，因此它的分析方法无法离开趋势交易的范畴。

如图 12-7 所示，在下降趋势中，价格经过一段下跌后，MACD 在远离 0 轴的下方第一次交叉，带来了短暂的反弹，反弹行情相对来说很脆弱。反弹结束后，在价格没有创出新低的情况下，MACD 再次向上交叉，K 线图上有形成双底的态势，这个时候可以考虑轻仓买进。

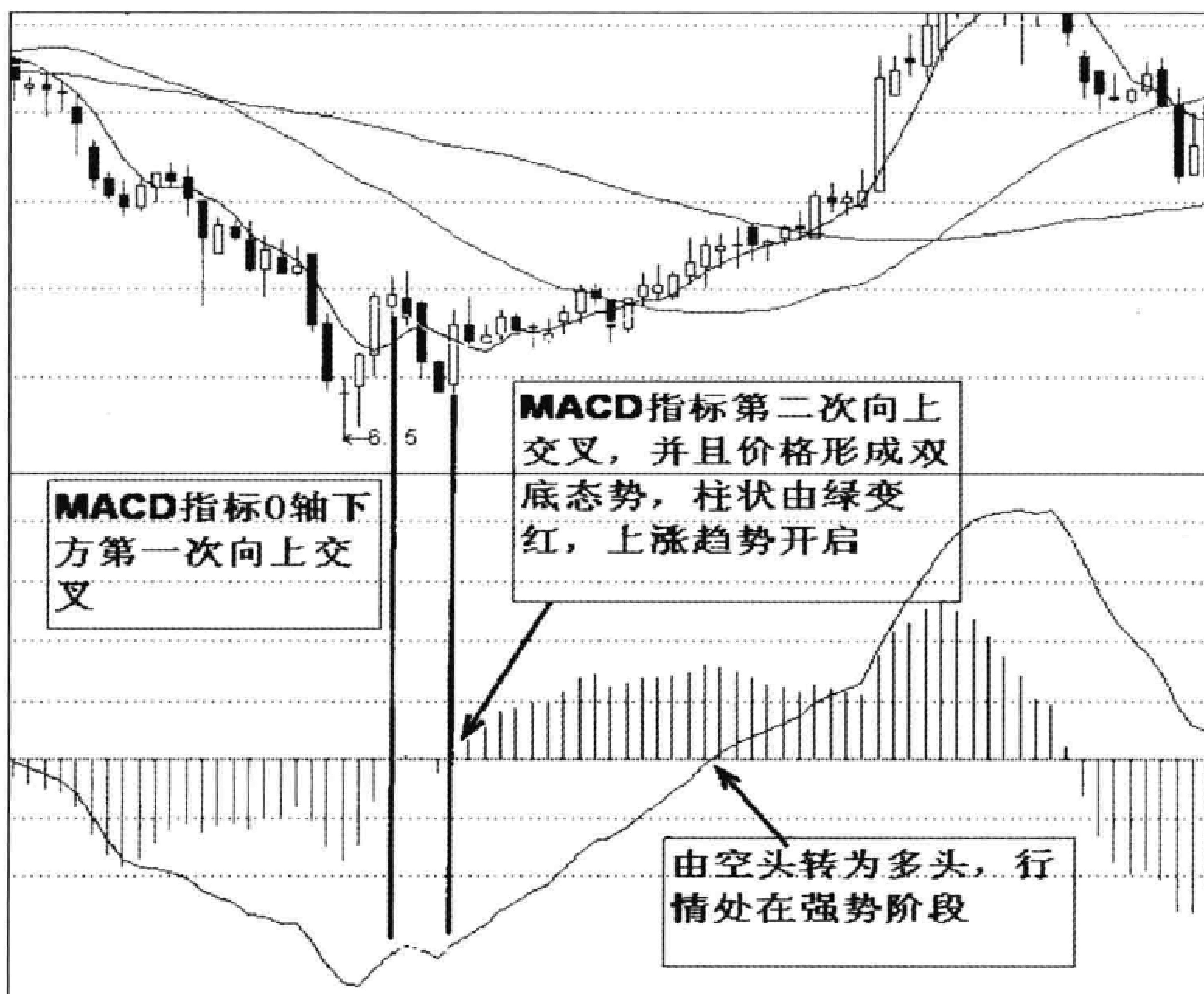


图 12-7

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当价格再次反弹，突破上一次反弹高点的时候，预示将有一波相对较大的上涨行情出现。此时，柱状线从0轴下方转到0轴上方，颜色由绿色转为红色，表明当前阶段多头开始占据优势。

在股价缓慢震荡上行阶段，当MACD指标从下向上突破0轴的时候，将正式开启多头上升趋势。此前价格波动的幅度越大，向上反弹的空间也就越大，底部酝酿得越充分，上涨的爆发性越强。

利用MACD判断底部的时候，看到这种两次向上金叉走势，一定要多加注意。两次金叉的可靠性总比一次强，三次金叉会更可靠。MACD在底部交叉的次数越多，形成的底部越牢固，上涨的可靠性越强，上涨幅度也会越大。

2. 底部三金叉

底部三金叉有两种表现方式，一种是底部低点不断提高的金叉，另一种是低点并不规律，而是显得杂乱的金叉。无论是哪一种，都会成为构造底部的重要特征。

三次金叉总比两次金叉可靠，虽然价格不断下跌，同时MACD指标不断升高，这种背离走势中出现的交叉更可靠一些。但是MACD这种低点频繁变动的走势，往往反映主力有故意打压或诱空行为，后期上涨会具有很强的爆发力。

图12-8展示了一种杂乱的底部三次金叉。从图中可以看到，在A点形成第一次交叉时，由于市场依然处于下降周期内，因此只是一个反弹信号。反弹结束后，价格再次调整，但在B点出现金叉时，市场下跌明显开始放缓了。此时价格虽然在下跌，但是MACD指标却陷入到了矛盾之中，失去了方向。这是一种警示信号，预示价格即将见底。

之后价格继续调整，在C点出现金叉时，价格同时出现了反弹。从图中可以看到，B点高于A点，形成了MACD与股价走势背离的现象。C点低于B点，但是高于A点，可见B点是出现在C点和A点之间的一次小的背离。真正的大背离是A、C两点，这为出现大的反弹提供了基础。背离的时间越长，形成底部的时间越长，后期反弹的空间越大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

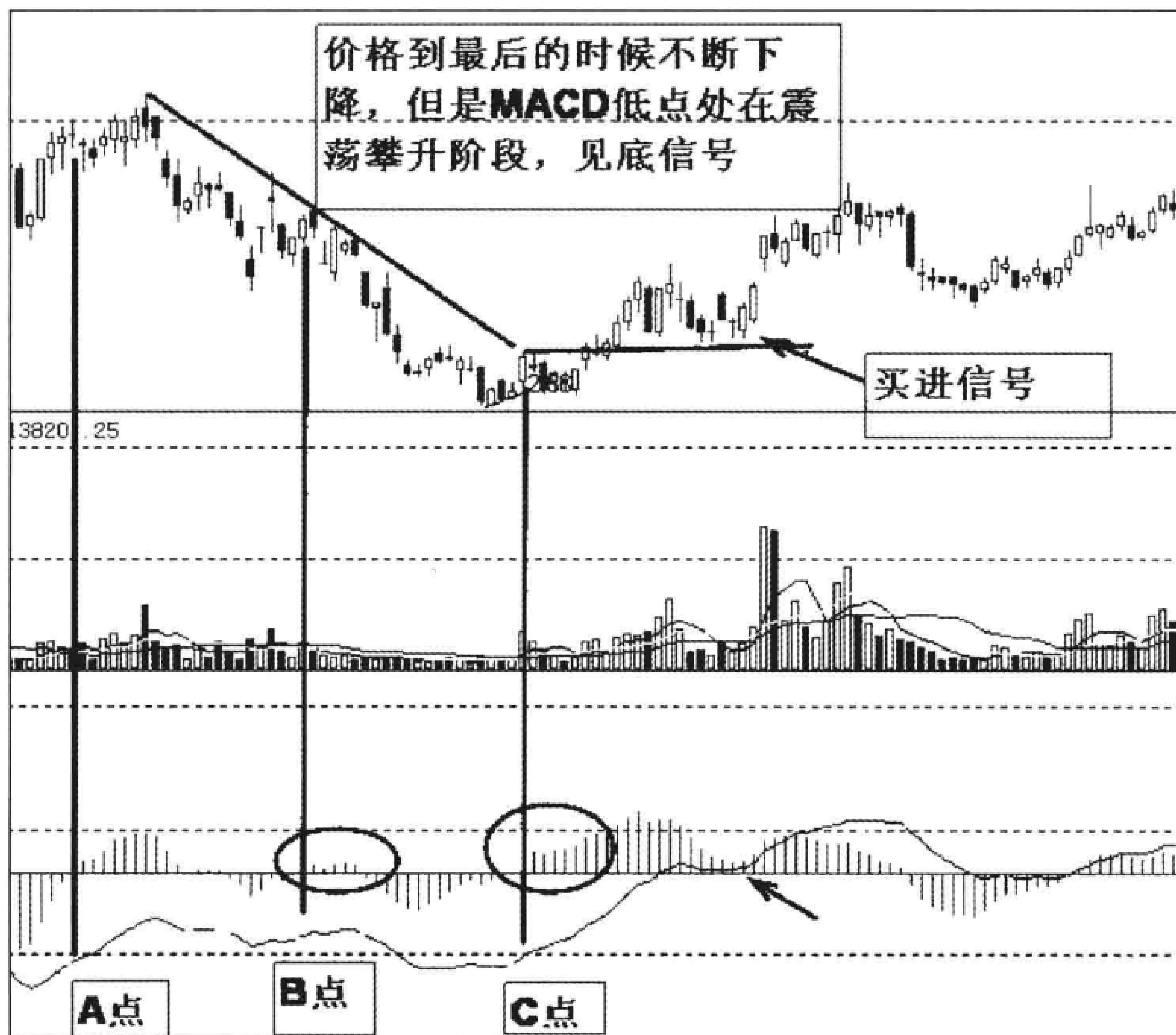


图 12-8

实战交易中，大家可以通过技术指标发现信号。但是采取交易行动时，则要等待价格走势确立。一旦价格和成交量都出现了突破性上涨信号，那么前期形成的 MACD 三重底部形态就非常具有参考价值。

如图 12-9 所示，在下降趋势中，虽然价格不断走低，但是 MACD 指标在 0 轴下方的低点却不断走高，而且向上交叉点也呈现逐步抬高的态势，利用这种方式构建的底部更加可靠。

当 A、B、C 三点不断抬高和价格不断下跌的走势形成背离的时候，向上的交叉就一次比一次可靠。这个时候，只需要价格逐步稳定下来，等待成交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

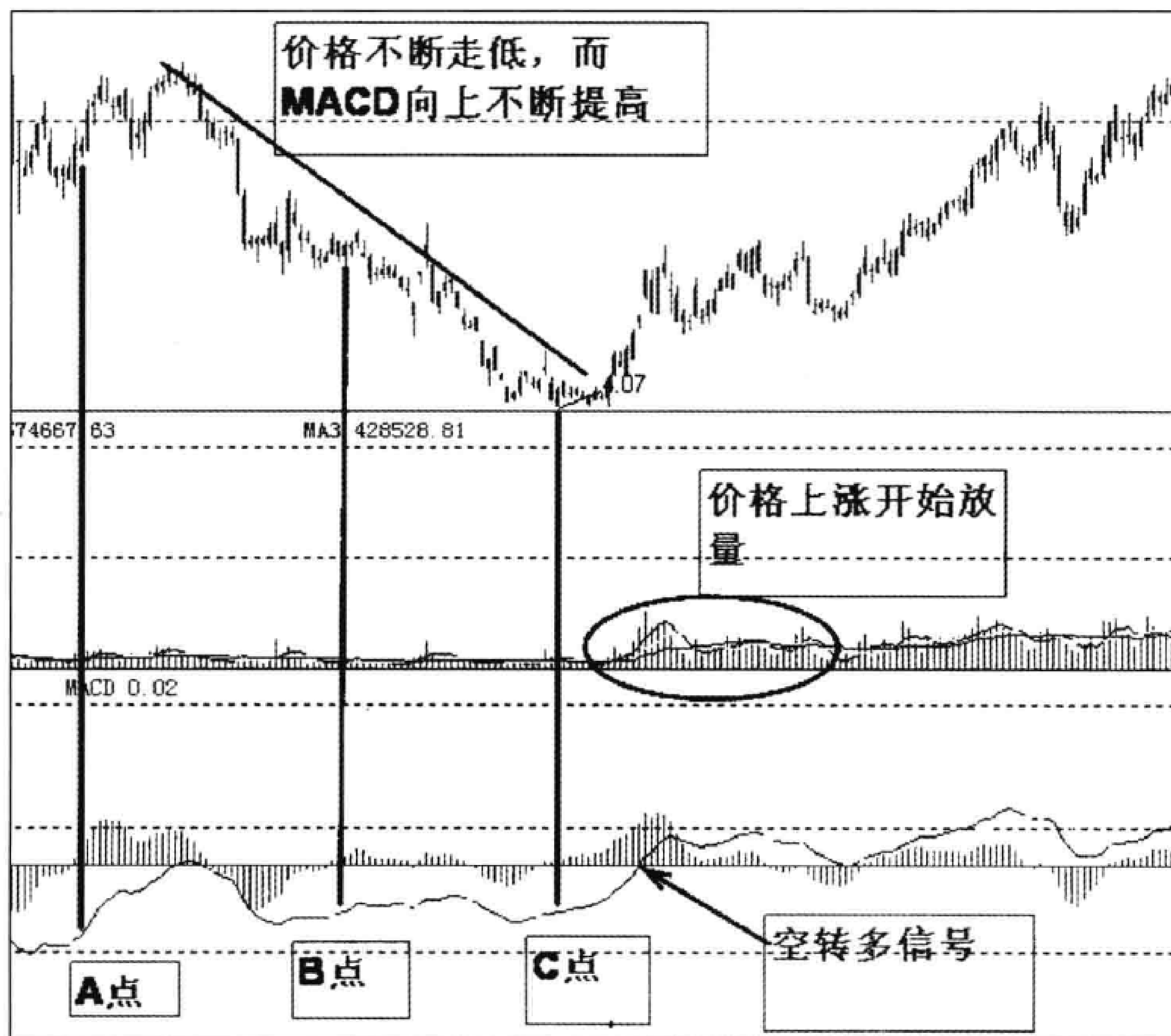


图 12-9

量放大，即可大胆进场。当价格和量能达到一致的时候，前期处在 0 轴下方的 MACD 形态构造，必然会成为股价从底部启动的重要信号。

从图中可以看到，A 点向上交叉，市场试图向上反弹，但是没有量能的配合，反弹很快结束。B 点同样如此。C 点之后，格局发生了改变，量能开始增加，资金开始进场，表明空头已经衰落，整个向上的趋势基本形成。当真正的底部形成之后，上涨空间有多大，可以参考构建底部的时间和下跌的空间大小。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 多重底部金叉

一波长期下降趋势中，价格不断走低，导致 MACD 指标不断在 0 轴下方出现金叉。这种走势说明，主力资金在利用下降走势不断地吸纳筹码。此类底部形成的时间越长，后期上升空间越大。当市场从熊市转为牛市的时候，这类走势具有相当重要的参考价值。

很多时候，MACD 底部构造区间拉得很长。价格不断下跌，而 MACD 指标却慢慢开始企稳，只能说明市场处于一种谨慎状态，个股调整已经接近尾声，只等待成交量的配合，从而开启新的上升走势。

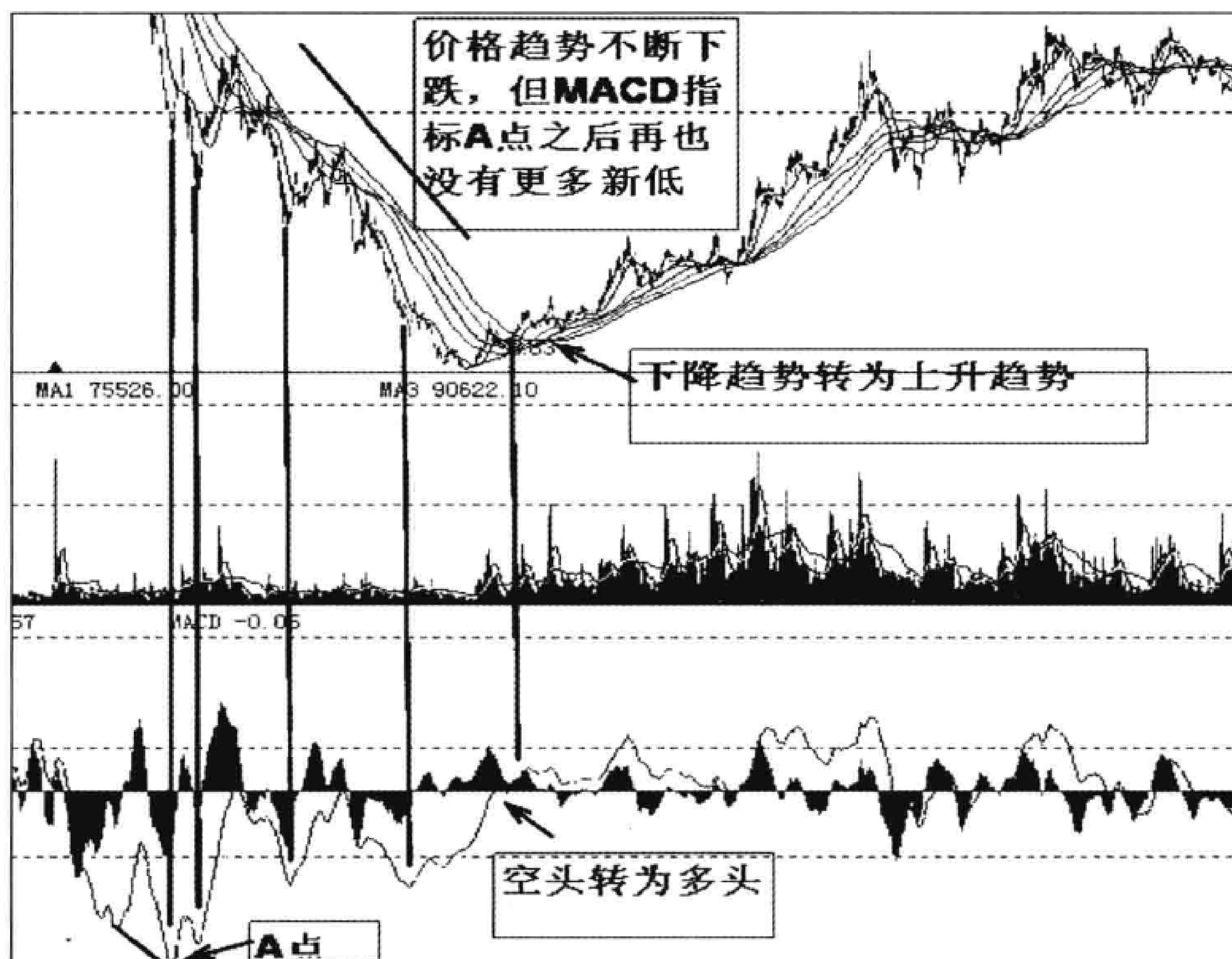


图 12-10

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 12-10 展示了一个全新视角下的 MACD 见底过程，而且这一底部是牛熊转变的大底。当价格下降一段时间后，MACD 出现在 0 轴下方大幅度远离 0 轴的走势。虽然此时市场仍然处在空头强势的下降阶段，但是后期价格不断创新低。MACD 指标中的低点以及向上的交叉点，却始终没有低于 A 点，说明整个市场正在形成一个大的底部。构造底部经历了很长一段时间，股价每一次下降的过程，都是为了夯实底部。

当 MACD 上穿 0 轴不再返回的时候，预示着原来的下降趋势很快就要结束了。一波大的下跌趋势，如果要持续大跌的话，轻易不会改变 MACD 指标的运行态势，让指标在下降趋势中出现如此大的反弹。后期市场反复夯实底部的时候，空头开始转为多头，中期组均线向上交叉，表明趋势已经反转。

通过分析这种图形，投资者可以学到一种全新的判断大底部产生的方法。MACD 指标本身代表了一种中长期趋势，其构建底部的时间越长，后期的上涨空间就越大。

从该图中能够学到一种简单的判断底部的方法，就是当价格不断下跌的时候，只要 MACD 指标形成一个大底部，之后无论市场怎么调整，MACD 都无法再创新低，那么底部基本上就已经形成了，此时交易者只需要耐心等待上涨买进信号即可。

四、MACD 指标的乖离

MACD 由 DIF 线、DEA 线、柱状线以及 0 轴构成。价格上涨的时候，当 DIF 和 DEA 两条线在 0 轴上方并且距离不断扩大，达到了近期的新高，导致 MACD 指标和 0 轴之间形成 45 度以上的角度，那么角度越大，两线离 0 轴越远，价格面临回调的风险越大。出现这种情况，交易者应该保持谨慎。一旦高位出现 DIF 线从上向下穿越 DEA 线的情况，应考虑卖出。

在上升趋势中，如果 DIF 和 DEA 两条线离 0 轴不够远，价格只是处于上涨趋势的初期阶段，DIF 线从上向下穿越 DEA 线则是上涨过程中的短期回调。如何判断是上涨趋势中的短期回调，还是市场已经转势，关键在于乖离率是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不是足够大。

如图 12-11 所示，当价格快速下跌的时候，MACD 指标大幅度远离 0 轴，随后下跌开始减缓。虽然此时价格不会立即结束调整，但这是一次空头的集中释放。价格要想重新展开下跌走势，需要积蓄新的做空力量。

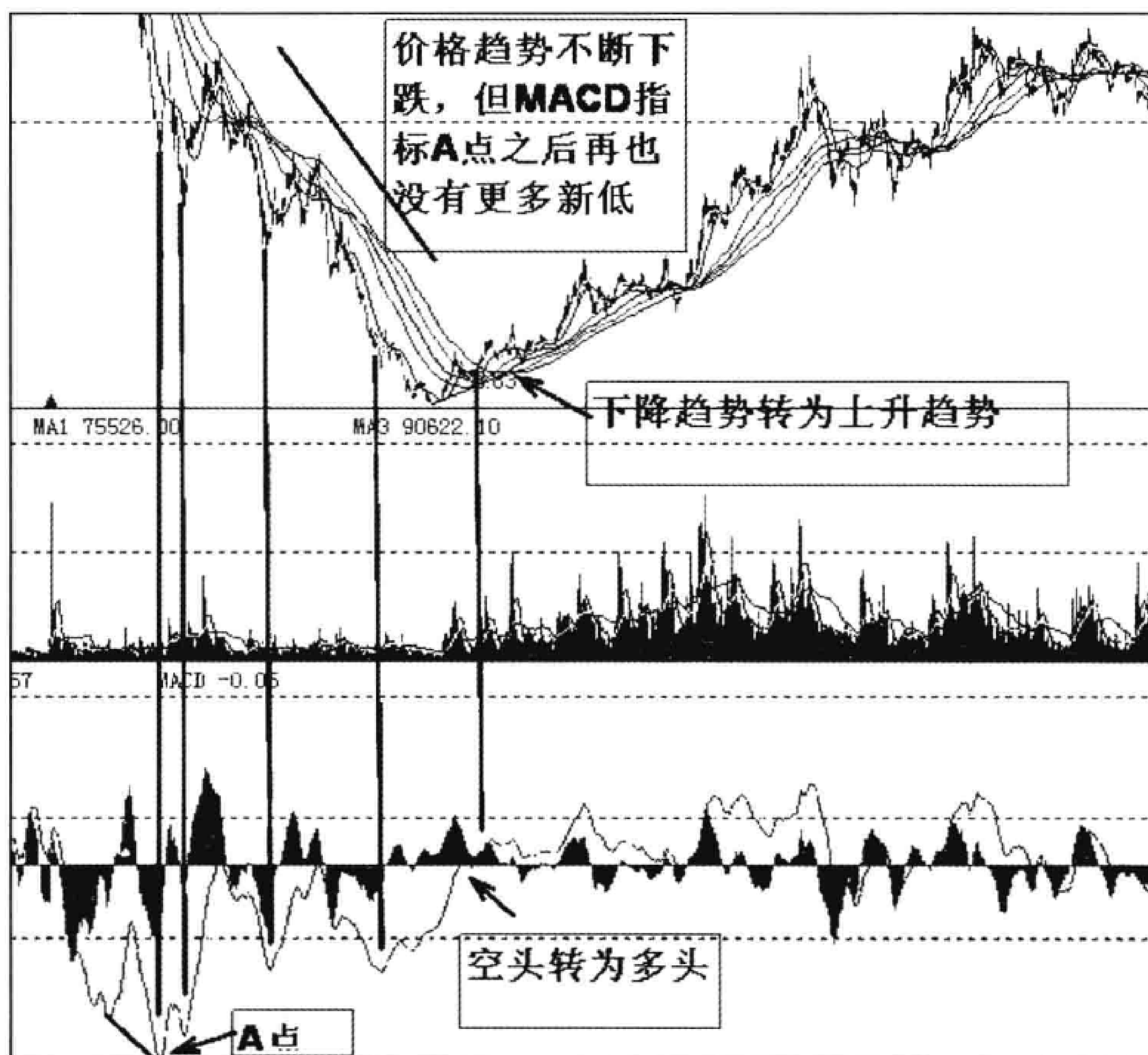


图 12-11

一旦价格在二次回调的时候稳定下来，MACD 又形成了双底背离，就出现了短期向上的信号。当 MACD 指标向上突破 0 轴，同时中期组均线向上掉头的时候，买进信号就出现了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当整个上升趋势确立之后，MACD 指标一直在 0 轴上方并且保持不大的距离，说明价格震荡回调的概率很大。之后价格一路沿着向上趋势震荡上行。

通过该图可以看到，只要价格下跌导致 MACD 在下方离 0 轴过远，则预示着短期内股价将见底回升。至于是否会构建新的上升趋势，还需要成交量以及均线交易系统和循环周期理论的综合分析。但不论结果如何，主动权已经掌握在了多头手中。

当价格在高位即将见顶的时候，MACD 也同样会发出这样的信号。

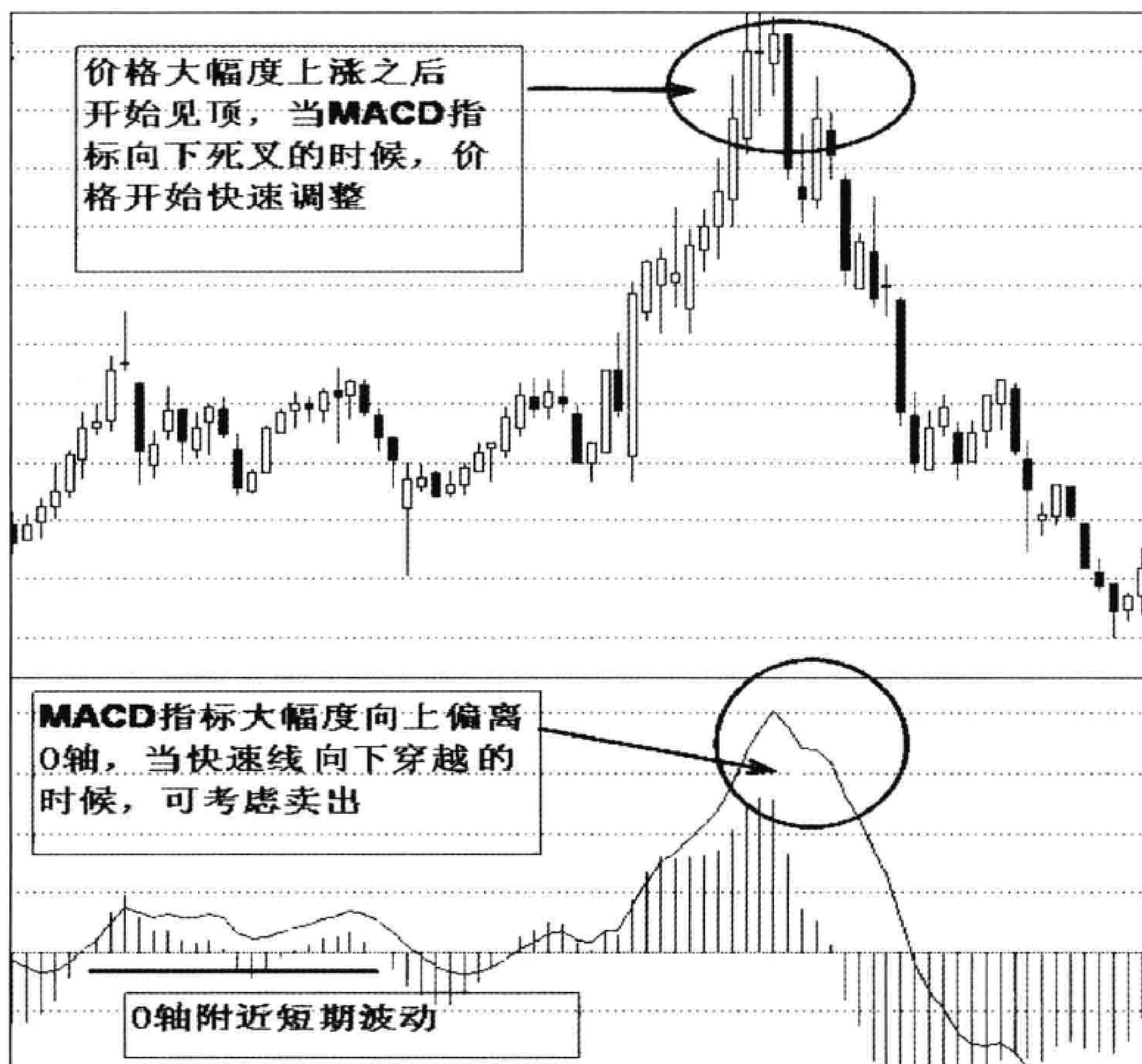


图 12-12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如图 12-12 所示，在上涨过程中，MACD 指标突发性大幅度上涨，偏离 0 轴达到 45%以上的时候，需要注意短期顶部即将形成。即使后期价格顽强地继续在高位波动，交易者也应该减少仓位。一旦 MACD 出现双顶或顶背离的情况，就需要考虑卖出了。

实战交易的时候，一是要看 MACD 指标的死叉，另外一个就是看短期组均线的支撑力度。

五、MACD 指标实战图解

下面从一些新的视角解读 MACD 指标构成底部的形态。MACD 是中长期趋势性指标，也是判断趋势形成底部时的重要参考。构建底部时，MACD 和 K 线形态有异曲同工的地方，如形成 W 底、双底、三重底、头肩底、圆弧底等。

1. W 底

图 12-13 所示为下降趋势中 MACD 形成的 W 形底。出现这种形态的时候，应该注意下跌接近尾声的信号。一旦 MACD 指标从 0 轴下方向上穿越形成空翻多，就可以考虑买进。如果前期调整时间很长，后期上升的时间和空间也会很可观。

2. V 形底

图 12-14 中，K 线和 MACD 同时出现了 V 形反转态势。当价格大幅度下跌之后，MACD 指标在下方远离 0 轴，预示调整接近尾声。随着柱状线从 0 轴下方转为上方，表明市场已从空头转为多头。此后价格一路反弹，MACD 指标从 0 轴下方向上穿越，表明上涨趋势已经启动。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

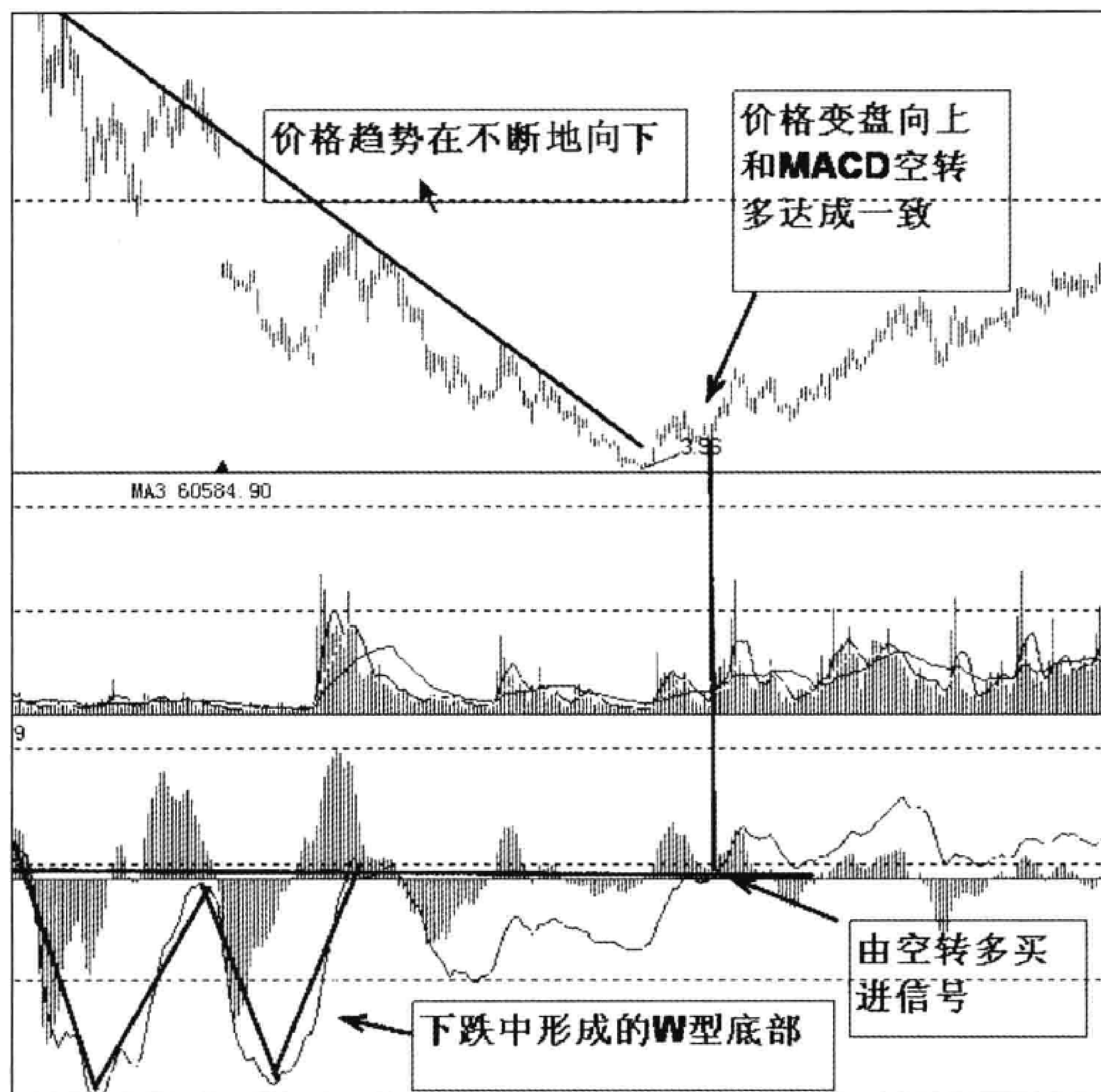


图 12-13

MACD 指标 V 形反转具有以下特点。

（1）价格大幅度调整之后，MACD 大幅远离 0 轴，预示底部基本形成。

（2）随着股价反弹，柱状线从 0 轴下方转为上方，期间价格没有回落调整。

（3）MACD 指标从 0 轴下方向上穿越 0 轴开始，价格依然保持上涨态势，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 12-14

预示反弹已转化为反转，投资者应该转变思路，重新制定交易策略。MACD 指标向上穿越 0 轴是最为关键的信号，否则股价上涨只是一波下降趋势中的反弹。

3. 圆弧底

如图 12-15 所示，当价格下跌和 MACD 指标同步发展，MACD 指标由多转空之后，指标走势表现出圆弧底部的震荡特征。当价格运行见底之后，MACD 指标从 0 轴以下向上突破为买进信号。当价格在 K 线图中出现突破性

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买进信号的时候，MACD 也同样形成了圆弧形底部，并且其发出的进场信号要早一些。



图 12-15

4. 三重底

图 12-16 展示的是 MACD 指标三重底形态。当价格不断下跌的时候，MACD 指标形成三重底形态，指标成功从 0 轴下方穿越到上方，并且量能不断放大，柱状线增长明显，行情强势突破趋势线压力后，随后开启上涨格局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

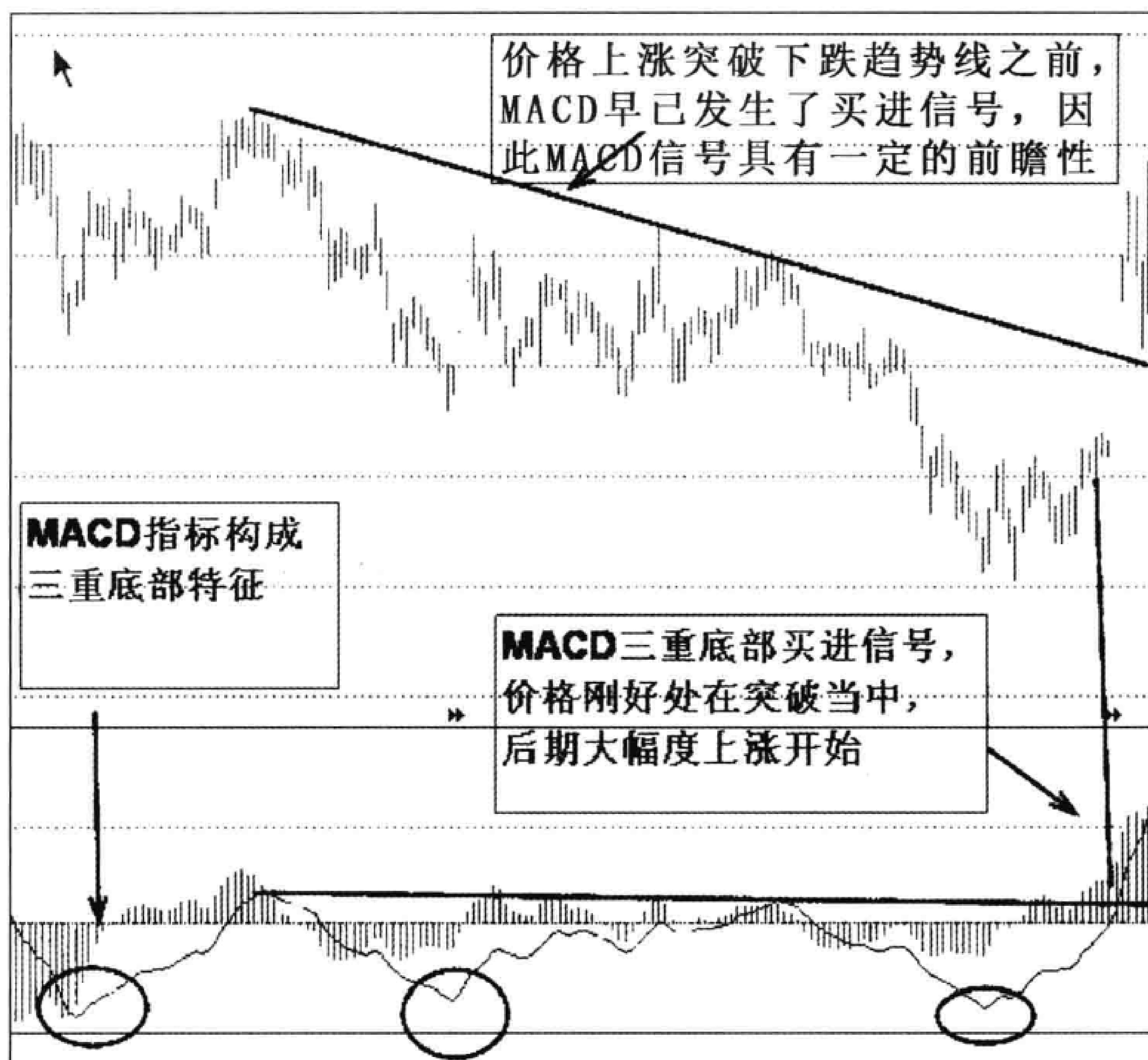


图 12-16

由此可见，MACD 形成三重底形态，不仅具备了 MACD 指标从下向上穿越 0 轴的动作，而且还有突破性动作，同时成交量明显放大。实战分析中，这三者是相辅相成，缺一不可的，否则就有可能陷入二次底部中，导致提前进场。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

5. 头肩底

图 12-17 展示了下降趋势中 MACD 指标形成的头肩底反转形态。当价格放量突破颈线的时候，价格开始重启上升趋势。

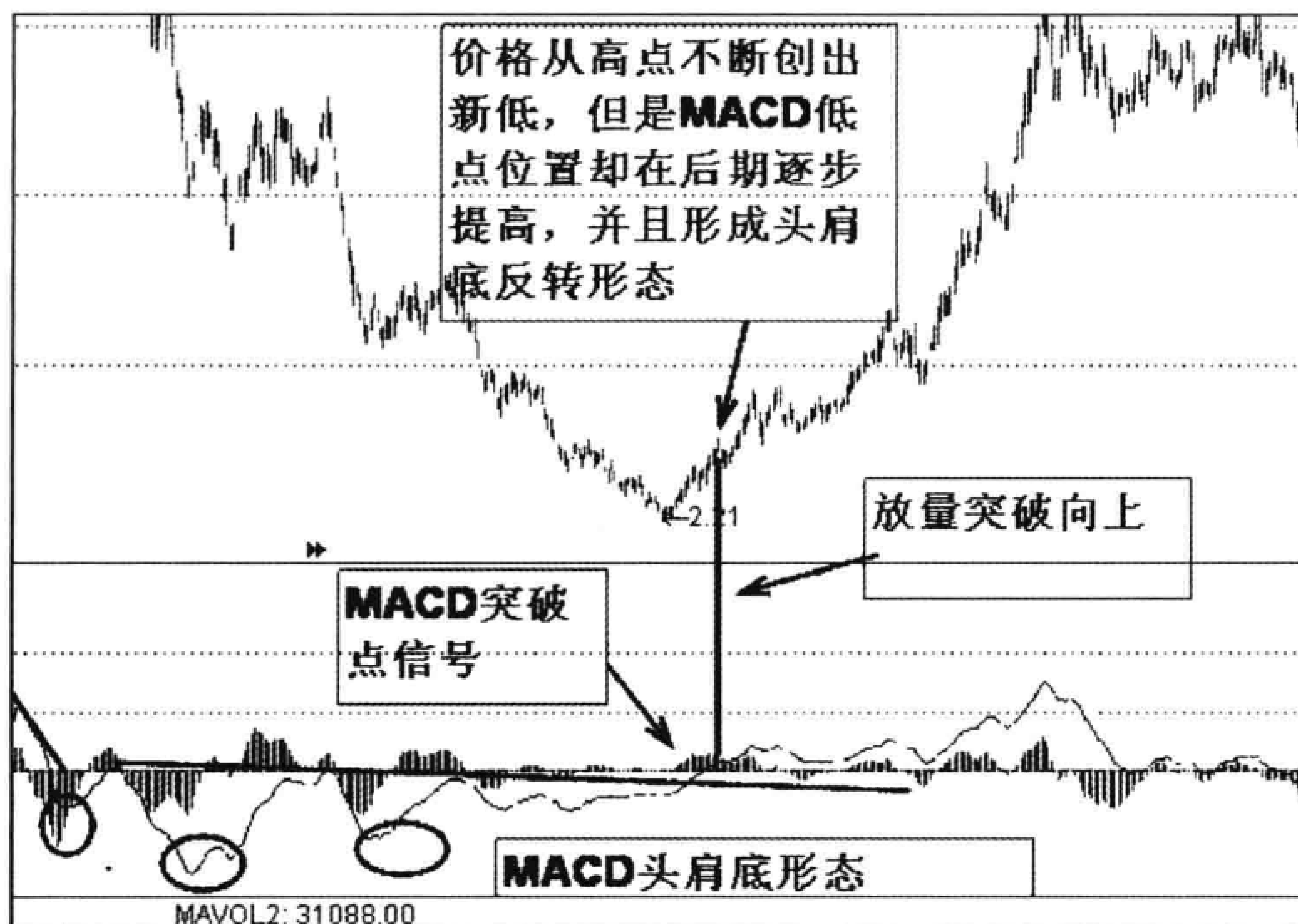


图 12-17

此类图形具有以下特点。

（1）价格不断创出新低的时候，MACD 指标不再创新低。

（2）MACD 指标向上穿越 0 轴不代表趋势反转，而是突破的同时有成交量的配合。

（3）当出现一个底部之后，其他底部不断抬升，并且形成了头肩底形态。形成头肩底形态的时间越长，后期趋势反转后上涨的时间和空间越大。

投资者看到任何一种图形时，都要有自己最基本的判断。思考的出发点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是不是正确，是获得正确结论和成功操作的关键。价格形成底部的时候，MACD 指标会提前形成底部。之后不断创出新高价格，是构建反转趋势的开始。

当真正突破形成趋势的时候，必须要有量能的配合，否则上涨走势都是下降趋势中的反弹。底部形态形成的时间，和上升趋势持续的时间成正比。当价格形成顶部的时候，情况刚好相反。投资者可以在分析软件中观察和思考一些图形的走势，慢慢地就会理解得更加透彻，否则在实践中就会出现很多难以解释的问题。

六、利用 MACD 制定交易策略

MACD 指标产生的交叉信号较迟钝，作为制定交易策略时的参考指标，使用效果较好。具体使用方法如下。

（1）当 DIF、DEA 线位于 0 轴上方时，说明大势属于多头，投资者应当以持股为主要策略。若 DIF 由下向上与 DEA 交叉，并不代表发出买入信号。一般来说，此时大盘已经形成一个短期高点，交易者应耐心等待，待交叉信号产生后的第二天或第三天出现回调低点时买入，以达到摊低成本的目的。

DIF 由上向下交叉 DEA，说明该波段上升行情已经结束。交叉信号产生后，通常会有一波像样的反弹，从而确认短期顶部形成。此时投资者可以借机平仓出局。

若 DIF 第二次由下向上与 DEA 交叉，预示着将产生一波力度较大的上升行情。交叉信号产生后，投资者应当一路持股，直到 DIF 再次由上向下交叉 DEA 时，再将所有股票清仓。

由于股市行情变化多端，MACD 指标常会与 K 线图呈背离走势。价格创出近期的第二个或第三个高点，MACD 指标并不配合出现相应的高点，却出现相反的走势，即高点逐步降低，这种现象叫熊背离。熊背离应引起投资者的警觉，因为这种走势预示着今后将有大跌行情产生。出现这种走势，投资者宜采用清仓离场策略，避免被套。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）当 DIF 与 DEA 两线位于 0 轴下方时，说明目前大势属于空头市场，投资者应以持币为主要策略。若 DIF 由上向下交叉 DEA，会产生一个调整低点。一般情况下，此后有一波反弹行情产生，这是投资者很好的一次平仓机会。中国股市目前没有引入做空机制，因此一旦股市进入空头市场，投资者最好的策略就是离场观望。

若 DIF 由下向上交叉 DEA，会产生一个近期高点，投资者应当果断平仓。这种信号一般以反弹性质居多，在空头市场中，每次反弹都应当视为出货的最佳良机。

尤其需要引起注意的是，若 DIF 第二次由上向下交叉 DEA，预示着今后会有一波较大的下跌行情产生。通常这段下跌走势是最具杀伤力的一波下跌，投资者应当在交叉信号产生后坚决清仓出局。

空头市场经过一次大跌以后，偶尔也会出现 MACD 指标与 K 线走势背离的现象。K 线走势出现第二或第三个近期低点，MACD 指标并没有产生相应的低点，却出现一底高过一底的相反走势，这种现象通常称为牛背离，预示着行情今后会发生反转，投资者应当积极介入，因为此时的市场基本上没有什么风险。

（3）单独使用 MACD 指标时，短线可以以 DIF 走势作为研判对象。若 DIF 由上向下跌穿 0 轴，可以看作大势可能步入空头市场，预示着市场将转弱，应当引起警觉。在空头市场中，投资者承受的风险高于收益。若 DEA 由上向下跌穿 0 轴，则确认大势进入空头市场。投资者应采用离场观望策略，以回避市场风险，使牛市中赚到的利润得以保留。

若 DIF 由下向上穿越 0 轴，可以看作大势可能步入多头市场，预示市场将走强，可以先用部分资金参与。若 DEA 由下向上穿越 0 轴，则确认大势进入多头市场。投资者可以大胆持股，积极介入。在多头市场中，获得的收益要高于承担的风险。

（4）MACD 指标中，柱状线即红色能量柱和绿色能量柱，分别代表了多头和空头能量的强弱盛衰。柱状线对市场的反应，要比 DIF 在时间上早一些。在 MACD 指标中，能量释放是一个循序渐进的过程，通常是呈逐渐放大的。

利用红色能量柱结合 K 线走势，可以判断顶部和底部。当 K 线走势图以

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

近乎 90 度的角度上升，红色能量柱快速放大时，预示着顶部已近。尤其是相邻的两段红色能量柱连成一片时，爆发的上涨行情将更加迅猛。在空头市场中，反向结论也成立。熟悉了这种操作手法后，同时参考 MACD 乖离率分析，对投资者逃顶和抄底大有益处。

（5）使用 MACD 指标的过程中，有两点需要注意。第一，MACD 指标对于研判短期顶部和底部可信度不高，只有结合中期乖离率和短期均线系统才能用于实战交易。第二，周线图中的 MACD 指标比日线图中的 MACD 指标使用效果好。

总之，在使用 MACD 指标时，必须预先判定市场属性，即目前市场是多头市场还是空头市场。根据不同的市场属性，采取不同的操作策略，这样才能达到回避风险、保护利润的目的。具体操作中，MACD 指标黄金交叉一般是重要的买入时机。当 DIF 和 DEA 两线在 0 轴之下且远离 0 轴时，两线由下行转为走平，此时快线 DIF 上穿慢线 MACD 形成金叉，是较佳的短线买入时机。必须注意的是，DIF 和 DEA 距离 0 轴远近的判断依据，主要以历史走势作为标准。

出现在 0 轴之上的金叉不能离 0 轴太远，否则其信号的可靠性和可操作性将大大降低。如果两段红色能量柱连成一片，此时 DIF 在 0 轴上正向交叉 MACD 形成金叉，这样的信号可靠性较好，同时这也符合“强势市场机会多，弱势市场难赚钱”的股市道理。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十三章　技术指标背离应用技巧

技术指标的背离分析，在交易中具有重要的参考作用。在价格反转和短期的市场波动中，根据背离进行交易，具有很高准确性。掌握技术指标背离这一分析方法，能大大提高交易成功的概率。同时，背离还对转势后股价的涨跌空间有重要的参考作用。

价格上涨或下跌，有时候并不会带动技术指标同步运行。价格持续上涨，有时候均线还处在继续下跌当中，这时价格和均线就构成了背离。

在一定的市场环境下，投资者对于市场走势存在严重分歧，量能无法带动价格持续运行，就会导致出现背离走势。只要价格上涨无法吸引到更多的资金跟进，那么最后肯定会陷入下跌走势当中，这就为买卖提供了基础。

一、均线背离分析

这里选择 MA30 和 MA60 作为讲解均线背离的对象。更短周期的均线，由于对价格反应比较灵敏，价格变化很快就会带动这些指标同方向运行，因此产生的均线背离走势不明显，持续性也不强。均线周期越长，背离造成的效果越明显。

当 MA30 不断向下的时候，股价突破 MA30 三个交易日以上，当价格回调触及 MA30 的时候，无法带动 MA30 发生方向性转变，这个时候则预示股价上涨即将结束，很快会转为下跌走势。因为股价和 MA30 之间产生了分歧，表明市场对未来走势并不看好，投资者会选择这个时机卖出，价格就会继续沿

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

着原来大的趋势方向发展。

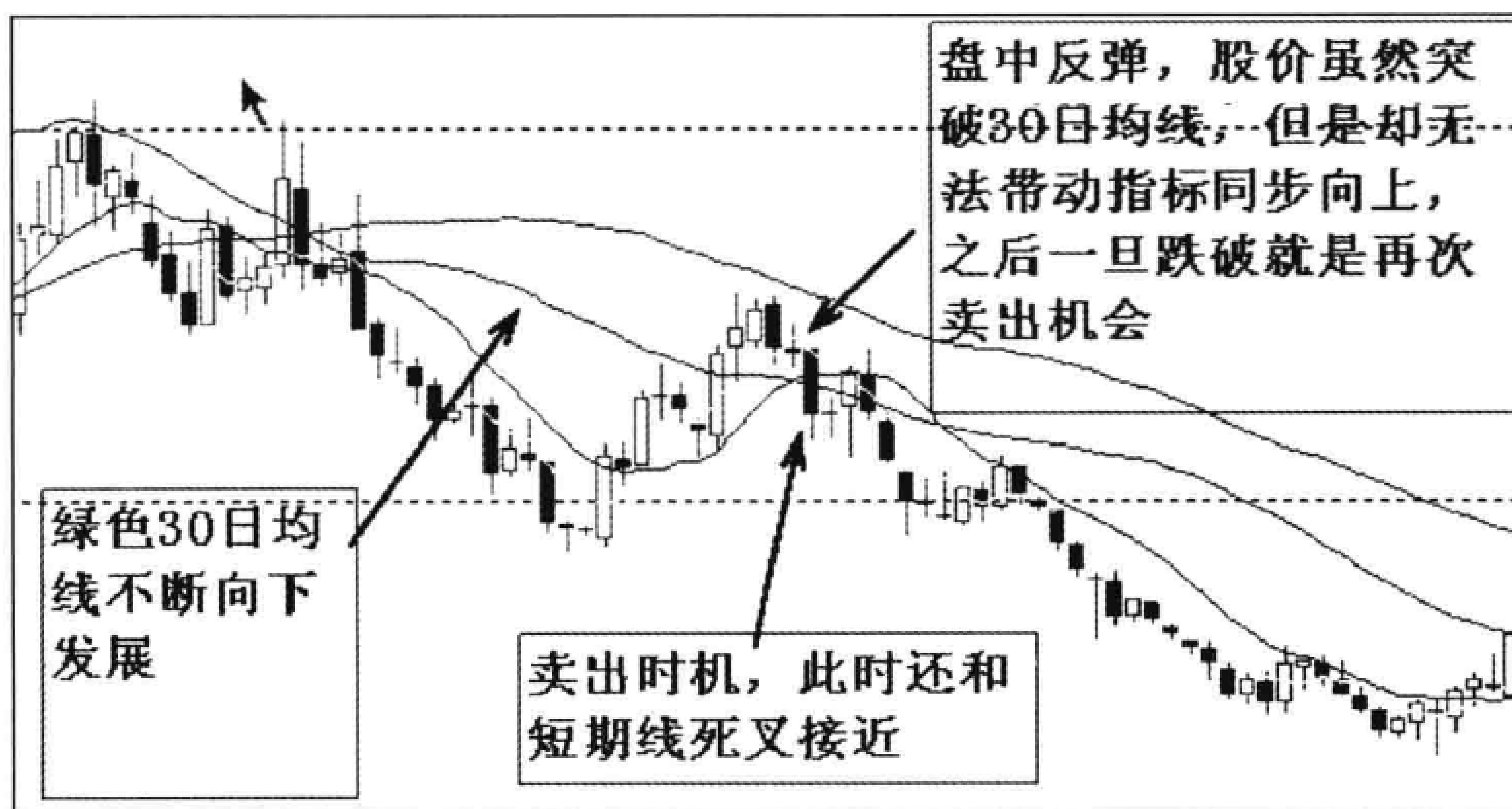


图 13-1

图 13-1 展示了股价突破 MA30 之后和 MA30 之间形成的背离走势。价格不断上涨而无法带动均线向上的时候，就是应该谨慎的时刻。此时，投资者应考虑是不是将面临大区间震荡或重新展开调整。当股价再次触及 MA30 的时候，仍然没有带动 MA30 同步向上。一旦股价再次破位下跌，就可以考虑卖出了。

MA30 的时间周期相对不长，通常很少出现背离之后价格回落不能带动该均线同步发展的情况，而 MA60 却经常存在这样的走势。

MA60 在交易的时候具有非常重要的参考作用。有时候股价上涨即使带动了 MA30 发生方向性变化，但是只要 MA60 无法形成转折，就需要注意随时可能出现的调整风险。如果价格回落的时候触及 MA60，MA60 还没有同步向上的话，预示着行情很可能再次转为向下，并且形成新的下跌走势。

图 13-2 展示了 MA60 和股价之间的背离走势。特别是在下降趋势中，股价有时候在衰退阶段发生的反弹会很强烈，导致股价冲上 MA60，但是 MA60 始终对价格的上涨没有任何反应。如果此时没有成交量的配合，那么继续上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

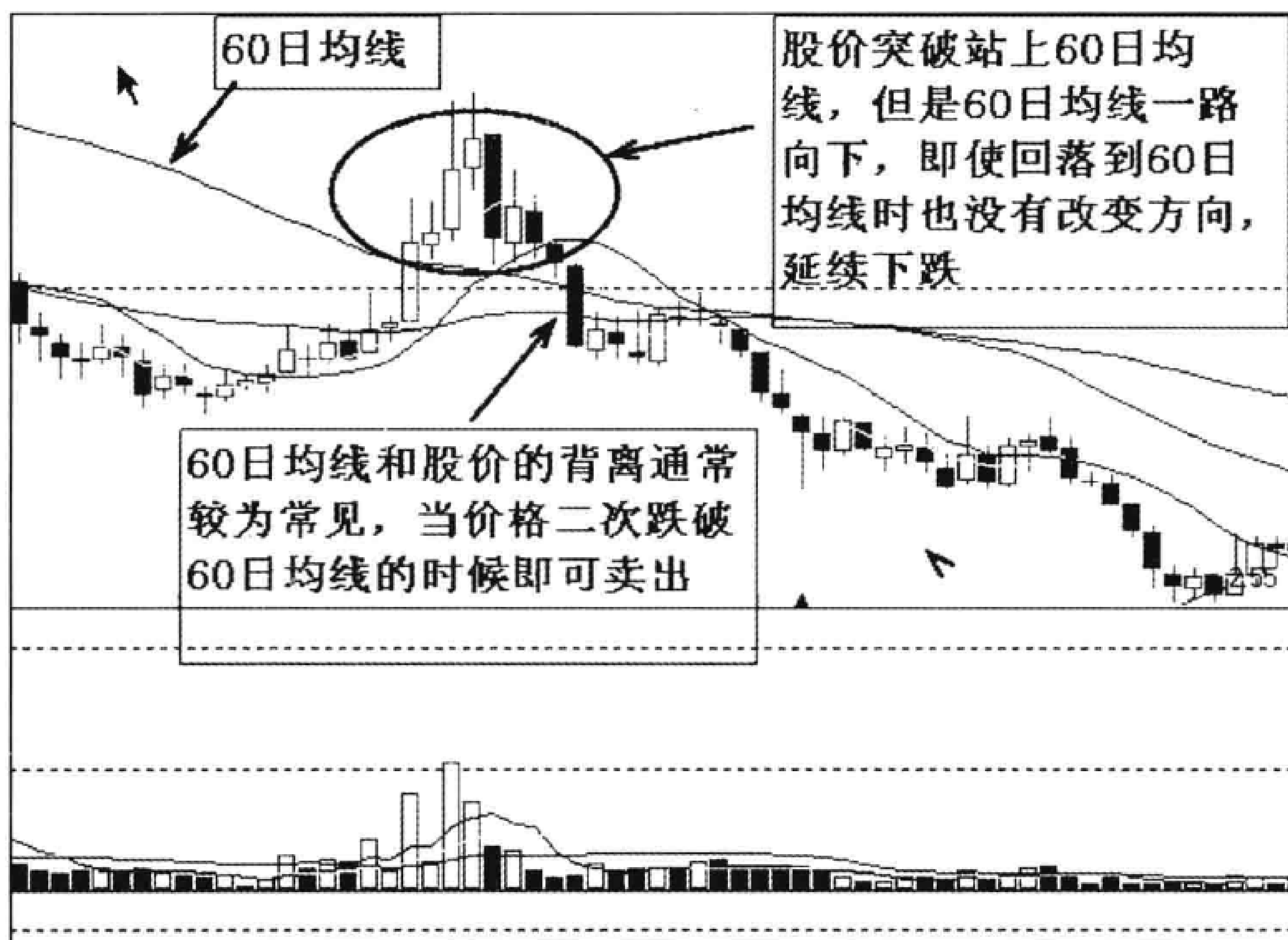


图 13-2

涨的可能性更低，股价随时都会面临调整走势。一旦股价从反弹高位回调，再次跌破 MA60，投资者就应该选择卖出。对于短线交易者来说，只需要等待 K 线和短期均线发出卖出信号即可行动。

股价和均线无法同步运行的背离分析，也可以用在更长的周期中，如周 K 线图、月 K 线图中的 MA60。在周 K 线图、月 K 线图中，股价和 MA60 出现背离走势，更能说明突破的虚假性。

日 K 线图中，大家也可以观察股价与 MA120 和 MA200 两条均线的背离情况。MA120 和 MA200 不仅具有压力作用，对于价格的上涨也能起到很好的支撑作用。周期越长的均线，和股价发生背离走势，对于股价运行的作用效果就越明显。

分析均线背离的时候，需要强调股价回试均线时均线运行方向是否发生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

改变。如果在回落中或触及的时候，均线运行方向已经发生了改变，价格再次选择向上时，就会形成上涨趋势，否则就是新的调整开始。投资者可以在实践中多进行观察。

二、均线交易系统背离分析

当股价突破中期组均线之后，并不一定形成上升趋势。有的时候，股价会出现假突破，突破之后，股价很快回落调整，有的则形成区间震荡。

通过股价和均线交易系统之间的背离关系，投资者可以提前作好预警准备。当价格向上突破中期组均线系统，回调触及中期组均线后继续下跌，则预示向上走势并不可靠，价格还会面临继续调整的需要。

当股价突破之后，如果均线系统迟迟无法同步向上，或者中期组均线内部存在分歧，这个时候最容易陷入区间震荡和下降格局中，这也是股价和均线交易系统背离的结果。

图 13-3 展示了股价与均线交易系统之间的背离走势。当股价上涨和均线交易系统的运行方向不一致时，称为二者背离。出现这种走势的时候，对于价格的上涨，投资者要保持高度警惕，因为这种上涨很多时候都是主力制造的诱多陷阱。

当均线交易系统明确发出了对股价上涨存在分歧的信号时，这种上涨就很难持续，也就意味着调整很快到来。当股价重新回落到中期组均线，中期组均线还没有转为向上运行的走势，那么股价跌破中期组均线，就预示新的调整即将到来，投资者不应继续恋战。特别是那些在股价突破中期组均线后买进的投资者，更是要及时果断出局。

从图 13-3 中可以看到，价格和均线交易系统背离之后，股价回落调整时，直接跌破中期组均线，重新回到了下降趋势中。

另外一种情况是，当股价与均线交易系统产生背离之后，价格陷入到区间波动走势。至于股价回落调整时，市场最终进入哪种运行趋势，关键就看股价跌破中期组均线后，能不能将中期组均线成功带入到下跌趋势中。如不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

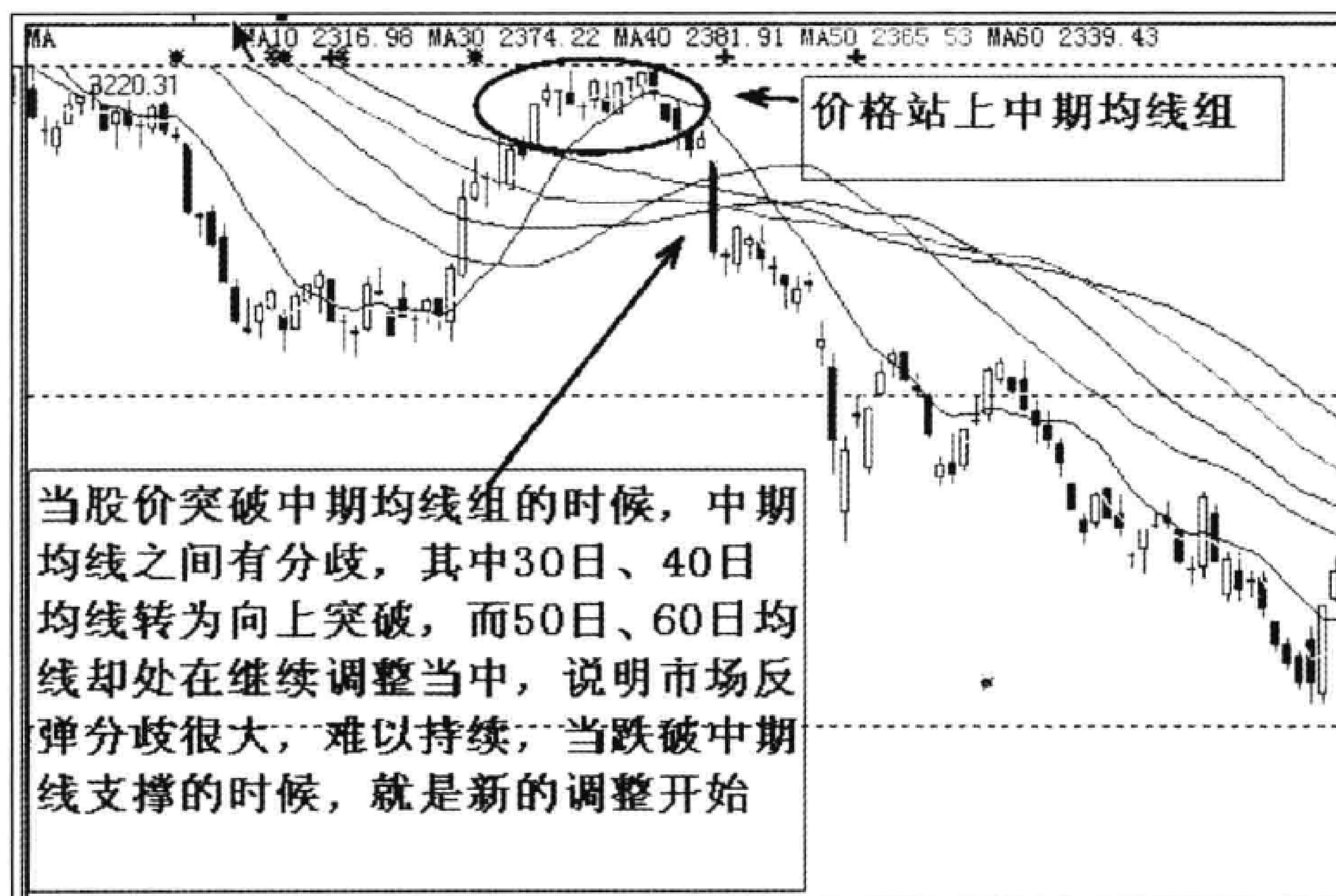


图 13-3

能带入下跌趋势，就只能先进行区间震荡，然后再选择发展方向。

从图 13-4 中可以看到，价格上涨到中期组均线上方之后，中期组均线之间分歧相当严重，表明市场已经很难支撑股价继续上涨。当价格回调考验中期组均线的支撑力度时，股价略有反弹即向下跌穿。当股价无法再次上涨的时候，就是下跌走势的开始。

当股价回到中期组均线下方后，中期组均线再次出现分歧，先是价格回到前期低点时 MA60 走平，之后开始震荡走高。此时 MA30、MA40 却继续保持下行态势，导致中期组均线相当混乱，市场需要重新选择方向。

中期组均线之间的分歧，导致价格无法持续向下运行。在股价震荡整理的时候，中期组均线开始逐步形成向上趋势，虽然这个向上趋势显得不是很牢靠，但是却为大区间震荡奠定了基础。

从分析中可以看到，只要把握好股价和均线系统之间的关系，从细节出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

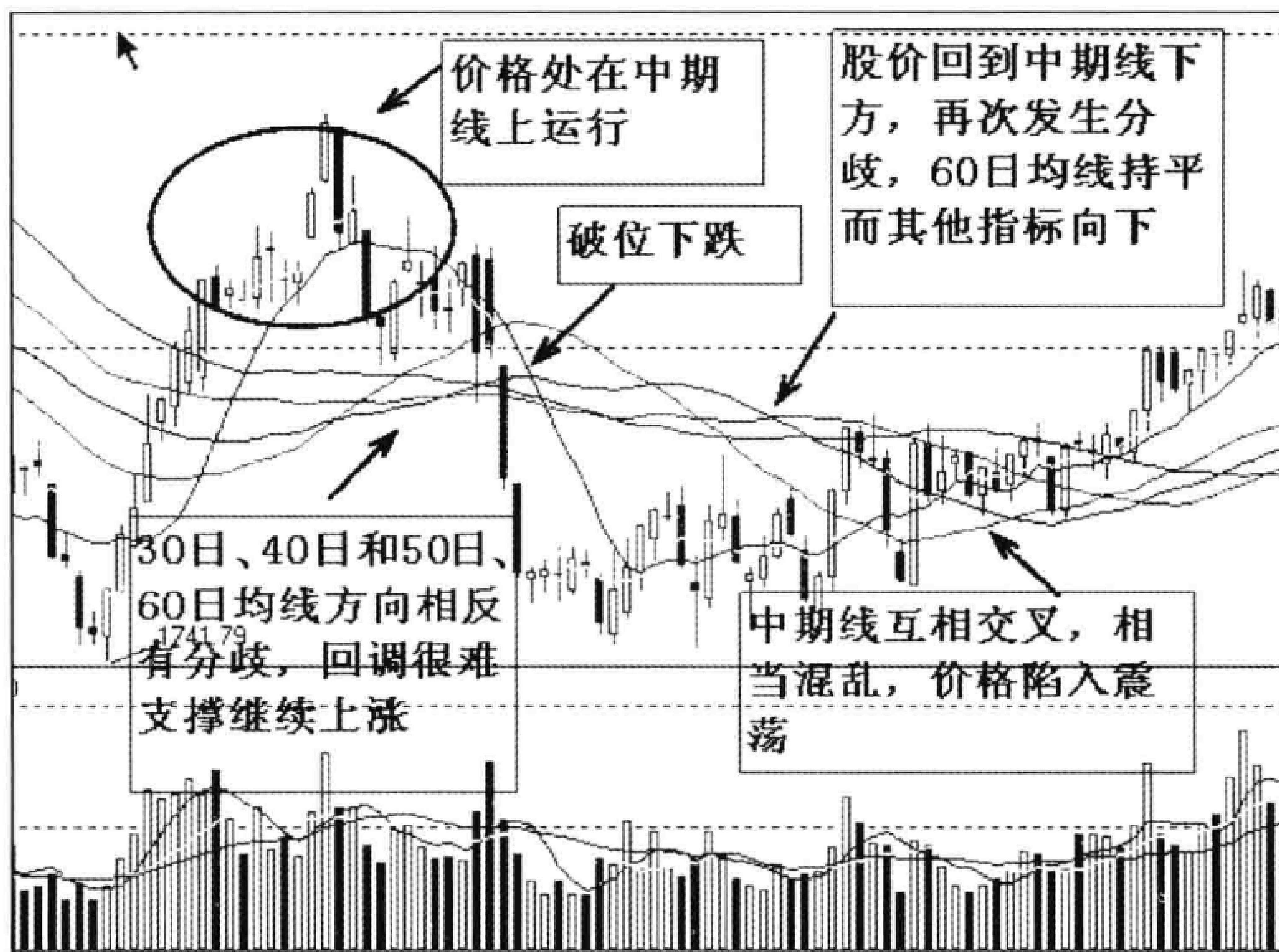


图 13-4

发，找到股价运行的方向，那么接下来的交易策略就比较容易制定了：如果是下降趋势，反弹即可卖出；如果维持大区间震荡，可以根据短期组均线运行时发出的高低点买卖信号采取行动。

三、量价背离分析

股价不断上涨的过程中，成交量却无法继续维持原来的放量态势，价格越高，成交量反而越小，导致价格和量能之间存在分歧，形成量价背离。量价背离会导致股价很快见顶。

一段上涨如果得不到量能的支撑，上涨走势是不会长久的，只有买盘保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持稳定增加，价格才能够继续保持上涨态势。否则只要稍微遇到一些抛盘，价格立即就会转为向下。

在下降趋势中不要求量能放大，只要没有人接盘，少量的卖出就可以导致股价调整持续。

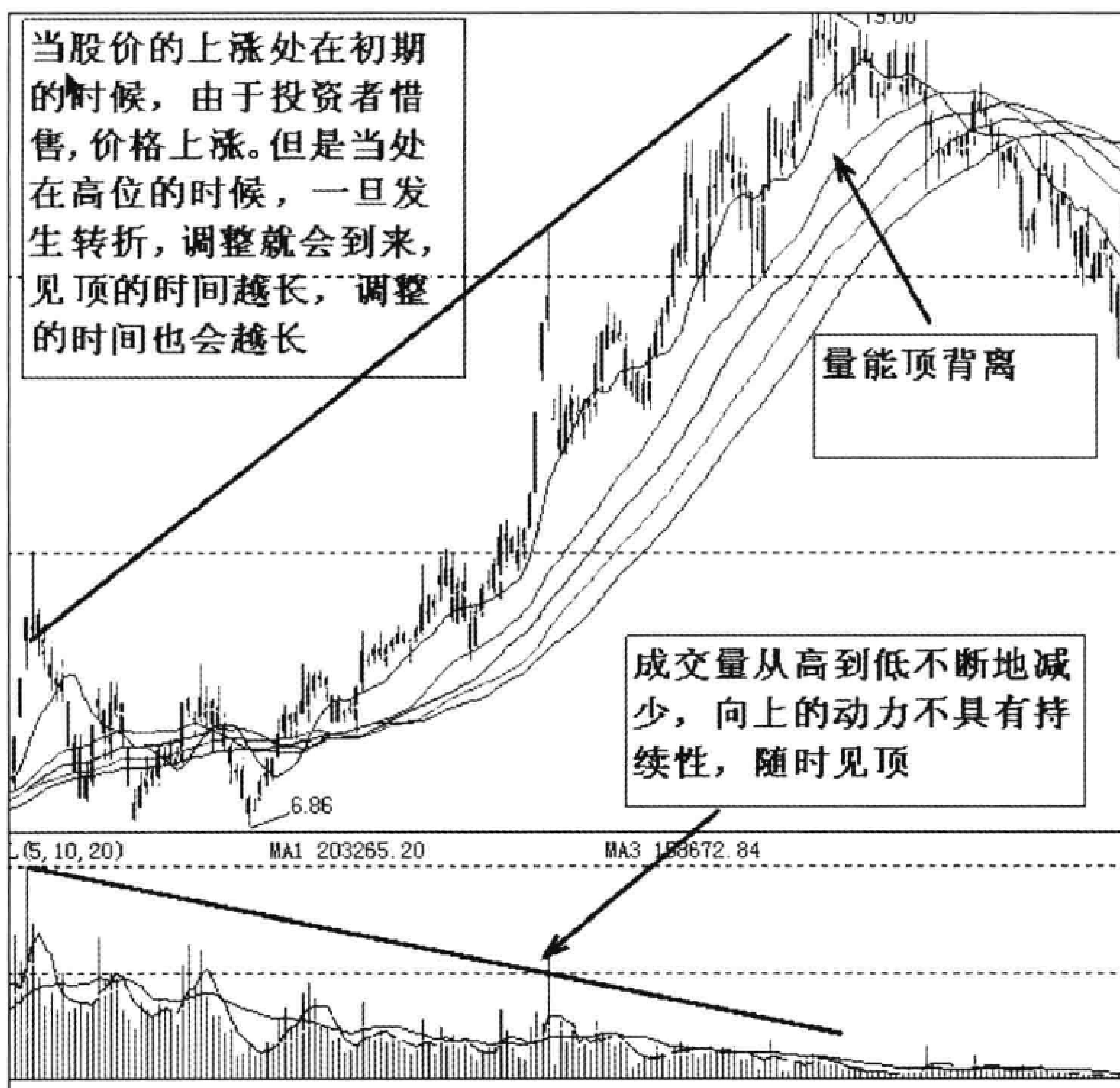


图 13-5

图 13-5 展示了一个长期上升趋势中的量价顶背离形成过程，非常具有代表性。从图中可以看到，随着价格的上涨，成交量不断地萎缩，并且成交量

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

始终保持逐步下降的态势。在这种走势中，一旦趋势发生转折，持续的调整就会到来，并且上涨趋势持续的时间和反转之后形成的下跌时间成正比。图中初期成交量的减少刚好和趋势的转变一致，造成中间一段时间投资者惜售，股价上涨。

交易的时候，对于量能萎缩性上涨应保持警惕，可以依据均线交易系统持有股票，耐心等待顶部发出反转信号，之后再采取卖出行动。

成交量和股价的背离走势，是判断趋势达到高点之后，股价能否保持持续上涨的重要参考依据。有时价格上涨一段时间，经过回落调整后继续上涨，此时价格虽然接近前期高点，但量能却减少了，表明上涨动力明显不足。这种反复考验前期高点却无法放量突破的走势，也是股价和量能之间背离的一种表现。不断考验前期高点的时间越长，说明前期高点附近的压力越明显。此时如果没有新的资金进场，市场必然会面临大的调整。

很多时候，量价出现背离走势是市场格局发生变化，主力故意拉高出货导致的。

图 13-6 展示了一个量价背离最后导致牛市结束的走势。交易过程中，对于不断上涨或者调整后上涨的成交量，投资者应该给予重点关注。在大的上涨趋势中，股价在高位出现震荡，如果两个高点之间间隔很长一段时间，后期高点出现时量能无法持续放大，说明资金进场已经不踊跃，后期的反弹拉高行为很可能是主力所为。

不管上涨缩量的原因是什么，只要价格进入高位的时候没有成交量的支持，上涨就是无法持续的。就像图中所示一样，在后期高点附近，股价连续三次拉高，不但无法放量突破前期高点，即便突破前期高点，如果没有量能的增加来配合，股价也会很快见顶。图 13-6 中还形成了大三重顶部，这样长期运行之后形成的顶部，后期反转调整会持续很长一段时间，因此一旦出现卖出信号，就应该考虑卖出。

当价格处于上涨趋势尾声的时候，顶部运行的方式很多，量价背离的形成也存在很多种方式。比如，还有一种是价格上涨一段时间之后，股价出现调整并继续上涨，再次创出新高，但是量能却无法同步创出新高，这也会导致量价背离，随后上涨见顶，转为向下。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

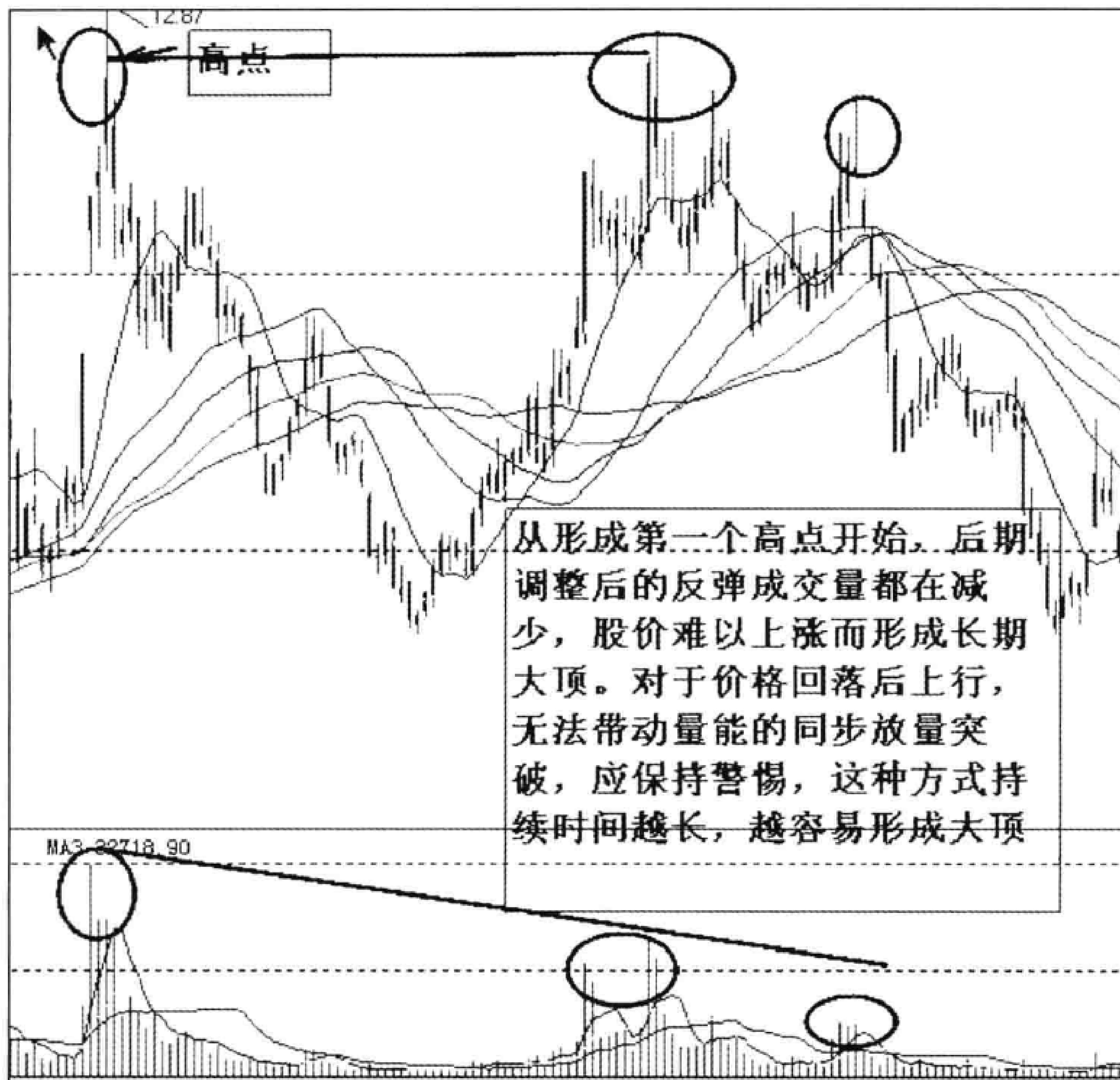


图 13-6

从图 13-7 可以看到，上升走势中股价不断创出新高，但是量能却无法在后期同步放量，表明上涨很难持续。创出成交量高点之后，第一次股价创新高时量能没有创出新高，就说明顶部已经接近尾声了。

交易的时候，可以将量价之间的背离走势看做一个上涨走势接近尾声的警示信号，但这不是行动信号。因为趋势一旦形成，通常会延续较长一段时间。交易者应该借助均线交易系统的稳定性以及循环周期理论，对股价所处

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

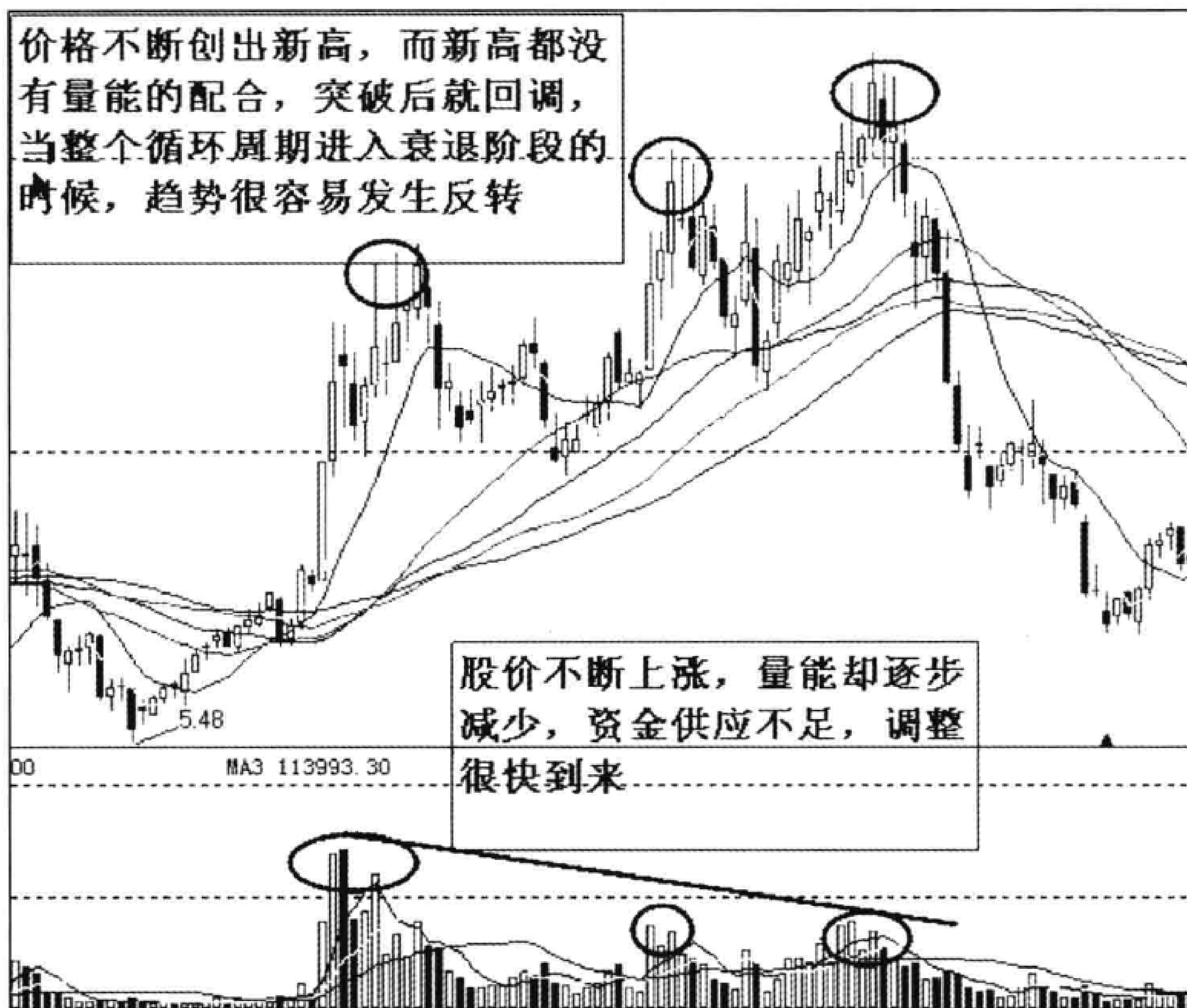


图 13-7

的阶段进行判断。

当趋势刚刚起步，还处在上涨第一阶段的时候，量能萎缩并不代表趋势将要发生转折，而是上涨过程中的一个停顿。只有当价格维持一段时间，比如第一个循环周期进入衰退阶段，或者中期上涨最后一次循环周期进入衰退阶段，此时出现量价背离走势，才是卖出的时机。

将均线交易系统和循环周期分析以及量价背离结合起来，可以找到一个最佳的卖出点。一旦信号发出，则立即卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四、MACD 指标背离分析

MACD 是判断中长期趋势的代表性技术指标。MACD 和股价之间是否形成背离，对于判断整个趋势运行有重要参考价值。

上涨中的顶背离以及下降中的底背离，是一个价格上涨衰竭以及下降衰落反转的过程。通过分析 MACD 柱状线的变化，也能够对判断背离提供依据。对于一个技术交易者来说，掌握 MACD 指标的背离有重要价值，因为这是帮助投资获得成功的一个重要指标。如能将其和循环周期理论以及均线交易系统结合在一起综合判断，胜算会更高。

1. MACD 顶背离

通过分析股价走势和 MACD 之间的运行关系，可以判断趋势的稳定性。当价格不断上涨，而 MACD 高点不断下降，这是顶部背离转折信号。如果 MACD 在高位连续多次发生背离，那么后期趋势反转带来的冲击会更大。

如图 13-8 所示，股价上涨不仅导致 MACD 出现顶背离，而且还在高位形成了头肩顶反转形态。当两种见顶信号同时出现的时候，趋势反转下降的预期会更加明显，此时投资者应该立即减仓。从图中还可以看到，股价在最高点还放出了天量，此时投资者可以选择最高点降低一部分仓位。一旦股价破位，出现卖出信号，可以全部清仓。

从这里可以看出，通过识别均线交易系统中的形态，不仅能够找到积极的卖出点，也能够让交易者找到最后逃命的机会。关键的问题就是要熟练掌握这些基本技术的内在含义，将其与整个股价运行过程结合起来，综合运用于实战交易之中。

图 13-9 展示了股价上涨过程中 MACD 出现的四重顶背离走势。对于 MACD 出现的持续背离过程，当出现第二次背离的时候，投资者就应该保持警惕。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

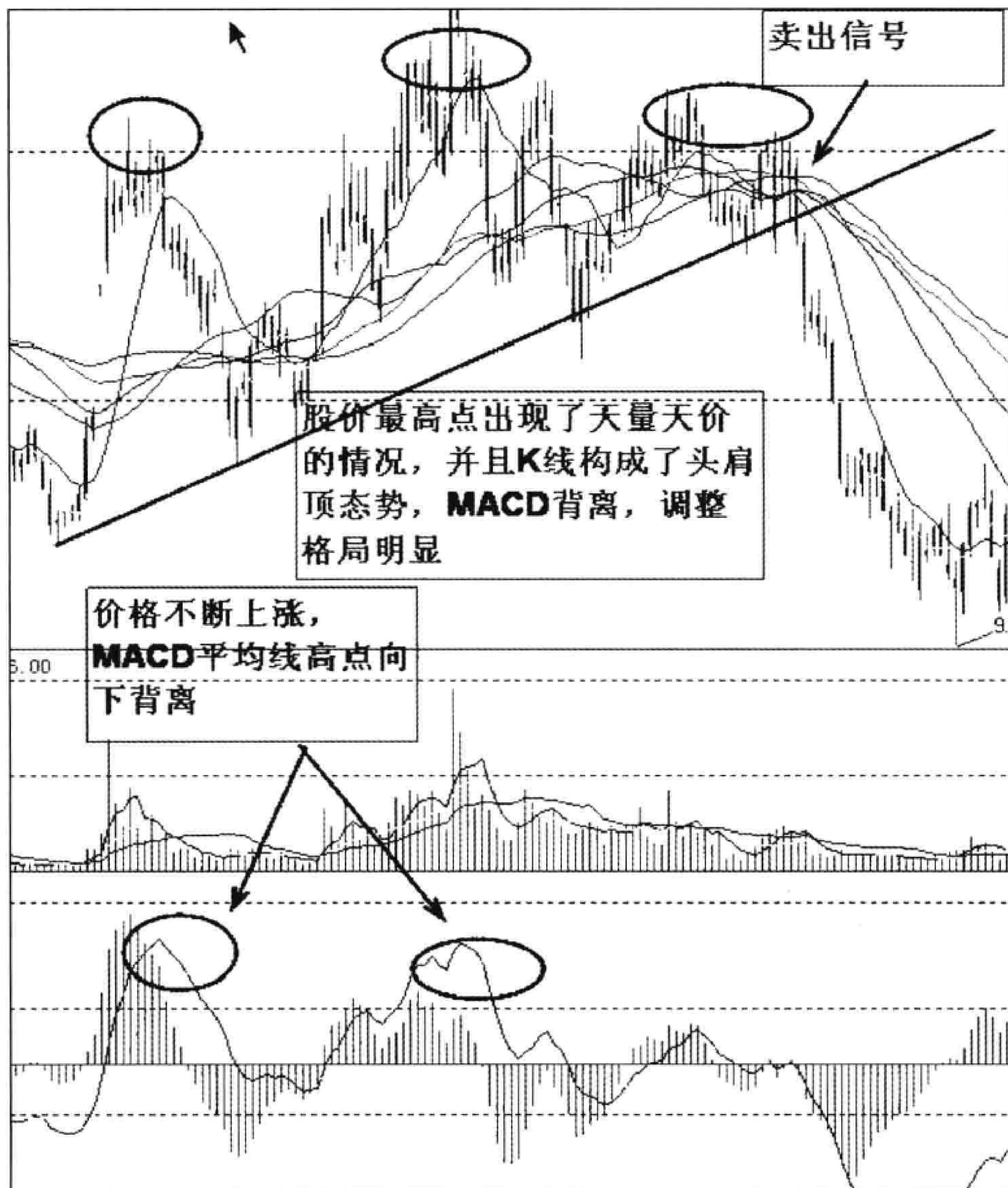


图 13-8

K 线图上标示的趋势线是关键支撑线，一旦股价成功破位，就是清仓卖出的信号。在股价与 MACD 连续背离的过程中，随着 MACD 不断向 0 轴靠近，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 13-9

股价不是破位大跌，就是继续背离上涨。对于这种走势，交易者应该耐心等待破位信号，只有股价破位下跌时，才可以采取清仓行动。

MACD 的背离还有三重背离、五重背离等。不管存在多少次背离，背离持续时间越长，跨度越大，反转后带来的转势效果也会越明显。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. MACD 底背离

下降趋势中，随着价格的持续下跌，一波比一波低的价格运行走势，和 MACD 一波比一波高的走势之间形成背离关系，这种背离称为底背离。底背离有简单的双重背离，也有多重背离。只要 MACD 发出了顶背离信号，一旦 K 线走势中出现买进信号，就是采取行动的时机。底背离的存在，是提供辅助判断，提高交易胜算概率的重要参考。

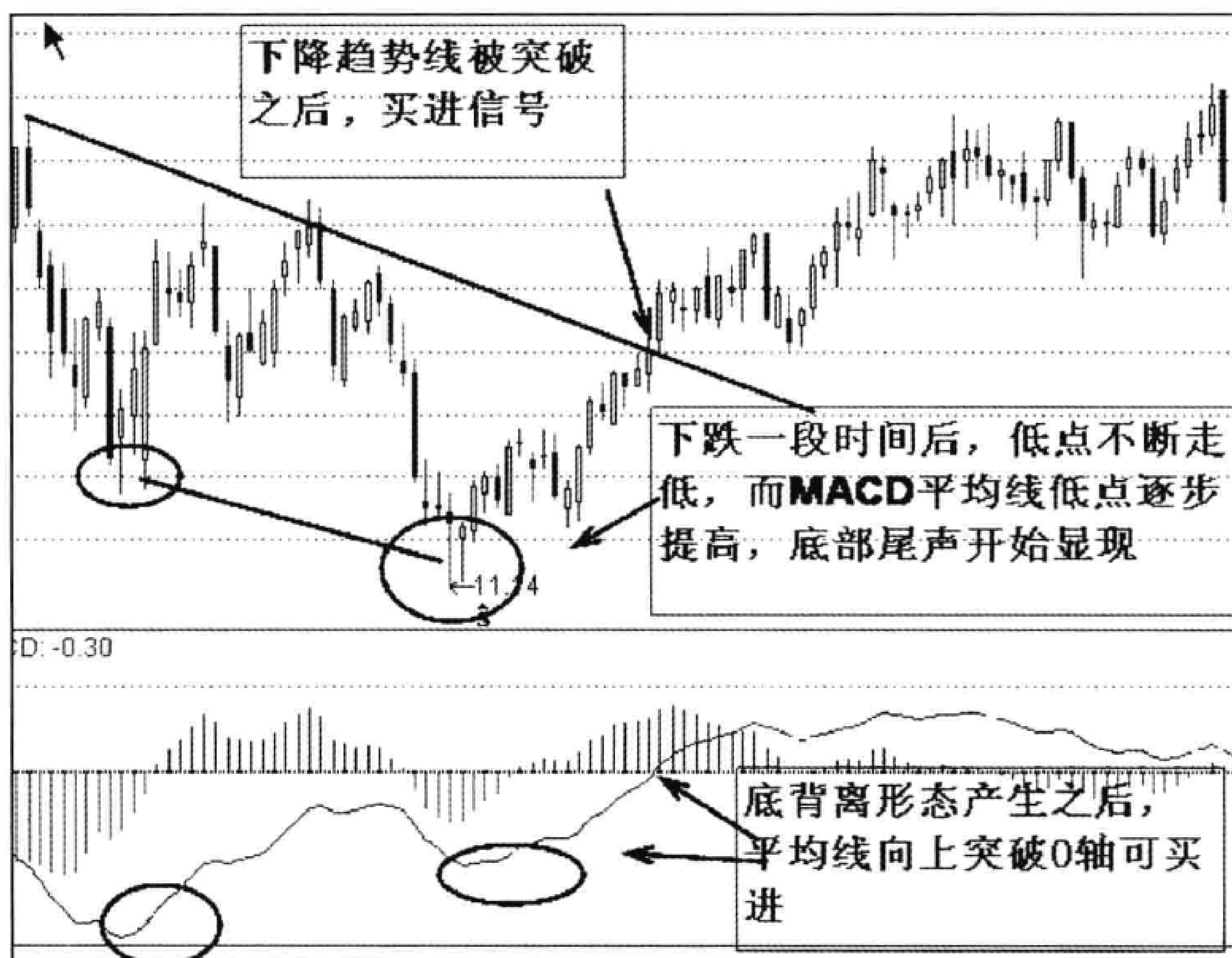


图 13-10

图 13-10 展示了下降趋势中不断创新低的价格和 MACD 指标形成的底背离走势。当股价和 MACD 形成底背离走势的时候，是股价调整接近尾声的信

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

号，但不一定是交易信号。此时，投资者还需要耐心等待 MACDA 向上突破 0 轴，K 线走势中价格突破压力线。当 MACD 向上突破 0 轴，K 线走势中价格突破压力线时，由于前期背离的存在，突破时买进的胜算概率更大。

长期下跌走势中，还有可能在底部出现长期的多重背离走势。背离持续的时间越长，趋势反转后持续的时间也会越长。多重背离走势的存在也告诉大家，不要在刚开始形成底背离的时候就采取买入行动，而是要耐心等待整个下降趋势走完，在真正的买入信号发出后才进场。否则就可能陷入到主力设置的诱多陷阱中，被套牢在半山腰。

图 13-11 展示了长期下降趋势中形成的多重背离和反转走势。在 MACD

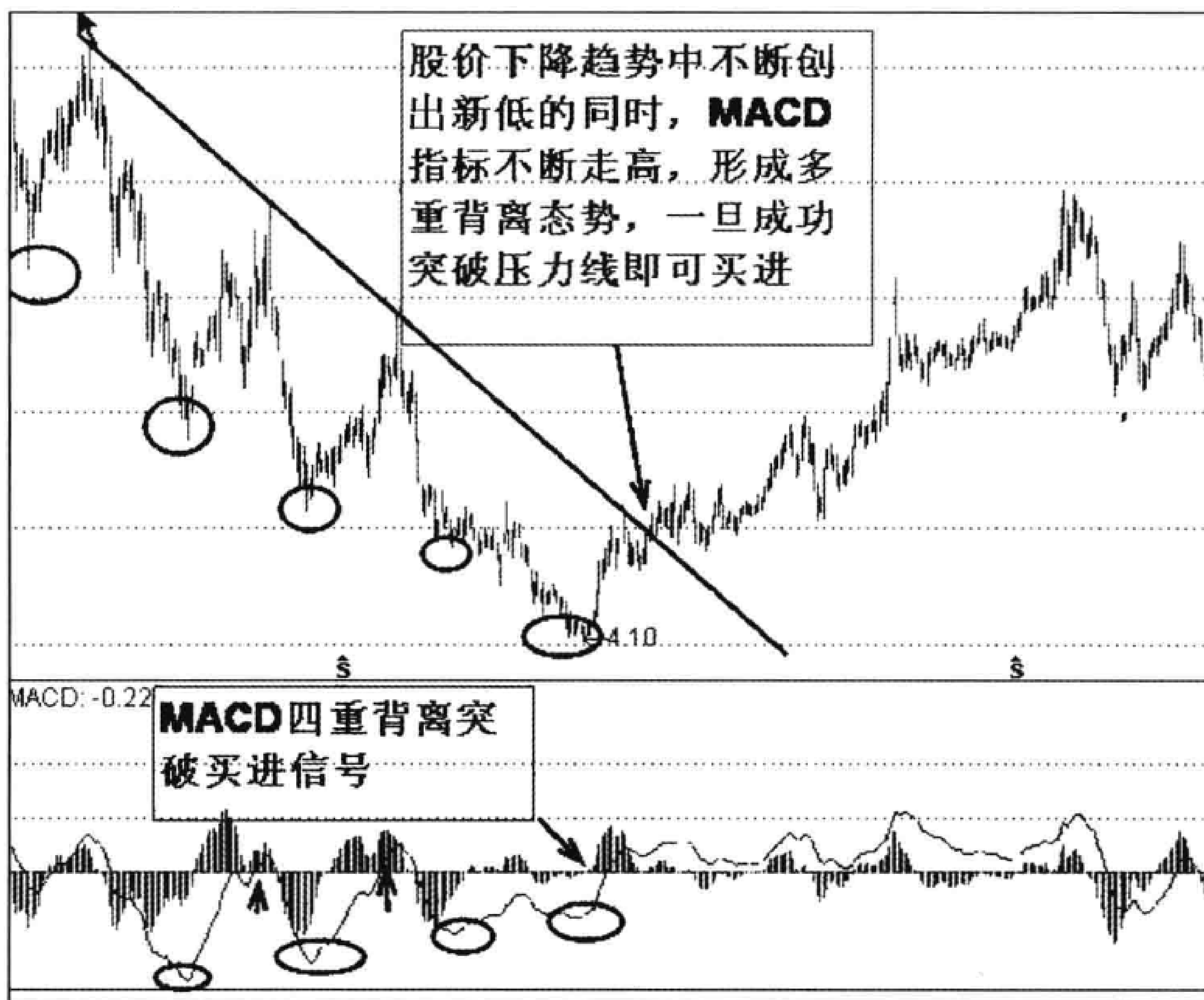


图 13-11

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的持续背离过程中，MACD 曾经两次上穿 0 轴，但是在 K 线图中，股价始终没有成功突破下降趋势线，说明市场还处在下降过程中，不宜采取买进行动。

形成多重背离之后，一旦价格成功突破压力线，由于底部在前期持续了长时间的背离，就会强化趋势的反转力度。MACD 在 0 轴以下背离的时间越长，后期趋势反转的力度越大。由于 MACD 本身就是中长期技术指标，那么背离之后形成反转，肯定也会带来中长期的上涨走势。

3. MACD 柱状线背离

柱状线是 MACD 指标中相对更加灵活的一个部分，该线能够反映能量转换，通过其变化可以判断价格的强弱，从而对趋势持续性进行判断。其中柱状线和价格之间的背离，是较为常见的参考指标。

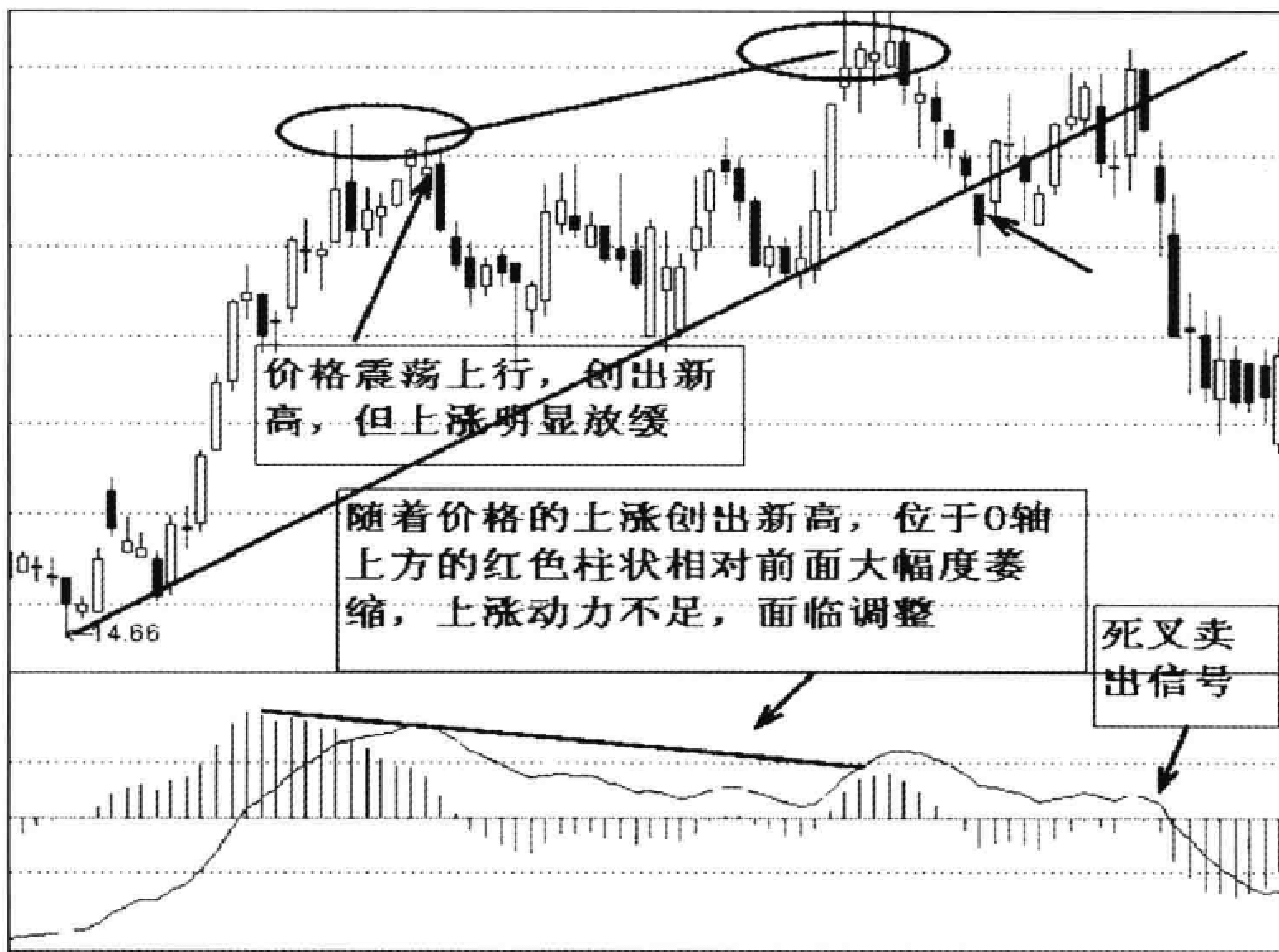


图 13-12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

图 13-12 展示了价格上涨和柱状线萎缩之间的背离走势。当价格和柱状线出现背离时是警示信号，股价成功跌破支撑线和 MACD 死叉则是行动信号。市场总是通过各种指标来进行预警，但无论指标如何预警，趋势转折都要经过确认才可以行动。

柱状线的背离通常通过处在 0 轴上方或下方的两堆柱状线的变化来判断，柱状线总是和 MACD 一起发生变化，但其相对更加灵活，能够反映出多空的强弱变化。图中可以看到，在顶部出现了柱状线不断缩小，股价上涨乏力最终回调的走势。其中还出现了 0 轴下方的绿色柱状线，这说明中间有一段多头表现弱势，这种走势强化了后期股价继续上涨时红色柱状线缩短预示的背离反转态势。此后，一旦股价跌破支撑线即可卖出。实际交易中，可以把 MACD 的走势当作一个辅助参考指标，用来判断中短线的趋势格局。

当价格处在下降趋势的时候，情况刚好相反。位于 0 轴下方的柱状线变化和价格之间的背离是趋势判断的基础，无论柱状线出现 0 轴线上方还是下方，形成这种背离的时间越长，后期反转带来的冲击也会更大。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十四章 阻力位和支撑位分析技巧

如果想更好地交易，就要学会识别阻力和支撑。很多人只靠认识阻力和支撑，就能够在股市中混口饭吃，可见把握好阻力和支撑有多么重要。阻力和支撑是成功交易不可或缺的一部分，也是制定交易计划的重要参考。

什么条件下进场，什么情况下卖出，这些都与阻力和支撑有着密切的关系。当阻力突破之后，就变为了支撑。一旦股价成功突破了过去的阻力，就会带来一波上涨行情。成功突破之后，股价回调到阻力变支撑的地方，就出现了非常好的买点。

阻力和支撑在什么地方？如果分析出的阻力和支撑没有经过实战验证，那么所谓的阻力和支撑就是一厢情愿的看法。以这种主观认定的阻力和支撑进行交易，还不如不要寻找什么阻力和支撑。当你不懂阻力和支撑的时候，做出来的交易计划将会伤害自己。

下面介绍一些常见的阻力和支撑。

一、交易系统中的阻力和支撑

本书建立的趋势交易系统，是以均线为基础的交易系统。看似简单的一个交易系统，其实隐藏了很多分析和交易技巧，大家在应用中要用心感受股价发展的路径。这里主要以日线图为例讲解阻力和支撑。其他周期可以以此类推。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

日线均线交易系统由短期组均线（MA5、MA10）和中期组均线（MA30、MA40、MA50、MA60）构成，每一条均线都代表了一定时期内的平均成本，这些均线都具有阻力和支撑作用。

MA5 代表 5 个交易日内的平均成本，其所在位置就成了判断短期内价格强势的重要参考依据。价格以趋势发展的时候，通常都是沿着 MA5 运行的。

一旦股价突破 MA5，就可能触及 MA10。在整个交易系统中，MA10 和中期组均线是最为接近的，也是走势从短期发展到中期的关键支撑和阻力。MA10 可以说是短线交易的生命线，一旦被跌破的话，股价就会试探中期组均线的支撑力度，这时股价必然和中期组均线之间存在一定的空间。

在中期组均线当中，MA30 和 MA60 之间的关系非常重要。当价格发展还处在循环周期的缓冲回调阶段时，通常股价回到 MA30 附近时会稳定下来。当价格处在循环周期衰退阶段的时候，则会首先触及 MA60，之后进入震荡并开始选择方向。MA30 作为趋势回调的上端支撑，是价格维持原来走势的重要参考。只要价格从第一次高点回落不超过 50%，股价触及 MA30 后，一般都会带来二次强势反弹行情。

一旦股价跌破了 MA30，此时这个位置就成为股价触及 MA60 的起点。其中 MA40 和 MA30 一起构成支撑区间，而 MA50 只起到辅助股价稳定和价格持续的作用。可见在均线交易系统中，每一条均线都具有阻力和支撑作用。如果交易者通过均线交易系统来识别趋势方向，并以此作为制定计划和交易的基础，就必须非常重视这些主要均线的支撑和阻力作用。

首先来看 MA5 和 MA10 的阻力和支撑。

如图 14-1 所示，在下降趋势中，如果价格保持强势下跌，股价就会沿着 MA5 连续向下调整。此时由于均线的顺势压力，交易者可以选择股价反弹到 MA5 的时候卖出。如果价格向上突破 MA5，但受阻于 MA10，由于此时依然是下降趋势，短线交易者应该选择在 MA10 处卖出，并且将止损位置放在高出均线 1 元的位置。

在上涨过程中，MA5 和 MA10 短期内具有重要的支撑作用，股价表现强势的时候，价格会沿着 MA5 上涨。震荡上行的时候，股价通常也不会跌破 MA10。在一波上升趋势确立之后，可以依据 MA10 寻找短线买进的机会。只

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

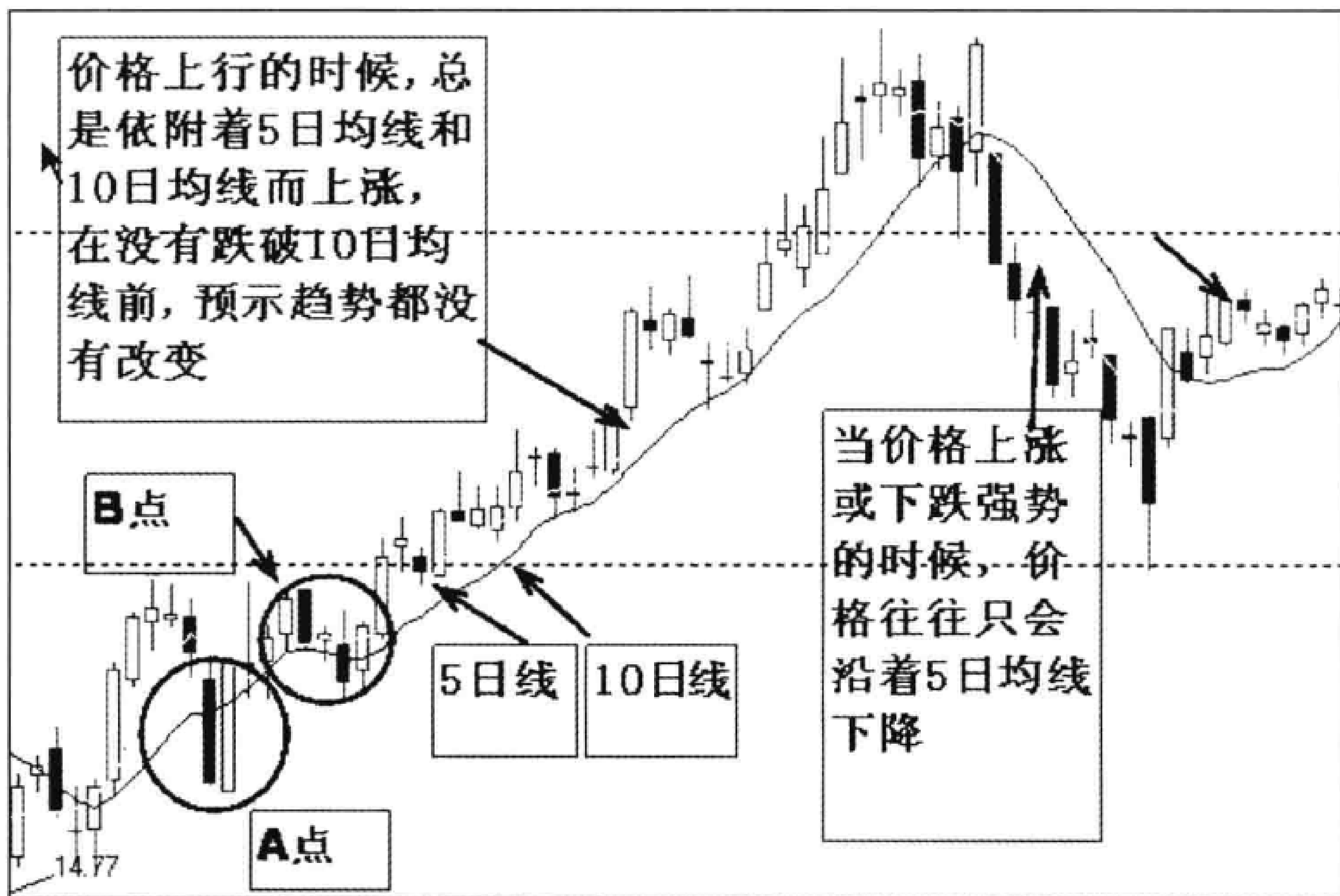


图 14-1

要价格没有跌破 MA10，那么原来形成的上升趋势就没有发生改变。短线上升趋势是否结束，关键在于股价是否跌破 MA10。无论什么时候跌破 MA10，都可以将其看做是一个短期上升趋势结束的信号。

将短期均线和循环周期阶段联系起来，会更容易识别价格所处的阶段。通过图 14-1 可以看到，MA5 和 MA10 对于指导短期交易有重要的价值，很多短线交易者就是依靠这两个短期指标在股市中生存。

以 MA5 和 MA10 指导短线操作，关键的一点是严格按照纪律操作，将收盘价格跌破均线 3%和盘中跌破均线超过 3%以上作为买卖标准，然后按照趋势方向沿着 MA10 向上做多。

对于中线投资者来说，可以将其作为判断回调的参考，以捕捉二次中线进场的机会。图 14-1 中的 A 点和 B 点跌破了 MA10，表明原来的短期趋势结束，应该等待新的短期趋势产生。每当发生这种情况的时候，就要重点关注

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势是否发生变化，股价是否重新回到 MA10 上方，一旦股价重新回到 MA10 上方，就是买进的好时机。

如果价格处在开始反转的阶段，运行方向还不明确，就要关注底部最低点是否会再次跌破，关注二次回调之前的高点是否会被突破。跌破是重新下跌的开始，突破则是构建上升趋势的开始，它们都是制定交易策略的重要参考点。

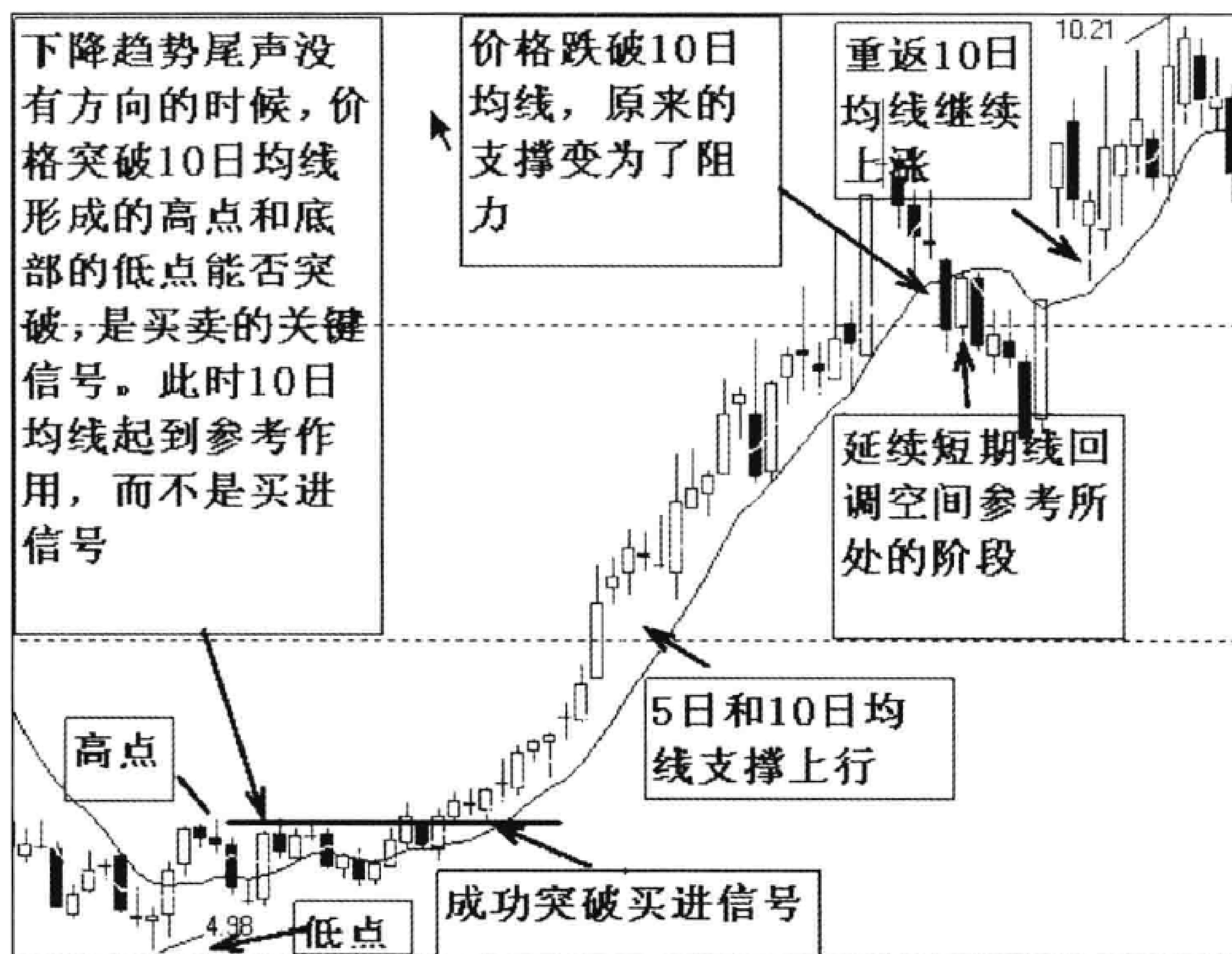


图 14-2

图 14-2 展示了 MA5 和 MA10 在不同的股价运行阶段发挥的作用。当价格处在下降趋势的时候，突破 MA10 就买进的风险很大，稳健的操作应该等待确认原来低点的有效性。如果股价不创新低，回探后展开新的上升趋势，那么就买进。一旦形成上升趋势，股价回调到短期组均线买进即可，直到股价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌破 MA10 为止。这样操作不仅可以获取最大的收益，也能够有效规避风险。

当价格从上向下跌破 MA10 的时候，原来的短期组均线支撑就变成了阻力。此时应该根据股价运行所处的阶段采取对策。如果处于上升趋势的缓冲回调阶段，那么就耐心等待上涨机会。

图 14-2 中，形成上升趋势后，股价曾经跌破 MA10。因为此时股价处于上升趋势的缓冲回调阶段，所以回落调整的时间很短。一旦股价重新回到 MA10 上方，就可以继续买进，止损位置在二次上涨回调低点下方 1 元或 5%处。

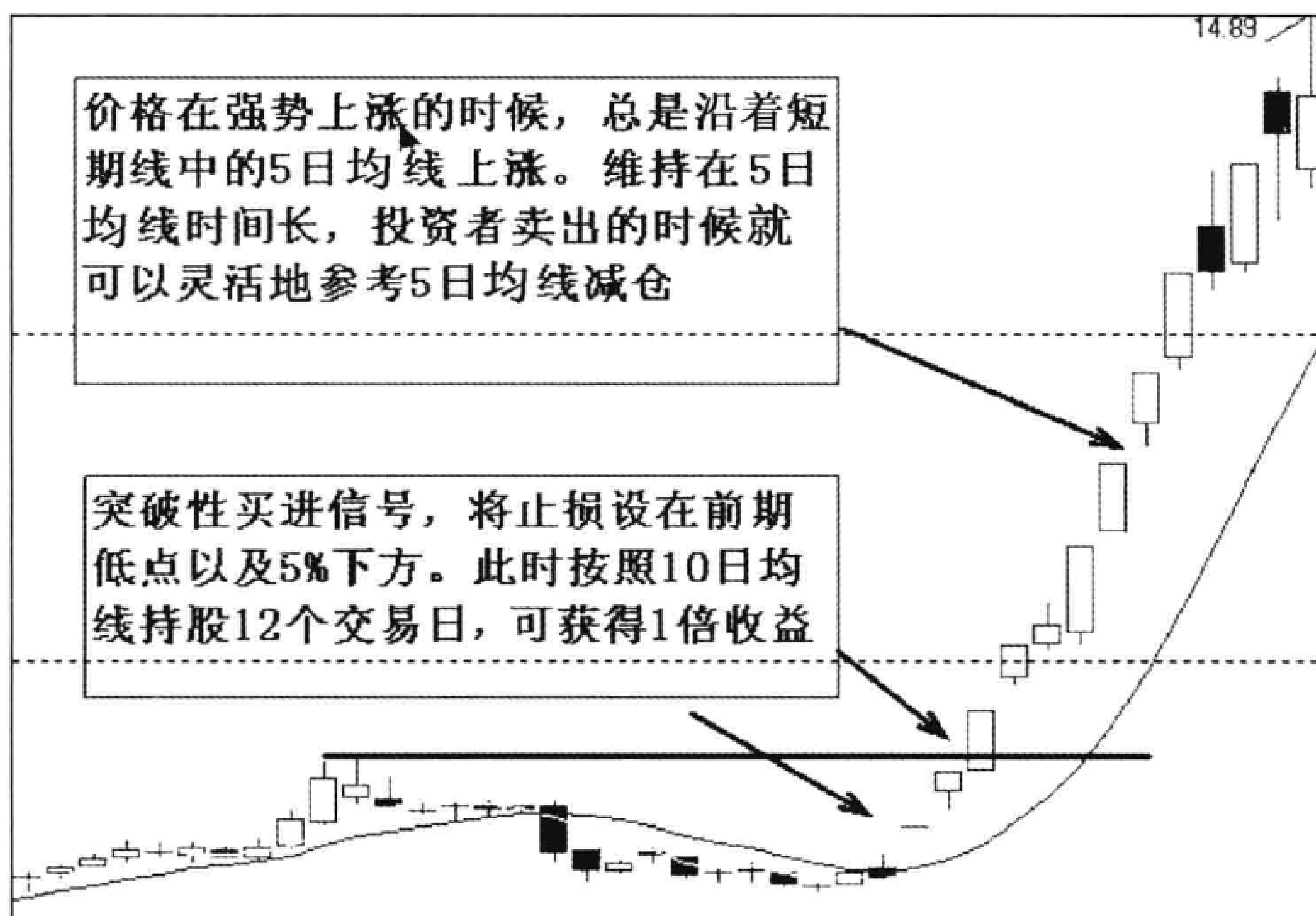


图 14-3

图 14-3 展示了一只强势突破股票的 K 线走势图。从图中可以看到，当价格从第一上升阶段缓冲回调之后，再次强势重返短期组均线之上，因为此时上升趋势基本形成，所以此时可以适当买进。当价格强势突破前期反弹高点的时候，应该采取加仓动作。图中股价突破水平线就是加仓的时机。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当价格维持在 MA5 上方波动的时候，应该继续持有股票。如果股票沿着 MA5 向上运行的时间很长，当价格跌破 MA5 的时候，可以平掉一半仓位以保存利润，剩下的股票则一直持有到股价成功跌破 MA10 时清掉。精明的投资者也可以参考 K 线以及 K 线组合，更加灵活地卖出。

该案例说明，只要交易者用心，就能够捕捉到大牛股，并且在短短数个交易日内就能实现翻倍收益，风险则是股价回调到前期低点下方 1 元或者下跌 5%。这是一个风险收益比较低的交易，是值得投资者进场的。

当价格进行区间震荡的时候，短期组均线的支撑和阻力位置更是指导买卖的重要信号。

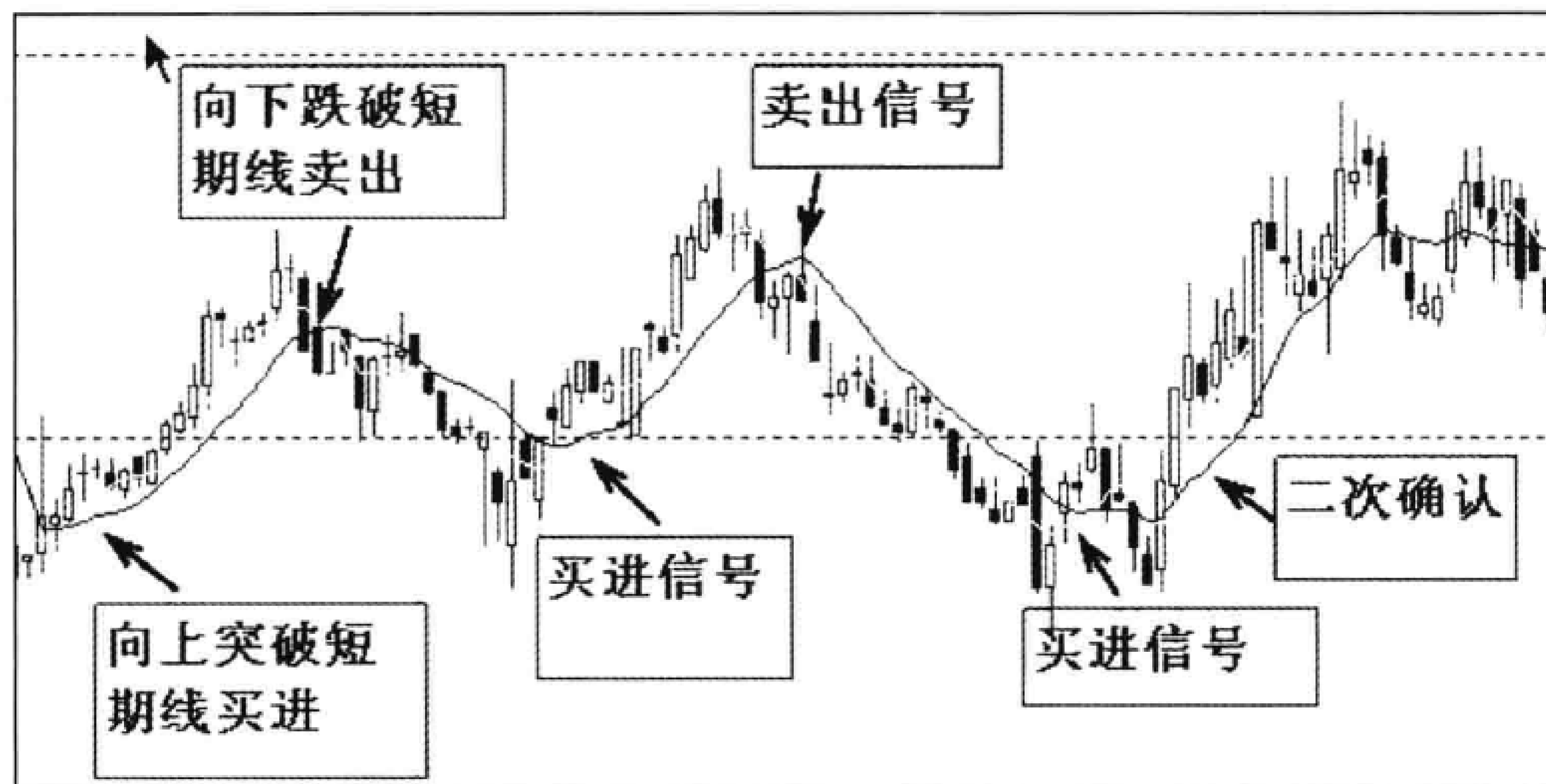


图 14-4

图 14-4 展示了一个区间震荡走势。在震荡走势中，利用短期组均线捕捉买卖点，也能够获得不错的效果。从图中可以看到，价格向上运行的时候，短期组均线能够起到支撑作用，下跌的时候则起到阻力作用。依据买卖信号进场，根据阻力和支撑持股，实战中坚决贯彻执行，即使成功概率只有 50%，长期坚持下来，也能获取不错的收益。

当价格跌破短期组均线时，价格往往会在中期组均线附近稳定下来。有的时候在中期组均线上端也就是 MA30 和 MA40 附近企稳，有时候会在中期组

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

均线下端也就是 MA50 和 MA60 附近企稳。

在中期组均线中，MA30 和 MA60 最具有代表性，而 MA40 和 MA50 则起到稳定和指示趋势持续的作用。当价格在循环周期第一阶段回调到 MA30 的时候，应该观察价格什么时候稳定下来。当价格跌破 MA30，触及 MA60 的时候，应该保持观望，耐心等待市场作出方向性选择。

当价格触及 MA60 的时候，会出现两种走势，一种是成功跌破 MA60，价格转为下降走势。还有一种就是继续维持原来的趋势。此时投资者应该将价格回调到 MA60 的回调距离和原来上升阶段的空间进行对比。只要回调不超过 50%，预示行情依然有机会再次创出新高。回调超过 50%时，创出新高的情况虽然少见，但一旦形成新的上升趋势，上涨会表现得更加强势。如图 14-5 所示。

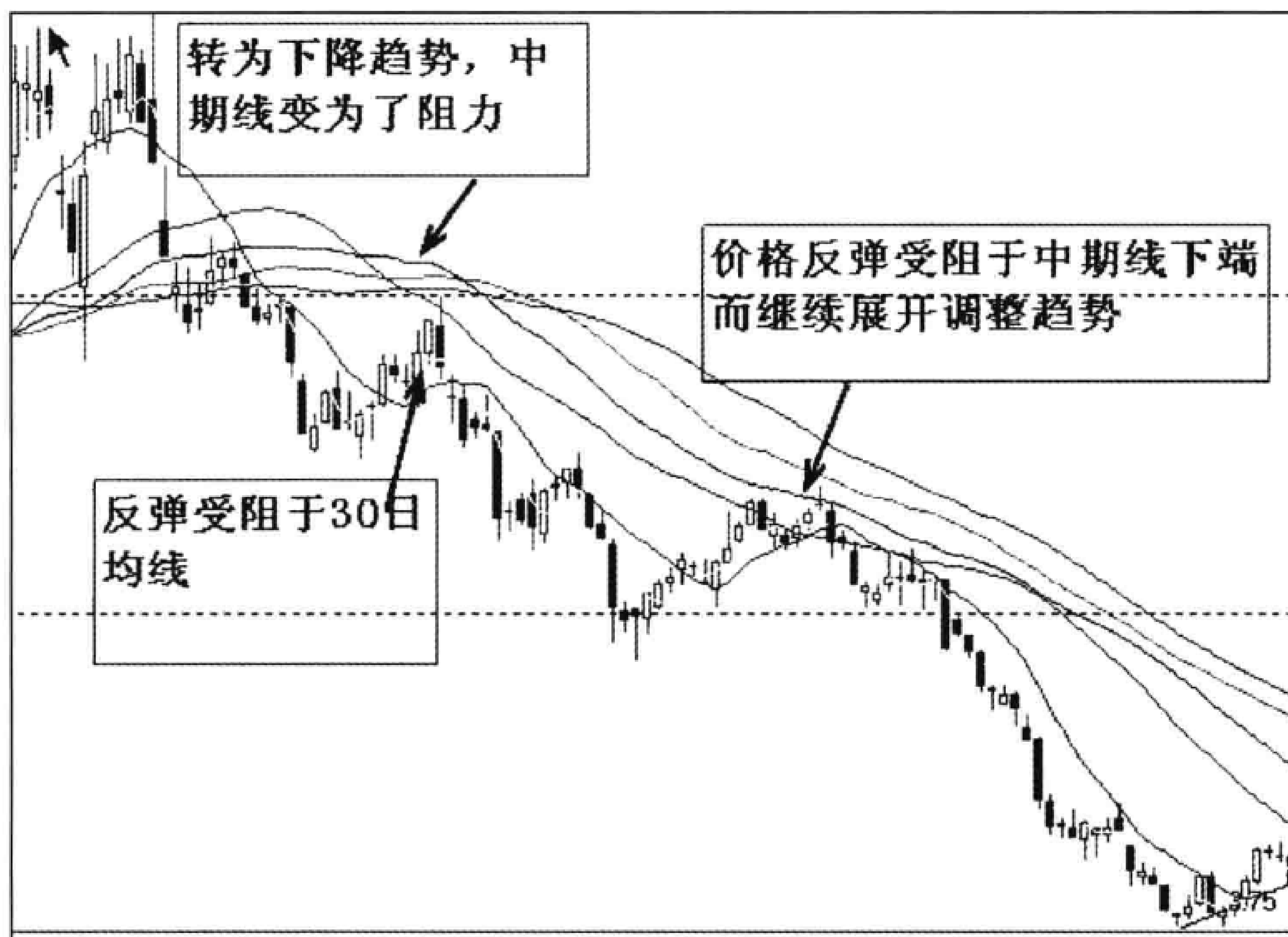


图 14-5

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当趋势转为下降格局的时候，中期组均线就成了重要阻力区域，价格进入此处往往会展开一波新的调整。此时 MA30 和 MA40 刚好为下降趋势中的下端，而 MA50 和 MA60 为上端区域，和上涨趋势刚好相反。

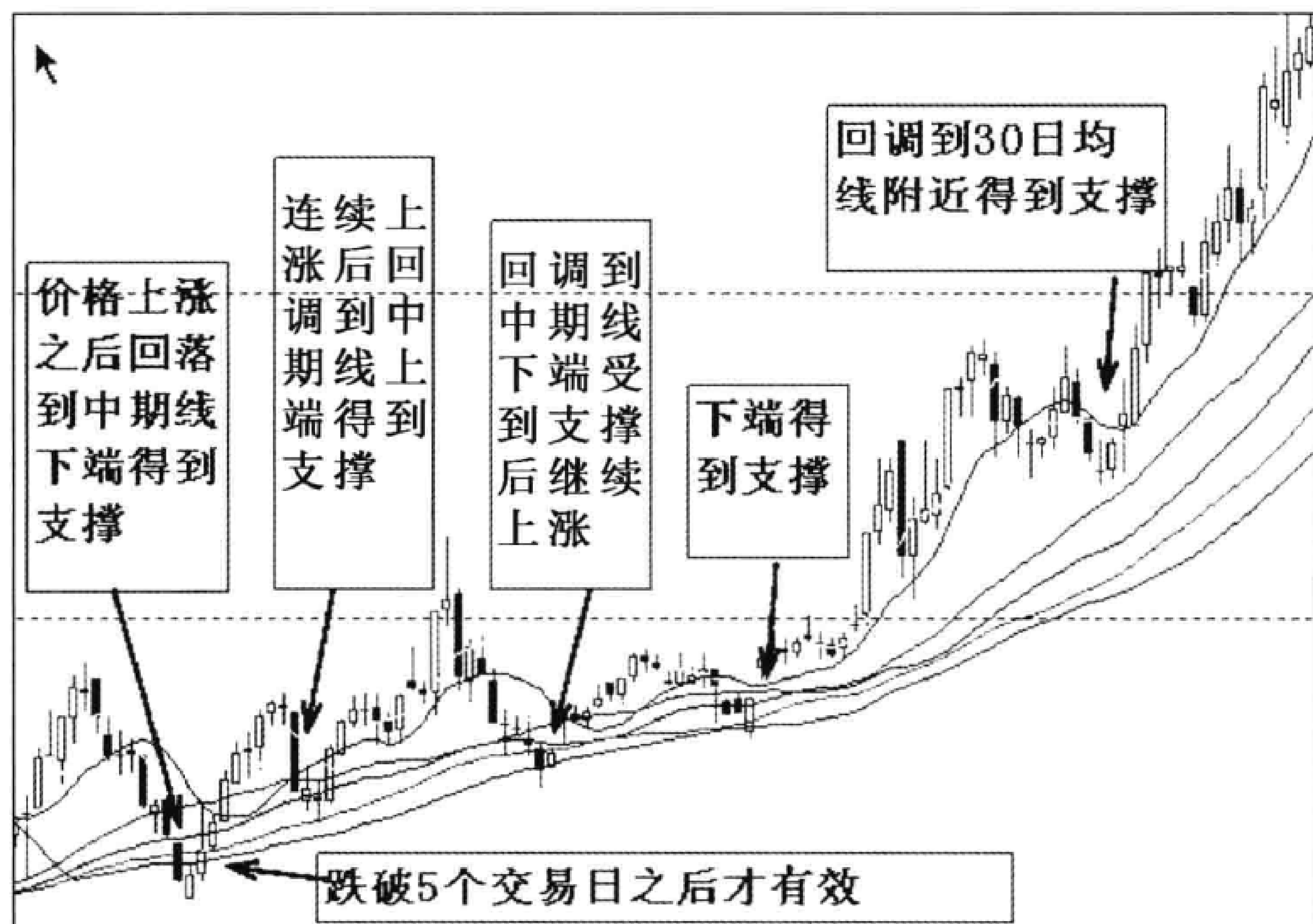


图 14-6

图 14-6 展示了一个上升趋势。当价格确立上涨走势后，价格回调总是以中期组均线作为首要考虑的支撑位，只要价格不能成功跌破中期组均线下端，市场就会继续保持上升格局，此时可以继续做多。

当一波中期上涨趋势形成的时候，中期组均线上下端的支撑会更加明显，可以用于指导短线波段交易。在良好均线交易系统中，依据中期组均线的支撑，加上循环周期阶段分析，交易成功的概率就会更大。投资者可以在实践中不断地试验，最终会得到意想不到的效果。

图 14-7 展示了一个完整的下降趋势和一个完整的上涨趋势。从图中可以看到，股价的每一步走势，基本上都遵循了均线交易系统的分析原则和技术

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

细节。从下跌和上涨的转换来看，原来的阻力一旦被成功突破，就变为了支撑，并且成为买进的重要参考信号。止损点是反弹前期的低点位置下方 1 元或下跌 5%处，这样风险就被控制住了。这样设置止损，也可以获得一波上升趋势带来的最大收益。

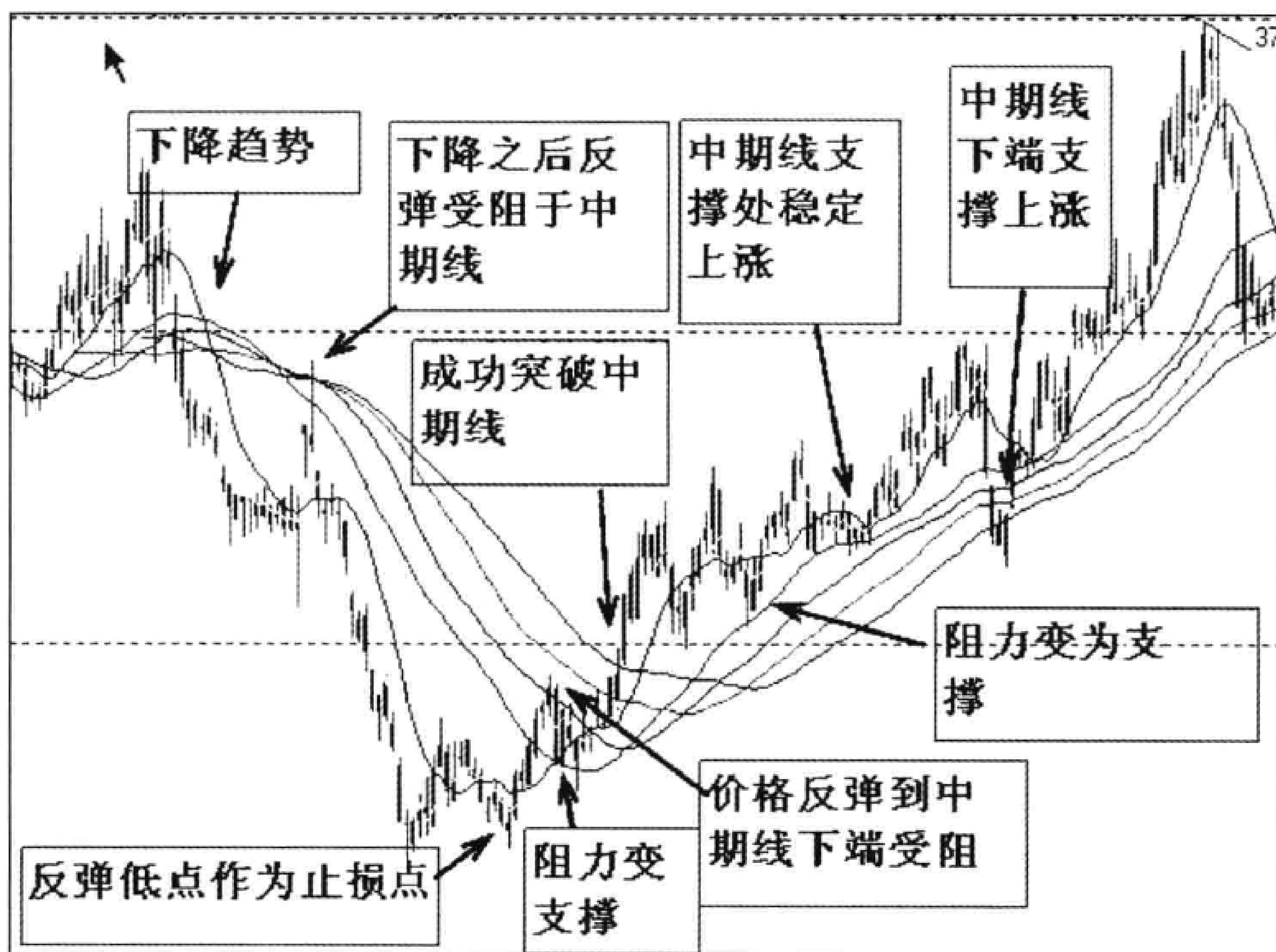


图 14-7

稳健的交易者可以等到股价成功突破中期组均线回调不破的时候买进。在价格不断上涨的时候，股价回调到中期组均线附近加仓。短线交易者可以波段操作，中长线交易者则耐心等待三个循环周期结束或者中期组均线转为向下时考虑卖出。

该案例说明，真正有效的技术分析方法，是可以掌控趋势发展的每一个细节的，包括很小的波动。只要交易者能够灵活运用，并且在实践中不断总结和思考，都可以证明技术分析方法是有效的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

人有时候会犯错误，这源于心理问题。过于自信而大意，过于悲观而恐惧，这些都是技术分析派操作的大忌。不过人的心态是可以随着不断的成功发生改变的，也会随着失败而成长。当经验积累到一定程度时，成功的机会就会越来越多，财富之神自然就垂青你了。

二、高低点的阻力和支撑

一波上涨总会出现阶段性高点，也会出现暂时的高点，这些高点通常位于相对高位区域。由于价格在这个位置买卖相对激烈，并且导致在高点附近买进的投资者被套，因此当价格再次回到此位置的时候，由于前期被套者想卖出，低位买进者看到市场出现了不稳定，也考虑卖出，导致价格遇到阻力回调。形成高点的时间越长，阻力效果就越明显。通常可以将高点作为卖出信号。如果价格离过去的高点已经有很长一段时间，那么历史高点的阻力会逐步减少，最近的高点区域才是真正需要关注的阻力区域。

上涨中出现的回调低点，是后期价格回调时的有力支撑，只要价格不跌破上升趋势中最近出现的低点，那么依然可以认为上升格局在持续。一旦价格跌破这些低点，趋势很可能会发生改变。支撑一旦被跌破，就会变成阻力。阻力和支撑之间的转换，在于是否被突破。阻力和支撑总是在不断地相互转换。阻力和支撑效力，跟它们当初形成的过程有重要关系。

一般来说，阻力和支撑具有以下特点。

（1）高点和低点的阻力和支撑力度，与它们构建的时间长短成正比。

（2）高点和低点可以相互转换。高低点一旦被突破，就会由原来的阻力变为支撑，由原来的支撑变阻力。

（3）过去的高点和低点离现在越远，它们的阻力和支撑作用越小。新一波趋势形成的高低点阻力和支撑效果最明显。

（4）通过阻力和支撑的转换，可以帮助选择买卖点。

从图 14-8 中可以看到，当价格向上反弹之后，价格维持在某个位置震荡整理了一段时间。一旦股价向上突破，该位置就对股价形成支撑。当价格回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

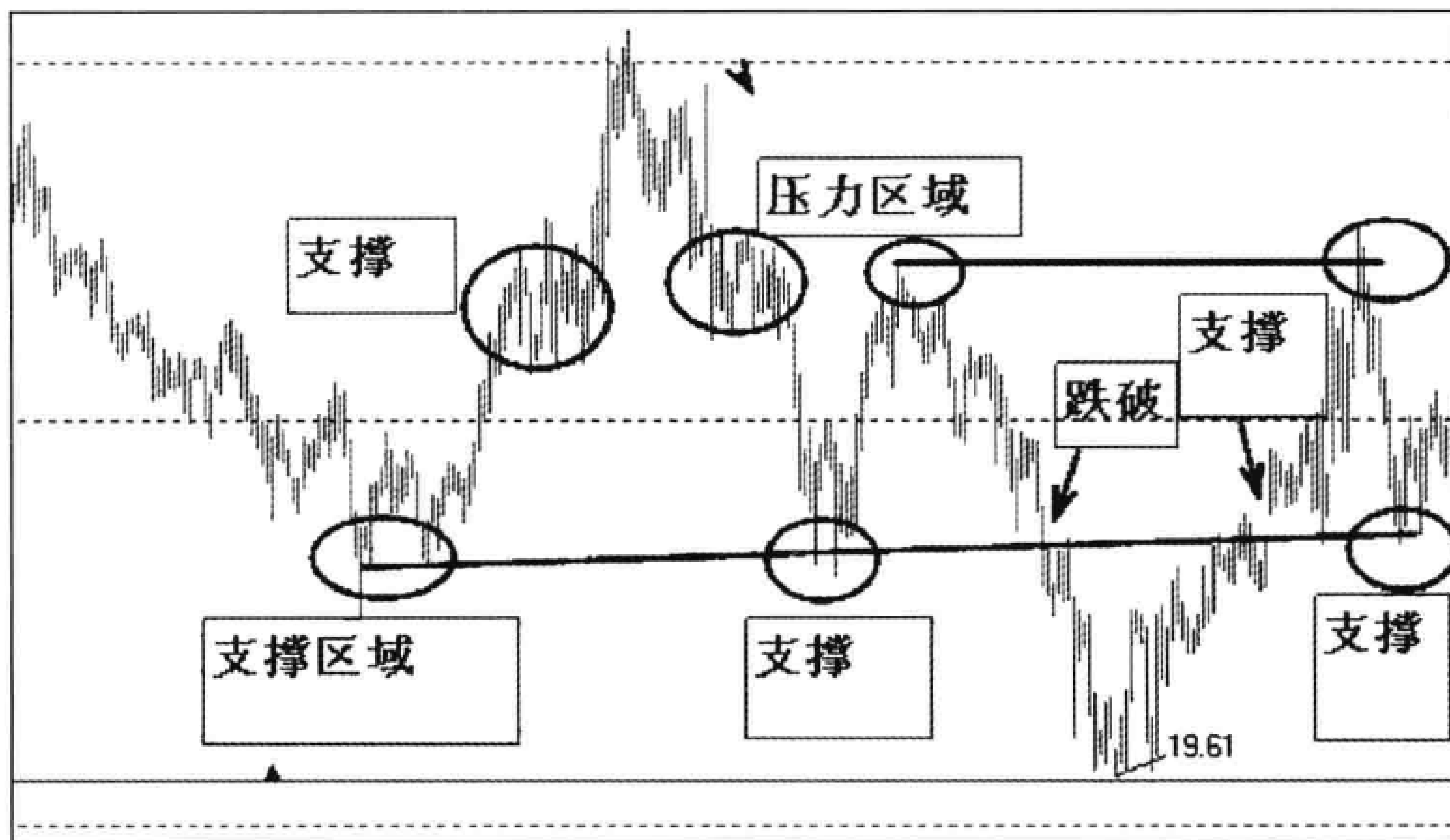


图 14-8

调到此位置的时候，同样会出现震荡波动。

当价格在低点区域形成支撑的时候，股价回调到此位置也会形成一个反弹，除非支撑被成功跌破。一旦支撑被跌破，支撑就会变为阻力。

市场总是遵循“下跌越大，上涨也就越大”的规律。过去在价格下跌中间阶段出现的震荡点支撑，同样也会成为下一次上涨中的阻力，但是支撑和阻力并不会改变整个趋势的发展。真正有效的阻力和支撑，基本上都是趋势的高低点附近，另外就是趋势的支撑线和压力线位置。高点和低点的阻力和支撑，通常是一波中长期趋势的开始和结束。

图 14-9 是沪市 2000 年到 2011 年末的周 K 线走势图。2007 年，当价格突破前期高点长期形成的阻力区域之后，开启了上涨行情，随后不断创出新高。价格上涨过快，说明突破之后市场上方存在的阻力非常小，说明市场处于一种疯狂状态。

资金不断进场，快速推高价格的同时，也导致市场存在的支撑力度不够。趋势一旦反转，由于前期中间地带的支撑不强，导致市场不断调整，直到调

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

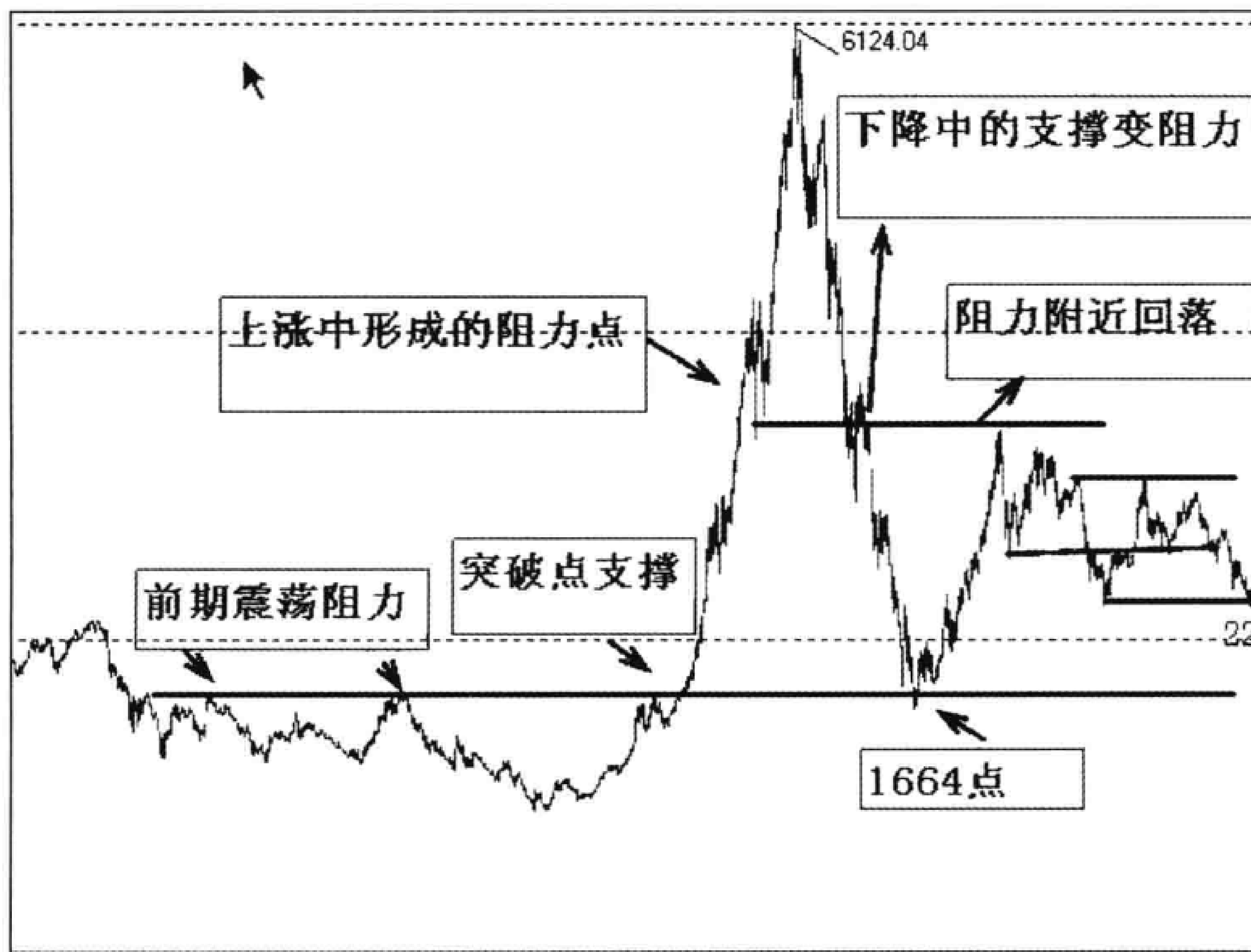


图 14-9

整到之前市场突破形成牛市的位置才开始稳定下来，此点就是 2008 年 10 月形成的 1664 点。当时即使没有国家 4 万亿元投资的刺激，市场下跌到此位置，也会逐步稳定下来。

当价格从 1664 点反弹到下降过程中支撑转为阻力的位置后，随即掉头向下。该位置的压力只能算一个小级别的压力，但是市场还是没有突破，说明当时市场相当脆弱。之后价格继续调整，最低达到了 2163 点。在这次下跌过程中，市场每到达一个小的支撑区域附近，就产生一段反弹或震荡，但是趋势依然向下，到截图时也没有看到任何改变的迹象。

如果价格再次跌破反弹形成的前低 2163 点的支撑，那么下一个下方支撑点位就是 1664 点区域。而价格想要出现上涨，就必须逐步突破下降过程中形

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

成的反弹高点，也就是最近的阻力位。

一段趋势的形成，就是逐步将阻力全部消灭掉，直接达到前期高点附近的过程。如果市场遇到阻力无法突破，转而掉头下跌，市场就需要重新考验下方的支撑力度，阻力和支撑就会不断地转换。

阻力和支撑的强度，与它们形成的时间成正比。越是趋势反转突破的阻力，成为支撑后，其支持力越强。越是接近低点的支撑，支撑效果越明显。趋势运行过程中的波动，通常只会阻止一时的上涨或下跌，但不会改变原来的趋势。

三、趋势线及通道的阻力和支撑

K线图中，连接两个低点形成向上的趋势线，两个高点连线则形成向下的趋势线。当趋势线形成之后，在对应的价格上方或下方画一条通过一个高点或低点的平行线，就形成一个价格运行通道。

在趋势确立的时候，股价总是沿着一定的方向不断上涨。一旦趋势线被成功突破，预示将改变原来运行的方向。

向上趋势线构成支撑线，具有支撑作用。当向上趋势线被跌破的时候，就会成为阻力线。当价格反弹到阻力线的时候，可以择机卖出。

同样，向下趋势线构成压力线，在下降趋势中具有一定的压力作用，价格反弹触及压力线通常会继续回调下降。当价格成功突破压力线的时候，预示原来的方向从下降转为上升，阻力变成了支撑。

趋势线具有以下特点。

（1）向下趋势线具有阻力作用，价格反弹到此压力线处通常会继续回落调整。

（2）向上趋势线具有支撑作用，价格回落到此支撑线附近通常会继续上涨。

（3）支撑线一旦被突破，就会转换为阻力线。阻力线一旦被突破，就会转换为支撑线。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（4）支撑线连接的点越多，效力越明显，突破之后的持续性也会越大。

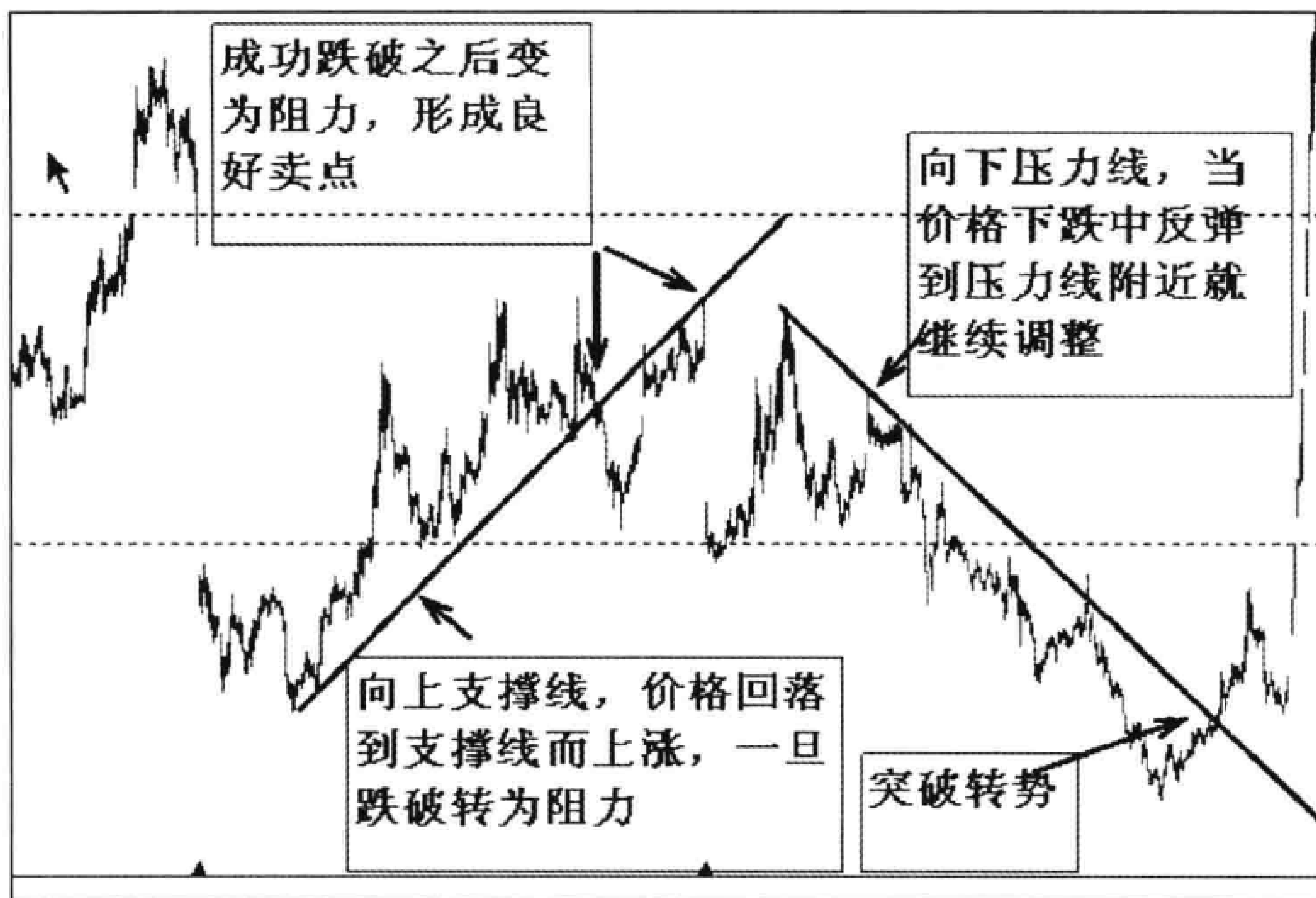


图 14-10

图 14-10 展示了一个向上的趋势线和一个向下的趋势线。当价格逐步向上的时候形成支撑线，价格回落到支撑线通常会有反弹或继续上涨的机会。一旦成功跌破，后期反弹到原来支撑线附近可选择卖出，此时是一次超跌的逃命机会。当股价跌破支撑线的时候，说明原来的趋势已经不复存在了，趋势方向发生了改变，已经不适合继续持股。

当价格处在下降过程中时，会形成下降趋势线，价格总是沿压力线不断调整，股价每次反弹到压力线附近，都是卖出的好机会。只有当价格成功突破压力线后，趋势才开始转向。

一旦价格转向，之后股价回落到压力线附近时，将是很好的买进机会。在这里，早期形成的支撑线和压力线起到了延续趋势的作用，后期则成为趋势反转的重要参考信号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

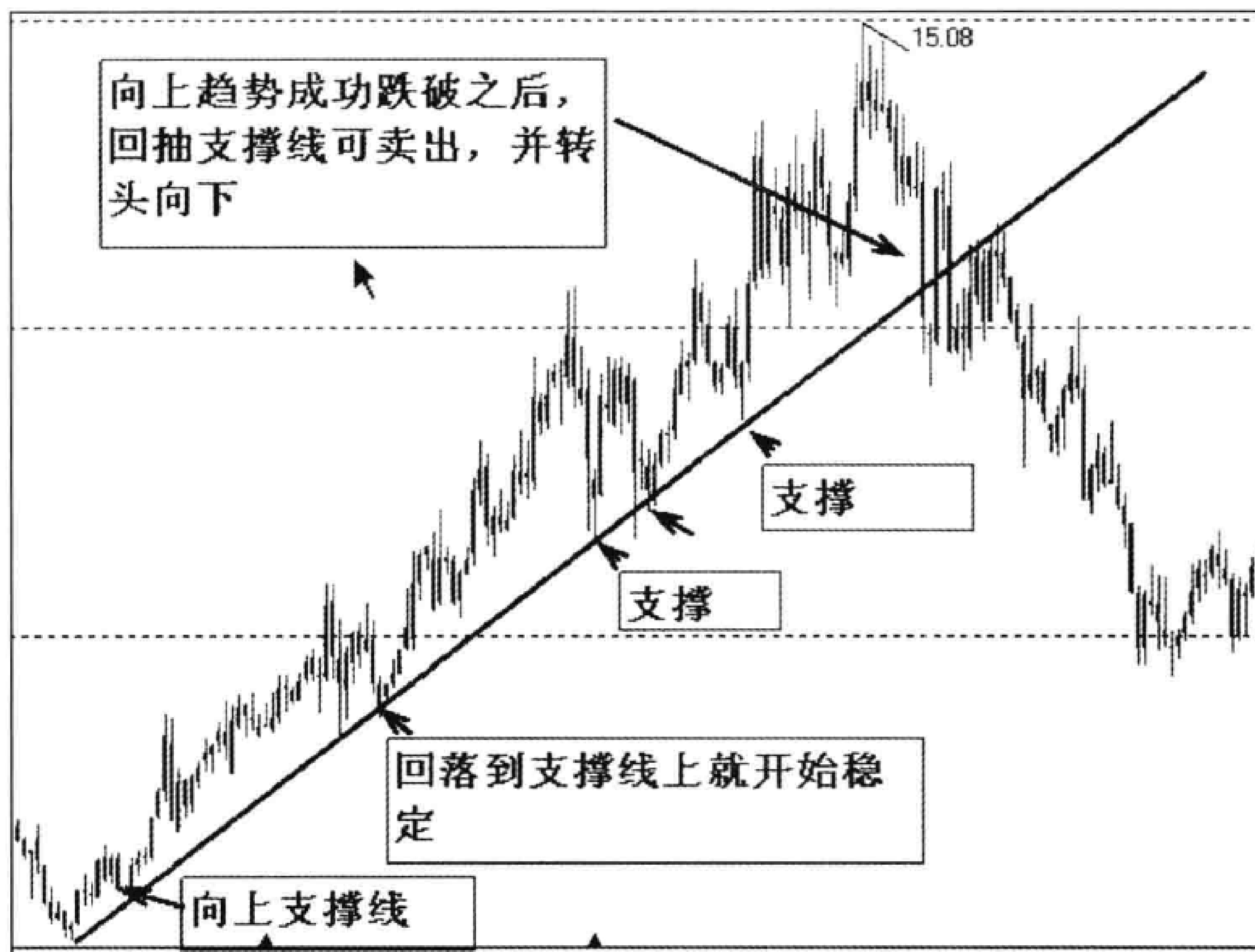


图 14-11

图 14-11 展示了一条向上支撑线。从图中可以看到，价格回落到支撑线附近时，就继续展开反弹，非常适合指导短线波段交易。当趋势向上的时候，股价回落到支撑线附近就可以买进。中线持股时，只要价格没有成功跌破向上的支撑线，就坚决持有，这样可以做到收益最大化。

做短线还是中线，可以根据个人的性格以及习惯决定。一旦股价跌破了支撑线，就表明趋势改变了方向，并且向上的支撑线转为了阻力线。跌破向上的支撑线后，第一次调整出现的反抽行情，将是非常不错的卖出时机。

当价格逐步抬高，连接低点形成向上的支撑线，此时通过高点画出一条与向上支撑线平行的直线，可以构造出趋势通道。通道上轨线对反弹形成压力，下方支撑线起到支撑反弹的作用。当价格保持稳定，不离开通道的时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可以继续持有股票，直到向上通道被打破，或者价格大幅远离趋势通道时卖出。

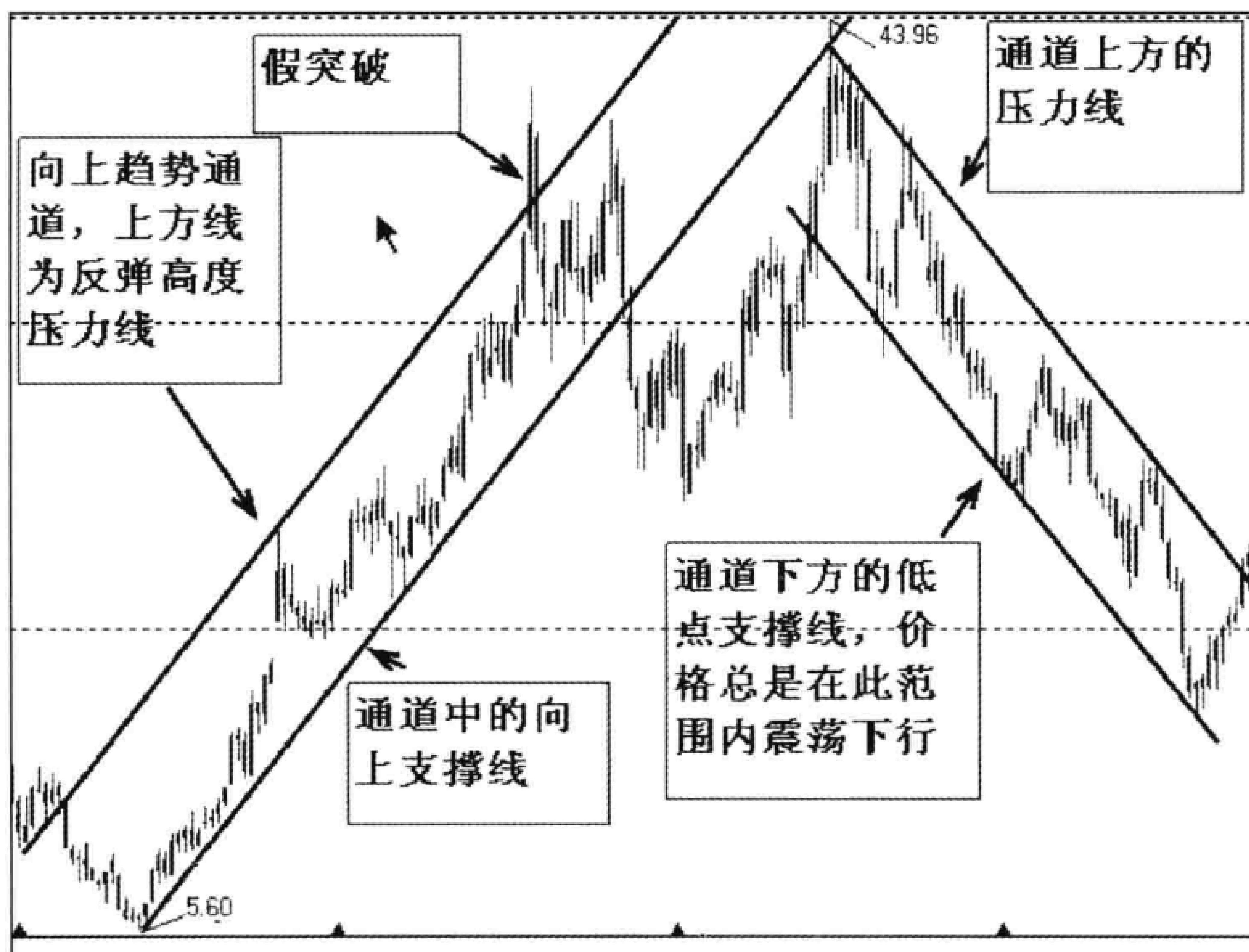


图 14-12

图 14-12 展示了一个向上的趋势通道和一个向下的趋势通道。当价格处于上涨趋势的时候，市场总是沿着向上的趋势通道不断走高。高点通常受制于通道上轨线，低点则受到向上支撑线的支撑。对于这样的股票，在股价成功跌破通道之前，不要轻易卖出。一旦成功跌破向上支撑线（跌破后转为压力线），即可选择卖出或清仓。

当价格在下降趋势中形成向下通道的时候，高点连线即形成压力线，价格反弹触及此处就会回调。当价格反弹到压力线时，是卖出的好机会。连接低点的平行线，对股价形成支撑，价格回落遇到通道下轨时，下跌就会减缓。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一般来说，股价会在趋势通道中持续下跌，只有下跌通道被成功突破之后，趋势方向才会改变。真正的突破通常需要收盘价格站上支撑线，并且维持5个交易日以上。突破之后，一旦回撤受到原来压力线的支撑，就预示整个趋势反转成功，原来的支撑和压力就会发生转换。

成功的交易者，通常在上升趋势发生变化之前一直持有股票。只要市场形成的压力和支撑继续有效，那么就应该维持原来的判断，过多的思考只会浪费时间。

在股票市场中，投资者并不知道下一步会遇到什么突发因素，使市场打破原来的平衡。趋势一旦被成功打破，总有它的理由。投资者只要跟着市场走，一定不会犯错。虽然市场也会发脾气，但这并没有关系，交易本来就需要承受可能出现的错误。市场总会慢慢地平静下来，最终走出它应该具有的趋势。趋势形成后，投资者要做的，就是按照既定的操作计划，将收益最大化。

如果投资者无法掌握市场节奏和交易节奏，最后很难挣到钱。为什么有的人10次交易，7次成功，最后还是亏损，就是因为总害怕而挣小亏大，关键时刻无法掌控自己的情绪，无法按照市场本身的节奏操作下去。克服此类问题，就是要积极地去观察，去实践，从中找到成功的方法，并且严格按计划执行交易。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十五章　双重周期交易法则

新手总是喜欢寻找一种可以战无不胜的方法，但是到目前为止，没有任何一种分析技术是不会出错的。各种分析技术和交易方法都有自己的特点，这些分析技术和交易方法适用于不同的股价运行阶段和不同的操作风格，比如有的适合短线交易，有的适合震荡走势，有的适合趋势交易。将不同的分析技术结合在一起，有时就会出现矛盾。比如，当 MACD 指标向上的时候，KDJ 指标却向下。在震荡市场中，MACD 指标通常会失真，而随机指标却能够很好地把握机会。一旦形成趋势，短线指标会频繁地发出错误的交易信号，使投资者陷入被动之中。

任何指标都有优缺点。交易过程中，要吸取各种分析技术的优点，以提高交易成功的机会。双重周期交易法则可以过滤掉分析技术产生的分歧和漏洞，将一些细节上影响判断的“涟漪”去掉。

下面就为大家介绍双重周期交易法则。

有的人习惯短线交易，有的人喜欢日内交易，有的人喜欢中线交易，有的人则是长期战略性投资者。不同的投资者，由于操作周期不同，在选择交易时机时，就需要通过双重周期来识别机会。

如果是短线交易者，你可以参考周线趋势方向和日线价格波动提供的买卖点信号。如果是中长线交易者，你可以参考月线趋势方向和周线价格波动提供的买卖点信号。如果是一个日内交易者，你可以选择日线趋势方向和小时线波动提供的买卖点信号。当周线趋势向上的时候，日线回调就是买进的机会，这个回调可以通过短期技术指标进行识别。

大趋势向上的时候，有经验的交易者只会不断地买进，只不过每个人的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心理承受能力不同，在持股方式上存在差别。你是一个稳健的交易者，那么可以在日线发出进场信号的时候持有股票，将止损点位放在进场前低点下方不远处，直到周线向上趋势发生反转。如果你是积极的交易者，可以选择日线上的每一次回调机会，不断地加仓买进，并逐步提高移动止损的位置，提高交易的灵活度，前提是需要识别趋势方向。

在周线图上构建均线交易系统，当周线由原来的空头转为多头，趋势交易系统转为向上的时候，表明大趋势向上，此时应该选择中线进行交易。中线持股，可以通过日线图上的趋势交易系统选择买卖时机。只要周线趋势保持良好，就耐心等待每一次回调时的加仓进场机会。

趋势交易系统转为多头之后，投资者可以依据 KDJ 超卖信号采取行动，也可以依据 MACD 指标柱状线由弱势转为强势的时候加仓。当 MACD 从 0 轴下方转到上方的时候，可以选择买进。此时由于趋势的作用，成功的概率更高，也过滤掉了由于趋势不明造成的失真现象。

图 15-1 为卫宁软件（300253）趋势向上时的日 K 线走势图。价格突破

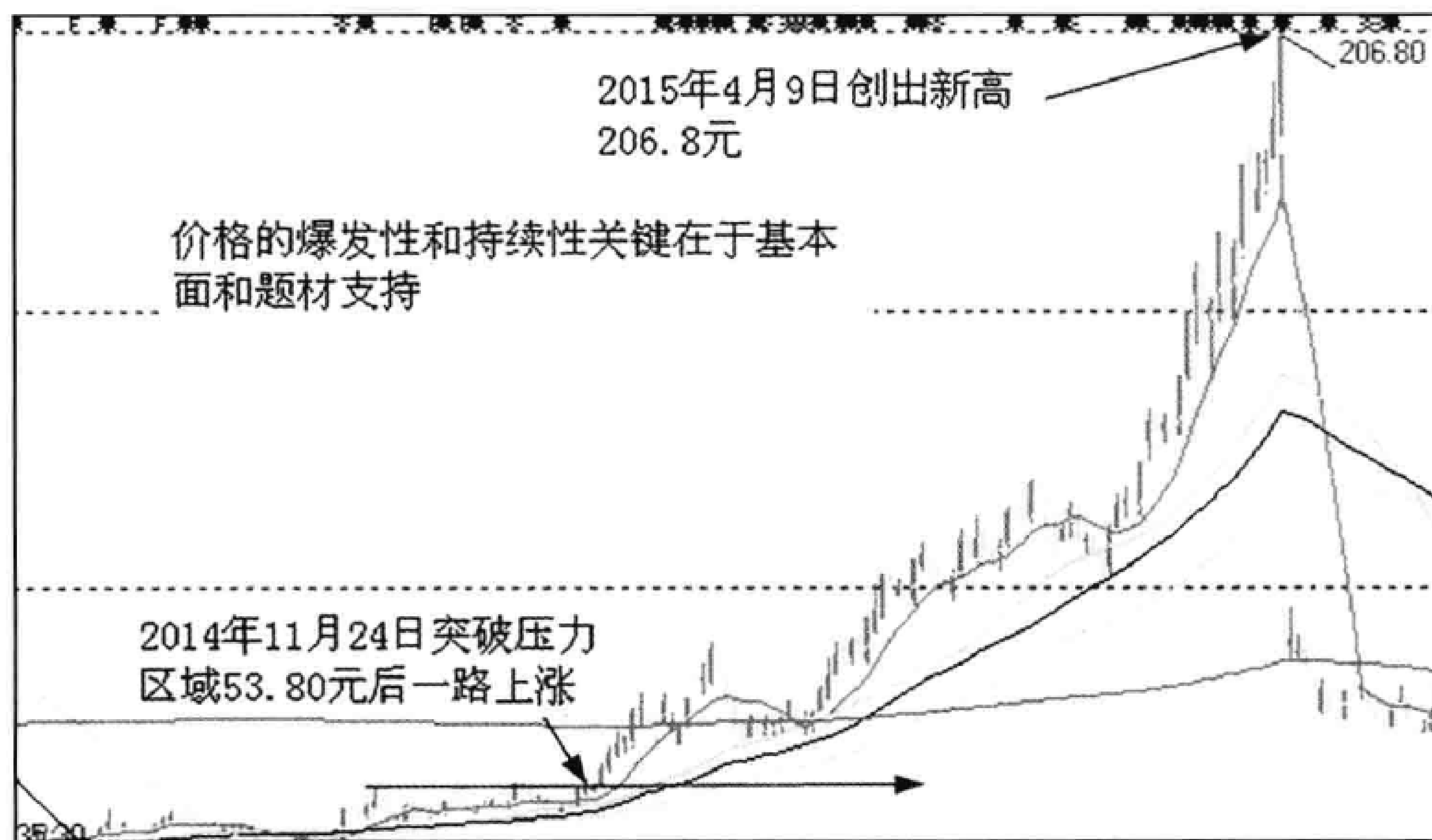


图 15-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前期横盘整理的高点 53.80 元后，开启了一波上涨行情，发出了买进信号。之后股价一路上攻到了 2015 年 4 月 9 日分红和送转之前，达到了高点 206.80 元，累计上涨幅度达到 282.96%。短短 5 个月时间，就有接近 3 倍的收益。可以利用日线上的均线交易系统和短线指标指导加仓买进。稳健的交易者可以一直持有股票，直到周线趋势发生反转。激进的交易者可以利用盘中的波段机会不断买进卖出，以扩大盈利幅度。

图 15-2 为包钢稀土（600111）周线趋势转为向上时对应的日线图。通过日线走势图可以看到，即使盘中出现很多次中期趋势变化，但是只要周线趋势没有变化，下降总是暂时的。当日线交易系统从空转多的时候，都是买进的好时机。

从 MACD 柱状线的变化选择进场时机，也是不错的选择。如果日线上均线交易系统显示向下，此时 MACD 指标柱状线从 0 轴之下转为向上，可以忽略不计。有经验的交易者只做向上的趋势，包括日线趋势。选择日线图信号进行买卖，那么短线上也要遵守日线图均线交易系统，这样才能抓住最佳的交易时机，否则可能出现一些短暂的回调，导致失误几率增加。

图 15-2 是一个较为复杂的走势。如果从周线图看，中线交易可能会简单点儿，但是更加灵活的交易来自于日线图提供的机会。因为每一次买进，止损位置都相对更加灵活。

积极的交易者还可以利用短线指标提供的买卖信号进行波段交易，只选择超卖的时候进场。当 KDJ 指标位于 20 以下，周线和日线交易系统都向上的时候，此时就是不错的买进时机。市场运行总是这样循环往复，不断地提供机会。

如果周线趋势和日线趋势都维持向上，交易起来相对更加轻松一些，不会出现图 15-2 所示的日线图提供的多头转为空头的走势。但无论如何，扩大周期去识别趋势，视野也会扩大。周线是 5 倍日线集成的结果，相对来说，看周线图的视野也就放大了 5 倍。

双重周期交易法则并不仅仅适用于通过交易系统来选择买卖机会，也可以通过周线图中的 MACD 指标从空头转为多头，从强势转为弱势，在日线上选择更小周期的买卖点进场。比如随机指标是短期指标的代表，那么它就可

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

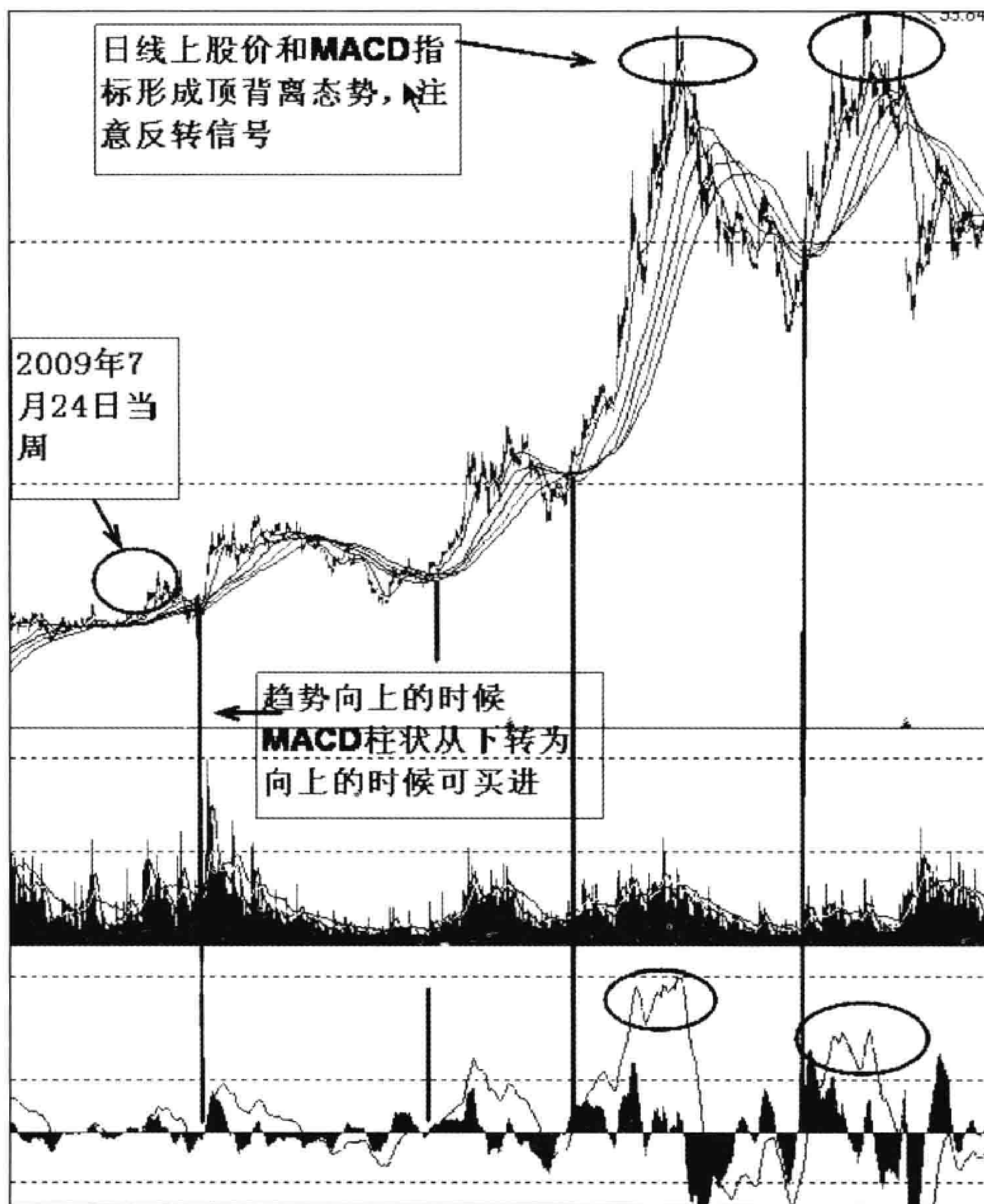


图 15-2

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

以在日线图中起到指导短线进出场的作用，而日线图中 MACD 指标柱状线从 0 轴下方突破向上，也是不错的买进时机。

图 15-3 为酒鬼酒（000799）的周线走势图。当 MACD 从空头转为多头，趋势转为向上，出现买进信号的时候，这时可以通过日线来选择买卖时机。相对于周线来说，依据日线操作更加灵活，设定止损时，风险控制效果也更好。

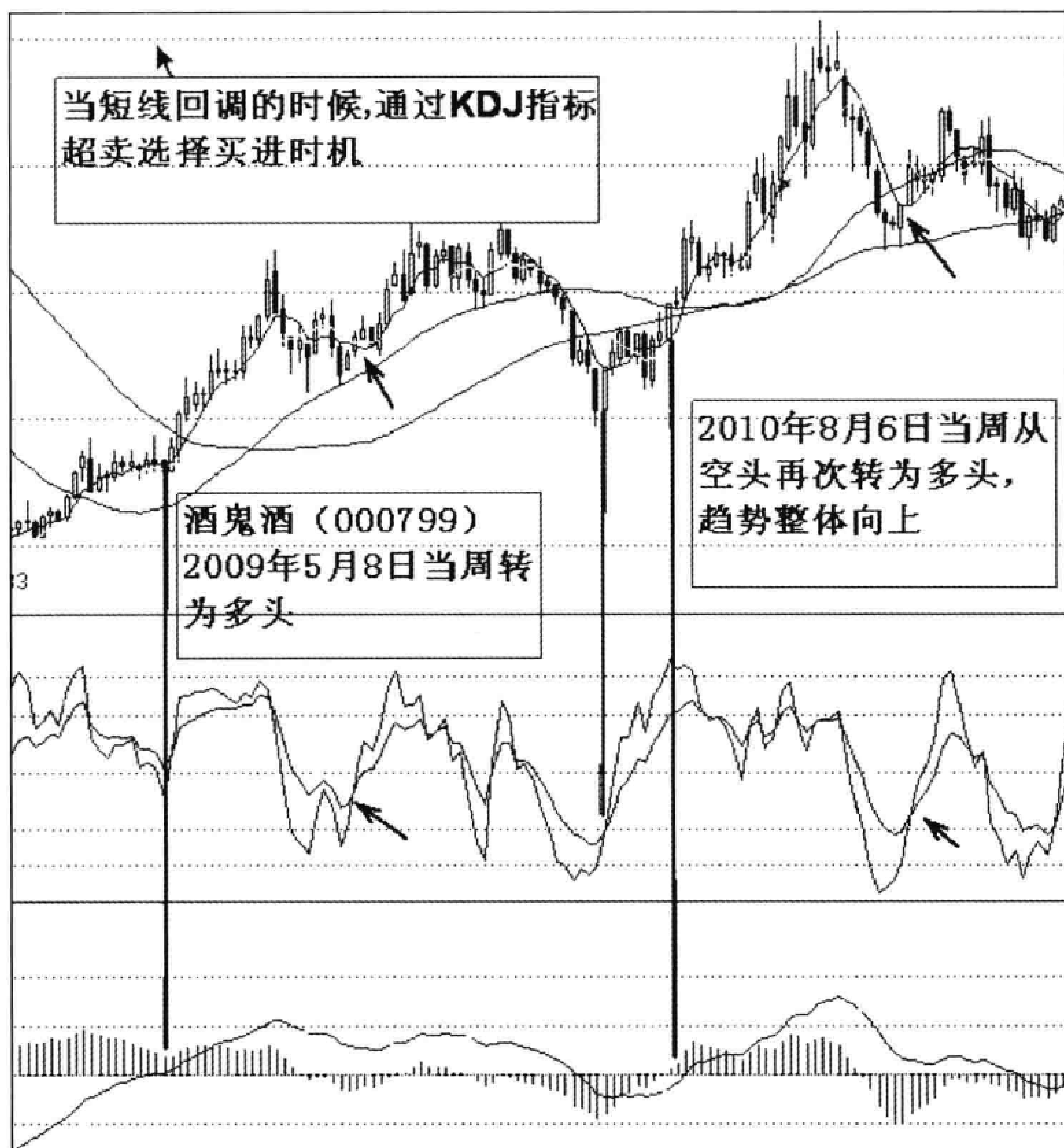


图 15-3

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

通过更长周期的趋势辅助中短线交易，可以提高交易的成功概率，也能避免依据周线买卖而出现进场点位难以掌控以及存在较大偏差的缺点。长周期能够将短周期中的一些小的波动过滤掉，这样可以剔除心理上的一些干扰，只需按照大周期趋势向上的运行格局，选择短期指标进场即可。

双重周期交易法则具有以下特点。

（1）小周期服从于大周期，当大周期趋势向上的时候，小周期只等待做多机会。

（2）大周期向下的时候，通过小周期的反弹选择卖点，只卖出不买进。

大周期和小周期中的指标具有同步性，如大周期 MACD 为多头的时候，小周期 MACD 指标的柱状线从 0 轴下向上突破的时候可以买进。同样，周线 KDJ 和日线 KDJ 对于短线交易也有一定的参考作用。

双重周期交易法则应用起来其实很简单，关键就是掌握怎样用大周期识别趋势方向。当大周期趋势向上的时候，小周期内的回调通常都是买进的好时机，此时可以借助短线技术指标把握买点。只要大周期趋势向上，有经验的交易者就会不断地买进，而下跌的时候就是不断地卖出或观望。

大周期趋势向上，通过日线图中的短期突破信号进行交易，应该注意合理的资金管理。短期技术指标发出买卖信号之后，要借助循环周期发展阶段提供的信号，适当移动止损位置，否则就会由于趋势的突发性变化而被套。特别是在前期趋势保持良好的时候，由于过分自信，可能会因意外的趋势转变遭受重大伤害。

当周线趋势向上的时候，依据日线图出现的突破信号买进，应该选择前一个交易日的高点进场。进场之后，将止损放在前一个交易日最低点下方不远处。当价格没有突破前一个价格波动区间的时候，不要移动止损位置。突破之后，则逐步提高止损位到最近一个交易日的低点下方不远处。

这样设置止损，对于操作强势突破走势效果非常明显，因为一个强势趋势总是单边向上的，投资者不知道什么时候趋势结束，通过不断地移动止损，能够保护账户不受意外走势的打击。

目前市场上的交易软件还没有自动设定止损位置的功能，但交易者可以将止损位置写在纸上或者存在大脑中。一旦股价有效跌破止损位，或者价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



图 15-4

回落到了止损位下方 3%以上，都可以选择卖出。

突破性买进之后，股价达到第一目标位置，可以在价格处于高位的时候降低一半仓位，当趋势发生转变的时候清仓。

交易就是执行和自律的过程，虽然盘中会出现一些止损的情况，但这不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

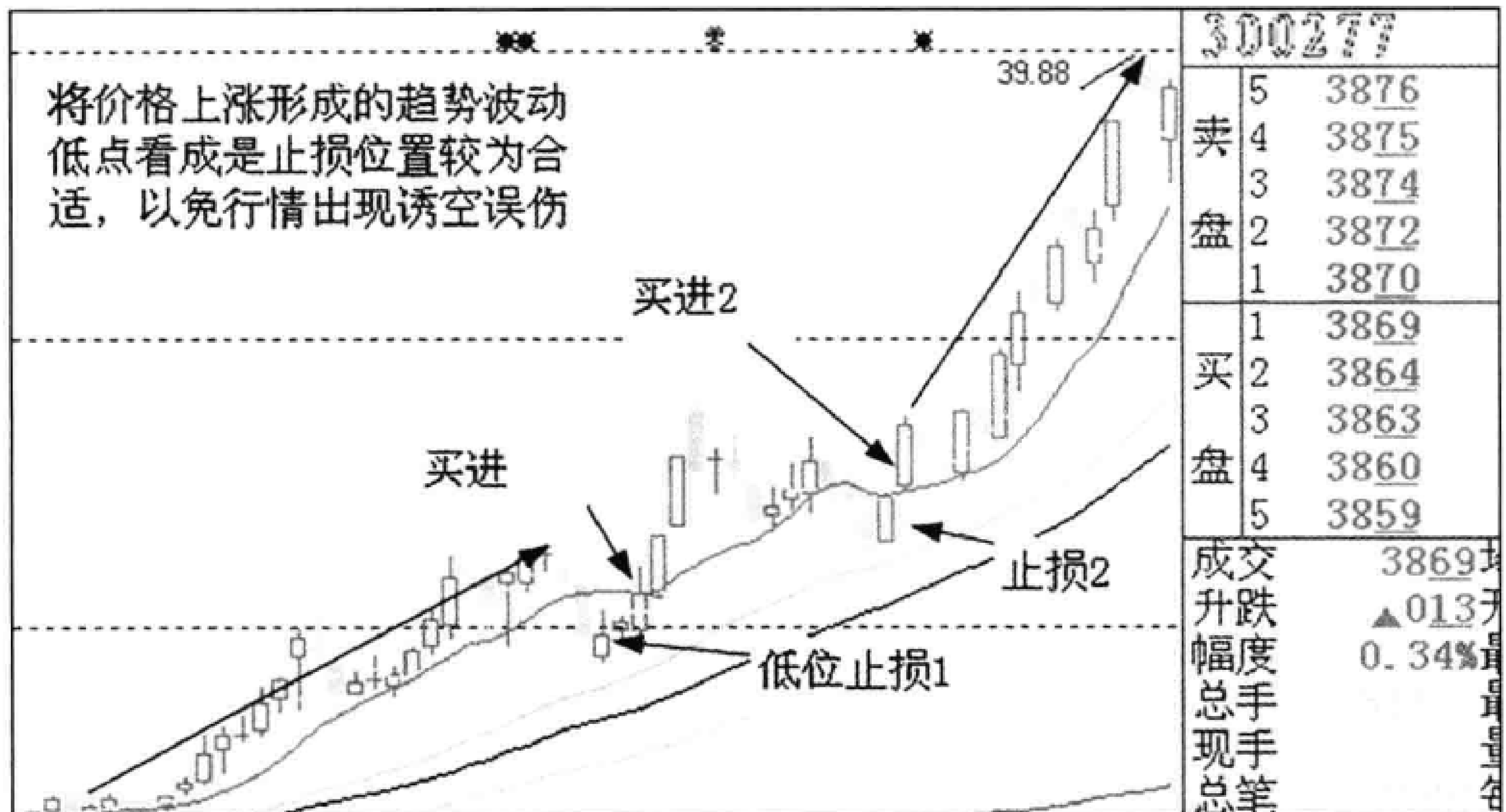


图 15-5

会改变交易方法的长期有效性。

图 15-5 为海联讯（300277）价格上涨形成的延续走势。当出现买进信号的时候进场，以进场前一波段的最低点下方作为止损位，之后任由行情不断演变。后面每形成一次有效新高后，都以下一个回调低点做为止损，比如止损 2。以此类推，可以将风险控制在合理范围之内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十六章　风险控制和资金管理技巧

在投硬币游戏中，硬币落地之前，大家不知道到底是正面还是反面朝上。如果两个人就此下注的话，每个人获胜的概率各为50%。在这种获胜希望微弱的游戏当中，最后能够赢的一定是可以控制交易次数的人。

比如大家都用1万元来玩这个游戏，其中一人每次下注1000元，那么他有10次机会。而另外一个人每次下注100元，那么将有100次机会。拥有100次机会的人，胜算率更高一些。因为每次下注数目越大，最后翻本的成本也就越高。

交易也是这样。将资金亏损控制在一定的范围之内，尽可能地保存实力，只有每一次输的足够少，最后才有机会实现盈利。否则由于连续亏损，本金很容易快速缩水。

为什么要进行风险控制和资金管理？很显然，任何人都无法掌控市场，下注之后只能耐心等待结果出现。市场随时有可能向不利的方向变化，如果没有风险意识，不对资金加以管理的话，一次性的损失就可能使你难以翻身。

很多投资者大幅亏损，都是由于缺乏资金管理意识造成的。他们不喜欢承受亏损，即使是很小的亏损，所以每次入场之后，非要等到盈利才会平仓。这类人通常不是过于自信，就是过于贪婪。

还有的人失败之后采取双倍加仓的方法，以期抹平亏损。第一次下注10000元之后亏损，然后就加仓10000元，之后是20000元、40000元、80000元……

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果市场出现极度熊市，加仓10次需要1024万元，这不是普通投资者可以承受的。这样的投资方法，在没有资金可以补充的情况下，最后结果一定是破产。

因为最初不愿意承受10%的亏损，最后需要承受50%以上的损失。由于资金的增加，之后的亏损也会不断地放大。股市中，一旦亏损达到了50%，想要很快翻本是一件非常困难的事情。在当前这个市场，亏损50%，翻本最快也需要一年，有的甚至10年都无法扭亏。那些不愿意承受亏损的人，盈利的时候同样也会操作失当。当被套转为盈利的时候，就会出现侥幸心理。特别是长期被套之后，好不容易实现回本，于是解套之后，很快就在小利中出局了。这样不仅浪费了时间成本，还让自己进入到一个心理怪圈，即下次下注的时候，仍然不采取任何风险控制措施，这为下一次爆发性亏损埋下了隐患。大多数投资者最后出现大的亏损，都是因为一两次的意外获利和缺乏风险控制措施造成的，这些人的做法只会挣小亏大。

风险控制和资金管理是否有效，前提在于交易系统是否可靠。如果你的交易系统没有经过检验，即使你有很好的资金控制能力，在交了佣金和手续费之后，也很难盈利，因为你的工具本身是错误的。风险控制和资金管理只会减少出现大幅亏损的可能，但并不会带来收益。大家一定要记住来资本市场的目的是什么，是挣钱还是亏损？这一点很重要。

同样，很多人学习了大量的技术分析方法，有了良好的工具，但如果不进行风险控制和资金管理，连续盈利8次之后，第9次交易带来的亏损，就足以将前面的8次盈利全部吞噬，甚至还可能出现更大亏损。

新手总喜欢犯上面提及的那些错误。长期在资本市场投资的有经验的交易者，如果到现在都没有获得什么盈利的话，也应该好好地反思一下，看看是不是交易系统和交易方法出现了问题，特别要关注一下资金管理是否出现了问题。如果不能将技术分析和风险控制、资金管理很好地结合起来，持续获得盈利的可能性几乎为零。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一、5%法则

下单之前，一定要考虑清楚自己最大可以承受的风险范围。这个风险范围既包括心理层面，也是市场波动带来的必然结果。比如说在股市中能够承受50%的损失，在期货市场上就需要根据市场特点进行调整，比如说承受90%的损失。

由于中国股市的特殊性，过小的止损并不是最佳选择。经过长期的实践证明，5%的进场资金亏损是较为合适的。实际交易中，还需要根据市场形成的止损点位调整亏损幅度。当设定的止损点位导致风险过大的时候，可以放弃交易。允许5%的入场资金亏损，但最好不要超过这一范围。

下单之前，交易者一定是经过认真思考和分析，至少认为股价要上涨才买进的。买进之后，如果价格走势和原来的预期不一样，而且波动频繁，导致入场资金亏损超过5%的限度，只能说明要么进场时机没有把握好，要么这次交易根本就是错误的。

A股涨跌停板为前一交易日收盘价上下浮动10%。大多数的趋势反转，都是当日价格深入到前一个交易日价格区间的50%以内。当超过50%的时候，预期趋势将要发生方向性的改变。由于每日股价的最大涨跌幅是10%，所以选取每日最大涨跌幅10%的一半，也就是5%作为价格波动的止损极限位置是有道理的，这样不仅便于控制风险，还兼顾了市场的每日走势。如果市场低点下方不远处设定的止损位置，亏损幅度小于5%的话，那么就选择更小的亏损幅度来止损。

5%的止损范围，是指进场资金损失5%。按照资金管理原则，通常来说，第一次进场仓位最多不超过总资金的20%。只有当止损位置移动到盈亏持平或盈利超过5%以上的时候，才选择提高仓位。这个时候，由于前面进场的资金已经处在了盈亏平衡位置，后面的加仓不会改变整个资本净值的风险。加仓之后，虽然仓位从原来的20%提高到了40%，但资金面临的风险依然控制在20%资金的5%范围之内。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下面举例说明。如果账户中的原始资金为 10 万人民币，你看好一只股票，该股票发出了买进信号。根据前面的讲解，第一次进场信号通常都处在反转的初期阶段，上涨并不一定很牢靠，这个时候应该用少量资金试探性进场。此时可动用 20%资金在买进位置建仓，将止损点放在最近低点下方不远处或亏损 5%的位置。实战中，要在上述两个止损位置中选择亏损最小的位置作为止损点。

第一次建仓 2 万元人民币，如果股票价格为 10 元，可以买进 2000 股。如果将进场资金的最大亏损幅度设为 5%，那么止损后的损失就是 1000 元。买进当日，每股波动范围相对就是 0.5 元。如果此时低点下方的止损价格为 9.62 元，由于该止损价格的亏损幅度小于 5%，因此应该选择 9.62 元作为设定的止损点，当价格收盘前成功跌破此位置，可以选择卖出。如果盘中出现跌破，但是收盘没有跌破，则应该保持观望。除非价格下跌，最终导致损失超过 5%，否则就应该持股不动。

买进之后，当价格按照预期上涨了 5%，或者再次出现了加仓信号，此时应该关注下方低点的止损位置是否能够向上移动。如果不能向上移动，则保持原来的止损位。如果可以，则将止损点提高，并且将仓位顺势提高一倍。仓位提高一倍，也就是将 2 万元提高到 4 万元。由于价格上涨了 5%，整个持仓就达到了 41000 元。此时应该将心理止损位置提高到 5%，除非移动止损能提供更小的风险控制范围。

总之，加仓一定要顺势进行，不能逆势操作。按照这样的资金管理方法和风险控制方法，仓位可以提高，但是风险永远没有提高。

设定止损，并不是一个完美的交易方法，有时候市场会出现止损后价格继续上涨的情况。但设置止损能够避免资金出现大的损失，避免出现大的交易错误，给交易者提供翻盘的机会。交易就是无数次小亏之后大挣的过程，过去的小损失是获得大收益的准备。只要进场的时机是对的，市场会不断地实现你设定的目标。

止损位置稳定提高，有时候会造成在一个上升趋势中多次止损的情况发生。但是主要趋势一旦形成，是不会轻易改变运行方向的，也不会轻易出现大幅度下跌。有的单边走势，一个月就能够获取一倍以上的收益，有的三个

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

月就能获得两倍的收益。面对这种机会，就需要交易者坚决买入。买入之后坚决控制风险，10 次交易只需要成功 5 次，而大的上升趋势只需要成功把握住一次，收益就已经相当可观了。

如果每年能够获取 30%以上的收益，就会有人找你管理资金了。巴菲特长期年收益只有 22%，只要你做得足够好，是不愁没有资金找上门来的。代客管理一个 100 万元的资金，管理费用按照 5%提取的话，每年就可以有 5 万元的收益。代客管理资金，盈利还有分成。按照 20%的比例提取盈利，每年 30 万元的盈利，就能获取 6 万元的收益，这样一年下来就有 11 万元的收入。

二、金字塔加仓策略

资金管理的一项重要工作就是控制进场的仓位。一波趋势不会只有一个进场信号，通常都有 2~4 个大的趋势性进场机会，小的波段交易机会就更多了。

在趋势交易中，首先要明确的一个原则是顺势而为。只有当价格按照预期发展了才可以加仓，第一次买进可以动用原始资金的 20%。当价格上涨到新的高度并且发出了第二个进场信号，此时已经盈利 5%以上，可以加仓 20%。之后每一次上涨超过 5%并且发出进场信号，可以顺势加仓 20%，最大仓位原则上不可超过原始资金的 60%。当价格达到预定的第一目标时，可以先平半仓。这样不仅可以减轻获利带来的心理压力，而且可以更加轻松地持有股票，直到市场最后发生反转。在价格不断上行和加仓的同时，止损点位也要逐步提高，目的是防止突发性反转，给盈利带来损失。

进场之后，要明确股价达到的第一目标位置在哪里？止损位置应该在哪里？第一目标位置是趋势形成后最近的压力区域附近。价格形成中期上涨和上升趋势时，需要不断地突破最近的高点，价格持续上涨就是不断突破阻力的过程，也是不断挑战目标位置的过程。在上涨过程中，遇到较大的压力时，说不定哪天上涨就停止了，此时由于前期已经做好了风险控制，提高了止损位置，即便趋势发生反转，也不会大幅吞蚀已经获得的利润，更不会对资金

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

造成影响。

图 16-1 为神火股份（000933）2009 年 1 月 6 日 15.29 元到 2009 年 4 月 15 日 31.00 元的交易路线图。在形成向上趋势初期空转多的时候，进行试探性买进。此时买进存在较大的风险，因为股价还没有突破前期的高点，所以此时应该买入 20%的仓位，止损点在最近的低点下方。

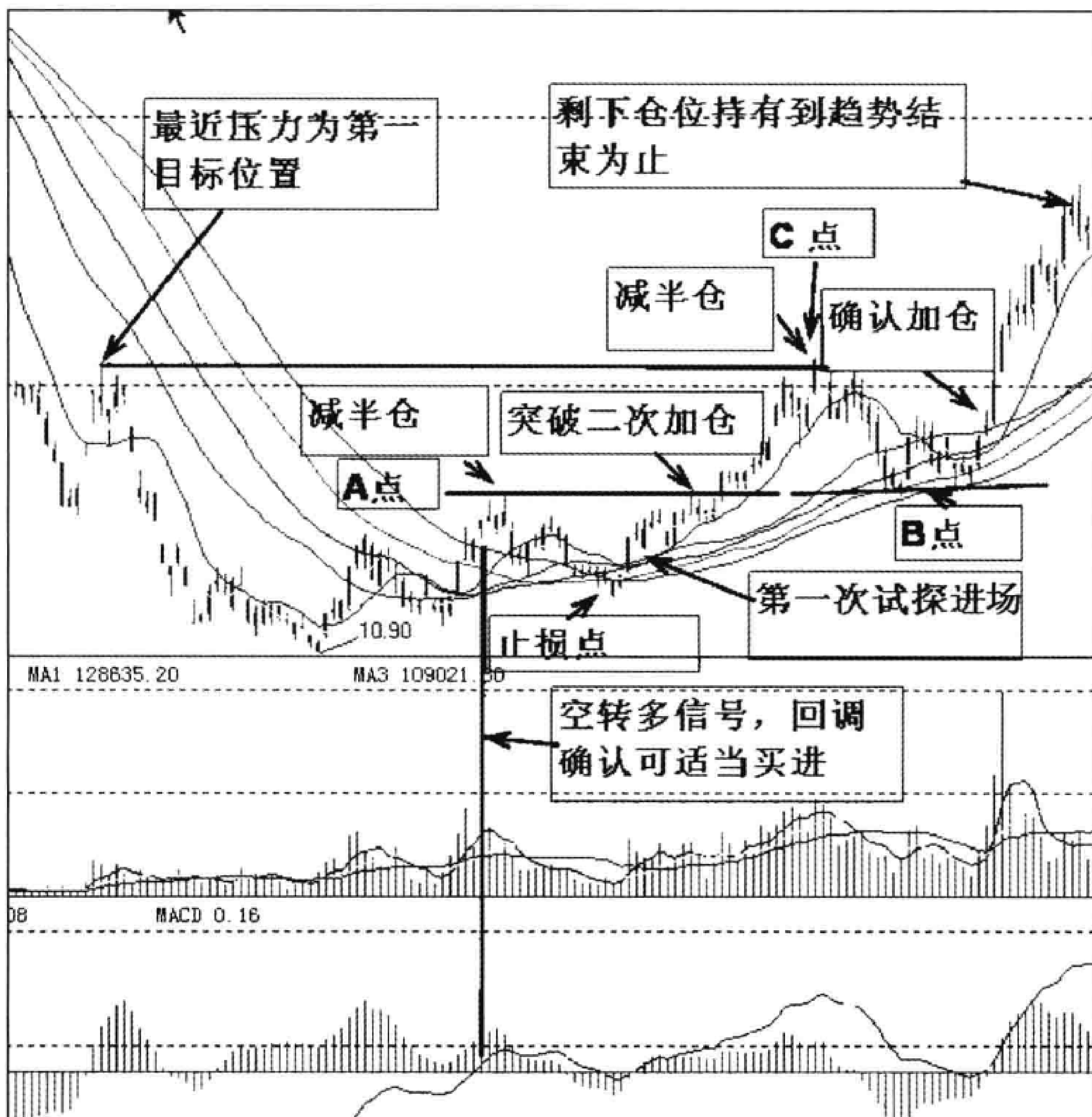


图 16-1

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

当价格达到第一个高点的时候，因为无法确认股价一定能够突破，也有可能突破失败，此时应该减低仓位，卖出一半的仓位，止损位置不变。此时还有10%的仓位，风险已经很小了。

当价格突破前期高点之后，加仓20%。由于前期进场资金盈利超过了5%，此时止损点可以移动到突破点下方不远处，此时仓位为30%。

二次进场之后，价格继续上涨，当股价上涨到下降趋势中的最后一个反弹高点位置，也就是最近的一个阻力区域位置时，应该卖出15%的仓位。此时还剩下15%的仓位，止损位置保持不变。当价格下跌超过5%并且跌破MA10的时候可以清仓，这一波交易下来整体获利19%，但是风险只有5%。

当价格回调到前期突破高点A掉头向上的时候，可试探性买进20%，止损位置设定在回调低点B点下方不远处。由于此时不知道价格能否突破C高点，当价格再次达到C点的时候，应该再次减少一半的仓位。一旦成功突破C点，则加仓20%。此时仓位为30%，止损位置为股价下跌5%。一直持有到最后趋势发生转折时平仓。

此轮交易下来，最多的时候只持有30%的仓位。通过连续两次交易，收益超过了100%，而风险只有5%，风险收益比非常理想。

实战交易中，进场时机的选择非常重要。前面也提到，进场点的好坏直接决定了后面的交易策略。只有进场时机选择对了，止损设定才会有效。如果随意进场，即使设定了止损，也可能是一个错误的止损。止损设定错误，还不如不进场。

止损和进场时机是相互关联的。当你进场正确的时候，设定止损只是为了防止意外，而错误进场，被动止损则是经常发生的事情。

三、止损单

成熟的交易者，任何时候进场，都需要先想清楚止损的位置。如果止损过大，可以放弃交易，否则就会扩大风险。一旦进场，要么止损出局，要么达到目标位置止盈出局。关于止损，有两点需要注意，一是错误进场之后的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直接止损，一个是盘中盈利之后的移动止损。前者将会出现5%左右的损失，后者将会持平或盈利出局。

看好一只股票，如果不能在可承受的风险范围之内将持股收益最大化，最后很难获取收益，因为恐惧心理会阻碍成功。克服恐惧心理的唯一方法，就是坚持到最后止损出局。为了减轻压力，盘中盈利的时候可以适当降低仓位。如果第一次进场20%的仓位，股价连最近突破点的压力位置都达不到的话，说明你根本没有考虑清楚此单交易的风险在哪里，股价有没有60%的几率创出新高。如果形成上升趋势的概率不到50%的话，就不要进场试探做单。形成上升趋势的概率，可以通过价格运行的波动空间来分析判断，前面在讲解指标技术工具时已经讲解过。当进场之后股价达到了最近的目标位时，可以平半仓。此时不仅有部分收益到手，而且风险也降低了一半。

移动止损设置主要有两种方式，一种是趋势稳定向上发展，此时应该将止损位置与循环周期理论的各阶段分析结合在一起。如果逐步提高的阶段性低点能够将风险控制在5%以内，就选择前期低点作为止损位置。如果止损点移动之后，和进场价格差距很大，此时应该考虑将短线卖出点和下跌5%设为止损位。

如果价格为突破上升走势，进场位置可以选择在关键突破点上方，止损位放在前一个交易日低点下方不远处，或突破区域的下方不远处。之后价格每上升一个台阶，就移动一次止损位置，直到止损位置被跌破时止损出局。持股过程中，可以将止损位置写在心里，然后跟踪股价走势，耐心等待股价成功跌破止损位，或者远离低点3%以上时采取清仓行动。采用这种止损方法，可以获得上升趋势的最大收益，而且还能够很好地控制风险。

图16-2展示了上升趋势中的交易过程。买进1形成后，止损1就立即产生。由于此时还无法确定是否会出现中期上涨，因此当价格触及前期高点的时候，出现减仓1。但是此时没有必要清仓，也不要改变止损1的位置。最坏的情况就是止损1被打破，略有亏损或持平出局。一旦股价突破前期高点，就可以将仓位从10%提高到30%，并且将止损点移动到突破点下方止损2处。

后期价格不断上涨，直到短期组均线被跌破出现减仓2，此时可以减少一半仓位，剩余15%的仓位，止损点不要改变，除非股价跌破止损出局。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

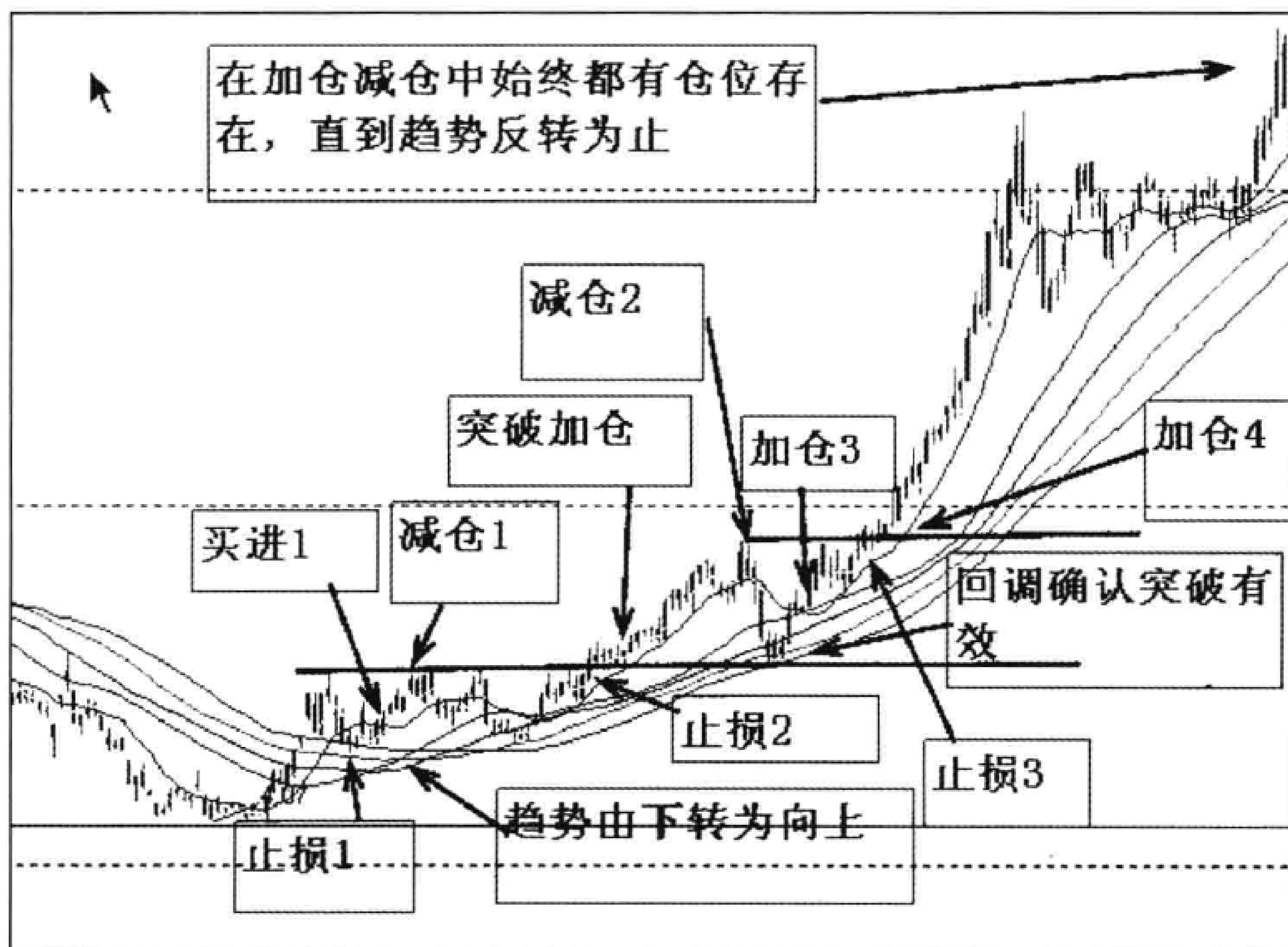


图 16-2

这个时候，由于前期已经平仓了 25%的仓位，盈利已经落入账户。止损只是 15%的仓位在后期股价跌破止损 2，风险不超过 5%。

当价格回调没有跌破止损 2，再次向上时，可以加仓 20%，此时仓位达到了 35%。当股价再次突破短期均线的时候，加仓 20%，仓位达到 55%，止损点依然保持在止损 2。一旦股价再次突破前期高点，止损位就移动到加仓 4 下方的止损 4 处。在交易过程中，虽然仓位不断提高，但是已经获得盈利，并且只有 20%的仓位暴露在止损位边缘，而且只有不到 5%的下跌风险，是非常划算的一笔交易。

进场并且设定止损之后，如果走势和预期方向不一致，此时不要调低止损位置。错了就是错了，此时应该立即止损出场。如果进场是正确的，最后止损位被打穿止损，则是一种意外，这种情况谁也控制不了。只有将止损控

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

制在可控范围之内，才能保存实力，等待下一次机会。

如果进场本来就是错误的，比如过早进场，没有等到信号发出就进场等，被迫止损则是对冲动交易的惩罚。成熟的交易者会从错误中吸取教训，避免下次再犯同样的错误。如果经常犯同样的错误，始终无法改正，要么说明交易方法本身有问题，要么交易者根本就不应该到市场中来，而后者的可能性更大。

风险控制和资金管理是成功交易非常重要的一个内容，它很好地解决了意外走势、预期错误和错误进场带来的重大损失，使交易者保存了实力，提供了更多获取收益的机会。无论交易方法多么高明，如果没有适当的资金管理方法和风险控制措施，最终会因一两次大损失被踢出交易市场。

风险控制方法和资金管理模式有很多种，只要能够降低风险，保持一定的胜算概率，那么就可以采用。一些交易者可能有自己的资金管理模式，有自己的风险控制方法，那么能否带来持续的盈利，是检验这些方式方法有效性的核心。交易者要在长期的实战中，逐步完善自己的风险控制方法和资金管理模式，以获得持续稳定的盈利。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十七章　制定计划　执行计划

市场是变化的，为什么还要做交易计划呢？当你进入市场时，你就已经不是进场之前的你了，特别是在你下注之后。

交易过程中，很多人都会忘记下注之前的想法，稍微有盈利就会产生一种莫名的压力，出现亏损就会惶恐不安。每个人在交易中都会受到情绪的影响，因冲动交易出现错误的几率非常高。看到价格出现了大幅波动，就会想是不是出现了什么消息。一旦情绪出现波动，就无法控制自己，冲动地将本来没有任何风险的单子给平仓了，导致错过一大截丰厚的收益。

有的人本来风险控制标准是亏损5%，但是当看到股价下跌导致亏损超过5%时，就选择逃避止损，幻想市场能够重新走好。冲动交易，随性交易，成为交易失败最常见的原因。

有的人交易之前有制定好的计划，然而入场之后，就将计划抛到一边。有的人则根本没有计划，交易就像是赌博，但市场是残酷的。为了避免随性交易，冲动交易，每一次交易之前，都要制定交易计划，并且要严格执行交易计划。

计划是交易前的准备，一般不会受到情绪化因素的影响，因此是经过理性综合分析制定的行动指南。计划包括两种，一种是进场之前制定好的交易计划，这类计划适合新手，还有那些难以控制自己情绪的投资者。对于这类投资者，只要按照事先制定好的计划和交易策略进行买卖就可以了。另一种是在盘中使用相同的交易方式和分析工具，对原来制定的交易计划的修正和补充。

这里提醒注意的是，修正和补充交易计划，要使用相同的交易方法和分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

析工具。这种计划只是对原有计划的一种修正补充，并不是推翻原来的计划。只要市场运行没有使原来的交易计划失效，比如计划中的进场点位没有抓到，市场已经上涨了一大截，或者市场开始回撤，而你的交易系统却发出了信号，此时交易者可以根据市场情况修正或补充自己的交易计划。这种交易计划适合那些有一定经验，并且有自己交易系统的投资者。他们都有详细的交易计划，并且知道如何修正补充原有的计划。

注意，制定交易计划并不是应该买入多少，在什么地方买卖。交易计划是对市场走势做出预估判断，当市场出现不同的走势时应该如何应对。特别需要提醒的是，每一次交易必须是有成立条件的，而不是将各种走势一网打尽。如果制定的交易计划不切实际，甚至出发点就是错误的，那么进场之后，不仅可能会频繁止损，交易系统还可能频繁发出买进信号和卖出信号，这必然会影响交易结果。

有的人不愿意制定交易计划，总是说计划赶不上变化，这是一个非常致命的错误认识。交易中，大家基于历史走势，采用技术分析工具分析未来的股价走势，本身就是一种科学分析的结果。虽然技术分析结果是概率问题，并不必然出现，但交易者不能因此否定技术分析的价值。如果你的依据是正确的，最后结果大多数都是好的，至少不会出现大面积亏损的情况。如果你的交易系统有较高的可靠性，按计划进行交易，一定能实现持续稳定的盈利。

至于市场的突发性走势，这是谁都无法预测的，也不属于技术分析的范畴。虽然交易者不知道明天会出现什么大的事情，但是基于历史走势，至少可以知道正常情况下明天应该做什么。人的一生中，有 80% 的事情是可以自己掌控的，存在一些额外的奖赏和惩罚，也是合理的。只要交易者能够掌控好 80% 的交易，对于剩下的 20% 不可控事件，努力将风险控制到最小，人生就已经很完美了。

制定交易计划，至少需要包括以下几个方面的内容。

（1）当前阶段的趋势方向。

（2）目前价格所处的阶段。

（3）阻力和压力位置分别在哪里。

（4）什么条件下可以买进。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（5）第一目标位置在哪里，终极目标大概在什么位置。

（6）什么情况下应该减仓，什么情况下应该持股。

（7）第一次进场应该建多大的仓位，现在是应该试探性进场，还是加仓进场。

（8）交易出现错误，或者市场出现预期之外的走势应该怎么办。

（9）止损位置在哪里，什么条件下应该移动止损。

（10）市场方向如果发生转变，转变的前提和条件是什么。

从交易计划的内容可以看到，有些内容是可以写下来的，有些则需要牢记在心中。

制定了交易计划之后，最重要的是能够按照制定的计划执行下去，包括出现买进信号后进场，跌破止损位置后坚决止损，股价达到目标后清仓或者减仓，价格出现突破时再次买进或加仓买进。

如果价格走势大幅度出乎意料的话，也要用同样的方法在脑中过一遍，此时价格出现什么信号可以买进，现在市场还有多大的涨跌空间，压力和支撑在哪里。这些计划都要贯穿整个交易过程，直到清仓出局。在交易过程中，大脑需要时刻思考计划中的细节和盘中走势之间的关系，只有这样，才能更好地把握机会，防范风险。

按照计划进行交易的时候，可能会出现一些错误的操作机会，但是千万不要把股市中的短线机会看得太重要。市场每天都有价格波动，每天都会有好的股票产生，但是大盘变为牛市绝不是一天两天的事情。交易计划是一个连续的过程，今天失去一次机会，明天机会同样存在，特别是期货保证金类交易更是如此。机会无处不在，千万不要因为错过最佳交易机会而追涨杀跌。

下面用实例讲解如何制定交易计划。

图 17-1 为维维股份（600300）2011 年 12 月 26 日到 2012 年 3 月 30 日的 K 线走势图。

2012 年 2 月 14 日，MACD 向上，处在多头强势阶段，但是目前市场处在多空转折的关键位置，股价运行方向还不是很明确。MA60 压力位在 4.33 元位置，目前价格接近压力位，应该以观望为主。

买进信号为价格突破 MA60，在其上站稳后维持 5 个交易日以上，股价回

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

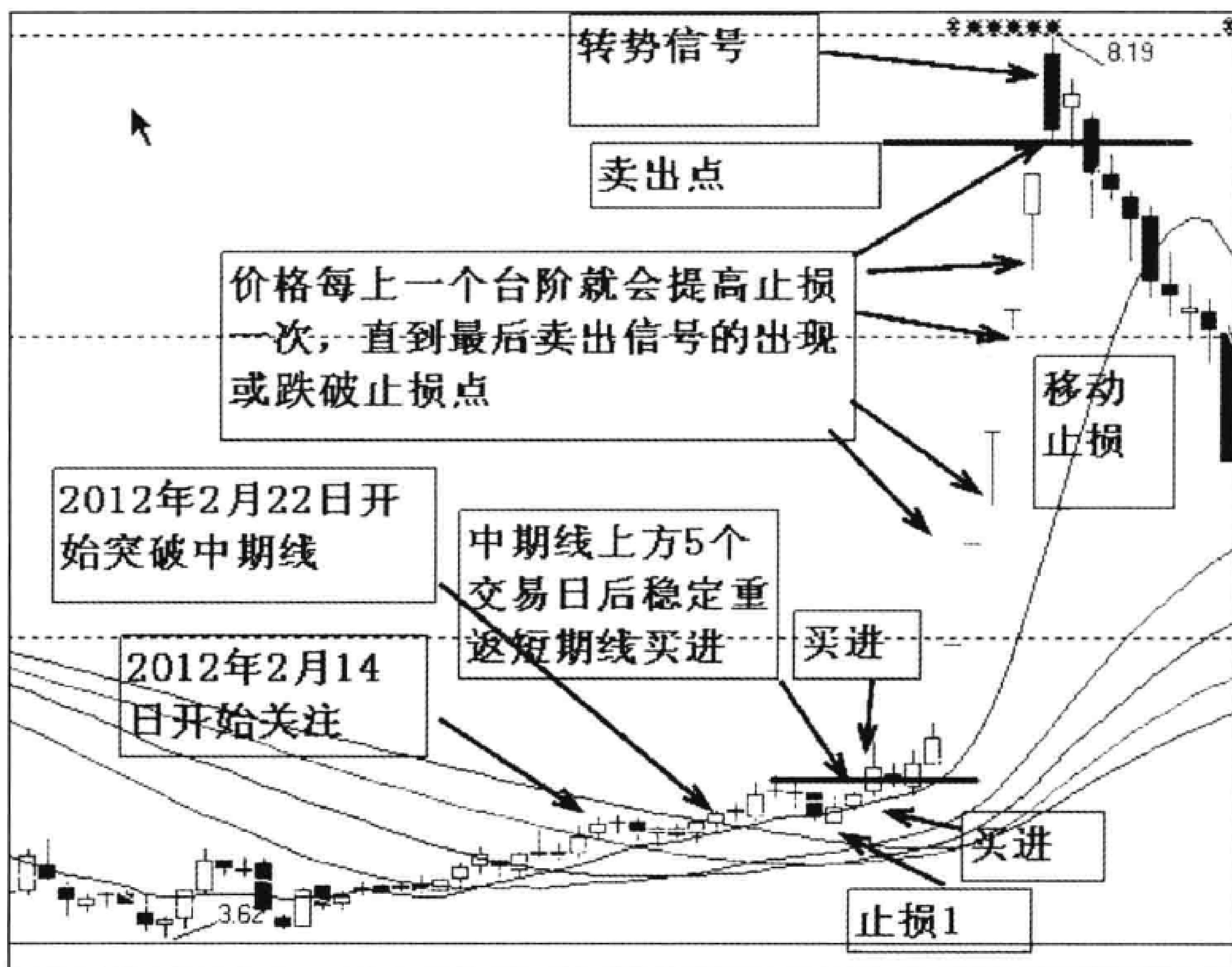


图 17-1

调带动中期组均线向上转势，站稳后可择机买进。

2012 年 2 月 14 日至 2012 年 3 月 1 日，此阶段出现空转多信号，并且股价突破中期组均线，在中期组均线上方维持 5 个交易日。此时还不知道是否会再次调整，形成大区间波动走势，或者是展开向上走势，因此应该继续观望。买进信号为价格稳定后重返短期组均线，向上突破可试探性买进。

2012 年 3 月 2 日，价格回落后重返短期组均线之上，多头占据优势，趋势向上，但股价还没有突破前期高点，并不知道会不会形成二次顶部。这时可以试探性买进 20%的仓位，买进点为 2012 年 3 月 2 日最高点 4.37 元处，买进的时候可在市场成交价基础上提高 1~3 分钱，这样有利于买进成交。止损点为 4.22 元下方不远处。实战中可设定在 4.20 元，风险为 3.89%，为合理

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

范围。第一目标位为 4.46 元，到此位置可降低仓位 10%，成功突破可加仓 20%，加仓点为 4.46 元上方 1~3 分钱位置。第二目标位置为 5.10 元，实际阻力位为 5.12 元，实战中可以稍微降低目标。

2012 年 3 月 5 日，价格上涨冲击 4.46 元，收盘价格站稳 4.46 元。在突破 4.46 元之前，早盘可以在委卖处以 4.45 元挂单等待卖出，卖出 10%仓位。实战中一般应稍微降低盈利点位。此时卖出，扣除手续费基本持平。当收盘价格站稳在 4.46 元上方之后，出现了加仓机会，此时止损点依然为 4.22 元。

2012 年 3 月 6 日，以委买价 4.48 元加仓 20%，止损位置移动到 4.35 下方 2~5 分钱位置，目标位置为 5.10 元。盘中股价最低达到了 4.40 元并成功成交。成交之后耐心持股。此时最大的风险为亏损 2.9%，仓位达到 30%。

2012 年 3 月 7 日至 2012 年 3 月 9 日，价格持续上涨，继续持有股票。其中 3 月 8 日出现了突破走势，此时应该移动止损到 4.50 元，整个仓位处在盈亏平衡点位置。3 月 9 日，价格直接一字涨停，收盘价 5.12 元。此时应该平半仓，止损移动到 5.10 元位置。此时全部的仓位处在盈利中，之后只需要市场为你挣钱就可以了。

2012 年 3 月 12 日至 2012 年 3 月 19 日，价格处在不断上涨过程中。趋势向上，只需要移动提高止损位置即可，不到趋势反转不要卖出。当盘中没有加仓机会的时候，应该持有到趋势反转。你已经处在盈利当中，现在是在用市场上的钱为你赚钱。在这种情况下，投资者应该继续持股，使收益最大化。

其中 2012 年 3 月 13 日，止损位置放在 5.60 元，2012 年 3 月 14 日止损位为 5.80 元，2012 年 3 月 16 日止损位为 6.68 元，2012 年 3 月 19 日止损位为 7.00 元。此时止损位已经从初期进场的 4.38 元提到了 7.00 元，即使股价跌破止损位清仓，也能获得高达 59.8%的收益。

2012 年 3 月 19 日，价格最高冲到了 8.19 元，但是盘中出现冲高回落的走势。这种走势是之前没有想到的，这是一个风险信号，应该保持警惕。

2012 年 3 月 20 日，止损点移动到 7.60 元，目前股价依然处在强势上升阶段，但是已经大幅偏离中期组均线。由于 2012 年 3 月 19 日收出一根阴线，因此应该对股价走势保持警惕。一旦股价跌破短期组均线，或者成功跌破止损点，应该清仓卖出。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2012 年 3 月 21 日，止损位置为 7.60 元，盘中价格成功跌破止损位。此时盈利已经达到 73.5%，相当可观，盘中跌破时即可卖出观望。之后价格开始出现了一波调整。

从 2012 年 2 月 14 日价格趋势还没有出现转变时开始关注，到 2012 年 3 月 1 日发出空转多信号，从 2012 年 3 月 5 日以 4.38 元进场，到 2012 年 3 月 21 日清仓出场，交易历时 16 天，12 个交易日获取 73.5%收益。这次交易按照交易计划进行，并且实现了盈利最大化，因此是一次成功的交易。

虽然该股回落调整之后上涨走势非常强劲，抓到这种股票的机会也很少，但是在进场之前，人们是不知道股价后期会出现这种连续涨停走势的。进场之后，价格始终在正常范围之内变化，只要按照计划进行交易，完全可以抓到这样的爆发股，并且也能够将收益最大化。

实战交易中，投资者应该选择那些趋势向上的股票进行交易。趋势不明确时可以观望，一旦趋势确立，就要按照既定的计划执行下去。即使有时候出现了止损，但是 10 次交易中只要成功 5 次，就能获取不错的收益。如果成功概率更高的话，收益会更加明显。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十八章　全方位实战案例解析

经过前面的讲解，投资者已经对整个交易体系有了全面的了解。结合前面讲解的操作理念、思维方式和技术分析工具，利用均线交易系统和循环周期理论，辅以合理的资金管理和风险控制措施，只要交易者根据市场每一步的走势制定交易计划，在交易中严格执行交易计划，就可以获得稳定的盈利。

下面通过实战案例，对操作股票的每一个走势过程进行详细解析。投资者可以按照这种交易方法，在股市中不断地实践，逐步提高自己的交易水平。

对于每一只股票的解析，将会在最后留下一个悬念。投资者可以根据前面讲解的交易方法，将后面的走势分析和交易计划写下来，以验证行情的持续性。

下面的实战交易记录主要以短线交易为主。

一、韶钢松山（600717）

本案例记录了 2014 年 3 月 24 日至 2015 年 5 月 26 日历时 14 个月的分析和交易过程。如图 18-1 所示。

2014 年 3 月 24 日，股价在高点 2.00 元位置受阻，一直下跌到 2014 年 6 月 24 日，当时见到 1.64 元的最低价，之后形成底部区域，开始稳定上攻。此时还看不出是否可以进场，只能等行情真正稳定之后出现突破，这时买入才是一个稳健的交易。

此时是做好准备，判断市场是否见底的重要时期。后续价格一直缓慢上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

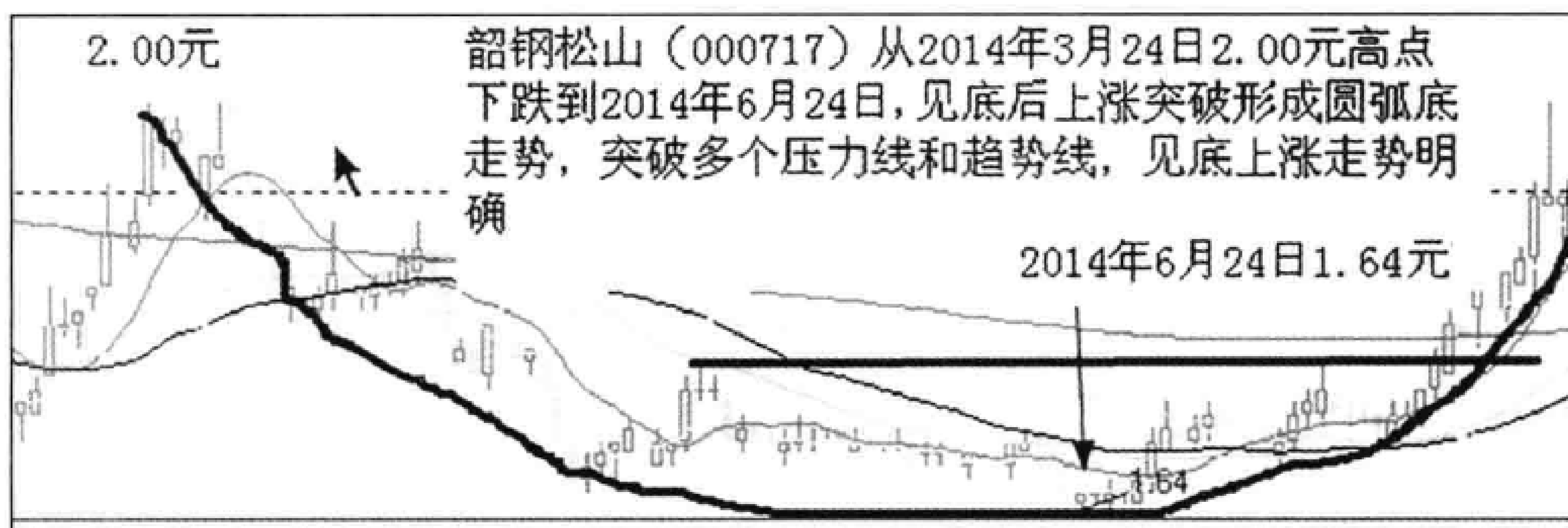


图 18-1

涨，突破了中期均线压力后，成功突破了 2014 年 5 月 13 日高点 1.76 元，之后价格缓慢上涨，有形成多头格局的迹象。

之后价格维持在中期组均线上方波动，一路缓慢上行。当价格再次突破 2.00 元的时候，不仅形成了循环周期的多头第一阶段，而且还构成了圆弧底形态，价格也突破了过去形成的下降趋势线。综合多个技术指标判断底部都较为符合形成上涨趋势的时候，此时就需要等待价格回调，回调企稳后不断地分步买进。

该股底部形成的时间从 2014 年 3 月持续到 2014 年 8 月 20 日，之后出现突破走势。价格上涨走势维持了 5 个月，时间不算短，这为后续中线做多提供了时间参考，初步判断后期至少也应该上涨 3 个月以上。这就需要我们在保持中线做多思维的同时，不断根据情况去买进和控制仓位。比如可以通过 K 线的每一步变化，以及行情走势的背离状态，用来判断后续的买进时机。这些内容前面已经详细介绍过了，这里不再赘述。如图 18-2 所示。

股价向上过程中，形成多头循环周期的第一阶段。回调站稳短期组均线后，稳健的投资者可以买进，买点在 1.90 元左右。之后价格放量突破了前期高点 1.96 元，随后稳定上涨。等到价格走完第二主要阶段，完成一个循环周期的时候，股价已经累计上涨了 30.5%。

之后进入到下跌衰退阶段，此时的重点是观察价格是否会开启回跌周期，还是只在上涨过程中出现短暂回调。这时就看价格是否再次跌破 1.90 元的低

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

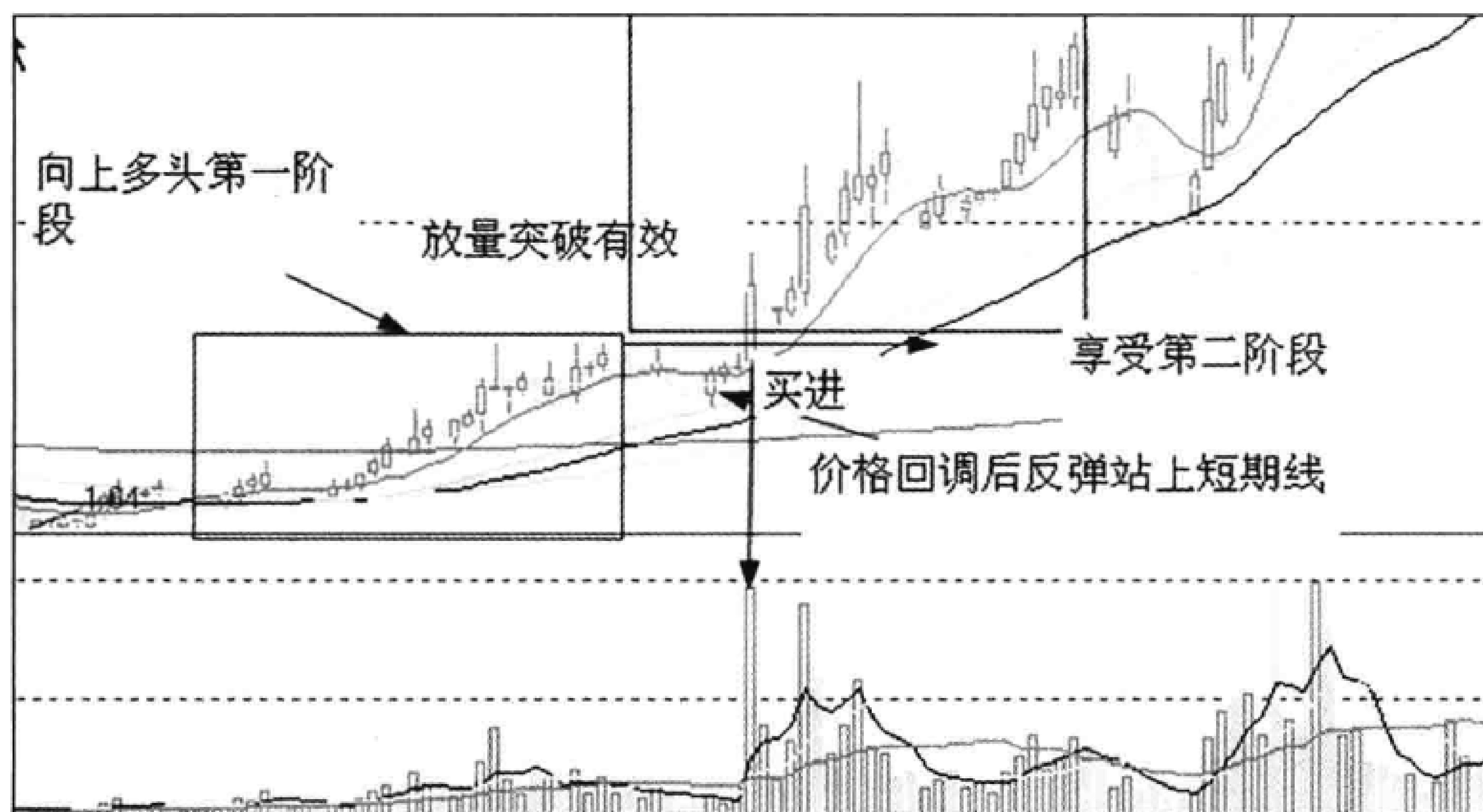


图 18-2

点区域。

每当价格循环周期走完之后，即将进入到衰退周期时，先要平一半的仓位。等待价格回落之后，在没有破坏上升趋势的情况下，站稳短期均线时可以再次买进。图 18-3 所示。

第一个循环周期在 2014 年 10 月 27 日完成后，价格没有破坏原来的上升趋势，再次站稳短期均线时，构成了第二次买进的机会。之后价格再次突破前一个循环周期的高点，形成新的循环周期第一阶段，为二次回调后买进提供了机会。

2014 年 12 月 24 日，价格站稳短期均线后买进，止损点在启动循环周期的低点下方，也就是 2014 年 10 月 27 日价格的下方。如果不跌破，那么就继续等待上涨。

第一次突破没有成功，于是第二天继续向上发起攻击。当价格再次突破 2014 年 11 月 11 日高点的时候，再次形成了一个向上的循环周期，并且是该周期的第二阶段。此时交易中最重要的事项，是判断价格什么时候可能上涨，什么时候进入循环周期的尾声。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

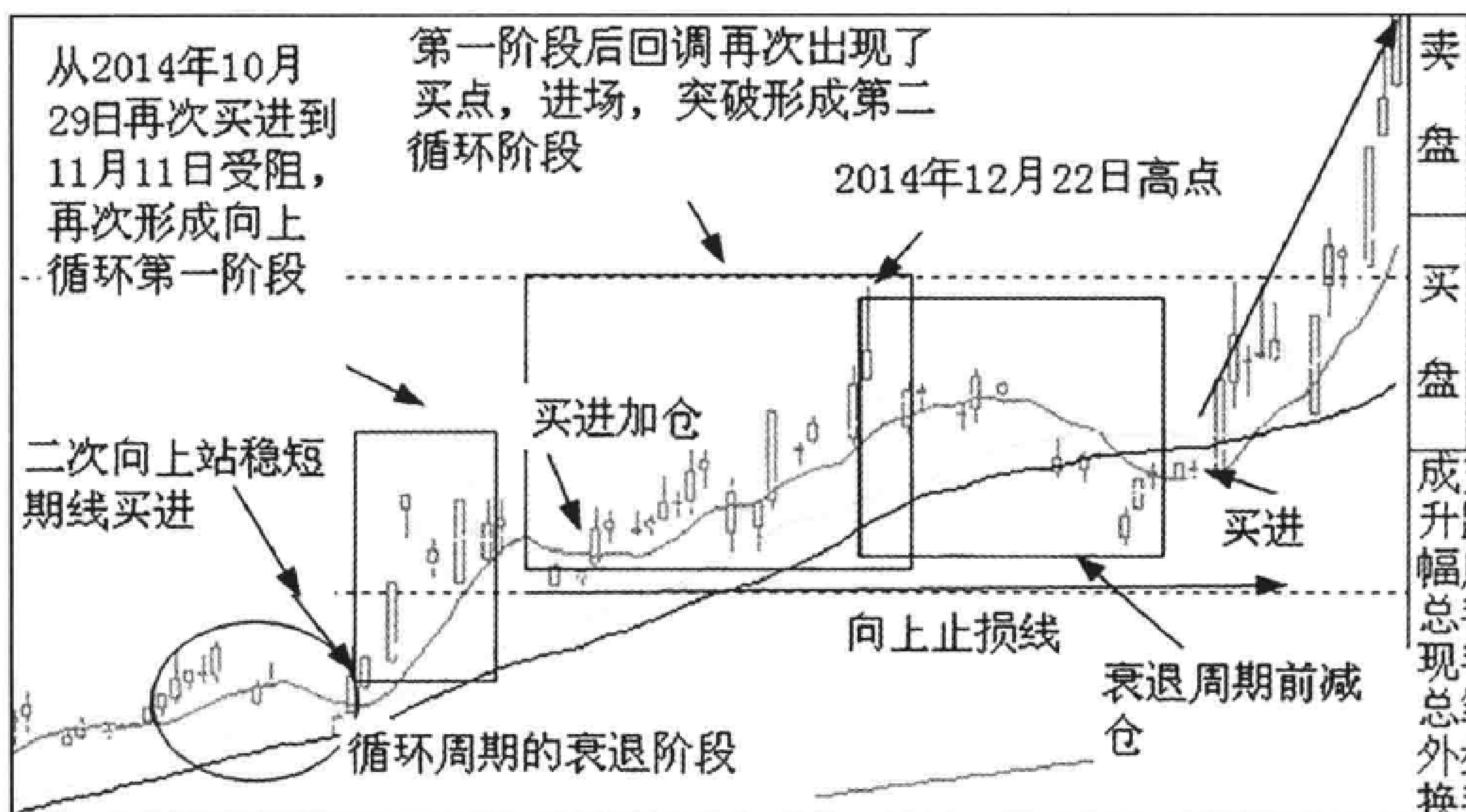


图 18-3

第二阶段属于两次加仓买进之后的减仓时期。等行情走完衰退周期后，价格不破坏原来的上涨趋势，那么继续等待股价企稳并再次买进。这次买进的时机是价格再次突破短期均线，在上方显示出买进信号之时。

比如图 18-3 中，2015 年 1 月 29 日站稳短期均线后，回调到确认第一次突破有效时买进。当价格再次突破上一个循环周期高点的时候，比如图 18-3 中，从 2014 年 12 月 22 日的高点向下回落，再次形成新的循环周期的第一阶段。如图 18-4 所示。

2015 年 1 月 29 日，价格再次站稳短期均线。买进之后行情出现了反复，但是始终都没有破坏上涨趋势，行情维持多头格局不变。快速上涨形成了循环周期的第一阶段。到 2015 年 3 月 5 日创出新高点 6. 12 元后受阻下跌，但很快再次企稳，出现买进信号。当日上涨达到了 3 月 18 日的高点 6. 25 元。

这个时候周期变化时间很短，后面回调后价格一度跌破了短期均线支撑。之后两个交易日价格快速上涨，重新站上短期均线。这次波动没有破坏掉上涨趋势，操作中唯一的难点就是此时需要做出一个抉择：是将其看成前一个循环周期的延续，还是行情已经走完了一个循环周期，价格将进入衰退周期。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

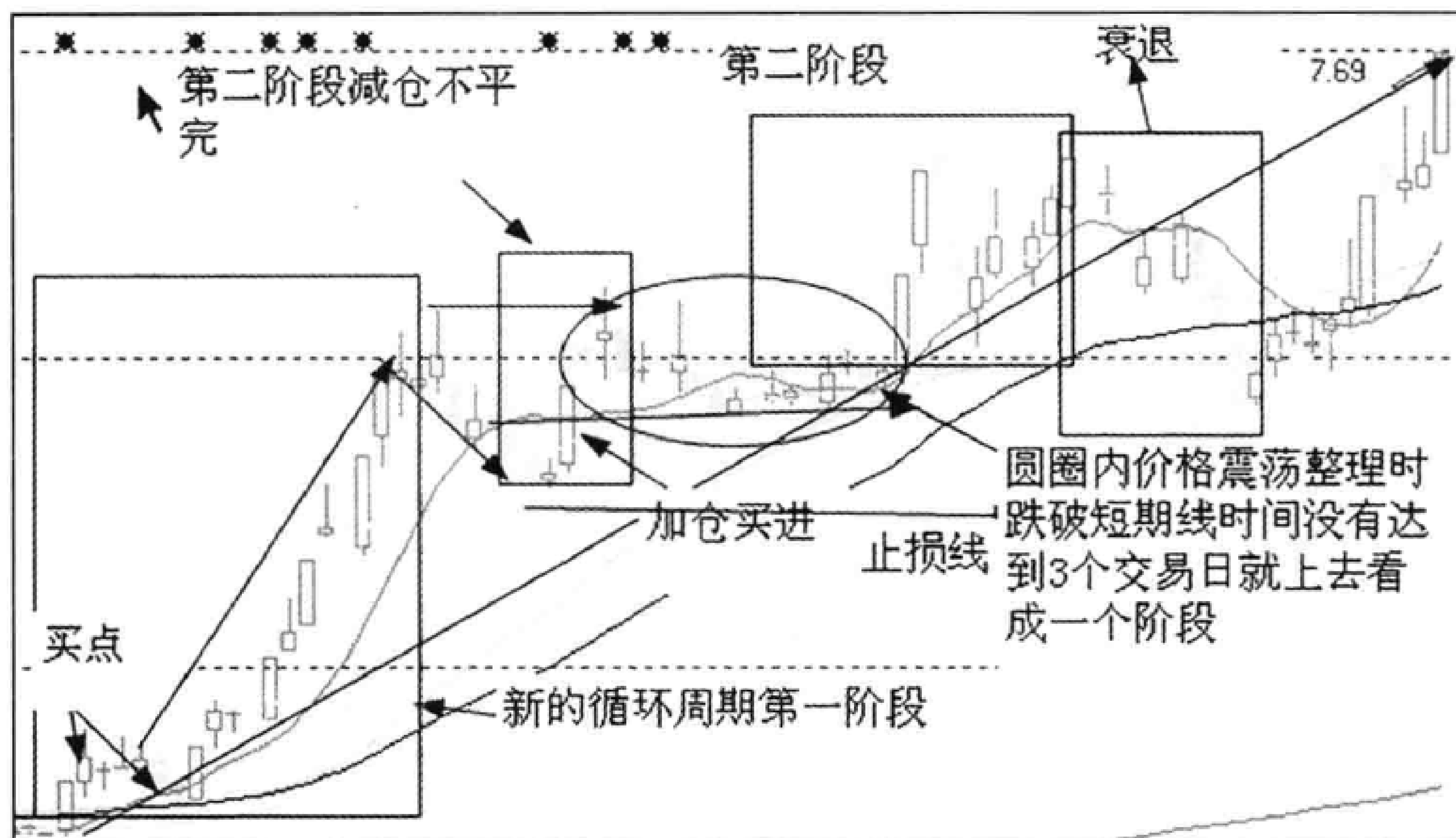


图 18-4

如果把前一个周期已经走完来看待，那么止损位就在 3 月 26 日的低点下方。如果是一个周期的延续，此时止损应该继续维持在 3 月 12 日低点 4.95 元的下方。

实战当中，如果价格第二次上涨的力度没有超过前期高点，形成有形态没价格的情况，都应该看作是第二个周期的延续。比如图 18-4 中，行情冲击到 6.25 元后的震荡回调过程，就应该看成是前一个循环周期。后面虽然也有价格跌破短期均线的行为，但是没有打开价格下跌的空间和范围，因此应该将其看成前一个循环周期的延续。

再次买进后，价格不断上涨。到了 2015 年 4 月 23 日高点 7.39 元后受阻，进入衰退周期的调整阶段。此时可以发现，每一次的衰退周期下跌力度都不小，应该提前减仓，目的是回避下跌调整带来的损失。

任何一个趋势的反转都是从衰退周期演变过来的。回落力度稍微大一点，跌破止损线，意味着原来的上涨趋势已经结束。如果没有跌破止损线，那么意味着原来的上升趋势持续，此时需要耐心等待价格再次重新站稳短期线，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

之后继续买进加仓。

图中2015年5月15日价格站稳短期均线后，再次发出了买进信号。截至截图时，可以看到最高点在5月22日7.69元，并且行情处在循环周期第一阶段。后续回调后一旦再次稳定，在不破坏原来的上升趋势情况下，可以继续加仓买进，直到走完循环周期第二阶段后减仓，之后不断重演循环过程。这样操作能够提高资金效率，真正享受一波牛市带来的赚钱盛宴，将整个收益过程最大化，并且还能够很好地控制风险。

韶钢松山（000717）这只股票从下跌见底到开始启动上涨，从2014年6月24日见到1.64元低价到突破1.96元，在2014年9月1日至3日1.90元买进，之后经历了三个循环周期，截图时还没有走完这次上涨行情，最高点已经达到了7.69元。这次上涨历时9个多月，单笔盈利高达300%，三个季度可实现3倍的利润，而且这还不是以最低点买入计算的。

通过这轮操作，大家才会更真切地明白，要做一个中长期趋势，需要的是耐心和坚守，要等行情一步一个脚印地走出来。操作中，通过不断的减仓、加仓，这轮行情的实际盈利要大于行情的绝对涨幅，由此可见把握趋势是一个非常重要的过程。

当机会来临的时候要敢于博弈，只有这样，你才能挣到大钱。笔者只是以这只股票作为一个分析和交易案例，重点讲解整个交易过程是如何观察行情演变和控制风险的。大家可以将该方法应用到其他股票的操作当中，不断复制，最终实现大幅盈利。

二、千山药机（300216）

下面是千山药机（300216）2012年12月见到8.70元后，在2014年4月突破16.42元高点形成突破性买点，一直持续到2015年3月见到高点89.00元的全程实战操作经过解读。图18-5为千山药机周线图。

通过此股的运行走势和操作讲解，目的是将整个交易过程简化，希望大家在股票走势和操作分析中有所感悟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

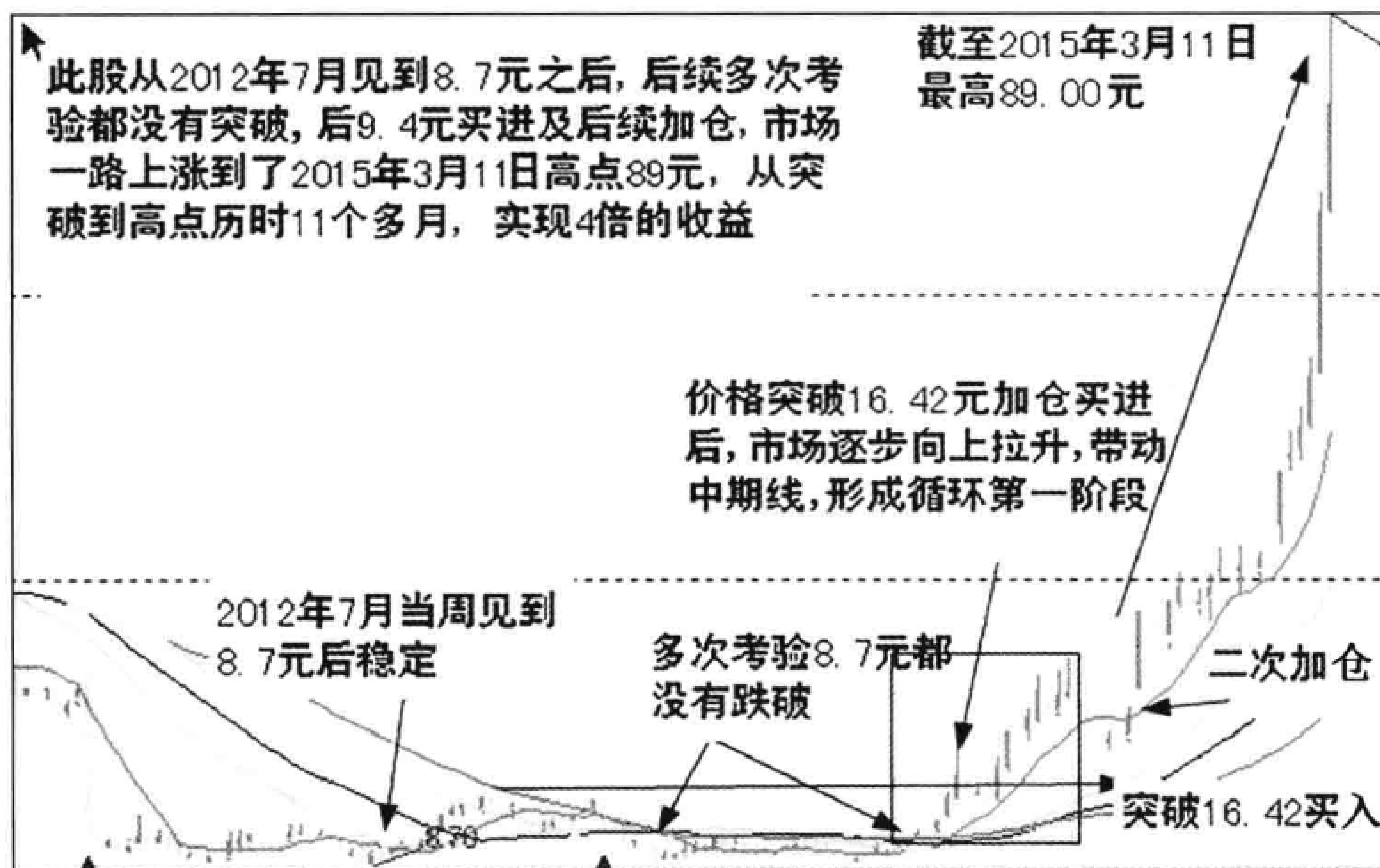


图 18-5

首先，此股行情在2012年12月出现了低点8.70元，这个低点位置事先是无法预知的，之后经过不断的考验和突破后，该低点才被证明有效。这里不可以作为买点，当价格再次或多次考验8.70元支撑并且企稳，才可以尝试买进，止损位就在8.70元下方。这是一种试探性的初步买进过程，需要面临很多风险，成功概率大约在50%左右。

之后价格进入横盘整理走势，股价在8.70~16.40元之间波动，这是行情分析中非常重要的参考基础。通常认为，蓄势的时间越长，后期一旦突破，上涨的空间和时间也会更长。认识到这一点，对于后期持股待涨会提供很大的心理支持。当然，此时只能尝试买进并持有，但不能随意加仓。否则一旦走势失败，出现止损，造成的损失会很大。

市场在低位蓄势长达1年零5个月后，价格开始逐步稳定地向上抬升。2014年4月突破前期高点16.42元后，市场出现了回调整理和买进的信号。此时可以加仓，止损点位也要提高到加仓位置形成的最低点9.35元下方。之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后一直持有，市场慢慢形成第一个有效的循环周期。

价格在 2014 年 7 月 4 日当周见到 28.50 元高点后，走完了循环周期的第一阶段。学习了前面的内容后，大家知道第一阶段走势其实是确立后续回调企稳后再次买进的好机会，也是稳健者二次加仓的大好时机。

股价从 28.50 元回调到 19.48 元的时候，行情逐步稳定。但这个价格在实战交易中不能轻易加仓买进，因为股价也许可能会跌得更多一些，或者行情触及中期均线上端甚至内部。只有当价格重新回到短期均线上方的时候，才可以再次买进。也就是价格达到了 23.99 元后，市场出现了第三次加仓机会，这也是稳健者第二次加仓的机会。截至目前，投资者的仓位最低将达到 60%，激进者可以达到 80%~90%，止损位置提高到 19.48 元下方。之后继续持有，以博取更大的收益，但风险已经被控制在很小的范围了。

第三次加仓之后，价格快速上涨。突破 28.50 元后，市场一路爆发式上涨。持续上涨形成了有效的上升循环周期二阶段。截至 2015 年 5 月底除权复权后，最高价格达到 148.00 元。这个位置截图时并不一定是这轮行情的最高点，因为至少还没有看到价格出现反转或跌破重要回调低点的情况，实战交易中，就必须继续持股待涨。

直到回调再次跌破短期均线，稳健者可以平仓。激进者可以继续持股，等待价格跌破循环周期的启动点，或后续上涨中形成波段低点，确认上涨趋势结束，市场进入下跌趋势。只有这样，才可以在 1 年的时间内实现从 16.42 元突破买进到 148 元卖出的 8 倍收益。风险只有初期跌破 8.70 元或其他止损位的一些时间成本而已。

上面的讲解，是实战交易传递给投资者的细节及精华所在，大家要细细揣摩其中隐含的道理，慢慢形成自己的交易之道。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十九章　缠绕理论

一、缠绕理论

缠绕理论是笔者从K线理论实际应用中总结发展起来的一种技术分析理论。该理论将过去独立分散的一根根K线看成一个整体，通过研究观察每一根K线走势和整体K线走势，以便更好地认识和研究市场行情发展脉络，是研究个体和整体之间联系与差异以及它们如何结合的理论，有别于技术图形分析方法。

任何一种股价或商品价格走势，从行情启动到结束，都是一个不断发展变化的循环体系。每个交易日、每周、每月甚至每年，都会在一个缠绕中不断推进。

以收盘价为例，今天的收盘价包含明天的价格走势信息，明天的收盘价又包含下一个交易日的走势信息，如此不断地循环往复，演变发展。股价不断地彼此交叉缠绕，构成了一个有效的价格运行体系。将K线发展演变过程中存在的关系、特点、发展模式结合起来，用以研判行情的发展变化，称为缠绕理论。

通过缠绕理论研究观察市场走势，可以很好地解读价格隐含的信息，为交易提供具有前瞻性的价格走势预判。由于是建立在股价整体走势基础上的预判，所以能够对不同周期的行情发展变化提供参考。比如日、周、月、季度甚至年度等，都可以使用。缠绕理论对判断行情短期及中长期变化节奏带

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来了空间和时间上的逻辑基础。

每个前一刻的价格变化，都会推导出下一个阶段的价格变化。不管时间周期有多长，价格走了多远，行情最终都会维持在一个体系中发展。构成这个体系的，就是在缠绕向上或向下的时候形成的 K 线整体组合走势。

比如说，今天、明天和后天的价格，都维持在某一个收盘价格范围之内，那么就属于一个 K 线阶梯。两个交易日构成最小单元的 K 线阶梯组合，K 线阶梯组合只有最小，没有最大。

一个 K 线阶梯组合的发展时间可以是两天，也可以是数周甚至一两个月。K 线阶梯组合在推动价格发展的时间和空间上存在差别和重叠，有时候很大，有时候很小。这实际上就是行情走势中经常看到的大趋势和小趋势，大阶段和小阶段。小趋势和小阶段嵌入或重叠到大趋势、大阶段中，导致行情发生震荡、上涨或下跌等不同走势。如图 19-1 所示。

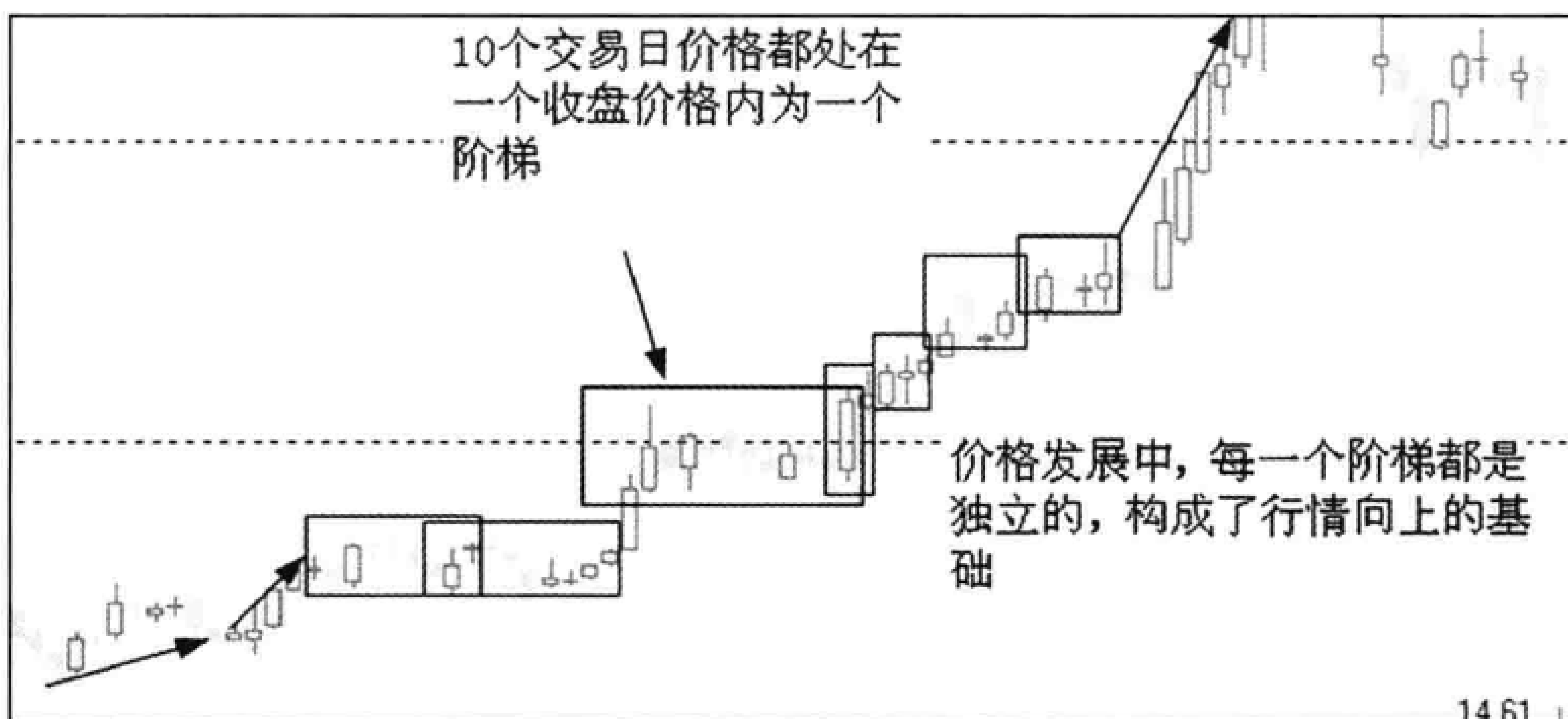


图 19-1

从图 19-1 可以看到，行情向上发展的时候，一直都是以 K 线阶梯的方式运行。单个交易日收盘价格在上一个阶梯以上即为独立阳线，也是一个最小单元的阶梯。当某个阶梯的收盘价格高于前面的最高价格，就相当于上了一个台阶。

市场永远都是按照阶梯方式拾阶而上，推动价格行情逐步上涨。一段行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

情可以是一个阶梯组合，也可以是两三个、十多个或更多的阶梯组合构成的缠绕上涨的梯度组合。

缠绕理论中一个重要的概念就是缠绕关键点，这个关键点是指缠绕转折点或缠绕修正点。转折点通常是指价格运行一段时间后受阻即将转折的位置。上涨行情的话，转折点就是开启下跌的时点。下跌行情的话，下跌尾声就是开启上涨的转折点。

这里需要强调的是，判断行情转折是一件非常难的事情，没有百分之百的技术指标可以提前知晓什么时候在什么价位发生转折。对于转折的判断都是基于预期，这是技术分析和交易中应该知道的事情。

敬畏市场变化，才能做出更好的风险控制策略。任何 K 线发展到一定阶段之后，不管缠绕了多长时间，都会有结束的那一天。转折就是阶梯的终点。

缠绕修正点，简单理解就是行情发展到一定阶段后中间的停顿或修整。震荡蓄势的目的是为了更好地上涨，这个停顿过程其实就是一种修整。当修整结束后，市场会选择突破。

价格没有延续前面的上涨走势不断推进，而是留下单根 K 线，并且收盘价格处在上一根 K 线最高点以上，统称为独立阳线，反之为独立阴线。价格上涨突破时会留下空隙，空隙上方的高点称为修正点，空间为修整区域。

修正点遵从第一次交易原则，也就是说无论价格走了多远，走了多长时间，只要后续行情第一次修正这些空隙及修正点，都可以看成是有效的第一次。价格第一次回归到修正点时，通常会有支撑或阻力作用。

比如说上涨过程中留下的下方空隙及修正点，股价第一次回调到修正点时，该位置具有支撑作用，并且或多或少都有一定的短线买进机会，能够带来一定的盈利。

反过来讲，下跌的时候跌破一个重要支撑区域后留下的空隙或修正点，行情反弹再次触及到这个位置的时候，具有阻力和提示卖点的作用，可以在该位置设置止损。这些空隙和修正点只有第一次触及的时候支撑或阻力效果才明显，第二次、第三次触及时，有可能造成反转的效果。如图 19-2 所示。

通过图 19-2 可以看到两个问题，首先是价格突破后形成的空隙和修正点，无论什么时候价格再次触及，这里都是有效的支撑。突破的空隙有时候

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

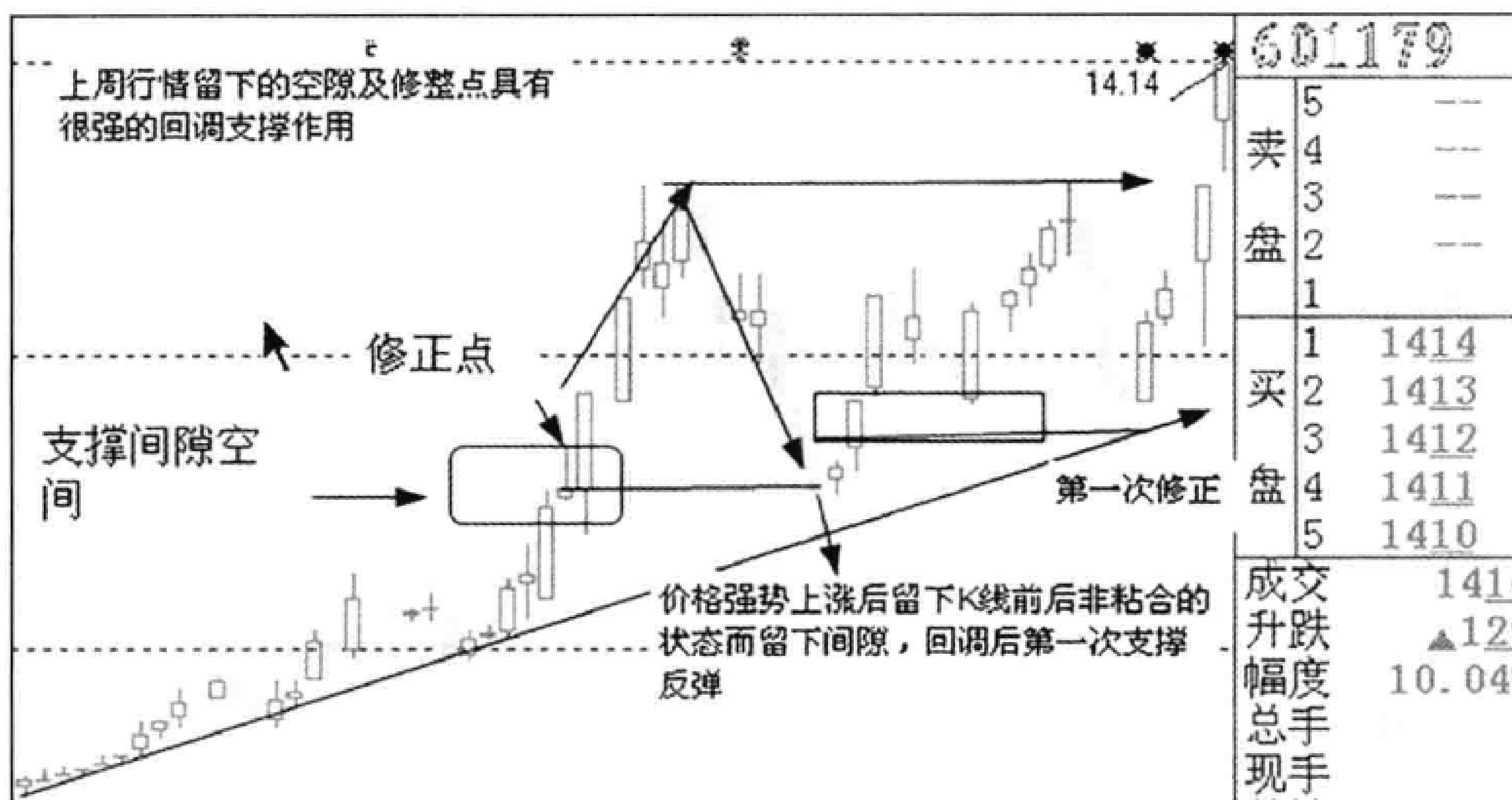


图 19-2

在区域内就会直接上涨，有时候则触及修正点后继续上涨。但只要是第一次触及修正点，一般都具有支撑作用。

触及修正点的时候，能否延续原来的行情或导致行情反转，关键在于受到支撑的反弹能否再次创出新高，或者修正点回压后能否跌破启动点位置。能创出新高的话，行情会延续原来的上涨趋势。没有创出新高，也没有跌破修正启动点，一般会维持震荡蓄势行情。没有创出新高，而是跌破修正启动低点，则通常预示原来的上涨趋势结束，行情发生了转折。如图 19-3 所示。

如图 19-3 所示，价格上涨后形成了第一个最近的修正点。这个位置被修正后，行情开始出现反弹，产生第一个最近的启动点。后续价格不断上涨、回调又上涨，高位震荡整理格局明显。之后价格始终没有跌破修正点，于是行情稳定向上突破，延续了原来的上涨趋势。

通常第一次反弹或反抽修正这些点位都是有效的。通过不断地向上或向下阶梯演变，不断地修正和修补，将整个 K 线组合走势体系完整地呈现出来。这就像堆积木一样，如果中间存在空隙，不及时修正的话，行情是走不远的，这也为判断行情未来的区间和时间提供了参考。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

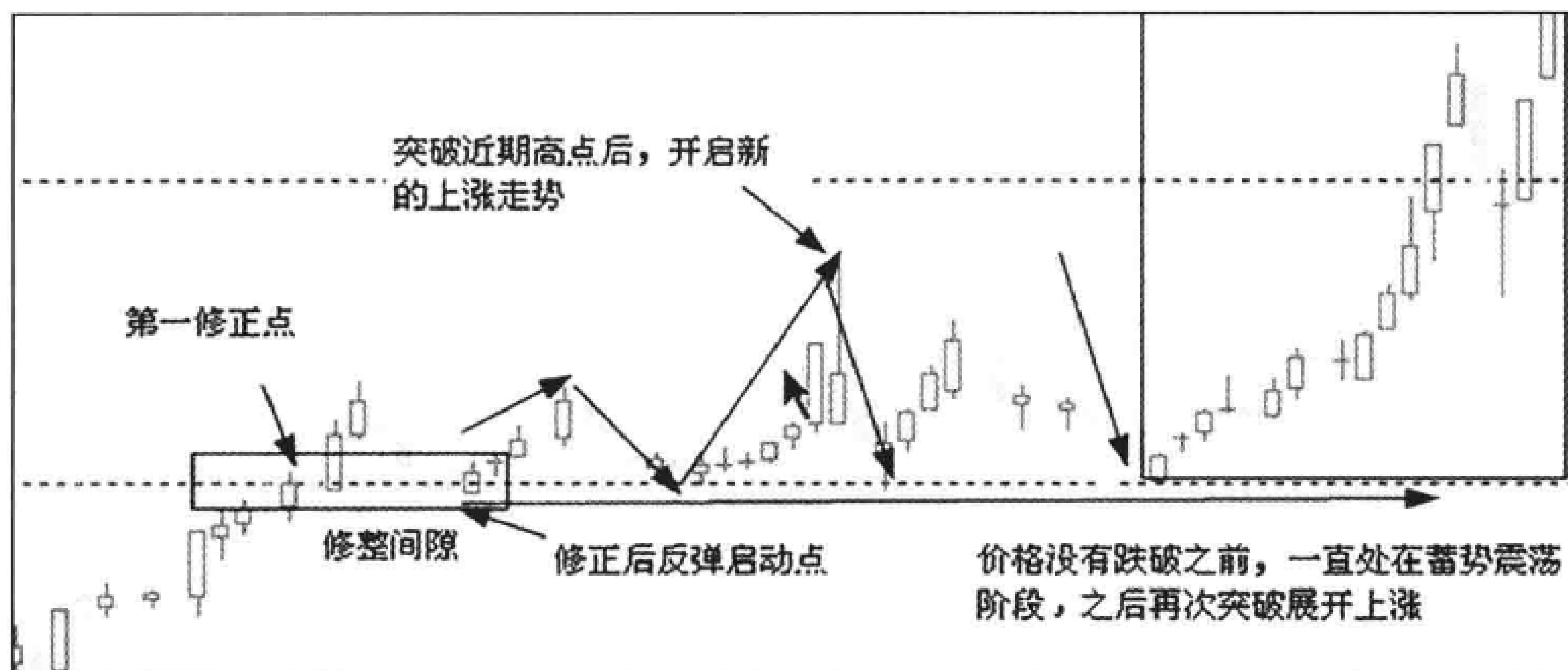


图 19-3

虽然我们并不知道未来那个时间点是否会发生转折，但通过这个变化，基本上可以判断当前行情处在什么阶段，是不是行情尾声，也可以预判大概的变盘时间周期。

东西坏了要修补。同样，作为一个运行整体，缠绕发展的过程走快了，走远了，也是需要修整的。

市场行情持续不断地变化，记录并反映这种变化的 K 线组合走势，同样可以持续下去。这样，K 线组合走势就为判断后续价格走势提供了非常好的技术分析基础。这种基础是完整的行情片段，而不是分散割裂的行情片段。如图 19-4 所示。

观察图 19-4。如果我们只是简单地去看，和过去见过的很多 K 线走势图没什么区别，也看不出存在什么大的特点。

首先，该图并不是告诉大家什么时候是买卖点，而是告诉大家，行情运行都是这样彼此交叉缠绕下去的，中间有单独的 K 线，也有组合阶梯 K 线。

比如说图 19-4 中，第一个方框就是一个 K 线组合，之后出现了间隙及修正点。价格进入到一个新的台阶后，依然出现了这样的阶梯组合。之后行情上涨，依然是以很小的 K 线组合上行。

观察走势图可以发现，整个上涨过程存在两个特点，一个是价格连续上

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

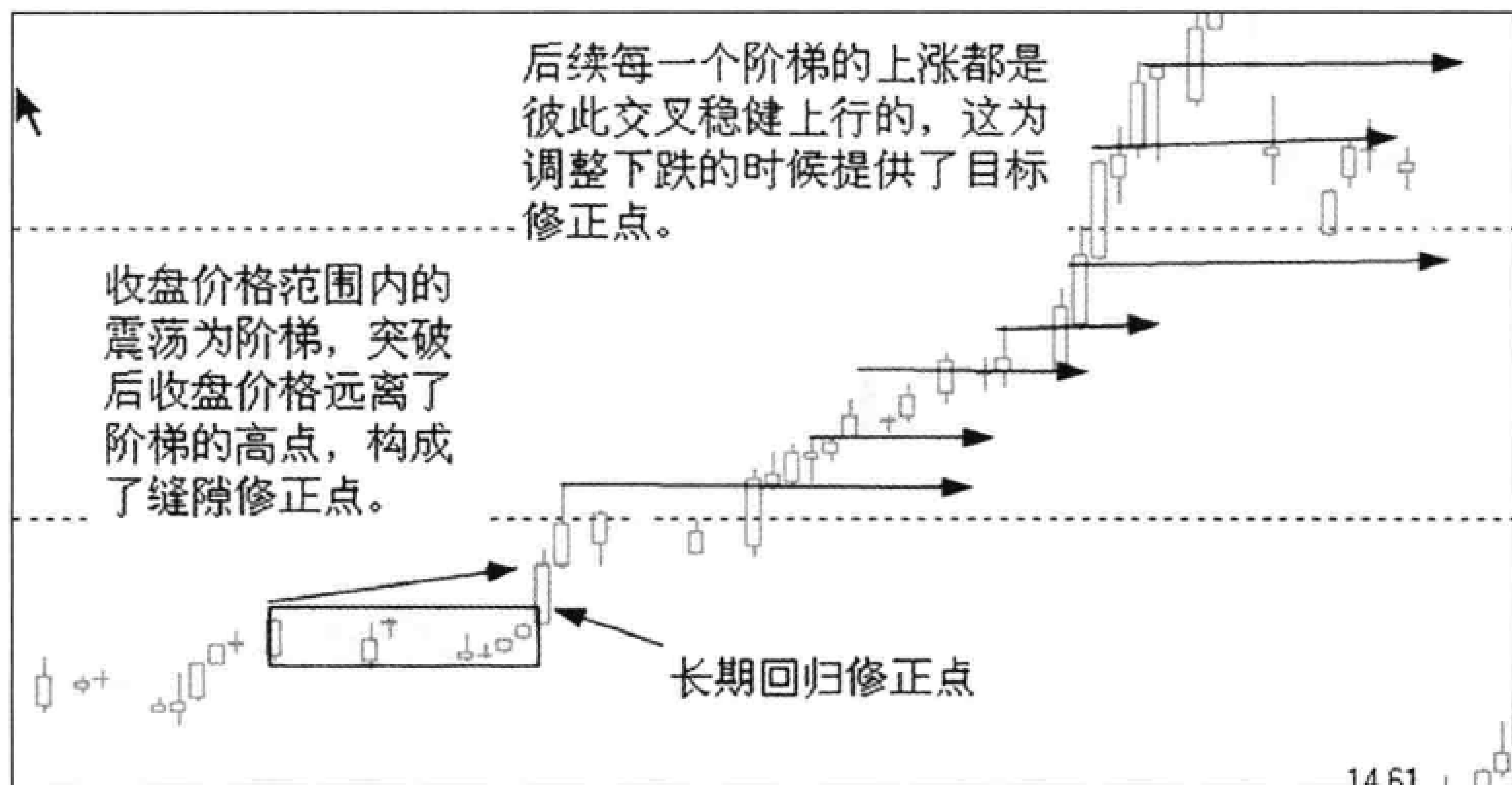


图 19-4

涨，另外一个是存在空隙的上涨。这两种情况是一个走势不可或缺的部分，也是缠绕理论的核心所在。如何区分间隙、延续以及回调修整后的延续和反转，是缠绕理论的实战基础。

图 19-4 中，最后一段上涨持续的时间很短，每一根 K 线都自行构成了一个上攻阶梯，收盘价格都高于前一个交易日的最高点，从而造成间隙。最近的间隙被修整后，就出现了反弹。

判断缠绕过程一定要细心，细节决定成败。

二、什么是阶梯缠绕矩阵及分形

阶梯矩阵，即出现独立阳线后，不管后续价格涨跌，都无法突破独立阳线的高点，这种情况下就构成一个结构图，这个结构图以矩阵形式表现出来。组合的矩阵图彼此交叉、缠绕。走势图运行的过程可以分为一段一段的，但却是一个有机的整体，因此将其叫做分形。

简单地说，分形就是将所有收盘价格处在一个范围内的 K 线，都看成是

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一根独立的 K 线，然后将其和前面提到的 K 线组合或独立 K 线一样应用即可。如图 19-5 所示。

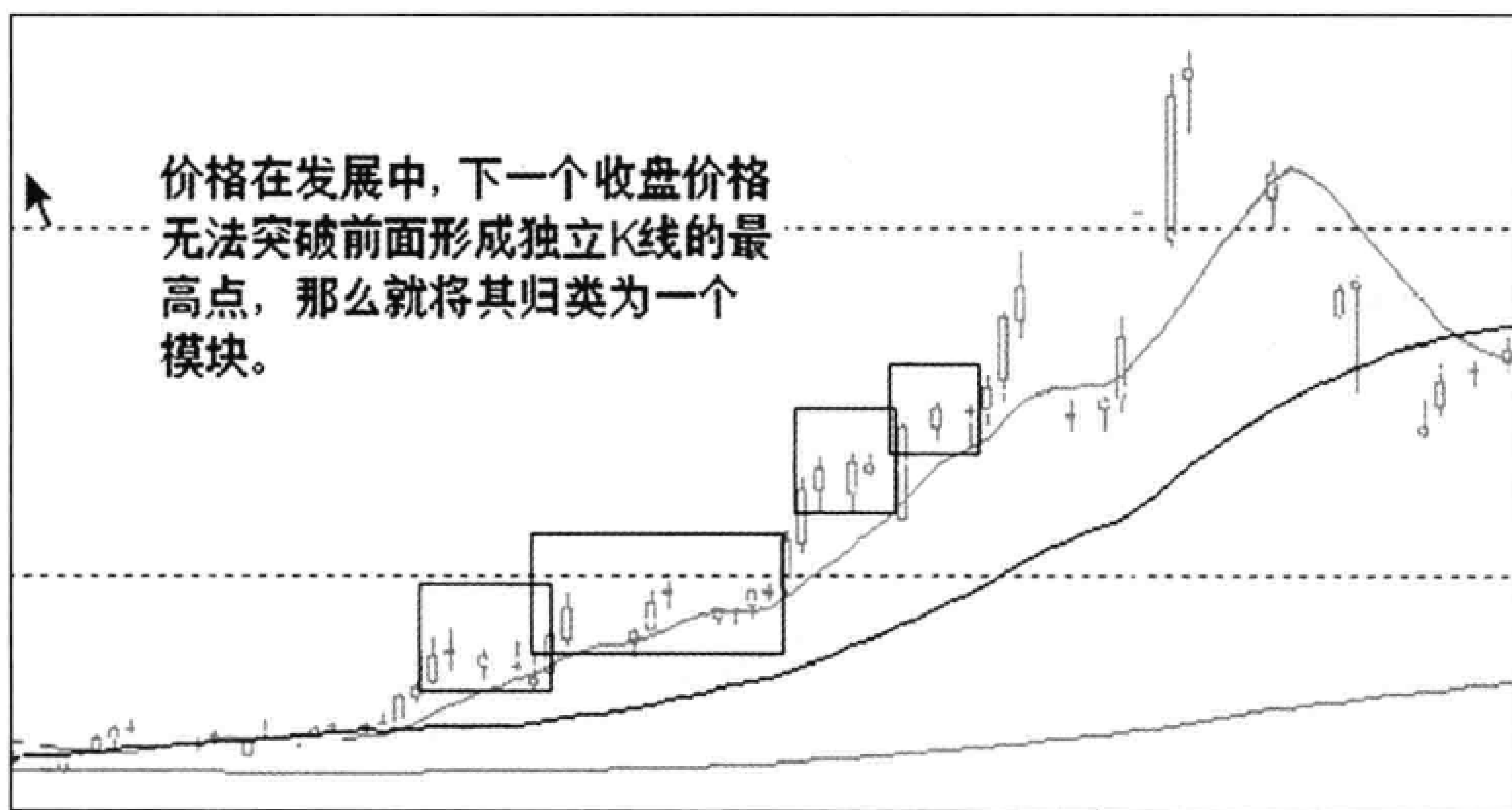


图 19-5

图 19-5 出现了 4 个阶梯矩阵。行情上涨过程中，在一段时间内，价格一直是处在前面 K 线范围之内的。只要行情没有成功突破第一个独立 K 线的高点，而是在独立 K 线内部波动，就形成了上涨阶梯的震荡蓄势。

图中出现的 4 个阶梯组合，在市场发展中形成了一个走势图的分形形态。首先，分形只是行情走势的一部分，并没有太多的意义。不过当一个价格运行趋势出现过多的分形，就意味着趋势的持续性非常好，这对于判断价格行情能够走多远有一定的参考作用。

行情就是由无数这样的阶梯彼此交叉形成的矩阵图。行情的发展变化可以分解为阶梯和矩阵，这样就为判断后续行情走势提供了基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、缠绕阶梯的几大原则

阶梯本质上是一系列单根 K 线处在同一个区域之内，但是缠绕却是由无数个不对等的阶梯构成。每个不一样的阶梯都具有不同的意义，即使是同样的阶梯，处在不同阶段，组合之后代表的意义也会存在变化。

阶梯具有以下几个特点。

（1）独立 K 线是最简单的阶梯。对于缠绕理论，关键在于判断 K 线的大小和力度，然后用以判断后面的行情走势。这和前面讲到的 K 线没有什么区别。如图 19-6 所示。

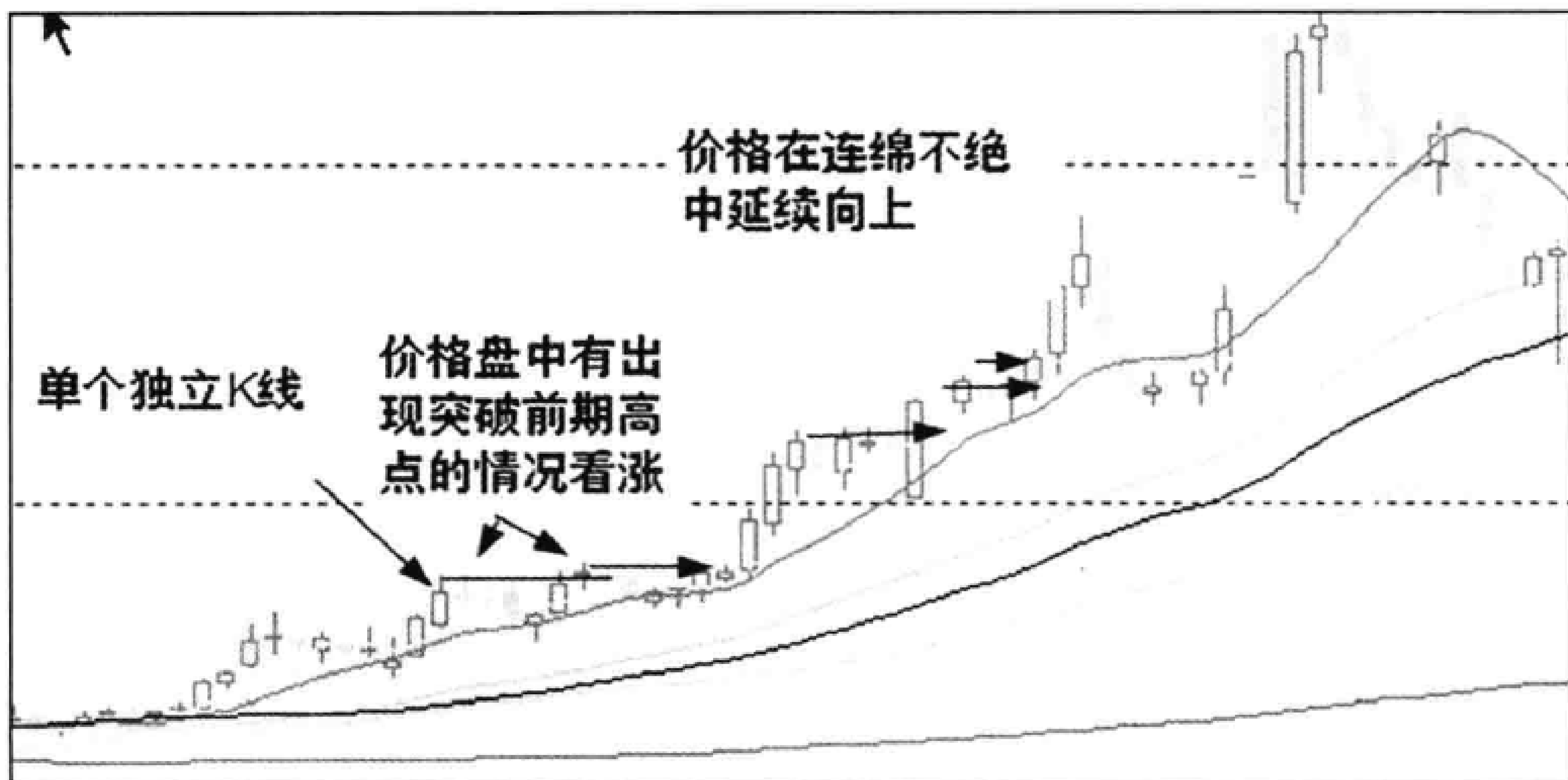


图 19-6

图 19-6 中，上涨走势就是由无数这样的 K 线构成的，有的 K 线实体大，有的 K 线实体小，导致后续行情走势也有不同。当前一个交易日收大阳线的时候，通常代表多头强势，之后涨势有望持续下去，或者出现高开等走势。比如多个连续的独立阳线上涨过程，在图 19-6 中就有体现。

（2）多个交易日处在一个大的 K 线范围之内的组合阶梯。这些组合通常

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出现在一根大阳线之后，后面的价格不突破大阳线的高点，而是在大阳线区间蓄势震荡。实战中将这种阶梯的构成简单地看成是一个需要浓缩的独立K线。

如果在实践中这样去做的话，对于判断行情具有很大的帮助。比如，通常我们知道蓄势的时间越长，趋势就走得越远。缠绕理论也遵循同样的原则。如图19-7所示。

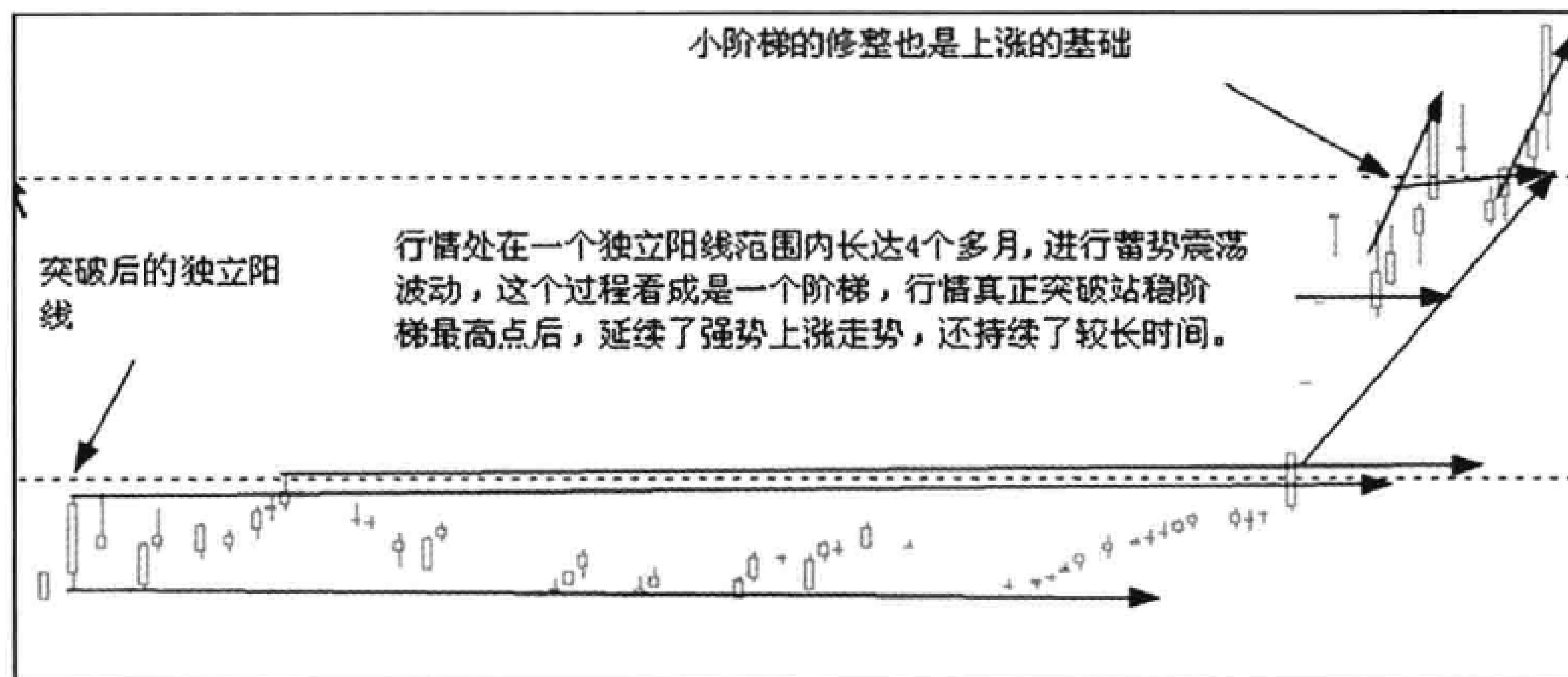


图 19-7

从图19-7中可以很明显地看到前期价格一直在上涨，并经历了一些阶梯发展阶段。但是价格出现了一根大阳线后，行情持续震荡整理了4个月，并且这4个月的时间里，价格都在这根大阳线的空间范围内波动。只要价格没有真正突破并站稳在大阳线之上，之前的价格都属于一个阶梯。

如果将其看成是一个独立阳线的话，就会发现行情依然是强势格局，后面延续上涨也就顺理成章了。

同样，真正突破之后，价格的走势力度和时间都会大幅度延长，为真正的上升趋势提供基础。后面价格及时修整了空隙和修正点，也造成了多次延续缠绕行情。

（3）行情缠绕过程中，阶梯间不可能每时每刻都是彼此紧密交叉并且上行的，而是会存在间隙和修正点。只有不断地产生修正点，行情才会有轮回。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

否则的话，行情会一直持续下去，这显然是不可能的。

没有只涨不跌的行情，也没有只跌不涨的行情。间隙的存在是为了蓄势和回归原来的趋势，也是对行情趋势的一种牵制。如图 19-8 所示。

间隙修正时间点存在区别，有短有长。行情是否会延续很长时间，之后才会回归并修正前面的间隙，关键在于当时是否已经产生了趋势，价格缠绕变化的阶梯能否及时修整，并且不断地提升阶梯的高点。

还有一种就是在短周期中，价格变化很快，震荡行情中也是如此。价格发展到一定高度，很快就会回归修正。回归修正的时间到底是长还是短，要具体情况具体分析。如图 19-8 所示。

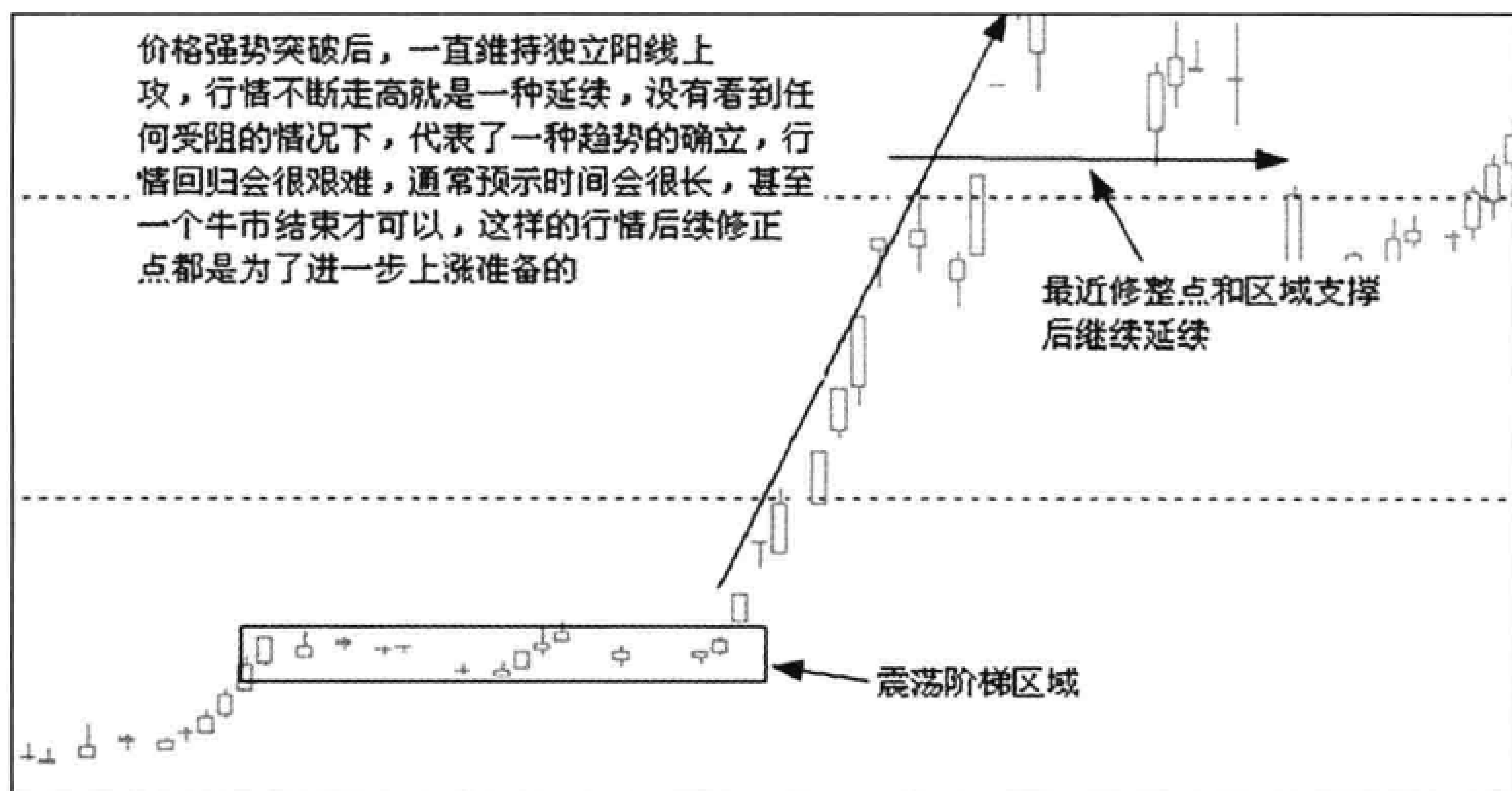


图 19-8

图 19-8 中出现了两个重要的修正点。

第一个是长期蓄势震荡后突破的间隙。行情突破后快速上涨，空间和时间都和前面的蓄势时间成正比，也跟价格的延续格局强势有关系。长期蓄势震荡导致第一次的间隙很难修整，预计要等到上涨趋势结束才有可能被修整。

第二个阶梯间隙是在行情走势持续一段时间后，价格在内部快速突破后出现了间隙，但价格很快就反弹受阻回调并进行了修整。一旦得到修整，就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

展开了反弹行情。从间隙突破之前的时间长短及K线的延续过程判断行情持续的空间和时间，是较好的选择。

四、阶梯间隙的空间转换

阶梯缠绕发展中，行情能否从一个阶段转换为另外一个阶段，关键在于以下几点。

一是看行情上涨或下跌后，修正缠绕关键点之后的反弹力度大小。如果修正了缠绕关键点后价格继续创出新高，那么这是一个新的上涨阶段的开始。如果无法突破，反而跌破了启动点，这就为转折和下跌提供了基础。

二是结合上涨或下跌中的循环周期回调低点和高点分析，重点看价格是否跌破循环周期的启动点。任何跌破循环周期启动点的行为，都是一个阶段缠绕上涨的结束。如图19-9所示。

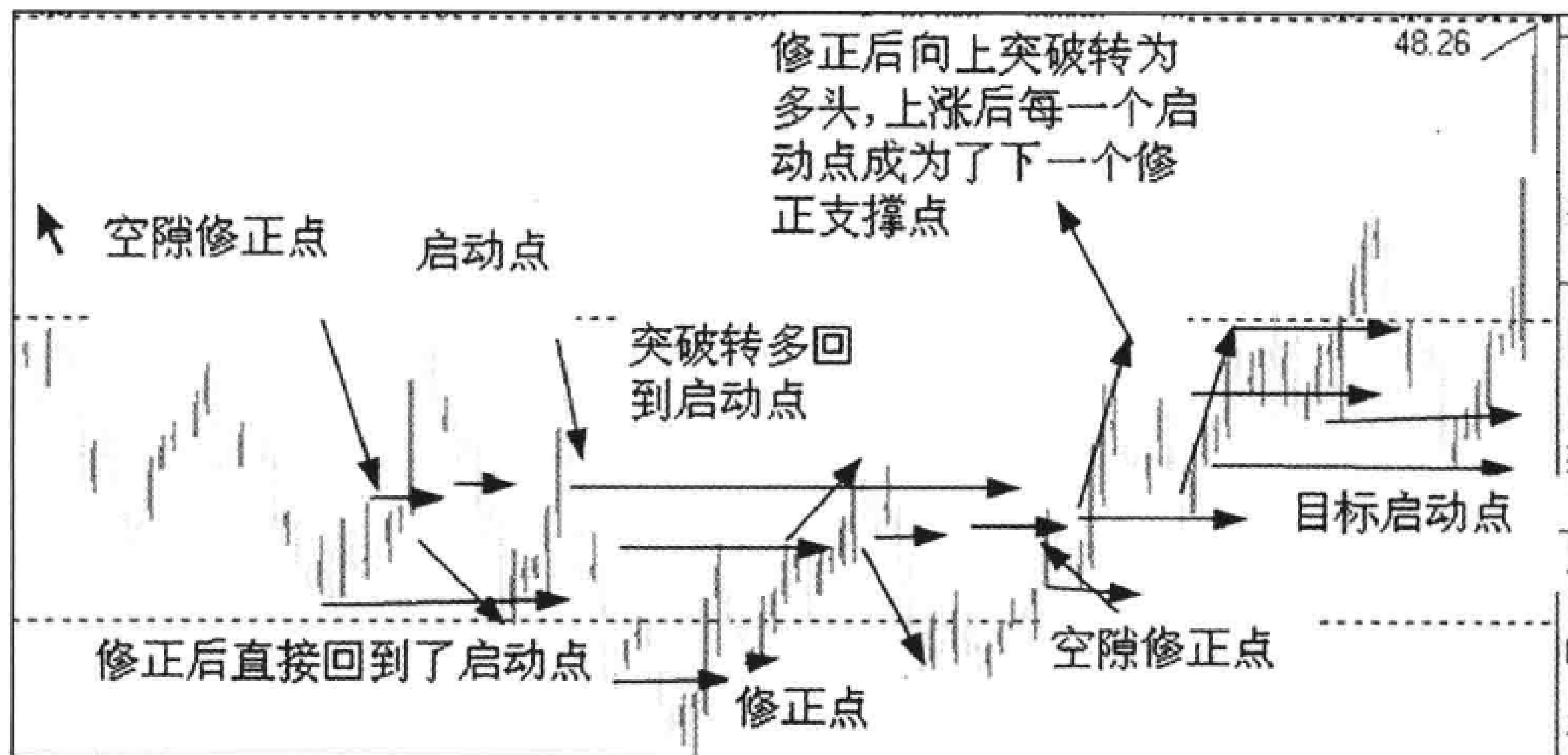


图 19-9

图19-9基本概括了缠绕走势中每一个变化。首先，从最低点开始突破后，形成了第一个缠绕修正点。行情突破两个交易日后，价格回归修正了，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

并且得到了支撑上涨。上涨突破前期高点形成了多头走势，从而确立了启动点的有效性，后续价格下跌或回荡都不应该跌破此启动点。

当这个缠绕启动点出现后，行情也该超买回落了。之后依然是首先回到修正点附近，企稳后再次向上突破，构成第二次上涨，以阶梯的方式不断向上推进。

之后大家看到每一次突破阶梯之后，只要存在修正点，那么就存在回归要求。第一次启动点附近，就是交易的机会，直到价格不断创出新高。修正的目的其实是为了平衡短期内价格过快上涨或下跌带来的压力。只有每一步走得稳健，行情才能走得更远。否则就会面临急速上涨后急速下跌的走势，风险非常大。

每一次修正点只要跌破了短期均线的支撑，那么就是有效突破，否则都是无效突破。比如价格下跌了，但是没有跌破 10 日均线的支撑，那么这个行情依然处于原来的阶段。

当价格再次出现在修正点的时候，只要是第一次回归都是有效的。正常情况下，行情会逐步企稳反弹上行，这时要看价格是否能够突破回归修正点之前的高点。成功突破的话，多头趋势将会延续。突破失败的话，要关注回调确认修正点的时候形成的低点是否被跌破。如果跌破，趋势转为空头，否则行情将维持震荡整理，等待选择方向。

五、阶梯运行的一般原则

这里所说的原则，主要是指一个阶梯形成后，什么样的情况下能够得到延续，什么样的情况下行情可能结束。

通常情况下，行情突破之后，至少会持续 3 个交易日以上，并且首次出现独立阴线后，才有可能转为下跌。这里独立阴线是一个预判行情转势的初期信号，并不代表上涨行情马上会形成反转。

一个重要的参考基础在于，出现这样的信号后，如果行情没有真正出现调整，而是在震荡后继续上涨，那么就等待下一个独立阴线出现，直到价格

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

发生反转为止。如图 19-10 所示。

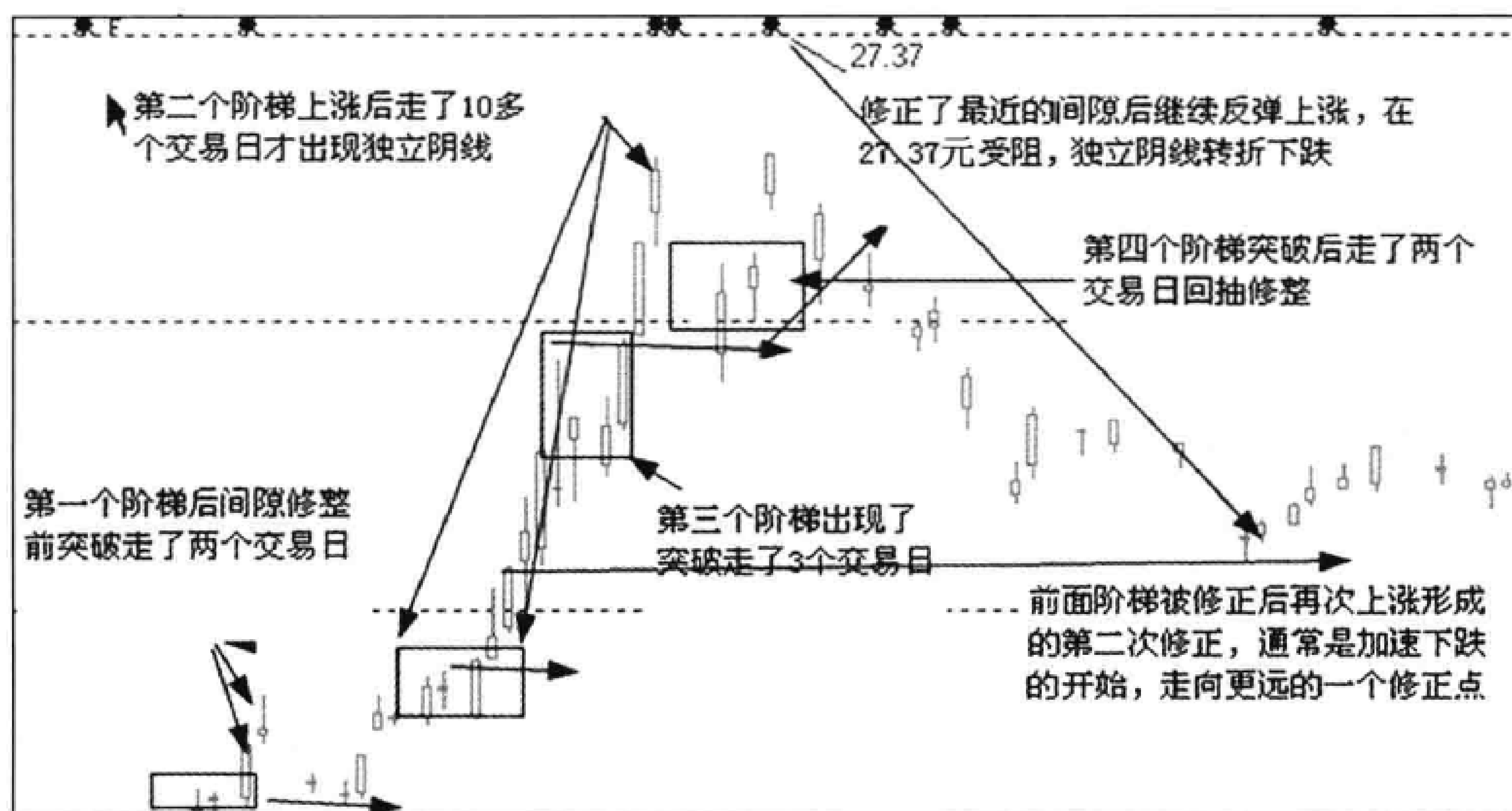


图 19-10

图 19-10 中的走势，基本上概括了一个缠绕走势中各种修正及突破的情况。第一个阶梯修正之前走了两个交易日，通常 3 个交易日内的修整，都是一个行情的延续，会强化原来的突破格局。

之后行情再次突破上涨，出现了新的阶梯。行情延续了 10 多个交易日，才出现独立阴线，第一次发出了行情可能反转下跌的信号。结合前面的上涨空间和强度看，价格不会立即跌下来，而是会存在一些反复。毕竟价格上涨过程中出现了阶梯修正和支撑反弹的信号。

行情出现第三个阶梯后，持续了 3 个交易日后受阻。下跌修正后反弹上涨，并且第二次出现独立阴线。前面提到，第一次出现独立阴线，不能判断行情马上转折，可以等待第二次甚至第三次出现独立阴线。只要价格转折开始，必然会出现独立阴线。

当价格转折后，价格会经过第一次修整的位置，但这不会是下跌的目标位置。股价一般会加速跌破第一次修整的位置，来到下一个没有修整的间隙和修正点。这通常意味着一个周期走完，转到另一个周期中。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下跌过程也同样如此，大家不妨看看图 19-10 中的下跌过程，是不是也是按照这样的方式运行的。这里需要强调的是，周期不是固定的，也无法固定。只是每次上涨突破 3 个交易日后，就要保持警惕。居安思危是交易中的一部分。

缠绕没有固定的时间周期。价格走势没有所谓的固定标准。价格怎么走，走到什么位置，按照什么样的结构演化，都是不可控的。

人性千差万别，决定了每一个走势都或多或少存在一些区别，因此预判股价走势时，无法具体到点位。时间周期上也是如此。如果价格无法固定，时间也是如此。比如碰到一个突发消息，包括地震、战争等情况，都可能延迟或加速行情的发展过程。

行情发展没有标准的时间和周期，无论什么样的计算方法和技术，都无法做到这一点。技术分析是基于客观情况进行综合判断，表现为一种合理化的概率。如果陷入到那种具体化的预判结果中，最后必将走向失败。

六、缠绕回归具有第一性

无论行情走多远，只要是第一次回归，缠绕修正点或间隙都具有支撑和阻力作用，也具有短期支撑和反转的可能性。就像图 19-10 那样，多次修整后都出现了上涨。也有修整后不断下跌的情况，但只要第一次触及，都会有盈利的机会，并且成功的概率很高。

实战交易中，对于第一次修整走势，价格变化存在两种情况。

第一种是行情价格出现突破之后，接下来的周期并没有第一时间修整。这样就会导致后面一个高点和前面交易日的低点没有衔接上，出现了断档。这里将会成为未来触及之后应该关注的地方。

另外一个是行情价格跌破之后，已经在第一时间得到了延续和修整。但是价格成功突破的是一个高点区域，这个区域突破造成的偏差和空白缺口，也是需要修正的。有时时间周期会持续，但并不是在短期均线延续中得到了修补，而是在行情下降或上涨持续一段时间之后才会修补。此时修整通常意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

味着原来的趋势结束。如图 19-11 所示。

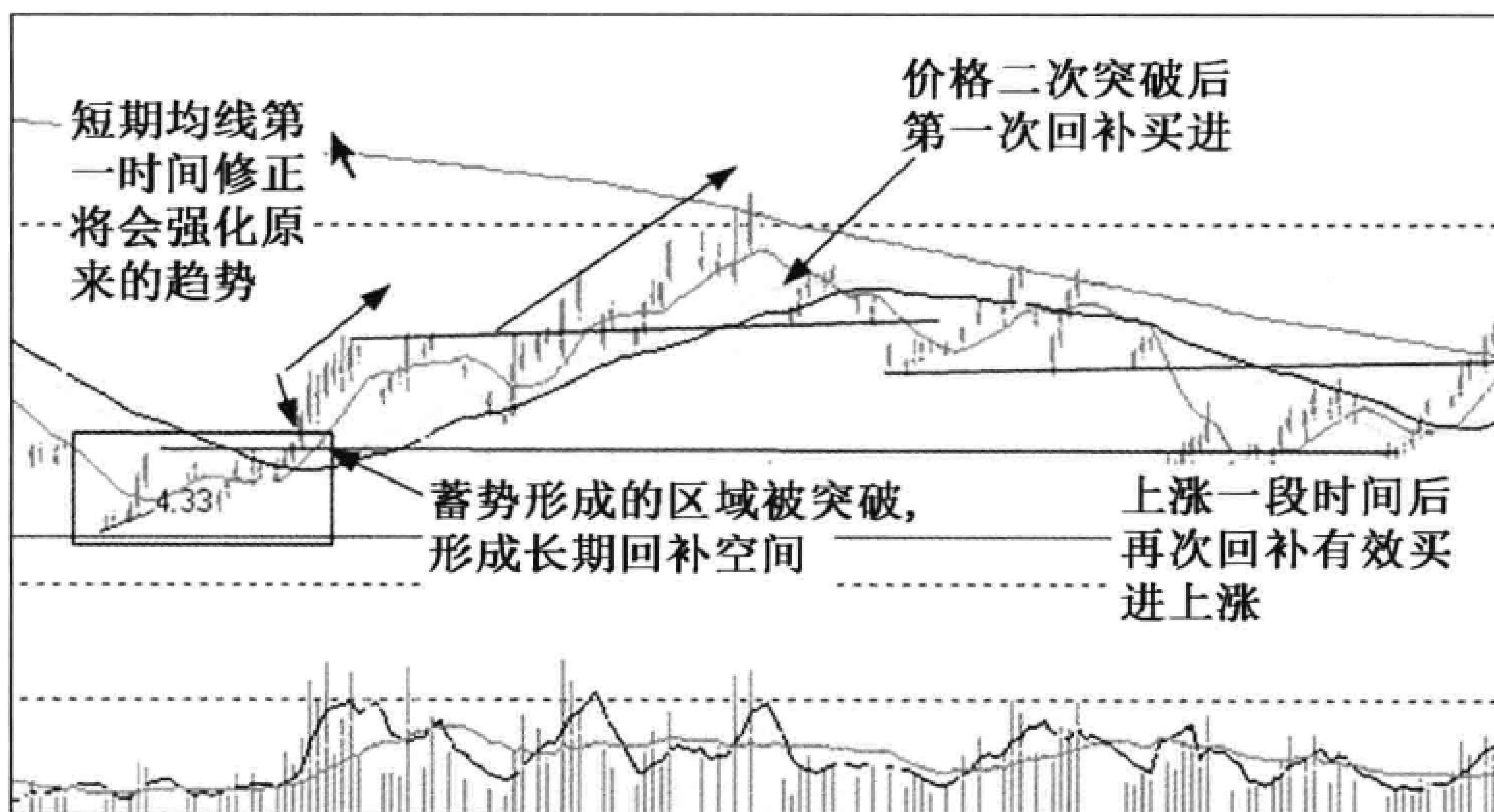


图 19-11

图 19-11 的走势告诉大家，第一次交易原则其实就是行情价格突破阶梯高点后没有被修正。价格运行了一段时间后，重新回到这个突破高点。当触及到这个高点的时候，是行情第一次回归，那么该位置就可以成为一个非常好的支撑区域，可以耐心等待价格企稳后进行操作。这个买进或卖出操作，就是第一次交易原则。

强调第一次，是因为行情价格多空转换之后，阻力和支持具有时效性。当价格在阶梯位置出现震荡的时候，会聚集很多筹码。行情突破之后，必然会造成多空一方出现损失和盈利。这些筹码被套后，第一次出现解套机会时，很多交易者立即就会斩仓并进行反手操作，从而为反弹或新的上涨提供机会。

从图 19-11 中可以得出两点结论。

第一个是行情立即进行修正，也就是上涨、下跌不断交替进行。

还有一种是由于行情表现过分强势或其他原因，导致价格一直上涨或下跌，离关键修正点的空间越来越大。但是不管行情如何发展，极端行情最后都需要修整，从而为行情未来回归以及确定目标空间提供了判断基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果前面延续时间很长才转折修整，那么修整的时间也会很长，它们几乎成正比关系。这为判断行情是短期上涨还是中期上涨或长期趋势，提供了一个有效的目标参考。

第一次交易原则指的是行情突破区域之后，当后续价格再次触及这个位置的时候，会有较好的买进机会。一旦价格企稳就可以进场，成功概率相当高，并且或多或少都有盈利空间。有时进场后只有3%~5%的波动机会，有时可能翻倍甚至更高，这需要具体问题具体分析。个股特点及环境，都影响后续的上涨空间。

第一次交易原则的买进时机通常有两种，一个是延续短期线形成的超短线买进机会，另外一个就是前面介绍的行情上涨或下跌一段时间后的再次回归行情。图19-12为第一次延续短期线产生的买进机会。

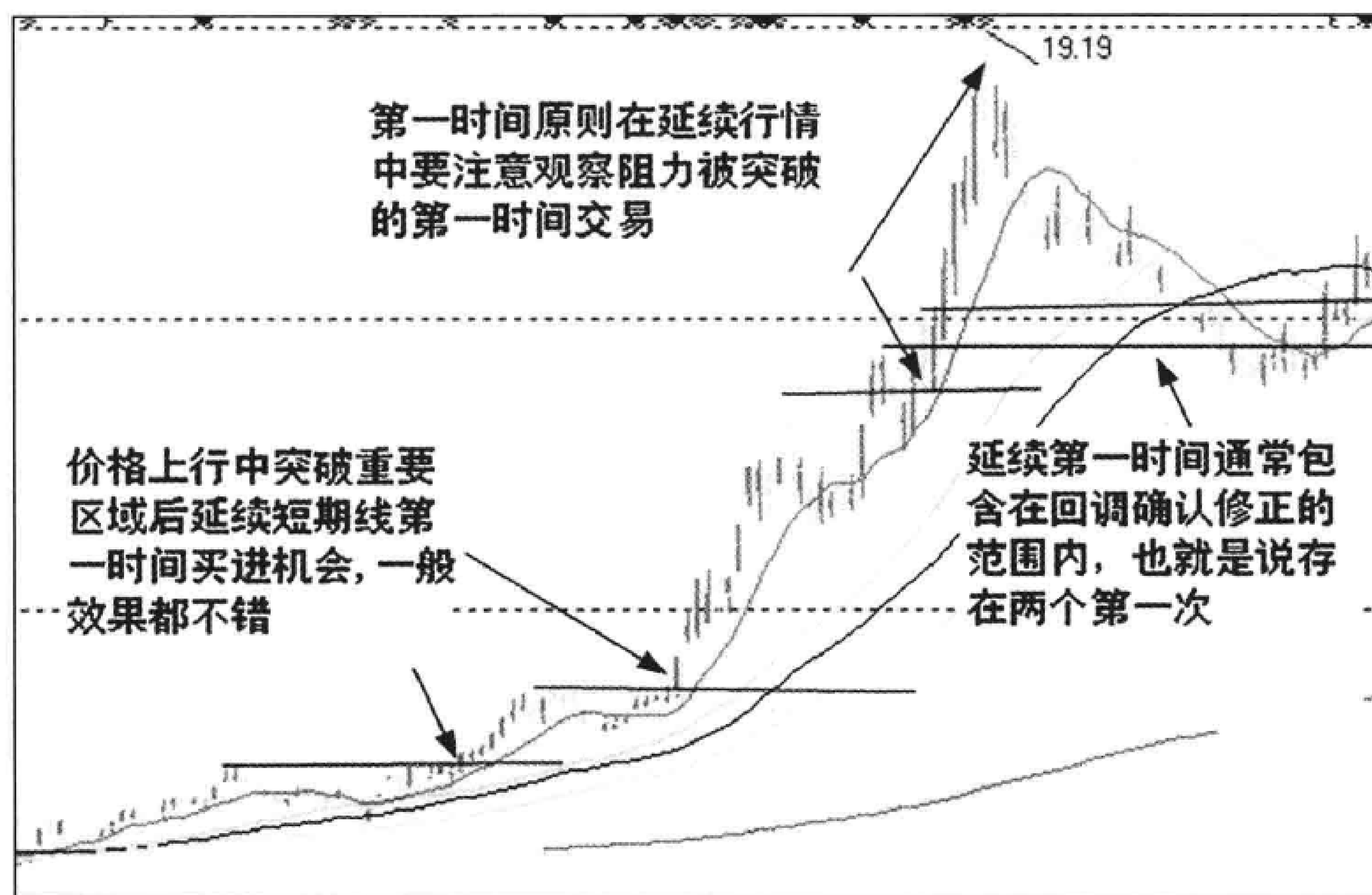


图19-12

从图19-12中可以看到，每当价格成功突破一个阻力区域的时候，那么第一时间确认突破时就可以买进，止损就是突破区域的下端。这是第一个延

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续行情，并且是不跌破短期均线的。

另外一种情形是行情突破区间后，上涨或下跌了很长一段时间后，再次确认触及突破的区域间隙。此时通常预示原来的趋势已经结束，虽然后面有反弹，但是应该将其看成是一种回光返照的诱空或诱多行情。

实际运行中，也会看到在大区域内还包含有小的震荡区域。未来价格回归修正首先触及的是大区域的高点，而非内部的小区域。也就是说，行情首先要触及到突破的大区域高点或低点，内部形成的低点或高点暂时不会被修正。有时候需要一波趋势走完之后，内部小区域的高低点才得以修正。内部小区域被修正，通常意味着行情将要结束。如图 19-13 所示。

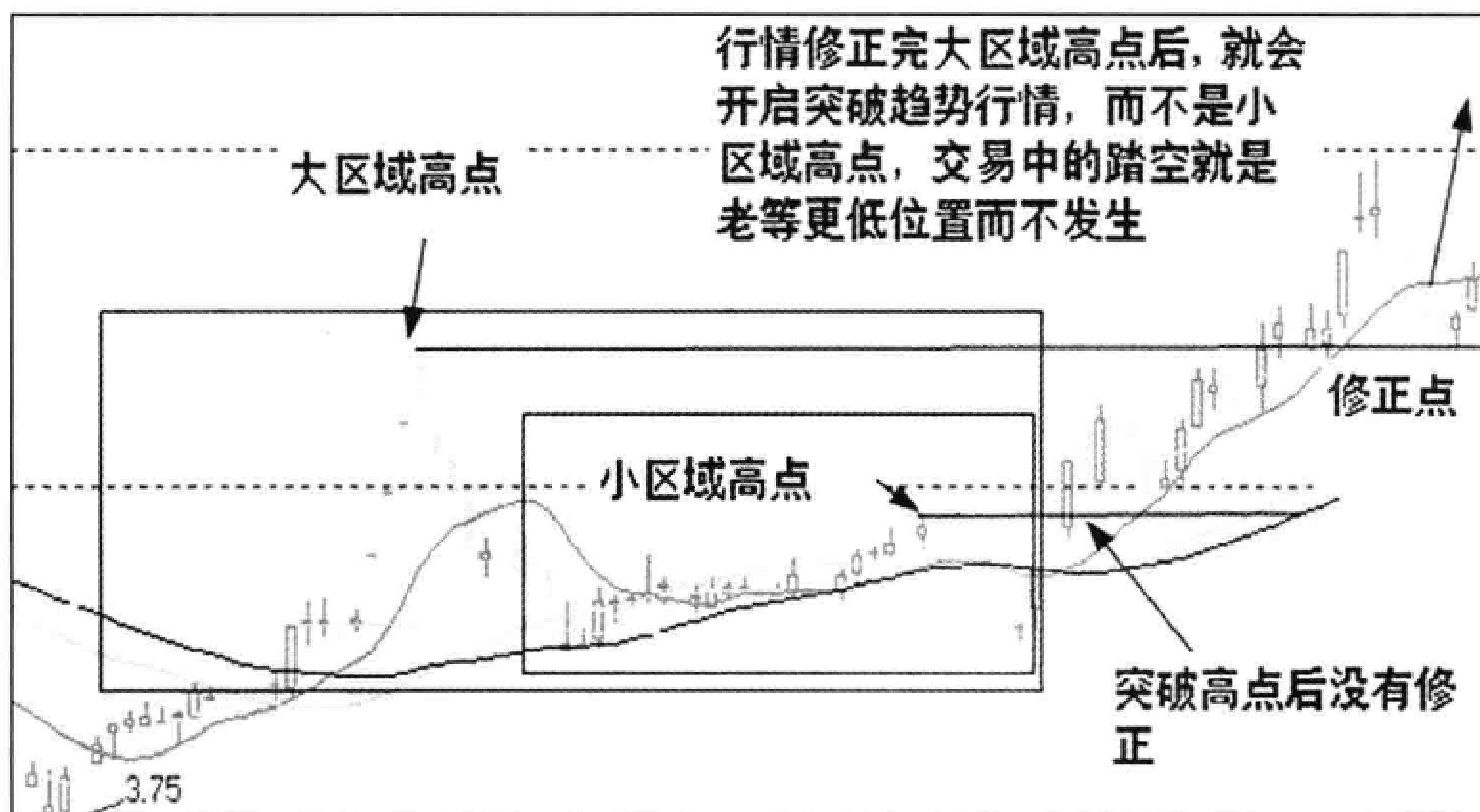


图 19-13

实战交易中，就如图 19-13 那样，当价格突破一个重要区域的时候，很多投资者一直在等待更低的进场位置。但是行情可能不会达到更低的突破点，这样投资者就会错过一段上涨行情。如果市场选择强烈的上涨走势，那么是不会给投资者很多买进机会的，因此抓住第一时间买入很重要。

图 19-13 中的第一次回落修正，是回落到大区间的高点上方。此时要关注价格是否会企稳上涨。内部小区域最后也是要修正的，一般情况下都是在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

趋势走完之后才会得到修正。图 19-13 为山水文化（600234）2013 年 4 月 15 日行情高点被突破后形成的走势，大家可以对比分析。

七、目标结果导向

作为缠绕理论交易原则中制定交易计划的一部分，目标价位分析并不是一项高深的分析技术，而是通过前面的分析研判之后，预期未来价格最终会达到一个什么样的位置，至少是确定一个初期目标。不管目标价位是短期的还是中长期的，都需要结合前面的走势周期来研判。

结果导向的重要性在于抛弃中间的细枝末节，让结果发挥稳定的目标指引作用，成为指导投资者交易的一大原则。通常人们有种不达目的不罢休的感觉。如果价格没有达到指定的目标，就坚决持有。中间的波动不会诱惑到你，你也不会被市场震仓出局。

这里要着重强调的是，目标结果导向不是让投资者持股不动，也不是盲目地持股，而是根据缠绕阶梯发展阶段，分析未来股价会回落或上涨到哪里，以这个目标结果为参照。该方法不适用其他技术分析方法。

目标结果导向是缠绕阶梯理论的一种延伸和反向推定。在工作或生活中，我们都知道应该怎么做才能达到目标，也可以预见达到目标后的结果是什么。交易是基于对未来走势的一种预期判断，并且需要承担目标结果无法达到的风险。

这里所说的目标结果导向，不是说制定一个计划，然后按照计划一步步去实现目标，而是通过缠绕发展每一阶段在过去走势中留下的蛛丝马迹，预判未来一旦行情反弹或反转，价格会达到一个什么位置。一旦市场向不利的方向发展，价格会跌到什么位置，价格涨跌的最大极限在哪里。对于目标价位，投资者需要加以详细分析，然后决定是否要等待目标结果出现。

目标结果导向首先需要通过技术分析或基本面分析，研判出一个目标点位。这个点位也许并不是运行过程中的高点或低点，但缠绕发展不同周期内留下的修正点，直接构成了未来短期或中长期发展的目标结果。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

和第一次交易原则比较，目标结果导向主要强调结果导向，并不过分关注过程如何发展。

利用目标结果导向指导交易，交易之前需要计算好进场点，达到目标的收益率是多少。然后计算极端情况下，会不会造成账户大幅度亏损甚至爆仓。只有收益风险比合适的情况下，才可以进场交易。

目标结果导向过滤掉了中间小波动带来的干扰，交易者只需要耐心等待结果出现就可以了。当然，这需要较强的心理承受能力和自我控制能力，同时还要保持良好的交易心态，否则在实际交易中，会因为市场的微小波动导致提前出场。

对于中小散户来说，其实目标结果导向是非常好的一个交易策略，类似于持股待涨，然后等待目标结果出现。通过前面学到的技术，研判目标修正点在什么位置，然后结合第一次交易原则，就可以获得非常不错的交易结果。

在市场变化中，所有的间隙区域都会在一定周期内得到修正，从而为目标结果导向交易策略提供了基础。

当行情出现买卖点的时候，散户首先要考虑风险收益比，决定是不是应该进场。然后按照前面学习到的知识，设置合理的止损位置。如果进场后价格向不利的方向发展，那么就止损出局，等待下一次进场的机会。当认为这次机会有可能达到目标价位时，就要果断采取行动。

控制风险非常重要。当你进场之后，不管价格能否达到目标结果，中间出现了什么样的波动，都应该及时设好止损并且移动止损，将风险控制在一定范围，然后不断尝试，直至最后取得成功。

按照目标结果导向进行交易需要很多次尝试，需要承受很多风险的考验和磨炼。当你按照规则进场，并且坚持持股待涨，直到价格达到目标结果，你的幸福感和成就感就会大幅增加，交易信心也会随之提升。这种自我交易之路，会慢慢带领你从失败走向成功。

在实际交易中，缠绕理论并不是孤立存在的，通常可以和趋势指标、循环周期理论结合使用，提前判断股价所处的阶段和未来发展目标，这样可以大大提高交易的精准度。

接下来通过熊猫烟花（600599）这只股票的一波上升趋势作为案例，一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

步步分析缠绕理论在短期交易中的实战运用效果。如图 19-14 所示。

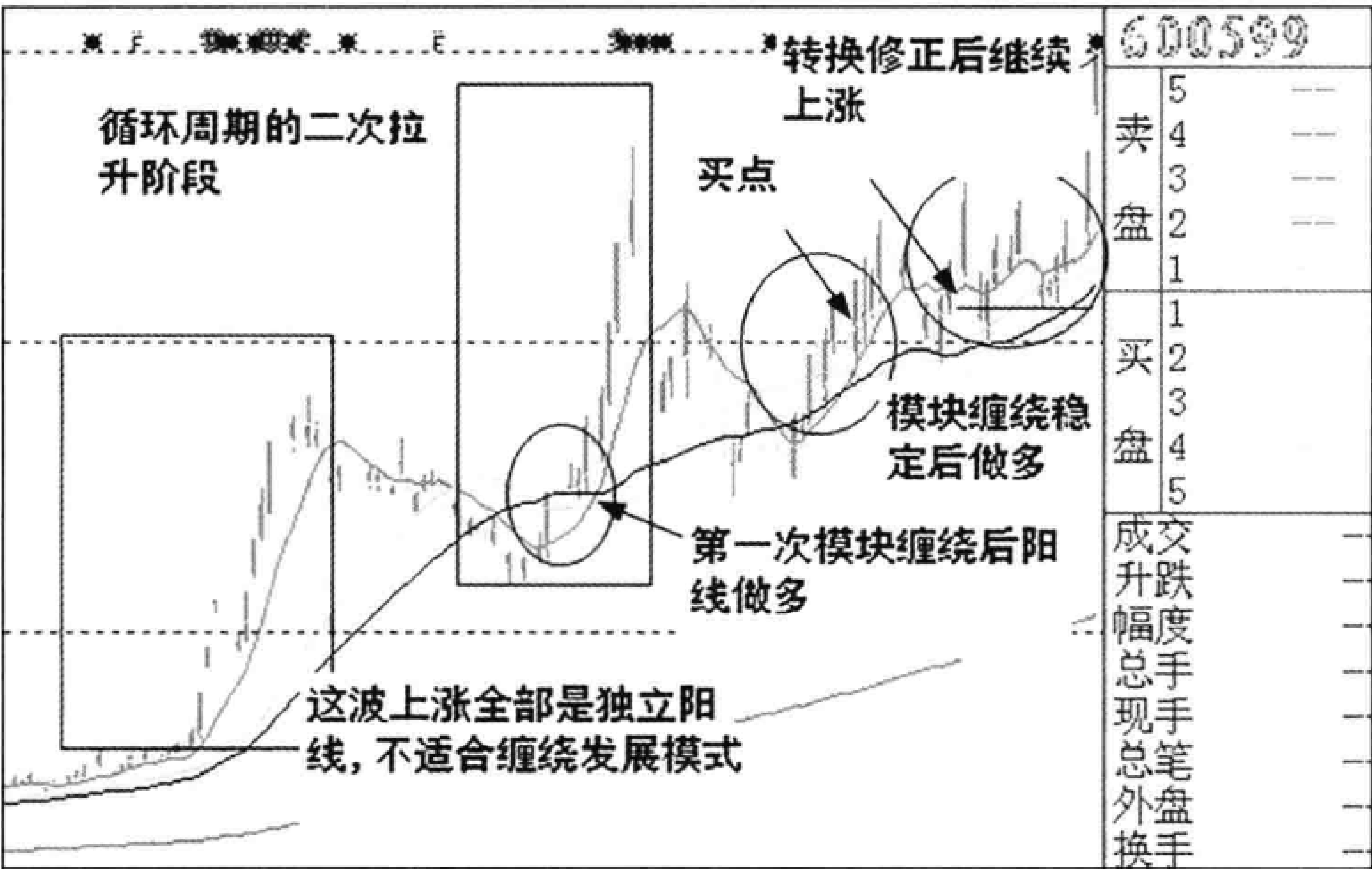


图 19-14

图 19-14 是熊猫烟花（600599）的 K 线走势图。价格从 2014 年 6 月 20 日见到 10.32 元低点后慢慢地稳定上涨。此时价格已经处在上涨阶段的多头格局中，交易策略应该是回调逢低做多。

之后行情出现突破并快速上涨，2014 年 9 月 29 日见到 25.66 元高点后受阻下跌，并且转换为下跌格局。这段上涨是非常强势并且独立的，此时不需要运用缠绕理论指导交易，只需要按照趋势交易法则，以及中期均线和循环周期判断价格走势即可。

从图中第一次出现 K 线阶梯开始进行缠绕分析。2014 年 11 月 19 日，该股形成一根独立阳线，并且形成了突破买进点，如图中第一个圆圈标注的位置。

后续 4 个交易日价格都处在独立阳线的范围内，直到行情再次收出阳线后短期买进，目标是突破高点之后受阻卖出。价格上涨缠绕中出现反向阴线，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是在2015年1月21日，之后价格调整到了26.08元才逐步稳定。

之后行情继续维持在中期均线上方波动，价格从2月5日高点回落，对前期空隙进行修正，如图19-14中靠右的圆圈区域。重新企稳后向上突破，站稳短期均线后，再次出现买进信号，此后价格一直维持上涨走势。

从图19-14的每一步变化可以看出，一波上涨趋势或下跌趋势，在循环周期变化中包含了缠绕发展模式，每一步走势都是上一个交易日的延续和发展，并且可以提供很多买进和卖出信号。

最重要的是，通过阶梯内部的变化，可以判断后续价格[illegible]还是下跌调整，是持币观望还是进场买入。当形成一个阶梯后，价格一直[illegible]在阶梯范围内波动，此时代表原来趋势延续，行情跌破阶梯低点将转为看跌，突破高点将转为看涨。

技术分析是一个不断精进的过程，只要每天进一步一点点，日积月累，就可以逐步完善自己的交易系统，让交易系统成为成功的一部分。只有将一些重要的技术分析方法从原来复杂的应用法则中分离出来，去繁从简，对交易来说才是最有效的。希望本书介绍的一些交易思想、分析技巧和交易方法对大家有帮助，笔者也会不断地改善自己的交易方法和交易系统，不断提高成功的可能性，让投资变得简单幸福。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实战交易密码之

走向盈利

全世界的技术分析者所用的分析技术基本相同，但是有的人成功了，有的人失败了。如何将本来很简单的分析技术很好地融入交易，成为自己交易的一部分，这关系到交易的成败。本书在这方面提供了一些值得借鉴的方法。

天猫旗舰店



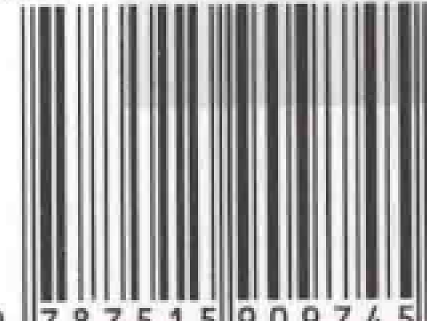


股市有风险 入市需谨慎

投稿电话：(010)60286875

上架建议：股票投资 个人理财

ISBN 978-7-5159-0974-5



定价：45.00元